

中塚先生と一緒に備蓄品を使って
トマトクリームパスタと
ヨーグルトケーキを作しましょう



ストックフードで 楽しくクッキング♪ 保育付き講座



備蓄食材を、ひと工夫でおいしいごちそうに変身！
おいしく食べて、賢く、楽しく続ける「ローリング
ストック」へアップデートしましょう。

日時 ● 11月19日（木）10:00 - 11:45

場所 ● 北公民館（東助松町4-8-4）駐車場数台あり

対象 ● 市内在住の0歳～就学前の子どもを
子育て中の保護者、妊娠中の人

定員 ● 12名（抽選）※保育定員12名

参加費 ● 300円（材料費）

持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル、水分補給できるもの
（保育用の荷物は別にしてください）

申込 ● 10月1日（木）からジモイク泉大津で受付

保育 ● 保育ありの方は隣の建物にある地域子育て支援センターで保育します。
保育なしの方の講座参加も大歓迎です。

11/19

Thursday

10:00 -

11:45



申込はこちら



講師

中塚 由子氏