

子育てひろば ココフレア

「ココフレア」は、安心して子育てができるように、相互交流や情報収集等の場所を提供する泉大津市の子育て支援施設です。体育、マッサージなどのプログラムや、保護者のための親子体操、ストレッチなどを実施し、保護者の方にも楽しんでいただけます。親子のスキンシップの取り方・コミュニケーション能力の向上など、お子様の成長に必要な内容を分かりやすく提供していきます。



N.K.LASS
IZUMIOTSU

●ココフレア 週間スケジュール(予定)

	月	火	水	木	金	土	日
9:30	9:30 OPEN						
9:30~10:00	親子ふれあいタイム (自由時間)		9:30~10:00 親子ふれあいタイム (自由時間)	休館日	9:30~10:00 親子ふれあいタイム (自由時間)	9:30~10:00 親子ふれあいタイム (自由時間)	9:30~10:00 親子ふれあいタイム (自由時間)
10:00	10:00~10:30 親子コーディネーション	9:30~11:15 親子ふれあいタイム (自由時間)	10:00~10:30 週替りイベント	不定期イベント 高齢者福祉事業など	10:00~10:30 親子ピラティス&ヨガ	10:00~10:30 親子コーディネーション	10:00~10:30 週替りイベント
10:30	親子ふれあいタイム (自由時間)		親子ふれあいタイム (自由時間)			親子ふれあいタイム (自由時間)	親子ふれあいタイム (自由時間)
11:15	11:15~11:30 手遊び&うた	11:15~11:30 手遊び&うた	11:15~11:30 手遊び&うた		11:15~11:30 手遊び&うた	11:15~11:30 手遊び&うた	11:15~11:30 手遊び&うた
11:30	11:30~14:45 親子ふれあいタイム (自由時間)	11:30~13:30 親子ふれあいタイム (自由時間)	11:30~14:45 親子ふれあいタイム (自由時間)	15:00 CLOSE	11:30~14:45 親子ふれあいタイム (自由時間)	11:30~14:45 親子ふれあいタイム (自由時間)	11:30~14:45 親子ふれあいタイム (自由時間)
14:45		13:30~14:00 親子ピラティス&ヨガ					
15:00	14:45~15:00 手遊び&うた	14:45~15:00 手遊び&うた	14:45~15:00 手遊び&うた		14:45~15:00 手遊び&うた	14:45~15:00 手遊び&うた	14:45~15:00 手遊び&うた

※内容は変更する場合があります。

季節イベント

子どもの日、ハロウィン、クリスマス、お正月など、季節ごとの行事にあわせて季節感を演出し、祝日は子どものみ参加のゲームなど、ミニイベントを開催します。



不定期イベント

子育て世帯に限らず、体成分測定、栄養相談、腰痛予防体操などのイベントを不定期で開催し、幅広い年齢の方の健康づくりに貢献できるプログラムを実施します。



腰痛予防体操



体成分測定・健康相談会

