



10月 イベント情報

◎定員：10組（先着順）
◎対象年齢：0歳～未就学児

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
絵本の読み聞かせ・手遊び等は、 毎日2回実施しています。 ①11:15～②14:45～		毎週火曜日10:00～11:00 コーナー遊び (風船・魚つりなど)を 楽しみましょう		休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
4	5	6	7	8	9	10
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	栄養・歯科の おはなし会 10:00～11:00 おでかけサロン(まんま) 親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
11	12	13	14	15	16	17
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	助産師さんとおはなし会 10:00～11:00 講師：高木恵子氏 (助産師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30 そだちのおはなし会 13:30～14:30 講師：福島直子氏	親子コーディネーション 10:00～10:30
18	19	20	21	22	23	24
身体測定 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当： 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
25	26	27	28	29	30	31
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介



- ◆英語であそぼう : 外国人講師と英語であそびます
- ◆製作あそび : ハロウィンバッグを作ります。
- ◆お誕生日会 : 誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡しします)
- ◆身体測定 : お子さまの成長を確認し記録をお渡しします
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談 : 管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しください
- ◆親子コーディネーション : 親子体操やボール等を使って親子で
身体を動かすことを楽しみましょう
- ◆そだちのおはなし会 : 今回は『関わりのなぜ?』をテーマに心
理相談員の先生にお話しいただきます。育児に関する疑問や
悩みについてもお気軽にご相談ください

◆足育教室 ※持ち物: 現在お子さまが履いている靴
足育ってご存知ですか?
0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」
「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を
持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることが
できます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。
我が子の未来のために元気な足を育てましょう!

◆栄養・歯科のおはなし会
栄養(離乳食や幼児食など)、歯科(歯みがきなどお口のケア)の
相談です。
専門士がどんな小さなことでも、年齢にあわせて臨機応変に
話をし、丁寧に対応してまいります。

イベントの詳細は【ジモイク】からご確認
いただけます

※初めてのご利用の際には会員登録が
必要です



ご参加にあたってのお願い



- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、
ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス&ヨガ」「親子コーディネーション」)
は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止と
させていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします

お問い合わせ先 ☎0725-20-6722 (9:30～15:00 木曜定休日)