



9月 イベント情報

◎定員：10組（先着順）
◎対象年齢：0歳～未就学児

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
毎週火曜日 10:00～11:00 コーナー遊び (風船・魚つりなど)を 楽しみましょう		親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
6	7	8	9	10	11	12
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	身体測定 10:00～10:30	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
13	14	15	16	17	18	19
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当： 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
20	21	22	23	24	25	26
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	そだちのおはなし会 10:00～11:00 講師：福島直子氏 親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
27	28	29	30			
リトミックごっこ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	おやこ防災ひろば 10:00～10:30	休館日	絵本の読み聞かせ・手遊び等は、 毎日2回実施しています。 ①11:15～ ②14:45～ 	

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介

- ◆英語であそぼう : 外国人講師と英語であそびます
- ◆カレンダー製作 : 汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび : 敬老の日のプレゼントを作りましょう
- ◆お誕生日会 : 誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡しします)
- ◆身体測定 : お子さまの成長を確認し記録をお渡しします
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談 : 管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しただけます
- ◆親子コーディネーション : 親子体操やボール等を使って親子で
身体を動かすことを楽しみましょう
- ◆リトミックごっこ : 親子で音楽あそびを楽しみましょう♪
- ◆おやこ防災ひろば
"いつもの便利"を、"もしもの備え"に。
"備えない"防災術をご紹介します。お気軽にご参加ください。

ご参加にあたってのお願い

- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、
ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

◆足育教室 ※持ち物: 現在お子さまが履いている靴

足育ってご存知ですか？
0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

◆そだちのおはなし会

今回は『生活面のなぜ？』をテーマにお話していただきます。落ち着きがない、かんしゃくをおこす、などの気になる行動についてのお話をきいてみませんか？お話の後で個別相談もあります。育児に関する疑問や悩みについてもお気軽にご相談ください。

イベントの詳細は【ジモイク】からご確認ください

※初めてのご利用の際には会員登録が必要ですよ



運動系プログラム(「親子ピラティス&ヨガ」「親子コーディネーション」)は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止とさせていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします