



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
7	8	9	10	11	12	13
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	助産師さんとおはなし会 10:00～11:00 講師：高木恵子氏 (助産師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
14	15	16	17	18	19	20
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
21	22	23	24	25	26	27
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	おやこで Let'sあしゆび 10:00～11:00 親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
28	29	30	毎週火曜日10:00～11:00 コーナー遊び (風船・魚つりなど)を 楽しみましょう		絵本の読み聞かせ・手遊び等は、 毎日2回実施しています。 ①11:15～②14:45～	
身体測定 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00				

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介

- ◆英語であそぼう : 外国人講師と英語であそびます
- ◆カレンダー製作 : 汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび : 父の日のプレゼントを作りましょう
- ◆お誕生日会 : 誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡します)
- ◆身体測定 : お子さまの成長を確認し記録をお渡します
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談 : 管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しいただけます
- ◆親子コーディネーション : 親子体操やボール等を使って親子で
身体を動かすことを楽しみましょう
- ◆助産師さんとおはなし会 : 今回は、「スヤスヤ入眠！夏
バージョン」をテーマに 助産師さんにお話しいただけます。
赤ちゃんだけでなく どの年齢のお子さまについても育児に関する
普段の疑問や悩みなどお気軽にお話しいただけます。

◆足育教室 ※持ち物: 現在お子さまが履いている靴

足育ってご存知ですか？
0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」
「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を
持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることが
できます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。
我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

◆おやこでLet'sあしゆび

体操の先生と遊びながら「あしゆび」について学びましょう！
対象: 歩き始めた頃からが中心ですが、どなたでも参加できます。
講師: 小川真氏(体育講師)
申し込み: 6月1日(月)～予約はジモイクから

イベントの詳細は【ジモイク】からご確認
いただけます
※初めてのご利用の際には会員登録が
必要です



ご参加にあたってのお願い

- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、
ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス&ヨガ」「親子コーディネーション」)は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止とさせていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします

お問い合わせ先 ☎0725-20-6722 (9:30～15:00 木曜定休日)