



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
3	4	5	6	7	8	9
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
10	11	12	13	14	15	16
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	歯のおはなし 10:00～11:00 講師：門林巖氏 (歯科医師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
17	18	19	20	21	22	23
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
24	25	26	27	28	29	30
リトミックごっこ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
31						
身体測定 10:00～10:30			毎週火曜日 10:00～11:00 コーナー遊び (風船・魚つりなど)を 楽しみましょう		絵本の読み聞かせ・手遊びな どは、 毎日2回実施しています ①11:15～ ②14:45～	

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介



- ◆英語であそぼう : 外国人講師と英語であそびます
- ◆カレンダー製作 : 汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび : 母の日プレゼントを作りましょう
- ◆お誕生日会 : 誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡しします)
- ◆身体測定 : お子さまの成長を確認し記録をお渡しします
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談 : 管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しただけます
- ◆親子コーディネーション : 親子体操やボール等を使って親子で
身体を動かすことを楽しみましょう
- ◆リトミックごっこ : 親子で音楽あそびを楽しみましょう♪

◆足育教室 ※持ち物: 現在お子さまが履いている靴

足育ってご存知ですか？
0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

◆歯のおはなし

「歯の萌出(歯が生えること)」「食習慣」「指しゃぶり」等のお話と、乳幼児期の口腔内を清潔に保つことの大切さをお伝えいたします。疑問に思っていることなど、お気軽にご質問ください。

イベントの詳細は【ジモイク】からご確認いただけます

※初めてのご利用の際には会員登録が必要ですよ



ご参加にあたってのお願い



- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス&ヨガ」「親子コーディネーション」)は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止とさせていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします