



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
8	9	10	11	12	13	14
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	パパママ カメラ教室 10:00～11:00 講師：田中芳香氏 (フォトグラファー)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
15	16	17	18	19	20	21
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	そだちのおはなし会 10:00～11:00 講師：福島直子氏 親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当： 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
22	23	24	25	26	27	28
身体測定 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス&ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	休館日	親子ピラティス&ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
29	30					
足育 ふれあいあそび 10:00～10:30 講師：小川真氏 (体育講師)	親子コーディネーション 10:00～10:30	毎週火曜日10:00～11:00 コーナー遊び (風船・魚釣りなど)を 楽しみましょう		絵本の読み聞かせ・手遊び等は、 毎日2回実施しています。 ①11:15～ ②14:45～		

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介

- ◆英語であそぼう：外国人講師と英語であそびます
- ◆カレンダー製作：汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび：くまさんポシェットを作りましょう
- ◆お誕生日会：誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡しします)
- ◆身体測定：お子さまの成長を確認し記録をお渡しします
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談：管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しただけます
- ◆足育教室 ※持ち物：現在お子さまが履いている靴
足育ってご存知ですか？
0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」
「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を
持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることが
できます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。
我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

- ◆そだちのおはなし会：今回は『イヤイヤ期のなぜ？』をテーマ
に心理相談員の先生にお話していただきます。育児に関する疑
問や悩みについてもお気軽にご相談ください
- ◆足育ふれあい遊び：身体の土台となる足と、からだを支える
体幹を、親子で楽しくふれあいながら育てましょう！
- ◆パパママカメラ教室 ※持ち物：カメラ(どんなカメラ、スマートフォンもOK)
こどもの写真を上手に撮りたいけれど、カメラの使い方が
わからない、なんだかいつも残念な写真になってしまうと
お悩みの方。カメラの持ち方から、基本的な機能、
すぐに出来ることも写真撮影のコツをお伝えいたします。
パパママカメラでお子様の成長記録を残しましょう。

イベントの詳細は【ジモイク】からご確認
いただけます
※初めてのご利用の際には会員登録が
必要です



ご参加にあたってのお願い

- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、
ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス&ヨガ」「親子コーディネーション」)は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは
中止とさせていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします

お問い合わせ先 ☎0725-20-6722 (9:30～15:00 木曜定休日)