



2月 イベント情報

◎定員：10組（先着順）

◎対象年齢：0歳～未就学児

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
カレンダー製作 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
8	9	10	11	12	13	14
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	身体測定 10:00～10:30	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
15	16	17	18	19	20	21
栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当： 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
22	23	24	25	26	27	28
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	助産師さんと おはなし会 10:00～11:00 講師：高木恵子氏 (助産師)	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30

絵本の読み聞かせ・手遊び等は、
毎日2回実施しています。

- ①11:15～
- ②14:45～



イベントの詳細は【ジモイク】から
ご確認いただけます

※初めてのご利用の際には
会員登録が必要です



※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介



- ◆英語であそぼう：外国人講師と英語であそびます
- ◆カレンダー製作：汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび：可愛いおひなさまを作りましょう
- ◆お誕生日会：誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡します)
- ◆身体測定：お子さまの成長を確認し記録をお渡します
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談：管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しいただけます
- ◆親子コーディネーション：親子体操やボール等を使って親子で
身体を動かすことを楽しみましょう

☆わくわくコーナー遊び

コーナー遊び(風船、魚つりなど)を楽しみ
ましょう！ 何があるかはおたのしみ☆
※実施日時：火曜日10:00～11:00

◆足育教室 ※持ち物：現在お子さまが履いている靴

足育ってご存知ですか？

0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

◆助産師さんとおはなし会

：今回は、「保育園、幼稚園入園など、
新生活に向けて。ママの気持ち、子どもの気持ち」をテーマに
助産師さんにお話いただきます。
赤ちゃんだけでなく、どの年齢のお子さまについても育児に関する
普段の疑問や悩みなどお気軽にお話しいただけます。

★身体測定、足のサイズ測定ができます。

ご希望の方は、お気軽にお声がけください

※実施日時：月・水・金 13:00～14:30

※状況によりお待ちいただくことがあります

※写真撮影はございません

ご参加にあたってのお願い



- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、
ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス＆ヨガ」「親子コーディネーション」)
は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止と
させていただきます。途中からの実施も行いません

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします

お問い合わせ先 ☎0725-20-6722 (9:30～15:00 木曜定休日)