



1月 イベント情報

◎定員：10組（先着順）
◎対象年齢：0歳～未就学児

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
		絵本の読み聞かせ・手遊び等は、毎日2回実施しています。 ①11:15～②14:45～		休館日	休館日	休館日
製作あそび 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師)	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
お誕生日会 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	足育教室 10:00～11:00 担当： 足育アドバイザー®	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
身体測定 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	歯のおはなし 10:00～11:00 講師：門林巖氏 (歯科医師)	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30
リトミックごっこ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30	親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00	栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士)	休館日	親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30	親子コーディネーション 10:00～10:30

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介



- ◆英語であそぼう：外国人講師と英語であそびます
- ◆製作あそび：牛乳パックでコマを作つて遊びましょう。
- ◆お誕生日会：誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡しします)
- ◆身体測定：お子さまの成長を確認し記録をお渡しします
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談：管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しいただけます
- ◆親子コーディネーション：親子体操やボール等を使って親子で
身体を動かすことを楽しみましょう

☆身体測定、足のサイズ測定ができます。
ご希望の方は、お気軽にお声がけください

※実施日時：月・水・金 13:00～14:30
※状況によりお待ちいただくことがあります

☆わくわくコーナー遊び

コーナー遊び(風船、魚つりなど)を楽しみ
ましょう！ 何があるかはおたのしみ☆
※実施日時：火曜日10:00～11:00

イベントの詳細は【ジモイク】か
らご確認いただけます



ご参加にあたってのお願い



- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、
ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス＆ヨガ」「親子コーディネーション」)
は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止と
させていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいようお願いいたします