

◎定員：10組（先着順）

◎対象年齢：0歳～未就学児

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------------|--|--|-----|---|----------------------------|
| | | | | | | 1 |
| | | 絵本の読み聞かせ・手遊び等は、毎日2回実施しています。 ①11:15～②14:45～ | | | | 親子コーディネーション 10:00～10:30 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| スタンプあそび 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 | 親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00 | 英語であそぼう 10:00～10:30 講師：ケン氏 (英語講師) | 休館日 | 親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| お誕生日会 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 | 親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00 | 栄養相談 10:00～11:00 講師：沼田典子氏 (管理栄養士) | 休館日 | 親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 製作あそび 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 | 親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00 | 足育教室 10:00～11:00 担当：足育アドバイザー® | 休館日 | 親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 身体測定 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 | 親子ピラティス＆ヨガ 13:30～14:00 | パパママカメラ教室 10:00～11:00 講師：田中芳香氏 (フォトグラファー) | 休館日 | 親子ピラティス＆ヨガ 10:00～10:30 | 親子コーディネーション 10:00～10:30 |
| 30 | | | | | | |
| 足育 ふれあいあそび 10:00～10:30 講師：小川真氏 (体育講師) | | イベントの詳細は【ジモイク】から ご確認いただけます ※初めてのご利用の際には会員 登録が必要です | | | ☆わくわくコーナー遊び コーナー遊び(風船、魚つりなど)を楽しみ ましょう！ 何があるかはおたのしみ☆ ※実施日時：火曜日10:00～11:00 | |

※急遽内容変更や中止の場合がございます。

週替わりイベントのご紹介



- ◆英語であそぼう：外国人講師と英語であそびます
- ◆スタンプあそび：色づく秋の木をみんなで作りましょう
汚れても良い服装でお越しください
- ◆製作あそび：可愛いゾウさんのカバンを作って遊びましょう
- ◆お誕生日会：誕生月のお子さまをお祝いします
(写真付きのカードをお渡します)
- ◆身体測定：お子さまの成長を確認し記録をお渡します
(写真撮影もします)
- ◆栄養相談：管理栄養士さんに栄養に関する悩みや
ご質問などお気軽にお話しいただけます
- ◆親子コーディネーション：親子体操やボール等を使って親子で
身体を動かすことを楽しみましょう
- ◆足育ふれあい遊び：身体の土台となる足と、からだを支える
体幹を、親子で楽しくあそびながら育てましょう！
たくさんふれあえば、親子の絆も深まり、親子で健康になれますよ！

◆足育教室 ※持ち物：現在お子さまが履いている靴

足育ってご存知ですか？

0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

◆パパママカメラ教室 ※持物：カメラ(どんなカメラ、スマートフォンもOK)

こどもの写真を上手く撮りたいけれど、カメラの使い方がわからない、なんだかいつも残念な写真になってしまうとお悩みの方。カメラの持ち方から、基本的な機能、すぐに出来るこども写真撮影のコツをお伝えいたします。パパママカメラでお子様の成長記録を残しましょう。

☆身体測定、足のサイズ測定ができます。

ご希望の方は、お気軽にお声がけください

※実施日時：月・水・金 13:00～14:30

※状況によりお待ちいただくことがございます

※写真撮影はございません

ご参加にあたってのお願い



- ◆定員(10組)に満たない場合でも、室内のご利用状況により、ご入室をお待ちいただく場合がございます
- ◆各イベントに参加ご希望の方は、開始時間までにご入室ください
開始時間を10分以上経過してご入室された場合は、参加できない場合がございます
- ◆感染予防対策の為、イベント参加の前後で、手指消毒(お子様・保護者様共)にご協力をお願いいたします

運動系プログラム(「親子ピラティス＆ヨガ」「親子コーディネーション」)は、開始時間に参加希望者がいない場合、レッスンは中止とさせていただきます。途中からの実施も行いません。

体調がすぐれない場合(発熱・咳・鼻水・くしゃみ等の風邪症状がある)は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします