

親子でお出かけ



泉大津市

# おでかけマップ

Let's go out as a family.

親子でおでかけ



map上の施設の詳しい情報は  
こちらのページをご覧ください。

●...P8~11 ●...P12~15 ●...P16



Check!

## 子育て中に 欲しい情報をゲット!

妊娠期～出産・育児まで  
切れ目なくサポートします

いずみおおつ子育て応援サイト

### おづみんねっと

いずみおおつ  
子育て応援サイト

おづみんねっと



いずみおおつ子育て応援アプリ

### 母子モ

育児に役立つ情報や  
子どもの成長  
記録まで



子育てイベント予約アプリ

### ジモイク

おやこ広場などイベ  
ントの予約はこちら  
から!



Let's go out as a family.

# 市内の公園を紹介します

泉大津市には家族みんなで楽しめる公園がいっぱいあります！

親子でお出かけ



シーパスパーク

## SHEEPATH PARK

(所在地)小松町1-55 浜校区  
(駐車場)有(有料) (トイレ)有



敷地面積およそ35,000㎡の広大な敷地に、令和5年、大人も子どもも楽しいシーパスパークが開園しました！各エリアでさまざまな楽しみ方ができます。授乳室やベビーカー置き場等も整備しておりますので、小さなお子さんと一緒に是非遊びに来てください。

園内情報 更衣室/シャワールーム/芝生広場/芝すべり/泥んこ広場/噴水広場/せせらぎ/手洗い場



親子で楽しい時間を過ごそう！

Check!



管理事務所  
パークセンター

多目的ルーム、授乳室、更衣室やシャワールーム等の設備がございます。

- 🕒 午前9時～午後8時
- 📅 休曜日(祝日時は翌水曜日)、年末年始
- ☎ TEL.0725-99-8550 FAX.0725-99-8551



シーパス山

公園で一番高い場所。公園全体を一望できるほか、親子で楽しめる芝すべりもあります(ソリの貸し出し有)！



おおばらっぱ

大きな芝生広場では、ストレッチやボール遊びなどができます。流れの緩やかなせせらぎや木陰もあり、ピクニックにも最適！



どろんこリング

手押しポンプで井戸水をくみ上げてどろんこ遊び！足洗い場も整備しているので安心して楽しめます。

— 広 告 —

# フジスクール Fuji School

## 日本整経株式会社



泉大津市旭町17-23

☎0725-21-9900

nissei-fuji@galaxy.ocn.ne.jp





## 穴師公園

(所在地) 池浦町3-14 **穴師校区** **一時避難地**  
(駐車場) 無 (トイレ) 有

「ANASHI PARK」のモニュメントが特徴で「あなパー」の愛称で呼ばれています。ボルダリング遊具や傾斜を利用したすべり台・アスレチック遊具など、他にはない、ここでしか遊べない遊具があります。遊び疲れたらベンチでゆっくりすることもできます。

**国内情報** コンクリート遊具/アスレチック遊具/すべり台/芝生ベンチ/手洗い場

もんとパーク

## MONTO PARK

(所在地) 東雲町1(南海本線高架下) **旭校区**  
(駐車場) 無 (トイレ) 無

こちらの広場は、泉大津駅北側の高架下にあります。高架下なので雨に関係なく多くのイベントが開催されています。広場内には、大の字になれるほどの芝生広場や名前のモチーフになった迷路のようなアーチがあります。

**国内情報** アーチ構造物/芝生ステージ/芝生広場/手洗い場



もんとパークのイベントカレンダーはこちら▶



広告

# コインランドリー さんさんSUNさん

**洗濯から乾燥まで入れ替えなし**

**24時間営業中!**

**泉大津店 泉大津市下条町12-10 ☎0725-90-5633**

まちの다가しやさん

## どんぐりや

**営業時間** 午後 2:00 ~ 6:00  
**休業日** 土曜・日曜・祝日

**ホームページ** **Instagram**

**泉大津市池浦町2-1-8**  
**☎0725-24-2379**

Let's go out as a family.

市内の公園を紹介しませ

親子でお出かけ

## 助松公園

(所在地)助松町4-1 **上條校区** **一時避難地**  
(駐車場)有(有料) (トイレ)有

助松公園の一部に「ロボット公園」と呼ばれるエリアがあります。名前の由来となったロボット型の遊具はなくなりましたが、幼児にあわせた遊具を置いています。

また、ロボット公園から奥の方に進むと、ターザンロープや大きな遊具があるので、年代によって使い分けることもできます。



**園内情報** ブランコ2基/複合遊具2基/  
砂場/手洗い場



## 板原1号公園

(所在地)板原町4-13 **楠校区**  
(駐車場)無 (トイレ)有

動物をモチーフにした大きな複合遊具とボール遊びができる広場が目玉の公園です。他にも砂場、幼児用ブランコなどの遊具が設置され、小さい子どもでも利用できます。また、春には、公園外周のサクラが綺麗に咲き、花見にも利用されており憩いの場所としても適した公園です。

**園内情報** 複合遊具/ブランコ/鉄棒/砂場/手洗い場



— 広 告 —

**防災対策 出来ていますか？**

一緒に大事なお家を守りましょう!

**屋根から始まる暮らしの安全**

**只今 雨漏り診断士の無料点検実施中!**

屋根カバー工事 事業内容 雨樋工事  
天災・風災 対策 板金工事  
屋根修理 漆喰工事 塗装工事  
屋根葺き替え 外壁工事

株式会社 **KAMON**  
(カブシキガイシャ カモン)  
【住所】〒595-0026 大阪府東大阪市東豊町4-35-506  
【倉庫】〒594-0022 大阪府和泉市黒島町2-11-21

HP LINE Instagram

【代表直通】迅速に対応致します!  
**[TEL]080-9472-2772**

## 古池公園

(所在地) 曽根町3-6 **糸南校区** **一時避難地**  
 (駐車場) 有(有料) (トイレ) 有

通称「タコ公園」と呼ばれており、大きなタコのすべり台があります。他にもボール遊びができる広場やブランコ、砂場、ネット遊具などもあり、体を動かした遊びには最適の公園です。

### 園内情報

ブランコ2基/タコの遊具/ネット遊具/鉄棒/シーソー/ラダー/トンネル/複合遊具3基/砂場/手洗い場



親子でおでかけ

## 畦田公園

(所在地) 千原町2-12 **糸東校区**  
 (駐車場) 無 (トイレ) 有



令和6年度にリニューアルした公園。池上曽根遺跡に近いことから、勾玉をモチーフにした人工芝のお山があります。幼児用ブランコや大小の滑り台が付いた複合遊具などがあり、広場ではボール遊びができます。

### 園内情報

複合遊具/ブランコ3基/うんてい/鉄棒/ジャングルジム/築山/手洗い場



### Check!

令和6年にリニューアルしたこちらの公園もおすすめです!

- **浜児童遊園** 「くじら公園」という愛称があり、魚をモチーフにした複合遊具があります。  
 (所在地) 菅原町13 **浜校区** **園内情報** 複合遊具/鉄棒/ブランコ
- **池浦1号公園** 背の高い鉄棒と健康遊具で運動ができ、世代間を超えて利用できます。  
 (所在地) 池浦町5丁目4 **穴師校区** **園内情報** 高鉄棒/ぶらさがり遊具
- **池浦2号公園** 乳幼児向けの公園で芝生広場とその中に小さなすべり台を設置しています。  
 (所在地) 池浦町5丁目11 **穴師校区** **園内情報** 芝生広場/すべり台/砂場



— 広 告 —



## かじ歯科医院

KAJI DENTAL CLINIC

**予約制**

歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	/	●	●	※	/
15:00~19:00	●	●	/	●	●	※	/

休診日 水曜・日曜・祝日

※土曜日は9:00~12:00/14:00~17:00

泉大津市助松町1-1-23 清音ビル2F  
 南海本線「北助松」駅前  
 なんば方面乗り場改札出ですぐ目の前

☎ **0725-31-0888**

かじ歯科医院 泉大津

検索

Let's go out as a family.



# 泉大津市 地域子育て支援センター

親子でおでかけ

(所在地) 東助松町4-8-18 かみじょう認定こども園乳児棟(北公民館北側)2階子育て支援ルーム  
(駐車場) 数台利用可 (問合せ) TEL.0725-23-0012

かみじょう認定こども園乳児棟内にある、地域子育て支援センターでは、親子のスキンシップに、他の保護者との交流に、困った時の相談に、さまざまな機会をご用意しています。ぜひ一度お気軽にご利用ください。



詳しくは



Instagram

## 赤ちゃんルーム・たんぽぽ・おひさま広場 (定員15名) ★

日程	月	火	水	木	金	土
午前9時15分～ 午後0時15分						
午後1時～3時						

- 安全確保や子育て講座等のため、定員や利用時間を変更する場合があります。
- 「暴風警報」等発令時は、休場します。



赤ちゃんだけの日 / (対象) 1歳未満児 (1歳以上の子どもの利用不可)

赤ちゃんルーム …1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象です。

広い室内で遊ぶ / (対象) 0歳～就学前

たんぽぽ …ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。

戸外で遊ぶ / (対象) 0歳～就学前

おひさま広場 …天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合があります。

## 育児相談

(電話相談) 月～金曜日(午前10時～午後4時)  
(来所相談) 予約制

育児中の「困った! どうしたらいいの?」や不安なことなど何でも気軽にご相談ください。(広場内でもご相談いただけます。)



## 子育て講座

(開催日) 随時(※)

こどもの健康・発育・生活習慣・あそびなどテーマはいろいろ!



広 告

「明るく・元気に・楽しく」をモットーに頑張ります! 泉州地域での在宅医療・介護については、お任せ下さい!



オリーブ訪問看護ステーション  
お気軽にお問い合わせ下さい。

**医療・介護・小児・難病お任せください!**





子どもとその家族が笑顔で過ごせるように、そのサポートを致します。

忠岡 オリーブ 訪問看護 🔍 検索

随時、常勤/パートスタッフ募集中

**24時間 対応可** **TEL 0725-90-6708**

泉北郡忠岡町忠岡南 1-7-11 エクスード忠岡 102 号室 (忠岡駅より徒歩1分)

交流や相談、  
お気軽にご利用  
くださいね♪



- ★…ファミサポ利用可・計測日有(ファミサポについて詳しくはP40参照)  
 (※)…詳細は、広報紙や地域子育て支援センターだより、子育て応援アプリ等でお知らせします。

## 新米ママ集まれ!～親子の絆づくりプログラム(愛称:BP)～



(対象)第1子(1回目開催日に2～5か月)の赤ちゃん和妈妈

(開催日)年3回、全4回の連続コース(※)

- 1回目 新しい出会い      3回目 赤ちゃんとの接し方  
 2回目 赤ちゃんのいる生活      4回目 親になること

BPは、初めて子育てするママと、月齢の近い赤ちゃんが集まり、“子育て仲間を見つけること”、“親子の絆を深めること”ができるプログラムです。  
 大切な0歳時期に必要なこと、育児の知識をみんなであっしょに学びましょう!



親子でおでかけ



参加者の声

- 同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さんと話が出来てうれしかった。
- みんな同じことで悩んでることがわかって安心しました。
- 4回参加できるかな?と思いましたが、毎週のプログラムが楽しみでした♪



## パパ育応援企画

(開催日)年4回、土曜日(※)

- 1 パパとおやこ体操
- 2 パパと和ランチサロン(2回)
- 3 パパ一緒にあそぼ! 絵本ライブで楽しもう!



パパにだって、家族のこと、育児のこと、仕事のこと、悩みはあります。

パパ育応援企画では、子育てのちょっとしたスキルを学ぶ子育て講座や、他のパパのお話が聞けて、ランチも食べることができる和ランチサロンを開催しています。親子で楽しく参加して、子育て仲間も作りましょう!



Check!

### 誰でも参加できる! 子育てサークル

泉大津市には、子育て中の保護者と子ども同士の集まり(子育てサークル)があります。子育てサークルを通して子育ての輪を広げませんか?気軽に参加してください! また、市では子育てサークルの活動に補助金を支給するなどの支援をしています。活動内容は問いません。子育てを楽しもう!という目的で活動している方たちは、是非ご相談ください。

(問合せ)泉大津市 地域子育て支援センター TEL.0725-23-0012



詳しくは

Let's go out as a family.

# 遊びと交流のスペース おやこ広場



詳しくは

地域の親子の遊びと交流スペース「おやこ広場」に一度、気軽に遊びに来てみませんか。専門スタッフが笑顔でお迎えいたします。必ず保護者同伴でお越しください。

**〔対象〕** 就学前の子どもとその保護者 **〔参加料〕** 無料

- 利用時間内は、出入り自由です。
- 安全確保や子育て講座等のため、定員や利用時間を変更する場合があります。
- 令和8年1月時点の情報です。

親子でおでかけ

## いずみおおつアルザ 子育て支援センター★

〔開催場所〕 旭町20-1 アルザタウン泉大津6階

〔問合せ〕 TEL.0725-58-9039

〔利用時間〕 月曜日～土曜日／

午前9時～正午、午後2時～4時

〔定員〕 午前午後それぞれ12組(先着順)

〔駐車場〕 アルザ地下駐車場(最初の3時間無料)

※土曜日は定員8～10組

※火曜日は午前午後とも歩行完了前の乳児と保護者のみが対象



## ちよこっとひろば★

〔開催場所〕 えびす認定こども園内 下之町4-7

〔問合せ〕 TEL.0725-23-7001

〔利用時間〕 月曜日～金曜日／

午前9時～11時45分、午後0時45分～3時

〔定員〕 10組

〔駐車場〕 なし

※月1回(木曜日)は1歳未満の乳児と保護者のみが対象



## らっこくらぶ★

〔開催場所〕 くすのき認定こども園内 我孫子2-7-1

〔問合せ〕 TEL.0725-22-0097

〔利用時間〕 月曜日～金曜日／

午前9時～11時45分、午後0時45分～3時

〔定員〕 10～12組

〔駐車場〕 なし

※水曜日は午前午後とも1歳未満の乳児と保護者のみが対象



★…ファミサポ利用可・計測日有  
(ファミサポについて詳しくはP40参照)

— 広 告 —

0~2歳 無料撮影会 & ミニ家計診断会

はじめて迎えるお子さまのお誕生日や記念日に、パパママの特別な想いを込めて一緒に写真を残しませんか！

日程 4/24(金) 時間 10:00~15:30 (所要時間 30分) 会場 最大津市 テクスピア大阪 402会議室

W特典プレゼント

- 📷 プロが撮影！
- 📁 『写真データ10枚無料』
- 👗 わが子専用！
- 📱 『LINEスタンプ画像』

イベント開催情報を随時配信  
お申込み登録はこちらから！

手ぶらでOK！プロカメラマンが撮影！

記念日にピッタリ！選べるフォト背景！

着ぐるみ・ドレス 多数の衣装あり

一般社団法人 ママと子どもの子育てラボ マラボ 0725-30-1496

Park

Support spot

Library

おやこ広場に  
遊びに行こ〜!



親子でおでかけ

## カンガルー・ポケット

(開催場所) 勤労青少年ホーム 下条町11-28  
 (問合せ) **TEL.0725-33-2227** (和泉乳児院)  
 (利用時間) 火曜日/午前9時30分~正午(集会室)  
 木曜日/午前9時30分~正午(集会室)  
 木曜日/午後1時~3時30分(2階音楽室)

(定員) 20組  
 (駐車場) あり(数台)  
 ※木曜日の午後は  
 定員10組



## ココフレヲ★

(開催場所) 泉大津駅高架下 旭町19-2  
 (問合せ) **TEL.0725-20-6722**  
 (利用時間) 月・火・水・金・土・日/  
 午前9時30分~午後3時  
 (木曜日は定休)

(定員) 12組  
 (駐車場) なし  
 ※イベント実施時  
 は定員10組



## ふるーる★

(開催場所) とれぞあ子ども園内 池浦町3-5-8  
 (問合せ) **TEL.0725-33-3003** (とれぞあ子ども園)  
 (利用時間) 月~金曜日/  
 午前9時15分~11時45分、  
 午後1時15分~3時45分

(定員) 10組程度  
 (駐車場) あり(数台)



## まぎー・ぐーず

(開催場所) 和泉乳児院(キッズルーム) 助松町3-8-7  
 (問合せ) **TEL.0725-33-2227**  
 (利用時間) 月・水・金曜日/午前10時~午後3時  
 (定員) 12組  
 (駐車場) なし



広告



おそうじ本舗® 泉大津店



くらしのキレイ  
プロにおまかせ!

他にも何かお困りごとがありましたらご連絡なくお電話ください。ご相談は無料です。

エアコン 室外機 浴室

キッチン レンジフード

大阪府泉北郡忠岡町忠岡中1-1-13

☎0725-24-7402

光触媒抗菌コーティング

水まわりコーティング フローリングコーティング

Let's go out as a family.

# 泉大津市立図書館シープラ

(所在地) 旭町20-1 アルザタウン泉大津4階 (開館時間) 午前10時～午後8時  
 (休館日) 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間  
 (問合せ) TEL.0725-58-6856

図書館シープラは、たくさんの絵本や大型絵本、紙芝居、図鑑、児童書、育児書などがそろっており、授乳室、飲食スペースなどの設備も充実しています♪



詳しくは



親子でお出かけ



読書に、イベント参加に、お買いものついでに、気軽にぶらっとお立ち寄りください！



## のぼるん

くつを脱いで過ごす段差を活かした開放的なスペース。親子で腰掛けてゆっくり本に親しんだり、声を出しながら読み聞かせもできます。おはなし会などのイベントも定期的開催しています。

## たべるん

持ち込んだ離乳食・お弁当を食べることが出来るエリアです。楽しくお腹を満たしたら、またシープラでゆっくり過ごしてください。



Check!



## 雑誌コーナー

育児関連の雑誌10誌を含む140誌の雑誌をご用意しています。是非チェックしてみてください！



## 授乳室・こどもトイレ

授乳室やおむつ交換台、こども用トイレを備えています。小さなお子さん連れでも安心してご来館いただけます☆

広告



医療法人 四心会

## ひろおか内科・消化器クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

8:45 - 11:45 ● ● / ● ● ● /

13:30 - 15:30 ▲ / / ▲ ▲ ▲ /

16:30 - 18:30 ● ● ● ● ● /

▲…予約検査 | 休診日: 水曜・日曜・祝日  
 ※火曜・午前: 胃カメラ予約制、廣岡大司診療  
 木曜・午前: 廣岡知臣、廣岡大司診療の2診制  
 金曜・午前: 廣岡知臣、廣岡大司診療の2診制

CT検査  
行っておりますご予約・お問合せ  
TEL 0725-21-8805泉大津市旭町16-1  
コノミヤ泉大津店2階

ひろおか内科 泉大津 検索



知っていますか？



詳しくは

# あしゅびプロジェクト



## あしゅびから健康な体づくり

市では、あしゅびから展開する健康プロジェクト「あしゅびプロジェクト」として全国へ発信しています。その中でも未就学児の取り組みについてご紹介します！

### おやこ広場での取組

就学前のこどもと保護者を対象にあしゅび講座を実施し、遊びながら、あしゅびの大切さを説明し、啓発活動を実施しています。



### 公立園所での取組

- 全園所にてこども体育あそびnet.による運動あそびを実施し、園児のあしゅびや体幹を鍛え、将来にわたって健康な体を維持できることを目指しています。
- 全園所で上靴のかわりに鼻緒のついた草履を推奨。
- 園児のあしゅび、足裏の状態や運動能力を測定し、計測したデータをもとにあしゅびの状態と運動能力との相関性を検証。



プロジェクトのリーフレット(未就学児向け)ができました！

こども向けの「あしゅび遊び」や「靴の選び方」などを掲載しています。市役所や市内のおやこ広場などにおいでいますので、ぜひご覧ください！



— 告 告 —

## えいごがすきになる！

**Lifeway English**

でフログラミングも行っています！  
あそびにきてね！

まずは無料体験をお試し下さい！

ライフウェイ英会話

☎0725-58-7010

検索

泉大津市東雲町