

皆さんの一歩が子どもたちの支援に。

いずみおおつ足の8020 ウォーキングチャレンジ

足の8020とは

「足の8020」という言葉をご存じですか？「みんなが“80歳”で“20分”きびきびと歩ける社会を目指そう」という意味があり、市でもこの考えに賛同し、ウォーキングチャレンジイベントを開催します。本チャレンジは、歩くことで**自分自身が健康に**、そして**子ども支援の寄付**にもつながる「健康×寄付型」ウォーキングイベントです。チャレンジに参加して元気なまちを一緒に創りましょう！

イベント概要

開催期間：2024年5月10日(金)～5月31日(金) ※22日間

申込期間：2024年4月1日(月)～5月2日(木)

概要：開催期間中『毎日8,000歩』を目指して歩く

条件：①泉大津市民 ②健康で無理をしない方（年齢不問）

③健康アプリ「いずみおおつ・マイ・レコ」を使用できる方

申込方法：QRコードの募集フォームより申込

申込後にアプリの登録手順をメールでご案内します

イベント詳細は
こちらをチェック



HPのQRコード

イベントの
参加はこちらから



申込QRコード

1日8000歩を達成すると…

子ども支援の寄付

1日あたり100円(最大2,200円)

が泉大津市内の子どもの貧困を支援する活動に寄付されます

健康ポイントプレゼント

「いずみおおつ・マイ・レコ」アプリのポイントを**1日あたり10ポイント**プレゼントします

※抽選で素敵なプレゼントに交換できる予定

先着100名様に…

日焼け止め商品 プレゼント

協賛のロート製薬株式会社より、『**日焼け止め**』をプレゼントします
※受取方法については、別途参加者宛てに連絡します



泉大津市は、健康経営を推進しています

泉大津市では、「職員の活力向上や生産性の向上を図り、より質の高いサービスを市民へ提供すること」を目的に、健康経営に取り組んでいます。本市が率先して健康経営に取り組むことで、市内企業の健康経営の推進や市民の健康増進にもつながると考えています。

まず、第1弾の取組みとして、健康経営先進企業であるロート製薬と連携し、「職員による健康経営促進プロジェクト～職員が歩けば市民も元気に～」を実施しました。1日8000歩・早歩き20分を継続することで、健康維持・増進、健康寿命の延伸に寄与するという研究結果に基づき、約3か月間1日8000歩・早歩き20分を目指して歩きました。プロジェクト期間において1日平均6,995歩・早歩き26分となり、それに応じてロート製薬から提供された「日焼け止め」を今回参加者の皆様にプレゼントします。

主催：泉大津市 後援：一般社団法人足の8020

協賛：大津毛織(株)、(株)川上自動車钣金塗装、(株)ザイドパートナーズ、澤田(株)ami amie事業部、住友生命保険相互会社岸和田支社、

※五十音順 大一機工(株)、第一生命保険(株)堺支社、日本生命保険相互会社、(有)ふじ(ふじ薬局)、明治安田生命保険相互会社、ロート製薬(株)

問合せ先：泉大津市役所 成長戦略課

☎ 0725-33-1131

✉ senryaku@city.izumiotsu.osaka.jp