

わくわく！香南市新聞

1日目

☆浜田豪太香南市長さん訪問☆

市長さんや担当の方と名刺交換でごあいさつをしました。その後、市長さんより香南市の自然や農業、まちづくりについて直接お話を聞きました。質問にもていねいに答えてくれて、香南市のことをもっと知りたいと思いました。

お昼には、香南市産の野菜をたっぷりつかったお弁当を市長さんと一緒に市役所でいただきました。私には少し大人の味すぎて食べれないものもありました。付き添いの大人たちはすごく喜んでいました。

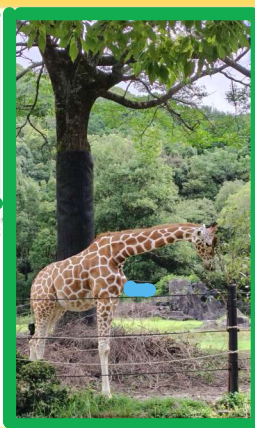


2日目

🦒 動物園&稲刈り体験 🌾



私は白ごはんが大好きなので、稲刈り体験を楽しみにしていました。手で一束づつ刈るのは腰も痛くなるし暑いし大変でした。農家さんのお話を最後まで聞くことができなかったのが残念です。私たちが給食で食べているお米ができる場所を見て、作ってくれている農家さんに挨拶ができて嬉しかったです。



日本の動物園ランキング1位🏆になったことがある、のいち動物公園を見学しました。暑くて、広くて、坂道で少し大変でしたが、知らないことをたくさん教えてもらってすごく勉強になりました。説明が面白くて、何を聞いても知っていて、こういうガイドさんの活動も人気の理由なんだと思いました。ただ動物を見るだけでなく、説明を聞きながら回ると何倍も動物園を楽しめることがわかりました。

3日目

日本一の生産量！！ニラ収穫体験



何十年も前に、この地域で何か栽培に適しているものはないかと色々試してみたところ、ニラの栽培に成功してそこから日本一になるまで盛んに作られるようになったそうです。ニラのビニールハウスの中はニラの匂いがすごくて少し気分が悪くなりました。暑いし、虫もいるし、農家の人は1日も休まずにニラの世話をしています。自分たちで収穫したニラをお昼ごはん、食べました。私はニラが苦手だったけど少し食べれるようになりました。

＼高知県香南市の／

特派員おすすめスポット

シーカヤック体験

今回は遠くの台風の影響で波浪警報が出て、体験出来なくて残念でした。機会があれば絶対に体験したいし、体験してほしいです！！



＼皆さんに伝えたいこと／

香南市では、農業や自然だけでなく、人との交流からもたくさんのことを学びました。特に泉大津市と香南市が農業連携を結び、遠く離れていても学校給食で香南市産のお米を食べていることを知り、とても驚きました。これからは給食のお米を見るたびに、稲刈りをしたことや農家さんの努力を思い出したいと思います。香南市は、自然の豊かさ、おいしい食べもの、そして人の温かさがそろった素敵な町でした。

高知県の魅力と農業について知る

1日目 香南市長の○秘情報

香南市役所で市長や職員の方から、インターネットなどでは知ることができない話など学びとなる話を聞かせてもらい、有意義な時間になったと感じた。実はこの香南市のふるさと納税で山北みかんが人気である。この時期の市長は昼間は役所で働き、夜はお祭り三昧である。

2日目

稲と輝く夏の汗

この旅の大目玉、鎌で米の収穫体験を行った。米はスムーズに収穫できるイメージを持っていたが、日差しと気温が厳しい中、手作業でとても大変だった。鎌で一束ずつ刈り取る作業は思っていたよりも力が必要で、普段何気なく食べている米が、多くの人の努力によって作られていることを改めて感じました。



3日目

ニラの栽培の秘密について迫る

ニラの収穫体験を行いました。ニラの収穫には、特別な技術や難しい作業はあまり必要なく、必要なのは根気とやる気だそうです。実際に収穫してみると、同じ作業を繰り返すため思っていたよりも大変でしたが、収穫したニラを見ると達成感がありました。普段は何気なく食べているニラですが、実際に収穫を体験したことで、どのように育てられているのかを知ることができ、より身近に感じることができました。



＼高知県香南市の／

特派員おすすめスポット

香南市にある弁天座を訪れました。弁天座は昔ながらの芝居小屋の雰囲気が残っている劇場で、普通の劇場とは違った趣がありました。舞台と客席の距離が近く、実際に公演が行われている様子を想像すると、昔の人々もここで芝居を楽しんでいたのだと思いました。弁天座を見学したことで、香南市の歴史や地域の文化について知ることができました。



＼皆さんに伝えたいこと／

今回の特派員の学習を通じて、高知県の魅力や香南市の農業の取り組みなどの一つも知らなかったことがたくさんわかった。稲を収穫したりとれたてのニラを食べたり、非日常な体験を行うことができた。また行きたいと思うほど楽しかった。

★香南市で楽しく学べた3日間★



1日目

濱田市長に聞いた、香南市と泉大津市のつながり！

高知県香南市の市長のお話を聞いて、一緒にランチをしました。

市長から「香南市で作られたお米は泉大津市の学校の給食で食べられています」とお話され、お米が四国から海を越えて、泉大津まで来ていてびっくりしました。

ふだん食べている給食も遠くの地域から届けられているものがあるんだと思いました。

2日目

昔と今の稲刈り体験をしたよ！

かまで稲を刈ったあとコンバインに乗りました。

かまだと、稲は思ったよりもかたいけど、滑らすようにして切ったら切りやすかったです。かまで刈ったらとても時間がかかるけどコンバインだととても早く刈れることが分かりました。

お米をたくさん作るためには、機械の力も必要なんだと思いました。



3日目

ニラの収穫体験をしたよ！

ニラの切り方はノコギリみたいに前後に動かしたら切りやすかった。

ニラの切ったところをなめてみたら少しニラの味がしたけど甘かった。

自分で皮むきしたニラを、ニラ焼きそばにして食べてとてもおいしかった。

苦手なニラを克服できてよかったです。



＼高知県香南市の／

特派員おすすめスポット

のいち動物園公園
ニラの収穫体験



＼皆さんに伝えたいこと／

泉大津市と香南市のつながりを学べて、楽しく農業体験できてよかったです。
皆さんも行ってみてね！

香南市×泉大津市
泉大津市こども特派員
2026. 8/6～8/8

香南市の大谷翔平！？ トッキーが農家と歌舞伎役者の二刀流に挑戦



弁天座

奈落に入ってハンドルを高速回転して舞台を回転させましたが思っている以上にゆっくりしか動きませんでした。市川團十郎さんお気に入りの楽屋でお化粧道具、着物を見学しました。着物とカツラを着けてセリを体験し一旦下り又上がってくるのが楽しかったです。カーテンから登場して花道を自分がやりたい進み方をし最後にポーズを完璧に決められて最高！！！！

僕たちの給食のご飯ができるまで

初めて鎌で稲刈りをしました。昔は全てこの方法でやっていたそうですが今はコンバインで刈って、刈り残しを鎌で刈るそうです。実際にやってみると刈る時に稲が硬くて「稲は丈夫なんだ」と分かりました。その後コンバインで刈り取る時に突然の雨。農家の方々が急いで噴霧器で稲に何かし始めました！！コンバインで刈る時に稲に水が付着しているとコンバインの中で稲が詰まって故障してしまうから噴霧器で雨粒を飛ばしていたそうです。雨振りや雨で稲が濡れている時は稲刈りはできませんが今回は必死のバッチで僕たちの体験とコンバインを守ってくれてました。次にライスセンターへ移動。乾燥→もみすり→選別して出荷準備。僕たちの給食に使うお米はここから東洋ライスへ行き『金芽米』となり泉大津市へ。ちなみに米には1,2,3等米がありその下は規格外である。

豆知識

令和8年度泉大津市の給食回数は189回！！
この内、米飯の回数は『142回』！！

僕たちの給食のお米は、農薬や化学肥料の使用量を一般的な栽培方法の半分以下に抑えて栽培された『特別栽培米』



ニラ刈り

今度はニラを刈りました。ニラは0～7号があり、7号までは刈ってからまた生えますが、その分細くなります。スーパーで売っているニラの袋はパーシャル（部分的な）シール（封印する）包装と言う高知県が開発した特殊な技術で袋の中を低酸素高二酸化炭素状態にすると鮮度が低下する速度が遅くなる仕組みです。

＼高知県香南市の／

特派員おすすめスポット

レストラン **かとり**



＼皆さんに伝えたいこと／

『香南市のB級グルメ』
ニラ焼きそばが超絶美味しい！！

高知県香南市の魅力！！

1日目 市長に取材！

香南市の魅力の食べ物は、たくさんあって日本一の生産量を誇る「ニラ」、ふるさと納税で1番人気の「山北みかん」、他にもスイカ、メロン、ゆず、ぶんたんも生産しています。日本一の生産量を誇るニラは、ほとんどがビニールハウスで栽培しており、畑で作られているより温度が保てて年中つくりことができ、そのおかげで日本一の生産量を誇っています。そんなニラにも、弱点があり、ニラは鮮度が大事なので海外への輸出が難しいです。他にも、漁業では、カツオ以外にも「どろめ」「シイラ」が有名です。



2日目 のいち動物園・お米の収穫体験

二日目の午前中は高知県立のいち動物園に行きました。この動物園は、旅行口コミサイト動物園人気ランキングで全国1位にも選ばれた動物園です。動物の生息地を再現した緑豊かな公園で暮らす動物は約100種類1300頭も！その中で有名な動物のハシビロコウは、日本で14羽いるうちの2羽がのいち動物園で暮らしています。午後からは、お米の収穫体験をしました。日本での収穫は、機械化が進んでいる中、貴重な手作業での稲刈り体験をしました。稲刈りのコツは、稲の上の方を持ち、くわを斜め上に引くことが上手に狩れるコツだと教えてもらいました。米を作るのに大変なことは、害虫や雑草です。私たちが給食で食べているお米は、特別栽培米のため強い薬を使うことができません農家さんを困らせています。米を作る大変さ、米へのありがたみを改めて感じさせられました。



3日目 ニラの収穫体験！！

みなさん、ニラの収穫の仕方を知っていますか？ニラの収穫の仕方は、ノコギリのように根本の方をギコギコと切ります。根本の方は、食べれ無いと思いがちですが、ニラは、根元まで食べることができるのです。ニラは、ほとんど捨てるところがなく、美味しく地球にも優しい食材です。ニラの収穫体験をした後、そのニラをたくさん使った焼きそばをご馳走になりました。ニラ以外にもたくさんの野菜も入っていて、とても食べ応えがあり、ニラは、とてもシャキシャキとしていて、甘くて美味しかったです。



高知県香南市の

特派員おすすめスポット



皆さんに伝えたいこと

香南市の魅力は、食べ物だけではなく、祭りもとても楽しいです。香南市は、よさこいだけと思いがちですが、「どろめ祭り」「絵金祭り」などもあります。ぜひ、行ってみてください