

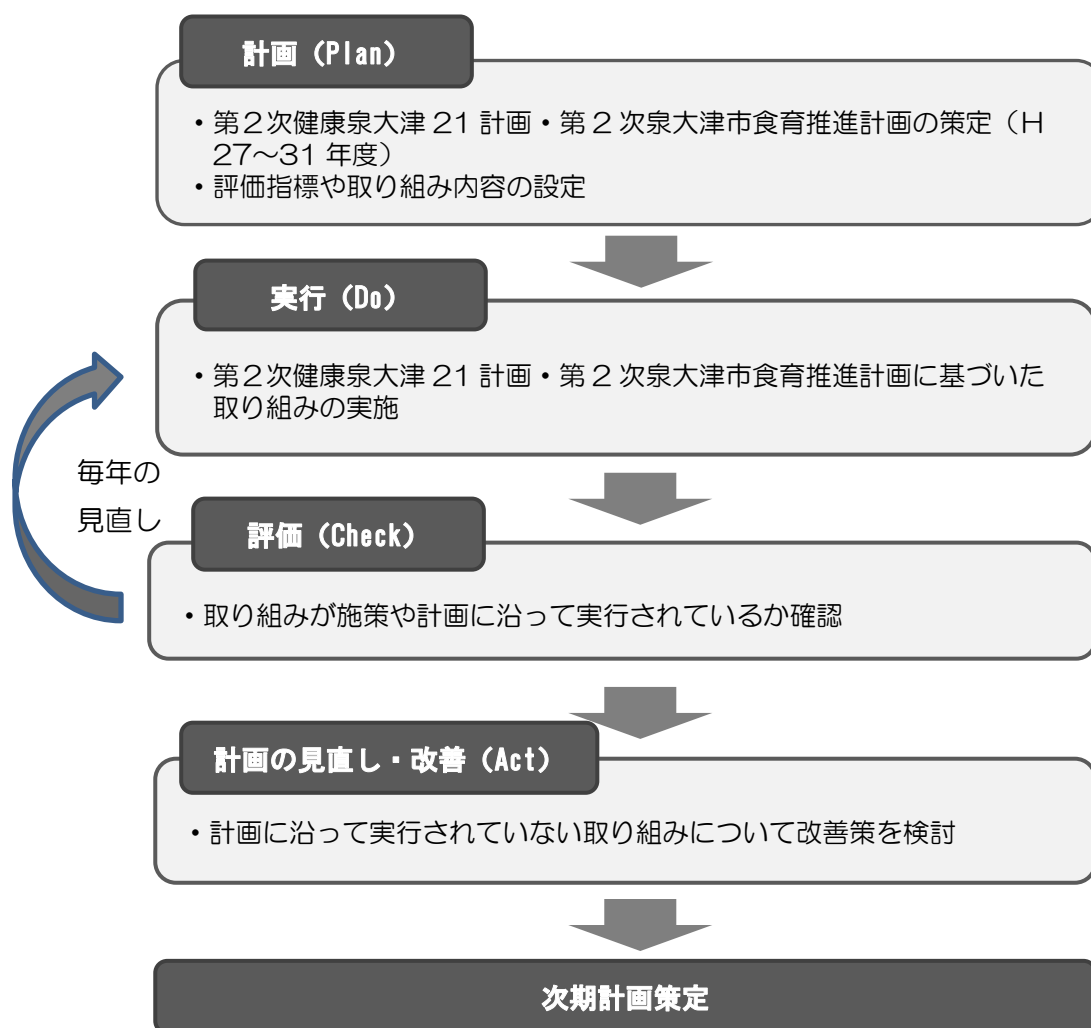
第6章 計画の推進

1 庁内推進体制

計画を実効性のあるものにするためには、関連する各施策・事業や計画全体に対する定期的な検証・評価が不可欠となります。

関係各課で検証・評価を行うとともに、「第2次健康泉大津21計画推進委員会」および「第2次泉大津市食育推進委員会」において、計画の施策・事業の進捗状況の確認や、数値目標などを踏まえた検証・評価結果について検討・審議を行い、施策・事業等の見直しや改善を進めます。

図 6-1 計画の検証・評価



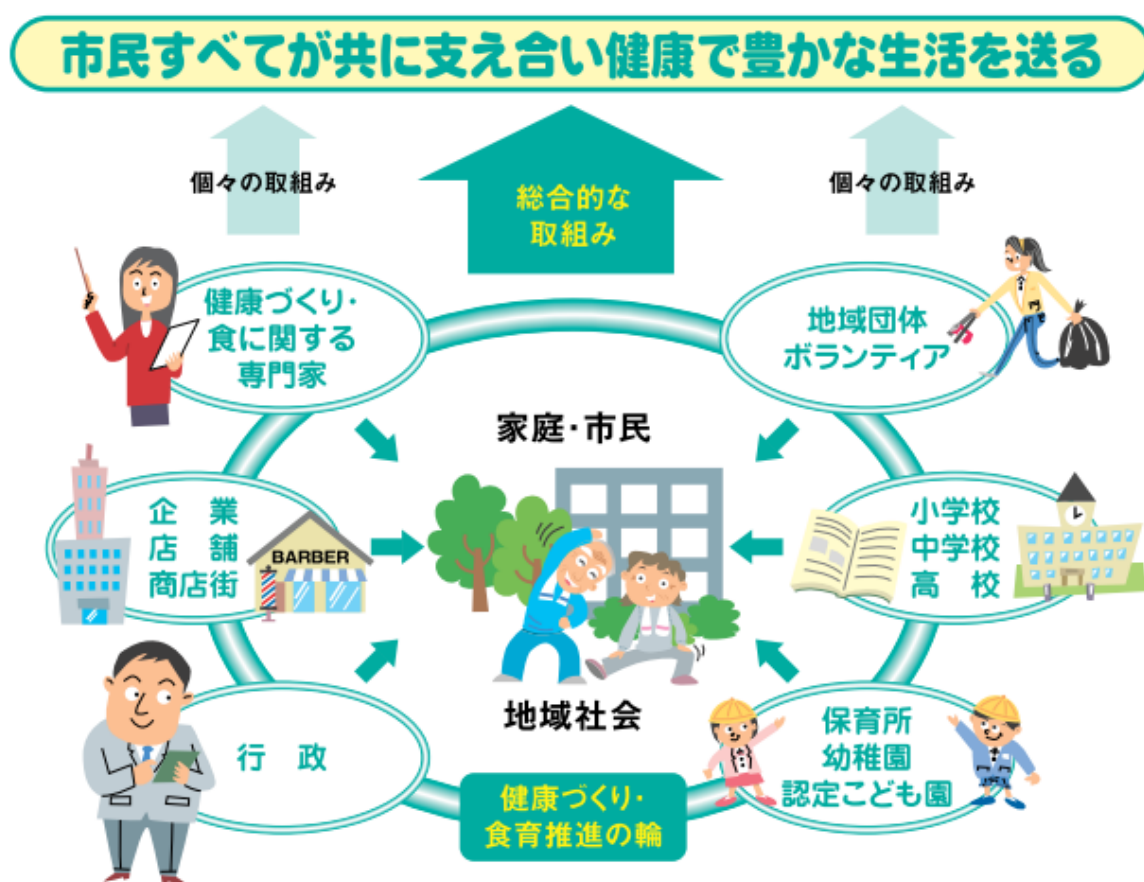
2 市民、団体との連携による推進

健康づくり活動のしくみづくりに向けては、担い手である市民、地域、企業、行政がそれぞれの役割と責任を自覚し、主体的に取り組むことが最も重要です。

このため、ホームページや広報紙など様々な手段で健康づくりや食育の情報を提供するとともに、保健事業や学習活動などのあらゆる機会に、本計画の効果的な推進が図られるように啓発活動を行います。

このような活動を通じて、市民、団体、学校、地域、企業などの自主的な活動を促進し、それらが連携・協働し、健康づくりや食育推進活動の輪となって、全市的に健康に関する意識を高める環境づくりを進めます。

図 6-2 市民、団体との連携による健康づくり・食育推進のイメージ



3 目標値一覧

◇第2次健康泉大津21計画

《重点施策1》がん・生活習慣病対策の推進

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	平均寿命	男性：78.9 歳 女性：85.8 歳	平均寿命の延 びより健康寿 命を延ばす	☆	厚生労働省「人口動 態統計・市町村別統 計」(H22)
②	健康寿命 (日常生活動作が自立している期 間の平均、「要介護2～5を」 介護を要する状態として算出)	男性：78.05 歳 女性：83.98 歳		☆	大阪府「大阪府内市 町村の健康寿命につ いて」(H25)
③	自分のことを健康だと思う人の 割合	保護者：78.4% 市 民：70.1%	増やす		H26 市民アンケート 結果
④	75 歳未満のがんの 年齢調整死亡率	84.3%	79.3%	☆	大阪府立成人病センタ ーがん予防情報センタ ー(H20～24 累計結果)
⑤	適正体重を維持している人の増 加 20 歳～60 歳代男性の肥満者の 割合 40 歳～60 歳代女性の肥満者の 割合	30.3% 11.3%	29% 10%		H26 市民アンケート 結果
⑥	がん検診・特定健康診査の受診 率の向上 胃がん（40～69 歳） 大腸がん（40～69 歳） 肺がん（40～69 歳） 乳がん（40～69 歳） 子宮がん（20～69 歳） （市国保）特定健康診査（40～74 歳）	10.0% 18.3% 9.2% 37.0% 32.3% 30.8%	40% 40% 40% 50% 50% 60% ※	☆	地域保健・健康増進 報告(H25)
⑦	健康診査（健康診断）等を定期的 に受けている人の割合の増加	保護者：41.8% 市 民：65.9%	47% 71%		H26 市民アンケート 結果
⑧	COPD の認知度の向上	保護者：50.7% 市 民：48.1%	65% 65%		H26 市民アンケート 結果
⑨	喫煙率の減少	保護者：10.1% 市民(男)：22.3% 市民(女)：7.5% (市民(総)13.3%)	9% 20% 6.5% —		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
		平均寿命(H22) 男性：79.55 年 女性：86.30 年	厚生労働省「人口動態統計」	
健康寿命を延ばす （日常生活に制限のない期間の平均）	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加(H34)	健康寿命(H22) 男性：70.42 年 女性：73.62 年	厚生労働省「国民生活基礎調査」	日常生活動作が自立している期間の平均(H23)全国 男性 78.17 年 女性 83.16 年
75 歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少	(H27) 73.9%	(H22) 84.3%	厚生労働省「人口動態統計」	
適正体重を維持している者の増加	肥満者の割合(H34) 20～60 歳代 男性 28% 40～60 歳代 女性 19%	(H22) 20～60 歳代 男性 31.2% 20～60 歳代 女性 22.2%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	肥満：BMI≥25 やせ：BMI<18.5
がん検診受診率の向上	(H28) 胃：40% 肺：40% 大腸：40% 乳：50% 子宮：50%	(H22) 胃：男性 36.6% 女性 28.3% 肺：男性 26.4% 女性 23.0% 大腸：男性 28.1% 女性 23.9% 乳：39.1% 子宮：37.7%	厚生労働省「国民生活基礎調査」	※目標値の設定は、国の「がん対策基本計画」、「特定健康診査等基本指針」に準じています。
特定健診・特定保健指導の実施率の向上	(H29) 特定健診実施率 60% 特定保健指導実施率 60%	(H21) 特定健診実施率 41.3% 特定保健指導実施率 12.3%	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」	
COPDの認知度の向上	(H34) 80%	(H23) 25%	GOLD日本委員会調査	
成人の喫煙率の減少 （喫煙を止めたい人がやめる）	(H34) 総数 12%	(H22) 総数 19.5% 男性 32.2% 女性 8.4%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	【H15 市民アンケート結果】 男性 47.4% 女性 11.9%

《重点施策 2》子育て世代の健康づくりの推進

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	健康診査の受診率の向上 1歳6か月児母親 全体 (主婦のみ) 3歳6か月児母親 全体 (主婦のみ)	28.9% (16.7%) 38.7% (21.4%)	34% (22%) 44% (26%)	☆	乳幼児健康診査問診 票(H26年5～7月 実施)
②	やせ(BMI<18.5)の人の割合 の減少 20歳代女性	31.3%	30%		H26 市民アンケート 結果
③	肥満(BMI≥25)の人の割合 の減少 30歳代男性	22.2%	21%		H26 市民アンケート 結果
④	運動習慣者の割合の増加	保護者 13.6%	19%		H26 市民アンケート 結果
⑤	ストレスを解消できていない人 の割合の減少	保護者 30.6%	減らす		H26 市民アンケート 結果

《重点施策 3》地域で取り組む健康づくりの推進

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	毎日60分以上歩いたり動いた りしている人の増加	保護者 33.2% 市民 47.3%	38% 52%		H26 市民アンケート 結果
②	運動習慣がある人の増加	保護者 13.6% 市民(総数) 36.4% (市民(男)42.9% 市民(女)32.1%)	19% 41%		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
適正体重を維持している者の増加	20 歳代女性のやせの者の割合：(H34) 20%	20 歳代女性のやせの者の割合：(H22) 29.0%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	
			厚生労働省「国民健康・栄養調査」	
運動習慣者の割合の増加	(H34) 20～64 歳： 男性 36% 女性 33%	(H22) 20～64 歳 男性 26.3% 女性 22.9%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	【H15 市民アンケート結果】 20～39 歳女性 17.6%
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少（K6）	(H34) 9.4%	(H22) 10.4%	厚生労働省「国民生活基礎調査」	(K6) 【H26 市民アンケート結果】 保護者 10.6% 市民 9%

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
日常生活における歩数の増加	(H34) 20～64 歳： 男性 9,000 歩 女性 8,500 歩 65 歳以上： 男性 7,000 歩 女性 6,000 歩	(H22) 20～64 歳： 男性 7,841 歩 女性 6,883 歩 65 歳以上： 男性 5,628 歩 女性 4,585 歩	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	
運動習慣者の割合の増加	(H34) 20～64 歳： 男性 36% 女性 33% 65 歳以上： 男性 58% 女性 48%	(H22) 20～64 歳： 男性 26.3% 女性 22.9% 65 歳以上： 男性 47.6% 女性 37.6%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	【H15 市民アンケート結果】 男性 29.9% 女性 20.3%

《重点施策 3》地域で取り組む健康づくりの推進 つづき

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
③	睡眠による休養を十分にとれていない人の減少	保護者 23.6% 市民 20.6%	22% 19%		H26 市民アンケート 結果
④	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合の増加	保護者 22.1% 市民 30.3%	50% 55%		H26 市民アンケート 結果
⑤	地域のつながりが強い方だと感じている人の増加	保護者 18.1% 市民 23.8%	23% 29%		H26 市民アンケート 結果
⑥	地域や職場で健康に関する学習や活動を行うグループに参加したことがある人の増加	保護者 14.1% 市民 17.6%	19% 23%		H26 市民アンケート 結果
⑦	自治会活動、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動や地域の行事に参加している人の増加	保護者 21.1% 市民 23.3%	26% 28%		H26 市民アンケート 結果

《ライフステージに応じた健康づくりの推進》

妊娠・出産期

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	妊娠 11 週以下での妊娠届出率	93%	100%	☆	妊娠届出書アンケート (H25)
②	妊娠・出産・育児に不安を感じている妊婦の割合	22.0%	15%	☆	妊娠届出書アンケート (H25)
③	妊婦の歯科健診の受診率	11.4%	20%	☆	市マタニティ歯科健診の受診率 (H25)
④	妊婦の喫煙率	7.4%	0%	☆	妊娠届出書アンケート (H25)
⑤	妊婦の飲酒率	4.9%	0%	☆	妊娠届出書アンケート (H25)
⑥	全出生中の低出生体重児の割合	9.1%	減らす	☆	H20～24 人口動態 総覧
⑦	周産期死亡率	3.5%	減らす	☆	H20～24 人口動態 総覧

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
睡眠による休養を十分にとれていない者の減少(20 歳以上)	(H34) 15%	(H21) 18.4%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	【H15 市民アンケート結果】 成人 16.3%
ロコモティブシンドロームを認知している国民の割合の増加	(H34) 80%	(H24) 17.3%	日本整形外科学会によるインターネット調査	
地域のつながりの強化※	(H34) 65%	(H19) 45.7%	内閣府「少子化対策と家族・地域のきずなに関する意識調査」	※自分と地域の人たちとのつながりが強い方だと思う割合
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加※	(H34) 25%	(H18) 3.0%	総務省「社会生活基本調査」	※健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
				国 (H24)90.8% 健やか親子 21(第 2 次)
妊娠中の喫煙をなくす	(H26) 0%	(H22) 5.0%	厚生労働省「乳幼児身体発育調査」	
妊娠中の飲酒をなくす	(H26) 0%	(H22) 8.7%	厚生労働省「乳幼児身体発育調査」	
全出生数中の低出生体重児の割合	(H26) 減少傾向へ	(H22) 9.6%	厚生労働省「人口動態統計」	
				国 (H24)2.7% 健やか親子 21(第 2 次)

乳幼児期（0歳～5歳）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	乳幼児健診未受診率 4 か月児健診 1 歳 6 か月児健診 3 歳 6 か月児健診	3.4% 5.7% 10.4%	3.0% 4.0% 6.0%	☆	乳幼児健診結果 (H25)
②	むし歯のない子どもの割合 1 歳半 3 歳半	99.2% 84.7%	100% 100%	☆	乳幼児健診結果 (H25)
③	仕上げ磨きを毎日実施している 割合 1 歳半 3 歳半	78.2% 97.8%	100% 100%	☆	乳幼児健診問診票 (H26 年 5～7 月 実施)
④	子どものいる部屋で喫煙する割 合 1 歳半 3 歳半	—% —%	0% 0%	☆	乳幼児健診質問票に て調査予定
⑤	早起きしている子どもの割合 1 歳半 3 歳半	87.5% 92.7%	100% 100%	☆	乳幼児健診問診票 (H26 年 5～7 月 実施)
⑥	事故予防に取り組んでいる割合 1 歳半 3 歳半	92.2% 67.2%	100% 100%	☆	乳幼児健診問診票 (H26 年 5～7 月 実施)
⑦	メディアを 2 時間以上子どもに 見せている割合 1 歳半 3 歳半	60.2% 65.0%	減らす	☆	乳幼児健診問診票 (H26 年 5～7 月 実施)

学童期・思春期（6歳～19歳）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	肥満傾向にある子どもの割合 (肥満度 40%以上) 小学生 中学生	1.4% 1.8%	減らす	☆	学校保健研究会報告 要項(H25)
②	むし歯のない子どもの割合 6 歳 12 歳 (12 歳児の一人平均う歯数)	54.8% 34.9% (0.73 歯)	減らす	☆	学校保健調査票(H25)
③	子どものいる部屋で喫煙する家 庭の割合 小 5 中 2	20.1% 32.2%	減らす		H26 市民アンケート 結果
④	飲酒や喫煙経験がある子どもの 割合 中 2 過去 1 か月間の飲酒 これまでの喫煙経験	5.5% 2.1%	0% 0%		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
乳幼児健康診査の未受診率 健やか親子 21(第 2 次)	(5 年後) (10 年後) 3.0% 2.0% 4.0% 3.0% 6.0% 5.0%	(H23) 4.6% 5.6% 8.1%	地域保健・健康増進事業報告	
むし歯のない 3 歳児の割合 健やか親子 21(第 2 次)		(H24) 81.0%	地域保健・健康増進事業報告	【H15 乳幼児健診結果】 3 歳半 68.8%
日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合の低下	(H34) 家庭：3%	(H22) 家庭：10.7%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	
				乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分であけることができないよう工夫した家庭の割合 国(H25)38.2% 健やか親子 21(第 2 次)

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
肥満傾向にある子どもの割合の減少(肥満度 30%以上)	(H26) 減少傾向へ	小学 5 年生の中等度・高度肥満傾向児の割合(H23) 男子 4.60% 女子 3.39%	文部科学省「学校保健統計調査」	
12 歳児の一人平均う歯数が 1.0 未満である都道府県の増加	28 都道府県	7 都道府県	文部科学省「学校保健統計調査」	【H15 学校保健調査票】 12 歳児の一人平均う歯数 1.62 歯
日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合の低下	(H34) 家庭：3%	(H22) 家庭：10.7%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	【H15 市民アンケート結果】 (中 2) 家族に喫煙者がいる割合 68.8% うち、防煙等工夫していない割合 46.5%
未成年者の飲酒をなくす 未成年者の喫煙をなくす	(H34) 飲酒 0% 喫煙 0% (過去 30 日間)	(H22) 飲酒: 中学 3 年生 男 10.5%、女 11.7% 喫煙: 中学 1 年生 男 1.6%、女 0.9%	厚生労働科学研究費補助金による研究班の調査	【H15 市民アンケート結果】 過去 1 か月間の飲酒(中 2) 男 13.0% 女 19.7% 喫煙経験(中 2) 男 15.8% 女 9.2%

学童期・思春期（6歳～19歳） つづき

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
⑤	夜 24 時以降に寝る子どもの割合 小 5 中 2	6.8% 39.5%	減らす		H26 市民アンケート 結果
⑥	悩み事を相談する相手がいない 子どもの割合 小 5 中 2	9.4% 13.4%	減らす		H26 市民アンケート 結果
⑦	自分が健康だと思っている子ども の割合 小 5 中 2	91.2% 83.2%	増やす		H26 市民アンケート 結果

青年期（20歳～39歳）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	男性の肥満の割合 20 歳代男性 30 歳代男性	11.1% 22.2%	10% 21%		H26 市民アンケート 結果
②	女性のやせの割合 20 歳代女性 30 歳代女性 保護者	31.3% 13.5% 16.6%	30% 12% 15%		H26 市民アンケート 結果
③	運動習慣がある人の割合 男性 女性 保護者	36.1% 5.9% 13.6%	41% 11% 19%		H26 市民アンケート 結果
④	喫煙者の割合 男性 女性 保護者	27.8% 8.8% 10.1%	25% 8% 9%		H26 市民アンケート 結果
⑤	定期的に健康診査（診断）を受 けている人の割合 男性 女性 保護者	77.8% 58.8% 41.8%	80% 64% 47%		H26 市民アンケート 結果
⑥	ストレスを解消できていない人 の割合 男性 女性 保護者	5.6% 22.0% 30.6%	減らす		H26 市民アンケート 結果
⑦	自分が健康だと思っている人の 割合 市民 保護者	84.6% 78.4%	増やす		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
				◎重点施策 1－③関連

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
				◎重点施策 1－⑤関連
適正体重を維持している者の増加	20 歳代女性の やせの者の割合： (H34) 20%	20 歳代女性の やせの者の割合： (H22) 29.0%	厚生労働省「国民 健康・栄養調査」	◎重点施策 2－②関連
				◎重点施策 2－④関連 【H15 市民アンケート結果】 20～39 歳男性 29.8% 20～39 歳女性 17.6%
				◎重点施策 1－⑨関連 【H15 市民アンケート結果】 男性 47.4% 女性 11.9%
				◎重点施策 1－⑦関連
気分障害・不安障害 に相当する心理的苦 痛を感じている者の 割合の減(K6)	(H34) 9.4%	(H22) 10.4%	厚生労働省「国民 生活基礎調査」	◎重点施策 2－⑤関連 (K6) 【H26 市民アンケート結果】 男性 11.1% 女性 5.9%
				◎重点施策 1－③関連

壮年期（40 歳～64 歳）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	肥満の割合 男性 女性	39.5% 10.4%	38% 9%		H26 市民アンケート 結果
②	定期的に歯科健診を受けている 人の割合 男性 女性	50.0% 67.3%	増やす		H26 市民アンケート 結果
③	運動習慣がある人の割合 男性 女性	39.5% 27.0%	45% 32%		H26 市民アンケート 結果
④	喫煙者の割合 男性 女性	27.9% 8.7%	25% 8%		H26 市民アンケート 結果
⑤	定期的に健康診査（診断）を受 けている人の割合 男性 女性	72.1% 63.5%	75% 69%		H26 市民アンケート 結果
⑥	ストレスを解消できていない人 の割合 男性 女性	17.5% 26.1%	減らす		H26 市民アンケート 結果
⑦	自分が健康だと思っている人の 割合	76.7%	増やす		H26 市民アンケート 結果

高齢期（65 歳以上）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	なんでも噛んで食べられる人の 割合	77.3%	増やす		H26 市民アンケート 結果
②	80 歳で 20 本以上歯がある人 の割合	39.4%	増やす		H26 市民アンケート 結果
③	運動習慣がある人の割合 男性 女性	44.5% 45.3%	50% 50%		H26 市民アンケート 結果
④	積極的に外出する人の割合	60.6%	68%		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
				◎重点施策 1－⑤関連
過去 1 年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	(H34) 65%	(H21) 34.1%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	
				◎重点施策 3－②関連 【H15 市民アンケート結果】 40～59 歳男性 30.6% 40～59 歳女性 22.3%
				◎重点施策 1－⑨関連
				◎重点施策 1－⑦関連
				◎重点施策 2－⑤関連
				◎重点施策 1－③関連

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
60 歳代における咀嚼良好者の増加	(H34) 80%	(H21) 73.4%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	
80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	(H34) 50%	(H17) 25.0%	厚生労働省「歯科疾患実態調査」	【H15 市民アンケート結果】 70 歳以上 30%
運動習慣者の割合の増加	(H34) 65 歳以上： 男性 58% 女性 48%	(H22) 65 歳以上： 男性 47.6% 女性 37.6%	厚生労働省「国民健康・栄養調査」	◎重点施策 3－②関連 【H15 市民アンケート結果】 60 歳以上男性 51.6% 60 歳以上女性 41.6%
				【H15 市民アンケート結果】 男性 59.9% 女性 61.3%

高齢期（65 歳以上） つづき

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
⑤	地域活動などに参加している人の割合	30.5%	38%		H26 市民アンケート 結果
⑥	地域とのつながりが強いと感じている人の割合	33.0%	38%		H26 市民アンケート 結果
⑦	自分が健康だと思っている人の割合	59.9%	増やす		H26 市民アンケート 結果

◇第 2 次泉大津市食育推進計画

《重点施策 1》子どもを中心とした食育推進

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	食育に関心を持っている人の割合	小学生 64.9% 中学生 43.5% 保護者 83.9% 市民 70.2%	95%		H26 市民アンケート 結果
②	食べ残しを減らす努力をしている人の割合	小学生 60.2% 中学生 62.7% 保護者 77.4% 市民 71.5%	80%		H26 市民アンケート 結果
③	地産地消の意味を知っている人の割合	小学生 6.3% 中学生 41.4% 保護者 56.3% 市民 65.1%	60%		H26 市民アンケート 結果
④	食の体験活動をしたいと思う人の割合	小学生 86.5% 中学生 86.7%	増加		H26 市民アンケート 結果
⑤	食の体験活動をしたことのある人の割合	保護者 70.4% 市民 57.1%	増加		H26 市民アンケート 結果
⑥	子どもたちにとって体験活動が必要だと思う人の割合	保護者 91.0% 市民 83.5%	増加		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
高齢者の社会参加の促進（就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加）	(H34) 80%	(H20) 何らかの地域活動をしている高齢者の割合 男性 64.0% 女性 55.1%	内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」	◎重点施策3－⑦関連
地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助けあっていると思う国民の増加)	(H34) 65%	(H19) 45.7%	内閣府「少子化対策と家族・地域のきずなに関する意識調査」	◎重点施策3－⑤関連
				◎重点施策1－③関連

参考：関連する「健康日本21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
食育に関心を持っている国民の割合の増加	90%以上	74.6%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 乳幼児保護者：87.7% 小中学生保護者：82.2% 一般市民：85.4%
		食べ残しやごみを少なくすることをいつも心がけている人 55.6%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 小学5年生：43.4% 中学2年生：34.7% 乳幼児保護者：61.4% 小中学生保護者：69.6% 一般市民：65.7%
		食にまつわる地域の文化や伝統に関する関心度 59.5%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	
農林漁業体験を経験した国民の割合	30%以上	37%	農林水産省「食生活及び農林漁業体験に関する調査」 (H25)	

《重点施策2》食を通した健康な生活習慣、食生活づくり

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	1日3食規則正しく食事をとっている人の割合	小学生 90.9% 中学生 85.3% 保護者 83.4% 市民 79.9%	95%		H26 市民アンケート 結果
②	食事を好き嫌いなく食べている人の割合	小学生 49.8% 中学生 55.8%	増加		H26 市民アンケート 結果
③	主食を含む朝ごはんを欠食している人の割合	小学生 19.7% 中学生 23.6% 保護者 13.0% 市民 14.7%	0%		H26 市民アンケート 結果
④	1日に目標量の野菜を食べている人の割合	小学生 3.1% 中学生 2.7% 保護者 1.5% 市民 3.2%	25%		H26 市民アンケート 結果
⑤	バランスガイドを参考にメニューを考えている人の割合	保護者 30.2% 市民 19.5%	60%		H26 市民アンケート 結果
⑥	食品購入時に栄養成分表示や食品表示を参考にしている人の割合	保護者 75.4% 市民 68.0%	増加		H26 市民アンケート 結果

《重点施策3》食に関する情報発信の仕組みづくり

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	「食育」という言葉や意味を知っている人の割合	小学生 17.6% 中学生 20.9% 保護者 72.9% 市民 55.9%	95%		H26 市民アンケート 結果
②	「食育」に関する何らかの活動や行動をしている人の割合	保護者 43.7% 市民 40.6%	60%		H26 市民アンケート 結果
③	地域や職場で健康づくりに関する学習や行動をしている人の割合	保護者 14.1% 市民 17.6%	50%		H26 市民アンケート 結果
④	市の広報紙やホームページ、公共機関で情報を得ている人の割合	保護者 50.2% 市民 46.8%	増加		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
		朝食を摂るなど規則正しい食生活をいつも心がけている人 69.0%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	
		朝食頻度 82.7%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	
		野菜を食べることをいつも心がけている人 68.5%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	
		食事バランスガイドを参考に行っている人 33.2%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 乳幼児保護者：14.8% 小中学生保護者：19.5% 一般市民：33.8%
栄養バランス等に配慮した食生活を送っている国民の割合	60%以上	56.7%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 男性 32.1% 女性 60.5%

参考：関連する「健康日本21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
		食育の周知度 45.1%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	

《ライフステージに応じた食育の推進》

妊娠期（授乳期含む）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	1日3食規則正しく食事を実践している人の割合	—	95%		
②	食育に関心を持っている妊婦の割合	—	95%		
③	食事バランスガイドの意味が分かり、実践している妊婦の割合	—	60%		
④	妊娠高血圧症候群の胎児への影響について理解している妊婦の割合	—	増加		

乳幼児期（0歳～5歳）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	1日3食規則正しく食事を実践している保護者の割合	保護者 79.7%	95%		H26 市民アンケート結果
②	食の体験活動の経験のない保護者の割合	保護者 26.1%	減少		H26 市民アンケート結果
③	食育に関心を持っている保護者の割合	保護者 87.0%	95%		H26 市民アンケート結果
⑤	食事の好き嫌いがある割合	1歳半 34% 3歳半 50%	減少		乳幼児健診問診票 (H26年5～7月実施)

参考：関連する「健康日本21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
食育に関心を持っている国民の割合の増加	90%以上	74.6%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 乳幼児保護者：87.7% 小中学生保護者：82.2% 一般市民：85.4%
		食事バランスガイドを参考になっている人 33.2%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 乳幼児保護者：14.8% 小中学生保護者：19.5% 一般市民：33.8%

参考：関連する「健康日本21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
食育に関心を持っている国民の割合の増加	90%以上	74.6%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 乳幼児保護者：87.7% 小中学生保護者：82.2% 一般市民：85.4%

学童期・思春期（6歳～19歳）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	朝ご飯の欠食の割合	小学生 19.7% 中学生 23.6%	0% 0%		H26 市民アンケート 結果
②	朝ご飯を1人で食べる割合	小学生 20.4% 中学生 39.0%	減少 減少		H26 市民アンケート 結果
③	家で、調理をほとんどまたはまったくしたことのない割合	小学生 21.6% 中学生 36.3%	減少 減少		H26 市民アンケート 結果
④	1日3食規則正しい食事を実践している割合	小学生 90.9% 中学生 85.3%	95% 95%		H26 市民アンケート 結果
⑤	食育に関心を持っている人の割合	小学生 64.9% 中学生 43.5%	95% 95%		H26 市民アンケート 結果

青・壮年期（20歳～64歳）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	1日3食規則正しく食事を実践している人の割合	市民 76.4% 保護者 83.4%	95% 95%		H26 市民アンケート 結果
②	食事バランスガイドの意味がわかる人の割合	市民 44.3% 保護者 56.3%	60% 60%		H26 市民アンケート 結果
③	塩分摂取（麺類の汁をすべて飲む人）の割合	市民 22.6% 保護者 12.1%	減少 減少		H26 市民アンケート 結果
④	食育に関する活動や行動をしている割合	市民 39.0% 保護者 43.7%	60% 60%		H26 市民アンケート 結果
⑤	情報の入手先（保健センター）の割合	市民 5.2% 保護者 3.0%	増加 増加		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
		朝食頻度 82.7%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	
共食の増加（食事を1人で食べる子どもの割合の減少）	減少傾向へ（H34）	朝食 小学生 15.3% 中学生 33.7% (H22)	（独）日本スポーツ振興センター 「児童生徒の食生活等実態調査」	
食育に関心を持っている国民の割合の増加	90%以上	74.6%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 乳幼児保護者：87.7% 小中学生保護者：82.2% 一般市民：85.4%

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
		食事バランスガイドを参考にしている人 33.2%	内閣府「食育に関する意識調査」 (H25)	【H21 市民アンケート結果】 乳幼児保護者：14.8% 小中学生保護者：19.5% 一般市民：33.8%

高齢期（65 歳以上）

	指 標	現状値	目標値 (H31)	モニタリ ング項目	出典
①	1 日 3 食規則正しく食事をとっている人の割合	市民 83.7%	95%		H26 市民アンケート 結果
②	夕ご飯を 1 人で食べる割合	市民 32.6%	減少		H26 市民アンケート 結果
③	食事をよく噛んで食べるようにしている人の割合	市民 73.0%	80%		H26 市民アンケート 結果
④	食育に関する活動や行動をしている割合	市民 44.0%	60%		H26 市民アンケート 結果
⑤	情報の入手先（保健センター）の割合	市民 13.5%	増加		H26 市民アンケート 結果

参考：関連する「健康日本 21」等（国）指標				備 考
目標項目	目標値	策定時値	出典	
よく噛んで味わって 食べるなどの食べ方 に関心のある国民の 割合	80%以上	74.2%	内閣府「食育に関 する意識調査」 (H25)	