

## 【目 次】

第1章 計画の策定にあたって .....	1
1 計画策定の背景と趣旨 .....	1
(1) 国や大阪府の動き .....	1
(2) 泉大津市の健康づくり、食育活動への取り組み .....	2
(3) 計画策定の趣旨 .....	2
2 計画の位置づけ .....	3
3 計画の期間 .....	4
4 計画策定方法 .....	5
第2章 泉大津市の健康と食育をめぐる現状 .....	6
1 泉大津市の健康と食育の概況 .....	6
(1) 人口の推移 .....	6
(2) 疾病の状況 .....	11
(3) 子どもの健康 .....	18
(4) 食に関する地域資源 .....	21
2 健康・食育に関わる市民アンケート調査の結果 .....	23
(1) 運動習慣 .....	23
(2) 飲酒（アルコール） .....	23
(3) 喫煙（タバコ） .....	24
(4) こころの健康・休養 .....	24
(5) 歯科保健 .....	25
(6) 健診の受診状況 .....	25
(7) 日頃の健康管理 .....	26
(8) 社会参加 .....	26
(9) 企業の健康づくり .....	27
(10) 食育 .....	28
3 第1次計画の評価・検証 .....	30
(1) 健康づくり目標の達成状況 .....	30
(2) 食育活動推進目標の達成状況 .....	32
第3章 計画の基本理念と全体目標 .....	34
1 共通の基本理念と計画の全体目標 .....	34
2 基本方針 .....	35

第4章 第2次健康泉大津21計画	39
1 基本方針と施策	39
(1) 目標を達成するための施策	39
(2) 基本方針と施策の体系図	39
(3) 第2次健康泉大津21計画を推進する全体像	40
2 主要な健康課題への対応《重点施策》	42
(1) がん・生活習慣病対策の推進	42
(2) 子育て世代の健康づくりの推進	47
(3) 地域で取り組む健康づくりの推進	50
3 ライフステージに応じた施策の推進	55
第5章 第2次泉大津市食育推進計画	73
1 基本方針と施策	73
(1) 目標を達成するための施策	73
(2) 基本方針と施策の体系図	73
(3) 第2次泉大津市食育推進計画を推進する全体像	74
2 子どもを中心とした食育推進《重点施策》	76
(1) 体験活動を通じた食育の推進	76
(2) 食を通じた規則正しい生活習慣、食生活づくり	80
(3) 食に関する情報発信の仕組みづくり	84
3 ライフステージに応じた施策の推進	87
第6章 計画の推進	102
1 庁内推進体制	102
2 市民、団体との連携による推進	103
3 目標値一覧	104
資料編	126
資料1 計画策定推進委員会委員名簿	126
資料2 計画策定推進委員会設置要綱	128
資料3 用語解説	132