

生保護とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを社会の中で見守り、地域のチカラで支えていくことです。

昨今、覚醒剤、大麻や危険ドラッグなど薬物に関する犯罪やDV(ダメスティックバイオレンス)、ストーカーや虐待など多くの犯罪に関することが報道されています。

犯罪件数や傾向をまとめた「令和2年版犯罪白書」によると、警察が令和元年に把握した刑法犯の認知数は、74万8559件(前年比約8%減)で、戦後最少を更新しました。ただし、検挙者のうち再犯した人の割合を示す再犯者率は、年々増加傾向にあり、48.8%で、ほぼ2人に1人が再犯とこのようになります。

「社会を明るくするつどい」は、犯罪や非行のない地域をつく

るために一人ひとりが考え、人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築くことが必要です。市内では、犯罪や非行の予防と更生援助のために保護司会・更生保護女性会・BBS会・協力雇用主会の4団体が活動しています。

その4団体と市が中心となつて毎年7月「社会を明るくするつどい」を開催し、犯罪や非行防止に関する講演や表彰などを行っています。令和2年度は70周年の年でした

が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。令和3年度に開催するつどいは、

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 3月の主な予定

※( )内は場所

●2月24日㈬～3月19日㈮

市議会第1回定例会(市役所5階)

●17日㈬

定例市長会議(大阪府庁)

●24日㈬

泉大津市と泉市墓地組合議会(市役所3階)

●28日㈰

オリアムエッセイ賞表彰式・文学フォーラム(テクスピア大阪)

その他、福祉・自治関係行事等出席(10件)

### 1月の主な動き

●1月15日㈮

12月31日付けで人権擁護委員を退任された馬場崎様と小野寺様に法務大臣感謝状の伝達を行いました。

馬場崎久治様は2期6年9ヶ月、小野寺美恵子様は2期6年3ヶ月の長さにわたり、市の自由人権思想に関する啓蒙および宣伝、人権擁護運動の助長に努められました。

こうした長年の人権擁護活動の功績が認められ、この度、法務大臣より感謝状が贈られたことに「本当にありがとうございました。今後も健康に元気にお過ごしください」と今までの活動に対しての感謝とお礼をお伝えしました。



小野寺 美恵子 様 馬場崎 久治 様

**市長コラム  
はじめました**  
市ホームページの「市長の部屋」で私の想い、考え、私が学んだ情報などを市民の皆さんと共有したく、コラムとして発信しています。  
ぜひご覧ください!



市長コラム

## 考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

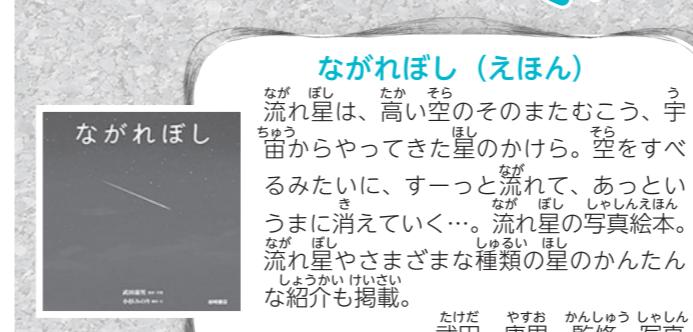
## 社会を明るくする

## 地域のチカラ

ひと  
ひと

# 図書館だより 3月

●☎32・0562  
●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)



ながればし (えほん)  
ながぼし たかそらの流れ星は、高い空のそのまたむこう、宇宙からやってきた星のかへら。空をすべてみたいに、すっと流れ、あつといさまに消えていく…。流れ星の写真絵本。

たけだ 康男 やすお かんしゅう しゃしん  
監修・写真



うしとざん (えほん)  
今日はこれからうしに登ります。前足の短い毛をつかんで、汗だくなつて登ります。なぜ登るのかって?そんなこといちゃあいけません。ようやくたどり着いたうしのせなかで待っているものとは? 高畠 那生 なづかた なお 作



### プロから学ぶ修理ずかん ①こわれたら (児童書 中学年)

本、コップ、いす、衣服…。生活のなかでアクシデントがおきやすいものを取り上げ、修理方法を絵でやさしく解説。修理に必要な道具の使い方や材料の性質としきみ、修理のプロの技術も紹介する。

フレーベル館



ビジュアル顔の大研究  
(児童書 中学生)  
顔はあるのが当たり前で、その役割については特に意識されていませんでした。ところが関心を持つて調べていくと、色々面白い発見があります。9つの学問分野から、顔に対してアプローチした本。こどもくらぶ編集



### 地図づくりの現在形 (一般書)

地図がかつて、そして今、どのように作られ使われてきたか。これからどのような変化をたどっていくか。それぞれの地図にどんな意図がこめられているのか…。国土地理院の地図職人が、変貌する地図の世界を語る。

宇根 寛 著



### 目でみる数字 (一般書)

「ハリセンボンの針の数は350本」「横断歩道の白い部分は45cm」「四つ葉のクローバーの確率は10万分の1」など、35の数に関する疑問や不思議を写真で紹介。数字の詳しい解説と関連情報も掲載。

岡部 敬史 文



休館日  
1・2・8・15・22・  
23・29

## 4月1日㈭から新図書館移転準備のため臨時休館となります

現在地の図書館は3月31日㈬までの開館となります。

4月1日㈭以降は休館し、泉大津駅前に9月開館予定の「シープラ」への移転準備を行います。現図書館をこれまでご利用いただきありがとうございました。

「シープラ」の開館をどうぞお楽しみに!

△貸出停止日 3月31日㈬ (予約・リクエスト分を含む)

※それ以降に準備できた分は、新図書館開館予定の9月以降の貸し出しとなります。

△貸出期間 3週間

※休館期間中の返却は、現図書館のブックポストをご利用ください。

## けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター



検診名	40歳以上女性市民向けセット検診 胃がん・大腸がん・肺がん検診・乳がん検診 ・骨粗しょう検診	40歳以上女性市民向け 乳がん検診
日時	3月21日(日) 午前	3月29日(月) 午前・午後
対象	40歳以上の市民で、まだ今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診を受診していない人	40歳以上の市民で、まだ今年度の乳がん検診を受診していない人
検診料	1つの検診につき 500円	500円
検診内容	胃がん検診（胃部X線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン直接撮影） 乳がん検診（マンモグラフィ） 骨粗しょう症検診（超音波検査）	問診・視診・触診およびマンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向）
申込方法	電話または窓口にて要予約	

検診名	40歳以上男性市民向けセット検診 胃がん・大腸がん・肺がん検診
日時	3月21日(日) 午前
対象	40歳以上の市民で、まだ今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人
検診料	1つの検診につき 500円
検診内容	胃がん検診（胃部X線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン直接撮影）
申込方法	電話または窓口にて要予約

※駐車場には限りがあります。

## 健康展・食育展を開催します

市で実施した「健康づくり」や「食育」に関する取り組み、いよいよおおつ健康食育計画の概要や市内の各団体による活動報告などを展示します。

日時 3月15日(月)～26日(金) 最終日のみ午後4時まで

場所 市役所1階ロビー

問合 保健センター



## 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。  
【日程】月～金曜日(祝日除く)  
【時間】午前8時45分～午後5時15分

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

## 楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）予約制

時間 午前の部：10時～11時30分、  
午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

内容 生活に役立つ話や軽い体操など

持物 上靴（会場による）、当日の朝の体温を伺います

申込・問合 3月10日(水)から高齢介護課へ電話または窓口にて

日程	開催場所
3月 16日(火)午前	条東長寿園
17日(水)午前	東助松長寿園
18日(木)午前	宇多長寿園
26日(金)午後	本町自治会館

## ココフレアからのお知らせ

### ■簡単ストレッチ

日時 3月11日(木) 午前10時30分～11時

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着8人

申込 3月1日(月)～10日(水)

### ■無料体験ミニレッスン

日時 3月1日・8日・15日・22日・29日の毎週月曜日 午後5時30分～(20分間)

対象 15歳以上（中学生を除く）

定員 先着8人

### 〈共通事項〉

場所 ココフレア

申込・問合 セントラルスポーツジムスタ24 泉大津 (☎20・6730)

## 和泉保健所からのお知らせ ☎41・1342

▷肝炎ウイルス検査（府ホームページをご覧ください）  
▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口

### ■カンピロバクター食中毒にご用心！

- ①鶏肉に付着しています。
- ②タタキや湯引きなどでも、内部に菌が生き残っている場合があり、食べる食中毒になる可能性があります。
- ③鶏肉は中心までしっかり加熱して食べてください。

## 3月の祝日歯科急病診療医院

▷3月20日(祝) あかさき歯科医院(神明町3-22 ☎21・1909)  
受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。



## 3月1日～8日は「女性の健康週間」 ～女性の健康と女性ホルモンの関係～

問合 健康づくり課（保健センター）

毎年3月1日～8日の「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを支援する目的で創設されました。女性の体と健康は女性ホルモンと連動している部分が大きく、ライフステージごとにさまざまな影響を受けます。

### ■女性ホルモンと女性のライフステージ

思春期・成熟期・更年期・老年期というライフステージにおいて、女性ホルモンは女性の心身に大きく関わっています。ひと月のなかでも分泌量のサイクルがあり、それに伴う体の変調もあります。男性ホルモンは緩やかに減少していくのに対し、女性ホルモンは卵巣が機能低下を迎える更年期（おおむね40歳代後半から50歳代）に大幅に減少・喪失する点も大きな違いで、このことが女性の健康状態を左右する大きな要因でもあります。

### ■生理周期だけじゃない女性ホルモンの働き

女性ホルモンは単に生理周期だけに作用するものではありません。思春期以降、自律神経を始め、筋肉や臓器、血管や免疫機能など全身の状態を妊娠・出産という大きな負担に耐えられるよう、からだを守るために働きますが、卵巣の機能が低下する更年期には急激に減少するため、心身の不調が現れやすくなります。また、社会進出などでライフスタイルも、ここ数十年で大きく変化したことにより、妊娠・出産の身体的な適齢期と個人のライフスタイルにおける適齢期がずれることで起こる心身の健康課題も増えてきました。

何かと忙しくご自身のことは後回しにしがちな女性も多いと思いますが、この健康週間に機に自分のからだと心のチェックをして検診を受けたり、気になることがあれば産婦人科にご相談ください。





## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

#### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防)

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和2年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられていますが、接種希望者は定期接種として予防接種が受けられます。対象者は小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子です。

現在高校1年生相当年齢の人は、令和3年3月31日までの接種期間となります。詳しくは厚労省のホームページをご参考ください。



#### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R2年8月生	4月6日(火) 午後1時30分~2時30分受付

乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4月6日(火) 午後2時30分~3時受付
-----------------------	---------	-------------------------

ほっと一息まんぽ・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4月6日(火) 午後1時30分~3時
-----------------------------------	---------	-----------------------

母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	3月24日(木) 午後1時~3時30分
-----------------	------------------	------------------------

びよびょくらぶ ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月~1歳未満の親子(定員20人)	3月17日(木)・4月5日(木) 午前10時30分~11時30分 ※4月5日(木) 午前10時~10時30分
----------------------------------	--------------------	---

場所 保健センター

#### ベビー Cooking (離乳食講習会)

対象	日程	時間
R2年10月生	3月26日(金)	午後1時30分~3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可

定員 20人

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
**泉州北部小児初期救急広域センター**

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

**[受付]** ▷土曜日…午後5時~10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)…午前9時~午後10時  
※正午~午後1時と午後4時~5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22-0119)へ

## 『子育てしやすいまち泉大津』



お得で便利な情報がたくさん!  
いづみおおつ子育て応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから!



iOS版

### 地域子育て支援センター(かみじょう認定こども園 乳児棟内)からのお知らせ

(☎23-0012) (駐車場は数台利用可)

#### おやこ広場に出かけてみませんか?

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。

公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分~11時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ	たんぽっぽ	たんぽっぽ	おひさま広場 9:30~10:30 11:00~正午	たんぽっぽ
午後1時~3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ	たんぽっぽ	たんぽっぽ	たんぽっぽ	おひさま広場 1:30~2:30

\*日曜日、祝日、9日(火)  
午後のたんぽっぽはお休みです。

\*要予約: 市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

\*赤ちゃんルームは1歳未満対象です。兄姉の同伴はご遠慮ください。

\*おひさま広場は雨天閉場。室内開催もありません。



#### 保育付き「読書タイム」お子さんを預けて読書の時間を作りませんか?

日頃なかなかゆっくりと読書の時間をとれない保護者の皆さんが、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか?

日時 3月26日(金) 午前10時~正午  
場所 図書館(受付は2階にんじんサロン)  
定員 先着5人 一時保育 6か月以上の未就学児  
申込・問合 3月10日(木)~16日(水) 午前9時30分~午後4時30分までに直接または電話でにんじんサロンへ(☎21-6555)



#### 子育て応援課からのお知らせ

#### 5月支払い分からの、児童扶養手当と障害基礎年金などの併給見直しについて

##### ①児童扶養手当と調整する障害基礎年金などの範囲の変更

###### 改正前

子の加算部分を含む障害基礎年金全体の額が児童扶養手当の額を上回り、児童扶養手当が全額停止。



###### 改正後

障害基礎年金全体の額でなく、子の加算部分のみ児童扶養手当の額と比較し、額が上回れば差額を児童扶養手当として受給。

##### ②支給制限に関する前年所得の算定の変更

###### 改正前

法に定める非課税所得以外の所得で算定。



###### 改正後

障害基礎年金の受給者は、非課税公的年金給付(障害・遺族・労災年金・遺族補償など)を含めて所得を算定。

\*すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人は、申請は不要です。

\*制度の詳しい内容については、リーフレットをご参照ください→



# 相談事例

## カード利用分がすべてリボ払いになっていた

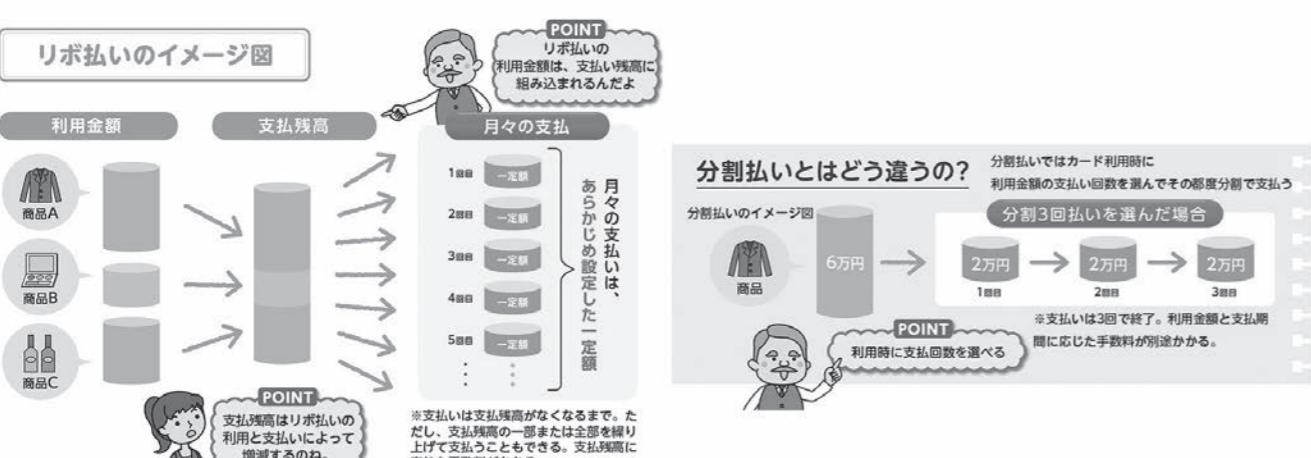
金融機関口座からクレジットカードの引き落としが毎月一定額あることに気づき、カード会社に問い合わせるとリボ払い金額だとわかった。買い物は一括払いを利用していたつもりだったが、カードを契約した際に支払方法を「リボ払い」にしていたらしい。利用明細を確認すると、支払い残高が高額になっていた。

### リボ払いってどんなもの？

リボ払いとは、クレジットカードの支払方法のひとつで、クレジットカードの利用金額や利用条件にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を日々支払う方式で、毎月手数料がかかる仕組みです。

日々の支払いを一定額に抑えることができる一方、支払いが長期化し、高額な支払いが発生することがあることから、計画的に利用することが望ましい支払い方法です。

リボ払いのイメージ図



出典 (一社) 日本クレジット協会  
<https://www.j-credit.or.jp/customer/basis/revolving.html>

①リボ払いには4つの方法があります。

**【利用時選択型】** クレジットカード利用時にリボ払いを選択する

**【リボ専用カード】** 支払い方法がリボ払いに限定されている

**【登録型】** あらかじめ登録することにより、自動的にリボ払いになる

**【後からリボ】** カードの利用後、一定期間内にクレジット会社に申し出てリボ払いに変更する

②リボ払いでは次々と買い物をすると支払残高や手数料が増え支払終期が伸びます。返済困難にならないよう注意しましょう。

**⚠ カードの利用明細は毎月必ず内容を確認し、不明点があればカード会社に問い合わせましょう！**

正しく利用するために



[場所] 市役所1階  
[受付時間]  
月～金曜日 午後1時～4時  
☎33・1131



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

### 令和2年度表彰者を紹介します

#### ▷生涯スポーツ賞（団体賞）

泉大津市卓球連盟（卓球）

健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績のある団体

#### ▷大阪府体育連合表彰

功労者表彰 深井紳三氏

府体育連合および府総合体育大会で、功労のあった人

#### ▷スポーツ推進委員功労者表彰

功労者表彰 山崎正人氏

長年にわたり、スポーツ推進委員として自己の研磨と地域のスポーツ振興に貢献

### 30年勤続者表彰 高山雅彦氏

スポーツ推進委員として勤続30年を迎えた人

### OZU スポ 「ギネスに挑戦！」開催

泉大津市版 SASUKE やボルダリングなど色んな競技のNo.1記録を更新して、泉大津市ギネス記録をつかみとれ！昔あそびなどのブースも多数あるので、小さなお子さんでも楽しめます。

**日時** 3月20日(祝)午前9時30分～11時30分

**場所** 総合体育館

**定員** 5歳以上で先着100人

**参加費** 500円(OZU スポ会員は200円) 当日払い

持物 室内用シューズ

申込 3月15日(月)までにQRコードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力して送信。

申し込みフォーム  
問合 ozuspo@gmail.com

### 楽しくバドミントンをしませんか

日頃の運動不足解消に、バドミントンをやってみませんか。

**練習日時** 原則、毎週水曜日の午前中

**場所** 総合体育館

**問合** バドミントン連盟 大原まで(090・7554・9008)

### 総合体育館からのお知らせ スポーツ教室受講生を募集

(問合) 総合体育館 ☎33・1200

#### ▷子ども・親子向け無料体験教室 【申込】3月2日(火)から総合体育館窓口または電話で受け付け

教室名	日時	対象・時間(60分)	定員
①短期「て」「と」「ま」教室 ～鉄棒・跳び箱・マット～	3月26日(金) 4月4日(日)	▷新3歳児：午前9時30分～ ▷新4～5歳児： 午前11時～ ▷新1年生：午後1時～ ▷新2～3年生：午後2時30分～	各20人
②親子で楽しむ運動あそび ～やればできる育む～	3月20日(祝)	午前9時30分～(本科生と合同教室) 午前10時45分～(新規受講者のみ)	各20組

※①の受講はどちらか1日のみです。②は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて開催するイベントです。

#### ▷4月～6月教室 【申込】3月2日(火)から総合体育館窓口または電話で受け付け

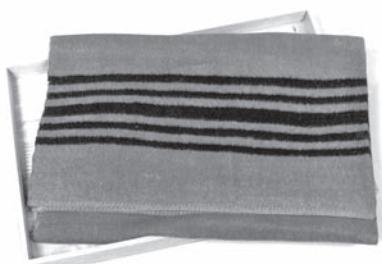
	教室名	曜日	時間	定員	受講料	備考
子ども向け	親子で楽しむ運動あそび (1歳6ヶ月～3歳11ヶ月)	水 土	午前10時～11時 午前9時30分～10時30分	10組	2,800円(週1日) 5,600円(週2日)	保護者参加必須 月単位の申し込み
	キッズ体操(3～4歳児)	火・木	午後3時25分～4時20分	各20人	7,700円(週1日)	年齢別クラス
	キッズ体操(5歳児)	水・金	午後3時25分～4時20分		1万5,400円(週2日)	
	ジュニア体操(1年生) ジュニア体操(2～3年生)	木	午後3時55分～4時50分 午後4時55分～5時50分	各30人	7,700円(週1日)	学年別クラス
おとな向け	健康体操	木	午前10時15分～正午	40人	6,300円	18歳以上の女性
	エンジョイストレッチ	火	午後7時～8時15分	30人	5,600円	18歳以上の男性・女性
	いきいき元気体操	木	午後1時30分～3時	40人	4,500円	体操と軽い運動
	ヨガ(ベーシッククラス) ヨガ(ダイナミッククラス)	水	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	各15人	2,800円	月単位の申し込み

教室の詳細、新規レッスン、その他体験会については、ホームページでご確認ください →

# おおつ物語



毛布に利用されていた牛毛（織編館所蔵）



市指定有形民俗文化財 赤ゲット  
(明治時代/個人蔵)

## 日本人と牛（6） ～牛と毛布～

日本人は牛を労働力として、また、肉は食料として、皮や毛は材料として活用してきました。

市の地域産業である毛布にも牛は大きく関わっています。毛布生産が始まった明治19（1886）年頃、毛布の主原料となる羊毛は非常に高価な輸入品でした。そのため、安価な原料を探し、廃棄されていた牛の毛で毛布を織り始めます。市指定有形民俗文化財「赤ゲット」は、この頃に牛毛で製織された赤色の毛布です。この毛布は寝具としてではなく、コートのように羽織るのが流行しました。

牛の皮や角、骨などの加工は古墳時代から行われてきましたが、毛は近代になってから利用されるようになりました。牛は日本人にとっても、泉大津においても大きな役割を果たしてきた、いきものなのです。

次回は「史跡指定45周年を迎える史跡池上曾根遺跡」（1）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生學習館

20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）

休館

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)  
29日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／4月4日(日) 午前10時～、午後1時～

定員／午前・午後各先着4人

参加費／30gまで500円、30g超は一律600円

申込／3月28日(日)午前10時から電話予約

#### ◆金属を溶かして銅鏡をつくろう

溶かした金属を型に流し、鏡面を磨いて銅鏡をつくります。

日時／3月21日(日) 午後1時30分～

定員／先着10人

参加費／800円

申込／3月7日(日)午前10時から電話予約



### おりあむかん 織編館

31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館



※4月より、休館日が土・日曜日、祝日に変更となる予定です。

※常設展およびギャラリーは、閉室しました。

#### ◆ふるさとの古文書講座～古文書読み解き編3～

泉大津市域の古文書を用いて、江戸時代の村の暮らしを読み解きます。

日時／3月12日(金) 午後1時30分～3時

場所／テクスピア大阪 定員／先着30人

受講料／100円

申込／3月1日(月)午前10時から電話予約

#### ◆モフ草履定期講座

【初級編】日程／4月13日(火) 定員／15人

日程／4月24日(土) 定員／10人

【上級編】日程／4月24日(土) 定員／5人

#### （共通事項）

時間／午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪

受講料／500円

講師／モフ草履アンバサダー

申込／3月15日(月)から電話予約