



いづみおおつ

CONTENTS (主な目次)

令和3年4月採用 職員採用試験	2
タウンミーティングに参加しませんか	3
Net119緊急通報システム 運用開始	4
特別定額給付金・ひとり親世帯臨時特別給付金	5
(仮称)新泉大津市立病院の基本設計事業者決まる	6
市長への提言	7



ゆるキャラグランプリ 2020

THE FINAL

今年で最後だ羊!
投票してね!!

いづみおおつ

ラストイヤーは
を目指せ BEST10

今までの成績

2019	33位
2018	41位
2017	39位
2016	361位
2015	326位
2014	291位
2013	129位
2012	164位
2011	不参加

毎日投票できる羊!

くわしくは ▶ ゆるキャラグランプリ2020

1人の100票より100人の1票

投票
期間

7/1 水 ▶ 9/25 金
10:00 ~ ~ 18:00



おづみん泉州弁 LINEスタンプ
GETしてね!



The illustration shows a group of diverse people, including adults and children, gathered around a table, suggesting a community meeting or town hall discussion.

タウンミーティングに参加しませんか

市民の皆さんとともに住みよいまちづくりを進めるため、皆さんと市長が直接意見を交換するタウンミーティングを開催します。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から事前申込制とします。なお、申込者多数の場合は、抽選を行いますので、ご了承ください。

今回のテーマは2本立て！

『アフターコロナの泉大津を考える』『地域医療連携体制強化構想（案）について』

	日 程	時 間	会 場	定 員	申込期限
第3回	9月29日(火)	午後7時～8時30分	南公民館	50人	9月8日(火)

申込方法 参加者の氏名、住所、電話番号、「第3回タウンミーティング参加希望」と記入のうえ、はがき(必着)、ファクス、またはメールで人権くらしの相談課まで

▷はがき：〒595-8686 泉大津市人権くらしの相談課

▷ファクス：33・7780 ▷メール：info@city.izumiotsu.osaka.jp

問合 人権くらしの相談課、秘書広報課



令和3年4月採用予定 職員募集

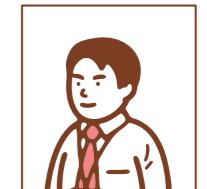


- ◆公務員試験対策ほぼ不要！
- ◆全職種 35歳まで受験可能！
- ◆民間企業希望者でも受験しやすい内容！



↑ 詳細は[こちら](#)

1. 採用予定職種、受験資格および採用予定人員		
職種区分	受 験 資 格	採用予定人員
上級事務職 A	平成 2 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人	7 人
上級事務職 B	昭和 60 年 4 月 2 日～平成 2 年 4 月 1 日までに生まれた人	3 人
上級土木職	昭和 60 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人で、土木に関する課程を専攻して卒業した人、または令和 3 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人	4 人
上級建築職	昭和 60 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人で、建築に関する課程を専攻して卒業した人、または令和 3 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人	2 人
保育士（幼稚園、認定こども園勤務を含む）	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する人、または令和 3 年 3 月 31 日までに取得見込みの人	15 人



2. 受付期間 8月24日(月)～9月4日(金)(土、日曜日は除く)。郵送による申し込みは、9月2日(水)消印まで有効。

3. 第1次試験 日時：9月20日(日) 午前10時～ 場所：テクスピア大阪

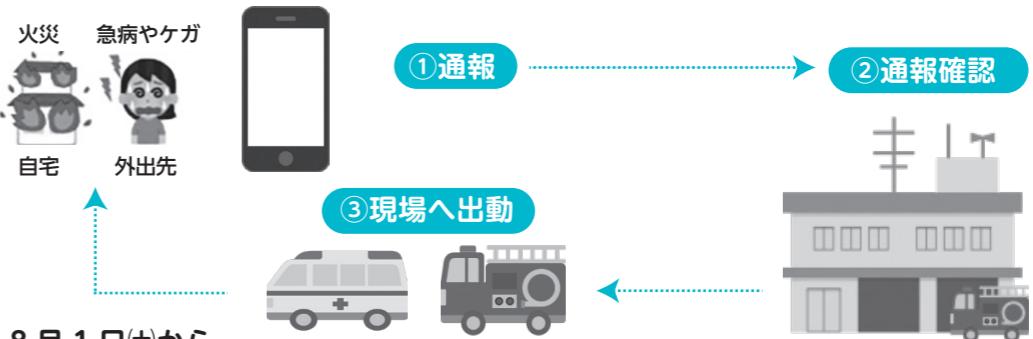
※詳しくは試験要領をご覧ください。試験要領は人事課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

8/1 (土)

音声による通話が困難な人（聴覚や言語に障がいがある）へ Net119 緊急通報システムの運用を開始します

Webで通報できます

- ①聴覚や言語に障がいがあり、通話による通報が困難な人が、携帯電話やスマートフォンなどから簡易な画面タッチ操作やチャット機能を利用して火災や救急の通報ができるシステムです。
- ②GPSでの位置情報を活用し、外出先でも通報することができ、通報時に位置情報が消防本部に送信されます。
- ③通報時の位置情報で現場へ出動できます。



□運用は 8月 1日(土)から

□対象者は ??

市内在住・在勤・在学の人で聴覚や言語に障がいがあり、音声通話による 119番通報が困難な人

□利用するには ??

消防本部に利用者情報を事前に登録する必要があります。申請書は消防本部で配布もしくは消防本部ホームページからダウンロードできます。

□問合 消防本部警防課 (☎33・4483) フax 33・0531

メール syoubou-keibou@city.izumiotsu.osaka.jp



特別定額給付金の申請はお済みですか？



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、特別定額給付金の支給を行っています。申請期限を過ぎると給付を受けることができませんので、早めに申請をお願いします。申請がお済みでない人、申請書がまだ届いていない人は、特別定額給付金担当までお問い合わせください。

対象者	基準日（令和2年4月27日）において、泉大津市の住民基本台帳に記録されている人
-----	---

支給額	一人につき10万円
-----	-----------

申請方法	①郵送による申請 すでに各世帯に送付している申請書に記入のうえ、必要書類（振込先口座の確認書類と本人確認書類）を添付して郵送 ②オンラインによる申請（マイナンバーカードが必要です） 「マイポータル」の「ぴったりサービス」の申請画面から申請できます
------	--

申請期限	8月20日(木)まで（当日消印有効）
------	--------------------

問合 特別定額給付金担当 (☎33・9120)

ひとり親世帯臨時特別給付金の支給について



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、子育てに対する負担の増加や収入の減少などで日常生活に大きな影響が出ていることを踏まえ、臨時特別給付金を支給します。

基本給付

対象者	①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人 ②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人
支給額	一世帯 5万円 第2子以降一人につき3万円

追加給付

対象者	上記の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した人
支給額	一世帯 5万円

支給手続き

基本給付	①に該当する人は申請不要です。（7月21日に振込済み） ②、③に該当する人は、申請書を子育て応援課まで提出してください。
追加給付	①、②ともに申請書を子育て応援課まで提出してください。

*申請書は、子育て応援課で配付もしくは市ホームページからダウンロードできます。

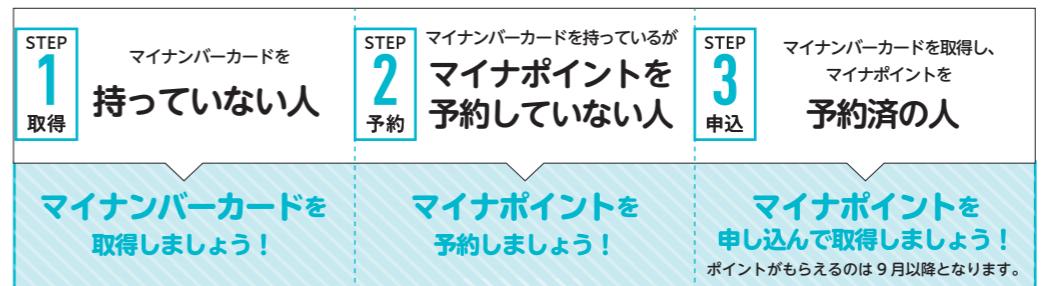
問合 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター (☎0120・400・903)、子育て応援課

マイナポイントを活用した消費活性化策が実施されます

問合 政策推進課

マイナポイントとは、マイナンバーカードを取得したうえで一定の手続きを行った人に付与されるポイントのことです。お好きなキャッシュレス決済サービスを選んでチャージまたは買い物をすると、上限5,000円相当のポイントをもらうことができます（付与率25%）。

詳細はマイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120・95・0178) まで。



<注意>
・利用可能なスマートフォン機種には制約があります。また、機種によりカードをかざす位置に違いがある場合があります。詳しくは URL をご参照ください。
<https://www.jpki.go.jp/faq/index.html>

・パスワードの入力を3回連続で間違えてしまうと、市窓口で再設定を行なう必要がありますので、ご注意ください。
(注)ロック解除をする場合は、顔写真付き公的証明書による本人確認が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

（出手をはらづに
お出しください）

差出有效期間
令和2年8月1日
から令和2年8月
31日まで

料金受取人払
泉大津局認
255

5 9 5 8 7 9 0

（○に捺印）

よりよい泉大津市をつくるため、皆さんのご意見をお寄せください！

市長への提言

市民の皆さんから市政についての幅広いご意見をいただく「市長への提言」を実施します。皆さんから寄せられたご意見・アイデアなどは、市長が直接拝見し、今後の市の施策の参考とさせていただきます。ただし個人的な相談・苦情などはご遠慮ください。

なお、ご意見などに対して回答が必要なもので、発信者の連絡先が明記されているものは、担当課より回答させていただきます。

また、いただいたご意見などの中からいくつかを後日広報紙でご紹介します。

問合 人権くらしの相談課

（○に捺印）

送付方法

- 裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、あなたのご意見をご記入ください。
- このページを切り取ってください。
- 郵送またはファックスで人権くらしの相談課へ送付ください。

△郵送…この面の「山折り線」にしたがい、「山折り①」→「山折り②」の順に折ります。裏面の「のりしろ」にのりを貼っていただき、封筒を作り、切手を貼らずにそのままポストへご投函ください。

△ファックス…裏面（アンケート面）のみを、人権くらしの相談課（33・7780）へ送信してください。

*メールでも受け付けます…郵送・ファックスのほか、メールでもご意見を募集します。その際はメールのタイトルを「市長への提言」としてください。
メールアドレス=info@city.izumiotsu.osaka.jp

締切= 8月14日(金) (当日消印有効)

（切り取り線→）



(仮称) 新泉大津市立病院の基本設計事業者決まる！

公募型プロポーザル方式により選定を進めていました（仮称）新泉大津市立病院の建設に係る基本設計業務の委託事業者が決定しました。

これは全国で検討や協議が進められている公立病院改革や地域医療構想の実現という大きな流れを背景に、人口減少に伴う患者数の減など将来の医療需要の変化を見据えながら、市立病院の存続を前提とした府中病院との病床機能の統合、再編・ネットワーク化を目指す第一歩となる事業です。

（仮称）新泉大津市立病院では、現在の市立病院と府中病院から高度急性期・急性期機能を集約し、高度化・専門化を高めることによって、救急受入体制の強化はもとより、近い将来に発生が予想される南海トラフ巨大地震や今般の新型コロナウイルスに象徴される新たな感染症の再来にも備えた、市民の皆さんの安心・安全につながる医療サービスの提供体制の強化を図ります。

また、運営については、指定管理者制度を導入し、毎年度の収支に左右されない一定の考え方の指定管理料に基づきながら、民間のノウハウを生かした持続可能な経営管理体制の強化との両立を目指します。

今年度に基本設計を行い、来年度以降に実施設計、建設工事に順次着手し、新しい市立病院の完成は現在のところ令和5年度（2023年度）末頃を予定しています。



プロポーザル提案時の新病院イメージパース



地域医療連携体制強化構想（案）

市民の皆さんの疑問・質問にお答えします

Q1. 今の市立病院があるのに、なぜ新しい病院をつくる必要があるの？

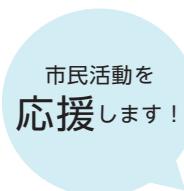
A1. 理由は大きく2つあります。それは「医療提供体制の強化」と「経営管理体制の強化」です。

現在の市立病院は、病床数230床と急性期病院としては規模が小さいこともあり、ICU（集中治療室）やHCU（高度治療室）と呼ばれる重篤な患者を受け入れるための設備や体制が十分に整っていません。このため、府中病院からの機能も集約し、高度化・専門化した病床数300床の新病院を建設し、救急や災害時における医療提供体制を強化するものです。また、救急患者や他病院、診療所からの紹介患者の受入体制の充実は、医業収益の増加だけではなく、豊富な臨床例が研修医を含む医師の確保にもつながると考えています。さらには、病院経営に相応の実績のある指定管理者に経営を委ねることで、持続可能かつ安定的な経営管理体制の強化を図ります。

Q2. 新しい病院を建設するのに多額の費用がかかると思うが、市として大丈夫なの？

A2. （仮称）新泉大津市立病院の建設費用については、今後の基本設計や実施設計の作業が進むにつれて確定していくますが、現時点では医療機器の購入費用を含めて約120億円と見込んでいます。これらの費用は全額借り入れによって賄うことになりますが、30年をかけて償還する場合、毎年約4億円の償還、うち2分の1は社会医療法人生長会が負担することから、市の実質的な負担額は毎年約2億円となります。

現在の市立病院の経営については、医療制度の改変や近隣の病院との競合などにより、直近1年間で5億円近い収支の悪化を招いており、このままでは毎年5億円を上回る市からの追加支援が必要となります。このため、現状の形態のままで経営を続けていくよりも、機能を集約した新病院の建設、また指定管理者制度の導入による経費の固定化で市の将来の負担は結果的に軽くなると考えています。



がんばる市民公益活動応援補助金 ～1年間の活動を終えて～



市では市民の自発的な公益活動を支援するため、その事業費を補助する公募型補助金制度を実施しています。
昨年度は2事業が本補助金の交付を受けました。
今後も、さらなる市民活動活性化のために、活動を行う団体を応援します！！

問合 市民協働推進課

のりしろ

市長への提言 (回答が必要な場合は連絡先を明記してください)

住 所	〒595-□□□□ 泉大津市	□() - □□□□
氏 名	年齢 歳	

について

FAX: 33-7780 (泉大津市 人権くらしの相談課 宛) FAX の場合はこの面を送信してください。

のりしろ

補助金制度を活用した団体の声



こども体育あそび net.



8年間継続している幼児期の子どもたちへの体育指導活動が、この補助金をきっかけに、令和2年度より市の委託を受け実施できる運びとなりました。
今後も泉大津市の子どもたちの運動に対する更なる発展活動を継続します。

のりしろ

令和2年度は下記の2事業に決まりました!!

団体名 / 事業名 (順不同)	事業内容
(一社) ライフパートナー ／生活支援のお手伝い事業	国の総合事業の一環として、高齢者の介護保険適用外の生活支援を行い、生活支援サービスの充実に努める。
つばさ国際交流クラブ ／地域在住の外国人への国際協力・国際交流事業	日本語ボランティア養成講座等を開催し、言語面でのサポートや交流の機会をつくることで国際交流や多文化との共生を目指す。



がんばろう基金へ寄附のご協力をお願いします

「がんばる市民公益活動応援補助金」は、市民と行政とで公益的な活動をしている市民団体を応援するため、皆さんからいただいた寄附と、市の積立金からなる「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。寄附のご協力をお願いします。

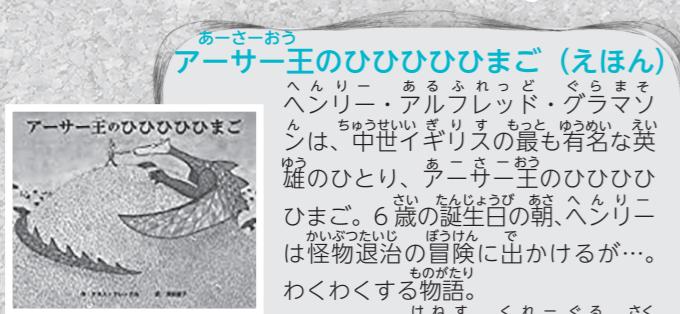


のりしろ

図書館だより

8月

● ☎ 32・0562
● 開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)



知れば知るほどお相撲ことば (児童書 中学年)

うっちゃん、待ったなし…。私たちが日常で使っていることばには、相撲から生まれたことばがたくさんある。相撲に由来することばを中心に、相撲界だけで使われる専門用語などをイラストとともに紹介。『おすもうさん』編集部 編



古写真で見る幕末の城(一般書)

五稜郭、江戸城、名古屋城、二条城、熊本城、首里城…。北海道から沖縄まで、幕末の城郭136城を980点の古写真で紹介。新発見の古写真を多数収録する。縄張がわかるよう、各城に絵図を付す。

三浦 正幸 監修

高校生のための税金入門(一般書)

消費税ってなぜ払うの？相続税よりも贈与税が高いってほんと？住んでいるところで住民税が違う理由は？高校生に向けて、税金に関する「なぜ」を、事例を挙げながらわかりやすく解説する。

小塚 真啓 編著



日本のスゴイ科学者 (児童書 高学年)

医学から生物学、地学まで、スゴイ発見や発明をした29人の日本人科学者を取り上げ、研究の最前线を紹介。その思いや人となりを伝える子ども記者のインタビューと豆知識付き。

日本科学未来館 編

●おはなし会 8月15日(土) 午後3時～(約30分)

●赤ちゃんのおはなし会

9月3日(木) 午前11時～(約30分)

●映画会 9月5日(土) 午後2時～(60分)

「おしゃりたんてい プッフめつのせつとうだん」

休館日
3・11・17・24・31

きらきらスライムをつくろう！

日時 8月18日(火)

- ①午前10時30分～11時30分
- ②午後1時30分～2時30分

場所 図書館2階会議室

対象 小学校低学年まで(未就学児は保護者同伴)

定員 各回10人

申込 8月1日(土) 午前9時30分から図書館で受付

古い雑誌や本を差し上げます

日時 9月6日(日) 午後1時30分～3時

場所 図書館2階ホール

対象 市内在住・在勤の人
(図書館カードまたは確認できるもの持参)

冊数 同じ雑誌は1人2冊まで

雑誌は上限10冊、本は上限5冊

令和2年度秋の文化祭を中止します

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ごかんのおまつり、市民音楽祭、市展など、例年秋に開催している文化祭を中止します。毎年この時期に行っている市展の募集も行いません。
ご理解ご協力をお願いします。

問合 生涯学習課



2分でわかる図書館コラム

※新図書館関連のコラムを不定期でお届けします

河瀬 裕子 新図書館館長 (生涯学習課 図書館整備担当)

学校図書館、民間企業での勤務を経て、鹿本図書館・益城町図書館の開館準備にたずさわり、平成28年4月からは、くまもと森都心プラザ図書館館長。勤務館は、子どもの読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰、Library of the Year2015 優秀賞(先進的な活動を行っている機関に対して、NPO法人知的資源イニシアチブが授与する賞)を受賞。

No.1 図書館はなんでもあります！

Aさん「図書館って利用することある？」

Bさん「絵本と小説しかないイメージだよね？」

Cさん「そもそも本を読む暇がないよ」



図書館は日常やライフステージに活かせます！

こんな使い方も！
仕事に忙しくて本を読む暇がない人や、

必要な情報を探す時間がない人のお手伝いもできます。

図書館には、営業戦略・マネジメント・コピーライティングや人事・労務の手続き、契約書や社内規定の作り方はもちろん、あらゆるデータの蓄積があります。

経営者、企画・営業担当者、新入社員の皆さん、必要な情報を探す時間がない時こそ、図書館の活用をおすすめします。もちろん、何の目的がなくても図書館へ来てください。子どもにとっては棚を眺めるだけでもかなりの知的行為、大人の人でも何かしらの情報が得られる場所が図書館です。

問合 生涯学習課

新型コロナウイルス関連 相談窓口

感染が疑われる人	健康相談
新型コロナ受付相談センター 電話 06・7166・9911 ファックス 06・6944・7579 (土・日曜日、祝日含め終日対応)	府相談窓口 電話 06・6944・8197 ファックス 06・6944・7579 (午前9時～午後6時、土・日曜日、祝日も対応)



情報発信時に守るべきルール

コラムのページ columns stand

情

報の発信ツールにはさまざまなものがあります。今、手にしている広報紙もそうですが、市では、ホームページ・フェイスブック・LINEなどを活用し、皆さんに情報を発信しています。

スマートフォンの普及率も年々上昇しており、誰もが簡単に全世界に情報を発信でき、受け取ることができる世の中になりました。その手軽さゆえ、トラブルが起こっていることも事実です。あなたの発信した情報が、誰かの人権を侵害しているかもしれません。あなたの自身の出来事として、次の事例について一緒に考えてみましょう。

友人宅に着き、家の外観を写真に撮りました。玄関には家族写真が丁寧に飾られています、とても素敵だったので、こちらも写真を撮りました。家からは、有名な建築物が見えたので、その写真も撮りました。今日撮った写真は全てブロッグに載せようと思っています。

この内容をインターネット上に公開しても大丈夫でしょうか。友人宅の所在地が特定されることはありますか？ 友人家族についての情報が

「公開先を限定している」「友人に許可をもらっている」と言つても、個人情報を狙つている犯罪者が潜んでいます。個人が特定される内容は、のちのち犯罪に繋がる可能性もあり、公開する内容は慎重に考慮べきです。

また、SNSで誹謗中傷が殺到し、テレビ出演者が亡くな

るという事件も起こりました。相手の気持ちを考えず、一方的に個人を言葉で攻撃するなどもってのほかです。

情報の発信者として、他人の権を守ることは最低限のルールです。そのルールを守つたうえで、上手に情報発信ツールを使い、生活を豊かにする賢い使い方をしたいものです。

市長のごき Mayor's Work

7月の主な動き

7月4日(土)

泉大津駅高架下広場 MONTO PARK もんと パークで開催された早く走れるポイントを教えてくれる快速レッスンに参加しました。

これは、あしゆびプロジェクトの参画企業(株)ドリーム・ジーピー主催のイベントで、さまざまな遊びや道具を使いながら自然と「あしゆび」が使用できる筋力強化と地面をあしゆびで掘める感覚が養えるプログラムとなっていて、参加した子どもたちは、楽しそうに一生懸命取り組みました。さらに、子どもたちは足の測定をしてもらい、自分の足の状態を把握することができ大喜びでした。

今後、第2弾も実施していただけるそうです。また、(株)ドリーム・ジーピーが運営しているマイフィットステーションでは、足の無料測定やアドバイスを受けることができます。ぜひご利用ください。



こちら 消費生活センター



日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

[場所] 市役所1階
[受付時間]
月～金曜日 午後1時～4時
☎33・1131

還付金詐欺や国勢調査をかたる不審な電話に注意！！

相談事例

市役所から「還付金があるのでATMへ行くように」という電話がかかってきた。

市役所から「医療費の還付金がある」と電話がかかってきた。「取引銀行はどこか」と聞かれたので答えると「銀行から電話をさせる」と電話が切れた。銀行から電話があり「ATMへ行けば電話で手続きを案内する」と言われた。

「お金が戻ってくるのでATMへ行くように」と言わされたら還付金詐欺です！

一すぐに電話を切ってください

事例 市役所から「医療費の還付金がある。今日中に手続きすればお金が戻ってくる」と電話があり、指示された通りキャッシュカードと携帯電話をもって ATM へ行き操作を行った。後で通帳記入したところ、他人の口座にお金が振りこまれていた。

■ATMから操作させる還付金詐欺の手口例

一指示に従ってはいけません

①還付金の手続きのために ATM へ行くよう指示。
『 待った！』 ATM へ行ってはいけません。

②ATM へ行くと「あなたの口座に還付金を振り込みますので『振込ボタン』を押してください」と携帯電話で指示。
『 待った！』 ATM の「振込ボタンは」自分に振り込まれるのではなく相手に振り込むボタンです。

③「キャッシュカードの暗証番号を入力してください」「お振込金額とあります、暗証番号 999999 と、円を押してください」と指示。
『 待った！』「999999」は暗証番号ではなく相手に振り込む金額 999,999 円です。

④「振込元の銀行・支店・預金種目・口座番号を入力してください」と指示。
『 待った！』「振込元」と言っていますが、本当は「振込先」です。

⑤「ATM から出てきた紙（明細書）は捨ててください」「振込にはしばらくかかりますので通帳は 2 週間ぐらいしてから確認してください」と指示。
『 待った！』 詐欺の発覚を遅らせる手口です。

ワンポイント アドバイス

行政や金融機関の職員が還付金などの受け取りのために ATM の操作を行うように連絡することはありません

国勢調査員をかたって個人情報を聞き出そうとする不審な電話に注意！

一令和2年9月から10月に国勢調査が実施されます

事例 自宅に国勢調査員を名乗る人物から電話があり、「国民年金か厚生年金か、貯蓄はいくらあるか」など聞かれるままに個人情報を伝えてしまった。

『 待った！』 国勢調査員が年金の種類や貯蓄額、口座番号を聞くことはありません。

ワンポイント アドバイス

国勢調査をかたる不審な連絡に注意！ 不審な電話などがあったら、警察、消費生活センターにご相談ください

子育てしやすいまち泉大津

★パブリックコメントを募集します！

就学前教育・保育施設を再編するにあたり策定した「泉大津市就学前教育・保育施設再編実施計画（案）」に対する皆さんのご意見を募集します。

募集期間 8月11日㈫～9月10日㈬（予定）
閲覧場所 情報公開コーナー（市役所1、4階）、こども育成課、市の各施設、市ホームページでも閲覧可
提出方法 閲覧場所に設置のパブリックコメント回収箱へ投函、こども育成課へ持参、郵送、ファックス、メールのいずれか（宛先：郵送 〒595-8686 泉大津市役所こども育成課 ファクス 33-1178 メール kodomoikusei@city.izumiotsu.osaka.jp）
問合 こども育成課



子育て応援課からのお知らせ

- 児童扶養手当（8/31まで）
の現況届を忘れずに！
- 特別児童扶養手当（9/11まで）

上記手当の現況届受付を行います。この現況届によって、受給資格の確認を行います。現況届の提出がない場合、手当が受けられなくなります。

届出が必要な人には7月31日頃からお知らせを送ります。受付期間内に必要な書類をお持ちのうえ、市役所までお越しください。期間内に来られない場合も、それぞれの期日までに必ずご連絡ください。

★自転車の購入費用を補助！ひとり親世帯の小学6年生が対象

府では、小学6年生の児童を扶養している児童扶養手当受給者が自転車を購入する場合、購入費用の一部補助をしています。詳しくは下記のホームページで確認するか、府にお問い合わせください。

対象児童 児童扶養手当受給のひとり親世帯の小学6年生	※②、③のみについて申請することはできません。
補助金限度額 1万5,000円	応募方法 インターネット申請です。インターネットを使えない人は、下記連絡先にお問い合わせください。
補助対象費用	締切 8月31日㈪
①自転車の購入費（防犯登録の費用を含む）	注意事項 事前申請が必要です。内定通知が届く前に購入したもののは対象外です。応募多数の場合は、選考または抽選となります。
②自転車に乗車する際のヘルメットの購入費	
③自転車損害賠償保険等新たに加入するための保険料（対象児童が使用する①の自転車にかかる保険のみが対象）	

問合・申込 〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目（大阪府福祉部子ども室子育て支援課推進グループ 子ども輝く未来基金担当） ☎06-6944-7108 フax 06-6944-3052
ホームページ <http://www.pref.osaka.lg.jp/kosodateshien/kodomo-mirai/jitensha.html>

★「わたしノート」をご活用ください！

わたしノートって？

乳幼児期から成人期までの子どもの成長の記録と支援内容の情報や記録をもとに、一貫・継続した発達支援が受けられることをめざして作られました。

こんなことに使えます！

1. 成長を記録するノートとして使えます

乳幼児期から成人期までのさまざまな記録を一冊にまとめるので振り返ることができます。

2. 環境が変わっても適切な支援を継続して受けることができます

入園・入所、進級、進学するたびに、これまでの成長記録や発達状況など必要な情報を伝えることができます。

3. スムーズな連携のために使えます

今までの経過や支援状況を一冊にまとめるので、保護者と関係機関、関係機関同士の連携ツールとして利用できます。

子育て応援課で
発行しています



子育て応援ひろば
子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な
情報がたくさん
いづみおおつ子育て
応援アプリ
アプリのダウンロードはこちらから！

Android版

iOS版



こども育成課からのお知らせ

令和3年度新入園児募集

★公立幼稚園、公立認定こども園（短時間部）、私立幼稚園、私立認定こども園（短時間部）

市内在住の児童

☆3歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
☆4歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
☆5歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

※校区外からも申し込みができますのでご相談ください。
※私立幼稚園および私立認定こども園（短時間部）については、各園に直接お申し出ください。

■入園受付・受付期間

	3歳児・4歳児・5歳児 (公立認定こども園(短時間部))	3歳児(公立幼稚園)	4・5歳児(公立幼稚園)
入園申込書交付 および受付	10月1日㈭・2日㈮ 午後1時～5時	10月1日㈭・2日㈮ 午後1時～5時	
入園決定日 入園願書交付	10月7日㈭ 午後1時30分～ 募集定員超過の場合抽選あり	10月7日㈭ 午後3時15分～ 募集定員超過の場合抽選あり	10月1日㈭～随時交付
入園願書受付	10月14日㈭・15日㈮ 午後1時～5時	10月14日㈭・15日㈮ 午後3時15分～5時	
受付場所	各公立認定こども園		各公立幼稚園

★公立保育所、公立・私立認定こども園（長時間部）

継続入所・新規入所希望の人は、必ず期間内にお申し込みください。

1. 申込書配布開始

9月14日㈪から、こども育成課、保育所および認定こども園で配布

2. 在園児継続入所申込受付

①受付期間 10月7日㈭～13日㈭

②受付場所 現在入所している保育所・認定こども園

※令和3年度に転園を希望する人は、市役所に申込書類を提出してください。

3. 新規入所申込受付

①受付期間 10月14日㈭～20日㈭

②新規入所受付の場所と日時は下表のとおり

- 申し込みにはお子さんと一緒にお越しください。
- 出産予定の場合、3ヶ月児は、令和3年1月2日までの出産予定で受け付けし、産休明け（57日目）児は、令和3年2月3日までの出産予定で受け付けます。
- 令和3年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。



受付日時	受付場所
10月14日㈭～16日㈮	市役所
10月19日㈪・20日㈫	1階101会議室
10月17日㈯・18日㈰	市役所 1階ロビー

（注）私立認定こども園に兄弟姉妹がすでに在園している場合は、私立認定こども園でも新規受け付けを行います。



子育て応援課からのお知らせ



各種相談・健診の日程

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止もしくは延期になる可能性があります。市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

■BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和2年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
-----	----	----

7か月児相談	R2年1月生	9月1日㈫ 午後1時30分～2時30分受付
--------	--------	-----------------------

乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	9月1日㈫ 午後2時30分～3時受付
-------------------	---------	--------------------

ほっと一息まんま・食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	9月1日㈫ 午後1時30分～3時
-------------------------------	---------	------------------

母乳育児相談（予約制）	母乳育児を希望する女性とその家族	8月26日㈬ 午後1時～3時30分
-------------	------------------	-------------------

びよびよくらぶ ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子（定員20人）	9月7日㈪ 午前10時30分～11時30分 ※9月7日㈪ 午前10時～10時30分
----------------------------------	--------------------	--

場所 保健センター

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

ベビーCooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
----	----	----

R2年3月生	8月28日㈮	午後1時30分～3時
--------	--------	------------

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可

定員 20人

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すぐくコースのみ市役所3階大会議室

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940）

【受付】 ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22-0119）へ



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

（☎23-0012）（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム	たんぽっぽ	たんぽっぽ	たんぽっぽ	おひさま広場	たんぽっぽ
					9:30～10:30 11:30～0:30	

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄姉の同伴はご遠慮ください。

※おひさま広場は雨天閉場です。室内開催もありません。



子育て世代応援企画

★保育付き「読書タイム」お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

日頃なかなかゆっくりと読書の時間をとれない保護者の皆さんが、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 8月28日㈮ 午前10時～正午

場所 図書館（受付は2階にんじんサロン）

定員 先着5人

一時保育 6か月以上の未就学児

申込・問合 8月13日㈭～19日㈬ 午前9時30分～午後4時30分までに直接

または電話でにんじんサロンへ（☎21-6555）



おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれどあ子ども園内（☎33-3003）

“オンラインふる～る”にてイベント開催！「えがお先生と遊ぼう！」

“Zoom”という機能を使用し、オンライン（インターネット）でイベントを開催します。

笑顔写真家えがお先生&ふる～るスタッフと一緒に、ふれあい遊びや手遊び、読み聞かせなど、盛りだくさんの内容でお届けします。スマホ、パソコン、どちらでも参加が可能です。

途中参加や途中退室も可能なので、気軽に参加してみてくださいね♪

予定変更となる可能性があるため、詳細はふる～るホームページ（QRコードより）を確認してください。

日時 8月8日㈯ 午前10時～10時30分

対象 未就学児のお子さんと保護者

参加方法 要予約。QRコードで専用ページにアクセスし、予約を行う。

オンラインふる～る

開催！

予約・詳細は専用ページから

<http://tresor.or.jp/onlinefuru/>

<http://tresor.or.jp/onlinefuru/>

情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

（市役所からのお知らせ）の続き

もし市税を滞納してしまった

市では、公平な納税のために、納付できるのに納付しない悪質な滞納者に対して滞納処分を強化しています。

納期限が過ぎると、延滞金が加算され、貴重な財産（預貯金・不動産・給与など）が差し押さえられることもあります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合、法令の要件を満たす人は納税の猶予が適用される場合がありますので、ご相談ください。

納め忘れのないよう、口座振替をご利用ください

申し込みは、引落通帳と金融機関届出印を持参のうえ、市内の金融機関、ゆうちょ銀行、税務課窓口まで。

問合 税務課

記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着

◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

（市役所からのお知らせ）の続き

もし市税を滞納してしまった

市では、公平な納税のために、納付できるのに納付しない悪質な滞納者に対して滞納処分を強化しています。

納期限が過ぎると、延滞金が加算され、貴重な財産（預貯金・不動産・給与など）が差し押さえられることもあります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合、法令の要件を満たす人は納税の猶予が適用される場合がありますので、ご相談ください。

納め忘れのないよう、口座振替をご利用ください

申し込みは、引落通帳と金融機関届出印を持参のうえ、市内の金融機関、ゆうちょ銀行、税務課窓口まで。

問合 税務課

地域経済課からのお知らせ

■空き店舗などを活用して創業される人への家賃補助

市内での創業を促進し、地域産業の活性化や新たな雇用を創出することを目的に、空き店舗などを活用し、新たに創業する人を対象に創業支援補助金を交付することで、意欲ある創業者を支援します。

対象 市内において補助事業年度内に創業、転入または第二創業を予定している人

補助対象経費 □事業を営むための事業所に係る家賃（共益費等は含まない）△補助対象経費の2分の1以内（上限2万円／月）で、交付決定の翌月から6か月分

注意事項 空き店舗など条件がありまので、市ホームページをご確認ください。

■創業・起業相談を受け付けています

市内で創業・起業をお考えの場合は、市役所4階地域経済課内のワンストップ窓口までご相談ください。

問合 地域経済課

↑詳しくはこちら

先端設備導入計画の種類を追加

「先端設備導入計画」を作成し、市の認定を受けた中小企業者は、固定資産税の軽減、補助金の優先採択などの支援措置を受けることができます。

5月1日より、先端設備等の種類について「事業用家屋」と「構築物」が追加されました。

希望される事業者は、認定経営革新等支援機関において事前確認を行い、申請書などを必要書類を地域経済課へ提出してください。

問合 地域経済課

↑詳しくはこちら

しごと・働くひと応援コーナー

泉大津労働基準監督署からのお知らせ

(☎ 27・1211)

■労働時間相談・支援コーナーを設置しています

「働き方改革」への取り組みを支えるため「労働時間相談・支援コーナー」を設置し、悩みに沿った解決策を提案します。

- ▷ 時間外・休日労働協定（36協定）を含む労働時間制度全般
- ▷ 变形労働時間制などの労働時間に関する制度の導入
- ▷ 長時間労働の削減に向けた取り組み
- ▷ 時間外労働の上限設定などに取り組む際に利用可能な助成金

府立南大阪高等職業技術専門校からのお知らせ

(☎ 53・3005)

■生徒募集・見学会開催します

募集期間 (9月選考①) 7月27日(月)～8月25日(火)、(9月選考②) 8月26日(火)～9月15日(火) ハローワークにて受付

定員 空調設備科 30人（18歳以上）

見学会 8月21日(金)、9月7日(月)

※各日とも午後1時30分開始、定員20人（事前申込）

場所 和泉市テクノステージ2～3～5（泉北高速鉄道和泉中央駅より南海バス 和泉商工会議所前下車）

人権くらしの相談課からのお知らせ

■一人で悩まないで、気軽に労働相談！

新型コロナウイルス感染症の影響で、「賃金が下がった」「雇止めとなった」「労働条件が悪くなつた」などさまざまな労働相談に社会保険労務士などが専門的立場から助言を行います。

日時 8月20日(木)、9月17日(木)、10月15日(木)
時間はいずれも午前10時～正午

場所 市役所1階市民相談室

■泉北就職情報フェア・合同就職面接会

求人事業所（企業）の参加募集

泉北地域で正社員やパートの仕事を探している人を対象に合同就職面接会を開催します。求人を検討されている事業所は、ぜひご参加ください（求職者に対する面接対応は、各社1ブースとなります）。

日時 11月17日(火) 午後1時～4時30分（面接受け付は午後4時まで）

場所 テクスピア大阪

募集数 10社程度

締切 9月11日(金)

固定資産税について

■家屋の用途変更について

申し込みは、引落通帳と金融機関届出印を持参のうえ、市内の金融機関、ゆうちょ銀行、税務課窓口まで。

問合 税務課

■国民年金からのお知らせ

■保険料免除を申請する人はお早めに

7月分保険料の納期限は8月31日(月)です。免除が承認されている継続審査対象者以外の人や、6月分までの免除を申請していく、まだ審査結果の出ていない人も7月分以降の免除を希望する場合は、申請してください。

日本年金機構から免除申請用紙が届いている人は、郵送して下さい。また、用紙が

問合 税務課

お早めに提出は年金機構へ郵送でお願いします。

■国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

振替方法によっては保険料が割引されます。

※1年・2年前納は2月末日までに、10月分からの半年前納は8月末日までに申し込みが必要です。

口座振替の開始は、申込日から2～3か月程度かかる場合があります。前納をご希望の場合、申込み期日に遅れると前納ができる場合があります。

口座振替申込先 年金事務所 各金融機関、市保険年金課

手書きに必要なもの 認できるもの、□座番号などがわかるもの、金融機関の届出印

問合 堀西年金事務所 (☎ 072・243・7900)、保険年金課

自己負担限度額（月額）

区分	所得区分	3回目まで	4回目以降（※1）
ア	所得901万円超	25万2,600円+医療費が84万2,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	14万100円
イ	所得600万円超901万円以下	16万7,400円+医療費が55万8,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	9万3,000円
ウ	所得210万円超600万円以下	8万100円+医療費が26万7,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	4万4,400円
エ	所得210万円以下（住民税非課税世帯を除く）	5万7,600円	4万4,400円
オ	住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

※1 過去12か月間に、1つの世帯での高額療養費の支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額になります。

所得とは、基礎控除後の「総所得金額等」にあたります。
なお、所得申告のない場合は、上位所得者（ア）とみなされます。

問合 保険年金課

(市役所からのお知らせ)の続き)

下水道課からのお知らせ

水道課からのお知らせ

道課へご連絡ください。
△転入・転出・転居の場合は、
3ヶ月前まで(電話連絡可)
△長期にわたって水道を使用しないとき
△家の取り壊しなどで水道を廃止するとき
△使用者の名義が変わったとき
△用途や集合住宅扱いの使用戸数が変わるととき
△不審者の訪問にご注意を
水道課では水道料金の訪問による集金は行つていません。被害に遭われた場合は、警察へご相談ください。

8月1日から、新たに虫取町2丁目、板原町5丁目の各一部で公共下水道が利用できるようになりました。
そのため、雑排水の排水設備を6か月以内に公共下水道に接続しなければなりません。水洗便所に改造する工事については、助成金および貸付金制度を活用してください。

下水道課

令和元年度下半期(10月1日から3月31日まで)
水道事業の業務状況を公表します

収益的収支(※1)		資本的収支(※2)	
収入	9億4,540万円	収入	1億3,775万円
支出	10億6,093万円	支出	3億9,868万円

*1 料金収入と水道施設の維持管理経費を中心とした収支(税抜)
*2 企業債等収入と企業債償還、施設新設・更新経費を中心とした収支(税込)

助成金

下水道供用開始の公示日から、個人で水洗便所改造工事を行うまでの期間	金額
1年以内	5万円
2年以内	4万円
3年以内	3万円

貸付金

上限60万円で無利子

■台風など大雨時における節水のお願い
台風などの大雨時には、家庭の排水が流れにくくなり、マンホールからの吹き出しが発生する恐れがあります。お風呂や洗濯、台所などでの使用は控えましょう。

問合 下水道課

■水漏れのときは「ご連絡を△メーターから屋内側の場合
水を使つていないのにメーター内のパイロットマークが回っているときは、水漏れの可能性があります。市指定給水装置工事事業者へ連絡してください(修理費用は自己負担)。

■不審に思われたときは
「市職員証」か「市長発行の証明書」の提示を求めるか、水道課へ確認の電話をお願いします。
△直接依頼のない水質検査
△浄水器などの取り付け・販売および点検や部品交換
△宅地内での水道管や下水管の水管洗浄

減免

高齢者世帯や重度身体障がい者などの経済的負担を軽減します。
△水道料金・下水道使用料の不審に思われたときは
「市職員証」か「市長発行の証明書」の提示を求めるか、水道課へ確認の電話をお願いします。
△直接依頼のない水質検査
△浄水器などの取り付け・販売および点検や部品交換
△宅地内での水道管や下水管の水管洗浄

問合 水道課

するため、水道料金・下水道使用料の福祉減免を行っています。対象者は申請が必要です。

所得基準	適用世帯	水道料金	下水道使用料
市民税非課税世帯	ひとり親家庭の医療証の交付を受けている世帯 身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている人が属する世帯 精神障がい者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている人が属する世帯 療育手帳A・B1の交付を受けている人が属する世帯 特別児童扶養手当受給世帯 高齢者世帯(世帯構成員全員が70歳以上)	329円	600円

*料金は消費税などを含まない
**生活保護受給世帯を除く

問合 総合体育館



平成30年の台風第21号により、破損した助松公園野球場のフェンスは、(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興(toto)ぐじ助成金を活用し、2月末に工事が完了しました。現在は、利用を再開しています。申し込みは総合体育館まで。

助松公園野球場
フェンス改修しました

情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

市立病院

情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



日本語指導研修会

外国人にルーツを持つ児童・生徒の現状と日本語指導について学び、よりよい共生のために知識を深めます。

日時 9月6日(日) 午後3時～4時30分

場所 南公民館

対象 多文化共生や日本語指導に関心のある人

定員 10人

問合 泉大津日本語教室 高月喜美 (☎090-63324-4525)

日本語指導研修会 参加者募集

わくわく食育体験 親子参加者募集！

土袋を利用し、自宅で簡単な大根を栽培。栽培に必要な用品はすべてお渡しするので、初心者でも安心！

栽培活動用品の配付 10月5日(月)～10日(土) 保健センターへ品お渡し時に支払い

対象 市内在住の中学生までの子どもと親(祖父母可)

参加費 1組500円(栽培用品お渡し時に支払い)

申込・問合 8月3日(月)から保健センターへ電話

記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています



(募集)の続き)
シルバー人材センターに登録して働いてみませんか

おづぶらざ「Withコロナ」と防災連携を考える

対象 市内在住・在勤の人
一時保育 先着14人
申込・問合 先着6人(6か月)
○就学前の幼児)

対象 市内在住・在勤の人
申込・問合 申込日の午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館へ。
受付開始時点での定員に満たない場合のみ9日(日)から電話・ファックスでも受け付けます。

日曜日	午前10時～11時30分
定員 15人 申込 8月6日(木)から 受講料 上靴・バスタオル 持物 筆記用具	対象 市内在住・在勤の人 申込・問合 申込日の午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接北公民館へ。 受付開始時点での定員を超える場合は抽選になります。

南公民館からのお知らせ

■東洋医学の基本講座～自分
の体質を知つて体を守る～(全
2回)

ウイルスなど外敵から身を守るためににはワクチンが有効ですが、その前に自分自身の体質を知り、体調管理をして免疫力アップを目指しましょう。

日時・内容 ▶9月5日(土)30分～午後1時
△19日(土) 気・血・水タイプの体調管理
△19日(土) 五行タイプ別体調
管理 いずれも午前10時～11時30分

場所 南公民館

北公民館からのお知らせ

■氣分はパティシェ

メニューバジル風味の「フォカッチャ・クレープ」

持物 エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り容器・上履き

申込 8月7日(金)～14日(金)

日時 8月28日(金) 午前9時
30分～午後1時
定員 12人
受講料 1100円(材料費)

都市計画に関する公聴会

変更(府決定)

日時 8月31日(月) 午後2時

場所 府庁別館7階 都市計画室分室(大阪市中央区大手前三丁目2番12号)

申込 公述希望者は、公述申出書(様式指定)を郵送または持参、傍聴希望者は、はがき(メール可)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、大阪府都市整備部都市計画室計画推進課(〒540-8570(住所記載不要)へ)に提出してください。

案の概要 8月3日(月)～17日(月)の間、問合先および市都市づくり政策課で閲覧できます。

締切 8月17日(月)(必着)

問合 府都市整備部都市計画室計画推進課 (06-6944-6776 メール: kakuushin@sbox.pref.osaka.lg.jp)

福祉センター各種講座

受講生を募集します

対象 市内在住の60歳以上の
人

申込 8月27日(木)、28日(金)午前9時～午後5時までに総合福祉センターへ(電話申し込み不可)

①過去3年間連続して、同じ講座を申し込んだ人が抽選で落選した人
②昨年受講していない人
③以外の人
④昨年受講した人
⑤今年受講した人

講座名	日時・回数・定員	受講料・材料費等	内 容
書道	10月5日(月)～3月15日(月)(第1・3月 全11回) 午後1時～2時30分 定員25人	1,000円	初心者を対象に、毛筆またはペン習字のどちらかを選んで学ぶことができます。
健康づくり筋力トレーニング	10月13日(火)～3月23日(火)(第2・4火 全11回) 午前10時30分～正午 定員20人	1,000円	上半身、下半身、体幹の筋力トレーニングをレクリエーションを交え、家でもできるトレーニングを行います。
絵手紙	10月6日(火)～3月2日(火)(第1・3火 全8回) 午後1時30分～3時 定員10人	1,000円	身近な道具などを使って、はがきや色紙などにきれいな絵を一緒に描きませんか。
リフレッシュ体操	10月14日(火)～3月24日(火)(第2・4水 全12回) 午前10時30分～11時45分 定員10人	1,000円	いすに座りながらできるチェアーストレッチなどを取り入れながらストレッチ体操を行い、心身ともにリフレッシュを図ります。
リズム体操	10月1日(火)～3月18日(火)(第1・3木 全11回) 午後2時～3時30分 定員20人	1,000円	リズムに合わせて心地よく体を動かすことにより、健康的な増進を図ります。
自力整体体操	10月9日(金)～3月26日(金)(第2・4金 全11回) 午前10時30分～正午 定員20人	1,000円	自分自身の力で体のゆがみを整えて自然治癒エネルギーを引き出す体操を行います。

[注意事項] ▶講座にかかる道具・消耗品は各自でご用意ください。

ふるさと納税 返礼品協力事業者を募集中！

市のPRや事業者の販路拡大、地場産業の活性化を図るために、魅力ある地元特産品やサービスなどをふるさと納税のお礼品として提供できる事業者を随時募集しています。

興味のある事業者は、気軽にご相談ください。

【返礼品の要件】

▷原則市内で生産・加工されたもの (市内で原材料の主要な部分を生産しており、加工などを市外で行っているものや、原材料の生産や加工工程の一部を市外で行っているが、加工工程のうち主要な部分を市内で行っているものも可)

▷安定的な商品出荷・供給、品質管理などが可能であること (数量限定や季節限定、注文を受けてから製造するものも可)

※詳細な要件などはお問い合わせください。

【事業の流れ】

ふるさと納税者(寄附者) → ①寄附・お礼の選択 → ②お礼品準備依頼 → ③集荷(配送業者が伺います) → ④お礼品発送 → ⑤商品代金支払い → 配送業者 → 協力事業者

泉大津市およびとりまとめ事業者

4つのポータルサイトに掲載中！
商品を広くPRできるよ！

問合 祕書広報課

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

★長年にわたり体育協会会長を務めた高山氏が勇退。その功績を称え市長から感謝状を贈呈

本市の名誉市民である高山智正氏は、昭和36年に泉大津市空手道連盟会長に就任、昭和58年には泉大津市体育協会会長に就任されました。その後、泉大津市だけでなく府、国などさまざまな連盟の要職を歴任されました。

これまで長年にわたり泉大津市体育協会会長として強いリーダーシップを發揮することで、市民の健康教育、スポーツの普及振興や、地域の活性化などにご尽力されました。

このたび、泉大津市体育協会会長をご勇退されるにあたり、多大なご貢献をいたいた高山氏へ、市長より感謝状を贈呈しました。



★ 泉大津市火災予防協会会長および事業所が表彰されました

泉大津市火災予防協会会長の森弥毛織徳（寿町）森口和信氏が、地域の安全活動に大きく貢献していることを評価され、（公財）大阪府危険物安全協会理事長から地域安全活動表彰を受賞しました。

また、同協会所属の株式会社ヤクコーポレーション近畿四国支店（臨海町）が、危険物の適正な保安管理を評価され、大阪府知事から感謝状が贈呈されました。



(公財) 大阪府危険物安全協会 地域活動功績者表彰受賞
森弥毛織徳 代表取締役社長 森口 和信氏



大阪府知事感謝状贈呈事業所
株式会社ヤクコーポレーション近畿四国支店

NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どものスナップ

元気でーす！

おおつっこ

「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添え、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。



つるはら まなみ
鶴原 愛心ちゃん
令和元年8月生



しまだ しん
嶋田 紳ちゃん
平成30年12月生

これからもいっぱい食べて大きくなれ！

(田中町)

災害時などに、防災無線の内容
が聞き取れなかった場合、電話で
聞き直すことができます。

みんなでやろう、くんれんを！
☎ 0800・200・3890 (通話料無料)

住宅用火災警報器の相談は

泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係
(☎ 33・4482)

いずみおおつ

広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡ください。

問合 秘書広報課

「混ぜればごみ、分ければ資源」

9月の資源ごみ収集日

可燃ごみ収集曜日	カン・ビン・せとものなど	古紙類	ペットボトル・容器包装プラスチック
月・木 コース	2日水、16日水、30日水	9日水、23日水	毎週金曜日
火・金 コース	2日水、16日水、30日水	9日水、23日水	毎週木曜日
水・土 コース	1日火、15日火、29日火	8日火、22日火	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎ 0800・123・5300 (通話料無料)・0725・23・8522 (携帯)
FAX 0800・500・5300 (主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン
プロジェクト!!

令和2年6月分	可燃ごみ量 920トン
1人あたりの一日の可燃ごみ量 R2.6 411.8g	目標 365.5g
目標まであと 46.3g です	

G-50 ジーゴジュウ



「容器包装プラスチック」は必ず中身を使い切り、汚れを取り除いて出しましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、
休みをいただく場合があります。

法律相談【要予約】

予約専用電話 ☎ 23・4400
木曜日 市役所1階市民相談室
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時からひとり30分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

一般相談 ☎ 33・1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

交通事故相談 ☎ 33・1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

行政相談 ☎ 33・1131

第2月曜日、第4火曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

司法書士相談 ☎ 33・1131

第1金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

土地家屋調査士相談 ☎ 33・1131

第3金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

不動産相談 ☎ 21・0294

第2・4金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

税務相談 ☎ 33・1131

第3月曜日 午後1時～4時
市役所1階市民相談室

高齢者総合相談 ☎ 21・0294

月～金曜日 午前9時～午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(ペルセナ)

心配ご相談 ☎ 21・9871

火曜日 午後1時30分～3時30分
総合福祉センター

教育相談 ☎ 31・4460

月～金曜日 午前9時～午後5時
教育支援センター
心の相談ホットライン(☎ 26-0005)

医療相談 ☎ 32・5622

月～金曜日 午前9時～午後4時 市立病院

防災相談 ☎ 33・4482

毎日 午前9時～午後5時 消防本部

労働相談 ☎ 33・1131

月～金曜日 午前9時～午後5時

消費生活相談 ☎ 33・1131

月～金曜日 午後1時～4時

市役所1階人権くらしの相談課

就労相談【要予約】 ☎ 33・1131

月～金曜日 午前9時～午後5時

市役所1階人権くらしの相談課

住宅相談 ☎ 33・1131

月～金曜日 午前9時～午後5時

市役所2階建築住宅課

福祉なんでも相談【要予約】 ☎ 21・0294

第2・4金曜日 午後1時～3時

地域包括支援センター

女性相談【面談は要予約】 ☎ 21・6500

月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

人権くらしの相談課 ☎ 33・9208

月～金曜日 午前9時～午後5時

犯罪被害者相談 ☎ 33・1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分

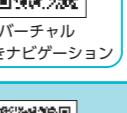
市役所1階市民相談室

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日の年末年始を除く)午前8時45分～午後5時15分まで行っています。

市の情報QR



市役所へ行く前に、必要な手続きが調べられて便利です!!



今月の納税・納付



市・府民税(普通徴収)…第2期分

国民健康保険料(普通徴収)…第3期分

後期高齢者医療保険料(普通徴収)…8月分

介護保険料(普通徴収)…8月分



人の動き（令和2年7月1日現在）
人口／74,459人（男／35,542人、女／38,917人）
世帯数／34,744世帯 面積／13.67km²

編集 / 発行

泉大津市役所 秘書広報課（☎0725・33・1131）
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号

コロナに負けるな！

健康を維持するちょっとした秘訣 !!

第三弾!!

特集ページ



運動・栄養・口腔・免疫力アップ

問合 高齢介護課

①運動：あしの「すね」と「ふくらはぎ」の運動 体をしっかりと支え一歩ずつ踏み出すために必要な筋肉です。



※マスクを着用したまま運動をすると熱中症になる恐れがあります。
こまめに水分補給をし、体調にはくれぐれも気をつけて運動を行ってください（水分摂取制限のある人はかかりつけ医の指示に従ってください）。

②栄養：バランスの良い食事を摂ることは、身体の調子を整え、免疫力を維持することに役立ちます。免疫力を高めるためには、腸内環境を整える発酵食品、善玉菌を増やす食物繊維を食べることが大切です。

免疫力アップ + たんぱく質！

「切干大根とひじきのサラダ」レシピ（材料 2人分）

- ①切干大根 15g は水でもどし、1.5 cmに切る。芽ひじき大さじ 1 も水でもどす。
- ②もどした切干大根と芽ひじきを熱湯でさっとゆで、ザルにあげる。
- ③粗熱が取れたら水気を絞り、ボウルに移す。
- ④ソナ缶（油）80g（小）と調味料（酢：大さじ 1、薄口しょうゆ：小さじ 1）を加える。
- ⑤仕上げにねぎとごまを散らす。

※食事制限を受けている人は、かかりつけ医の指示に従ってください。



切干大根とひじきのサラダ

③口腔：舌磨きをしましょう！

舌の表面に汚れがたまって白くなっていますか？これを舌苔といいます。舌苔は舌に付く汚れで、食べかすや、細菌がまざり、口臭の原因になります。また唾液量が少ないと汚れがたまりやすく、そのままにしておくと誤えん性肺炎になる恐れがあります。

【磨き方】※1日2回起床直後と寝る前

- ①舌の中央に歯ブラシ（舌ブラシ）をあて
- ②一方向にかき出すようにシュッシュ
- シュッと3回くらい磨く。



※舌はとてもデリケートなのでやさしく磨きましょう。歯磨き剤は刺激が強すぎるでの付けずに磨くことがおすすめ。

④ビタミンDで免疫力アップ！

ビタミンDは免疫機能を高めるために必要な栄養素です。太陽の光を浴びることで、ビタミンDは作られます。換気の際などに少しでも日光浴をしましょう。



もんとぱーく

MONTO PARK（泉大津駅高架下広場）でラジオ体操をしました。



6月25日「MONTO PARK」でラジオ体操をしました。参加者は旭地区でサークル活動をしている高齢者や介護予防ボランティアひまわりの皆さんです。

ラジオ体操など気軽に体を動かすことは、筋肉の衰え予防に効果があることをお伝えし、参加者からは「続けてほしい」と大好評でした。

市内で定期的にラジオ体操をしている「泉大津ラジオ体操会」は毎朝6時30分から、古池公園（たこ公園）でラジオ体操をしています。誰でも参加可能！申込不要なので、ぜひご参加ください！

