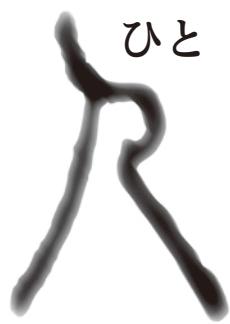


人間が人間らしく生きるために、すべての人人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。



## 「敬老の日」その想い

### 敬 老 の 日

老の日提唱の地」と刻まれた石碑が兵庫県多可町に立っています。

昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村で行われた敬老行事がきっかけとなり、昭和25年9月15日を「としよりの日」にしようとする敬老・福祉の県民運動が開始されました。「としよりの日」は後に「老人の日」を経て昭和41年に国民の祝日「敬老の日」へと発展しました。そして、平成13年の15日が「老人の日」、同月21日までの1週間が「老人週間」と定められました。

現在、「老人の日・老人週間」には、国が主唱者となり、高齢者の人権の尊重などを目標に掲げ、全国各地で多くの行事が実施されています。

敬老の日制定50周年にあたる平成28年に「敬老文化」のまち宣言が多可町で行われました。

「私たちは、永きにわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、その優れた知恵や経験を受け継ぎ、子や孫へと確実に伝えます。また、自らの知識や意欲を高め、地域を支える一員としていつまでも元気に活躍し、充実した人生を送ります。そして、すべての世代が互いに助け合い、笑顔あふれる多可町をめざし、ここに『敬老文化』のまちを宣言します。」

また、同町のホームページには、「敬老の日」の提唱者の思いが次のように紹介されています。

「当時は、戦後の混乱が続く時期で、子どもたちを戦地

に送った親たちは、本当に精神的に疲れていたのです。そんな親たちに少しでも報いてあげなければいけないと、55歳以上の人を対象に敬老会を催すことにしました。そんな敬老の精神は、全国に輪を広げ、今日の国民の祝日『敬老の日』制定につながりました。お年寄りを大事にするとの大切さ、敬老の精神をこれからも受け継いでいくべきです。」（一部抜粋）

今年の「敬老の日」は9月20日です。国民の祝日に関する法律の改正により、平成15年から9月の第3月曜日となりました。敬老の日は、暦により毎年変わりますが、提唱者の想いは変わらず受け継がれてほしいと願います。

に送った親たちは、本当に精神的に疲れていたのです。そんな親たちに少しでも報いてあげなければいけないと、55歳以上の人を対象に敬老会を催すことになりました。そんな敬老の精神は、全国に輪を広げ、今日の国民の祝日『敬老の日』制定につながりました。お年寄りを大事にするとの大切さ、敬老の精神をこれからも受け継いでいくべきです。」（一部抜粋）

今年の「敬老の日」は9月20日です。国民の祝日に関する法律の改正により、平成15年から9月の第3月曜日となりました。敬老の日は、暦により毎年変わりますが、提唱者の想いは変わらず受け継がれてほしいと願います。

### 8月の主な動き

#### ● 8月2日(月)

全国22市町で構成されている「市町村広域災害ネットワーク」の首長会議をオンライン形式で開催しました。

この会議は、災害が起きてもお互いに支援し合えるよう、トップ同士の「顔の見える」関係づくりを目的とし、毎年開催しているものです。

会議のテーマは、全国のネットワークを活かした「防災力の強化」。

各市町の首長からインターネットやスマートフォンなどICTを活用したさまざまな災害対策事例が報告され、活発な意見交換を行いました。

全国各地で自然災害が頻発している中、いつ災害が起きた市民の皆さんの安全・安心を守ることができます。今後も各市町との連携を深めていきます。



オンラインでの会議の様子



## 市長のうごき Mayor's Work

### 9月の主な予定

※( )内は場所

- 1日(水)  
新図書館シープラ開館（新図書館シープラ）
- 8日(水)～27日(月)  
市議会第3回定例会（市役所5階）
- 16日(木)  
定例市長会議（大阪府庁）

**その他 福祉・教育関係会議など出席（8件）**



## 「遺品整理サービス」のトラブルに注意！

- 見積もりのときにせかされて契約したが、作業が始まらないので解約したい。
- 解約を申し出たら高額なキャンセル料を請求された。
- 作業時に予定外の料金を請求され、最終的に見積金額の2倍の費用を請求された。
- 処分しないようにと頼んだ物を勝手に処分された。

出典：国民生活センター

## 「遺品整理サービス」事業者選びや契約は慎重に！

近年、核家族化や高齢者の独居世帯の増加という社会背景にともない、亡くなった親族などの遺品の整理や処分などをする「遺品整理サービス」が注目されています。利用者が増える一面、料金や作業内容に関するトラブルも発生しています。

**遺品整理サービス**  
を利用するときの手引き

<p><b>見積りを取るときの注意点</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 複数社から見積りを取る</li> <li>✓ 追加料金の有無を確認する</li> <li>✓ 作業内容、料金を明確に</li> <li>出してもらう</li> </ul> <p><b>MEMO</b></p> <p>困ったときは早めに電話</p>	<p><b>契約のときの注意点</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 作業内容、料金を確認する</li> <li>✓ キャンセル料を確認する</li> <li>作業にあたっての注意点</li> <li>✓ 処分しないものは分ける</li> </ul> <p><b>188 (消費者ホットライン)</b></p> <p>消費者庁 消費者ホットライン188キャラクター イヤヤン</p>
---	---

被害にあわないために

### ワンポイント アドバイス

- ①遺品整理サービスに関する料金や作業内容は事業者によりさまざまです。事業者は慎重に選びましょう！
- ②「今なら安くなる」などとせかされても、その場ですぐに契約してはいけません。契約は慎重に！
- ③高額だと思っても、料金を支払ってしまうと後から取り戻すのは困難です。



# ＼子育てしやすいまち泉大津／



## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な  
情報がたくさん！  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

### おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。

公園へ行くように気軽に出てみませんか？

	月	火	水	木	金	土
午前 9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 9:30～10:30 11:00～正午 	たんぽっぽ 
午後 1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 1:30～2:30 

※日曜日、祝日、3日金  
午後のたんぽっぽはお休  
みです。

※要予約：詳細は市ホー  
ムページ・子育て応援ア  
プリでご確認ください。

※赤ちゃんルームは1歳未  
満児対象です。兄姉の同伴  
はご遠慮ください。

※おひさま広場は天候・気  
候により閉場やたんぽっぽ  
に変更する場合あり。



### 子育て応援課 からのお知らせ

#### ★産後ケア事業の拡充について

9月1日から、下線部の区分、対象、実施場所が追加になります。

区分	対象	実施場所	自己負担額（※）	利用期間
ショートステイ（宿泊） 午前10時～翌日午前10時	産後4か月未満	泉大津市立病院 <u>府中病院</u>	5,600円／泊	サービスの区分 に関わらず 7日（泊）まで
デイケア（日帰り） 午前10時～午後4時			2,800円／日	
アウトリーチ（訪問） 平日午前9時～午後5時の 間で2時間まで	産後1年未満	府中病院	1,000円／日	

※双子など多胎の場合、  
別途費用が発生します。

※市町村民税非課税・  
生活保護世帯には減免  
制度があります。

※アウトリーチは自宅  
に助産師専門のスタッ  
フが訪問し、授乳・採  
乳方法や乳児の発育発  
達の確認などのサポー  
トを受けることができます。



### 社会福祉協議会 からのお知らせ

社会福祉協議会（☎23・1393）

#### ★上条地区福祉委員会 子育てサロン「この指と一まれ！」開催！

地域の福祉委員による音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、市の保健師による身体測定や育児相談を行います。

日時 10月26日火 午前10時～11時	対象 3歳以下のお子さんとその保護者
30分※身体測定は午前10時～11時	持物 バスタオルなど必要なもの
場所 助松長寿園（助松町2-14-8 駐車場あり）	申込 10月4日(月)～19日(火)まで（電話申 込可、要予約）





## こども育成課 からのお知らせ

# ★令和4年度新入園児募集

公立幼稚園、公立認定こども園（短時間部）、私立認定こども園（短時間部・幼稚園部）

### 市内在住の幼児

- 3歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- 4歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
- 5歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

★校区外からも申し込みができますのでご相談ください。

★私立認定こども園（短時間部・幼稚園部）は、各園に直接お申し出ください。

★条東保育所と条東幼稚園を統合した私立認定こども園（令和4年4月開設予定）は、下記日程で条東幼稚園で受け付けします。

### ■入園受付・受付期間

	3歳児・4歳児・5歳児 公立認定こども園（短時間部）	3歳児 (公立幼稚園)	4・5歳児 (公立幼稚園)
入園申込書 交付および受付	9月27日(月)・28日(火) 午後1時～3時	9月27日(月)・28日(火) 午後3時15分～5時	
入園決定日 入園願書交付	10月4日(月) 午後1時30分～ 募集定員超過の場合は抽選	10月4日(月) 午後3時15分～ 募集定員超過の場合は抽選	9月27日(月)～ 随時交付
入園願書受付	10月13日(水)・14日(木) 午後1時～3時	10月13日(水)・14日(木) 午後3時15分～5時	
受付場所	各公立認定こども園	各公立幼稚園	

公立保育所、公立認定こども園（長時間部）・私立認定こども園（長時間部・保育園部）

保育所・認定こども園へすでに入所している児童の継続入所または新規に入所を希望する人は、必ず期間内にお申し込みください。

### ■申込書配布開始

9月13日(月)から、こども育成課および保育所・認定こども園で配布

### ■新規入所申込受付

★申し込みにはお子さんと一緒に来てください。

★出産予定の場合、3か月児は、令和4年1月2日までの出産予定で受け付けし、産休明け(57日目)児は、令和4年2月3日までの出産予定で受け付けます。

★令和4年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。

### ■在園児継続入所申込受付

受付期間 10月6日(水)～12日(火)

受付場所 現在入所している保育所・認定こども園

\*令和4年度に転園を希望する人は、市役所に申込書類を提出してください。



受付日時	受付場所
10月13日(水)～15日(金) 10月18日(月)・19日(火)	午前9時～午後5時 市役所 1階 101会議室
10月16日(土)・17日(日)	午前9時～正午 市役所 1階ロビー

(注) 私立認定こども園に兄弟姉妹がすでに在園している場合は、私立認定こども園でも新規受け付けを行います。

## 健康づくり課からのお知らせ

子育て世代や、運動する機会の少ない人の健康づくり応援企画！

### リフレッシュ・ヨガ

ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

日時 右表のとおり

場所 保健センター

対象 市内在住の人

定員 先着 18人（保育定員先着5人）

保育利用料 保育1人につき500円

申込・問合 9月6日(月)から直接または電話で保健センター（☎33・8181）

コース	日程	時間
10月コース	10月18日(月)・25日(月)	午前10時～11時30分
11月コース	11月17日(火)・24日(火)	

## 地域支援イベント 体力測定会のお知らせ

日時 9月26日(日) 午後3時15分～45分(30分間)

場所 ココフレア

対象 5歳以上(上限なし)

定員 5組

持物 室内履きシューズ

申込・問合 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24 泉大津（☎20・6730）



## おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれどあ子ども園内（☎33・3003）

### オンラインふる～る「マタニティヨガ」

ふる～るの人気企画、妊娠中の人のためのヨガです。新型コロナウイルス感染防止のためオンライン開催です。

スマホ・パソコンどちらでもOK！自宅から気軽にご参加ください。

本格的なヨガで、妊娠中の身体の不調も改善されると良いですね。日に日に大きくなるお腹の中の赤ちゃんを感じながら、気持ちよく体をゆるめていきましょう。

日時 10月9日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 現在妊娠中の人のため

参加方法 要予約。右の二次元バーコードまたは、ふる～るホームページより確認してください。



マタニティヨガ  
予約フォーム

## にんじんサロンからのお知らせ

（☎21・6555）

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

### 保育付き「リフレッシュタイム」

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！

子育てから少し離れて、にんじんサロンでのんびり自分の時間を過ごしてみませんか？図書も置いています！

日時 9月24日(金) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン（テクスピア大阪5階）

定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込・問合 9月7日(火)～16日(木)

午前9時30分～午後4時30分

直接または電話でにんじんサロン

※緊急時には呼び出しする場合がありますので、館外へ外出はできません。



## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種	
■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防	
市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。	
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。	
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられていますが、接種希望者は定期接種として予防接種が受けられます。対象者は小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子です。現在高校1年生相当年齢の人は、令和4年3月31日までの接種期間となります。詳細は厚労省のホームページをご参照ください。	
 子宮頸がん 予防ワクチン	

相談名	対象	日時
7か月児相談	R3年2月生	10月5日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	10月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まほ・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	10月5日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	9月22日(火) 午後1時～3時30分
ぴよぴょくらぶ	1か月～1歳未満の親子(定員20組)	10月4日(月) 午前10時～11時30分
オンラインぴよぴょくらぶ (Zoom交流会)	1歳未満の親子(定員20組)	9月27日(月) 午前10時～10時40分   オンラインぴよぴょくらぶ 申込期間 9月10日(金)～22日(木) 左のQRコードから申し込み
場所	保健センター	

対象	日程	時間
R3年4月生	9月24日(金)	午後1時30分～3時
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可
定員	20組	申込 子育て応援課あんしんサポート係

15歳未満の子どもが休日に病気になったら… <b>泉州北部小児初期救急広域センター</b> (岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)	[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時 ※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22-0119)へ
---	---

乳幼児健診		
健診名	対象	日程
4か月児健診	R3年5月生	9月22日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	令和2年2月11日～2月28日生	9月14日(火)
3歳6か月児健診	H30年2月生	9月15日(水)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

対象	日程	受付時間
2歳児	令和元年9月生	9月30日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	H31年3月生	9月28日(火) 個別に通知
3歳児	H30年9月生	9月21日(火)
場所 保健センター		

発達相談		
発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。		

たまごクラス(両親学級)		
コース	内 容	日 時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	10月4日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	11月15日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	12月5日(日) 午前10時～正午
対象	妊娠中の市民とそのパートナー(定員15組)	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。		
場所	保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室	



## 楽笑会

**時間** 午前の部：10時～11時30分、

午後の部：1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など

**持物** 上靴（会場による）、当日の朝の体温をうかがいます。

**申込・問合** 9月10日（金）から高齢介護課へ電話または窓口にて

	日程	開催場所
9月	16日(木) 午前	宇多長寿園
	21日(火) 午前	条東長寿園
	24日(金) 午後	本町自治会館
	27日(月) 午後	グランコート集会所
	28日(火) 午後	穴師長寿園
10月	13日(水) 午後	助松長寿園
	14日(木) 午前	春日町自治会館
	14日(木) 午後	虫取自治会館

## フレイル測定会

**自分の身体を知り、体力づくりに取り組みましょう !!**

フレイル（虚弱）とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態、死亡などの可能性が高くなった状態のことです。

いつまでも動ける体力づくりの第一歩として、測定会では筋肉量やあしゆびの力を測ることができます。

**日時** ▶ 1回コース（現在の自分の体力を知りたい人） 9月28日（火）

①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分

▶ 2回コース（自分の体力の変化を知りたい人） 9月28日（火）・令和4年3月22日（火） ①午前11時 ②午前11時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 1回コース、2回コースとも各回6人

**内容** 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆ

びの筋力、歩行スピード、口腔や身体の元気度をチェック、結果についての保健指導などに加え健康運動指導士による運動指導。素足で測定します。

**申込・問合** 9月10日（金）から電話または直接、高齢介護課

## 筋力レベルアップ教室 ～体幹筋力アップで若返り～

プロアスリートが実践する体幹トレーニングを体験してみませんか。

**日時** 10月11日～11月29日  
毎週月曜日 午後1時30分～3時  
(10月11日のみ午後1時開始)

**場所** スポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津

**対象** 65歳以上の市民（床からの起き上がりができること）

**定員** 先着23人（初回申込者優先）

**持物** 上靴

**申込・問合** 9月10日（金）から月曜日を除く午前11時～午後5時に電話でスポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津（☎ 31・3000）

※連携大学が実施する体力測定への協力をお願いする場合があります。

## ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

### ■簡単ストレッチ

**日時** 9月16日（木） 午前10時30分～11時

**対象** 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

**定員** 8人（当日申込不可）

### ■簡単なエクササイズ

**日時** 9月の毎週月曜日 午後5時30分～5時50分

**対象** 15歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

**定員** 8人（当日開始前までOK）

### 〈共通事項〉

**場所** ココフレア

**申込・問合** 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎ 20・6730）

## 健康展

市で実施する「集団けんしん」の案内や、口腔機能の衰えを防ぐことから始めるフレイル予防など、健康づくりについての情報をパネル展示します。

**期間** 9月24日（金）～30日（木） 午前8時45分～午後5時15分（最終日のみ午後4時まで）

**場所** 市役所1階ロビー

**問合** 保健センター、高齢介護課

## 9月の祝日歯科急病診療医院

▷ 9月20日（祝） 多田歯科医院（松之浜町2-7-28 ☎ 31・4730）

▷ 9月23日（祝） 西村歯科（東豊中町1-5-55 ☎ 44・7788）

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

## 高齢者健康相談

**日時** 9月17日（金） 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター1階相談室

**内容** 検尿・血圧測定・健康に関する相談

**問合** 総合福祉センター（☎ 23・1390）

## 和泉保健所からのお知らせ

☎ 41・1342

▷ 肝炎ウイルス検査（府ホームページをご覧ください）

### カンピロバクター食中毒に注意！

鶏肉はしっかり加熱し、料理した後の手や器具類はしっかり洗いましょう。

# 健康のページ

[問合] 保健センター（☎ 33・8181）  
高齢介護課（☎ 33・1131）

## けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

	健康診査	特定健康診査
日時	10月31日(日) 午前9時～11時30分	
対象	16～39歳の市民 (S57.4.1～H18.3.31日生)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日以前～S57.3.31日生)
健診料	無料	
内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察
持物	健康保険証	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証（保険証）
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約（二次元バーコードは右ページ上部に記載）	

	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診
日時	10月7日(木) 午前 (大腸がん・肺がんのみ午後も開催)
対象	40歳以上の市民で、まだ今年の胃がん（昨年度の胃がん（内視鏡）検診受診者は対象外）・大腸がん・肺がん検診を受診していない人
検診料	1つの検診につき、500円
定員	100人（定員に達し次第、受付終了）
内容	・胃がん検診（胃部X線撮影） ・大腸がん検診（便潜血反応検査） ・肺がん検診（胸部レントゲン撮影）
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約

	40歳以上市民向け 胃がんリスク検査
日時	10月31日(日) 午前9時～11時30分
対象	40歳以上の市民 (生涯1回限り。令和4年3月1日現在の年齢) ただし、次の人は対象外となります。 ・過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ・現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ・胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ・胃を切除したことがある人 ・腎不全がある、もしくは透析中の
検査料	500円
内容	血液検査 (ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約

### 高齢者インフルエンザ予防接種

希望対象者にインフルエンザ予防接種を行います（義務接種ではありません）。

**接種期間** 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

**対象** ①接種日当日、65歳以上の市民 ②接種日当日、60歳以上65歳未満で次にあてはまる市民

▷心臓・腎臓または呼吸器の機能に、自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい（身体障がい者

手帳1級に相当）を有する人  
▷ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい（身体障がい者手帳1級に相当）を有する人

**接種回数** 1回

**実施医療機関** 広報いづみおおつ4月号「令和3年度 成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

**接種費用** 自己負担金 1,000円

**持物** 健康保険証

**その他**

※生活保護受給者は、接種費用が免除されます。生活保護受給証明書を医療

機関窓口に提出してください。

※市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自費です。市外の病院・施設に入院・入所などの場合、保健センターにお問い合わせください。

※新型コロナワクチンを接種した人で、高齢者インフルエンザワクチンの接種を希望する場合は、2週間間隔をあけてください。

**問合** 保健センター

### 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



(問合) 総合体育館 = 33・1200  
ファクス 33・1202

## 総合体育館からのお知らせ

9月23日(祝)

# 第2回 Let's try!! Sports フェスティバル in 総合体育館

多種多様なプログラムや子ども向けあそび場スペースなど、誰もが楽しめるブースが盛りだくさん！！

子育て中の人们にも安心して参加できるように、一時保育の部屋を用意します。キッチンカーも出店します。

日時 9月23日(祝) 午前9時30分～午後3時

参加料金 大人1,000円 子ども500円

### 《子ども向けプログラム》

- ・走り方教室や親子あそび
- ・あそび場スペース
- ・折り紙ブース
- ・バルーンアートなど

### 《大人向けプログラム》

- ・ピラティスやヨガ
- ・初心者向けダンス
- ・ZUMBA やストロングネーションなどのハード系レッスン
- ・ストレッチポールを使ったリラクゼーションエクササイズなど

### 《大人と子どもが一緒に楽しめるプログラム》

- ・ダブルダッチ
- ・フリースタイルフットボール
- ・フットチューニング
- ・『子どもの健康問題について』のセミナーなど

## 2クラスのレッスンプログラムを変更！ 内容もリニューアル！



### ■リンパヨガ&エアロ

日時 毎週火曜日 午前10時15分～11時15分

参加費 700円×月回数(都度参加の場合は1,000円/回)

### ■わかりやすく楽しいエアロビクス初級

日時 毎週金曜日 午後2時～2時45分

参加費 700円×月回数(都度参加の場合は1,000円/回)

## スポーツ青少年課からのお知らせ

# 第75回市民体育祭で開催する「スポーツ体験会」実施協力団体の募集！

第75回市民体育祭で、市民がスポーツに親しみ、スポーツを始めるきっかけづくりとしていろいろな種目の体験や演舞などの見学ができる「スポーツ体験会」に協力いただける団体を募集します。各活動のPRやメンバー加入促進、種目の認知度アップなども兼ねて参加してみませんか。詳細は市ホームページをご確認ください。

開催日時 11月14日(日) 午前9時30分～午後1時 (時間は相談に応じます)

場所 古池公園運動場

対象 市内でスポーツ活動やスポーツ教室などを運営している団体

募集期間 9月1日(火)～17日(金)

申込・問合 所定の参加申込用紙をメール(taiiku@city.izumiotsu.osaka.jp)またはファクス(33・0670)でスポーツ青少年課へ  
申し込みはこちら



# おおつ物語

## 泉大津と集団疎開（3） —泉大津に疎開した子どもたち—



地引網漁の場面（紙芝居「里の一年」より）

安立国民学校（大阪市）の子どもたちは、本市各地の疎開寮で 1944 年 9 月 17 日から戦争が終わるまで疎開生活をおくりました。疎開していた期間に子どもたちが作成した紙芝居には、本市の人たちと交流する姿が描かれています。

9 月 20 日、子どもたちは助松海岸での地引網漁に參加しました。引率の先生と子どもたちは、朝 4 時半に起床し、軍歌を歌いながら助松海岸まで行軍しました。子どもたちが朝焼けの海の美しさに見とれないと、漁が始まりました。いわし・小あじ・このしろ・鯛・たこなどがとれたようです。とれた魚はその晩の食膳にあがり、子どもたちと先生にとって忘れられない一日になりました。地引網漁は、親元を離れて暮らす子どもたちを励まし、歓迎するために地域の人たちが企画したおもてなしであったようです。

またこの一場面は、当時の助松海岸で行われた地引網漁の様子を描いた貴重な記録でもあります。

次回は、泉大津と集団疎開（4）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



9 月 6 日(月)・13 日(月)・21 日(火)・24 日(金)・  
27 日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 10 月 3 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～

定員 午前・午後各先着 4 人

参加費 30g まで 500 円、30g 超は一律 600 円

申込 9 月 26 日(日)午前 10 時から電話予約



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館



#### ◆手織体験「モフマット」

日時 9 月 23 日(祝)、24 日(金)、26 日(日)、27 日(月) いずれも午前 10 時～午後 3 時

場所 体験学習室

受講料 100 円

材料費 1,200 円／m

定員 各日先着 3 人

申込 9 月 7 日(火)午前 10 時から電話予約



10 月よりシープラで実施

## ボランティアスタッフ募集

弥生学習館、織編館では、体験学習の指導・講座のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを募集しています。

※活動時間や詳細については、参加したい施設に電話でお問い合わせください。

### ■弥生学習館

16 歳以上で文化財やボランティア活動に興味のある人。

### ■織編館

手織り体験講座の実施や真田紐キーホルダーの作成にお手伝いいただける人。高機を使用した織りの経験者歓迎。