

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 「ステレオタイプ」から考える事

みなさん、「ステレオタイプ」という言葉を聞いたことはありませんか？

私は、初めてこの言葉を聞いた時に、音楽のステレオから連想して、「複数の意味を持つ言葉」という意味だと思いましたが、そうではありません。辞書には「型にはまった画一的なイメージ」と記載されています。つまり、多くの人に浸透している固定観念やイメージのことをいいます。

語源を調べてみると、印刷で用いるステロ版（鉛版）からきており、ステロ版の印刷物同様に、型抜きして作られたかのように同じ、という意味から生まれた言葉です。

例えば、血液型のA型の人はいくつもある、動物好きな人は悪い人はいない、といったよ

うに性格によるもの、他にも、男性だから、女性だからというもののや、人種・国籍によるもの、仕事に対するものなど、さまざまあります。

しかし、このような事は一概には言えることではありません。そんなつもりがなくても、人を嫌な気持ちにさせてしまうことがあるかもしれません。

これらのことに関して、自分たちの職場や家庭などで、人権感覚と人権意識について話し合う必要があります。

「人権」とは、府の人権白書によると、「誰もが生まれながらにして持っている、人間として幸せに生きていくための権利」であり、「人権感覚」とは、文科省の資料によると、「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」とされて

います。また、「人権意識」とは、実際に差別をしないなどの「人権感覚を行動に結びつける働きをする意識」のことです。

日常の中で、疑問に思った時は、やり過ぎさず自分に問いかけてみてください。無意識のうちに差別につながっていることがあるかもしれません。特に、コロナ禍の今だからこそ、全ての人が安心して過ごせる世の中にしていくために、まずは自分の人権感覚を磨くことから始めていきたいと思います。

## 市長のうごき Mayor's Work

### 6月の主な予定

※( )内は場所

#### ●3日(木)

厚生文教委員会協議会（市役所5階）

#### ●4日(金)

総務都市委員会協議会（市役所5階）

#### ●16日(水)～25日(金)

市議会第2回定例会（市役所5階）

その他 福祉・港湾関係会議など出席（14件）

### 4月の主な動き

#### ●4月16日(金)～18日(日)

新型コロナワクチンの集団接種シミュレーション訓練を泉大津市医師会、薬剤師会などと連携・協力し、実施しました。

集団接種の手順確認、副反応に備えた救急対応、救護室での初期対応や119番通報を実際に行い、救護室内から救急搬送するなど実践体験型の内容でした。

集団接種時は、医師・看護師・薬剤師など各医療機関が参加します。このような訓練により、安全かつ迅速に集団接種を進めるため、共通認識とさらなる連携を深めることができました。これらの経験を活かし、集団接種を円滑に進めていきます。



救護室での初期対応の様子



受付の様子



救急搬送の様子



泉大津市集団けんしん予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

**時間** 午前の部：10時～11時30分、  
午後の部：1時30分～3時  
**対象** 65歳以上の市民  
**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。  
**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など  
**持物** 上靴（会場による）、当日の朝の体温をうかがいます。  
**申込・問合せ** 6月10日（木）から高齢介護課へ電話または窓口にて

	日程	開催場所
6月	22日（火）午前	西港町自治会館
	28日（月）午後	グランコート集会所
7月	2日（金）午後	北豊中長寿園
	8日（木）午前	千原公民館
	13日（火）午前	条南長寿園
	13日（火）午後	豊中町公民館
	14日（水）午後	松之浜長寿園
	15日（木）午前	宇多長寿園

## ココフレアからのお知らせ 地域支援・健康福祉イベント

**■簡単ピラティス**  
**日時** 6月17日（木）午前10時30分～11時（30分間）  
**対象** 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）  
**定員** 8人  
**■簡単なエクササイズ**  
**日時** 6月の毎週月曜日 午後5時30分～5時50分  
**対象** 15歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）  
**定員** 8人  
**〈共通事項〉**  
**場所** ココフレア  
**申込・問合せ** 当日開始前までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24 泉大津（☎20・6730）へ

## 和泉保健所からのお知らせ ☎41・1342

▷肝炎ウイルス検査（府ホームページをご覧ください）  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査（第2・4水曜日午前11時まで）と相談  
▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口（電話・和泉保健所ウェブ）  
▷こころの健康相談（電話予約制）  
▷CD・DVDなどの貸し出し（健康づくりなど）

## 高齢者健康相談

**日時** 6月18日（金）午後1時30分～2時30分  
**場所** 総合福祉センター1階相談室  
**内容** 検尿・血圧測定・健康に関する相談  
**問合せ** 総合福祉センター（☎23・1390）

## コラム 知ってトクする 元気になれる 健康アップ大作戦！

## しっかりと噛んでいますか？ ～6月4日から10日は 歯と口の健康週間～

問合せ 健康づくり課（保健センター）

マスクの着用もずいぶん浸透し、口元が見えない状態も日常となりつつあります。見えないとはいえ、お口の健康が大事なことに変わりはありません。

今月は歯と口の健康週間にちなんで、「噛むこと」にまつわるお話です。

### ■「噛むこと」は全身を活性化しています！

「ひみこのはがーぜ」という標語があり、噛むことがもたらすさまざまな健康効果をまとめています。

このほかにも、しっかりと食べしめることで瞬発力が向上するといったスポーツ面や、顔の筋肉を使うことによるたるみの予防など、美容面でも効果が期待できます。

### ■「噛むこと」と「噛めること」

噛むことと同じくらい、「噛めること」も大切です。噛めるためには、健康な歯と口内環境が必要です。噛めなくなるとかたい食品を避け、食物繊維やビタミン

ひ	肥満の防止
み	味覚の発達
こ	言葉の発音がはっきりする
の	脳の発達
は	歯の病気予防
が	がんの予防
いー	胃腸の働きを促進
ぜ	全身の体力向上

ン、ミネラルなどの摂取量が不足し、栄養バランスが崩れやすくなります。また、歯を1本失うと噛む力は20%程度低下すると言われています。

しっかりと噛むことを意識して歯を丈夫にすること、毎日の歯磨きと定期的な歯科健診で歯とお口の健康を保つことを心がけましょう。歯やお口に不具合を感じている場合は、速やかに歯科医に相談してください。

けんしんのお知らせ

場所・問合せ 保健センター

健診区分	健康診査	特定健康診査
日時	6月11日(金) 午前9時～11時30分	
対象	16～39歳の市民 (S57.4.1～H18.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S57.3.31生まれ)
健診料	無料	
内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(最大16項目)・心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)
申込方法	電話、窓口またはウェブで予約 ※6月11日(金)は保育あり(要電話予約)	

けんしん名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	女性限定! 「39けんしん」	40歳以上女性向け 骨粗しょう症検診
日時	6月11日(金)、7月7日(水) ※6月11日(金)は肺がん・大腸がんのみ午後も開催	6月11日(金) 午後	7月6日(火) 午前・午後、 11日(日) 午後
対象	40歳以上の市民	20～39歳の女性市民 (S57.4.1～H14.3.31生まれ)	40歳以上の女性市民
けんしん料	1つの検診につき500円	500円	500円
けんしん内容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影) ※6月11日(金)一時保育あり(要電話予約)	健康診査、子宮がん検診(頸部のみ)、 骨の健康測定(骨密度測定) ※6月11日(金)は保育あり(要電話予約)	骨密度測定
申込方法	電話または窓口、ウェブで予約		

40歳以上市民向け  
胃がんリスク検査

**日時** 6月11日(金) 午前9時～11時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** 40歳以上の市民(生涯1回限り)※令和4年3月31日現在の年齢ただし、次の人は対象外となります。  
●過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人  
●現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人  
●胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポン

プ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人

- 胃を切除したことがある人
  - 腎不全がある、もしくは透析中の人
- 自己負担額** 500円  
**検査方法** 血液検査(ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)  
**申込・問合せ** 保健センターへ事前申し込み。※市内指定医療機関でも受診できます。詳しくは、広報4月号中綴じの「令和3年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

大阪弁の  
ラジオ体操しませんか?

FM いずみおおつのダイヤル設定も行います。  
もんとパークでは、マスクをつけたままできる、お口の体操も実施します。  
**日時・場所** 6月30日(水)  
▷もんとパーク(雨天決行)  
…午前9時30分(担当 高齢介護課)  
▷畦田公園、三十合池公園(雨天中止)  
…午前9時45分(担当 危機管理課)  
いずれも終了は午前10時15分頃  
**対象** 65歳以上の市民  
**持物** 携帯ラジオ(お持ちの人)  
**問合せ** 高齢介護課・危機管理課



健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。  
【日程】月～金曜日(祝日除く)  
【時間】午前8時45分～午後5時15分

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

## 子育てしやすいまち泉大津

お得で便利な  
情報がたくさん！  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版

# 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



**地域子育て支援センター**（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

## おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。  
公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  9:30～10:30 11:00～正午	たんぽぽ 
午後 1 時～3 時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  1:30～2:30

※日曜日、祝日、15 日  
（火）午後のたんぽぽは、  
お休みです。

※要予約：詳細は市ホー  
ムページ・子育て応援ア  
プリでご確認ください。

※赤ちゃんルームは 1 歳未  
満児対象です。兄弟の同伴は  
ご遠慮ください。

※おひさま広場は天候・気候  
により閉場やたんぽぽに変  
更する場合あり。



**子育て応援課** からのお知らせ

## 児童手当「現況届」提出は 6 月中に！

現在、児童手当を受給している人は、6 月中に現況届の提出が必要です。

現況届は、受給者の前年の所得状況や 6 月 1 日現在の養育の状況などを確認するための届です。提出がない場合は、6 月分以降の手当が支給されない場合があります。また、提出しないまま 2 年間の経過すると、児童手当の受給権が消滅します。

対象世帯には現況届用紙を 6 月上旬に郵送します。同封の返信用封筒で郵送か、子育て応援課に直接提出してください。また、電子申請（マイナンバーカードによる）での受付も行います（電子申請の方法については同封する案内文を確認してください）。

### 状況により必要な添付書類

- ※別居中の児童を監護している場合は、「別居監護申立書」が必要です。
- ※共済組合に加入している人は「受給者の健康保険証の写し」が必要です。
- ※子どもを施設に 2 ヶ月以上預けていたり、離婚前別居中などの場合は、子育て応援課までご連絡ください。
- ※その他、状況により必要な書類があります。

**注意** 所得制限が適用されることにより、父母が共働きの場合は恒常的に所得の高い人に受給者が変わる場合があります。その場合は、新しく受給者になった人の健康保険証・口座番号がわかるもの（銀行口座の通帳などの写し）などが必要になります。

問合 子育て応援課





## おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれぞあ子ども園内 (☎33・3003)

### ふる～る父の日企画「えがお先生の笑顔写真教室」撮影会付き☆

ふる～るの人気企画、父の日企画 パパの参加大歓迎♪

えがお先生によるレクチャー、スマートフォンで子どもの写真を撮りましょう。

同時進行でえがお先生による親子の写真撮影会も行います。写真はキーホルダーにしてプレゼント。

撮影した写真のデータもお渡しします。

家族の記念になる父の日にしませんか？



日時 6月20日(日) 午前10時～正午

場所 ふる～る(とれぞあ子ども園内)

定員 先着5家族(事前予約)

参加費 200円

※変更の場合はホームページに掲載します。

申込 6月1日～ 午前10時～午後4時に直接  
ふる～るへ

問合せ ふる～る(☎33・3003)

ホームページ <http://tresor.or.jp/fleur/>



ふる～る  
ホームページ



## にんじんサロンからのお知らせ

(☎21・6555)

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

### 保育付き「リフレッシュタイム」

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！

子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには、図書も置いています！

日時 6月17日(木) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン(テクスピア大阪5階)

定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込・問合せ 6月5日(土)～10日(木)

午前9時30分～午後4時30分までに

電話でにんじんサロンへ

※緊急時には呼び出しする場合がありますので、  
外出はできません。



## 保健センターからのお知らせ

(☎33・8181)

### プロから学ぶ 働き盛りの筋トレ講座

効果的な運動で、引き締まったカラダを手に入れよう！

運動不足を実感している人、必見。個人、仲間や夫婦一緒に参加OK。運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合ったシェイプアップを目指します。体組成測定器で筋肉量のチェックもします。

日時 7月11日(日) 午後1時30分～3時

場所 保健センター 対象 市内在住の人

定員 18人(一時保育定員先着3人)

保育利用料 1人500円

持物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、フェイスタオル

申込・問合せ 6月8日(火) 午前8時45分から保健センター窓口または電話



## 上条地区福祉委員会からのお知らせ

社会福祉協議会 (☎23・1393)

### 子育てサロン「この指と一まれ!!」を開催!

上条地区福祉委員会で、偶数月の第4火曜日に子育てサロンを開催します。地域の福祉委員による音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、市の保健師による身体測定や育児相談を行っています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

**3歳以下の  
子どもの  
保護者必見!**

**日時** 6月22日(火) 午前10時～11時30分

※身体測定は午前10時～11時

**場所** 助松長寿園(助松町2-14-8)

**対象** 3歳以下のお子さんとその保護者

**持物** バスタオル、必要なもの

**申込** 当日直接お越しください

**問合** 社会福祉協議会



## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

(☎22・4152)

### いずみおおつファミリー・サポート・センター 会員大募集!

#### ★いずみおおつファミリー・サポート・センターとは?

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

#### ★会員の種類

##### ○依頼会員(子育ての援助を受けたい人)

原則として、市内在住で生後3か月以上小学校6年生までのお子さんをお持ちの人。

##### ○提供会員(子育ての援助を行いたい人)

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な65歳ぐらいまでの人。

なお、資格・性別は問いません。

##### ○両方会員(依頼会員と提供会員を兼ねる人)

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

**★利用料金** 1時間 700円(事故に備え、会員は補償保険に加入しています)

#### ■第41回講習会 受講生募集!!(受講料無料)

日 時	会員名	内 容
7月4日(日) 午前9時30分～ 11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
7月5日(月) 午前10時～正午	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
7月6日(火) 午前9時30分～ 11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 あそび方について
7月7日(水) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	子どもの栄養について 事故予防と子どもの病 気について
7月8日(木) 午前9時30分～ 11時30分	提供会員 両方会員	子どもの発達と心理 子どもの虐待について

**場所** 総合福祉センター(東雲町9-15 市役所北隣)

**申込・問合** 6月30日(木)まで(土・日曜日を除く)に、いずみおおつファミリー・サポート・センター(総合福祉センター内)へ(電話申込可)

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習について、受講者が10人未満の場合は中止とします。



## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



### 予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられていますが、接種希望者は定期接種として予防接種が受けられます。対象者は小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子です。現在高校1年生相当年齢の人は、令和4年3月31日までの接種期間となります。詳細は厚労省のホームページをご参照ください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R3年2月生	6月23日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	令和元年11月1日～ 11月20日生	6月8日(水)
	令和元年11月21日～ 12月10日生	7月8日(水)
3歳6か月児健診	H29年11月生	6月16日(水)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	令和元年6月生	6月24日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	H30年12月生	6月22日(水)
3歳児	H30年6月生	6月15日(水)
場所	保健センター	



### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R2年11月生	7月6日(水) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	7月6日(水) 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まなま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	7月6日(水) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	6月23日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月～1歳未満 の親子（定員20組）	7月5日(月) 午前10時～11時30分

場所 保健センター



### ベビー Cooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
R3年1月生	6月25日(金)	午後1時30分～3時
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可
定員	20組	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



### たまごクラス（両親学級）

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	7月5日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	8月2日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	9月5日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22・0119）へ



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200  
ファクス 33・1202

## イベント延期のお知らせ

4月25日(日)に予定していた「第2回 Let's try!! Sports フェスティバル in 泉大津市立総合体育館」は、**9月23日(祝)に延期**となりました。

## 助松プール 大掃除大作戦!!

助松プールオープンに向けてみんなでプールを掃除しよう! 掃除タイム後は保護者とバーベキューをしてもOK (バーベキュー器具や食材の準備はありません)。

**日時** 6月20日(日) 午前10時～午後4時

**対象** なし (小学3年生以下は必ず

保護者同伴)

**持物** 軍手、草刈り、デッキブラシなどの掃除用具 (貸し出しあり)

### 【スケジュール】

▷午前10時～正午 開園・参加者全員で掃除タイム

▷正午～午後4時 掃除タイム&自由時間 (バーベキュー OK!)

▷午後4時 退園

**問合** 総合体育館

総合体育館からのお知らせ スポーツ教室受講生を募集



## 第2期 7月～9月教室

【申込】 総合体育館窓口または電話で受け付け

教室名		曜日	時間	定員	受講料	備考
親子	親子で楽しむ運動遊び (1歳6か月～3歳11か月)	水	午前10時～11時	各10組	2,100円 (週1回)	保護者参加必須
		土	午前9時30分～10時30分		4,900円 (週2回)	
キッズ体操	キッズ (3歳児)	火・木	午後3時25分～4時20分	各20人	7,000円 (週1回)	年齢別クラス
	キッズ (4歳児)				14,000円 (週2回)	
	キッズ (5歳児)	水・金	午後3時25分～4時20分	各20人	7,000円 (週1回) 13,300円 (週2回)	—
ジュニア体操	ジュニア (小学1年生)	木	午後3時55分～4時50分	各30人	8,400円 (週1回)	学年別クラス
	ジュニア (小学2～3年生)		午後4時55分～5時50分			
	ジュニア器械体操	火・金	午後4時30分～6時		7,000円 (週1回) 14,000円 (週2回)	小学4～6年生
おとな向け	健康体操 (バドミントンなどのニュースポーツ)	木	午前10時15分～正午	40人	7,700円	18歳以上の女性
	エンジョイストレッチ (ストレッチ、軽筋トレ、ステップ入ダンス)	火	午後7時～8時15分	30人	6,300円	18歳以上
	いきいき元気体操	木	午後1時30分～3時	40人	2,800円	体操と軽い運動
	卓球 (入門クラス)	水	午後6時20分～7時30分	各10人	4,900円	新規申し込み (初心者・高校生以上)
	卓球 (初級クラス)		午後7時35分～8時45分			経験者 (初級程度・高校生以上)





## 相談事例

### 宅配便業者を装った 「不在通知」の偽 SMS に注意！

スマホの通信費が前月より2万円ほど高かったので、携帯電話会社に確認したところ、自分のスマホから海外にSMSを送信していたと判明した。数力月前に「荷物を預かっている」というSMSが届き、URLをタップした。そのときに不審なアプリをダウンロードしてしまったのかもしれない。(70歳代 女性)

出典：国民生活センター・見守り新鮮情報

### 宅配便業者を装った SMS・URL にアクセスしないで！！

#### ーURL にアクセスしない ID・パスワードを入力しないー

不在通知を装ったショートメッセージ（以下「SMS」）から、宅配業者や日本郵便などをかたる偽サイトに誘導する手口に関する相談が依然、数多く寄せられています。

平成31年1月号の広報紙でも注意喚起を行いました再度、お知らせします。

#### ー不審なアプリをインストールさせる悪質な手口の例ー

- ①宅配便業者をかたった偽の不在通知のSMSが送られてくる。
- ②SMS内のURLをタップしアクセスした結果、宅配便業者などの偽サイトが表示される。
- ③偽サイト内で表示されたメッセージに従い画面をタップすると不審なアプリをダウンロード（保存）してしまう。
- ④表示されたメッセージに従い「提供元の許可」をしてしまうと、不審なアプリをインストールしてしまう。
- ⑤不審なアプリをインストールしてしまうと、自分のスマートフォンから同じ内容のSMSが不特定多数に向けて送信されたり、アカウントを不正利用されるなどの被害につながる可能性がある。



### 被害にあわないために



**SMS やメール内の URL を安易にタップしない！**



**パスワードや認証コードなどを安易に入力しない！**

ワンポイント  
アドバイス



不正なアプリをインストールした場合の対処は下記をご覧ください。

▷安心相談窓口だより：IPA 独立行政法人 情報処理推進機構

宅配便業者をかたる偽 SMS に引き続き注意！

▷情報セキュリティ安心相談窓口

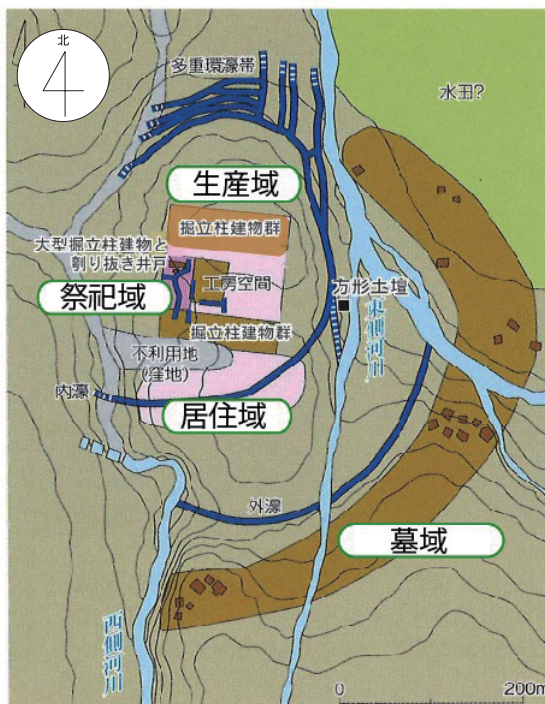
電話相談：03・5978・7509、メール相談：anshin@ipa.go.jp

受付時間 午前10時～正午 午後1時30分～5時（土・日曜日、祝日・年末年始を除く）



メール相談

# おおつ物語



弥生時代中期後半の池上曽根遺跡(概念図)

## 史跡指定45周年を迎えた池上曽根遺跡(3) ～祭祀空間を中心とした集落～

池上曽根遺跡の集落の中心には、大型掘立柱建物と大型掘り抜き井戸がありました。その周りには、サヌカイトの破片を集めて埋めた遺構(埋納遺構)や、単独で建つ柱(独立柱)などがあり、祭祀に関わる特別な空間が広がっていたと考えられています。

集落の東部は青銅器生産が行われていたようで、青銅器の鋳型片、鞆の羽口、送風管などが出土し、生産にかかわる空間が広がっていたことがわかりました。

そして、集落を囲む環濠の内外に沿うようにおびただしい数の竪穴住居がみつかりました。祭祀域や生産域とは分かたれて、居住域が広がっていたのです。さらに中心から離れた場所には墓が作られました。

このように、池上曽根遺跡の集落は、祭祀域・生産域・居住域・墓域など、その役割によって空間を明確に区分して使い分けをしており、当時の思想が表れた集落構造であったことがわかっています。とはいえ、まだ未解明のことも多くあります。弥生時代の実像を明らかにするため、今後も調査研究を進めていくことが重要です。

次回は、泉大津と集団疎開(1)をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)



休館

6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

#### ◆ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／7月4日(日) 午前10時～、午後1時～

定員／午前・午後各先着4人

参加費／30gまで500円、30g超は一律600円

申込／6月27日(日)午前10時から電話予約

#### ◆叩き染めでエコバッグをつくろう

植物をたたいて、模様や色を布のトートバッグに移してみましよう。

日時／7月18日(日) 午後1時30分～

定員／先着10人

参加費／500円

申込／7月4日(日)午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

### おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館



#### ◆手織体験「綿マフラー」

日時／6月24日(木)、25日(金)、27日(日)、28日(月) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着3人

受講料／100円 材料費／1200円／メートル

申込／6月7日(月) 午前10時から電話予約

講師／織編館手織りの会

#### ◆モフ草履定期講座

【初級編】日程／7月13日(火) 定員 15人

日程／7月24日(土) 定員 10人

【上級編】日程／7月24日(土) 定員 5人

〈共通事項〉

時間／午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪

受講料／500円 講師／モフ草履アンバサダー

申込／6月15日(火)午前10時から電話予約