

3月20日(祝) 午前11時～午後5時

## ●ショップイベント

泉大津を中心とした約30店舗（予定）による大規模マルシェ  
専門学生ドリンク＆スイーツshop…春をテーマにした食材の販売

## ●体験イベント

フルーツ狩り…フルーツや野菜の収穫体験（なくなり次第終了）  
ハタヤママサオ氏によるライブペインティング…有名アーティスト「ハタヤママサオ」が「動く未来都市」をテーマに公園横に設置されたアーキペラゴの外壁にライブペインティングを行います。  
積み木コンテスト…子ども限定の積み木コンテスト（参加賞あり）

## ●ステージイベント

ダンスパフォーマンス、泉大津市吹奏楽団、REIWA 盆ダンス、ドローン講習会ほか

主催：南海電気鉄道(株) 共催：泉大津市 協賛：(株)ドリーム・ジーピー、屋根裏(株)、田村駒(株)、ファイテン(株)、ほか  
後援：泉大津商工会議所、(株)りそな銀行、大阪府立弥生文化博物館、ほか

フルーツ狩りから積み木コンテストまで盛りだくさん!!

高架下空間活用における  
官民連携協定を締結しました!高架下空間の賑わい創出  
アビリティタウンの実現をめざして

高架下空間の賑わい実現に向けた取り組みや、アビリティタウンの実現に向けた取り組みなど、高架下空間を中心に本市の魅力向上と活性化につながる取り組みを連携してより効果的に推進することを目的に、2月20日(木)、南海電気鉄道(株)を含めた次の5社と泉大津市が協定を締結しました。

- 南海電気鉄道(株)
- (株)ドリーム・ジーピー
- 屋根裏(株)
- 田村駒(株)
- ファイテン(株)

MONTOPARK 横にあしゆびプロジェクトパートナーシップ企業が出店  
あしゆびプロジェクトを推進!

## ●My Foot Station 泉大津 (株)ドリーム・ジーピー)

市民の皆さんの足の計測や足の健康アドバイス、オーダーインソールの販売などを通じて、足を健康に保ち、健康的に暮らせるよう、ともにあしゆびプロジェクトを推し進めていただきます。

足を3Dで計測し、今の足の健康度をチェック。どうすれば痛みが改善するかなどを教えていただけます。ぜひご利用ください。

自分の足の  
状態が確認できる!

MONTOPARK 横に高架下空間活用の連携協定企業が出店  
新たなコンテナ空間。イベントスペースとして活用!

アーキペラゴ

## ●Archipelago のショールーム兼イベントスペース (屋根裏(株)、ファイテン(株))

Archipelago は、輸送、脱着が可能な建築物で、イベントなどのほか住居として活用することができ、その特徴や性能を体感してもらえるショールームを設置します。実際に試泊することや、隣接する広場と一体的にイベントスペースとしても利用する予定です。

部屋には、フットマッサージ「ソーチ」の設置のほか、ファイテン(株)の独自技術「アクアチタン」と「アクアパラジウム」が天井や壁に施され、無意識に健康へと導くリラックス空間となっています。



イメージ

MONTOPARK  
もんとぱーく

親子が集える

イベント会場に

高架下にも新広場!  
MONTOPARK 誕生!  
もんとぱーく

3月20日(祝)オープン



イメージ

泉大津駅から徒歩3分



南海本線・泉大津駅北側の高架下オープンする『MONTOPARK』は、日常は子育て中の親子や小学生低学年が気軽に遊べる場として、非日常ではマルシェやイベント活用できる場として開設します。

【問合せ】都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）

## MONTOPARK(もんとパーク)

「門と公園」を表し、鉄道高架のアーチと松ノ浜駅から泉大津駅間に広がる高架下空間の「入り口」という意味を込めて名付けられました。

MONTOPARK  
3つのエリア

## アーチ広場

アーチをくぐったり、乗り越えたり、隠れたり、のぞき込んだりと子どもたちの想像力をかきたて、多様なアクティビティを誘発します。

はだして遊んで  
あしゆびを鍛えよう



イメージ

## 芝生広場

人工芝が敷かれ、子どもたちが安心して遊ぶことができます。落ち着いた配色でゆったりと読書などが楽しめます。また、スタンドベンチで子どもたちの遊ぶ様子を見守ることができます。

## イベント広場

芝生のステージがある大きく開けたイベント広場。キッチンカーなどを乗り入れることもできます。



イメージ

## どんどん広場を活用してください!

マルシェやキッチンカーでの販売など、皆さんがさまざまなイベントで活用できるように、1日1㎡60円、軽トラ1台分(約5㎡)であれば300円で利用することが可能です。使用には条件などがありますので、お気軽にご相談ください。



# 声の多かった FM いずみおおつを 取材しました！



- Q1** FM いずみおおつではどのようなことをしているのですか？
- A1** コミュニティラジオとして、泉大津市の情報に特化した地域限定のことを放送しています。自前のパーソナリティで、収録は一切なくすべて生放送で行っています。月曜日から土曜日まで放送しており、泉大津市ならではの情報を伝えています。
- Q2** 具体的な内容は？
- A2** 常にリアルタイムの情報を放送することにこだわり、季節や行事等のイベントのことや日常生活のささいなことまで、たくさんの方の声を集めてきて話しています。イベントや生活情報以外にも、災害時には、市役所などから提供された情報を流すことで、市民さんの重要な情報インフラとしての役割を果たしています。
- Q3** 工夫している点はありますか？
- A3** 「テレビを見て分かる情報は流さない」ということは意識しています。テレビでは流れない「泉大津の今」をお伝えすることが私たちにとって大切なことです。



↑スタジオの様子

- Q4** 今後の展望は？
- A4** FM いずみおおつを身近に楽しんでもいただけるようにしたいです。このラジオで放送した話題が市民にとって話のネタになると嬉しいです。
- ミニコミュニティラジオの役目であると考えています。また、同じ内容を放送することはできないので、ネタがつかないよう泉大津に対する興味や知識を深めたり、街中で目に付いたものを普段からメモしたりするようにしています。その時発見したことや、今市内のスーパーでセールをしているといった街中のリアルタイムな情報も話すようにしています。



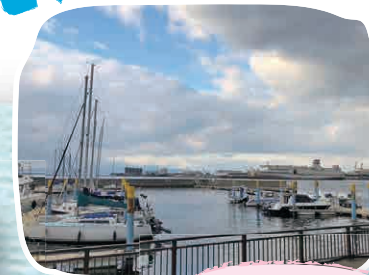
**インターン生も出演！！**

取材にお伺いした際、「出てみない？」というパーソナリティの松浪さんの一言で急遽ラジオに出演させていただきました。当然生放送のぶっつけ本番：突然のことでも頭が真っ白になり、とても緊張したままマイクの前へ…しかし、始まると松浪さんが本当に円滑に話を振ってくださり、気が付くと私たちはとても楽しく話していました。「リスナー全員が参加できて、人との距離が近いラジオ」だと本当に実感しました。このアットホームな空気感は、FM いずみおおつだからこそ味わえるものだと思います。貴重な機会をいただき、こころから味わえない緊張感と楽しさを体験することができました。みなさんもぜひ「FM いずみおおつ」をリアルタイムで聞いてみてください！

- 今月号の  
もくじ**  
R2.3月号
- 2 MONTOPARK誕生！
  - 4 インターン生が集めた！泉大津のええところ！
  - 6 シティプロモーション活動／地域医療連携体制強化構想案についての市民説明会
  - 7 オリアムエッセイ教室開催／浜街道まつりに参加しませんが
  - 8 パブリックコメントを実施／狂犬病の予防注射を実施します
  - 9 あしゅびプロジェクト通信
  - 10 春季全国火災予防運動
  - 11 セーフコミュニティいずみおおつ
  - 12 泉大津市民の「健康」／健康づくりや食育活動を行っている団体
  - 14 市立病院からのお知らせ
  - 16 図書館だより
  - 17 おつぷらぎってどんなところ？／新図書館の分室を紹介
  - 18 子育て応援ひろば
  - 21 コラムスタンド／市長のうごき
  - 22 健康のページ／健康アップ大作戦
  - 24 エンジョイ！SPORTS！！
  - 25 消費生活相談室
  - 26 おおつ物語／文化財へのいざない
  - 27 情報かわら版
  - 35 元気ですーおおつこ
  - 36 まちの話

インターン生が  
市民にインタビュー  
しました！

もっともっと泉大津を知って、もっとたくさんの人に泉大津を知ってもらいたい！そんな思いを抱き私たちは市民の皆さんにインタビューして泉大津の魅力を聞きました。



海沿いの景色が  
キレイ！

市が平地で  
移動しやすい！



歴史と文化が  
あふれた町！

まちがおだやか！



こどもから大人まで  
楽しめるイベントが  
いっぱい！



駅周辺のお店が  
充実している！



交通の  
アクセスが  
良い！

スーパーが  
多くて暮らしやすい！

地域FMが  
あるのが自慢  
FM いずみおおつが  
おもしろい！

## 私たち秘書広報課のインターン生が取材しました！

藤原直佳 関西学院大学3年生  
泉大津市出身でもまだまだ知らなかった魅力を新たに知ることができ、また多くの人に泉大津市の魅力を発信できてよかったです。



吉田夏子 近畿大学3年生  
泉大津市に全く縁がなかったのですが、インターン活動で市民の皆さんと触れ合い泉大津市をとっても身近に感じることができました。

平野利穂 神戸女学院大学2年生  
FM いずみおおつや泉大津の知らない名所をたくさん巡り、泉大津市に住んでいる私でも新しい発見が多くありました。



中河克樹 摂南大学2年生  
さまざまな経験ができたインターン活動を通して楽しく泉大津市の魅力を発信できました。自分が住んでいる市の魅力も調べてみようと思います。



文学  
フォーラム

オリアム

エッセイ教室 開催！

同時開催

オリアム随筆賞授賞式

第 8 回「泉大津市オリアム随筆賞」の選考委員をパネリストに迎えた文学フォーラム『オリアムエッセイ教室 2020』を開催します。エッセイの書き方や楽しみ方など、関西を代表する文化人の言葉の掛け合いは聴き応えがあり、毎年好評となっています。著名な文化人の生のアドバイスや、普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめる内容になっていますので、ぜひご参加ください。

～オリアムエッセイ教室 2020～

日時

3月28日(土) 午後2時～4時

※表彰式は午後2時から30分程度

場所

テクスピア大阪

定員

先着500人


参加費

無料 来場者には、第8回「泉大津市オリアム随筆賞」入選作品集を無料配布します(数量限定)。

問合

地域経済課(市役所4階)

パネリスト



難波利三氏(作家)

第91回直木賞受賞作家。文学賞や多彩な賞の選考委員を歴任。大阪の文化振興、町づくりに積極的に関わっている。




木津川計氏(上方芸能評論家)

NHK ラジオエッセイのパーソナリティとしても活躍中。大阪弁のやわらかい語り口にファンも多い。第46回菊池寛賞を受賞。



有栖川有栖氏(作家)

ミステリーの最前線で活躍する推理作家。江戸川乱歩賞、アガサ・クリスティー賞、横溝正史ミステリ大賞など数々の選考委員を務めた。



5月24日(日)

第19回

浜街道まつり

に参加しませんか

手作りショップ出展者 & 音楽部門出演者大募集

市内には紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、毛布発祥の地としてこの街道沿いには各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。

浜街道まつりでは、歴史的家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。

今年は5月24日(日)に開催されますので、出展、出演を希望する人は3月19日(木)までにお申し込みください。

◆手作りショップ出展希望者募集

出展規定

▷出展品はオリジナル、手作り品(浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りする場合があります)

▷電源、水道はありません ▷発電機の持ち込みは不可

▷当日商品の搬入は午前8時～9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること ▷ごみは持ち帰ること

出展費用 3,000円より

◆音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人を募集します。ジャンルは問いませんが、浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りすることがあります。

出展・出演についての説明会

日時 4月4日(土) 午後2時～

場所 のこぎりホール

申込・問合 都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局=市役所2階24番窓口)へ

ACTION!!  
IZUMIOTSU



「いずみおおつ」の魅力を全国に！

シティプロモーション活動

泉大津市は日本一の毛布のまち！全国各地のイベントに出向き、「日本一の毛布のまち・いずみおおつ」をPRしました。今月号では、市外で開催された各イベントの様子を紹介します。

問合 地域経済課(市役所4階)

ACTION!!  
1

ナンバーワンフェスタ  
in 東京日本橋

わいわい！

11月25日、26日の2日間、毛布の生産量日本一の泉大津市、柿の生産量日本一の奈良県五條市、青色LED 発祥の地の徳島県阿南市が連携し、東京・日本橋でイベントを行いました。各市が自慢するナンバーワンの特産品を求め、会場は多くの人で賑わいました。

ACTION!!  
2

いずみおおつ PR 事業 in 博多

がやがや！

1月25日、JR 博多駅を降りてすぐの小規模イベントスペースで、泉大津市と特産品である毛布をPRするイベントを開催しました。九州の玄関口であり、全国からの観光客でにぎわう博多駅でPR活動を行い、おづみん初上陸の九州で「日本一の毛布のまち・いずみおおつ」の温かさを広く知ってもらうことができました。

ACTION!!  
3

第28回「活竹祭」in 徳島県阿南市

2月9日は徳島県阿南市の「活竹祭」に日本毛布工業組合がキャラバン(行商隊)を結成し、毛布製品の展示・販売を行いました。四国最東端に位置する阿南市の「活竹祭」に、多くの来場客が訪れ、泉大津産の高品質な毛布は、地元の人にも大好評でした。

「地域医療連携体制強化構想(案)についての市民説明会」

日程 4月26日(日)

時間 午後

場所 テクスピア大阪 小ホール

※詳細は4月号でお知らせします



広報いずみおおつ2月号にてお知らせしました地域医療連携体制強化構想(案)についての説明会を4月26日(日)午後にテクスピア大阪小ホールにおいて開催します。

当日は、本構想(案)作成に至るまでの背景、市立病院の経営状況、この間、並行して寄せられたパブリックコメントに対する市の考え方などを説明します。

問合 政策推進課(市役所4階)

7 広報いずみおおつ 令和2年3月号

6



# あしゅびパーク in テクスピア を開催しました！



2月1日、テクスピア大阪で、あしゅびプロジェクトの推進状況を報告するために「あしゅびパーク in テクスピア」を開催しました。当日は南出市長と大阪体育大学の研究員、体育指導の先生、くすのき認定こども園長が、プロジェクトの取り組み状況などについて「座談会」形式で発表しました。



## オープニング 「あしゅびダンス」！

バブリーダンスでおなじみの振付師 akane さん考案の「あしゅびダンス」を、登美丘高校ダンス部 OG が生で初披露！



←ダンス動画



## 「あしゅび座談会」



市民レポーター 小山・道井

大阪体育大学研究員 丸谷 賢弘 氏

### 「あしゅび力と運動能力の関係性」について

くすのき認定こども園での検証の結果、あしゅびの力が強い子どもの方が、あしのゆびでしっかり蹴り出すことや押し出すことができるので、25m走のタイムが速かったり、立ち幅跳びで長い距離を飛ぶことができた。あらためてあしゅび力の重要性を感じた。



トータルスポーツネットワーク代表 宮原 隆 氏

### 「公立幼稚園・保育所・認定こども園の体育指導の取り組み」について

去年の5月と今年の1月に行った25m走のタイムを比較したところ、モデル園として、10項目の運動を毎日取り組んでもらった「えびす認定こども園」と、あしゅびプロジェクトのモデル園「くすのき認定こども園」の伸び率が良かった。そして走るときの動作が非常に良かった。やはり毎日運動を続けること、あしゅび力が体力の向上や健康につながっていくと考える。



## 「足の3D計測」



座談会終了後には、親子が音楽に合わせて楽しく遊ぶ「親子運動あそび」や、あしゅびプロジェクトパートナーシップ協賛機関であり、3月に泉大津駅高架下に店舗をオープンする「(株)ドリーム・ジーピー」が「足の3D計測」を実施！

## 「親子運動あそび」



足ゆびの大切さ、改めて考えさせられました。

「継続は力なり」の言葉通り、日々の生活の中で続けて運動することが大事だと感じました。

親子で楽しく身体を動かしました。プレゼントも嬉しかったです。

来年度、就学前施設でぞうりを履く取り組みをするとのことですが、その意義がよく理解できました。

### 参加者の声

# 市の計画案にご意見をお聞かせください

## Q&A

### パブリックコメントってなに？

A 市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さまのご意見などを公募する制度です。

### 出した意見はどうなるの？



A いただいたご意見は、計画に反映できるかどうか充分検討します。ご意見などは整理したうえで、これに対する市の考え方を公表します。

## 市民会館等跡地活用基本計画（案）

【問合せ】都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）

市民会館等跡地を活用して、地域課題解決型の機能を持つ拠点を整備し運営していくために、公民連携手法を用いて事業化を図ることを想定しており、事業化に先立ち「市民会館等跡地活用基本計画」を策定します。この計画（案）に対するご意見を次のとおり募集します。

【募集期間】3月2日(月)～23日(月)

【計画案閲覧場所】市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1、4階）、都市づくり政策課、南・北公民館、図書館、体育館

【提出方法】住所、氏名、ご意見を記入のうえ、都市づくり

政策課まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

※様式不問、電話受け付け不可

【宛先】▷郵送…〒595-8686（住所記載不要）

泉大津市役所都市づくり政策課 ▷ファクス…22・6040

▷メール…matisei@city.izumiotsu.osaka.jp

## 大切な愛犬のために受けさせましょう！

# 狂犬病の予防注射を実施します



4月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)の4日間市内各所で行います。

市では、右記の日程で狂犬病予防注射を行います。

飼犬登録済みの皆さんには、封書で通知しますので、「**狂犬病予防注射済票交付手数料領収書**」と「**狂犬病注射済証**」を切り離さず、そのまま会場へご持参ください。

料金 3,300 円（注射代 2,750 円・注射済票代 550 円）

※昨年と料金が異なりますのでご注意ください。

※釣り銭のいらないようご協力ください。

※鑑札、注射済票は、法により犬につけなければなりません。

### 飼犬登録も行います

◆飼犬の登録をしていない人は、当日登録の受け付けも行いますので、別途登録手数料 3,000 円をご用意ください。

◆他の市町村で登録済みで本市に転入した人は、住所の変更届が必要です。変更届の際、鑑札の交換（無料）の手続きが必要ですので、必ず現在お持ちの鑑札（前住所地の市町村発行のもの）をご持参ください。

※前の住所地で交付を受けた鑑札を紛失したときは再交付手数料 1,600 円が必要です。鑑札の現物または登録申請書の写しなどを紛失し、前住所地の登録が確認できない場合は、現場での手続きはできませんのでご注意ください。

注射に来るときは、首輪はきつめにしっかりつけ、十分犬を制御できる人が連れてきてください。また、かみ癖のある犬は、あらかじめ口輪を着けてきてください。

### 犬は正しくしつけましょう

▷ふん・尿の放置はやめ、飼い主が責任を持って処理するようにしましょう

▷平成24年4月1日から「泉大津市ごみ等のポイ捨て及び飼い犬のふん等の放置の禁止に関する条例」が施行さ

### 令和2年度 狂犬病予防注射日程表

注射日	時間	場所
4月1日(水)	午前10時～11時30分	小津中学校駐車場（正門横）
	午後1時30分～2時30分	戎小学校正門
	午後3時～4時	旭小学校南門前
4月2日(木)	午前10時～11時30分	泉大津コーポラータースタジアム駐車場（泉大津郵便局北側）
	午後1時30分～2時30分	南公民館駐車場
	午後3時～4時	森町自治会館前
4月3日(金)	午前10時～11時30分	板原公民館前
	午後1時30分～2時30分	府宮要池住宅集会所前
	午後3時～4時	市役所第2駐車場（職員会館裏側）
4月6日(月)	午前10時～11時30分	総合体育館北側駐車場
	午後1時30分～2時30分	北公民館駐車場
	午後3時～4時	勤労青少年ホーム駐車場

※雨天の場合は中止します。中止の場合は日程の順延はしません。

なお、中止のときは、会場周辺を広報車でお知らせします。

※総合体育館駐車場は、駐車料金が必要ですのでご注意ください。当日、無料駐車券は発券しませんので、ご了承ください。

れました。条例を守ってきれいなまちをつくりましょう。

▷犬の放し飼いはやめ、散歩のときは、他の人に不安を与えないよう引き綱をつなぎ、犬を制御できる人が行うようにしましょう

▷繁殖を目的にしない犬は、去勢・避妊手術を受けさせましょう

▷生後18歳以上の犬は、かかりつけの動物病院で受診のうえ接種されることをお勧めします

問合せ 環境課（市役所2階21番窓口）





問合 危機管理課(市役所 4 階)

第  
53  
回3 月は自殺対策強化月間です。  
～自殺予防への取り組み～

## 自殺予防対策委員会

警察庁自殺統計に基づく平成 30 年中の自殺者数の状況は、全国で 2 万 840 人、大阪府では 1,275 人でした。  
自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」とされていると言われています。  
セーフコミュニティ自殺予防対策委員会でも、自殺予防啓発などの取り組みを行っています。紹介している啓発活動などを機に「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

## 「うつ病チェックリスト付きウェットティッシュ」を配布します。

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成のうつ病チェックリストを付けたウェットティッシュの街頭配布や、関係機関などへの設置を予定しています。

お越しの際はぜひ  
受け取ってください！



## 日時・場所

・3 月 6 日(金) 午前 7 時 50 分～8 時 20 分 泉大津駅前  
・3 月 12 日(木) 午前 10 時～10 時 30 分、24 日(火) 午後 4 時～4 時 30 分 ダイエーマルナカ泉大津店(我孫子 120-1)

うつ病チェックリスト

次のうち 5 つ以上(1 か 2 を含む) が 2 週間以上続いたら、専門家に相談することをおすすめします。

1. 悲しく憂うつな気分が一日中続く
2. これまで好きだったことに興味がわかない、何をしても楽しくない
3. 食欲が減る、あるいは増す
4. 眠れない、あるいは寝すぎる
5. イライラする、怒りっぽくなる
6. 疲れやすく、何もやる気になれない
7. 自分に価値がないように思える
8. 集中力がなくなる、物事が判断できない
9. 死にたい、消えてしまいたい、いなければよかったと思う

(厚生労働省「こころもメンテしよう」より)

泉大津市セーフコミュニティ 自殺予防対策委員会

## 「自殺予防標語」を募集しました

今年も教育委員会と連携し、市内の中学 1 年生から自殺予防に関する標語を募集しました。  
集まった 545 作品の中から、優秀作品に選ばれた 3 作品を紹介します。

みんなから  
もらった命  
大切に  
(小津中 1 年)

つらいよね  
話してみても  
その気持ち  
(誠風 中 1 年)

大丈夫？  
小さな勇気が  
大きな支えに  
(東陽 中 1 年)



## 相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

3 月 1 日(日) 午前 9 時 30 分～31 日(火) 午後 5 時までは 24 時間体制で相談を受け付けます。

## ■こころの LINE 電話相談

【お知らせ】LINE 電話は **3 月末で終了します。**

2 次元バーコードから LINE の「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。

※「トーク」による相談は行っておりません。

運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

【相談機関の情報】大阪府自殺対策のページ(携帯版)カメラ付き携帯電話からさまざまな相談機関の情報がアクセスできます。



■自殺予防いのちの電話 (フリーダイヤル) ☎0120・783・556  
毎月 10 日/午前 8 時～翌日午前 8 時(24 時間)

■こころの電話相談 ☎06・6607・8814  
月・火・木・金(祝日のぞく) / 午前 9 時 30 分～午後 5 時



## 春季全国火災予防運動

実 施 期 間  
3 月 1 日 (日) ～ 7 日 (土)

統一標語

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする**死者の発生を減少**させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

## このような行事を実施します

- ★火災予防広報の実施
- ★消防訓練の実施
- ★防火ティッシュの配布
- ★防火啓発看板の掲示
- ★特別警防査察の実施



## 住宅防火 いのちを守る 7 つのポイント

## ▶ 4 つの対策

- ①逃げ遅れないために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## ▶ 3 つの習慣

- ①寝たばこは絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

## 住宅用火災警報器について

泉大津市火災予防条例により**全ての住宅**に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

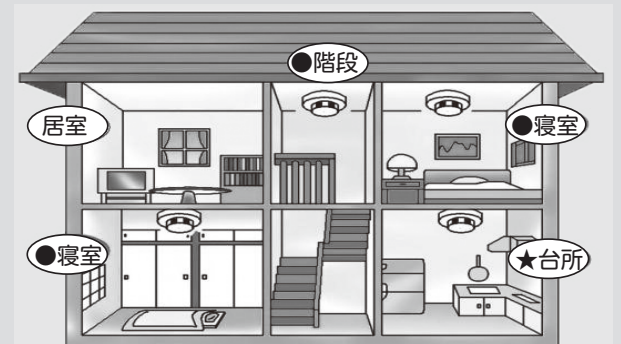
## ☆設置率☆

泉大津市 76% 大阪府 83.8% 全国 82.3%

平成 30 年中、住宅火災の死者数は 946 人で、うち 7 割が高齢者となっております。就寝中に発生した火災に気づかず**逃げ遅れてしまう**ことが一番の原因です。

(例) 下図の場合

- 1 階 2 階すべての寝室に必要
- 2 階に寝室がある為、階段上部にも必要
- ※★台所は取り付けをおすすめする場所です



## ■防災品を使用しましょう■

出火原因の第 1 位は「たばこ」、3 位に「こんろ」と日常生活に関わるものが原因となっています。日頃から火気の取り扱いに注意しても、少しの気の緩みで火災となります。

もしもの場合に備え、「防災品」(燃えにくい製品)を使用しましょう。  
部屋のカーテンや寝具、衣類(エプロンやアームカバー)などに防災品を使用し、被害を小さくしましょう！



## 住宅用火災警報器設置相談窓口

- ・何個購入すればいいのかわからない。
- ・その他、住宅用火災警報器について相談したい。
- ・購入したが、取り付け場所や取り付け方法がわからない。

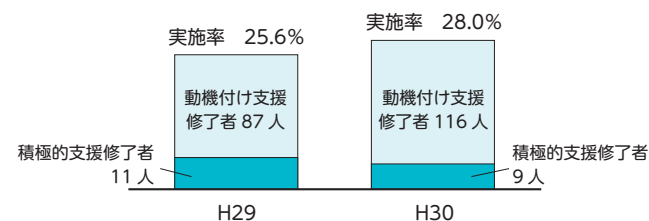
問合 消防署予防係 (☎33・4482)





## 特定保健指導実施率

平成 30 年度の特定保健指導（※）実施率は、昨年度の 25.6%からプラス 1.4%の 28.0%と上昇しています。内訳をみると、動機づけ支援の修了者は大幅に増加しているものの、積極的支援の修了者が昨年度より減少しており、参加数の増加をめざして勧奨方法やプログラムの内容などの更新を続けます。



※特定保健指導とは、特定健診の結果から生活習慣病のリスクがある人を対象に、医師、保健師、管理栄養士といった専門職のサポートを受けながら生活習慣と数値の改善を目的に行われる保健事業です。生活習慣病のリスクの程度によって、「積極的支援」と「動機づけ支援」があります。

## 泉大津市国保が実施している保健事業を紹介！

### CMでおなじみの RIZAP(ライザップ)とコラボ！

泉大津市国民健康保険では加入者の健康づくりを応援する保健事業を行っています。今回はその中からスポーツジム RIZAP(ライザップ)と協働で実施中の「2019 健康増進プログラム」を紹介します。

#### [特徴その①]

大阪府内で初めて、スポーツジム RIZAP とコラボした運動プログラムを実践する全 9 回の運動教室！

#### [特徴その②]

RIZAP の専用アプリを使った日々の食事管理と、トレーナーから個別の食事指導コメントも！

このプログラムを一緒にがんばっていく 4、5 人のグループを作ります



安全かつ効果も出るように、正しいスクワットの形をトレーナーが細かくチェック！

参加者はそれぞれに食事と運動で取り組みをスタートさせて、目標に向かって頑張っています。  
※本事業は特定健診の結果から、生活習慣病予防が必要であると思われる人を対象として実施しています。

## 泉大津市で健康づくりや食育活動を行っている団体を紹介！

### ◎泉大津・高石フリー活動栄養士会

泉大津市や高石市で活動している管理栄養士・栄養士のグループで、食育推進事業や料理教室を通して、皆さんの健康づくりを応援しています。

管理栄養士・栄養士の資格をお持ちで現在特に活動していない人、自身の資格を活かして地域で活動しませんか。ともに活動していただける仲間を募集しています。



旭小学校で給食委員会主催の料理教室を毎年開催しています。

### ◎泉大津市食生活改善推進協議会

「私たちの健康は 私たちの手で」を合言葉に、地域に根付いた健康づくり活動を行っているボランティア団体です。

市が実施する「食と栄養・健康づくり教室」を受講し、健康づくりについて学んだあと、自身はもちろん、家族や地域みんなが元気に過ごせるよう、学んだ知識を活かして簡単レシピ集を作成するなど、食生活の改善を中心とした活動を行っているほか、市の保健事業や食育推進事業にも協力をしています。

### ◎ヘルサポ☆ウォークーズ

市内のウォーキングコースをメンバーで歩いたり、健康レシピの調理実習、市の保健事業への協力などで、自身の健康づくりを高めながら、地域の人たちに運動習慣の大切さや食生活づくりについて啓発を行う自主グループです。

各団体への問い合わせ先 保健センター（☎33・8181）

## 国民健康保険事業から見た 泉大津市民の「健康」

【問合】健康づくり課（保健センター）

### 医療費から見た疾病状況 循環器系の疾病を中心とした生活習慣病が約半分！

本市の国民健康保険にかかる平成 30 年度の医療費は、64 億 7,677 万円で、被保険者一人あたりの医療費は、年間で 39 万 5,214 円となっています。

本市の国民健康保険加入者について、どのような病気が多いか、平成 30 年 5 月診療分の医療費で見ると、高血圧症に代表される循環器系の疾患やがん、糖尿病といった、生活習慣病に関連する疾病が医療費全体の半分近くを占めています。（表 1 および円グラフ）

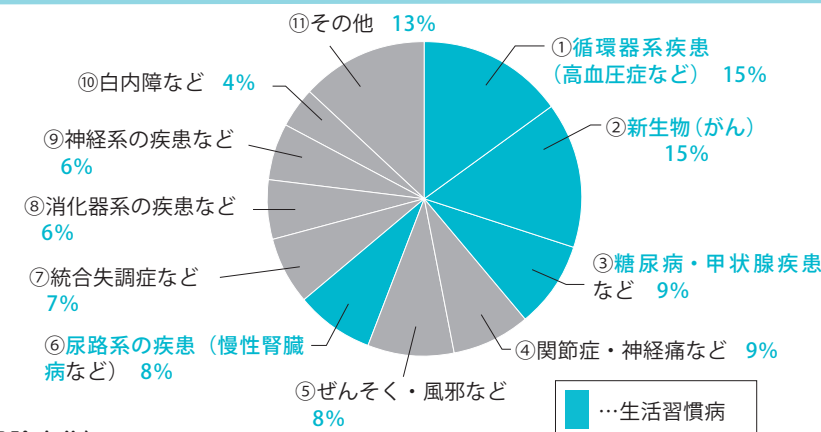
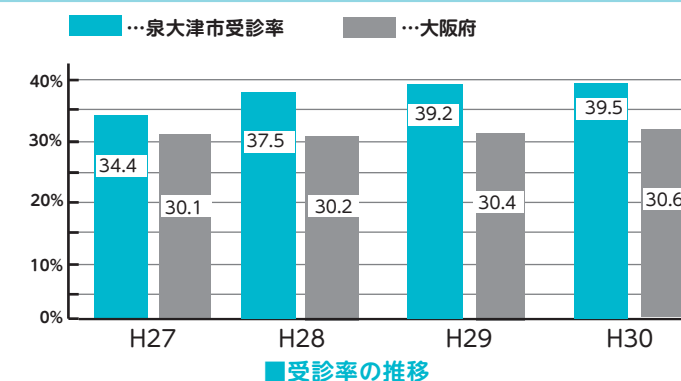


表 1 医療費順に見た疾病（平成 30 年 5 月診療分）

疾病の種類	件数	医療費	1件あたり医療費
①循環器系の疾患（高血圧症・心臓病など）	2,255	7,230 万円	3 万 2,061 円
②新生物（がん）	427	7,173 万円	16 万 7,976 円
③内分泌、栄養および代謝疾患（糖尿病・甲状腺疾患など）	1,817	4,533 万円	2 万 4,949 円
④筋骨格系および結合組織の疾患（関節症・神経痛など）	1,312	4,258 万円	3 万 2,457 円
⑤呼吸器系の疾患（ぜんそく・風邪など）	1,743	4,079 万円	2 万 3,402 円
⑥泌尿器系の疾患（慢性腎臓病・腎不全など）	460	4,008 万円	8 万 7,132 円
⑦精神および行動の障害（統合失調症など）	593	3,703 万円	6 万 2,450 円
⑧消化器系の疾患	890	3,011 万円	3 万 3,837 円
⑨神経系の疾患（アルツハイマー病など）	487	2,776 万円	5 万 6,999 円
⑩眼および付属器の疾患（白内障など）	1,325	2,096 万円	1 万 5,816 円
⑪その他	2,053	6,487 万円	3 万 1,598 円
計	1 万 3,362	4 億 9,354 万円	3 万 6,936 円

### 特定健診の受診率 受診率は増加傾向！大阪府平均よりも高い受診率で推移

平成 30 年度の特定健診の受診率は、39.5%で、昨年度とくらべて微増し、引き続き大阪府平均を上回りました。しかし、国が定めた目標の 60%にはまだ遠く、さらなる受診率の向上が必要です。

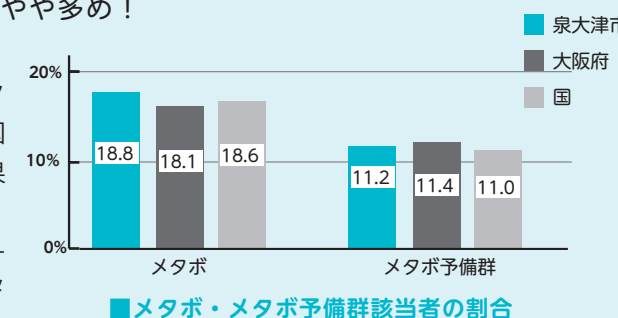


特定健診結果から見える実状は予備群含め、メタボはやや多め！

### メタボおよびメタボ予備群該当者（※）

平成 30 年度の特定健診を受診した人のうち、メタボリックシンドローム基準および予備群に該当した割合を大阪府、国と比較すると泉大津市のメタボ割合がわずかながら高い結果となっています。

（※）腹囲に加えて、血圧・血糖・血中脂質の 3 つのうち、基準値オーバーが 2 つ以上ある場合を「メタボ該当」、1 つある場合を「メタボ予備群」と診断する。







## ベビーマッサージがリニューアルされました♪

平成 31 年 4 月より毎月開催し好評いただいております。当院で出産されたお母さんも、他院で出産されたお母さんも皆さん楽しく受講されています。受講後も続けたいとの声が寄せられ、当院の人気コースになりました。マッサージを通して赤ちゃんとのコミュニケーション、体調の変化など感じてみてはどうでしょうか？

3 ～ 4 か月の同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さんとの情報交換や、お友達作りの場として楽しくベビーマッサージしませんか？

※申し込みされた人には詳細のご案内のはがきをお送りします。1 か月参加されたお母さんには修了証と記念品をお渡しします。月ごとのイベントも開催しています。

日 時 毎週木曜日 午前 10 時 30 分～正午  
場 所 市立病院  
対 象 生後 3 ～ 4 か月の赤ちゃんとお母さん（他院で出産の人も参加できます）  
費 用 3,000 円（4 回コース分、初回時一括支払いになります）  
内 容 1 週目 初めての受講者は受講必須。マッサージについてのお話があります。  
2 ～ 4 週目はマッサージを中心にすすめていきます。  
申込・問合 市立病院予約センター（☎32・5489）



## 5 月 8 日(金)「看護の日」イベントにてコンテストを実施 川柳・写真・絵はがきを募集しています

各賞には心ばかりの品をご用意しています。奮ってご応募ください。なお、応募作品の一部を会場に掲載します。  
※応募いただいた作品は返却できませんのでご了承ください。

▷テーマ：「癒やし」▷募集期間：3 月 27 日(金)まで▷サイズ：絵はがき…ハガキサイズ、写真…L 版サイズ  
▷応募箱設置場所：市役所 1 階案内横、市立病院 1 階総合案内・2 階中央処置室横  
▷発表：5 月 8 日(金)「看護の日」▷問合：市立病院看護部広報委員会（代表 川上）



おづみん Twitter



泉大津市 LINE



いろいろ  
発信してる羊!!



市の情報 QR



泉大津市インスタ



泉大津市  
Facebook

## のお知らせ

### 糖尿病教室（無料 / 申し込み不要） 「糖尿病と運動」を開催します

市立病院では、およそ 1 か月に一度、市立病院の医師・看護師などが講師となって、糖尿病をテーマに講義を行っています。

3 月は、当院理学療法士が、糖尿病と運動についてのお話と簡単な運動指導を行います。

日 時 3 月 18 日(水) 午後 2 時～3 時（受付 1 時 30 分～）  
場 所 市立病院 7 階大会議室  
講 師 宇野和浩（理学療法士）  
問 合 市立病院総務課



### 市民公開講座（無料 / 申し込み不要）

### 「柔軟な関節を保つためのバランスボールエクササイズ」を開催します

節々がたくなって、体が動かしづらいということはありませんか？

3 月の市民公開講座では、バランスボールを使ったエクササイズを紹介します。在宅介護にも役立ちます。

日 時 3 月 23 日(月) 午後 2 時～3 時（受付 1 時 30 分～）  
場 所 市立病院 7 階大会議室  
講 師 NICD 認定看護師（西山知子、川崎伸絵、坂上裕明）  
問 合 市立病院総務課

実演するので  
ぜひ見てください。



ベッドの上でもで  
きるエクササイズ  
です。

## 4D エコーを導入しました！

市立病院では、ふるさと応援基金を活用して、3D/4D 超音波診断（3D/4D エコー）装置の最高峰である、VOLUSON E10 を導入しました。4D エコーとは、お腹の赤ちゃんの様子を立体的かつリアルタイムの動画で見ることができる超音波検査です。E4D プローブによって、超高速立体画像の構築が可能となりました。さらに正確な胎内診断や、早くからの母児愛の確立に対して、寄与するものと考えています。



E4D プローブを使用すると、  
こんなにはっきりと映るよう  
になります！





# おづらぎってどんなところ？

おづらぎ（市民活動支援センター）は、市民の皆さんが自発的に行っている公益的な活動を応援する施設です。  
次の5つの機能で市民活動団体の多様な活動を応援しています。

すでに活動している人、これから活動を始めようとしている人もぜひ、お気軽にお立ち寄りください！



## 1. 相談できます

ボランティアがしたい。市民活動を始めたい。NPO 法人を設立したいけどどうすればいいの？ 市民活動や地域活動に関するさまざまな相談をすることができます。

## 2. 作業できます

印刷機や紙折機、A1サイズが印刷できる拡大プリンターなどを設置していますので、団体のチラシやポスター、また会議資料の作成などにご活用いただけます。

## 3. 集えます

施設内には、気軽に集える交流スペースや打ち合わせに利用できる会議スペースがあります。また、貸出用のメールボックスやロッカーもあります。

## 4. 学べます

すでに活動している人や市民活動に関心のある人を対象にさまざまなセミナーや講座を開催しており、市民活動やボランティア活動に必要な知識・ノウハウを学ぶことができます。

## 5. 情報の収集・発信ができます

他の団体情報を収集したり、自身の団体のイベント情報や会員募集などのポスターやチラシの掲示などができます。また、情報をおづらぎのホームページなどで発信することもできます。

開館日 月・火・木・日 午前9時30分～午後5時15分  
金・土 午前9時30分～午後9時

閉館日 水・祝日・年末年始

場 所 テクスピア大阪5階

問 合 ☎24・9016

ファクス 24・9017

Facebookはこちら

メール：oduplaza@outlook.jp

おづらぎの設備や機器の利用は、センター利用登録が必要です（無料）。詳しくは上記までお問い合わせください。



第5回おづらぎフェスタを開催します！

詳しくは、33ページをご覧ください。

## 新図書館の設計分室を紹介！

場所：泉大津駅前 中央商店街北側入口付近

新図書館は令和3年7月、駅前商業施設アルザ泉大津4階にオープン予定！  
その設計者が泉大津に移り住み、さまざまな形で市民と触れ合いながら設計などを行う設計分室を、昨年11月5日より開設中！気軽に遊びに来てください☆

問合 生涯学習課（市役所3階）

設計図面  
描いています！



「まちぐるみ図書館」の一つ、  
分室文庫貸し出し中！

手作りの  
「ぶんしつけいじばん」  
で情報発信しています！

### 市民の人のご意見聞いています！

- ・図書館という既存の枠組みを超えた新しい図書館に
- ・子ども、子育て世代とシニア世代がうまくつながる仕組みづくりを
- ・学生が安心して居られる場所を目指してほしい

などなど

今後も分室でのワークショップなど、設計のほかにもたくさんのイベントを行っています！市ホームページや分室のインスタでお知らせしますので、みなさんの参加をお待ちしています♪

インスタで情報発信中！  
izumiotsu\_bunshitsu



# 図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562

新しく入った本

ないしょのオリンピック

(えほん)



## あめおじさん (えほん)

あめおじさんが外に出ると、必ずあめがふります。子どもたちも、近所の奥さんも、窓ふき職人さんも、みんなおじさんに「あした、一歩も外に出ないでください！あさってだったらいいですよー」と言っ…。

にしい あきのり さく・え



だれもいなくなった家の中で、ありとあらゆるものたちが、こっそりオリンピックをはじめたよ！ウエイトリフティング、アーチェリー、クライミング、マラソン、新体操…。いったいどんなオリンピックになるのかな？

もとした いづみ ぶん

## 湊町の寅吉

(児童書 中・高学年)

江戸時代の新潟湊。廻船問屋の息子の寅吉は、弟の文助といたずらをして遊ぶ毎日。しかし、質屋の金兵衛としたある約束から、湊祭りで文助と芝居にいとむことになってしまい…。テンポのよい時代エンタメ小説。

藤村 沙希 作



## 故郷の味は海をこえて

(児童書 高学年)

彼らはなぜ、国を離れなくてはならなかったのか。日本に暮らす難民が、故郷の料理をふるまいながら語ってくれたことを紹介。彼らのたどってきた道のりをひもとく。

安田 菜津紀 著・写真



## 皇居の歩き方 (一般書)



東京の中心に位置する歴史の宝庫であり、かつ自然の宝庫である皇居。魅力的でありながら、秘められた興味深い事実が多い「最後の秘境」を、独自資料と古地図で案内する。

竹内 正浩 著

## なんとかする工作

なんとかする工作 (一般書)

「アイロンやってみたい」「トイレしたくない」「誰かの髪を切りたい」…。子どもから入る突然の発注に、その場にあるものだけで“なんとかした”とある父の工作の記録。26作品を収録。

青木 亮作 著

## イベント情報

### ●映画会

【日時】4月4日(土) 午後2時～(33分)  
「はらぺこあおむし」全5話

### ●おはなし会

【日時】3月21日(土) 午後3時～(約30分)  
毎月第3土曜日の午後3時～

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

【日時】4月2日(木) 午前11時～(約30分) 毎月第1木曜日の午前11時～

### ●保存期間を過ぎた古雑誌リサイクル

【日時】3月29日(日) 午前10時30分～11時30分  
【対象】市内在住・在勤の人(図書館カードまたは確認できるもの持参)

【冊数】同じ雑誌は1人2冊まで(上限10冊)

3月 休館日  
月曜日 2・9・16・23・30  
火曜日 3・24・31

## 春のおたのしみ会

日時 3月8日(日) 午前11時～11時30分

場所 図書館2階ホール

内容 人形劇「どうくんのさんぽ」

「にんじんさん

・だいこんさん・ごぼうさん」ほか

出演 人形劇サークル まいあ



問合 図書館