



いずみおおつ

CONTENTS (主な目次)

高架下に ^{もと} MONTOPARK 誕生！	2
インターン生がインタビュー！泉大津のええところ！	4
シティプロモーション活動	6
文学フォーラム 28日にオリアムエッセイ教室を開催	7
パブリックコメント 計画案へのご意見を募集しています	8
国民健康保険事業から見た泉大津市民の「健康」	12

令和 2 年

2 0 2 0

3

No. 718



今月の
表紙

おづみんも子どもたちといっしょにランナーを応援「がんばれ～！！」
KIX 泉州国際マラソン



新型コロナウイルス感染症の状況により、本紙で案内しているイベントなどが延期・中止になる場合がございます。その場合、市ホームページで案内しますので、ご確認ください。ご理解いただきますようお願いいたします。

IZUMIOTSU CITY
Public Relation
magazine

3月20日(祝) 午前11時～午後5時

●ショップイベント

泉大津を中心とした約30店舗(予定)による大規模マルシェ
専門学生ドリンク&スイーツshop…春をテーマにした食材の販売

●体験イベント

フルーツ狩り…フルーツや野菜の収穫体験(なくなり次第終了)
ハタヤママサオ氏によるライブペインティング…有名アーティスト「ハタヤママサオ」が「動く未来都市」をテーマに公園横に設置されたアーキペラゴの外壁にライブペインティングを行います。
積み木コンテスト…子ども限定の積み木コンテスト(参加賞あり)

●ステージイベント

ダンスパフォーマンス、泉大津市吹奏楽団、REIWA 盆ダンス、ドローン講習会ほか

主催：南海電気鉄道(株) 共催：泉大津市 協賛：(株)ドリーム・ジーピー、屋根裏(株)、田村駒(株)、ファイテン(株)、ほか
後援：泉大津商工会議所、(株)りそな銀行、大阪府立弥生文化博物館、ほか

フルーツ狩りから積み木コンテストまで盛りだくさん!!

高架下空間活用における
官民連携協定を締結しました!高架下空間の賑わい創出
アビリティタウンの実現をめざして

高架下空間の賑わい実現に向けた取り組みや、アビリティタウンの実現に向けた取り組みなど、高架下空間を中心に本市の魅力向上と活性化につながる取り組みを連携してより効果的に推進することを目的に、2月20日(木)、南海電気鉄道(株)を含めた次の5社と泉大津市が協定を締結しました。

- 南海電気鉄道(株)
- (株)ドリーム・ジーピー
- 屋根裏(株)
- 田村駒(株)
- ファイテン(株)

MONTOPARK 横にあしゆびプロジェクトパートナーシップ企業が出店
あしゆびプロジェクトを推進!

●My Foot Station 泉大津 (株)ドリーム・ジーピー)

市民の皆さんの足の計測や足の健康アドバイス、オーダーインソールの販売などを通じて、足を健康に保ち、健康的に暮らせるよう、ともにあしゆびプロジェクトを推し進めていただきます。

足を3Dで計測し、今の足の健康度をチェック。どうすれば痛みが改善するかなどを教えていただけます。ぜひご利用ください。

自分の足の
状態が確認できる!

MONTOPARK 横に高架下空間活用の連携協定企業が出店
新たなコンテナ空間。イベントスペースとして活用!

アーキペラゴ

●Archipelago のショールーム兼イベントスペース (屋根裏(株)、ファイテン(株))

Archipelago は、輸送、脱着が可能な建築物で、イベントなどのほか住居として活用することができ、その特徴や性能を体感してもらえるショールームを設置します。実際に試泊することや、隣接する広場と一体的にイベントスペースとしても利用する予定です。

部屋には、フットマッサージ「ソーチ」の設置のほか、ファイテン(株)の独自技術「アクアチタン」と「アクアパラジウム」が天井や壁に施され、無意識に健康へと導くリラックス空間となっています。



イメージ

高架下の新広場!
MONTOPARK 誕生!

もんとぱーく

3月20日(祝)オープン



イメージ

泉大津駅から徒歩3分



南海本線・泉大津駅北側の高架下にオープンする『MONTOPARK』は、日常は子育て中の親子や小学生低学年が気軽に遊べる場として、非日常ではマルシェやイベント活用できる場として開設します。

【問合せ】都市づくり政策課(市役所2階24番窓口)

MONTOPARK
3つのエリア

MONTOPARK(もんとパーク)

「門と公園」を表し、鉄道高架のアーチと松ノ浜駅から泉大津駅間に広がる高架下空間の「入り口」という意味を込めて名付けられました。

アーチ広場

アーチをくぐったり、乗り越えたり、隠れたり、のぞき込んだりと子どもたちの想像力をかきたて、多様なアクティビティを誘発します。

はだして遊んで
あしゆびを鍛えよう



イメージ

芝生広場

人工芝が敷かれ、子どもたちが安心して遊ぶことができます。落ち着いた配色でゆったりと読書などが楽しめます。また、スタンドベンチで子どもたちの遊ぶ様子を見守ることができます。

イベント広場

芝生のステージがある大きく開けたイベント広場。キッチンカーなどを乗り入れることもできます。



イメージ

どんどん広場を活用してください!

マルシェやキッチンカーでの販売など、皆さんがさまざまなイベントで活用できるように、1日1㎡60円、軽トラ1台分(約5㎡)であれば300円で利用することが可能です。

使用には条件などがありますので、お気軽にご相談ください。

声の多かった FM いずみおおつを 取材しました！



- Q1** FM いずみおおつではどのようなことをしているのですか？
- A1** コミュニティラジオとして、泉大津市の情報に特化した地域限定のことを放送しています。自前のパーソナリティで、収録は一切なくすべて生放送で行っています。月曜日から土曜日まで放送しており、泉大津市ならではの情報を伝えています。
- Q2** 具体的な内容は？
- A2** 常にリアルタイムの情報を放送することにこだわり、季節や行事等のイベントのことや日常生活のささいなことまで、たくさんの方の声を集めてきて話しています。イベントや生活情報以外にも、災害時には、市役所などから提供された情報を流すことで、市民さんの重要な情報インフラとしての役割を果たしています。
- Q3** 工夫している点はあるですか？
- A3** 「テレビを見て分かる情報は流さない」ということは意識しています。テレビでは流れない「泉大津の今」をお伝えすることが私たちにとって大切なことです。



↑スタジオの様子

- Q4** 今後の展望は？
- A4** FM いずみおおつを身近に楽しんでもいただけるようにしたいです。このラジオで放送した話題が市民にとって話のネタになると嬉しいです。
- ミニコミュニティラジオの役目であると考えています。また、同じ内容を放送することはできないので、ネタがつかないよう泉大津に対する興味や知識を深めたり、街中で目に付いたものを普段からメモしたりするようにしています。その時発見したことや、今市内のスーパーでセールをしているといった街中のリアルタイムな情報も話すようにしています。

泉大津市のさまざまな情報を発信し、市民にとってなくてはならない情報インフラになりたいと思います。そのために、今後さらに多くの人にこのラジオを知っていただきたいと思っています。



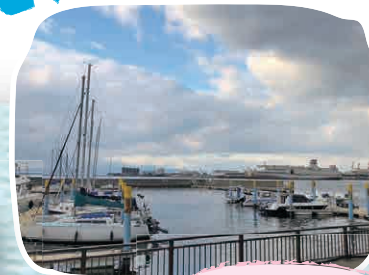
インターン生も出演!!

取材にお伺いした際、「出てみない？」というパーソナリティの松浪さんの一言で急遽ラジオに出演させていただきました。当然生放送のぶっつけ本番：突然のことでも頭が真っ白になり、とても緊張したままマイクの前へ：しかし、始まると松浪さんが本当に円滑に話を振ってくださり、気が付くと私たちはとても楽しく話していました。「リスナー全員が参加できて、人との距離が近いラジオ」だと本当に実感しました。このアットホームな空気感は、FM いずみおおつだからこそ味わえるものだと思います。貴重な機会をいただき、ここでしか味わえない緊張感と楽しさを体験することができました。みなさんもぜひ「FM いずみおおつ」をリアルタイムで聞いてみてください！

- 今月号の
もくじ**
R2.3月号
- 2 MONTOPARK誕生！
 - 4 インターン生が集めた！泉大津のええとこ！
 - 6 シティプロモーション活動／地域医療連携体制強化構想案についての市民説明会
 - 7 オリアムエッセイ教室開催／浜街道まつりに参加しませんが
 - 8 パブリックコメントを実施／狂犬病の予防注射を実施します
 - 9 あしゅびプロジェクト通信
 - 10 春季全国火災予防運動
 - 11 セーフコミュニティいずみおおつ
 - 12 泉大津市民の「健康」／健康づくりや食育活動を行っている団体
 - 14 市立病院からのお知らせ
 - 16 図書館だより
 - 17 おつぷらざってどんなところ？／新図書館の分室を紹介
 - 18 子育て応援ひろば
 - 21 コラムスタンド／市長のうごき
 - 22 健康のページ／健康アップ大作戦
 - 24 エンジョイ！SPORTS!!
 - 25 消費生活相談室
 - 26 おおつ物語／文化財へのいざない
 - 27 情報かわら版
 - 35 元気ですーおおつこ
 - 36 まちの話

インターン生が
市民にインタビュー
しました！

もっともっと泉大津を知って、もっとたくさんの人に泉大津を知ってもらいたい！そんな思いを抱き私たちは市民の皆さんにインタビューして泉大津の魅力を聞きました。



海沿いの景色が
キレイ！

市が平地で
移動しやすい！



歴史と文化が
あふれた町！

まちがおだやか！



こどもから大人まで
楽しめるイベントが
いっぱい！



駅周辺のお店が
充実している！



交通の
アクセスが
良い！

スーパーが
多くて暮らしやすい！

私たち秘書広報課のインターン生が取材しました！

藤原直佳 関西学院大学3年生
泉大津市出身でもまだまだ知らなかった魅力を新たに知ることができ、また多くの人に泉大津市の魅力を発信できてよかったです。



平野利穂 神戸女学院大学2年生
FM いずみおおつや泉大津の知らない名所をたくさん巡り、泉大津市に住んでいる私でも新しい発見が多くありました。



吉田夏子 近畿大学3年生
泉大津市に全く縁がなかったのですが、インターン活動で市民の皆さんと触れ合い泉大津市をとっても身近に感じることができました。

中河克樹 摂南大学2年生
さまざまな経験ができたインターン活動を通して楽しく泉大津市の魅力を発信できました。自分が住んでいる市の魅力も調べてみようと思います。

文学
フォーラム

オリアム

エッセイ教室 開催！

同時開催

オリアム随筆賞授賞式

第 8 回「泉大津市オリアム随筆賞」の選考委員をパネリストに迎えた文学フォーラム『オリアムエッセイ教室 2020』を開催します。エッセイの書き方や楽しみ方など、関西を代表する文化人の言葉の掛け合いは聴き応えがあり、毎年好評となっています。著名な文化人の生のアドバイスや、普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめる内容になっていますので、ぜひご参加ください。

～オリアムエッセイ教室 2020～

日時

3月28日(土) 午後2時～4時

※表彰式は午後2時から30分程度

場所

テクスピア大阪

定員

先着500人


参加費

無料 来場者には、第8回「泉大津市オリアム随筆賞」入選作品集を無料配布します(数量限定)。

問合

地域経済課(市役所4階)

パネリスト



難波利三氏(作家)

第91回直木賞受賞作家。文学賞や多彩な賞の選考委員を歴任。大阪の文化振興、町づくりに積極的に関わっている。




木津川計氏(上方芸能評論家)

NHK ラジオエッセイのパーソナリティとしても活躍中。大阪弁のやわらかい語り口にファンも多い。第46回菊池寛賞を受賞。



有栖川有栖氏(作家)

ミステリーの最前線で活躍する推理作家。江戸川乱歩賞、アガサ・クリスティー賞、横溝正史ミステリ大賞など数々の選考委員を務めた。



5月24日(日)

第19回

浜街道まつり

に参加しませんか



手作りショップ出展者 & 音楽部門出演者大募集

市内には紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、毛布発祥の地としてこの街道沿いには各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。

浜街道まつりでは、歴史的家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。

今年は5月24日(日)に開催されますので、出展、出演を希望する人は3月19日(木)までにお申し込みください。

◆手作りショップ出展希望者募集

出展規定

▷出展品はオリジナル、手作り品(浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りする場合があります)

▷電源、水道はありません ▷発電機の持ち込みは不可

▷当日商品の搬入は午前8時～9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること ▷ごみは持ち帰ること

出展費用 3,000円より

◆音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人を募集します。ジャンルは問いませんが、浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りすることがあります。

出展・出演についての説明会

日時 4月4日(土) 午後2時～

場所 のこぎりホール

申込・問合 都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局=市役所2階24番窓口)へ

ACTION!!
IZUMIOTSU



「いずみおおつ」の魅力を全国に！

シティプロモーション活動

泉大津市は日本一の毛布のまち！全国各地のイベントに出向き、「日本一の毛布のまち・いずみおおつ」をPRしました。今月号では、市外で開催された各イベントの様子を紹介します。


問合 地域経済課(市役所4階)

ACTION!!
1

ナンバーワンフェスタ
in 東京日本橋

わいわい！

11月25日、26日の2日間、毛布の生産量日本一の泉大津市、柿の生産量日本一の奈良県五條市、青色LED 発祥の地の徳島県阿南市が連携し、東京・日本橋でイベントを行いました。各市が自慢するナンバーワンの特産品を求め、会場は多くの人で賑わいました。




ACTION!!
2

いずみおおつ PR 事業 in 博多

がやがや！

1月25日、JR 博多駅を降りてすぐの小規模イベントスペースで、泉大津市と特産品である毛布をPRするイベントを開催しました。九州の玄関口であり、全国からの観光客でにぎわう博多駅でPR活動を行い、おづみん初上陸の九州で「日本一の毛布のまち・いずみおおつ」の温かさを広く知ってもらうことができました。



ACTION!!
3

第28回「活竹祭」in 徳島県阿南市

2月9日は徳島県阿南市の「活竹祭」に日本毛布工業組合がキャラバン(行商隊)を結成し、毛布製品の展示・販売を行いました。四国最東端に位置する阿南市の「活竹祭」に、多くの来場客が訪れ、泉大津産の高品質な毛布は、地元の人にも大好評でした。




「地域医療連携体制強化構想(案)についての市民説明会」

日程 4月26日(日)

時間 午後

場所 テクスピア大阪 小ホール

※詳細は4月号でお知らせします



広報いずみおおつ2月号にてお知らせしました地域医療連携体制強化構想(案)についての説明会を4月26日(日)午後にテクスピア大阪小ホールにおいて開催します。

当日は、本構想(案)作成に至るまでの背景、市立病院の経営状況、この間、並行して寄せられたパブリックコメントに対する市の考え方などを説明します。

問合 政策推進課(市役所4階)

7 広報いずみおおつ 令和2年3月号

6

あしゅびパーク in テクスピア を開催しました！



2月1日、テクスピア大阪で、あしゅびプロジェクトの推進状況を報告するために「あしゅびパーク in テクスピア」を開催しました。当日は南出市長と大阪体育大学の研究員、体育指導の先生、くすのき認定こども園長が、プロジェクトの取り組み状況などについて「座談会」形式で発表しました。



オープニング 「あしゅびダンス」！

バブリーダンスでおなじみの振付師 akane さん考案の「あしゅびダンス」を、登美丘高校ダンス部 OG が生で初披露！



←ダンス動画



「あしゅび座談会」



市民レポーター 小山・道井

大阪体育大学研究員 丸谷 賢弘 氏

「あしゅび力と運動能力の関係性」について

くすのき認定こども園での検証の結果、あしゅびの力が強い子どもの方が、あしのゆびでしっかり蹴り出すことや押し出すことができるので、25m走のタイムが速かったり、立ち幅跳びで長い距離を飛ぶことができた。あらためてあしゅび力の重要性を感じた。



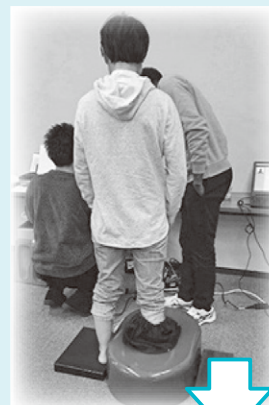
トータルスポーツネットワーク代表 宮原 隆 氏

「公立幼稚園・保育所・認定こども園の体育指導の取り組み」について

去年の5月と今年の1月に行った25m走のタイムを比較したところ、モデル園として、10項目の運動を毎日取り組んでもらった「えびす認定こども園」と、あしゅびプロジェクトのモデル園「くすのき認定こども園」の伸び率が良かった。そして走るときの動作が非常に良かった。やはり毎日運動を続けること、あしゅび力が体力の向上や健康につながっていくと考える。



「足の3D計測」



座談会終了後には、親子が音楽に合わせて楽しく遊ぶ「親子運動あそび」や、あしゅびプロジェクトパートナーシップ協賛機関であり、3月に泉大津駅高架下に店舗をオープンする「(株)ドリーム・ジーピー」が「足の3D計測」を実施！

「親子運動あそび」



足ゆびの大切さ、改めて考えさせられました。

「継続は力なり」の言葉通り、日々の生活の中で続けて運動することが大事だと感じました。

親子で楽しく身体を動かしました。プレゼントも嬉しかったです。

来年度、就学前施設でぞうりを履く取り組みをするとのことですが、その意義がよく理解できました。

参加者の声

市の計画案にご意見をお聞かせください

Q&A

パブリックコメントってなに？

A 市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さまのご意見などを公募する制度です。

出した意見はどうなるの？



A いただいたご意見は、計画に反映できるかどうか充分検討します。ご意見などは整理したうえで、これに対する市の考え方を公表します。

市民会館等跡地活用基本計画（案）

【問合せ】都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）

市民会館等跡地を活用して、地域課題解決型の機能を持つ拠点を整備し運営していくために、公民連携手法を用いて事業化を図ることを想定しており、事業化に先立ち「市民会館等跡地活用基本計画」を策定します。この計画（案）に対するご意見を次のとおり募集します。

【募集期間】3月2日(月)～23日(月)

【計画案閲覧場所】市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1、4階）、都市づくり政策課、南・北公民館、図書館、体育館

【提出方法】住所、氏名、ご意見を記入のうえ、都市づくり

政策課まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

※様式不問、電話受け付け不可

【宛先】▷郵送…〒595-8686（住所記載不要）

泉大津市役所都市づくり政策課 ▷ファクス…22・6040

▷メール…matisei@city.izumiotsu.osaka.jp

大切な愛犬のために受けさせましょう！

狂犬病の予防注射を実施します



4月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)の4日間市内各所で行います。

市では、右記の日程で狂犬病予防注射を行います。

飼犬登録済みの皆さんには、封書で通知しますので、「**狂犬病予防注射済票交付手数料領収書**」と「**狂犬病注射済証**」を切り離さず、そのまま会場へご持参ください。

料金 3,300 円（注射代 2,750 円・注射済票代 550 円）

※昨年と料金が異なりますのでご注意ください。

※釣り銭のいらないようご協力ください。

※鑑札、注射済票は、法により犬につけなければなりません。

飼犬登録も行います

◆飼犬の登録をしていない人は、当日登録の受け付けも行いますので、別途登録手数料 3,000 円をご用意ください。

◆他の市町村で登録済みで本市に転入した人は、住所の変更届が必要です。変更届の際、鑑札の交換（無料）の手続きが必要ですので、必ず現在お持ちの鑑札（前住所地の市町村発行のもの）をご持参ください。

※前の住所地で交付を受けた鑑札を紛失したときは再交付手数料 1,600 円が必要です。鑑札の現物または登録申請書の写しなどを紛失し、前住所地の登録が確認できない場合は、現場での手続きはできませんのでご注意ください。

注射に来るときは、首輪はきつめにしっかりつけ、十分犬を制御できる人が連れてきてください。また、かみ癖のある犬は、あらかじめ口輪を着けてきてください。

犬は正しくつけましょう

▷ふん・尿の放置はやめ、飼い主が責任を持って処理するようにしましょう

▷平成24年4月1日から「泉大津市ごみ等のポイ捨て及び飼い犬のふん等の放置の禁止に関する条例」が施行さ

令和2年度 狂犬病予防注射日程表

注射日	時間	場所
4月1日(水)	午前10時～11時30分	小津中学校駐車場（正門横）
	午後1時30分～2時30分	戎小学校正門
	午後3時～4時	旭小学校南門前
4月2日(木)	午前10時～11時30分	泉大津コープガーデンズ駐車場（泉大津郵便局北側）
	午後1時30分～2時30分	南公民館駐車場
	午後3時～4時	森町自治会館前
4月3日(金)	午前10時～11時30分	板原公民館前
	午後1時30分～2時30分	府宮要池住宅集会所前
	午後3時～4時	市役所第2駐車場（職員会館裏側）
4月6日(月)	午前10時～11時30分	総合体育館北側駐車場
	午後1時30分～2時30分	北公民館駐車場
	午後3時～4時	勤労青少年ホーム駐車場

※雨天の場合は中止します。中止の場合は日程の順延はしません。なお、中止のときは、会場周辺を広報車でお知らせします。

※総合体育館駐車場は、駐車料金が必要ですのでご注意ください。当日、無料駐車券は発券しませんので、ご了承ください。

れました。条例を守ってきれいなまちをつくりましょう。

▷犬の放し飼いはやめ、散歩のときは、他の人に不安を与えないよう引き綱をつなぎ、犬を制御できる人が行うようにしましょう

▷繁殖を目的にしない犬は、去勢・避妊手術を受けさせましょう

▷生後18歳以上の犬は、かかりつけの動物病院で受診のうえ接種されることをお勧めします

問合せ 環境課（市役所2階21番窓口）

3月は自殺対策強化月間です。
～自殺予防への取り組み～

問合 危機管理課(市役所4階)

自殺予防対策委員会

警察庁自殺統計に基づく平成30年中の自殺者数の状況は、全国で2万840人、大阪府では1,275人でした。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」とされているとされています。

セーフコミュニティ自殺予防対策委員会でも、自殺予防啓発などの取り組みを行っています。紹介している啓発活動などを機に「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

「うつ病チェックリスト付きウェットティッシュ」を配布します。

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成のうつ病チェックリストを付けたウェットティッシュの街頭配布や、関係機関などへの設置を予定しています。

お越しの際はぜひ
受け取ってください！



日時・場所

- ・3月6日(金) 午前7時50分～8時20分 泉大津駅前
- ・3月12日(木) 午前10時～10時30分、24日(火) 午後4時～4時30分 ダイエーマルナカ泉大津店(我孫子120-1)

うつ病チェックリスト

次のうち5つ以上(1か2を含む)が2週間以上続いたら、専門家に相談することをおすすめします。

1. 悲しく憂うつな気分が一日中続く
2. これまで好きだったことに興味がわかない、何をしても楽しくない
3. 食欲が減る、あるいは増す
4. 眠れない、あるいは寝すぎる
5. イライラする、怒りっぽくなる
6. 疲れやすく、何もやる気になれない
7. 自分に価値がないように思える
8. 集中力がなくなる、物事が判断できない
9. 死にたい、消えてしまいたい、いなければよかったと思う

(厚生労働省「こころもメンテしよう」より)

泉大津市セーフコミュニティ 自殺予防対策委員会

「自殺予防標語」を募集しました

今年も教育委員会と連携し、市内の中学1年生から自殺予防に関する標語を募集しました。

集まった545作品の中から、優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。

みんなから
もらった命
大切に
(小津中1年)

つらいよね
話してみても
その気持ち
(誠風中1年)

大丈夫？
小さな勇気が
大きな支えに
(東陽中1年)



相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

3月1日(日) 午前9時30分～31日(火) 午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころのLINE電話相談

【お知らせ】LINE電話は **3月末で終了します。**

2次元バーコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。

※「トーク」による相談は行っておりません。

運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

【相談機関の情報】大阪府自殺対策のページ(携帯版)

カメラ付き携帯電話からさまざまな相談機関の情報がアクセスできます。



■自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎0120・783・556
毎月10日/午前8時～翌日午前8時(24時間)

■こころの電話相談 ☎06・6607・8814
月・火・木・金(祝日のぞく) / 午前9時30分～午後5時



春季全国火災予防運動

実施期間
3月1日(日)～7日(土)

統一標語

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする**死者の発生を減少**させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

このような行事を実施します

- ★火災予防広報の実施
- ★消防訓練の実施
- ★防火ティッシュの配布
- ★防火啓発看板の掲示
- ★特別警防査察の実施



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

▶4つの対策

- ①逃げ遅れないために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

▶3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

住宅用火災警報器について

泉大津市火災予防条例により**全ての住宅**に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

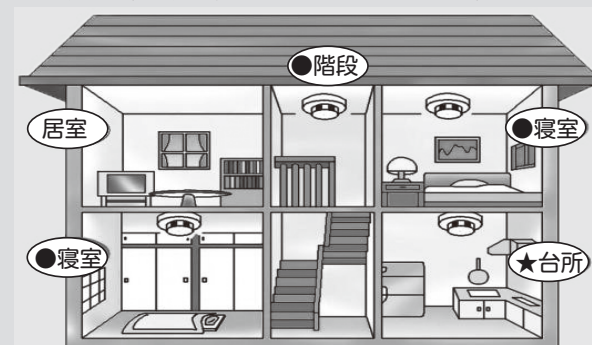
☆設置率☆

泉大津市 76% 大阪府 83.8% 全国 82.3%

平成30年中、住宅火災の死者数は946人で、うち7割が高齢者となっております。就寝中に発生した火災に気づかず**逃げ遅れてしまう**ことが一番の原因です。

(例) 下図の場合

- 1階2階すべての寝室に必要
- 2階に寝室がある為、階段上部にも必要
- ※★台所は取り付けをおすすめする場所です



■防災品を使用しましょう■

出火原因の第1位は「たばこ」、3位に「こんろ」と日常生活に関わるものが原因となっています。日頃から火気の取り扱いに注意しても、少しの気の緩みで火災となります。

もしもの場合に備え、「防災品」(燃えにくい製品)を使用しましょう。
部屋のカーテンや寝具、衣類(エプロンやアームカバー)などに防災品を使用し、被害を小さくしましょう！



住宅用火災警報器設置相談窓口

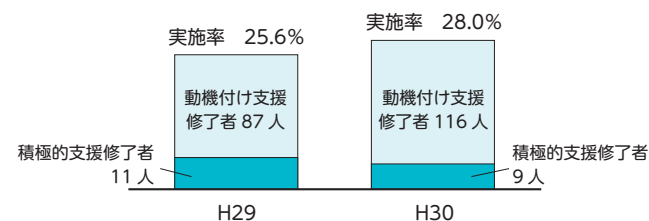
- ・何個購入すればいいのかわからない。
- ・その他、住宅用火災警報器について相談したい。
- ・購入したが、取り付け場所や取り付け方法がわからない。

問合 消防署予防係(☎33・4482)



特定保健指導実施率

平成 30 年度の特定保健指導（※）実施率は、昨年度の 25.6%からプラス 1.4%の 28.0%と上昇しています。内訳をみると、動機づけ支援の修了者は大幅に増加しているものの、積極的支援の修了者が昨年度より減少しており、参加数の増加をめざして勧奨方法やプログラムの内容などの更新を続けます。



※特定保健指導とは、特定健診の結果から生活習慣病のリスクがある人を対象に、医師、保健師、管理栄養士といった専門職のサポートを受けながら生活習慣と数値の改善を目的に行われる保健事業です。生活習慣病のリスクの程度によって、「積極的支援」と「動機づけ支援」があります。

泉大津市国保が実施している保健事業を紹介！

CMでおなじみの RIZAP(ライザップ)とコラボ！

泉大津市国民健康保険では加入者の健康づくりを応援する保健事業を行っています。今回はその中からスポーツジム RIZAP(ライザップ)と協働で実施中の「2019 健康増進プログラム」を紹介します。

[特徴その①]

大阪府内で初めて、スポーツジム RIZAP とコラボした運動プログラムを実践する全 9 回の運動教室！

[特徴その②]

RIZAP の専用アプリを使った日々の食事管理と、トレーナーから個別の食事指導コメントも！

このプログラムを一緒にがんばっていく 4、5 人のグループを作ります



安全かつ効果も出るように、正しいスクワットの形をトレーナーが細かくチェック！

参加者はそれぞれに食事と運動で取り組みをスタートさせて、目標に向かって頑張っています。
※本事業は特定健診の結果から、生活習慣病予防が必要であると思われる人を対象として実施しています。

泉大津市で健康づくりや食育活動を行っている団体を紹介！

◎泉大津・高石フリー活動栄養士会

泉大津市や高石市で活動している管理栄養士・栄養士のグループで、食育推進事業や料理教室を通して、皆さんの健康づくりを応援しています。

管理栄養士・栄養士の資格をお持ちで現在特に活動していない人、自身の資格を活かして地域で活動しませんか。ともに活動していただける仲間を募集しています。



旭小学校で給食委員会主催の料理教室を毎年開催しています。

◎泉大津市食生活改善推進協議会

「私たちの健康は 私たちの手で」を合言葉に、地域に根付いた健康づくり活動を行っているボランティア団体です。

市が実施する「食と栄養・健康づくり教室」を受講し、健康づくりについて学んだあと、自身はもちろん、家族や地域みんなが元気に過ごせるよう、学んだ知識を活かして簡単レシピ集を作成するなど、食生活の改善を中心とした活動を行っているほか、市の保健事業や食育推進事業にも協力をしています。

◎ヘルサポ☆ウォークーズ

市内のウォーキングコースをメンバーで歩いたり、健康レシピの調理実習、市の保健事業への協力などで、自身の健康づくりを高めながら、地域の人たちに運動習慣の大切さや食生活づくりについて啓発を行う自主グループです。

各団体への問い合わせ先 保健センター（☎33・8181）

国民健康保険事業から見た 泉大津市民の「健康」

【問合】健康づくり課（保健センター）

医療費から見た疾病状況 循環器系の疾病を中心とした生活習慣病が約半分！

本市の国民健康保険にかかる平成 30 年度の医療費は、64 億 7,677 万円で、被保険者一人あたりの医療費は、年間で 39 万 5,214 円となっています。

本市の国民健康保険加入者について、どのような病気が多いか、平成 30 年 5 月診療分の医療費で見ると、高血圧症に代表される循環器系の疾患やがん、糖尿病といった、生活習慣病に関連する疾病が医療費全体の半分近くを占めています。（表 1 および円グラフ）

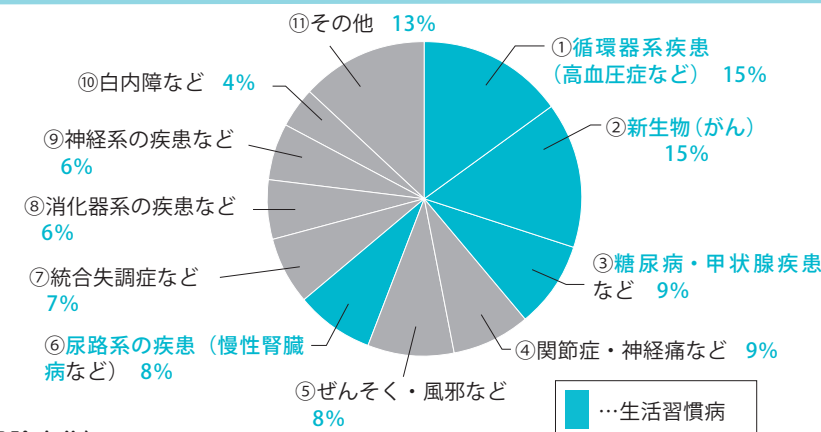
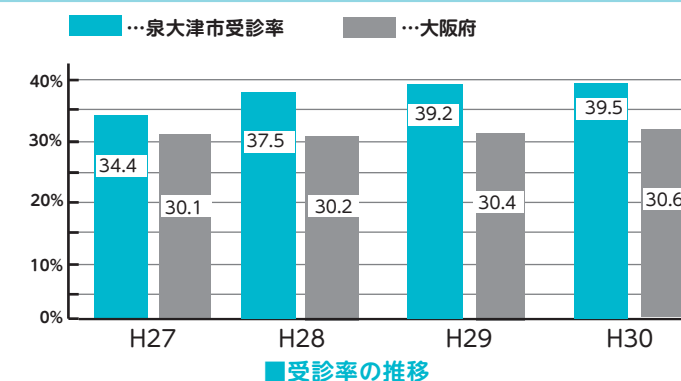


表 1 医療費順に見た疾病（平成 30 年 5 月診療分）

疾病の種類	件数	医療費	1件あたり医療費
①循環器系の疾患（高血圧症・心臓病など）	2,255	7,230 万円	3 万 2,061 円
②新生物（がん）	427	7,173 万円	16 万 7,976 円
③内分泌、栄養および代謝疾患（糖尿病・甲状腺疾患など）	1,817	4,533 万円	2 万 4,949 円
④筋骨格系および結合組織の疾患（関節症・神経痛など）	1,312	4,258 万円	3 万 2,457 円
⑤呼吸器系の疾患（ぜんそく・風邪など）	1,743	4,079 万円	2 万 3,402 円
⑥泌尿器系の疾患（慢性腎臓病・腎不全など）	460	4,008 万円	8 万 7,132 円
⑦精神および行動の障害（統合失調症など）	593	3,703 万円	6 万 2,450 円
⑧消化器系の疾患	890	3,011 万円	3 万 3,837 円
⑨神経系の疾患（アルツハイマー病など）	487	2,776 万円	5 万 6,999 円
⑩眼および付属器の疾患（白内障など）	1,325	2,096 万円	1 万 5,816 円
⑪その他	2,053	6,487 万円	3 万 1,598 円
計	1 万 3,362	4 億 9,354 万円	3 万 6,936 円

特定健診の受診率 受診率は増加傾向！大阪府平均よりも高い受診率で推移

平成 30 年度の特定健診の受診率は、39.5%で、昨年度とくらべて微増し、引き続き大阪府平均を上回りました。しかし、国が定めた目標の 60%にはまだ遠く、さらなる受診率の向上が必要です。

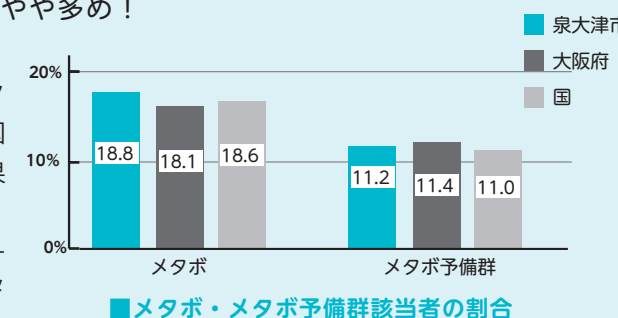


特定健診結果から見える実状は予備群含め、メタボはやや多め！

メタボおよびメタボ予備群該当者（※）

平成 30 年度の特定健診を受診した人のうち、メタボリックシンドローム基準および予備群に該当した割合を大阪府、国と比較すると泉大津市のメタボ割合がわずかながら高い結果となっています。

（※）腹囲に加えて、血圧・血糖・血中脂質の 3 つのうち、基準値オーバーが 2 つ以上ある場合を「メタボ該当」、1 つある場合を「メタボ予備群」と診断する。





ベビーマッサージがリニューアルされました♪

平成31年4月より毎月開催し好評いただいております。当院で出産されたお母さんも、他院で出産されたお母さんも皆さん楽しく受講されています。受講後も続けたいとの声が寄せられ、当院の人気コースになりました。マッサージを通して赤ちゃんとのコミュニケーション、体調の変化など感じてみてはどうでしょうか？

3～4か月の同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さんとの情報交換や、お友達作りの場として楽しくベビーマッサージしませんか？

※申し込みされた人には詳細のご案内のはがきをお送りします。1か月参加されたお母さんには修了証と記念品をお渡しします。月ごとのイベントも開催しています。

日時 毎週木曜日 午前10時30分～正午
場所 市立病院
対象 生後3～4か月の赤ちゃんとお母さん（他院で出産の人も参加できます）
費用 3,000円（4回コース分、初回時一括支払いになります）
内容 1週目 初めての受講者は受講必須。マッサージについてのお話があります。
 2～4週目はマッサージを中心にすすめていきます。
申込・問合 市立病院予約センター（☎32・5489）



5月8日(金)「看護の日」イベントにてコンテストを実施 川柳・写真・絵はがきを募集しています

各賞には心ばかりの品をご用意しています。奮ってご応募ください。なお、応募作品の一部を会場に掲載します。
 ※応募いただいた作品は返却できませんのでご了承ください。

▷テーマ：「癒やし」▷募集期間：3月27日(金)まで▷サイズ：絵はがき…ハガキサイズ、写真…L版サイズ
 ▷応募箱設置場所：市役所1階案内横、市立病院1階総合案内・2階中央処置室横
 ▷発表：5月8日(金)「看護の日」▷問合：市立病院看護部広報委員会（代表 川上）



おづみん Twitter



泉大津市 LINE



いろいろ
発信してる羊!!



市の情報 QR



泉大津市 インスタ



泉大津市
Facebook

のお知らせ

糖尿病教室（無料 / 申し込み不要） 「糖尿病と運動」を開催します

市立病院では、およそ1か月に一度、市立病院の医師・看護師などが講師となって、糖尿病をテーマに講義を行っています。

3月は、当院理学療法士が、糖尿病と運動についてのお話と簡単な運動指導を行います。

日時 3月18日(水) 午後2時～3時（受付1時30分～）
場所 市立病院7階大会議室
講師 宇野和浩（理学療法士）
問合 市立病院総務課



市民公開講座（無料 / 申し込み不要）

「柔軟な関節を保つためのバランスボールエクササイズ」を開催します

節々がたくなって、体が動かしづらいということはありませんか？

3月の市民公開講座では、バランスボールを使ったエクササイズを紹介します。在宅介護にも役立ちます。

日時 3月23日(月) 午後2時～3時（受付1時30分～）
場所 市立病院7階大会議室
講師 NICD 認定看護師（西山知子、川崎伸絵、坂上裕明）
問合 市立病院総務課

実演するので
ぜひ見てください。



ベッドの上でも
できるエクササイズ
です。

4D エコーを導入しました！

市立病院では、ふるさと応援基金を活用して、3D/4D 超音波診断（3D/4D エコー）装置の最高峰である、VOLUSON E10 を導入しました。4D エコーとは、お腹の赤ちゃんの様子を立体的かつリアルタイムの動画で見ることができる超音波検査です。E4D プローブによって、超高速立体画像の構築が可能となりました。さらに正確な胎内診断や、早くからの母児愛の確立に対して、寄与するものと考えています。



E4D プローブを使用すると、
こんなにはっきりと映るよう
になります！



おづらってどんなところ？

おづら（市民活動支援センター）は、市民の皆さんが自発的に行っている公益的な活動を応援する施設です。
次の5つの機能で市民活動団体の多様な活動を応援しています。

すでに活動している人、これから活動を始めようとしている人もぜひ、お気軽にお立ち寄りください！



1. 相談できます

ボランティアがしたい。市民活動を始めたい。NPO 法人を設立したいけどどうすればいいの？ 市民活動や地域活動に関するさまざまな相談をすることができます。

2. 作業できます

印刷機や紙折機、A1サイズが印刷できる拡大プリンターなどを設置していますので、団体のチラシやポスター、また会議資料の作成などにご活用いただけます。

3. 集えます

施設内には、気軽に集える交流スペースや打ち合わせに利用できる会議スペースがあります。また、貸出用のメールボックスやロッカーもあります。

4. 学べます

すでに活動している人や市民活動に関心のある人を対象にさまざまなセミナーや講座を開催しており、市民活動やボランティア活動に必要な知識・ノウハウを学ぶことができます。

5. 情報の収集・発信ができます

他の団体情報を収集したり、自身の団体のイベント情報や会員募集などのポスターやチラシの掲示などができます。また、情報をおづらのホームページなどで発信することもできます。

開館日 月・火・木・日 午前9時30分～午後5時15分
金・土 午前9時30分～午後9時

閉館日 水・祝日・年末年始

場 所 テクスピア大阪5階

問 合 ☎24・9016

ファクス 24・9017

Facebookはこちら

メール：oduplaza@outlook.jp

おづらの設備や機器の利用は、センター利用登録が必要です（無料）。詳しくは上記までお問い合わせください。



第5回おづらフェスタを開催します！

詳しくは、33ページをご覧ください。

新図書館の設計分室を紹介！

場所：泉大津駅前 中央商店街 北側入口付近

新図書館は令和3年7月、駅前商業施設アルザ泉大津4階にオープン予定！
その設計者が泉大津に移り住み、さまざまな形で市民と触れ合いながら設計などを行う設計分室を、昨年11月5日より開設中！気軽に遊びに来てください☆

問合 生涯学習課（市役所3階）

設計図面
描いています！



「まちぐるみ図書館」の一つ、
分室文庫貸し出し中！

手作りの
「ぶんしつけいじばん」
で情報発信しています！

市民の人のご意見聞いています！

- ・図書館という既存の枠組みを超えた新しい図書館に
- ・子ども、子育て世代とシニア世代がうまくつながる仕組みづくりを
- ・学生が安心して居られる場所を目指してほしい

などなど

今後も分室でのワークショップなど、設計のほかにもたくさんのイベントを行っています！市ホームページや分室のインスタでお知らせしますので、みなさんの参加をお待ちしています♪

インスタで情報発信中！
izumiotsu_bunshitsu



図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562

新しく入った本

ないしょのオリンピック

(えほん)



あめおじさん (えほん)

あめおじさんが外に出ると、必ずあめがふります。子どもたちも、近所の奥さんも、窓ふき職人さんも、みんなおじさんに「あした、一歩も外に出ないでください！あさってだったらいいですよー」と言っ…。

にしい あきのり さく・え



だれもいなくなった家の中で、ありとあらゆるものたちが、こっそりオリンピックをはじめたよ！ウエイトリフティング、アーチェリー、クライミング、マラソン、新体操…。いったいどんなオリンピックになるのかな？

もとした いづみ ぶん

湊町の寅吉

(児童書 中・高学年)

江戸時代の新潟湊。廻船問屋の息子の寅吉は、弟の文助といたずらをして遊ぶ毎日。しかし、質屋の金兵衛としたある約束から、湊祭りで文助と芝居にいでむことになってしまい…。テンポのよい時代エンタメ小説。

藤村 沙希 作



故郷の味は海をこえて

(児童書 高学年)

彼らはなぜ、国を離れなくてはならなかったのか。日本に暮らす難民が、故郷の料理をふるまいながら語ってくれたことを紹介。彼らのたどってきた道のりをひもとく。

安田 菜津紀 著・写真



皇居の歩き方 (一般書)



東京の中心に位置する歴史の宝庫であり、かつ自然の宝庫である皇居。魅力的でありながら、秘められた興味深い事実が多い「最後の秘境」を、独自資料と古地図で案内する。

竹内 正浩 著

なんとかする工作

なんとかする工作 (一般書)

「アイロンやってみたい」「トイレしたくない」「誰かの髪を切りたい」…。子どもから入る突然の発注に、その場にあるものだけで“なんとかした”とある父の工作の記録。26作品を収録。

青木 亮作 著

イベント情報

●映画会

【日時】4月4日(土) 午後2時～(33分)
「はらぺこあおむし」全5話

●おはなし会

【日時】3月21日(土) 午後3時～(約30分)
毎月第3土曜日の午後3時～

●赤ちゃんのためのおはなし会

【日時】4月2日(木) 午前11時～(約30分) 毎月第1木曜日の午前11時～

●保存期間を過ぎた古雑誌リサイクル

【日時】3月29日(日) 午前10時30分～11時30分
【対象】市内在住・在勤の人（図書館カードまたは確認できるもの持参）

【冊数】同じ雑誌は1人2冊まで(上限10冊)

3月 休館日
月曜日 2・9・16・23・30
火曜日 3・24・31

春のおたのしみ会

日時 3月8日(日) 午前11時～11時30分

場所 図書館2階ホール

内容 人形劇「どうくんのさんぽ」
「にんじんさん」
・だいこんさん・ごぼうさん」ほか

出演 人形劇サークル まいあ



問合 図書館



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～午後 0 時 30 分	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後 1 時～3 時	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。妊娠中の人もご利用いただけます。※おひさま広場は雨天休場です。室内開催もありません。

※日曜日、祝日、3月2日(月)午後、9日(月)午後の赤ちゃんルーム、13日(金)午後のたんぽぽはお休み。
※年度末は3月31日(火)まで開催。4月1日(水)～4日(土)お休み。



おやこ広場ちょこっとひろばからのお知らせ

えびす認定こども園内
☎23・7001

「リズム室でサーキットあそび」

トンネル・平均台・鉄棒・跳び箱・マット・フープなどで、体を使って一緒に遊びませんか？

小さなお子さんにはスポンジのすべり台などを準備してお待ちしています。

日時 3月24日(火) 午前10時～正午（現地解散）

※動きやすい服装でお越しください。

場所 えびす認定こども園 2階リズム室

※3月のお誕生会も行います。

申込 不要

※おやこ広場は通常通り開催。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれぞあ子ども園内
☎33・3003

人気企画「マタニティヨガ」

鈴木美奈子先生による妊娠中の人を対象とした本格的なヨガです。妊娠中の身体の不調も改善されると良いですね。

今回は、参加の記念にプロカメラマンによるお写真を当日撮影しプレゼントしますので、お楽しみに♪

日時 3月18日(火) 午前10時～11時30分ごろ

予約方法 ホームページ（右QRコード）の予約フォームから。

電話での受付（午前9時～午後4時）も可。



にんじんサロンからのお知らせ（☎21・6555）

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんは必見！図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。

日時 3月27日(金) 午前10時～正午

場所 図書館（受付は2階にんじんサロン）

定員 先着5人 一時保育 6か月以上の未就学児

申込 3月10日(火)～17日(火)の午前9時30分～午後

4時30分に直接または電話でにんじんサロンへ

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）

申請お忘れではありませんか？（幼児教育・保育の無償化）

令和2年4月から保育所などをご利用される人は、無償化の給付を受けるために申請が必要になる場合があります。

◎無償化対象者 保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設などを利用する次の子どもが、幼児教育・保育の無償化の対象となります。

▷3歳～5歳の子ども（令和2年4月1日時点で3歳以上の児童）

▷住民税非課税世帯に属する0歳～2歳の子ども

※幼稚園の満3歳児クラスに通う子も無償化の対象となります。

申請忘れないでね！



◎利用施設別の対象範囲

	保育の必要性			
	なし（例：専業主婦（夫）世帯）	申請	あり（例：共働き世帯など）	申請
保育所 認定こども園（保育所部）	—	—	無償	不要
幼稚園（新制度移行園） 認定こども園（幼稚園部）	無償（預かり保育は対象外）	不要	無償（預かり保育は月額1万1,300円を上限に無償化）	必要
幼稚園（新制度未移行園）	月額2万5,700円を上限に無償化（預かり保育は対象外）	必要	月額2万5,700円を上限に無償化（預かり保育は月額1万1,300円を上限に無償化）	必要
企業主導型保育事業施設	（無償化の対象外）	—	利用者負担額相当分まで無償	必要
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育、ファミリー・サポート・センターなど	（無償化の対象外）	—	月額3万7,000円を上限に無償化（他の認可外保育施設などとの併用が可能）	必要

4月1日から保育所などを利用される場合、無償化の申請は遅くとも入園日より前までにお願いします。

※申請日以前に発生した保育料・利用料は無償化の対象外となります。



詳しくは、
市ホームページで確認してね

問合 こども育成課（市役所1階2番窓口）



子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

子育てワンストップサービス（ぴったりサービス）による電子申請の受付を行っています。

国が運営するマイナンバーを利用したオンラインサービス「マイナポータル」で提供される「子育てワンストップサービス」が、本市でも利用できます。

児童手当の申請や妊娠に関する届出など、子育てに関する一部の申請手続きが、自宅のパソコンやスマートフォンなどから行えます。

電子申請が可能な手続きなど、詳細はお問い合わせください。

※電子申請を行うには、①マイナンバーカード（マイナンバー通知カードは不可）、②インターネットに接続できるパソコンと専用のICカードリーダライタ、またはマイナンバーカードに対応したスマートフォンが必要です。

マイナポータルを利用した電子申請についての詳細は、マイナポータルサイトでご確認ください。



マイナポータルサイト

ひと

考えよう・人権

つむぎ、支え合う
地域づくり

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

市長のごき

3月の主な予定

※()内は場所

その他、福祉・自治関係会議
など出席（10件）

子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

予防接種

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。
また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について
理解したうえで、接種するようにしてください。



場 所 保健センター



対象 妊娠中の市民とそのパートナー
申込 子育て応援課あんしんサポート係へ（単発での申込も可）
 ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。
場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所 3 階大会議室

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940)

乳幼児健診

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会（歯科健診）

場所 保健センター **持物** 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)



発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

【受付】▷土曜日…午後 5 時～ 10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始
(12 月 29 日～ 1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時
※正午～午後 1 時と午後 4 時～ 5 時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部 (☎21・0119) へ



泉大津市集団けんしんウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎＃7119 または 06・6582・7119

40 歳以上の市民向け胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 3 月 11 日(水) 午前

場所 保健センター

対象 40 歳以上で今年度未受診の市民

検診料 1 つの検診につき 500 円

内容 胃がん検診（胃部 X 線撮影）、大腸がん検診（便潜血反応検査）、肺がん検診（胸部レントゲン直接撮影）

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

問合 保健センター

40 歳以上の女性市民向け乳がん検診

日時 3 月 31 日(火) 午前・午後

場所 保健センター

対象 40 歳以上の女性市民で、今年度の乳がん検診を未受診の人

自己負担額 500 円

検診内容 問診・視診・触診・マンモグラフィ（50 歳未満 2 方向、50 歳以上 1 方向）

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

問合 保健センター

成人男性の風しん抗体検査および予防接種のお知らせ

2019 年度から 2021 年度の間に、昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの人にはクーポン券を平成 31 年 4 月に送付しています。まだ受けていない人は受けてください。クーポン券を紛失した場合や転入者でも対象生年月日であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。

問合 保健センター

乳がん検診 & 健康啓発イベント 女性のための健康マルシェ

日時 3 月 26 日(木) 午前 10 時～午後 3 時（検診は午前 10 時 30 分から）

場所 ららぽーと和泉（センターコート）

対象 40 歳以上の女性市民（昭和 55 年 3 月 31 日以前に生まれた人）で、今年度の乳がん検診を未受診の人 ※妊娠中、授乳中、断乳後しばらく乳汁の出る人、豊胸手術後、ペースメーカー装着中の人は対象外。

定員 先着 15 人 費用 無料

申込 不要。当日 10 時に会場において整理券（1 人 1 枚）を配付。定員に達した場合は受付終了。

共催 大阪府、和泉市・高石市・忠岡町

問合 保健センターおよび大阪府健康づくり課企画・データヘルス推進グループ（☎06・6944・6029）

【春休み企画】はじめてクッキング～お弁当づくり教室～

必要な栄養について学び、自分でお弁当作りに挑戦してみませんか。

日時 ▷1 日目…3 月 26 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分 ▷2 日目…31 日(火) 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

場所 保健センター 2 階調理実習室

対象 市内在住の小学 5 年生～中学 2 年生で 2 日間とも参加可能な人

定員 先着 16 人

参加費 500 円（実習材料費）

内容 1 日目…食育講座、献立作成

2 日目…調理実習、試食

持物 1 日目…筆記用具、電卓、参加費

2 日目…エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込・問合 3 月 2 日(月)から保健センターへ本人または保護者が電話か窓口で申し込み

健康展・食育展

期間 3 月 16 日(月)～27 日(金)（最終日のみ午後 4 時まで）

場所 市役所 1 階ロビー

内容 いずみおおつ健康食育計画の概要や取り組みの紹介などのパネル展示

問合 保健センター

お口の健康と栄養を見直そう 歯ッスル講座

日程・内容 3 月 23 日(月)…お口の元気を保つ生活+脳トレ

時間 午前 10 時～11 時

場所 総合福祉センター

対象 65 歳以上の市民

定員 先着 20 人

申込・問合 3 月 10 日(火)より電話または高齢介護課長寿推進係

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①3 月 11 日(水)…松之浜長寿園、②12 日(木)…千原公民館、③17 日(火)…条東長寿園、④18 日(水)…東助松長寿園、⑤24 日(火)…穴師長寿園、⑥27 日(金)…本町自治会館

時間 午前 10 時～11 時 30 分（ただし、①、⑤、⑥は午後 1 時 30 分～3 時）

問合 高齢介護課長寿推進係

～人生 100 年時代～ ことろとからだの体操

椅子に座ってできる運動とあしゆびケアなど、誰でも簡単に楽しく体操ができます。

日時 3 月 18 日(水) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 総合体育館

対象 65 歳以上の市民（運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください）

定員 先着 70 人

持物 タオル、飲み物、上靴

講師 日隈一行氏

問合 高齢介護課長寿推進係

高齢者の健康講習会

高齢者にとって結核、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症や食中毒は命にかかわる問題となります。

今回は、健康で安心して暮らすために感染症と食中毒について学びます。

日時 3 月 27 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時

場所 総合福祉センター

対象 60 歳以上の市民

定員 80 人

内容 感染症と食中毒の予防について

講師 和泉保健所

申込・問合 3 月 2 日(月)から総合福祉センターへ（☎23・1390）

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 3 月 12 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60 歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着 10 人

内容 簡単なストレッチで気持ちよく身体を伸ばしましょう！

申込・問合 3 月 1 日(日)～11 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）

3 月の祝日歯科急病診療医院

▷3 月 20 日(祝) あかさき歯科医院（神明町 3－22 ☎21・1909）

受付は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつかない時は泉大津市消防本部へ。

コラム

知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

腎臓の元気度をチェック！

～3 月 18 日は世界腎臓デー～

問合 健康づくり課（保健センター）

世界腎臓デーは腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、世界 6 大陸 100 か国以上の国々で毎年 3 月の第 2 木曜日にさまざまな啓発キャンペーンなどが実施されています。これにちなみ、今回は腎臓の元気度を確認してみましょう。

■腎臓の大切なはたらき

腎臓のはたらきの第一はご存じのとおり、体の老廃物を尿として排出することです。これはもっとも大切な働きであり、2 つの腎臓が 1 日にろ過する血液の量は成人で 144 リットル、2 リットルのペットボトル 72 本分にもなります。このほかに腎臓は体の水分量や体液の pH バランスの調整、あまり知られていませんが赤血球を作るホルモンや血圧をコントロールするホルモンを出したり、骨の維持に不可欠なビタミン D を活性化したりといったことも担っています。こんな働き者の腎臓ですが、ふだんはあまり目立たない臓器です。メタボの人やお酒をよく飲む人でも、健診結果などで腎臓の数値を気にする人は多くないと思われます。ですが、腎臓は機能が低下し続けると回復が見込め

なくなるうえ、自覚症状はある程度機能が落ちてからしか出てこないため、初期の段階で気づきにくいことも怖い点です。

■腎臓の元気度はどこでみる？

泉大津市の健診では健診項目に「尿たんぱく」「クレアチニン」「eGFR」という検査があり、この 3 つで腎臓の元気度をチェックできます。

【各項目の基準値】

尿たんぱく	クレアチニン	eGFR
陰性（－）	1.00 以下（男性） 0.70 以下（女性）	60 以上

腎臓は極度の疲労や強い運動で、上記の項目の数値が一時的に上がることもあります。お手元の健診結果でこの 3 つの項目が基準値から外れている場合は、数値が一過性かどうかも含めて一度医療機関へご相談ください。

初期の自覚症状が少ない腎臓の機能チェックは年に 1 回の健診でしっかり確認しましょう。

健康相談のお知らせ			電話による健康相談も受け付けています。 【日程】月～金曜日（祝日除く） 【時間】午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
相 談	場 所	日 程	
一般健康相談 （予約不要）	保健センター	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	

相談事例

スミッシング詐欺でキャリア決済が不正利用された
携帯電話会社名で「電話代が高額になっています」との SMS が届き、
確認しようと SMS 内に記載されていた URL にアクセスし、指示通り
ID、パスワードなどの個人情報を入力した。後日、身に覚えのない通
販サイトでの買い物代金がキャリア決済されていることがわかった。



スミッシング詐欺とは、SMS（※）を使って偽サイトに誘導し
個人情報（※）を盗み取る手口です。
令和元年9月号の広報でも注意
を呼びかけましたが、個人情報を
盗み取られ、通販サイトでキャリ
ア決済（※）を不正利用される被
害が発生していますので、再度、
注意喚起します。
※SMS（ショートメッセージ
サービス）：携帯電話同士で電話
番号を宛先にしてメッセージをや
り取りするサービスです。
※キャリア決済：携帯電話会社の
IDやパスワードによる認証で商品
などを購入した代金を、携帯電話
の利用料金と合算して支払うこと
ができる決済方法。

キャリア決済不正利用の手口例
消費者の携帯電話に、携帯電
話会社をかたった「不正ロ
グインされた可能性がある」「電
話代が高額になっている」「プ
レゼントがある」などの偽
SMS が送られてくる。
偽SMSの内容 「あなたの
IDに不正ログインがありまし
た。すぐに下記のURLから
ID・パスワードを変更してく
ださい」など。それを消費者
が、表示されているURL（携
帯電話会社のサイトにそっく
りな偽サイト）にアクセスし、
ID・パスワード・暗証番号を
入力してしまう。
IDなどのキャリア決済に必要
な情報を詐取した詐欺業者が、
通販サイトで消費者のキャリ
ア決済を不正利用する。
消費者の携帯電話に、携帯電
話会社からキャリア決済利用
の決済メールが届き、不正利
用に気付く。

フィッシング詐欺の手口はさまざまです！
【参考】フィッシング対策協議会
<https://www.antiphishing.jp/en/>
フィッシングに関するニュース
緊急情報（2020年1月9日現
在）
●ソフトバンクをかたるフィッ
シング（2020/01/09）
●楽天カードをかたるフィッ
シング（2020/01/09）
●多くの金融機関をかたるフィッ
シング（2019/12/26）
●ジャパンネット銀行をかたる
フィッシング（2019/12/24）
●Yahoo! JAPANをかたるフィ
ッシング（2019/12/17）
●りそな銀行をかたるフィッ
シング（2019/12/16）
●みずほ銀行をかたるフィッ
シング（2019/12/11）
●UC Cardをかたるフィッ
シング（2019/12/06）
●PayPayをかたるフィッ
シング（2019/11/22）
●MYCBをかたるフィッ
シング（2019/11/12）

ワンポイント アドバイス

- ①聞き覚えのある会社の名称で SMS やメールが届いても、安易に URL を
タップしない。ID、パスワードなどを入力しない！
- ②SMS に記載されている内容に不審な点がある場合、本物の会社に問い
合わせるか、URL が本当にその会社のものか確認する。
- ③不正利用の被害に遭った場合はすぐに、警察、携帯電話会社に相談。



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

（問合）総合体育館＝☎33・1200 ファクス 33・1202
メール taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp

総合体育館臨時休館の
お知らせ

総合体育館は、4月1日(火)からのト
レーニング室の全面リニューアルなど
に伴い、3月31日(火)を臨時休館とし、
3月24日(火)～29日(日)の間トレーニ
ング室を部分休館とします。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご
了承のほどよろしくお願いいたします。

	23日	24～29日	30～31日
体育館	休	開	休
トレーニング室	休	休	休



公園の駐車場有料化に
伴う工事を行います。

助松公園・古池公園・三十合池公園
の4月以降の駐車場有料化に伴い、3
月より順次工事を実施します。工事は
利用者に配慮しながらの実施となりま
すので、工事期間中も駐車場はご利用
いただけます。各駐車場有料開始時期
は確定次第、改めてご案内します。
また、駐車場有料化に伴い、駐車料
金は下記の表のとおりとなります。

助松公園・古池公園
・三十合池公園の駐車料金

使用時間	使用料
午前8時～午後8時	30分までごとに100円
午後8時～午前8時	1時間までごとに100円

※駐車後 24 時間までの上限金額は、600
円とする。
※24 時間を超える継続利用にあっては、
24 時間を超える部分の金額は、上表によ
り算定した使用料金とする。

問合 都市づくり政策課（市役所 2 階
24 番窓口）

3月14日(土)
体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に
小中学生とその保護者を対象に無料開
放を行っています。
卓球やバドミントンなどができます。
なお、道具の貸し出しはありません。
上靴を持参してください。
3月の無料開放日 3月14日(土) 午前
9時～正午
なお、無料開放を令和2年4月より
廃止しますので、ご了承ください。

バドミントン連盟

日ごろの運動不足解消に、バドミ
ントンをやってみませんか。経験問いま
せん。一度見学にお越しください。
日時 原則として水曜日の午前中
場所 総合体育館
問合 大原（☎090・7554・9008）

Jr. 運動能力ステップアップ教室 受講生募集！

新しい学年になる前にスキルアップして、自信をつけませんか？
この教室では、年齢にあった適切な時期に一つのスポーツに偏ることなく、多種多様な動きを体験・習得し、
基盤となる体力づくりを行います。みんなで楽しくスキルアップしましょう！

	新年長・新1年生コース	新2年～新4年生コース
日程	①3月25日(火)、②26日(水)、③31日(火)	①3月25日(火)、②26日(水)、③31日(火)
時間	午前9時30分～10時30分	午前10時45分～11時45分
場所	①②総合体育館 第3体育室 ③条南小学校体育館	①②総合体育館 第3体育室 ③条南小学校体育館
定員	30人	30人
内容	瞬発力・バランス感覚・リズム感・跳躍 力など、基礎的な運動から始めて多種多 様な遊びでたくさんの体を動かす体験を する。	柔軟性・敏しょう性（すばやい身のこな し）・器用さ・瞬発性・平衡性（バランス） などを習得し、心身の発達のバランスを とりながら今後の専門科目でもケガのし にくい体づくりを行う。

【受講料】各コースとも450円
【申込】①コース名、②受講者氏
名（ふりがな）、③性別、④電話
番号、⑤生年月日、⑥新学年を記
入し、総合体育館窓口、電話、
ファクス、メールにて。

大阪湾と泉大津（6） 古代の人々と海

弥生時代に泉州地域で始まったイイダコ壺漁は、古墳時代後期を過ぎると減少し、他の漁法に入れ替わっていきます。古墳時代以降、漁は食糧を確保するためだけでなく、政治的な役割も持つようになります。

古墳時代までは農業のかたわらで漁業を行っていたのに対して、奈良時代からは漁を専業とする人々が登場します。和泉国には天皇に海産物を納める地域として「網引御厨^{あびきのみくりや}」が置かれます。ここで活躍するのが漁業を専業とした「網引」と呼ばれる集団です。本市我孫子地域は、「網引御厨」が置かれていたと言われることに由来する地名と言われています。

後に彼らは漁業だけでなく、海運や交易にも関わるようになっていきます。大阪の豊かな海は、情報や物が集まる重要な場所へと発展していくのです。

次回は泉州と東京オリンピック（1）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）

おおつ物語

延喜式卷三十九 内膳司
凡山城・河内・攝津・和泉等國江網曳御厨所請僉丁江卅人
凡筑摩長擇膳部中補之
凡膳部勞十年已上者隔三年一人預勸籍例
凡膳部仕丁仕女等不仕之物者充司中雜用
凡作園所須牛十一頭以左右馬寮牛充之其死老耆申坐
柄冊・枝鋤柄冊四枝並二年一請返上馬鐵二具上舊返辛組閉

延喜式に記載された「網曳御厨」
（『延喜式』国史大系）

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



休館

3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。小学生も歓迎です。

日時／4月5日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30g まで500円、30g 超は一律600円 講師／佐野邦巳子氏 申込／3月29日(日)午前10時から電話

◆金属を溶かして銅鏡をつくろう

低温で溶ける金属を溶かし、型に流して手のひらサイズの銅鏡をつくります。磨くとピカピカの鏡の出来上がり。きれいに映るかな？

日時／3月22日(日) 午後1時30分～ 定員／先着20人 参加費／800円 申込／3月8日(日) 午前10時から電話

◆ボランティアスタッフ募集

池上曾根弥生学習館で体験学習の指導や講座などの運営補助ボランティアを募集しています。
16歳以上の文化財やボランティア活動に興味のある人なら、誰でも応募いただけます。活動時間や詳細な内容はお電話でお問い合わせください。

休館

3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

◆企画展「機械仕掛けの計算機」

期間／3月5日(水)～22日(日)

内容／電卓が一般に普及する以前に広く使われていた「機械式計算機」。電気を使わず、歯車などの機械的なカラクリのみで計算をする道具です。桃山学院大学が所蔵するコレクションの一部をご紹介します。

◆モフ草履定期講座

【初級編】日程／4月14日(火) 定員／15人

【初級編・上級編】日程／4月25日(土) 定員／初級10人、上級5人

<共通事項>

時間／午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪 受講料／500円 講師／モフ草履アンバサダー 申込／3月12日(水)から電話

◆手織体験「3cm 幅の真田紐」

バックのベルトなどにも使用できる幅広の真田紐をつくります。

日時／3月22日(日)、23日(月)、26日(水)、27日(金) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料／100円 材料費／800円/m 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／3月9日(月)午前10時から電話

マイナンバーカード日曜日 交付窓口について



日時 3月15日(日) 午前9時～正午
持物 交付通知書（はがき）、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
交付場所 市民課
問合 市民課（市役所1階4番窓口）

学生は国民年金の 納付が猶予されます

学生納付特例制度を利用するには申請が必要です

国民年金保険料は、学生で、かつ、本人の所得が一定以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。対象となる

情報かわら版



のは、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生です。ただし、学生納付特例期間は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません。

申請方法 学生であることを証明できるもの（学生証・在学証明書など）・年金手帳または身分確認ができるもの・認め印（シャチハタ不可）を持参のうえ、保険年金課へ。

学生納付特例申請書（はがき形式） の送付について

令和元年度に学生納付特例の承認を受け、引き続き在学予定の人へ、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号などを印字した学生納付特例申請書（はがき形式）が送付されます。引き続き在学中の場合は、必要事項を記入のうえ日本年金機構へ返送することによって、令和2年度（4月～翌3月まで）の学生納付特例申請を行うことができます。この場合、学生証の写しなどの書類の添付は不要で

す。

ただし、在学する学校を変更した場合は、はがき形式の申請書では申請できませんので、通常の申請書に学生証の写しなどを添付して申請してください。

はがき形式の申請書が届かない場合は、市役所保険年金課の窓口で申請してください。

学生以外で納付が困難な場合は、学生納付特例制度とは別の免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問合 日本年金機構堺西年金事務所（☎072・243・7900）、保険年金課（市役所1階6番窓口）

プレミアム付商品券の使用期限は令和2年3月15日(日)まで

商品券をお持ちの人へ

市のプレミアム付商品券の使用期限は令和2年3月15日(日)までです。期限が過ぎると商品券は使えず、払い戻しもできませんので、期間内に残さず使い切ってください。

使用可能登録店舗の事業者の人へ
市のプレミアム付商品券の換金

イベントや各種講座 などのご案内です。

市の動き

●総人口 74,533人（－41人）

●女 38,961人（－30人）

●男 35,572人（－11人）

●世帯数 34,481世帯（＋5世帯）

●面積 13.56km²（±0.00km²）

※R2年2月1日現在。
（）は前月比

福祉タクシー利用券を 交付します

タクシー料金の一部（初乗り料金）を助成する令和2年度福祉タクシー利用券を次のとおり交付します。

受付日時・場所 ▼3月27日(金) 4月1日(水) 午前9時～午後5時
：市役所1階101会議室 ▼4月2日(木)以降：障がい福祉課（市役所1階10番窓口）

対象 在宅で、身体障がい者手帳1・2級、および視覚障がい・下肢障がい・体幹機能障がい・下性移動障がい・運動機能障がい・四肢障がい・じん臓機能障がいを有する身体障がい者手帳3・4級、または療育手帳A・B1をお持ち

春の運動者講習会の開催

市民の皆さんを対象に自動車安全運転と事故防止の運動者講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

なお、受講カードをお持ちの方は、必ず持参してください。

開催日・場所

3月23日(月) 上條小学校 体育館
24日(火) 南公民館
25日(水) テクスピア大阪
26日(木) 勤労青少年ホーム
※午後7時開始（受付午後6時30分～）
※車での来場はご遠慮ください。

問合 土木課（市役所2階22番窓口）

〔市役所からのお知らせ〕の続き)

海抜表示付きの掲示板を
市内31か所に新設

自治会連合会では、情報発信の促進と防災意識向上のため、市内31か所に海抜表示プレート付の自治会掲示板を取り付けました。これまでに設置した分と合わせ、のべ270基の設置が完了しました。

この事業は、令和元年度の宝くじ助成金(一般コミュニティ助成事業)を活用しています。

問合せ 市民協働推進課(市役所4階)



新しく設置した自治会掲示板

がんばる市民公益活動応援
補助金の事業説明会

市では市民主体のまちづくりの進展に寄与するため、市民活動団体が自発的に行う公益的な事業を支援しています。令和2年度申請受付に向けて、制度の詳細について事業説明会を開催します。参加予定者は事前にご連絡ください。なお、この補助金制度は皆さんからの寄附と、市が積立てる「泉大

津市がんばろう基金」を財源としています。

第2部として「ふるさと納税を活用したクラウドファンディング」についての説明会も併せて実施します。

日時 4月7日(火) 午後6時～

場所 市役所3階301会議室
申込・問合せ 市民協働推進課(市役所4階)

地域環境基金を活用した
補助金の申請を忘れずに

市では地域環境基金活用事業の一環として、住宅用太陽光発電システム(受給最大電力10キロワット未満対象)や高効率給湯器などの購入・設置に対して補助金を交付していますが、今年度中に購入・設置し、領収書や電力受給契約書の日付が3月31日(火)までの申請については、来年度(4月1日以降)になると受け付けができませんので、ご注意ください。

問合せ 環境課(市役所2階21番窓口)



試験日程 3月16日(月)、17日(火)

のいずれか(日時は追って連絡)

〔B〕市内小学校仲よし学級(留守家庭児童会指導員スポーツ指導員)

応募資格 令和2年4月1日現在で65歳未満の人(定年は65歳)かつ地方公務員法第16条の欠格条項のいずれにも該当しない人

報酬額 時給980円
募集人数 60人程度

募集期間 3月19日(木)まで(ただし、土・日曜日は除く)

提出書類 所定の申込書(スポーツ青少年課にご連絡ください)。

雇用条件 土曜日や学校長期休暇中の勤務がメイン。詳しくは、「泉大津市会計年度任用職員(留守家庭児童会指導員スポーツ指導員)採用試験募集要領」を参照。

〔申込書と共にスポーツ青少年課の窓口で配布。市ホームページでもダウンロード可〕

試験方法 面接試験

備考 募集要領、雇用条件などの詳細はスポーツ青少年課まで。
問合せ スポーツ青少年課(市役所3階)

ごみ収集車の火災事故が
多発しています

不要なライターやエアゾール缶(スプレー缶)・カセットボンベは必ず中身を使い切ってから捨てましょう! (穴あけは不要です)

最近、ごみ収集時に、ごみ収集車の火災事故が多発しています。これは「可燃ごみや資源ごみ(カン・ビンなど)」の中に混入した使い捨てライターやスプレー缶などに残っている可燃性ガスが積み込みの際に収集車の中で爆発したものと考えられます。

収集車の火災事故を防止するため、必ず中身を使い切り、ガスが残っていないことを確認したうえで、使い捨てライターは可燃ごみで、スプレー缶は資源ごみ(カン・ビン)として出してください。

使い捨てライターに関しては環境省の「ライターの廃棄方法に関するリーフレット」をご覧ください。

http://www.env.go.jp/pres/files/jp/16477.pdf

エアゾール缶(スプレー缶)、カセットボンベに関しては(社)日本エアゾール協会のホームページ「正しいごみの出し方」をご覧ください。https://www.aij.or.jp/exhaust.html

問合せ 環境課(市役所2階21番窓口)

撤去自転車買受登録者募集

泉大津市自転車等の放置防止に関する条例の規定に基づき、撤去移動した自転車などの内、保管期限を経過した自転車などについては、買受業者に売却し、リサイクル自転車として活用しています。新たに撤去自転車買受業者を募集します。

資格要件 次のすべての要件を満たす人

①自転車組立整備士または、自転車安全整備士の資格を有する者

②古物営業法の規定による古物商の許可を受けた者

③自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律(昭和55年法律第87号)第12号第3項に規定する防犯登録の業務を行っている者

④市内に営業所を有する者

登録有効期間 4月1日～令和4年3月31日

申込・問合せ 3月9日(月)～17日(土・日曜日は除く)に、申請書・資格要件①、②を確認できる証書の写し・誓約書を持参し、土木課交通対策係(市役所2階22番窓口)まで。申請書はホームページまたは窓口にて配布。



自衛官募集

■一般幹部候補生

将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコースです。

応募資格

・大卒程度試験

▽日本国籍を有する22歳以上26歳未満、修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満

▽日本国籍を有する20歳以上22歳未満で、学校教育法に基づく大学(短大除く)を卒業(見込含む)した人、または外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる人

・院卒者試験
▽日本国籍を有する20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含む)

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

試験期間 1次試験 5月9日(土)：筆記試験、5月10日(日)：筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)

■一般曹候補生

応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満

受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)

試験期間 1次試験 5月23日(土)：筆記試験

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部岸和田地域事務所(☎072・426・0902)

会計年度任用職員を募集
(統計業務)

国勢調査が今年実施されます。市では、国勢調査を含む統計業務の事務補助を行う会計年度任用職員を募集します。

条件 令和2年4月1日現在65歳未満(定年65歳)で、パソコンで簡単な文書作成、表計算などができ、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

募集人数 1人
任期 4月1日～令和3年3月31日

選考方法 面接試験

申込 3月13日(金)までに所定の申込書に必要事項を記入し、総務課へ郵送(必着 または持参。申込書はホームページでダウンロード、もしくは総務課窓口で配付)。

問合せ 総務課(市役所4階)



歴史こぼれ話 第2回
和泉36郷士と村上水軍

講師に松本多加三氏(郷土史研究家、郷土誌「堺泉州」「堺人」編集長)をお招きします。

日時 3月14日(土) 午前10時～正午

場所 テクスピア大阪3階

定員 先着60人

参加費 500円

主催 景観人の集い

問合せ 都市づくり政策課(市役所2階24番窓口)

手話一日体験講座

手話を体験してみませんか?日常生活で意外と使っていることもあり、「え?これも手話?」「楽しい!」ときっと思うでしょう。初心者大歓迎!小学生以上なら、どなたでも参加OK!

日時 3月22日(日) 午前10時～11時30分

場所 テクスピア大阪303会議室

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 先着20人

申込・問合せ 障がい福祉課(市役所1階10番窓口)へ。電話・ファクス(33・7780)でも受け付けます。

令和2年度大阪府手話通訳者養成講座 受講者募集

手話が必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。

日時 6月頃～令和3年3月頃までの間、おおむね30回程度

場所 募集案内をご確認ください

定員 10人程度(受講判定試験あり)

参加費 無料(テキスト代は実費負担)

申込 受講申込書を締切(3月下旬頃)【必着】までに郵送(〒540-00012 大阪府中央区谷町5-14-13 大阪府谷町福祉センター内(公社)大阪聴力障害者協会 大阪府手話通訳者養成講座担当)、または府ホームページにて申し込み。

問合せ (公社)大阪聴力障害者協会(☎06・6761・1394)

しごと・働くひと 応援コーナー

泉大津労働基準監督署からのお知らせ
(☎ 27・1211)

■大企業について正規と非正規の不合理な待遇差を禁止

4月より、同じ企業の中で正社員と非正社員との間で賃金などの待遇に不合理な差をつけることが禁止されます。

※中小企業への適用は、令和3年4月からです。

認知症サポーター講座
認知症を正しく理解できていますか？受講された人にはオンラインリングをお渡しします。
日時 3月14日(出) 午後1時30分～3時30分
場所 サポートセンターいずみおおつ(デイサービスさくら2階 昭和町3-29)
定員 15人
講師 キャラバン・メイト
問合 サポートセンターいずみおおつ(☎070・1815・1302)

〔学習・講座〕の続き

泉大津市民お茶会

日本の伝統文化であるお茶会を、神社で行います。無料。

日時 4月3日(金) 午後0時30分～3時30分

場所 大津神社境内

定員 先着70人

主催 市教育委員会、市茶華道連合会

問合 生涯学習課(市役所3階)



社会福祉協議会から講座のお知らせ (☎23・1393)

■アクティブシニアボランティア養成事業(前期)の申し込みを受け付けます

申込要件 次のすべての要件を満たす人

①令和2年4月1日現在、市内に住民登録をされている60歳以上の人、②本協議会ボランティアセンターにボランティア登録されている人(申請時に登録可、

ボランティア保険への加入費用は年度で300円)、③総合福祉センターが実施する「いきいき大学」に年1回以上ご協力いただける人 ※いきいき大学カリキュラム構成会議への参画、助成対象講座受講後の成果・感想などの発表。

助成対象講座

①羽衣国際大学授業公開講座・羽衣国際大学社会人講座

②桃山学院大学社会人聴講生制度・桃山学院大学履修証明プログラム(学部開設プログラム)

定員 各10人。申込多数の場合は、5月1日(金)午前10時より公開抽選。結果は、当日午後2時より1階ロビーで抽選番号のみ掲示。また、申込者全員に公開抽選の有無に関わらず、はがきで結果を通知します。電話でのお問い合わせは「遠慮ください」。

助成対象費用

受講料、資料代、テキスト代の合計の半額(上限5000円で1000円未満は切り捨て)

※助成対象となるのは年度1講座のみ。また、出席回数が3分の2に満たない場合は、助成金を支給しません。

申込 4月1日(水)～30日(土)(土・日曜日は除く)に直接、社会福祉協議会地域総務課窓口へ



大阪府パートナーシップ宣誓証明制度

府では、性的マイノリティ当事者を対象にした「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」を開始しました。

これは、「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」が、令和元年10月30日に施行されたことを受け、全ての人が自分らしく生きることができる社会の実現を目指した取り組みの一環として、実施するものです。

宣誓者の要件など詳細については、大阪府府民文化部人権局人権企画課教育・啓発グループ(☎06・6210・9281)までお問い合わせください。

令和元年分所得税の確定申告について

日時 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜、祝日除く)

相談受付時間：午前9時～午後4時(混雑状況によっては早めに

■権利擁護セミナー

こころの病気はひとごとではない、まず、知ることから始めよう

「ご自身や周りの人のこころの病気について考えてみる機会にしませんか。」

日時 3月24日(火) 午後2時30分～4時

場所 総合福祉センター3階第一会議室

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着50人

講師 生谷昌弘氏(医療法人貴生会和泉中央病院 院長)

申込 3月18日(水)までに社協地域総務課へ(☎20・0071、電話申込可)

■「介護予防ボランティア養成講座」参加者募集!

地域で健康づくりや介護予防のお手伝いをしていただくボランティアさんを募集します。

日時 ①3月19日(水) 午後1時30分～4時30分 ②26日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 総合福祉センター3階第一会議室

対象 介護予防とボランティアに興味のある市内在住および在勤の人

定員 各回先着20人

内容・講師 ①▽「介護予防の概念と運動について」 日隈一行氏(運動指導士)

終了)
場所 テクスピア大阪大ホール
納付期限のお知らせ
申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税は3月16日(月)まで、消費税及び地方消費税(個人事業者)の申告と納税は3月31日(火)までです。

振替納税を利用する場合、または、すでに所得税の振替納税をしている人が新たに消費税の振替納税を利用する場合は、「預金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

振替納税の振替納付日
▽申告所得税及び復興特別所得税：4月21日(火)
▽消費税及び地方消費税(個人事業者)：4月23日(木)

還付金の受け取りについて
還付金の受け取りは、申告者本人名義の口座に限り振り込みが可能です。

本人名義の口座であっても、預貯金口座名義に店名、事務所名などの名称(屋号)が含まれている場合または名義が旧姓のままである場合は、振り込みができません。ゆうちょ銀行に振り込みを希望する場合は、貯金総合通帳の記号番号のみを記載してください。

問合 泉大津税務署(☎33・5601)

▽「高齢者の栄養と口腔機能について」 関合弘美氏(管理栄養士)、福本伸子氏(歯科衛生士)
②▽「ボランティアについて」 大阪府ボランティア協会
▽「介護予防ボランティア活動紹介および介護予防運動」 介護予防ボランティア「ひまわり」
申込 3月5日(木)から社協ボランティアセンターへ(電話申し込み可)

■救急救命講座(普通救命講座)

受講者には、消防署から「普通救命講習修了証」を発行します。

日時 3月26日(木) 午後1時30分～4時30分

場所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着20人

内容 心肺蘇生、AEDの使用
方法、けがの手当など

講師 市消防本部救急救命士

申込・問合 3月5日(木)から社協ボランティアセンターへ(電話申し込み可)

「世界自閉症啓発デー」および「発達障がい啓発週間」

4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

また、4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として、全国でさまざまな啓発イベントが行われています。

発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、私たち一人ひとりの理解が必要です。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いいたします。

府内主要建物のブルーライトアップ

府内の主要建物を「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップします(ブルーは「癒し」や「希望」を表します)。

日時 4月2日(木) 日没(午後6時30分頃)～午後11時

※天保山大観覧車は午後10時まで

場所 万博記念公園太陽の塔、大阪城天守閣、通天閣、天保山大観覧車(予定)

問合 府民お問合せセンター「ピピッとライン」(☎06・6910・8001)



↑世界自閉症日本実務委員会(公式サイト)

「広報いずみおおつ」 広告募集 (有料)

「広報いずみおおつ」では、毎月広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図り、良質な商品やサービスなどに関する情報を提供するために行うものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合 広告掲載についてのお問い合わせは、秘書広報課へ。

関空 ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

6月2日(火)より、アエロフロート・ロシア航空が関西＝モスクワ直行便を新規就航、週4便運航

今回の就航で関西国際空港から欧州への便は、今後予定されている都市も含めて計8都市(※)となり、欧州ネットワークがますます充実します。

アエロフロート・ロシア航空は、航空連合のスカイチームに加盟するロシアの主要航空会社であり、2019年には世界の空港や航空会社のサービスリサーチ会社であるSkytraxの「ワールド・エアライン・アワード」で8度目の「東欧最高の航空会社」賞を獲得しました。

(※) ロンドン、ミュンヘン、アムステルダム、パリ、ヘルシンキ、チューリッヒ、イスタンブール、モスクワ

運航開始日 関西発：6月2日(火) ※モスクワ発は6月1日(月)から

Ivent Information

イベント情報

3/15(日) 第39回 ホームのつどい

勤労青少年ホームで練習に励んでいるクラブ員の交流と市民とのふれあいの場を作ることを目的に開催します。各種作品の展示や成果の発表、お茶席なども用意しています。

日時 3月15日(日) 午前10時30分～午後3時

場所・問合 勤労青少年ホーム(☎32・6432)

3/22(日) 国際ソロプチミスト チャリティーバザー

女性と子どもの生活向上を永遠のテーマとし、奉仕活動をしています。入場チケットが必要です。

日時 3月22日(日) 午前10時～午後3時

場所 テクスピア大阪

問合 国際ソロプチミスト大阪-いずみ(☎33・7730)

3/27～29 第5回 おづぶらざフェスタ

本市で活躍する市民活動団体が、その活動の成果を発表する「おづぶらざフェスタ」を開催します。パネル展示、ステージ発表、体験ブースに加え、「おづみんマルシェ」(物販ブース)もあり

ます。

日時 ▶パネル展…3月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▶ステージ発表・体験ブース・おづみんマルシェ…29日(日) 午後1時～4時

場所 テクスピア大阪

問合 おづぶらざ(☎24・9016)

3/30～4/3 川柳の会「仙柳会」作品展

「川柳って面白い!!～膝を叩いて笑う程の楽しさを川柳で知ろう♥～」展

日時 3月30日(月)～4月3日(金) 初日は午後1時から、最終日は正午まで

場所 市役所1階ロビー

問合 祐仙淳子氏(☎090・8790・6380)

社会福祉協議会からのお知らせ(☎23・1393)

■ボランティアサロン「ハートちゃん」

ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。今月は「A4サイズのリバーシブルバッグ」を作成します。

日時 3月24日(火) 午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター4階

定員 「A4サイズのリバーシブルバッグ」作成は先着25人(完全予約制)

材料費 4500円

■「傾聴」やっています

傾聴ボランティア「にこにこ」が毎月第2木曜日に傾聴を行っています。

日時 3月12日(木)、4月9日(木) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター1階相談室

対象 市内在住の人(申込不要、一人30分程度)

■介護者家族の会会員募集

「介護のことをひとりで悩まないでください」

「介護について1人で悩んでいる」「介護に追われ疲れている」「介護に関する情報がなくて困っている」といった悩みを持つ当事者や介護の先輩同士が情報を共有し、励まし、助け合い、解

出演予定講座

キッズダンス・DANCE WORKS・歌声くらぶ・楽しいコーラス・着物リメイク・太極拳・癒しのウクレレ・心を癒やすハワイアンフラ・はじめのハワイアンフラ

■和ランチサロン

離乳食の話、子育ての話、栄養士さんを囲んでなんでも雑談会!

日時 4月14日(火) 午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学のお子さんと保護者

定員 12組(3月17日(火)抽選予定。当選者のみご連絡)

参加費 3000円(おいしい和ランチ・おみやげ付)

講師 中塚由子氏

申込・問合 要事前予約

■あすと絵本の読み語り会

毎月1回小さなお子さんから親子で絵本に親しめる、絵本読み語り会を開催しています。

日時 3月22日(日) 午前11時～

出演 絵本の会、しいずんず

■泉大津市文化協会会員作品展

期間 3月25日(水)～29日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

■「アカデミー教室」受講生募集中!

各講座1回のみ無料体験できます(見学のみの講座もあり)。入会金無料!受講料3か月前納

弥生文化博物館からのお知らせ

■弥生フェスティバル

入館料を無料(ワークショップのメニューによっては有料)とし、さまざまなワークショップを開催します。

日時 3月21日(土)、22日(日) 午

大阪管区気象台からのお知らせ

4月1日から、大阪管区気象台へ天気照会をする場合は、次の番号へおかけください。

平日日中 ☎06・6949・6304(天気相談所、午前8時45分～午後5時10分)

夜間・休日 ☎06・6949・0185(自動音声による情報提供、24時間利用可能)

その他、気象庁ホームページ、テレビのデータ放送でも、より詳細な天気予報や気象観測のデータが確認できます。

子どもファーストディ「ストローでトンボを作る」

日時 3月21日(土) 午後2時～3時30分

定員 材料がなくなり次第終了

費用 入館料(一般430円/65歳以上・高大生330円)

〔共通事項〕

場所・問合 弥生文化博物館(☎46・2162)

サポセン交流フェスタ

日時 3月22日(日) 午後1時～5時

場所 イーズホール(東雲町10-11)

内容 紙芝居、語り部、絵本の読み聞かせ、鍵盤ハーモニカ、合唱、オカリナ、ジャズなど

問合 サポートセンターいずみ おおつ(☎070・1815・1302)



【あすとびっ!】ワークショップ

ビブリオバトルin泉大津

日時 3月1日(日) 午前11時～正午

定員 30人

司会 安藤裕恵氏

■小学生ことばサミット「こな」とソング!あそびの宴がはじまるよ」

遊びながら、考える力・表現する力を身に付ける、おもしろ表現講座。

今回は子どもたちが考えたオリジナルイベントも開催します。

日時 3月1日(日) 午後2時～3時(ことばサミット受講者は午後1時30分集合)

対象 小学生

■南龍 講談の会

関西で今を時めく旭堂南龍氏のドラマチックでリズムカルな話芸をお楽しみください。

日時 3月7日(土) 午後1時～(開場午後0時30分)

対象 誰でも参加可(未就学児不可)

定員 40人

参加費 5000円

出演 旭堂南龍氏

申込・問合 要事前予約

■第67回 あすと歌声サロン

日時 3月22日(日) 午後2時～

対象 誰でも参加可

定員 140人

参加費 1000円(お茶付・歌本代1000円別途(初回のみ))

出演 酒井健太郎氏、山本汎昭氏、松田洋子氏

申込・問合 要事前予約

■第14回アカデミーステージ発表会

日時 3月15日(日) 午後1時30分開演(開場午後1時15分)

■あすと絵本の読み語り会

毎月1回小さなお子さんから親子で絵本に親しめる、絵本読み語り会を開催しています。

日時 3月22日(日) 午前11時～

出演 絵本の会、しいずんず

■泉大津市文化協会会員作品展

期間 3月25日(水)～29日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

■「アカデミー教室」受講生募集中!

各講座1回のみ無料体験できます(見学のみの講座もあり)。入会金無料!受講料3か月前納

四季を彩るフラワーアレンジ

日時 第1水曜日 午後1時30分～3時30分

受講料 4950円(3回分)

講師 桶本眞理子氏(フラワーデザインスタジオ花時計講師)

▽お勤め帰りのフラワーデザイン

日時 第1・3水曜日 午後6時30分～8時30分

受講料 9900円(6回分)

講師 山崎しのぶ氏(フラワーデザインスタジオ花時計講師)

▽子どもアート教室

日時 毎週火曜日 午後3時30分～5時30分

受講料 1万7160円(12回分)


講師 中村雅子氏(現代パステル協会委員・泉佐野美術協会会員)

▽やさしい水彩画

日時 第1・2木曜日 午前10時30分～午後0時30分

受講料 9900円

講師 池田和幸氏(白亜美術協会委員)



↑詳しくはあすとホールホームページ

日程	テーマ	講師
4/11(土)	日本書紀1300年記念 記紀から古代史を復元する ①高天原・海原・三倭国・出雲帝国・饒速日王国再建	やすいゆたか氏(立命館大学非常勤講師、著述業 哲学者)
4/25(土)	日本書紀1300年記念 記紀から古代史を復元する ②神武東征・邪馬台国・英雄時代・古代王権	やすいゆたか氏(立命館大学非常勤講師、著述業 哲学者)
5/16(土)	食物を通してみる西洋史—なぜ豚肉は嫌われるのか	赤阪俊一氏(元埼玉学園大学教授)
6/13(土)	列島王朝交替史	室伏志畔氏(幻想史学会の会 主宰)
6/27(土)	日本最古の碑—宇治橋断碑の謎	保井晶華氏(書家)
7/4(土)	狂言の笑い—月見座頭	山田 茂氏(関西大学第一高等学校教諭、大和座狂言事務所)
7/25(土)	河口慧海 日本人初のチベット旅行者	河野 明氏(大阪狭山市熟年大学講師)
8/8(土)	パスカルと三木清の人生論を学ぶ	和田 渡氏(阪南大学名誉教授)
9/5(土)	源氏物語—桐壺の更衣	坂井順子氏(帝塚山学園高校講師)
9/19(土)	運動療法のご利益について	石田典裕氏(宝生会 PL 病院循環器内科副部長)

【あすとホールのお知らせ(☎20・6778)

献血のお知らせ

日時 ①3月8日(日) 午前10時～午後4時 ②11日(水) 午前10時～午後4時30分 ※①は正午～午後1時まで休憩

場所 ①池上菅根史跡公園体験の広場 ②大津神社

問合 献血推進協議会(☎23・1393)

定員 先着20人(イベントのみ50人)

参加費 5000円(イベントのみ参加は無料)

内容 なぞ解きカルタ、紙風船でドッジボール ほか

講師 井手口尚子氏(Dolls自習塾主宰)、川元恭代氏(塾講師)、稗田俊子氏(NPO法人子育て支援グリーチョキパー理事長)

■南龍 講談の会

関西で今を時めく旭堂南龍氏のドラマチックでリズムカルな話芸をお楽しみください。

日時 3月7日(土) 午後1時～(開場午後0時30分)

対象 誰でも参加可(未就学児不可)

定員 40人

参加費 5000円

出演 旭堂南龍氏

申込・問合 要事前予約

■第67回 あすと歌声サロン

日時 3月22日(日) 午後2時～

対象 誰でも参加可

定員 140人

参加費 1000円(お茶付・歌本代1000円別途(初回のみ))

出演 酒井健太郎氏、山本汎昭氏、松田洋子氏

申込・問合 要事前予約

■第14回アカデミーステージ発表会

日時 3月15日(日) 午後1時30分開演(開場午後1時15分)

■あすと絵本の読み語り会

毎月1回小さなお子さんから親子で絵本に親しめる、絵本読み語り会を開催しています。

日時 3月22日(日) 午前11時～

出演 絵本の会、しいずんず

■泉大津市文化協会会員作品展

期間 3月25日(水)～29日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

■「アカデミー教室」受講生募集中!

各講座1回のみ無料体験できます(見学のみの講座もあり)。入会金無料!受講料3か月前納

制。

▽四季を彩るフラワーアレンジ

日時 第1水曜日 午後1時30分～3時30分

受講料 4950円(3回分)

講師 桶本眞理子氏(フラワーデザインスタジオ花時計講師)

▽お勤め帰りのフラワーデザイン

日時 第1・3水曜日 午後6時30分～8時30分

受講料 9900円(6回分)

講師 山崎しのぶ氏(フラワーデザインスタジオ花時計講師)

▽子どもアート教室

日時 毎週火曜日 午後3時30分～5時30分

受講料 1万7160円(12回分)

講師 中村雅子氏(現代パステル協会委員・泉佐野美術協会会員)

▽やさしい水彩画

日時 第1・2木曜日 午前10時30分～午後0時30分

受講料 9900円

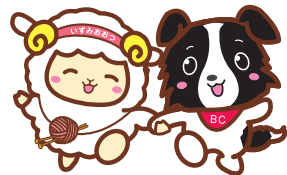
講師 池田和幸氏(白亜美術協会委員)

■あすと市民大学へ生涯を通して学ぶ楽しさ※要事前申し込み

時間 午前10時～正午

受講料 1万1000円(全10回)

NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どもの
スナップです。
元気でーす！
おおつつこ



募集 このコーナーでは、**小学校入学前**のおさんの写真
を募集しています。おさんの写真と住所・名前
(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者の
ひとことを添え、郵送(〒595-8686)または
Eメール(kouhou@city.izumitsu.osaka.jp)
で秘書広報課まで。



すぎもと まなや・れな
杉本 愛也・怜愛ちゃん
平成 29 年 9 月生・平成 30 年 7 月生

笑顔が世界一の年子兄妹！喧嘩
はするけどいつも仲良し
(虫取町)



しみず ひびと
清水 響仁ちゃん
令和元年 6 月生

兄弟仲良く、元気に大きくなっ
てね☆
(我孫子)



やまと はるま
大和 晴真ちゃん
令和元年 5 月生

にこにこ笑顔で私たち夫婦を癒や
してくれる晴真★晴々と明るい心
ですくすくと育ててね♪産まれて
きてくれてありがとう！(助松町)



やすだ るうく
安田 瑠来ちゃん
平成 29 年 4 月生

泉大津駅に行くと、駅前にある
おづみに猛ダッシュで走って
会いにいきます (^_^)!
(千原町)



もりた やまと
森田 大翔ちゃん
平成 29 年 10 月生

だんじり大好き☆やまちゃん
元気で育ってくれてる事に感謝
☆
(綾井)



はせがわ みこと
長谷川 海琴ちゃん
令和元年 6 月生

母譲りのおめ目と父譲りのえく
ぼ。みんなに愛されて我が家の
アイドル♡これからもスクスク
育ってね♡
(千原町)



ろくざわ みつき
録澤 美希ちゃん
平成 31 年 2 月生

いつもみんなを笑顔にしてくれ
てありがとう♡
スクスク大きく育ってね♡
(池園町)



すしたに そう
鮎谷 蒼ちゃん
平成 29 年 8 月生

泉大津に産まれてだんじりが大
好きなそーちゃん♡
未来は青年団かな？☆
(河原町)



おかもと りおな
岡元 莉音菜ちゃん
令和元年 10 月生

元気でみんなから愛される子に
育ってね♡
(なぎさ町)



災害時などに、防災無線の内容が聞き取れな
かった場合、電話で聞き直すことができます。

0800-200-3890 (通話料無料)
みんなであらう、くんれんを！



住宅用火災警報器の相談は泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係 (☎21・0119)

市役所関係機関の連絡先

- 泉大津市の市外局番は 0725 です。
- 市役所 ☎33-1131 FAX21-0412
 - 消防本部 ☎21-0119 FAX33-0531
 - 市立病院 ☎32-5622 FAX32-8056
 - 市民活動支援センター (おづぶらざ)
..... ☎24-9016 FAX24-9017
 - にんじんサロン ☎21-6555 FAX21-6555
 - 総合福祉センター ☎23-1390 FAX23-1394
 - 高齢者保健・福祉支援センター (バルセンター)
..... ☎21-0294 FAX21-8294
 - 教育支援センター ☎31-4460 FAX33-7353
 - 図書館 ☎32-0562 FAX31-0377
 - 織編館 ☎31-4455 FAX31-4457
 - 池上曾根弥生学習館 ☎20-1841 FAX20-1866
 - 勤労青少年ホーム ☎32-6432 FAX32-6432
 - 南公民館 ☎33-1764 FAX33-1300
 - 北公民館 ☎23-0505 FAX23-0566
 - 総合体育館 ☎33-1200 FAX33-1202
 - 保健センター ☎33-8181 FAX33-4543
 - 地域子育て支援センター... ☎・FAX 23・0012



「混ぜればごみ、分ければ資源」
4月の資源ごみ収集日

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木 コース	1日火、15日火、29日祝	8日火、22日火	毎週金曜日
火・金 コース	1日火、15日火、29日祝	8日火、22日火	毎週木曜日
水・土 コース	7日火、21日火	14火、28日火	毎週月曜日

粗大ごみの収集 (有料制) をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込
センター**へ電話もしくはインターネットでお申し込みください。
☎0800-123-5300 (通話料無料)・☎0725-23-8522 (携帯)
FAX 0800-500-5300 (主に聴覚障がい者などが対象)
URL <https://s-kantan.com/sodai-izumitsu-u/>

ごみ減量に向けたスローガン
プロジェクト!! G-50 ジーゴジュー

令和 2 年 1 月分
可燃ごみ量 897ト
1人あたりの一日の可燃ごみ量
R2.1 388g 目標 368.8g
目標まであと 19.2g です。

可燃ごみの中の約 5 割
は紙ごみです。雑がみの
の分別にご協力お願い
します。



市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、
休みをいただく場合があります。

法律相談【要予約】 予約専用電話 ☎23-4400

木曜日 市役所1階市民相談室
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電
話で予約受付。相談時間は午後1時からでひとり30分
間。先着8人まで。時間の指定はできません。

一般相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

交通事故相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

行政相談 ☎33-1131

第2月曜日、第4火曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

司法書士相談 ☎33-1131

第1金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

土地家屋調査士相談 ☎33-1131

第3金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

不動産相談 ☎33-1131

第2・4金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

税務相談 ☎33-1131

第3月曜日 午後1時～4時
市役所1階市民相談室

市民生活応援窓口 ☎33-9254

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階市民生活応援窓口

特設人権相談 ☎33-1131

第2・3・4水曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

消費生活相談 ☎33-1131

月～金曜日 午後1時～4時
市役所1階消費生活センター

人権相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権くらしの相談課

児童家庭相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階子育て応援課

ひとり親家庭相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階子育て応援課

高齢者総合相談 ☎21-0294

月～金曜日 午前9時～午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(バルセンター)

心配ごと相談 ☎21-9871

火曜日 午後1時30分～3時30分
総合福祉センター

教育相談 ☎31-4460

月～金曜日 午前9時～午後5時
教育支援センター
心の相談ホットライン(☎26-0005)

医療相談 ☎32-5622

月～金曜日 午前9時～午後4時 市立病院

防火相談 ☎21-0119

毎日 午前9時～午後5時 消防本部

労働相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権くらしの相談課

就労相談【要予約】 ☎33-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権くらしの相談課

住宅相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所2階建築住宅課

福祉なんでも相談【要予約】 ☎21-0294

第2・4金曜日 午後1時～午後3時
地域包括支援センター

女性相談(面談は要予約)

にんじんサロン ☎21-6500
火～金曜日 午前10時～午後5時
人権くらしの相談課 ☎33-9208
月～金曜日 午前9時～午後5時

犯罪被害者相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日
の年末年始を除く)午前8時45分～午後5時15分まで行っています。
(日曜開庁は午前9時～午後5時)

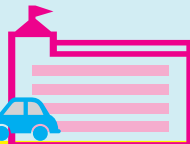
編集後記

各地を巡り取材をして作成しま
した！私も同行しましたが、改
めて、「泉大津ってええとこや
な」と再確認できました。(蓮)
▽泉州国際マラソンに応援に
行ってきました！雨の中、おづ
みんも小さいお友達と一緒に応
援がんばっちゃいました。たく
さんのランナーの皆さんがハイ
タッチしてくれて嬉しかった羊
ゝありがとう@ミ@ (おづみん)
▽泉大津駅近くの高架下に新広
場が誕生。どうしても暗くなり
がちな高架下。それを官民連携
で、人が集うにぎわいのあるス
ポットに！ぜひ、3月20日(祝)の
オープニングイベントには、ご
家族でお越しください。(大)

今月の納税・納付

- 国民健康保険料 (普通徴収).....第10期分
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収).....3月分
- 介護保険料 (普通徴収).....3月分

※納期内に納付してください。
※便利な口座振替をご利用ください。



泉大津で起こった
さまざまなできごとやイベントを、
写真とともにお届けします。



【2月16日・泉州】

す KIX 泉州国際マラソンが開催されました る、観る、支える、スポーツの泉州風物詩

KIX泉州国際マラソンが開催され、約6,000人のランナーが泉州路を駆け抜けました。応援ブースを中心とした沿道からのたくさんの声援、クリーンアップ大作戦(2月2日、衛生委員会・泉大津市主催)や当日のコース周辺の清掃、社会教育関係団体を中心とした約200人のボランティアによる沿道整理。スポーツを「する」人、「観る」人、「支える」人、すべてが関わった大会となりました。

市民の皆さんのご協力ですばらしい一日となりました、ありがとうございました。



がんばれ～！！



【2月2日・テクスピア大阪】

誰 フォーラム in いずみおおつを開催しました もが生きやすい社会に！南氏講演

テクスピア大阪で男女共同参画講演会、フォーラムinいずみおおつを開催しました。今年は弁護士の南和行さんを招き「LGBTのこと、そして人権」をテーマにご講演いただきました。さまざまな葛藤を乗り越え、弁護士夫婦(ふうふ)として自分らしい生き方にたどり着くまでをお話いただきました。



【2月3日～14日・市役所1階市民ロビー】

市 ファースト・スタディ日本語学校 活動報告パネル展 民の皆さんとの交流活動を紹介！

ファースト・スタディ日本語学校は、昨年10月テクスピア大阪に開校し、主にアジアから優秀な学生が日本語の勉強にきています。現在は、ベトナムとインドの学生が在籍しており、積極的に地域交流も行っています。パネル展では学校の取り組みや、市民の皆さんとの交流活動を紹介してくれました。

【1月25日・泉穴師神社】

文 文化財消防訓練 化財をみんなで守ろう

消防署および消防団は「第66回文化財防火デー」に伴い、国の重要文化財である泉穴師神社にて氏子で編成された自衛消防隊と合同の消防訓練を実施しました。

自衛消防隊による文化財の持ち出しや境内に設置の放水銃を使用した初期消火の訓練が行われました。

一方、消防署および消防団からは、梯子車など消防車3台と隊員15人が参加し、拝殿に向かって一斉放水を行い、建物を水幕で包みました。

また、訓練終了後、消防職員が立入検査を実施し、拝殿の消防用設備などの適正な維持管理の確認や火災予防について指導を行いました。



自衛消防隊による放水風景



消防団と消防職員による力強い放水

広報いずみおおつ

令和2年3月号(令和2年3月1日発行)

この広報紙は、再生紙を使用しています。

また広報紙が面かない世帯の人は、秘書広報課へお問い合わせください。



災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

☎ 0800-200-3890 (通話料無料)

みんなであらう、くねんを！

編集 / 発行



泉大津市役所 秘書広報課(☎0725・33・1131)
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
泉大津市公式Facebookページに「いいね！」をお願いします。
(アカウント名：泉大津市役所)