



いずみおおつ

CONTENTS (主な目次)

高架下に MONTO PARK 誕生！ ^{もんと}	2
インターン生がインタビュー！ 泉大津のええとこ！	4
シティプロモーション活動	6
文学フォーラム 28日にオリアムエッセイ教室を開催	7
パブリックコメント 計画案へのご意見を募集しています	8
国民健康保険事業から見た泉大津市民の「健康」	12



今月の
表紙

おづみんも子どもたちといっしょにランナーを応援「がんばれ～！！」
KIX泉州国際マラソン



新型コロナウイルス感染症の状況により、本紙で案内しているイベントなどが延期・中止になる場合がございます。その場合、市ホームページで案内しますので、ご確認ください。ご理解いただきますようお願いします。

IZUMIOTSU CITY
Public Relation
magazine

「MONTO PARK」
オープニングイベント

春のおづ祭り

3月20日(祝) 午前11時~午後5時

●ショッピングイベント

泉大津を中心とした約30店舗(予定)による大規模マルシェ
専門学生ドリンク&スイーツshop…春をテーマにした食材の販売

フルーツ狩りから積み木コンテストまで
盛りだくさん!!

●体験イベント

フルーツ狩り…フルーツや野菜の収穫体験(なくなり次第終了)
ハタヤママサオ氏によるライブペインティング…有名アーティスト「ハタヤママサオ」が「動く未来都市」
をテーマに公園横に設置されたアーキペラゴの外壁にライブペインティングを行います。
積み木コンテスト…子ども限定の積み木コンテスト(参加賞あり)

●ステージイベント

ダンスパフォーマンス、泉大津市吹奏楽団、REIWA 盆ダンス、ドローン講習会ほか

主催:南海電気鉄道(株) 共催:泉大津市 協賛:(株)ドリーム・ジーピー、屋根裏(株)、田村駒(株)、ファイテン(株)、ほか
後援:泉大津商工会議所、(株)りそな銀行、大阪府立弥生文化博物館、ほか

高架下空間活用における
官民連携協定を締結しました!

高架下空間の賑わい創出
アビリティタウンの実現をめざして

高架下空間の賑わい実現に向けた取り組みや、アビリティタウンの実現に向けた取り組みなど、高架下空間を中心とした魅力向上と活性化につながる取り組みを連携してより効果的に推進することを目的に、2月20日(木)、南海電気鉄道(株)を含めた次の5社と泉大津市が協定を締結しました。

●南海電気鉄道(株) ●(株)ドリーム・ジーピー ●屋根裏(株)
●田村駒(株) ●ファイテン(株)

MONTO PARK 横にあしゆびプロジェクトパートナーシップ企業が出店
あしゆびプロジェクトを推進!

●My Foot Station 泉大津 (株)ドリーム・ジーピー)

市民の皆さんの足の計測や足の健康アドバイス、オーダーインソールの販売などを通じて、足を健康に保ち、健康的に暮らせるよう、ともにあしゆびプロジェクトを推し進めていただきます。

足を3Dで計測し、今の足の健康度をチェック。どうすれば痛みが改善するかなどを教えていただけます。
ぜひご利用ください。

自分の足の
状態が確認できる!

MONTO PARK 横に高架下空間活用の連携協定企業が出店
新たなコンテナ空間。イベントスペースとして活用!

●Archipelago のショールーム兼イベントスペース (屋根裏(株)、ファイテン(株))

Archipelago は、輸送、脱着が可能な建築物で、イベントなどのほか住居として活用することができ、その特徴や性能を体感してもらえるショールームを設置します。実際に試泊することや、隣接する広場と一体的にイベントスペースとしても利用する予定です。

部屋には、フットマッサージ「ソーラーチ」の設置のほか、ファイテン(株)の独自技術「アクアチタン」と「アクアバラジウム」が天井や壁に施され、無意識に健康へと導くリラックス空間となっています。



イメージ

親子が集まる

イベント会場に

高架下に新広場!

MONTO PARK
もんとぱーく

3月20日(祝)オープン



南海本線・泉大津駅北側の高架下にオープンする『MONTO PARK』は、日常は子育て中の親子や小学生低学年が気軽に遊べる場として、非日常ではマルシェやイベント活用できる場として開設します。

[問合] 都市づくり政策課(市役所2階24番窓口)

NEWS
1 MONTO PARK
3つのエリア

MONTO PARK(もんとパーク)

「門と公園」を表し、鉄道高架のアーチと松ノ浜駅から泉大津駅間に広がる高架下空間の「入り口」という意味を込めて名付けられました。

アーチ広場

アーチをくぐったり、乗り越えたり、隠れたり、のぞき込んだりと子どもたちの想像力をかきたて、多様なアクティビティを誘発します。

はだしで遊んで
あしゆびを鍛えよう

芝生広場

人工芝が敷かれ、子どもたちが安心して遊ぶことができます。落ち着いた配色でゆったりと読書などが楽しめます。また、スタンドベンチで子どもたちの遊ぶ様子を見守ることができます。



イベント広場

芝生のステージがある大きく開けたイベント広場。キッチンカーなどを乗り入れることもできます。

どんどん広場を活用してください!

マルシェやキッチンカーでの販売など、皆さんにさまざまなイベントで活用できるように、1日1m²

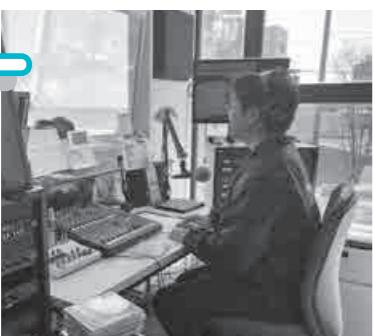
60円、軽トラ1台分(約5m²)であれば300円で利用することができます。

使用には条件などがありますので、お気軽にご相談ください。



声の多かった FM いづみおおつを 取材しました！

A3 **Q3** 工夫している点はあります
すか



↑スタジオの様子

泉大津市さまざまな情報を発信し、市民にとってなくてはならない情報インフラになります。テレビでは流れない「泉大津の今」をお伝えすることが私たちの目標です。



「テレビを見て分かる情報は流さない」ということは意識しています。テレビでは流れない「泉大津の今」をお伝えすることが私たちの目標です。

A4 **Q4** 今後の展望は

FM いづみおおつを身近に楽しんでいただけるようになります。このラジオで放送した話題が市民にとって話のネタになると嬉しいです。

A2 **Q2** 具体的な内容は

常にリアルタイムの情報を放送することにこだわり、季節や行事等のイベントのことや日常生活のささいなことまで、たくさんのネタを集めてきて話しています。イベントや生活情報以外にも、災害時には、市役所などから提供された情報を流していますので、市民さんの重要な情報インフラとしての役割を果たしています。

A1 **Q1** FM いづみおおつではどのようなことをしているのですか

コミュニティラジオとして、泉大津市の情報に特化した地域限定のことを放送しています。自前のパーソナリティで、収録は一切なくすべて生放送で行っています。月曜日から土曜日まで放送しており、泉大津市ならではの情報を伝えていきます。

36		35		27		26		25		24		22		21		18		17		16		14		12		11		10		9		8		7		6		5		4		3		2		1		0	
まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		コラムスタンド／市長のうごき		市立病院からのお知らせ		図書館だより		図書館の分室を紹介		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題							
まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		コラムスタンド／市長のうごき		市立病院からのお知らせ		図書館だより		図書館の分室を紹介		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題							
まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		コラムスタンド／市長のうごき		市立病院からのお知らせ		図書館だより		図書館の分室を紹介		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題							
まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		コラムスタンド／市長のうごき		市立病院からのお知らせ		図書館だより		図書館の分室を紹介		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題							
まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		コラムスタンド／市長のうごき		市立病院からのお知らせ		図書館だより		図書館の分室を紹介		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題		おづぶらざってどんなところ？／新		おおつ物語／文化財へのいざない		消費生活相談室		情報かわら版		元気でーす！おおつこ		まちの話題							

今月号の
もくじ
R2.3月号



私たち秘書広報課のインターン生が取材しました！

藤原直佳 関西学院大学3回生
泉大津市出身でもまだ知らない魅力を新たに知ることができ、また多くの人に泉大津市の魅力を発信できてよかったです。



吉田夏子 近畿大学3回生
泉大津市に全く縁がなかったのですが、インターン活動で市民の皆さんと触れ合い泉大津市をとても身近に感じることができました。

平野利穂 神戸女学院大学2回生
FM いづみおおつや泉大津の知らない名所をたくさん巡り、泉大津市に住んでいる私でも新しい発見が多くありました。



中河克樹 摂南大学2回生
さまざまな経験ができたインターン活動を通して楽しく泉大津市の魅力を発信できました。自分が住んでいる市の魅力も調べてみようと思います。



エッセイ教室 開催！

同時開催 オリアム隨筆賞授賞式

第8回「泉大津市オリアム隨筆賞」の選考委員をパネリストに迎えた文学フォーラム『オリアムエッセイ教室2020』を開催します。エッセイの書き方や楽しみ方など、関西を代表する文化人の言葉の掛け合いは聴き応えがあり、毎年好評となっています。著名な文化人の生のアドバイスや、普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめる内容になっていますので、ぜひご参加ください。

～オリアムエッセイ教室2020～

日時 3月28日(土) 午後2時～4時
※表彰式は午後2時から30分程度
場所 テクスピア大阪
定員 先着500人
参加費 無料 来場者には、第8回「泉大津市オリアム隨筆賞」入選作品集を無料配布します(数量限定)。
問合 地域経済課(市役所4階)

パネリスト



難波利三氏(作家)

第91回直木賞受賞作家。文学賞や多彩な賞の選考委員を歴任。大阪の文化振興、町づくりに積極的に関わっている。



木津川計氏(上方芸能評論家)

NHKラジオエッセイのパーソナリティとしても活躍中。大阪弁のやわらかい語り口にファンも多い。第46回菊池寛賞を受賞。



有栖川有栖氏(作家)

ミステリーの最前線で活躍する推理作家。江戸川乱歩賞、アガサ・クリスティー賞、横溝正史ミステリ大賞など数々の選考委員を務めた。



5月24日(日)

第19回

浜街道まつり に参加しませんか

手作りショップ出展者&音楽部門出演者大募集

市内には紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、毛布発祥の地としてこの街道沿いには各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。

◆手作りショップ出展希望者募集

出展規定

▷出展品はオリジナル、手作り品(浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りする場合もあります)

▷電源、水道はありません ▷発電機の持ち込みは不可

▷当日商品の搬入は午前8時～9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること ▷ごみは持ち帰ること

出展費用 3,000円より

◆音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人を募集します。ジャンルは問いませんが、浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りすることができます。

出展・出演についての説明会

日時 4月4日(土) 午後2時～

場所 のこぎりホール

申込・問合 都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局=市役所2階24番窓口)へ



シティプロモーション活動

泉大津市は日本一の毛布のまち！全国各地のイベントに出向き、「日本一の毛布のまち・いずみおおつ」をPRしました。今月号では、市外で開催された各イベントの様子を紹介します。

問合 地域経済課(市役所4階)

ACTION!! ナンバーワンフェスタ in 東京日本橋

わいわい！

11月25日、26日の2日間、毛布の生産量日本一の泉大津市、柿の生産量日本一の奈良県五條市、青色LED発祥の地の徳島県阿南市が連携し、東京・日本橋でイベントを行いました。各市が自慢するナンバーワンの特産品を求め、会場は多くの人が賑わいました。



ACTION!! いすみおおつPR事業 in 博多

がやがや！

1月25日、JR博多駅を降りてすぐの小規模イベントスペースで、泉大津市と特産品である毛布をPRするイベントを開催しました。九州の玄関口であり、全国からの観光客でぎわう博多駅でPR活動を行い、おづみん初上陸の九州で「日本一の毛布のまち・いずみおおつ」の温かさを広く知つもらうことができました。



ACTION!! 第28回「活竹祭」in 徳島県阿南市

2月9日は徳島県阿南市の「活竹祭」に日本毛布工業組合がキャラバン(行商隊)を結成し、毛布製品の展示・販売を行いました。四国最東端に位置する阿南市の「活竹祭」に、多くの来場客が訪れ、泉大津産の高品質な毛布は、地元の人にも大好評でした。



「地域医療連携体制強化構想(案)についての市民説明会」

日程 4月26日(日)

時間 午後

場所 テクスピア大阪 小ホール

※詳細は4月号でお知らせします



広報いすみおおつ2月号にてお知らせしました地域医療連携体制強化構想(案)についての説明会を4月26日(日)午後にテクスピア大阪小ホールにおいて開催します。

当日は、本構想(案)作成に至るまでの背景、市立病院の経営状況、この間、並行して寄せられたパブリックコメントに対する市の考え方などを説明します。

問合 政策推進課(市役所4階)

あしゆびパーク in テクスピア を開催しました！



2月1日、テクスピア大阪で、あしゆびプロジェクトの推進状況を報告するために「あしゆびパーク in テクスピア」を開催しました。当日は南出市長と大阪体育大学の研究員、体育指導の先生、くすのき認定こども園長が、プロジェクトの取り組み状況などについて「座談会」形式で発表しました。



オープニング 「あしゆびダンス」！

パブリーダンスでおなじみの振付師 akane さん考案の「あしゆびダンス」を、登美丘高校ダンス部 OG が生で初披露！



←ダンス動画



「あしゆび座談会」



市民レポーター 小山・道井

大阪体育大学研究員 丸谷 賢弘 氏

「あしゆび力と運動能力の関係性」について

くすのき認定こども園での検証の結果、あしゆびの力が強い子どもの方が、あしゆびでしっかり跳りだすことや押し出すことができる、25m走のタイムが速かったり、立ち幅跳びで長い距離を飛ぶことができた。あらためてあしゆび力の重要さを感じた。



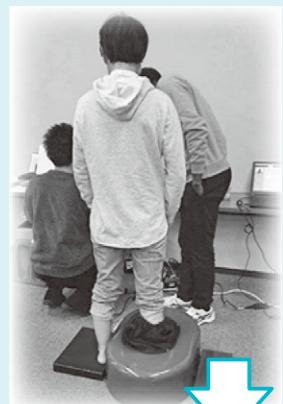
トータルスポーツネットワーク代表 宮原 隆 氏

「公立幼稚園・保育所・認定こども園の体育指導の取り組み」について

去年の5月と今年の1月に行った25m走のタイムを比較したところ、モデル園として、10項目の運動を毎日取り組んでもらった「えびす認定こども園」と、あしゆびプロジェクトのモデル園「くすのき認定こども園」の伸び率が良かった。そして走るときの動作が非常に良かった。やはり毎日運動を続けること、あしゆび力が体力の向上や健康につながっていくと考える。



「足の3D計測」



座談会終了後には、親子が音楽に合わせて楽しむ「親子運動あそび」や、あしゆびプロジェクトパートナーシップ協賛機関であり、3月に泉大津駅高架下に店舗をオープンする「㈱ドリーム・ジーピー」が「足の3D計測」を実施！



足ゆびの大切さ、改めて考えさせられました。
「継続は力なり」の言葉通り、日々の生活の中で続けて運動することが大事だと感じました。

親子で楽しく身体を動かしました。プレゼントも嬉しかったです。

参加者の声

来年度、就学前教育でどうりを履く取り組みをすることですが、その意義がよく理解できました。



パブリックコメントを実施

市の計画案にご意見をお聞かせください

パブリックコメント

Q&A

Q パブリックコメントってなに？

A 市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さまのご意見などを公募する制度です。

Q 出した意見はどうなるの？



A いただいたご意見は、計画に反映できるかどうか充分検討します。ご意見などは整理したうえで、これに対する市の考え方を公表します。

市民会館等跡地活用基本計画（案）

市民会館等跡地を活用して、地域課題解決型の機能を持つ拠点を整備し運営していくために、公民連携手法を用いて事業化を図ることを想定しており、事業化に先立ち「市民会館等跡地活用基本計画」を策定します。この計画（案）に対するご意見を次とおり募集します。

【募集期間】3月2日(月)～23日(月)

【計画案閲覧場所】市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1、4階)、都市づくり政策課、南・北公民館、図書館、体育館

【提出方法】住所、氏名、ご意見を記入のうえ、都市づくり

政策課まで持参、郵送、ファックス、メールのいずれかで提出

※様式不問、電話受け付け不可

【宛先】▷郵送…〒595-8686(住所記載不要)

泉大津市役所都市づくり政策課 ▷ファックス…22・6040

▷メール…matisei@city.izumiotsu.osaka.jp

大切な愛犬のために受けさせましょう！

狂犬病の予防注射を実施します



4月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)の4日間市内各所で行います。



令和2年度 狂犬病予防注射日程表

注射日	時 間	場 所
4月1日(水)	午前10時～11時30分	小津中学校駐車場(正門横)
	午後1時30分～2時30分	戎小学校正門
	午後3時～4時	旭小学校南門前
4月2日(木)	午前10時～11時30分	泉大津コージーガーデンズ駐車場(泉大津郵便局北側)
	午後1時30分～2時30分	南公民館駐車場
	午後3時～4時	森町自治会館前
4月3日(金)	午前10時～11時30分	板原公民館前
	午後1時30分～2時30分	府営若池住宅集会所前
	午後3時～4時	市役所第2駐車場(職員会館裏側)
4月6日(月)	午前10時～11時30分	総合体育館北側駐車場
	午後1時30分～2時30分	北公民館駐車場
	午後3時～4時	勤労青少年ホーム駐車場

※雨天の場合は中止します。中止の場合は日程の順延はしません。
なお、中止のときは、会場周辺を広報車でお知らせします。
※総合体育館駐車場は、駐車料金が必要ですのでご注意ください。
当日、無料駐車券は発券しませんので、ご了承ください。

れました。条例を守ってきれいなまちをつくりましょう。
▷犬の放し飼いはやめ、散歩のときは、他の人に不安を与えないよう引き綱をつなぎ、犬を制御できる人が行うようになります。

▷繁殖を目的にしない犬は、去勢・避妊手術を受けさせましょう

▷生後18歳以上の犬は、かかりつけの動物病院で受診のうえ接種されることをお勧めします

問合 環境課(市役所2階21番窓口)

犬は正しくしつけましょう

▷ふん・尿の放置はやめ、飼い主が責任を持って処理するようにしましょう

▷平成24年4月1日から「泉大津市ごみ等のポイ捨て及び飼い犬のふん等の放置の禁止に関する条例」が施行さ



セーフコミュニティいすみおおつ

第53回 3月は自殺対策強化月間です。
～自殺予防への取り組み～



問合 危機管理課(市役所4階)

自殺予防対策委員会

警察庁自殺統計に基づく平成30年中の自殺者数の状況は、全国で2万840人、大阪府では1,275人でした。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。セーフコミュニティ自殺予防対策委員会でも、自殺予防啓発などの取り組みを行っています。紹介している啓発活動などを機に「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

「うつ病チェックリスト付きウェットティッシュ」を配布します。

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成のうつ病チェックリストを付けたウェットティッシュの街頭配布や、関係機関などへの設置を予定しています。



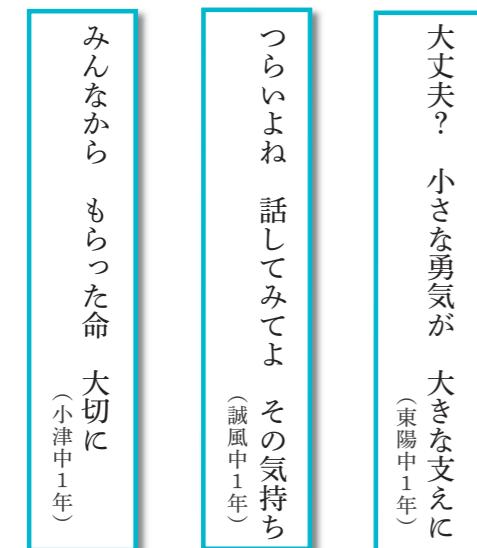
日時・場所

- ・3月6日(金) 午前7時50分～8時20分 泉大津駅前
- ・3月12日(木) 午前10時～10時30分、24日(火) 午後4時～4時30分 ダイエーマルナカ泉大津店(我孫子120-1)

「自殺予防標語」を募集しました

今年も教育委員会と連携し、市内の中学1年生から自殺予防に関する標語を募集しました。

集まった545作品の中から、優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。



優秀作品

相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

3月1日(日) 午前9時30分～31日(火) 午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころのLINE電話相談

【お知らせ】LINE電話は3月末で終了します。

2次元バーコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかかる場合もあります。

※「トーク」による相談は行っておりません。

運用上、「既読」になることがあります、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

【相談機関の情報】

大阪府自殺対策のページ(携帯版)カメラ付き携帯電話からさまざまな相談機関の情報にアクセスできます。

■こころの電話相談 ☎06・6607・8814
月・火・木・金(祝日のぞく)／午前9時30分～午後5時

■自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎0120・783・556
毎月10日／午前8時～翌午前8時(24時間)



春季全国火災予防運動

統一標語

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

実施期間
3月1日(日)～7日(土)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

このような行事を実施します

- ★火災予防広報の実施
- ★消防訓練の実施
- ★防火ティッシュの配布
- ★防火啓発看板の掲示
- ★特別警防査察の実施



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

△4つの対策

- ①逃げ遅れないために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

△3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

(例) 下図の場合

- 1階2階すべての寝室に必要
- 2階に寝室がある為、階段上部にも必要
- ※★台所は取り付けをおすすめする場所です



住宅用火災警報器について

泉大津市火災予防条例により全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

☆設置率☆

泉大津市 76% 大阪府 83.8% 全国 82.3%

平成30年中、住宅火災の死者数は946人で、うち7割が高齢者となっております。就寝中に発生した火災に気づかず逃げ遅れてしまうことが一番の原因です。

■防炎品を使用しましょう■

出火原因の第1位は「たばこ」、3位に「こんろ」と日常生活に関わるもののが原因となっています。日頃から火気の取り扱いに注意しても、少しの気の緩みで火災となります。

もしもの場合に備え、「防炎品」(燃えにくい製品)を使用しましょう。

部屋のカーテンや寝具、衣類(エプロンやアームカバー)などに防炎品を使用し、被害を小さくしましょう！



住宅用火災警報器設置相談窓口

- ・何個購入すればいいのか分からない。
- ・購入したが、取り付け場所や取り付け方法が分からない。

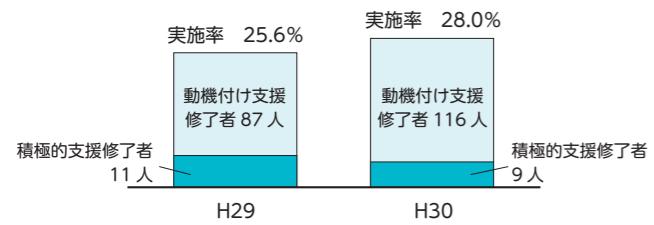
・その他、住宅用火災警報器について相談したい。

問合 消防署予防係 ☎33・4482



特定保健指導実施率

平成 30 年度の特定保健指導（※）実施率は、昨年度の 25.6% からプラス 1.4% の 28.0% と上昇しています。内訳をみると、動機づけ支援の修了者は大幅に増加しているものの、積極的支援の修了者が昨年度より減少しており、参加数の増加をめざして勧奨方法やプログラムの内容などの更新を続けます。



※特定保健指導とは、特定健診の結果から生活習慣病のリスクがある人を対象に、医師、保健師、管理栄養士といった専門職のサポートを受けながら生活習慣と数値の改善を目的に行われる保健事業です。生活習慣病のリスクの程度によって、「積極的支援」と「動機づけ支援」があります。

泉大津市国保が実施している保健事業を紹介！

CM でおなじみの RIZAP(ライザップ) とコラボ！

泉大津市国民健康保険では加入者の健康づくりを応援する保健事業を行っています。今回はその中からスポーツジム RIZAP (ライザップ) と協働で実施中の「2019 健康増進プログラム」を紹介します。

[特徴その①]
大阪府内で初めて、スポーツジム RIZAP とコラボした運動プログラムを実践する全 9 回の運動教室！

[特徴その②]
RIZAP の専用アプリを使った日々の食事管理と、トレーナーから個別の食事指導コメントも！



このプログラムと一緒にがんばっていいく 4、5 人のグループを作ります



参加者はそれぞれに食事と運動で取り組みをスタートさせて、目標に向かって頑張っています。
※本事業は特定健診の結果から、生活習慣病予防が必要であると思われる人を対象として実施しています。

泉大津市で健康づくりや食育活動を行っている団体を紹介！

◎泉大津・高石フリー活動栄養士会

泉大津市や高石市で活動している管理栄養士・栄養士のグループで、食育推進事業や料理教室を通して、皆さんの健康づくりを応援しています。

管理栄養士・栄養士の資格をお持ちで現在特に活動していない人、自身の資格を活かして地域で活動しませんか。ともに活動していただける仲間を募集しています。



旭小学校で給食委員会主催の料理教室を毎年開催しています。

◎泉大津市食生活改善推進協議会

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域に根付いた健康づくり活動を行っているボランティア団体です。

市が実施する「食と栄養・健康づくり教室」を受講し、健康づくりについて学んだあと、自身はもちろん、家族や地域みんなが元気に過ごせるよう、学んだ知識を活かして簡単レシピ集を作成するなど、食生活の改善を中心とした活動を行っているほか、市の保健事業や食育推進事業にも協力をしています。

◎ヘルサポ☆ウォーカーズ

市内のウォーキングコースをメンバーで歩いたり、健康レシピの調理実習、市の保健事業への協力などで、自身の健康づくりを高めながら、地域の人たちに運動習慣の大切さや食生活づくりについて啓発を行う自主グループです。

各団体への問い合わせ先 保健センター（☎33・8181）

国民健康保険事業から見た 泉大津市民の「健康」

[問合] 健康づくり課（保健センター）

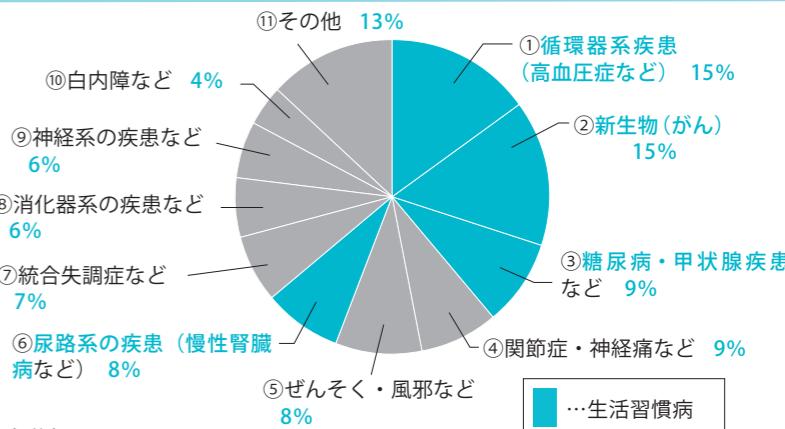
医療費から見た疾病状況 循環器系の疾病を中心とした生活習慣病が約半分！

本市の国民健康保険にかかる平成 30 年度の医療費は、64 億 7,677 万円で、被保険者一人あたりの医療費は、年間で 39 万 5,214 円となっています。

本市の国民健康保険加入者について、どのような病気が多いか、平成 30 年 5 月診療分の医療費で見ると、高血圧症に代表される循環器系の疾患やがん、糖尿病といった、生活習慣病に関連する疾病が医療費全体の半分近くを占めています。（表 1 および円グラフ）

表 1 医療費順に見た疾病（平成 30 年 5 月診療分）

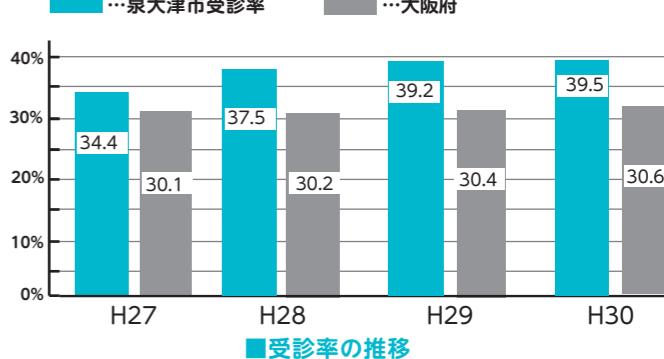
疾病の種類	件数	医療費	1 件あたり医療費
①循環器系の疾患（高血圧症・心臓病など）	2,255	7,230 万円	3 万 2,061 円
②新生物（がん）	427	7,173 万円	16 万 7,976 円
③内分泌・栄養および代謝疾患（糖尿病・甲状腺疾患など）	1,817	4,533 万円	2 万 4,949 円
④筋骨格系および結合組織の疾患（関節症・神経痛など）	1,312	4,258 万円	3 万 2,457 円
⑤呼吸器系の疾患（ぜんそく・風邪など）	1,743	4,079 万円	2 万 3,402 円
⑥尿路性器系の疾患（慢性腎臓病・腎不全など）	460	4,008 万円	8 万 7,132 円
⑦精神および行動の障害（統合失調症など）	593	3,703 万円	6 万 2,450 円
⑧消化器系の疾患	890	3,011 万円	3 万 3,837 円
⑨神経系の疾患（アルツハイマー病など）	487	2,776 万円	5 万 6,999 円
⑩眼および付属器の疾患（白内障など）	1,325	2,096 万円	1 万 5,816 円
⑪その他	2,053	6,487 万円	3 万 1,598 円
計	1 万 3,362	4 億 9,354 万円	3 万 6,936 円



特定健診の受診率 受診率は増加傾向！大阪府平均よりも高い受診率で推移

…泉大津市受診率 …大阪府

平成 30 年度の特定健診の受診率は、39.5% で、昨年度とくらべて微増し、引き続き大阪府平均を上回りました。しかし、国が定めた目標の 60% にはまだ遠く、さらなる受診率の向上が必要です。

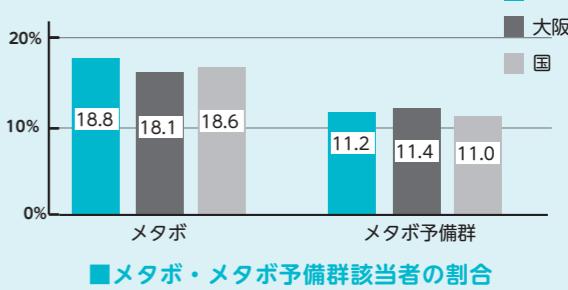


特定健診結果から見える実状は予備群含め、メタボはやや多め！

メタボおよびメタボ予備群該当者（※）

平成 30 年度の特定健診を受診した人のうち、メタボリックシンドローム基準および予備群に該当した割合を大阪府、国と比較すると泉大津市のメタボ割合がわずかながら高い結果となっています。

（※）腹団に加えて、血圧・血糖・血中脂質の 3 つのうち、基準値オーバーが 2 つ以上ある場合を「メタボ該当」、1 つある場合を「メタボ予備群」と診断する。





ベビーマッサージがリニューアルされました♪

平成31年4月より毎月開催し好評いただいております。当院で出産されたお母さんも、他院で出産されたお母さんも皆さん楽しく受講されています。受講後も続けたいとの声が寄せられ、当院の人気コースになりました。マッサージを通して赤ちゃんとのコミュニケーション、体調の変化など感じてみてはどうでしょうか?

3~4ヶ月の同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さんとの情報交換や、お友達作りの場として楽しくベビーマッサージしませんか?

※申し込みされた人には詳細のご案内のはがきをお送りします。1ヶ月参加されたお母さんには修了証と記念品をお渡しします。月ごとのイベントも開催しています。



日 時 毎週木曜日 午前10時30分~正午

場 所 市立病院

対 象 生後3~4ヶ月の赤ちゃんとお母さん(他院で出産の人も参加できます)

費 用 3,000円(4回コース分、初回時一括支払いになります)

内 容 1週目 初めての受講者は受講必須。マッサージについてのお話があります。

2~4週目はマッサージを中心にはじめています。

申込・問合 市立病院予約センター(☎32・5489)



5月8日(金)「看護の日」イベントにてコンテストを実施

川柳・写真・絵はがきを募集しています

各賞には心ばかりの品をご用意しています。奮ってご応募ください。なお、応募作品の一部を会場に掲載します。

※応募いただいた作品は返却できませんのでご了承ください。

- ▷テーマ:「癒やし」 ▷募集期間:3月27日(金)まで ▷サイズ:絵はがき…ハガキサイズ、写真…L版サイズ
- ▷応募箱設置場所:市役所1階案内横、市立病院1階総合案内・2階中央処置室横
- ▷発表:5月8日(金)「看護の日」 ▷問合:市立病院看護部広報委員会(代表 川上)

糖尿病教室(無料/申し込み不要)
「糖尿病と運動」を開催します

市立病院では、およそ1か月に一度、市立病院の医師・看護師などが講師となって、糖尿病をテーマに講義を行っています。

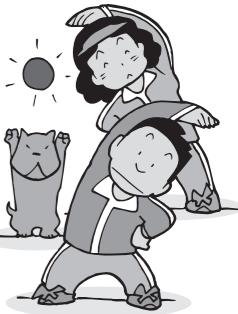
3月は、当院理学療法士が、糖尿病と運動についてのお話と簡単な運動指導を行います。

日 時 3月18日(水) 午後2時~3時(受付1時30分~)

場 所 市立病院7階大会議室

講 師 宇野和浩(理学療法士)

問 合 市立病院総務課

市民公開講座(無料/申し込み不要)
「柔軟な関節を保つためのバランスボールエクササイズ」を開催します

節々がかたくなつて、体が動かしづらいということはありませんか?

3月の市民公開講座では、バランスボールを使ったエクササイズを紹介します。

在宅介護にも役立ちます。

日 時 3月23日(月) 午後2時~3時(受付1時30分~)

場 所 市立病院7階大会議室

講 師 NICD認定看護師(西山知子、川崎伸絵、坂上裕明)

問 合 市立病院総務課



4Dエコーを導入しました!

市立病院では、ふるさと応援基金を活用して、3D/4D超音波診断(3D/4Dエコー)装置の最高峰である、VOLUSON E10を導入しました。4Dエコーとは、お腹の赤ちゃんの様子を立体的かつリアルタイムの動画で見ることができる超音波検査です。E4Dプローブによって、超高速立体画像の構築が可能となりました。さらに正確な胎内診断や、早くからの母児愛の確立に対して、寄与するものと考えています。



E4Dプローブを使用すると、
こんなにはっきりと映るよう
になります!



おづぶらざ

ってどんなとこ?

おづぶらざ（市民活動支援センター）は、市民の皆さんが自発的に行っている公益的な活動を応援する施設です。

次の5つの機能で市民活動団体の多様な活動を応援しています。

すでに活動している人、これから活動を始めようとしている人もぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

1、相談できます

ボランティアがしたい。市民活動を始めたい。NPO法人を設立したいけどどうすればいいの？ 市民活動や地域活動に関するさまざまな相談をすることができます。

2、作業できます

印刷機や紙折機、A1サイズが印刷できる拡大プリンターなどを設置していますので、団体のチラシやポスター、また会議資料の作成などにご活用いただけます。

3、集えます

施設内には、気軽に集える交流スペースや打ち合わせに利用できる会議スペースがあります。また、貸出用のメールボックスやロッカーもあります。

4、学べます

すでに活動している人や市民活動に関心のある人を対象にさまざまなセミナーや講座を開催しており、市民活動やボランティア活動に必要な知識・ノウハウを学ぶことができます。

5、情報の収集・発信ができます

他の団体情報を収集したり、自身の団体のイベント情報や会員募集などのポスターやチラシの掲示などができます。また、情報をおづぶらざのホームページなどで発信することもできます。

開館日 月・火・木・日 午前9時30分～午後5時15分

金・土 午前9時30分～午後9時

閉館日 水・祝日・年末年始

場所 テクスピア大阪5階

問合 ☎24・9016

ファックス 24・9017

メール: oduplaza@outlook.jp

おづぶらざの設備や機器の利用は、センター利用登録が必要です（無料）。詳しくは上記までお問い合わせください。



Facebook はこちら

第5回おづぶらざフェスタを開催します！

詳しくは、33ページをご覧ください。

新図書館の設計分室を紹介！

場所：泉大津駅前 中央商店街 北側入口付近

新図書館は令和3年7月、駅前商業施設アルザ泉大津4階にオープン予定！ その設計者が泉大津に移り住み、さまざまな形で市民と触れ合いながら設計などを行う設計分室を、昨年11月5日より開設中！ 気軽に遊びに来てください☆

問合 生涯学習課（市役所3階）



「まちぐるみ図書館」の一つ、分室文庫貸し出し中！

設計図面
描いています！



市民のご意見聞いています！

- ・図書館という既存の枠組みを超えた新しい図書館に
- ・子ども、子育て世代とシニア世代がうまくつながる仕組みづくりを
- ・学生が安心して居られる場所を目指してほしい
- などなど

今後も分室でのワークショップなど、設計のほかにもたくさんのイベントを行っていきます！ 市ホームページや分室のインスタでお知らせしますので、みなさんの参加をお待ちしています♪

インスタで情報発信中！
izumiotsu_bunshitsu

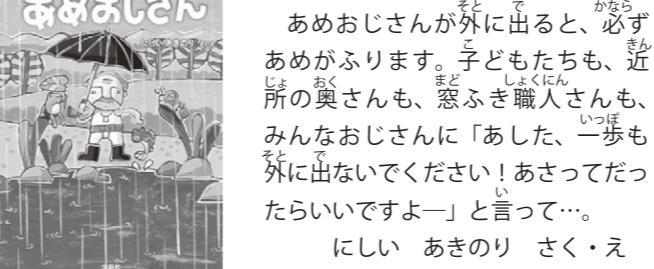


図書館だより

● 開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ● ☎32・0562

新しく入った本

あめおじさん（えほん）



あめおじさんが外に出ると、必ずあめが降ります。子どもたちも、近所の奥さんも、窓ふき職人さんも、みんなおじさんに「あした、一歩も外に出ないでください！ あさってだつたらいいですよー」と言って…。
にしい あきのり さく・え



だれもいなくなつた家の中で、あとあらゆるものたちが、こっそりオリンピックをはじめたよ！ ウエイトリフティング、アーチェリー、グライミング、マラソン、新体操…。 いったいどんなオリンピックになるのかな？

もとした いづみ ぶん

故郷の味は海をこえて (児童書 高学年)



江戸時代の新潟湊。廻船問屋の息子の寅吉は、弟の文助といたずらをして遊ぶ毎日。しかし、質屋の金兵衛としたある約束から、湊祭りで文助と芝居にいどむことになってしまい…。テンポのよい時代エンタメ小説。

藤村 沙希 作



なんとかする工作 (一般書)

「アイロンやってみたい」「トイレしたい」「誰かの髪を切りたい」…。子どもから入る突然の発注に、その場にあるものだけで“なんとかした”とある父の工作の記録。26作品を収録。

青木 亮作 著

皇居の歩き方 (一般書)



東京の中心に位置する歴史の宝庫であり、かつ自然の宝庫である皇居。魅力的であります。そして、秘められた興味深い事実が多い「最後の秘境」を、独自資料と古地図で案内する。

竹内 正浩 著

なんとかする工作 (一般書)

【冊数】同じ雑誌は1人2冊まで
(上限10冊)

3月 休館日
月曜日 2・9・16・23・30
火曜日 3・24・31

イベント情報

● 映画会

【日時】4月4日(土) 午後2時～(33分)
「はらぺこあおむし」全5話

● おはなし会

【日時】3月21日(土) 午後3時～(約30分)
毎月第3土曜日の午後3時～

● 赤ちゃんのためのおはなし会

【日時】4月2日(木) 午前11時～(約30分)
毎月第1木曜日の午前11時～

● 保存期間を過ぎた古雑誌リサイクル

【日時】3月29日(日) 午前10時30分～11時30分
【対象】市内在住・在勤の人(図書館カードまたは確認できるもの持参)

春のおたのしみ会

日時 3月8日(日) 午前11時～11時30分

場所 図書館2階ホール

内容 人形劇「そうくんのさんぽ」

「にんじんさん

・だいこんさん・ごぼうさん」ほか

出演 人形劇サークル まいあ





地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ
（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わる会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場

※日曜日、祝日、3月2日（月）午後、9日（月）午後の赤ちゃんルーム、13日（金）午後のたんぽっぽはお休み。

※年度末は3月31日（火）まで開催。4月1日（水）～4日（土）お休み。



おやこ広場ちょっとひろばからのお知らせ

えびす認定こども園内

（☎23・7001）

「リズム室でサーキットあそび」

トンネル・平均台・鉄棒・跳び箱・マット・フープなどで、体を使って一緒に遊びませんか？

小さなお子さんにはスポンジのすべり台などを準備してお待ちしています。

日時 3月24日（火）午前10時～正午（現地解散）

※動きやすい服装でお越しください。

場所 えびす認定こども園 2階リズム室

※3月のお誕生会も行います。

申込 不要

※おやこ広場は通常通り開催。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれどあ子ども園内

（☎33・3003）

人気企画「マタニティヨガ」

鈴木美奈子先生による妊娠中の人を対象とした本格的なヨガです。妊娠中の身体の不調も改善されると良いですね。

今回は、参加の記念にプロカメラマンによるお写真を当日撮影しプレゼントしますので、お楽しみに♪

日時 3月18日（火）午前10時～11時30分ごろ

予約方法 ホームページ（右QRコード）の予約フォームから。

電話での受付（午前9時～午後4時）も可。



にんじんサロンからのお知らせ（☎21・6555）

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？



保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さん必見！図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。

日時 3月27日（金）午前10時～正午

場所 図書館（受付は2階にんじんサロン）

定員 先着5人 一時保育 6ヶ月以上の未就学児

申込 3月10日（火）～17日（火）の午前9時30分～午後

4時30分に直接または電話でにんじんサロンへ

※緊急時にはお呼び出しある場合がありますので、館外への外出はできません。



子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）

申請お忘れではありませんか？（幼児教育・保育の無償化）

令和2年4月から保育所などをご利用される人は、無償化の給付を受けるために申請が必要になる場合があります。

◎無償化対象者 保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設などを利用する次の子どもが、幼児教育・保育の無償化の対象となります。

▷3歳～5歳の子ども（令和2年4月1日時点で3歳以上の児童）

▷住民税非課税世帯に属する0歳～2歳の子ども

※幼稚園の満3歳児クラスに通う子どもも無償化の対象となります。

申請忘れないでね！



○利用施設別の対象範囲

	保育の必要性			申請
	なし（例：専業主婦（夫）世帯）	申請	あり（例：共働き世帯など）	
保育所 認定こども園（保育所部）	一	一	無償	不要
幼稚園（新制度移行園） 認定こども園（幼稚園部）	無償（預かり保育は対象外）	不要	無償（預かり保育は月額1万1,300円を上限に無償化）	必要
幼稚園（新制度未移行園）	月額2万5,700円を上限に無償化（預かり保育は対象外）	必要	月額2万5,700円を上限に無償化（預かり保育は月額1万1,300円を上限に無償化）	必要
企業主導型保育事業施設	（無償化の対象外）	一	利用者負担額相当分まで無償	必要
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育、ファミリー・サポート・センターなど	（無償化の対象外）	一	月額3万7,000円を上限に無償化（他の認可外保育施設などの併用が可能）	必要

4月1日から保育所などを利用される場合、無償化の申請は遅くとも入園日より前までにお願いします。

※申請日以前に発生した保育料・利用料は無償化の対象外となります。

問合 こども育成課（市役所1階2番窓口）



詳しくは、
市ホームページで確認してね



子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

子育てワンストップサービス（ぴったりサービス）による電子申請の受付を行っています。

国が運営するマイナンバーを利用したオンラインサービス「マイナポータル」で提供される「子育てワンストップサービス」が、本市でも利用できます。

児童手当の申請や妊娠に関する届出など、子育てに関する一部の申請手続きが、自宅のパソコンやスマートフォンなどから行えます。

電子申請が可能な手続きなど、詳細はお問い合わせください。



マイナポータルサイト

※電子申請を行うには、①マイナンバーカード（マイナンバー通知カードは不可）、②インターネットに接続できるパソコンと専用のICカードリーダライタ、またはマイナンバーカードに対応したスマートフォンが必要です。

マイナポータルを利用した電子申請についての詳細は、マイナポータルサイトでご確認ください。

「自殺予防対策」というと、自殺予防対策強化月間です。これは、9月10日から16日の自殺予防週間とともに、自殺対策基本法第7条に規定され、国および地方公共団体は、関係機関などと連携し、自殺対策を集中的に展開するものとされています。

本市においても、セーフコミニティ自殺予防対策委員会の活動として、市内の中学一年生が考えた自殺予防の標語の掲示や、啓発物品の配布などを行っています。また、昨年の3月には泉大津市自殺対策計画「いのちつなげるころプラン」を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」関係機関と連携し、さまざま取り組みを行っています。

「自殺予防対策」というと、自殺予防対策強化月間です。これは、9月10日から16日の自殺予防週間とともに、自殺対策基本法第7条に規定され、国および地方公共団体は、関係機関などと連携し、自殺対策を集中的に展開するものとされています。

本市においても、セーフコミニティ自殺予防対策委員会の活動として、市内の中学一年生が考えた自殺予防の標語の掲示や、啓発物品の配布などを行っています。また、昨年の3月には泉大津市自殺対策計画「いのちつなげるころプラン」を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」関係機関と連携し、さまざま取り組みを行っています。

市長のごとき

3月の主な予定

- 2月25日(火)～3月19日(木) 市議会第1回定例会（市役所5階）
- 17日(火) 定例市長会議（大阪府庁）
- 20日(祝) 教育委員会表彰式（テクスピア大阪）
- 28日(土) オリアムエッセイ賞表彰式・文学フォーラム（テクスピア大阪）
- 29日(日) 文化フォーラム（テクスピア大阪）
- その他、福祉・自治関係会議など出席（10件）

1・2月の主な動き

1月29日(水)

(公社)泉大津納税協会、泉大津納税貯蓄組合連合会および泉大津青色申告会連合会主催による「税の宣言式」に参加。マイナンバーカードの取得促進、電子申告・納税システムの利用促進などについて、広く地域住民の人に働きかけていくことが宣言されました。和泉市長、高石市長、忠岡町長とともにスマートフォンを利用した電子申告のデモンストレーションを行い、その利便性を体験しました。



2月12日(水)

泉北環境整備施設組合が主催する「環境シンポジウム」に参加。環境省の職員による4Rと自然環境保護の関係についての講演のあと、高石・和泉・泉大津の三市長による座談会を行い、ごみ拾いアプリ「ピリカ」を活用した清掃活動や緑を増やしていくための緑化イベントなど本市の取り組みについて紹介しました。

最後に、三市の自然環境保護を目的とした「つなげよう、支えよう森里川海」プロジェクトに賛同しました。



毎 ひと 人 づ く り つ む ぎ 、 支 え 合 う 地域づくり

考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人々が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R1年10月21日～R1年11月10日生	3月12日(木)
	R1年11月11日～R1年11月30日生	3月25日(木)
1歳6か月児健診	H30年8月11日～H30年8月31日生	3月10日(火)
	H30年9月1日～H30年9月20日生	4月9日(木)
3歳6か月児健診	H28年8月生	3月18日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布

育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R1年8月生	4月7日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4月7日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まんま食のサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4月7日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	3月12日(木)、25日(木) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ(親子同士の交流・相談) ※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子	3月18日(木)、4月6日(木) 午前10時30分～11時30分 ※4月6日(木) 午前10時～10時30分
場所	保健センター	

たまごクラス(両親学級)

コース	内 容	日 程
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	4月6日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	5月18日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 妊娠疑似体験	6月7日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
申込 子育て応援課あんしんサポート係へ（単発での申込も可）
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。
場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

受付 ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21-0119)へ

健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)
高齢介護課 (市役所1階9番窓口) (☎33・1131)
社会福祉協議会 (☎23・1393)



泉大津市集団けんしんウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先
●泉大津市消防本部 ☎21・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●和泉保健所 ☎41・1342
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

40歳以上の市民向け胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 3月11日(水) 午前
場所 保健センター
対象 40歳以上で今年度未受診の市民
検診料 1つの検診につき500円
内容 胃がん検診(胃部X線撮影)、大腸がん検診(便潜血反応検査)、肺がん検診(胸部レントゲン直接撮影)
申込 窓口、電話、ウェブにて要予約
問合 保健センター

40歳以上の女性市民向け 乳がん検診

日時 3月31日(火) 午前・午後
場所 保健センター
対象 40歳以上の女性市民で、今年度の乳がん検診を未受診の人
自己負担額 500円
検診内容 問診・視診・触診・マンモグラフィ(50歳未満2方向、50歳以上1方向)
申込 窓口、電話、ウェブにて要予約
問合 保健センター

成人男性の風しん抗体検査および予防接種のお知らせ

2019年度から2021年度の間に、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人は、クーポン券を平成31年4月に送付しています。まだ受けていない人は受けください。クーポン券を紛失した場合や転入者でも対象生年月日であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。
問合 保健センター

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

乳がん検診&健康啓発イベント 女性のための健康マルシェ

日時 3月26日(木) 午前10時～午後3時(検診は午前10時30分から)
場所 ららぽーと和泉(センターコート)
対象 40歳以上の女性市民(昭和55年3月31日以前に生まれた人)で、今年度の乳がん検診を未受診の人※妊娠中、授乳中、断乳後しばらくは乳汁の出る人、豊胸手術後、ペースメーカー装着中の人は対象外。
定員 先着15人 費用 無料

申込 不要。当日10時に会場において整理券(1人1枚)を配付。定員に達した場合は受付終了。

共催 大阪府、和泉市・高石市・忠岡町

問合 保健センターおよび大阪府健康づくり課企画・データヘルス推進グループ(☎06・6944・6029)

【春休み企画】はじめてクッキング～お弁当づくり教室～

必要な栄養について学び、自分でお弁当作りに挑戦してみませんか。

日時 ▶1日目…3月26日(木) 午前10時～11時30分 ▶2日目…31日(火)午前9時30分～午後0時30分

場所 保健センター2階調理実習室

対象 市内在住の小学5年生～中学2年生で2日間とも参加可能な人
定員 先着16人

参加費 500円(実習材料費)

内容 1日目…食育講座・献立作成
2日目…調理実習・試食
持物 1日目…筆記用具、電卓、参加費
2日目…エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込・問合 3月2日(月)から保健センターへ本人または保護者が電話か窓口で申し込み
問合 保健センター

健康展・食育展

期間 3月16日(月)～27日(金)(最終日のみ午後4時まで)

場所 市役所1階ロビー

内容 いざみおおつ健康食育計画の概要や取り組みの紹介などのパネル展示
問合 保健センター

お口の健康と栄養を見直そう 歯マッスル講座

日程・内容 3月23日(月)～お口の元気を保つ生活+脳トレ

時間 午前10時～11時

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 先着20人

申込・問合 3月10日(火)より電話または高齢介護課長寿推進係

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所 ①3月11日(水)…松之浜長寿園、②12日(木)…千原公民館、③17日(火)…条東長寿園、④18日(水)…東助松長寿園、⑤24日(火)…穴師長寿園、⑥27日(金)…本町自治会館

時間 午前10時～11時30分(ただし、①、⑤、⑥は午後1時30分～3時)

問合 高齢介護課長寿推進係

～人生100年時代～ こころとからだの体操

椅子に座ってできる運動とあしゆびケアなど、誰でも簡単に楽しく体操ができます。

日時 3月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 65歳以上の市民(運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください)

定員 先着70人

持物 タオル、飲み物、上靴

講師 日隈一行氏

問合 高齢介護課長寿推進係

高齢者の健康講習会

高齢者にとって結核、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症や食中毒は命にかかる問題となります。

今回は、健康で安心して暮らすために感染症と食中毒について学びます。

日時 3月27日(金) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

定員 80人

内容 感染症と食中毒の予防について

講師 和泉保健所

申込・問合 3月2日(月)から総合福祉センターへ(☎23・1390)

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 3月12日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア(南海泉大津駅高架下)

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限り)

定員 先着10人

内容 簡単なストレッチで気持ちよく身体を伸ばしましょう!

申込・問合 3月1日(日)～11日(水)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎20・6730)

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)

▷HIV・クラミジア梅毒検査と相談(第2・4水曜日 午前11時まで)

▷骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・和泉保健所web)

▷こころの健康相談(電話予約制)

■カンピロバクター食中毒にご用心!

①鶏肉に付着しています。
②タタキや湯引きなどでも、内部に菌が生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるので安心できません。

③鶏肉は中心までしっかり加熱して食べてください。

問合 和泉保健所

コラム 知ってトクする元気になる! 大作戦

腎臓の元気度をチェック!

～3月18日は世界腎臓デー～

問合 健康づくり課(保健センター)



なくなるうえ、自覚症状はある程度機能が落ちてからしか出てこないため、初期の段階で気づきにくい点です。

■腎臓の元気度はどこでみる?

泉大津市の健診では健診項目に「尿たんぱく」「クレアチニン」「eGFR」という検査があり、この3つで腎臓の元気度をチェックできます。

【各項目の基準値】

尿たんぱく	クレアチニン	eGFR
陰性(−)	1.00以下(男性) 0.70以下(女性)	60以上

腎臓は極度の疲労や強い運動で、上記の項目の数値が一時的に上がることもあります。お手元の健診結果でこの3つの項目が基準値から外れている場合は、数値が一過性かどうかを含めて一度医療機関へご相談ください。

初期の自覚症状が少ない腎臓の機能チェックは年に1回の健診でしっかり確認しましょう。

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時



消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!



スマッシング詐欺でキャリア決済が不正利用された

携帯電話会社名で「電話代が高額になっています」とのSMSが届き、確認しようとSMS内に記載されていたURLにアクセスし、指示通りID、パスワードなどの個人情報を入力した。後日、身に覚えのない通販サイトでの買い物代金がキャリア決済されていることがわかった。



スマッシング詐欺とは、SMS（※）を使って偽サイトに誘導し個人情報を盗み取る手口です。令和元年の月間の広報でも注意を呼びかけましたが、個人情報を盗み取られ、通販サイトでキャリア決済（※）を不正利用された被害が発生しているので、再度、注意喚起します。

※SMS（ショートメッセージサービス）：携帯電話回線で電話番号宛先にしてメッセージをやり取りするサービスです。

※キャリア決済：携帯電話会社のIDやパスワードによる認証で商品などを購入した代金を、携帯電話の利用料金と合算して支払うことができる決済方法。

消費者の携帯電話会社からキャリア決済利用の決済メールが届き、不正利用に気付く。

IDなどのキャリア決済に必要な情報を詐取した詐欺業者が、通販サイトで消費者のキャリア決済を不正利用する。

IDなどのキャリア決済に必要な情報を詐取した詐欺業者が、通販サイトで消費者のキャリア決済を不正利用する。

消費者の携帯電話会社からキャリア決済利用の決済メールが届き、不正利用に気付く。

IDなどのキャリア決済に必要な情報を詐取した詐欺業者が、通販サイトで消費者のキャリア決済を不正利用する。

IDなどのキャリア決済に必要な情報を詐取した詐欺業者が、通販サイトで消費者のキャリア決済を不正利用する。

消費生活センター
(市役所1階)

☎33・1131

[受付時間]
月～金曜日
午後1時～4時

ワンポイント アドバイス

- 聞き覚えのある会社の名称でSMSやメールが届いても、安易にURLをタップしない。ID、パスワードなどを入力しない！
- SMSに記載されている内容に不審な点がある場合、本物の会社に問い合わせるか、URLが本当にその会社のものか確認する。
- 不正利用の被害に遭った場合はすぐに、警察、携帯電話会社に相談。

スマッシング詐欺にご注意ください！

【参考】フィッシング詐欺の手口はさまざま

消費者の携帯電話会社をかたつた「不正ログインされた可能性がある」「電話代が高額になつていて」「プレゼントがある」などの偽SMSが送られてくる。

【参考】フィッシング詐欺の手口はさまざま

消費者の携帯電話会社をかたつた「不正ログ

インされた可能性がある」「電

話代が高額になつていて」「予

レゼントがある」などの偽

SMSが送られてくる。

【参考】フィッシング詐欺の手口はさまざま

消費者の携帯電話会社をかたつた「不正ログ

インされた可能性がある」「電

話代

(「学習・講座」の続き)

泉大津市民お茶会

日本の伝統文化であるお茶会

を、神社で行います。無料。

日時 4月3日(金) 午後0時30分

分~3時30分

大津神社境内

会場 先着70人

主催 市教育委員会、市茶華道連合会



社会福祉協議会から講座のお知らせ (☎ 23・1393)

■アクティビティアボランティア養成事業(前期)の申し込みを受け付けます

申込要件 次のすべての要件を満たす人

①令和2年4月1日現在、市内に住民登録をされている60歳以上の人、②本協議会ボランティアセンターにボランティア登録されている人(申請時に登録可、

認知症を正しく理解できていますか?受講された人にはオレンジリングをお渡しします。

日時 3月14日(土) 午後1時30分~3時30分

場所 サポートセンターいづみおおつ(デイサービスさくら2階昭和町3-29)

定員 15人

講師 キャラバン・メイト問合 サポートセンターいづみおおつ(☎ 070・1815・1302)

認知症サポート講座



大阪府パートナーシップ宣誓証明制度

府では、性的マイノリティ当事者を対象にした「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」を開始しました。

これは、「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」が、令和元年10月30日に施行されたことを受け、全ての人が自分らしく生きることができる社会の実現を目指した取り組みの一環として、実施するものです。

宣誓者の要件など詳細については、大阪府民文化部人権局人権企画課教育・啓発グループ(☎ 06・6210・9281)までお問い合わせください。

日時 2月17日(月)~3月16日(月)

相談受付時間:午前9時~午後4時(混雑状況によっては早めに

令和元年分所得税の確定申告について

日時 2月24日(火) 午後2時30分~4時

会場 総合福祉センター3階第1会議室

対象 先着50人

講師 生谷昌弘氏(医療法人貴生会和泉中央病院院長)

定員 先着50人

申込 3月18日(木)までに社協地域総務課へ(☎ 20・0071、電話申込可)

対象 市内在住・在勤の人

講師 生谷昌弘氏(医療法人貴生会和泉中央病院院長)

定員 先着50人

申込 3月26日(木)午後1時30分~4時30分

対象 市内在住・在勤・在学の申込(み)可)

講師 市消防本部救急救護士

定員 先着20人

申込・問合 3月5日(木)から社協ボランティアセンターへ(電話

対象 市内在住・在勤・在学の申込(み)可)

講師 市消防本部救急救護士

定員 先着20人



3/15 (日) 第39回 ホームのつどい

勤労青少年ホームで練習に励んでいくクラブ員の交流と市民とのふれあいの場を作ることを目的に開催します。各種作品の展示や成果の発表、お茶席なども用意しています。

日時 3月15日(日) 午前10時30分～午後3時
場所・問合 勤労青少年ホーム(☎ 32・6432)

3/22 (日) 国際ソロプロチミストチャリティーバザー

女性と子どもの生活向上を永遠のテーマとし、奉仕活動をしています。入場チケットが必要です。

日時 3月22日(日) 午前10時～午後3時
場所 テクスピア大阪
問合 国際ソロプロチミスト大阪-いずみ(☎ 33・7730)

3/27～29 第5回 おづぶらざフェスタ

本市で活躍する市民活動団体が、その活動の成果を発表する「おづぶらざフェスタ」を開催します。パネル展示、ステージ発表、体験ブースに加え、「おづみんマルシェ」(物販ブース)もあります。

ます。
日時 ▶パネル展…3月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▶ステージ発表・体験ブース・おづみんマルシェ…29日(日) 午後1時～4時
場所 テクスピア大阪
問合 おづぶらざ(☎ 24・9016)

3/30 川柳の会「仙柳会」～4/3 作品展

「川柳って面白い！！～膝を叩いて笑う程の楽しさを川柳で知ろう♥～」展

日時 3月30日(月)～4月3日(金) 初日は午後1時から、最終日は正午まで
場所 市役所1階ロビー
問合 祐仙淳子氏(☎ 090・8790・6380)

■「あすとびつ！」ワークショップ
日時 3月1日(日) 午前11時～正午
定員 30人
司会 安藤裕恵氏
問合 小学生ことばサミット～こないとソソ～！あそびの夏がはじまるよ～

遊びながら、考える力・表現する力を身に付ける、おもしろ表現講座。

今回は子どもたちが考えたオリジナルイベントも開催します。

日時 3月1日(日) 午後2時～3時(ことばサミット受講者は午後1時30分集合)
対象 小学生

■「あすとホールのお知らせ
日時 3月20・6778
会場 ビブリオバトルin泉大津
日時 3月1日(日) 午前11時～正午
定員 30人
司会 安藤裕恵氏
問合 ビブリオバトルin泉大津

■「あすとびつ！」ワークショップ
日時 3月20・6778
会場 献血推進協議会(☎ 23・1393)

■「あすとびつ！」ワークショップ
日時 3月20・6778
会場 ①池上曾根史跡公園体験の広場 ②大津神社

■「あすとびつ！」ワークショップ
日時 3月20・6778
会場 献血推進協議会(☎ 23・1393)

〔「その他のお知らせ」の続き〕

献血のお知らせ

人 定員 先着20人(イベントのみ50人)
参加費 500円(イベントのみ参加は無料)
内容 なで解きカルタ、紙風船でドッヂボールほか

■「南龍」講談の会

関西で今をめぐ旭堂南龍氏のドラマチックでリズミカルな話芸をお楽しみください。

■「和ランチサロン」

離乳食の話、子育ての話、栄養士さんを囲んでなんでも雑談会!

■「和ランチサロン」

離乳食の話、子育ての話、栄

養士さんを囲んでなんでも雑談会!

■「和ランチサロン」

離乳食の話、子育ての話、栄

養士さんを囲んでなんでも雑

まちの話題 Izumiotsu Town Topics



泉大津で起こった
さまざまなできごとやイベントを、
写真とともににお届けします。



【2月16日・泉州】

する、観る、支える、スポーツの泉州風物詩

KIX泉州国際マラソンが開催され、約6,000人のランナーが泉州路を駆け抜けました。応援ブースを中心とした沿道からのたくさんの声援、クリーンアップ大作戦（2月2日、衛生委員会・泉大津市主催）や当日のコース周辺の清掃、社会教育関係団体を中心とした約200人のボランティアによる沿道整理。スポーツを「する」人、「観る」人、「支える」人、すべてが関わった大会となりました。

市民の皆さんのご協力ですばらしい一日となりました、ありがとうございました。

がんばれ～！！



【2月2日・テクスピア大阪】

誰もが生きやすい社会に！南氏講演

テクスピア大阪で男女共同参画講演会、フォーラムinいづみおおつを開催しました。今年は弁護士の南和行さんを招き「LGBTのこと、そして人権」をテーマにご講演いただきました。さまざまな葛藤を乗り越え、弁護士夫夫（ふうふ）として自分らしい生き方にたどり着くまでをお話しいただきました。



【2月3日～14日・市役所1階市民ロビー】

市民の皆さんとの交流活動を紹介！

ファースト・スタディ日本語学校は、昨年10月テクスピア大阪に開校し、主にアジアから優秀な学生が日本語の勉強に来ています。現在は、ベトナムとインドの学生が在籍しており、積極的に地域交流も行っています。パネル展では学校の取り組みや、市民の皆さんとの交流活動を紹介してくれました。

【1月25日・泉穴師神社】

文化財をみんなで守ろう

消防署および消防団は「第66回文化財防火デー」に伴い、国の重要文化財である泉穴師神社にて氏子で編成された自衛消防隊と合同の消防訓練を実施しました。

自衛消防隊による文化財の持ち出しや境内に設置の放水銃を使用した初期消火の訓練が行われました。

一方、消防署および消防団からは、梯子車など消防車3台と隊員15人が参加し、拝殿に向かって一斉放水を行い、建物を水幕で包みました。

また、訓練終了後、消防職員が立入検査を実施し、拝殿の消防用設備などの適正な維持管理の確認や火災予防について指導を行いました。



自衛消防隊による放水風景



消防団と消防職員による力強い放水

災害時などに、防災無線の内容が聞き取れな
かった場合、電話で聞き直すことができます。
みなでやろう、くんれんを！



編集 / 発行

泉大津市役所 秘書広報課 (0725・33・1131)
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
泉大津市公式facebookページに「いいね！」お願いします。
(アカウント名：泉大津市役所)