



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ  
（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

## おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わる会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 

※日曜日、祝日、3月2日(月)午後、9日(月)午後の赤ちゃんルーム、13日(金)午後のたんぽっぽはお休み。

※年度末は3月31日(火)まで開催。4月1日(水)～4日(土)お休み。



おやこ広場ちょっとひろばからのお知らせ

えびす認定こども園内  
（☎23・7001）

## 「リズム室でサーキットあそび」

トンネル・平均台・鉄棒・跳び箱・マット・フープなどで、体を使って一緒に遊びませんか？

小さなお子さんにはスポンジのすべり台などを準備してお待ちしています。

日時 3月24日(火) 午前10時～正午（現地解散）

※動きやすい服装でお越しください。

場所 えびす認定こども園 2階リズム室

※3月のお誕生会も行います。

申込 不要

※おやこ広場は通常通り開催。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれぞあ子ども園内  
（☎33・3003）

## 人気企画「マタニティヨガ」

鈴木美奈子先生による妊娠中の人を対象とした本格的なヨガです。妊娠中の身体の不調も改善されると良いですね。

今回は、参加の記念にプロカメラマンによるお写真を当日撮影しプレゼントしますので、お楽しみに♪

日時 3月18日(水) 午前10時～11時30分ごろ

予約方法 ホームページ（右QRコード）の予約フォームから。

電話での受付（午前9時～午後4時）も可。



にんじんサロンからのお知らせ（☎21・6555）

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？



## 保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さん必見！図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。

日時 3月27日(金) 午前10時～正午

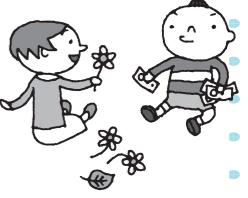
場所 図書館（受付は2階にんじんサロン）

定員 先着5人 一時保育 6ヶ月以上の未就学児

申込 3月10日(火)～17日(火)の午前9時30分～午後

4時30分に直接または電話でにんじんサロンへ

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）

## 申請お忘れではありませんか？（幼児教育・保育の無償化）

令和2年4月から保育所などご利用される人は、無償化の給付を受けるために申請が必要になる場合があります。

◎無償化対象者 保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設などを利用する次の子どもが、幼児教育・保育の無償化の対象となります。

▷3歳～5歳の子ども（令和2年4月1日時点で3歳以上の児童）

▷住民税非課税世帯に属する0歳～2歳の子ども

※幼稚園の満3歳児クラスに通う子も無償化の対象となります。

申請忘れないでね！



### ○利用施設別の対象範囲

	保育の必要性			申請
	なし（例：専業主婦（夫）世帯）	申請	あり（例：共働き世帯など）	
保育所 認定こども園（保育所部）	—	—	無償	不要
幼稚園（新制度移行園） 認定こども園（幼稚園部）	無償（預かり保育は対象外）	不要	無償（預かり保育は月額1万1,300円を上限に無償化）	必要
幼稚園（新制度未移行園）	月額2万5,700円を上限に無償化（預かり保育は対象外）	必要	月額2万5,700円を上限に無償化（預かり保育は月額1万1,300円を上限に無償化）	必要
企業主導型保育事業施設	（無償化の対象外）	—	利用者負担額相当分まで無償	必要
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育、ファミリー・サポート・センターなど	（無償化の対象外）	—	月額3万7,000円を上限に無償化（他の認可外保育施設などの併用が可能）	必要

4月1日から保育所などを利用される場合、無償化の申請は遅くとも入園日より前までにお願いします。

※申請日以前に発生した保育料・利用料は無償化の対象外となります。

問合 こども育成課（市役所1階2番窓口）

詳しくは、  
市ホームページで確認してね



子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

## 子育てワンストップサービス（ぴったりサービス）による電子申請の受付を行っています。

国が運営するマイナンバーを利用したオンラインサービス「マイナポータル」で提供される「子育てワンストップサービス」が、本市でも利用できます。

児童手当の申請や妊娠に関する届出など、子育てに関する一部の申請手続きが、自宅のパソコンやスマートフォンなどから行えます。

電子申請が可能な手続きなど、詳細はお問い合わせください。



マイナポータルサイト

※電子申請を行うには、①マイナンバーカード（マイナンバー通知カードは不可）、②インターネットに接続できるパソコンと専用のICカードリーダライタ、またはマイナンバーカードに対応したスマートフォンが必要です。

マイナポータルを利用した電子申請についての詳細は、マイナポータルサイトでご確認ください。

「自殺予防対策」というと、  
自殺予防対策を行っています。

本市においても、セーフコ  
ミニティ自殺予防対策委員  
会の活動として、市内の中学  
校で「いのちつなげるこ  
ころプラン」を策定し、「誰も  
自殺に追い込まれることのな  
い社会の実現を目指して」関  
係機関と連携し、さまざま  
な取り組みを行っています。

昨年の3月には泉大津市自殺  
対策計画「いのちつなげるこ  
ころプラン」を行っています。  
このため、危機に陥った場  
合には誰かに援助を求めるこ  
とが、社会の共通認識となつ  
て、しんどい時にはしんどい  
と言えるようになること。そ

**市長のうごき**  
Mayor's Work  
3月の主な予定

●2月25日(火)～3月19日(木)  
市議会第1回定例会（市役所  
5階）

●17日(火)  
定例市長会議（大阪府庁）

●20日(祝)  
教育委員会表彰式（テクスピア  
大阪）

●28日(土)  
オリアムエッセイ賞表彰式・  
文学フォーラム（テクスピア  
大阪）

●29日(日)  
文化フォーラム（テクスピア  
大阪）

その他、福祉・自治関係会議  
など出席（10件）



### 1・2月の主な動き

#### ●1月29日(水)

(公社)泉大津納税協会、泉大津納税貯蓄組合連合会および泉大津青色申告会連合会主催による「税の宣言式」に参加。マイナンバーカードの取得促進、電子申告・納税システムの利用促進などについて、広く地域住民の人に働きかけていくことが宣言されました。和泉市長、高石市長、忠岡町長とともにスマートフォンを利用した電子申告のデモンストレーションを行い、その利便性を体験しました。

#### ●2月12日(水)

泉北環境整備施設組合が主催する「環境シンポジウム」に参加。環境省の職員による4Rと自然環境保護の関係についての講演のあと、高石・和泉・泉大津の三市長による座談会を行い、ごみ拾いアプリ「ピリカ」を活用した清掃活動や緑を増やしていくための緑化イベントなど本市の取り組みについて紹介しました。

最後に、三市の自然環境保護を目的とした「つなげよう、支えよう森里川海」プロジェクトに賛同しました。

年3月は自殺対策強化月間です。これは、9月10日から16日の自殺予防週間とともに、自殺対策基本法第7条に規定され、国および地方公共団体は、関係機関などと連携し、自殺対策を集中的に展開するものとされています。

本市においても、セーフコミニティ自殺予防対策委員会の活動として、市内の中学一年生が考えた自殺予防の標語の掲示や、啓発物品の配布などを実行しています。また、昨年の3月には泉大津市自殺対策計画「いのちつなげるこころプラン」を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」関係機関と連携し、さまざまなものとされています。

「何をしていいかわからない」「わたしには関係がない」と思われるかもしれません。しかし、ストレスや悩みを抱えたり、物事が思い通りにいかず落ち込んだりすることは、誰にでもあることです。そういった問題が解決せずに重症化し、メンタルの不調を抱えてしまうこともあるかもしれません。また、一つ一つは小さな問題でも、問題がいくつか重なったり、一つの問題が次に問題を生むというように連鎖し、悪化してしまつたらどうでしょう。そうすると、誰にでも起こりうる危機であると言えます。

して、身近な人の様子がおかしいと感じた際に、気軽に声を掛け合える、そんな社会をつくりていくことが求められます。普段から地域の活動に参加することや、ご近所づきあいを大切にし、困ったときに広がることが、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」につながるのではないであります。しかし、昨日、地域住民のつながりが希薄化していると言われます。また

など、ひとりひとりの心の持ち方が、誰もが住みやすい地域をつくるのだと思います。

# 毎ひと 地域づくり つむぎ、支え合う

## 考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

#### 予防接種

■BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻疹・風疹・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「2019年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。  
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。  
また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R1年8月生	4月7日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4月7日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まんま食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4月7日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	3月12日(木)、25日(木) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子	3月18日(火)、4月6日(木) 午前10時30分～11時30分 ※4月6日(木) 午前10時～10時30分

場所 保健センター

#### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R1年10月21日～R1年11月10日生	3月12日(木)
	R1年11月11日～R1年11月30日生	3月25日(木)
1歳6か月児健診	H30年8月11日～H30年8月31日生	3月10日(火)
3歳6か月児健診	H28年9月1日～H28年9月20日生	4月9日(木)
乳児後期健診	H28年8月生	3月18日(木)
	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布

#### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	H30年3月生	3月26日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	H29年9月生	3月24日(火)
3歳児	H29年3月生	3月17日(火)

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

#### たまごクラス（両親学級）

コース	内 容	日 程
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	4月6日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	5月18日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 妊娠疑似体験	6月7日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

申込 子育て応援課あんしんサポート係へ（単発での申込も可）  
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室

#### ベビーCooking（離乳食講習会）

日 程	対 象	時 間
3月16日(月)	R1年10月生	午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

#### 15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

#### 泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ

# 健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181）  
高齢介護課（市役所1階9番窓口）（☎33・1131）  
社会福祉協議会（☎23・1393）



泉大津市集団けんしんウェブ予約

- 救急、急病などいざというときの連絡先  
●泉大津市消防本部 ☎21・0119  
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940  
●和泉保健所 ☎41・1342  
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 40歳以上の市民向け胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 3月11日(水) 午前  
場所 保健センター  
対象 40歳以上で今年度未受診の市民  
検診料 1つの検診につき500円  
内容 胃がん検診（胃部X線撮影）、大腸がん検診（便潜血反応検査）、肺がん検診（胸部レントゲン直接撮影）  
申込 窓口、電話、ウェブにて要予約  
問合 保健センター

## 40歳以上の女性市民向け 乳がん検診

日時 3月31日(火) 午前・午後  
場所 保健センター  
対象 40歳以上の女性市民で、今年度の乳がん検診を未受診の人  
自己負担額 500円  
検診内容 問診・視診・触診・マンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向）  
申込 窓口、電話、ウェブにて要予約  
問合 保健センター

## 成人男性の風しん抗体検査および予防接種のお知らせ

2019年度から2021年度の間に、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人は、クーポン券を平成31年4月に送付しています。まだ受けていない人は受けください。クーポン券を紛失した場合や転入者でも対象生年月日であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。  
問合 保健センター

## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

## 乳がん検診&健康啓発イベント 女性のための健康マルシェ

日時 3月26日(木) 午前10時～午後3時（検診は午前10時30分から）  
場所 ららぽーと和泉（センターコート）  
対象 40歳以上の女性市民（昭和55年3月31日以前に生まれた人）で、今年度の乳がん検診を未受診の人※妊娠中、授乳中、断乳後しばらくは乳汁の出る人、豊胸手術後、ペースメーカー装着中の人は対象外。

定員 先着15人 費用 無料

申込 不要。当日10時に会場において整理券（1人1枚）を配付。定員に達した場合は受付終了。

共催 大阪府、和泉市・高石市・忠岡町

問合 保健センターおよび大阪府健康づくり課企画・データヘルス推進グループ（☎06・6944・6029）

## 【春休み企画】はじめてクッキング～お弁当づくり教室～

必要な栄養について学び、自分でお弁当作りに挑戦してみませんか。

日時 ▶1日目…3月26日(木) 午前10時～11時30分 ▶2日目…31日(火) 午前9時30分～午後0時30分

場所 保健センター2階調理実習室

対象 市内在住の小学5年生～中学2年生で2日間とも参加可能な人

定員 先着16人

参加費 500円（実習材料費）

内容 1日目…食育講座、献立作成  
2日目…調理実習、試食

持物 1日目…筆記用具、電卓、参加費  
2日目…エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込・問合 3月2日(月)から保健センターへ本人または保護者が電話か窓口で申し込み

## 健康展・食育展

期間 3月16日(月)～27日(金)（最終日のみ午後4時まで）

場所 市役所1階ロビー

内容 いざみおおつ健康食育計画の概要や取り組みの紹介などのパネル展示

問合 保健センター

## お口の健康と栄養を見直そう 歯マッスル講座

日程・内容 3月23日(月)～お口の元気を保つ生活+脳トレ

時間 午前10時～11時

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 先着20人

申込・問合 3月10日(火)より電話または高齢介護課長寿推進係

## 楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①3月11日(水)…松之浜長寿園、②12日(木)…千原公民館、③17日(火)…条東長寿園、④18日(水)…東助松長寿園、⑤24日(火)…穴師長寿園、⑥27日(金)…本町自治会館

時間 午前10時～11時30分（ただし、①、⑤、⑥は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課長寿推進係

## ～人生100年時代～ こころとからだの体操

椅子に座ってできる運動とあしゆびケアなど、誰でも簡単に楽しく体操ができます。

日時 3月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 65歳以上の市民（運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください）

定員 先着70人

持物 タオル、飲み物、上靴

講師 日隈一行氏

問合 高齢介護課長寿推進係

## 高齢者の健康講習会

高齢者にとって結核、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症や食中毒は命にかかる問題となります。

今回は、健康で安心して暮らすために感染症と食中毒について学びます。

日時 3月27日(金) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

定員 80人

内容 感染症と食中毒の予防について

講師 和泉保健所

申込・問合 3月2日(月)から総合福祉センターへ（☎23・1390）

## ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 3月12日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 簡単なストレッチで気持ちよく身体を伸ばしましょう！

申込・問合 3月1日(日)～11日(水)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）

## 和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

▷HIV・クラミジア梅毒検査と相談（第2・4水曜日 午前11時まで）

▷骨髄バンクドナー登録申込窓口（電話・和泉保健所web）

▷こころの健康相談（電話予約制）

### ■カンピロバクター食中毒にご用心！

①鶏肉に付着しています。

②タタキや湯引きなどでも、内部に菌が生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるので安心できません。

③鶏肉は中心までしっかり加熱してください。

問合 和泉保健所

## コラム 知ってトクする元気になる! 健康アップ 大作戦

## 腎臓の元気度をチェック！

～3月18日は世界腎臓デー～

問合 健康づくり課（保健センター）



なくなるうえ、自覚症状はある程度機能が落ちてからしか出てこないため、初期の段階で気づきにくい点です。

### ■腎臓の元気度はどこでみる？

泉大津市の健診では健診項目に「尿たんぱく」「クレアチニン」「eGFR」という検査があり、この3つで腎臓の元気度をチェックできます。

【各項目の基準値】

尿たんぱく	クレアチニン	eGFR
陰性（-）	1.00以下（男性） 0.70以下（女性）	60以上

腎臓は極度の疲労や強い運動で、上記の項目の数値が一時的に上がることもあります。お手元の健診結果でこの3つの項目が基準値から外れている場合は、数値が一過性かどうかも含めて一度医療機関へご相談ください。

初期の自覚症状が少ない腎臓の機能チェックは年に1回の健診でしっかり確認しましょう。

## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

[日程] 月～金曜日（祝日除く）  
[時間] 午前8時45分～午後5時15分



## 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

( Let's be  
a smart consumer! )

## 相談事例

### スマッシング詐欺でキャリア決済が不正利用された

携帯電話会社名で「電話代が高額になっています」とのSMSが届き、確認しようとSMS内に記載されていたURLにアクセスし、指示通りID、パスワードなどの個人情報を入力した。後日、身に覚えのない通販サイトでの買い物代金がキャリア決済されていることがわかった。



スマッシング詐欺とは、SMS（※）を使って偽サイトに誘導し個人情報を盗み取る手口です。令和元年9月号の広報でも注意を呼びかけましたが、個人情報を呼び取られ、通販サイトでキャリア決済（※）を不正利用された被害が発生しているので、再度、注意喚起します。

※SMS（ショートメッセージサービス）：携帯電話回線で電話番号宛先にしてメッセージをやり取りするサービスです。

※キャリア決済：携帯電話会社のIDやパスワードによる認証で商品などを購入した代金を、携帯電話の利用料金と合算して支払つけるができる決済方法。

消費者の携帯電話会社からキャリア決済利用の決済メールが届き、不正利用に気付く。

IDなどのキャリア決済に必要な情報を詐取した詐欺業者が、通販サイトで消費者のキャリア決済を不正利用する。

IDなどに記載されているID・パスワードを変更していくIDに不正ログインがあつまつた。すぐにト記のコードか、ID・パスワードをかたるMSが送られてくる。

偽SMSの内容 「あなたのIDに不正ログインがあつまつた。すぐにト記のコードか、ID・パスワードをかたるMSが送られてくる。

【参考】フィッシング詐欺の手口はさまざま  
<https://www.antiphishing.jp/news/>  
緊急情報 (2020年1月9日現)

### スマッシング詐欺にご注意ください！

#### キャリア決済不正利用の手口例

#### 消費者の携帯電話会社をかたつた「不正ログ

#### インされた可能性がある」「電

#### 話代が高額になつている」「予

#### レゼントがある」などの偽MSが送られてくる。



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合)総合体育館=☎33・1200 フax 33・1202  
メール taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp

#### 総合体育館臨時休館のお知らせ

総合体育館は、4月1日㈬からのトレーニング室の全面リニューアルなどに伴い、3月31日㈫を臨時休館とし、3月24日㈫～29日㈰の間トレーニング室を部分休館とします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご了承のほどよろしくお願いします。

	23日	24～29日	30～31日
体育館	休	開	休
トレーニング室		休	



#### 公園の駐車場有料化に伴う工事を行います。

助松公園・古池公園・三十合池公園の4月以降の駐車場有料化に伴い、3月より順次工事を実施します。工事は利用者に配慮しながらの実施となりますので、工事期間中も駐車場はご利用いただけます。各駐車場有料開始時期は確定次第、改めてご案内します。

また、駐車場有料化に伴い、駐車料金は下記の表のとおりとなります。

#### 助松公園・古池公園 ・三十合池公園の駐車料金

使用時間	使用料
午前8時～午後8時	30分までごとに100円
午後8時～午前8時	1時間までごとに100円

※駐車後24時間までの上限金額は、600円とする。

※24時間を超える継続利用にあっては、24時間を超える部分の金額は、上表により算定した使用料金とする。

問合 都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。  
卓球やバドミントンなどができます。  
なお、道具の貸し出しはありません。  
上靴を持参してください。

3月の無料開放日 3月14日㈯ 午前9時～正午

なお、無料開放を令和2年4月より廃止しますので、ご了承願います。

#### バドミントン連盟

日ごろの運動不足解消に、バドミントンをやってみませんか。経験問いません。一度見学にお越しください。

日時 原則として水曜日の午前中

場所 総合体育館

問合 大原（☎090・7554・9008）

## Jr.運動能力ステップアップ教室 受講生募集！

### 新しい学年になる前にスキルアップして、自信をつけませんか？

この教室では、年齢にあった適切な時期に一つのスポーツに偏ることなく、多種多様な動きを体験・習得し、基盤となる体力づくりを行います。みんなで楽しくスキルアップしましょう！

	新年長・新1年生コース	新2年～新4年生コース
日程	①3月25日㈬、②26日㈭、③31日㈪	①3月25日㈬、②26日㈭、③31日㈪
時間	午前9時30分～10時30分	午前10時45分～11時45分
場所	①②総合体育館 第3体育室 ③条南小学校体育館	①②総合体育館 第3体育室 ③条南小学校体育館
定員	30人	30人
内容	瞬発力・バランス感覚・リズム感・跳躍力など、基礎的な運動から始めて多種多様な遊びでたくさんの体を動かす体験をする。	柔軟性・敏しょう性（すばやい身のこなし）、器用さ・瞬発性・平衡性（バランス）などを習得し、心身の発達のバランスをとりながら今後の専門種目でもケガのしにくい体づくりを行う。

【受講料】各コースとも450円  
【申込】①コース名、②受講者氏名（ふりがな）、③性別、④電話番号、⑤生年月日、⑥新学年を記入し、総合体育館窓口、電話、FAX、メールにて。

### 消費生活センター (市役所1階)

☎33・1131

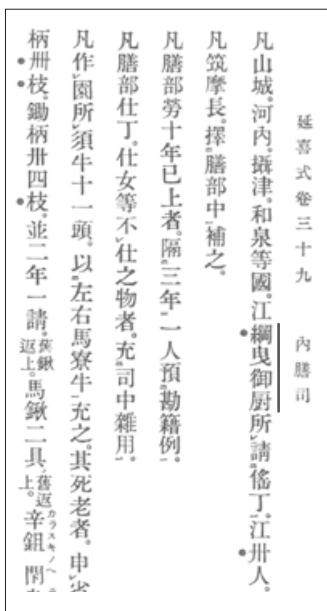
[受付時間]  
月～金曜日  
午後1時～4時

- 消費者の携帯電話会社からキャリア決済利用の決済メールが届き、不正利用に気付く。
- IDなどのキャリア決済に必要な情報を詐取した詐欺業者が、通販サイトで消費者のキャリア決済を不正利用する。
- UC Cardをかたぬハイシン・ハグ (2019/12/06)
- PayPayをかたぬハイシン・ハグ (2019/11/22)
- MyJCBをかたぬハイシン・ハグ (2019/11/12)

### ワンポイント アドバイス

- ①聞き覚えのある会社の名称でSMSやメールが届いても、安易にURLをタップしない。ID、パスワードなどを入力しない！
- ②SMSに記載されている内容に不審な点がある場合、本物の会社に問い合わせるか、URLが本当にその会社のものか確認する。
- ③不正利用の被害に遭った場合はすぐに、警察、携帯電話会社に相談。

# おおつ物語



延喜式に記載された「綱曳御厨」  
（『延喜式』国史大系）

## 大阪湾と泉大津（6） 古代の人々と海

弥生時代に泉州地域で始まったイイダコ壺漁は、古墳時代後期を過ぎると減少し、他の漁法に入れ替わっていきます。古墳時代以降、漁は食糧を確保するためだけでなく、政治的な役割も持つようになります。

古墳時代までは農業のかたわらで漁業を行っていたのに対して、奈良時代からは漁を専業とする人々が登場します。和泉国には天皇に海産物を納める地域として「網引御厨」が置かれます。ここで活躍するのが漁業を専業とした「網引」と呼ばれる集団です。本市我孫子地域は、「網引御厨」が置かれていたと言われることに由来する地名と言われています。

後に彼らは漁業だけでなく、海運や交易にも関わるようになっていきます。大阪の豊かな海は、情報や物が集まる重要な場所へと発展していくのです。

次回は泉州と東京オリンピック（1）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）



休館

3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)  
30日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。小学生も歓迎です。

日時／4月5日(日) 午前10時～午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円 講師／佐野邦巳子氏 申込／3月29日(日)午前10時から電話

#### ◆金属を溶かして銅鏡をつくろう

低温で溶ける金属を溶かし、型に流して手のひらサイズの銅鏡をつくります。磨くとピカピカの鏡の出来上がり。きれいに映るかな？

日時／3月22日(日) 午後1時30分～ 定員／先着20人 参加費／800円 申込／3月8日(日) 午前10時から電話

#### ◆ボランティアスタッフ募集

池上曾根弥生学習館で体験学習の指導や講座などの運営補助ボランティアを募集しています。

16歳以上の文化財やボランティア活動に興味のある人なら、誰でも応募いただけます。活動時間や詳細な内容はお電話でお問い合わせください。

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

おりあむかん  
**織編館**

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



休館

3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

#### ◆企画展「機械仕掛けの計算機」

期間／3月5日(木)～22日(日)

内容／電卓が一般に普及する以前に広く使われていた「機械式計算機」。電気を使わず、歯車などの機械的なカラクリのみで計算をする道具です。桃山学院大学が所蔵するコレクションの一部を紹介します。

#### ◆モフ草履定期講座

【初級編】日程／4月14日(火) 定員／15人

【初級編・上級編】日程／4月25日(土) 定員／初級10人、上級5人

#### <共通事項>

時間／午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪 受講料／500円 講師／モフ草履アンバサダー 申込／3月12日(木)から電話

#### ◆手織体験「3cm幅の真田紐」

バックのベルトなどにも使用できる幅広の真田紐をつくります。

日時／3月22日(日)、23日(月)、26日(木)、27日(金) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料／100円 材料費／800円/m 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／3月9日(月)午前10時から電話