

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている
権利、「人権」について考えるコラムです。



図書館の歩んだ歴史・背景を知る

大津市では、令和3年
年の開館を目指す新

図書館の移転整備を
進めています。昨年度策定し
た図書館整備基本構想における
新図書館の基本コンセプト
は、「すべての市民が新しい価
値を創造する図書館」へ集い、
学び・育ち・交流・つながり
であり、多くの来館者で賑
わう図書館をイメージしてい
ます。

そこで、移転整備に際し、
改めて“図書館”という施設
についての歴史や背景を振り
返ってみたいと思います。

日本において図書館は、古く
より貴族や武士など、特定の身
分の人の私設文庫として存在し
ていました。それでは、私たち
が知っているような図書館はい
つ頃誕生したのでしょうか。近
代的な図書館の誕生は、明治以

降とされています。しかし、第
二次世界大戦以前の図書館は、
現代のように誰もが自由に利用
可能な施設ではなく、政府の見
解にかなう本しか公開を許され
ず、言論統制をおこなう「思
想善導」機関の役割を担つて
いました。

終戦後、日本は民主化を進
めることとなりました。昭和
二十一年には国民主権を具体
化する「日本国憲法」が施行
され、また昭和二十五年には
加えて昭和二十九年、すべて
の図書館が果たすべき使命を
述べた「図書館の自由に関する
宣言」が採択されました。

同宣言では、國民主権の原理
を維持、発展させるためには
「知る自由」および「表現の自
由」の保障が重要であり、図

書館はこれらの保障について
責任を負う機関であること、
また、すべての国民は図書館
利用に公平な権利を持つてお
り、差別があつてはいけない
ことなどが述べられています。

これらの経緯により全国の
図書館では同宣言を尊重した
運営が行われるようになり、
現在にいたります。誰もが図
書館を利用でき、図書館で読
みたい本が読めるのは、これ
までの歴史の積み重ねがあつ
たからに他なりません。

図書館が今日の姿にいたる
までの歴史・背景を知ったう
えで一度、図書館を訪れてみ
ませんか。今までとは違った
視点で図書館を利用すること
ができるのではないでしょうか。

市長のごき Mayor's Work

11月の主な予定

- 3日(祝) 有功者表彰式 (テクスピア大阪)
- 5日(火) 津波避難訓練 (東雲公園)
- 10日(日) 市民体育祭 (古池公園)
- 18日(月) 定例市長会議 (大阪府庁)
- 22日(金) 厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
- 25日(月) 総務都市委員会協議会 (市役所5階)
- その他、自治・商工関係会議など出席 (15件)**

10月の主な動き

●10月4日(金)

昨年10月22日に法務大臣表彰を受賞されました、本市の人権擁護委員である濱田秋一氏（助松町）に、市長より永年の人権擁護活動への感謝の言葉と今後の活動について激励し、記念品をお渡ししました。

同氏は、大阪府をはじめ、近畿や全国人権擁護委員連合会長表彰なども受賞され、現在も人権相談や人権啓発活動に努めています。



モフ草履アンバサダーが増えました



あしゆびプロジェクトの一環で、泉大津の毛布産業の歴史について学びながらつくる「モフ草履」を皆さんに伝授する「モフ草履アンバサダー」として新しく2人が登録されました。今後、織編館主催の講座や、地域のイベントなどで活動をする予定です。

モフ草履講座は、毎月2回織編館で好評開催中。また、テクスピア大阪1階の特産品直売所では、モフ草履を販売中です！

健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181）
高齢介護課（市役所1階9番窓口）（☎33・1131）
社会福祉協議会（☎23・1393）

40歳以上泉大津市国保加入者向け 国保チケット申込受付中！

特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん
の4つのけんしんを1日で！

日時 12月25日(水) 午前中

場所 保健センター

対象 40歳以上の泉大津市国保加入者
で、まだ今年の特定健診・胃がん・肺がん・
大腸がん検診を受診していない人

検診料 1,500円

内容 特定健診（問診、血液検査、血
圧測定、身体計測、尿検査、心電図）、
胃がん検診（胃部X線撮影）、肺がん検
診（胸部レントゲン直接撮影）、大腸が
ん検診（便潜血反応検査）

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約
(QRコードは右ページに掲載)

問合 保健センター

40歳以上の女性市民向け 骨粗しょう症検診

日時 11月24日(日) 午後

場所 保健センター

対象 40歳以上の女性市民

検診料 500円

内容 骨密度測定

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約
(QRコードは右ページに掲載)

問合 保健センター

乳がん講演会～乳がんにならないた めに、なった時に知っておきたいこと

日時 12月12日(木) 午後2時30分～4
時

場所 地域包括支援センター（ベルセン
ター）（市役所東側）

対象 市内在住の人

定員 30人

一時保育 1人500円（定員5人）

内容 第1部…「正しく知ろう！乳が
んのこと」

第2部…乳がん体験者からのメッセージ

講師 和田公子氏（大阪がん循環器病予

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け
付けています。

[日程] 月～金曜日（祝日除く）
[時間] 午前8時45分～午後
5時15分

防センター乳腺検診部長)
申込・問合 11月1日(金)から保健セン
ター窓口または電話

健康教室～フレイル予防～

衛生委員会と共に催す健康に関する教
室を開催します。

日時 11月14日(木) 午後1時30分～
(受付午後1時15分～)

場所 要池住宅集会所

内容 「フレイル予防について」

※希望者には足指力の測定を実施

問合 保健センター

～人生100年時代～ こころとからだの体操

日時 11月27日(木) 午前10時～11
時30分

場所 南公民館

対象 65歳以上の市民（体力に自信の
ない人、運動が苦手な人も歓迎）

定員 先着70人

内容 椅子に座ってできる運動とあし
ゆびケアなど

持物 タオル、飲み物、上靴

講師 日隈一行氏

問合 高齢介護課長寿推進係

楽笑会（楽しみながら笑顔にな れる健康づくりの会）

日程・場所 ①11月12日(火)…条南長寿
園、②13日(水)…松之浜長寿園、③14日(木)
…千原公民館、④15日(金)…南公民館、⑤

15日(金)…宮公民館、⑥19日(火)…条東長
寿園、⑦20日(水)…東助松長寿園、⑧22日
(金)…本町自治会館、⑨26日(火)…穴師長寿
園、⑩27日(水)…南曾根公民館、⑪12月10
日(火)…東港長寿園

時間 午前10時～11時30分（ただし、②、
⑤、⑧、⑨、⑩、⑪は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課長寿推進係

ココフレア「簡単ヨガ教室」

呼吸に意識を向けながら心と身体を
調和していきましょう。

日時 11月14日(木) 午前10時30分
～11時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限
のない人に限ります）

定員 先着10人

申込・問合 11月1日(金)～13日(水)にセ
ントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎
20・6730）

高齢者健康相談

日時 11月15日(金) 午後1時30分～
2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▶検尿 ▶血圧測定 ▶健康に
関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

11月の祝日歯科急病診療医院

▷11月4日(祝) 小滝歯科医院（我孫子
160-5 ☎21・1160）

▷23日(祝) 高橋歯科（我孫子68 ☎
22・3194）

受付は、午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時で、初診料が必要です。
受診の際は、必ず電話確認のうえご来
院ください。電話がつながらない時は
泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電
話相談可）

ノロウイルス食中毒を予防しよう！

- ①冬に2枚貝の生食をしない。
- ②石鹼でしっかり手洗いする。
- ③加熱は90°Cで90秒以上する。
- ④調理器具類は、熱湯または家庭用
塩素系漂白剤で消毒する。
- ⑤吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素
漂白剤で消毒する。



泉大津市集団けんしんウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

おおさか健活マイレージ

アスマイル誕生！



お得な健康アプリ



健康アプリ「アスマイル」って？

大阪府が提供する府民の健康づくりをサポートするアプリです。

アスマイルでは、朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まつたポイントで飲み物や電子マネーなどが当たる抽選に参加できます。

また、府が実践する「健活10」の健康づくり活動に関連した商品やサービスのクーポンが配信されます

市町村国保加入の方限定の交換ポイント

40歳以上の泉大津市国保加入者は毎週、毎月の抽選に加えて、特定健診を受診することで3,000円分の電子マネーなどに交換できるポイントがもらえます。

参加資格 府内在住18歳以上の人

参加方法・ダウンロード方法

スマホをお持ちの人

①アプリを上のQRコードからダウンロード

②利用規約への同意

③メールアドレスを登録（スマホのメールアドレス）

④本人確認書類を登録（免許証または健康保険証）

スマホをお持ちでない方は、専用歩数計（有料）で参加

①申込用紙を提出 (<https://www.asmile.pref.osaka.jp/> からダウンロード)

②専用の歩数計が着払いでお届けします。

③専用リーダーにかざすと、歩数が記録され抽選ポイントがたまります（専用リーダーはローソン（Loppi端末）や保健センターに設置しています）。

※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

問合 おおさか健活マイレージアスマイル事務局

☎06・6131・5804 ファックス 06・6452・5266

受付時間：午前9時～午後5時（12月29日～1月3日除く）



11/11～17は全国糖尿病週間
～糖尿病とフット（足）ケア～

ケアする必要があるのです。

- 神経障害…ケガやヤケドに気付きにくい
- 血流障害…ケガが治りにくい
- 抵抗力の低下…傷口が化膿しやすい



足をケアするときのポイント

血糖値をきちんとコントロールとともに、次の点に気を付けて足をお手入れしましょう。①毎日、足の裏側や指の間に含めて傷などがないか見る ②入浴の際は手で湯温を確認してヤケドしないように注意し、柔らかいスポンジやタオルで洗う ③入浴後はクリームなどで保湿し、乾燥を防ぐ ④爪は長すぎても短すぎてもダメ

傷があっても痛くないから放置してはいけません。必ず消毒など処置を行い、傷の具合が良くななければ早めに医師の診察を受けましょう。

問合 健康づくり課（保健センター）

★ 子育て講座「音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。わらべうたあそびとあわせて、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう

日時 12月2日(月) 午前10時30分～11時30分(受付10時15分～)
場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム
対象 市内在住の2歳～就園前の子どもと保護者
定員 15組(申込制)
持物 お茶など各自必要な物
講師 飯田雅子氏
申込 11月20日(火)(月～金曜日の午後1時～4時)から
地域子育て支援センターへ電話



親子
参加



おやこ広場ちょっとひろばからのお知らせ

えびす認定子ども園内
(☎23・7001)

「公園に出かけて一緒に遊びませんか」

すべり台・ブランコなどで遊んだあとは、ホッと一息・お茶タイム。その後、青空の下での手遊びや紙芝居を計画しています。

日時 11月7日(木) 午前10時～正午(現地解散)
場所 上之町公園 子ども園から5分くらいの交番横の公園
※直接公園にお越しください。
※場所の分からない人は、9時45分までに子ども園に来てください。
持物 おしぶり・お茶・少しのおやつ
※時間内であればいつ来ていつ帰ってもかまいません。
※雨天中止。雨天の場合、おやこ広場は通常通り開催。



にんじんサロンからのお知らせ (☎21・6555)

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

★ 保育付き「読書タイム」

本市では「読書量日本一」に向け、さまざまな取り組みを進めています。

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さん必見！図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 11月29日(金) 午前10時～正午
申込期間 11月12日(火)～20日(水)の午前9時30分～午後4時30分
場所 図書館(受付は2階にんじんサロン)

定員 先着5人 一時保育 6ヶ月以上の未就学児
申込方法 直接または電話でにんじんサロンへ
※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



社会福祉協議会からのお知らせ (☎23・1393)

★ 子育て講演会「発見！怒るより効果的な子育て方法」

泉大津市民生委員児童委員協議会では「発見！怒るより効果的な子育て方法～コモンセンス・ペアレンティング～」をテーマに子育てに関する講演会を開催します。

日時 11月15日(金) 午前10時～11時30分
(9時30分開場)
場所 総合福祉センター3階第1会議室
対象 子育て中の保護者・妊娠婦・子育てに興味のある人
定員 70人(要申込)

『子育てしやすいまち泉大津』



地域子育て支援センター(かみじょう認定こども園 乳児棟内)からのお知らせ
(☎23・0012)(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください(時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です)。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場

※日曜日、祝日、1日(金)午後のたんぽっぽはお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄姉の同伴はご遠慮ください。妊娠中の人もご利用いただけます。

※おひさま広場は雨天休場です。室内開催もありません。

★ ふたご・みつごの赤ちゃん集ま～れ！(多胎児を持つ親子の交流)

おやこ広場「赤ちゃんルーム」内で、ふたごちゃん・みつごちゃん(多胎児さん)ならではの、うれしかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？先輩ママの話も聞けます(サークルではありません)。通常のおやこ広場開催の中での交流となります。

日時 11月11日(月) 午後1時～3時
※時間内であればいつ来て、いつ帰ってもいい広場です。
場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 1歳未満の子どもと保護者、多胎児を妊娠中の人の
定員 10組
申込 不要(当日直接たんぽっぽへ)

★ ~はじめて子育てるママのためのプログラム~「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 11月8日・15日・22日・29日 毎週金曜日、4回連続 各日とも午後1時40分～3時40分
※全回参加できない人もお問い合わせください。
場所 総合福祉センター 2階和室
対象 市内在住で初めて子育てる母親と子ども(11月8日の時点で月齢が2～5ヶ月)
定員 15組 参加費 1,000円+税(テキスト代)
内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育

ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1回目「新しい出会い」 ▷2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▷3回目「赤ちゃんとの接し方」 ▷4回目「親になること」

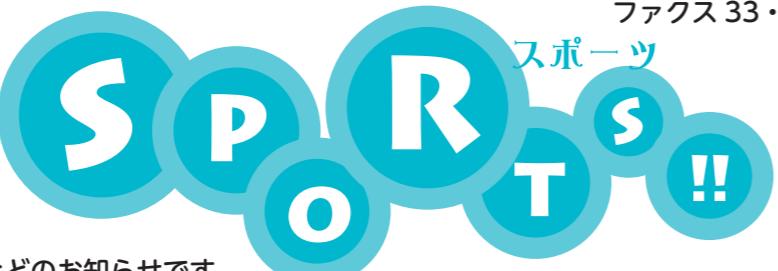
持物 パスタオル・着替え・オムツなど必要な物
申込・問合 月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。

親子
参加

(問合) 総合体育館=☎33・1200
ファクス 33・1202



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



令和元年度表彰者を紹介します

大阪府スポーツ推進委員協議会功労者表彰

石神健彦 (敬称略)

親子で屋外運動あそび(スポーツ屋台村)実施

東雲公園グラウンドで、大阪体育大学の学生と市総合型地域スポーツクラブ(OZU スポ)が考えた運動あそびに親子で参加してみませんか。

いつも遊んでいるグラウンドが楽しい遊び場に変身。お子さんと一緒に、ぜひ体を動かしてみましょう。

日時 1回目…11月17日(日)
2回目…12月8日(日) いずれも午前10時~正午まで ※雨天中止
※各回、同じ内容です。

場所 東雲公園グラウンド
対象 3~5歳児程度の子どもと保護者(保護者にも参加してもらいます)
参加費 無料 申込 不要
このイベントは、2019年度スポーツ庁事業の助成を受けて実施します。

問合 スポーツ青少年課(市役所3階)



秋季市民バレーボール大会

熱戦が繰り広げられます。ぜひ見てください。

日時 11月17日(日) 午前9時20分
場所 総合体育館
種目 6人制男子の部・女子の部

市こ協オセロ大会 参加者募集!

大阪府スポーツ推進委員協議会功労者表彰

石神健彦 (敬称略)

トレーニング室 利用講習会(12月分)

小学生を対象に、オセロ大会を開催します。参加賞や入賞者への景品なども用意していますので、奮ってご参加ください。

利用講習会 12月分日程表

日 時			
3日(火)	午後6時30分~	5日(木)	午後1時~
7日(土)	午前10時~	11日(木)	午後7時~
13日(金)	午後1時~	15日(日)	午前10時~
26日(木)	午後7時~	27日(金)	午前10時~

対象 15歳以上の人(中学生は不可・高校生は申込時に年齢を証明できるものを提示)

定員 先着6人

講習日の持物 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内のは、運転免許証など市内住所が確認できるもの

申込 12月分の申し込みは、11月17日(日)午前8時から総合体育館へ(電話不可)
※11月分も空きがあります

11月9日(土)は 総合体育館無料開放!

土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどできます。道具の貸出はありません。上靴をお持ちください。なお、混雑時は制限させていただく場合があります。

※申込受付日から3日以内のキャンセルは全額返金、5日以内のキャンセルは半額返金、それ以降は返金不可。
※旅行業者が取り扱う事業です。

11月の無料開放日 11月9日(土) 午前9時~正午

問合 権上(☎090・5975・6925)

総合体育館のバスケットゴールを更新
独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成を受け、総合体育館の移動式バスケットゴール1対を更新しました。
今後も試合などの開催に活用し、本市のスポーツ振興に役立てていきます。



子育て応援課からのお知らせ(市役所1階3番窓口)

各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

予防接種

■BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防)

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「2019年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。
また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R1年6月21日~R1年7月10日生	11月14日(木)
1歳6か月児健診	H30年4月11日~H30年4月30日生	11月27日(木)
3歳6か月児健診	H28年4月生	11月20日(木)
場所 保健センター	受付時間	個別に通知します。
乳児後期健診	9か月~1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布

育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	H31年4月生	12月3日(火) 午後1時30分~2時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	12月3日(火) 午後2時30分~3時受付
ほっと・まんま食のサロン(食に関する相談アドバイス)	就学前の乳幼児	12月3日(火) 午後1時30分~3時30分
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	11月14日(木) 午後 11月27日(木) 午後
びよびよくらぶ(親子同士の交流・相談) ※タッヂア(赤ちゃんマッサージ)	1か月~1歳未満の親子	11月20日(火) 午前10時30分~11時30分 ※12月2日(木) 午前10時~10時30分
場所 保健センター		

ことば(発音や吃音など)・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
12月4日(火) 午後1時30分~4時 (予約制 1人30分)	本市在住の乳幼児とその保護者
場所 保健センター	予約 子育て応援課(あんしんサポート係)へ

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

[受付] ▷土曜日…午後5時~10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)…午前9時~午後10時
※正午~午後1時と午後4時~5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ

お得で便利な情報がたくさんあるよ!



いずみおおつ子育て応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから!



iOS版

