

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。



## 「無戸籍」で悩んでいま せんか？

### 元

号が変わった本年5月24日に戸籍法の一部が改正されました。この改正に基づき、国が元管理する戸籍情報とマイナンバー制度を連携させ、各種の行政手続きに必要な戸籍謄抄本の添付が省略できるようになります。

簡単なようで実は難しいこのシステム、運用開始は5年後を予定しています。何がそんなに難しいの？というと、マイナンバー法は総務省戸籍法は法務省の管轄であるからです。

すると、戸籍とは、人が、いつ誰の子として生まれ、いつ誰と結婚し、いつ何人の子どもが生まれたか、いつ亡くなったかなどの親族的身分関係を登録・公証するだけでなく、その人が日本人であることを証明する唯一のものです。戸籍に記載されることにより住民票が作成され、それにより行政上のサービスを受けることが可能になるのです。

このたびの改正では、それぞの法律において個人情報のセキュリティを確立しつつ、二つの省庁が連携して、全国の自治体でも照会できるシステムの構築を目指しており、効率的な行政手続きが行

出生届の提出に、出生の日

なつて、「無戸籍の子」という言葉をご存知ではないでしょうか。

この「無戸籍の子」とは、さまざまな事情により出生届出がされず、戸籍に記載されていない状態にある子どものことを意味します。

戸籍であるがゆえに社会生活上の不利益を被ることが無いよう、そして、進化していく新たな行政サービスを全ての人が享受できるよう、関係各省庁や自治体は無戸籍者の解消に努めています。もし、無戸籍でお悩みの人があいましたら、市民課戸籍担当に一度ご相談ください。

お電話でも構いません。出生の届出ができない事情がどんな理由であっても、勇気を出してご相談いただければ戸籍が記載されるよう、お手伝いします。

## 市長のごき Mayor's Work

### 10月の主な予定

- 7日(月) ※( )内は場所  
金婚祝賀会 (レイクアルスターアルザ)
- 16日(水)  
定例市長会議 (大阪府庁)
- 19日(土)  
あすとロータリー祭松ノ浜グリーンフェス (松ノ浜駅)
- 26日(土)  
こどもフェスティバル (テクスピア大阪)
- 27日(日)  
総合防災訓練 (東雲公園)
- 29日(火)  
戦没者追悼式 (テクスピア大阪)
- その他、自治・福祉関係会議など出席 (13件)

### 9月の主な動き

#### ●9月3日(火)

住民が安心して暮らせる「安心・安全なまち泉大津市・忠岡町」を確立するため、安全で安心なまちづくり包括連携協定を泉大津警察署および忠岡町と締結しました。

協定では、子ども・女性・高齢者などを狙った犯罪をはじめとした各種犯罪被害の防止、通学路などの安全確保、交通事故抑止対策・災害対策に関する内容が挙げられています。

市では、今後も市民の皆さんのが安心して暮らせるよう、安全・安心なまちづくりに努めてまいります。



#### ●9月10日(火)

堺市役所・記者会見室で泉大津市と㈱グラファーによる「泉大津市バーチャル市役所総合案内」の導入実証実験に関する合同記者発表を行い、泉大津市のデジタル行政の取り組みをアピールしました。

これから多くの方にサービスを利用いただけるように情報発信していきます。

詳しくは、3ページをご覧ください。





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## 5day 教室【3期】 受講者募集!!

ヨガに興味がある人、ゆったりした音楽を聴きながら身体を動かし、リフレッシュしませんか？初心者大歓迎！  
日時 11月15日金・22日金・29日金、12月6日金・13日金 いずれも午前10時～11時15分

場所 総合体育館 第2体育室  
対象 市内・市外問わず18歳以上（高校生を除く）  
定員 各日先着30人  
受講料 1回300円  
申込・問合 住所・電話番号・氏名・年齢・性別・受講日を記入のうえ、電話・ファックス・メールまたは総合体育館窓口へtaiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp（休館日にご注意ください）。

## いずみおおつ魅力発見 ウォーキング&リラックス体操

大阪体育大学の学生と一緒に、市内商店街や史跡までのウォーキング。ゴール後、家庭でもできる疲労回復や肩こり、腰痛解消、冷え性改善などにつながる体操を行い運動に親しむきっかけを提供します。お楽しみイベントも予定。運動習慣のない人、小さなお子さん連れも大歓迎。

日時 11月9日土、23日祝、12月7日土、14日土の全4回 いずれも午前9時30分～正午

集合場所 東雲公園

定員 先着50人

申込 10月18日金までにスポーツ青少年課まで電話またはメールにて受付。メールの件名に「ウォーキング&リラックス体操申込」、本文に住所、氏名、年齢、連絡先を記入してください。

taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp  
問合 スポーツ青少年課（市役所3階）



## 11月10日 第73回 市民体育祭開催！

毎年11月恒例の市民体育祭は、いろいろな競技種目やゲームコーナー、模擬店、大抽選会など内容が盛りだくさんです。チーム出場の申し込みはすでに終了していますが、当日参加できる種目もあります。ぜひご参加ください。

日時 11月10日（日）午前9時開会

場所 古池公園運動場（雨天中止）  
公園の駐車場は使用できませんので、徒歩または自転車でお越しください。なお、プログラムについては、広報いづみおおつ9月号をご覧ください。

種目 ▷小学1・2年生…1,000m  
▷小学3・4年生…1,500m  
▷小学5・6年生…2,000m

申込 10月18日（金）までにスポーツ青少年課（市役所3階）へ申込書を提出  
主催 泉大津市こども会指導者協議会  
問合 スポーツ青少年課（市役所3階）



## 小学生対象 市こ協ディスク ゴルフ・グランドゴルフ大会

未経験の人も大歓迎。参加賞や入賞者への景品もあります。

日時 10月20日（日）午前9時～午後1時（午前8時15分受付）

場所 穴師公園 ※駐車場はありません  
参加費 無料（こども会に加入していない人は安全共済会費460円が必要）

種目 ▷3km…小学生男女、中学生男女、一般男女、ファンラン（仮装大歓迎）  
▷5km、10km…一般男女

▷20km…20歳以上の男女

申込 10月10日（木）までにスポーツ青少年課（市役所3階）へ申込書を提出

主催 泉大津市こども会指導者協議会  
問合 スポーツ青少年課（市役所3階）

## 小学生対象 市こ協マラソン大会

日時 11月17日（日）午前9時～正午（午前8時15分受付）

場所 穴師公園 ※駐車場はありません  
参加費 無料（こども会に加入していない人は安全共済会費460円が必要）

スポーツ

## 運動のプロから学ぶ 働き盛りの筋トレ講座

効果的な運動で、引き締まったカラダを手に入れろ！運動不足を実感している人必見。個人でも、お仲間やご夫婦一緒に参加OKです。

日時 11月24日（日）午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 市内在住の人

定員 30人（保育定員先着5人）

保育利用料 1人につき500円

内容 運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指す。体組成測定機を使用し筋肉量のチェックも行います。

持物 飲み物・フェイスタオル

申込・問合 10月7日（月）から保健センター窓口または電話（☎33・8181）にて

## トレーニング室 利用講習会（11月分）

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

対象 15歳以上の人（中学生は不可・高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）

定員 先着6人

講習日の持物 350円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装、市内の方は運転免許証など住所が確認できるもの

申込 10月20日（日）午前10時から総合体育館へ（電話不可）  
なお、10月分も空きがあります。

### 利用講習会 11月分日程表

日 時	1日（金）午後6時30分～	7日（木）午後1時～
8日（金）午前10時～	12日（火）午後6時30分～	
13日（水）午後2時～	17日（日）午前10時～	
22日（金）午後6時30分～	30日（土）午前10時～	

## 10月の総合体育館 無料開放について

毎月土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に行っている無料開放ですが、イベントなどのため今月の無料開放はありません。ご了承ください。

## フォークダンス連盟 民踊総おどり大会

全国のいろいろな民踊を約40曲披露します。ご家族おそろいで、日頃の練習の成果をご覧ください。

日時 11月4日（祝）午前10時～  
場所 総合体育館



## 普段から体を動かしていますか？

### ■運動による健康効果

身体を動かすと気分がすっきりすると感じる人は多いですが、実際に、運動することで脳の記憶をつかさどる部分の活動量が増え、注意力や判断のスピードも上がったとの研究報告もあります。適度な運動は、成長期であれば肥満ややせの予防、身体の健康的な発育に欠かせないものであり、成人では生活習慣病やフレイルの予防、QOL（生活の質）の充実に大きく寄与します。まずは手近な範囲で身体を動かし、運動する意識を持つようにしましょう。秋空の下、気持ちよく身体を動かしてください。

ふだんから元気にからだを動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・口コモ・うつ・認知症などになるリスクを下げることができます。



問合 健康づくり課（保健センター）

### ■運動はなぜ必要？

そもそも数百万年のヒトの歴史のうち99%以上が狩猟時代で、この間ヒトは他の動物と同じように生き延びるために効率的に動くことで身体を進化させてきました。身体が動くことで脳や筋肉、骨、血管といった臓器や組織が刺激を受け、機能する仕組みが出来上がったのです。

一方、近代以降の急速な文明の発展とともにヒトはあまり動かなくても生活でき、便利になった反面、日常のなかでの運動量は大きく低下しました。これにより、現代では「意識して」運動することが身体の機能を正常に保つ意味でも求められるようになりました。

# 健康のページ

【問合】保健センター（☎33・8181）  
高齢介護課（市役所1階9番窓口）（☎33・1131）  
社会福祉協議会（☎23・1393）

## 40～74歳の市国保加入者、16～39歳の市民の皆さんへ

まだ今年度の健（検）診（医療機関での健診・人間ドック含む）を受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

健康診査		特定健康診査
日程	①11月8日(金) 午前9時～11時30分 ②11月11日(月)、12日(火) 午前9時～正午 ③11月13日(木) 午前9時～正午	11/13は 肺がん検診 あり！
場所	①保健センター ②ホテルレイクアーバー アルザ泉大津4階（南海泉大津駅前） ③きららリゾート関空（なぎさ町）	
対象	16～39歳の市民 (昭和55年4月1日～平成16年3月31日生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～昭和55年3月31日生まれ)
定員	定員なし	① 定員なし ②③ 1日あたり先着200人
健診料	無料	無料（がん検診は各500円必要）
内容	問診・身体計測・血压測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察	問診・身体計測・血压測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察
持物	健康保険証	特定健康診査受診券 国保被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場までお越しください）	電話、窓口またはウェブにて要予約（QRコードは右ページに掲載）
問合	保健センター	

▷健診会場は駐車場に限りがあります。自転車や徒歩でお越しください。  
▷健診前10時間以上は、できるだけ水以外の飲食をとらないようにしましょう。  
▷悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。  
▷②③のホテル健診では、府のがん検診受診率向上モデル事業として、大腸がん検診を実施します。特定健診を予約された人で、今年度大腸がん検診受診歴のない人に検査キットをお送りしますので、この機会にぜひお受けください（検診料別途500円要）。

## 40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時 11月8日(金) 午前9時～11時30分  
場所 保健センター  
対象 40歳以上の市民（生涯1回限り）  
※令和2年3月31日現在の年齢です。  
ただし、次の人は対象外です。  
●過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人  
●現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人  
●胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポン

ンブ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人  
●胃を切除したことがある人  
●腎不全がある、もしくは透析中の人  
自己負担額 500円  
検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）  
持物 受診券  
申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。  
詳しくは、広報4月号中綴じの「2019年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

[日程]月～金曜日（祝日除く）  
[時間]午前8時45分～午後5時15分

## 40歳以上の市民向け胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 ①10月20日(日)午前・胃がん、午前・午後・大腸がん ②11月8日(金)午前・胃がん・大腸がん、午後・肺がん  
場所 保健センター

対象 40歳以上で今年度未受診の市民

検診料 1つの検診につき500円

内容 胃がん検診（胃部X線撮影）、大腸がん検診（便潜血反応検査）、肺がん検診（胸部レントゲン撮影）

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

※②は保育あり（要電話予約・先着順）

問合 保健センター

## 40歳以上市民向け 肺がん検診（予約不要）

日時 10月19日(土) 午前9時～午後1時

場所 市役所駐車場

対象 40歳以上で今年度未受診の市民

自己負担額 500円

検診内容 肺がん検診（胸部レントゲン）

持物 健康保険証

問合 保健センター

## 20～39歳女性市民限定 39（サンキュ）健診

日時 10月20日(日)、11月8日(金) いずれも午後

場所 保健センター

対象 S55.4.1～H12.3.31生まれの市民

内容 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）

料金 500円

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

問合 保健センター

## 40歳以上の女性市民向け 骨粗しょう症検診

日時 10月3日(木) 午後、9日(水) 午前・午後

場所 保健センター

対象 40歳以上の女性市民

検診料 500円

内容 骨密度測定

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

問合 保健センター



泉大津市集団けんしんウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

●泉大津市消防本部 ☎21・0119

●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940

●和泉保健所 ☎41・1342

●救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

持物 エプロン、三角巾（バンダナ・ハンカチ）、タオル

服装 軽い体操ができる軽装

申込・問合 10月10日(木)から保健センター窓口または電話にて

## ココフレア「健康体操教室」

日時 10月10日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 音楽に合わせた簡単なステップや筋トレ。楽しく身体を動かしましょう。

申込・問合 10月1日(火)～9日(水)にセントラルスポーツジム24泉大津（☎20・6730）

## 高齢者健康相談

日時 10月18日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

## 10月の祝日歯科急病診療医院

▷10月14日(祝) 坂下歯科（森町1-4-32 ☎31・2500）▷22日(祝) 岩月歯科医院（旭町7-27 ☎31・2212）

▷11月4日(祝) 小滝歯科医院（我孫子160-5 ☎21・1160）  
受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつながらない時は泉大津市消防本部へ。

## 和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

▷こころの健康相談（電話予約制）

問合 和泉保健所



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ  
(☎23-0012) (駐車場は数台利用可)

## おやこ広場に出かけてみませんか？

※日曜日、祝日、11日（金）午後、21日（月）午前、  
はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。  
終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽に出てかけ  
ください。子育て相談もしていただけます（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前 9時30分 ～午後 0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ 
午後 1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルームは  
1歳未満児対象です。  
兄姉の同伴はご遠慮  
ください。妊娠中の  
人もご利用できます。  
※おひさま広場は雨  
天閉場です。室内開  
催もありません

## ★～はじめて子育てるママのためのプログラム～「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識  
を学んでいきます。大切な0歳時に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 11月8日・15日・22日・29日 毎週金曜日、  
4回連続 各日とも午後1時40分～3時40分

※全回参加できない人もお問い合わせください。

場所 総合福祉センター（市役所隣）2階和室

対象 市内在住で初めて子育てる母親と子ども  
(11月8日の時点で月齢が2～5ヶ月)

定員 15組 参加費 1,000円+税（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育

ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困  
りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▶1回目「新しい出会い」 ▶2回目「赤ちゃん  
のいる生活」 ▶3回目「赤ちゃんとの接し方」 ▶4回  
目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツなど必要な物

申込・問合 10月9日㈭から、月～金曜日の午後1時～  
4時に電話でお申し込みください。

## ★子育て講座 赤ちゃんのための「音楽をつけた絵本劇場＆わらべうたあそび」

日時 10月21日(月) 午前10時30分～11時30分

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 市内在住の0歳～1歳未満の子どもと保護者

定員 15組（申込制）

持物 お茶など各自必要なもの

講師 飯田雅子氏

申込 10月2日㈭から、月～金曜  
日の午後1時～4時に電話にて。



## ★栄養士さんの栄養相談！～栄養士さんのお話「食べムラ」について～

おやこ広場たんぽっぽの中で、「離乳食の量は？」、「同じものしか食べない」、母乳・ミルクのことなど、赤ちゃん  
やお子さんの食事、偏食についての悩みや相談に応じます。栄養士からのお話の前後に個別に相談していただけます。

日時 10月31日㈭ 午前10時30分～正午

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

たんぽっぽ利用の親子で相談希望者先着10組

申込 不要（当日、直接たんぽっぽへ）

※発達相談員同行日です。発育・発達に関する相談も気軽にしていただけます。



## ココフレアからのお知らせ

### ★オススメ講座「歯のおはなし」

「食育」「歯みがき」「指しゃぶり」などについてのお話と、お口の機能の健全な発達の大切さをお伝えします。

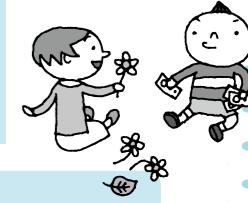
日頃、疑問に思っていることなど、お気軽にご質問ください。

日時 10月9日(㈭) 午前10時30分～11時30分

講師 門林 岩氏（歯科医師）

泉大津駅高架下（☎20-6722）

## 『子育てしやすいまち泉大津』



### 子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)

## ★児童手当10月期お支払いは10月15日(火)です

児童手当のお支払いは年3回（2月・6月・10月）です。

平成31年度児童手当現況届を提出され、引き続き受給  
される人には10・2・6月期の年間支払通知書を送付して  
います。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知  
します。

なお転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、  
現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。

## 児童手当現況届はお済みですか？

現況届は、受給者の6月1日現在の養育の状況などを確認  
するための届です。現況届をまだ提出していない場合、また  
書類不備により保留となっている場合、10月の定期払い以降、  
支払いが差し止めとなる可能性があります。現況届は、6月  
に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人は子育て  
応援課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送  
してください。なお、受給者の健康保険証などの添付書類が  
必要な場合があります。

## ★令和元年度～家族交流会～

18歳までの発達の遅れや障がい、または発達に偏りのあるお子さんの保護者向けの家族交流会を開催します。  
前半はグループに分かれて保護者同士の交流、後半は全体での共有とゲストよりアドバイスをいただきます。生活のこと、学校生活のこと、進路のこと、病院のことなど、ふだん気になっていることを他の保護者やゲストと  
お話ししませんか？

日時 11月13日㈭ 午前10時～11時30分

場所 保健センター3階

対象 18歳までの発達の遅れや障がい、または発達に偏  
りのある子どもの保護者

ゲスト 保育所・幼稚園の園長先生、支援学校の先生、

小児科医の先生、教育委員会の先生

申込 11月6日㈭までに子育て応援課子育て推進係へ

※申込多数の場合には先着順

※保育あり（定員あり）



### 教育政策課からのお知らせ

## 小学校新1年生対象 就学時健康診断のお知らせ

令和2年春に小学校新1年生になるお子さんを対象  
に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小  
学校で、10月末から実施します。

該当するお子さんの保護者に、案内を10月中旬頃に  
教育政策課から郵送します。実施場所・日時を確認の  
うえ、受診してください。10月下旬になんでも案内が  
届かない場合は、教育政策課までお問い合わせください。

問合 教育政策課（市役所3階）

## 子ども家庭フォーラム

泉大津市民生委員児童委員協議会では、「発見！怒る  
より効果的な子育て方法～コモンセンスアレンティ  
ング～」をテーマとし、講演会を開催します。

日時 11月15日(金) 午前10時～11時30分

（午前9時30分開場）

場所 総合福祉センター3階第一会議室

対象 子育て中の保護者・妊娠婦先着70人

一時保育 定員35人

講師 香川芳美氏（コモンセンストレーナー）

申込・問合 講演・保育ともに要申し込み。10月9  
日㈭から社会福祉協議会（☎23-1393）へ



### 子育てに関する講演のお知らせ



## 子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「2019年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### BCG予防接種

10月1日より、市内指定医療機関で実施。

持物 母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	H31年3月生	11月5日(火) 午後1時30分~2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	11月5日(火) 午後2時30分~3時受付
ほっと-息まなみ食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	11月5日(火) 午後1時30分~3時30分
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	10月23日(火) 午後
ぴよぴょくらぶ (親子同士の交流・相談)	1か月~1歳未満の親子	10月16日(火) 午前10時30分~11時30分
場所	保健センター	

#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

#### 泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

【受付】 ▷土曜日…午後5時~10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)…午前9時~午後10時  
※正午~午後1時と午後4時~5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ

お得で便利な情報が  
たくさんあるよ!

#### いづみおおつ 子育て応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから!



## 子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)

### こどもの居場所づくり(こども食堂)一覧

こどもの居場所づくり事業(こども食堂)は、全国で子どもの貧困対策として広がっている食堂のよう人にとのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。

対象: 泉大津市内在住の18歳未満のこども(保護者同伴可)※詳細は各団体にお問い合わせください。

団体名	開催場所	問合	利用時間	料金
愛の子ども食堂 (南大阪聖書教会) ※学習支援、卓球室あり	東雲町9-39	☎22・3585	毎週火・金曜日 午後4時~6時 12/10、13クリスマスイベントあり	無料
蓄(つばみ) ※学習支援・居場所	我孫子37-5	☎24・2908	月・金 午後3時30分~7時 火・水 午後3時30分~7時30分 毎月月末月曜:食事会あり	学習支援(会員制) 国語・算数数学 (小学1年生~中学生) 各月4回1,000円
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町2-6-37 ローズテラス	☎40・5800	第2日曜日 午前11時30分~午後1時30分 ※10月お休み、11月イベント開催	18歳未満:無料 18歳以上:200円
串かつしんやの きつず食堂	昭和町10-17	☎21・9476	開催日未定 午前11時30分~午後1時30分	子ども:無料 18歳以上:200円
ごはん and カフェ友'S ごはん and カフェ友'S	東豊中町3-2-6 ごはん and カフェ友'S	☎24・1288	第4土曜日 午後4時30分~6時30分	子ども:無料 18歳以上:200円
OASIS 子ども食堂	上之町1-22	☎22・3525	第2日曜日 午後5時~7時	子ども:無料 大人:100円
板原子どもの家 ※子どもの遊び場、おやつ	板原町3-18-16	☎33・5700	毎週水曜日 午後3時~5時	無料
助松子どもの部屋 ※学習支援・居場所	助松町3-1-25	☎090・8480・4338	第2・第4火曜日 午後3時~5時	無料
龍芳 こども食堂	東雲町6-48	☎33・3580	開催日未定 午後5時~8時	子ども:無料 18歳以上:200円



### にんじんサロンからのお知らせ

#### 保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんへ…。図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか?

日時 10月25日(金) 午前10時~正午

場所 図書館(受け付けは2階にんじんサロン)

定員 先着5人

一時保育 6か月以上の未就学児

申込・問合 10月10日(火)~16日(火)の午前9時30分~午後4時30分に直接または電話でにんじんサロンへ(☎21・6555)

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



### 教育支援センターからのお知らせ

#### 令和元年度 親の会(子育て勉強会)のお誘い

教育支援センターでは、カウンセラーの先生を招き、毎月第2木曜日に、子育て勉強会を実施しています。親と子の関係や子育てについて、一緒に学習しませんか。

##### 日時・内容

10月10日(火)宿題・習い事どうしますか?

11月14日(火)子どものけんかに親は?

12月12日(火)しゅうと、しゅうとめ、親戚付き合い

1月9日(火)お小遣いどうしますか?

2月13日(火)夫婦関係・家族のルール

3月12日(火)先生との付き合い方

いずれも午前10時~正午(受付時間午前9時45分~)

場所 〒595-0041 戎町3-41

教育支援センター(車での来所はご遠慮ください)

対象 幼稚園~中学生ぐらいのお子さんの保護者など

申込 不要 当日直接教育支援センターへ

問合 教育支援センター(☎31・4460)



# おおつ物語

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）



池上曾根遺跡で出土したタモの柄と土錘・石錘  
(府立弥生文化博物館 所蔵)

## 大阪湾と泉大津（1）

### 弥生の人々と漁業

弥生時代（約2000年前）の頃、海岸線は現在よりも内陸部に入り込んでおり、府道204号堺阪南線（旧26号線）辺りに海岸がありました。人々は、稻作栽培を行っていましたが、不足するたんぱく源を補うために狩猟や漁も並行して行っていたと考えられています。

池上曾根遺跡は当時の海岸線から約2Km内陸に入った場所にあります。海に近接しているという環境と、集落北側の自然流路で船着き場の痕跡がみつかったことなどから、海や川を利用した生活を行っていたことがわかります。遺跡からは、木製のタモの柄、シカ骨製のヤス、土錘・石錘などの漁具が見つかりました。これらの出土遺物から、タモで魚などをすくう漁（すくい網漁）、ヤスで魚を突く漁（刺突漁）、網を使った漁（網漁）などを行っていたと考えられます。網漁は、海中に網を張り、網目の穴に引っかかった魚を捕る漁（刺網漁）・帶状に網を建て、魚を閉じ込めて捕る漁（建て切網漁）・網を投げ入れる漁（投網漁）・網を水中でひき回す漁（引き網漁）などの手法を狙う魚の種類などで使いわけていたと考えられます。

次回 大阪湾と泉大津（2）をお伝えします。

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）



休館

10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(火)、28日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／11月3日(火) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円 講師／佐野邦巳子氏 申込／10月27日(日)午前10時から電話

#### ◆身近な環境を考える体験講座

日時／10月19日(土) 申込／10月5日(土)午前10時から電話

#### ①植樹祭&チリメンモンスターを見つけよう！

時間／午前10時30分～正午 対象／5歳以上 定員／先着15人 講師／きしわだ自然資料館 内容／弥生時代に池上曾根遺跡で活用されていた樹木の植樹ほか 持物／汚れても良い服装、飲み物、タオル

#### ②間伐材でベンチづくり！&チリメンモンスターを見つけよう！

時間／午後1時30分～3時 対象／小学4年生以上 定員／先着15人 内容／電動ドリルなどを使っての間伐材のベンチづくり（市内の公園に設置予定）ほか 講師／紀中森林組合・きしわだ自然資料館 持物／軽作業ができるジャージやジーパン（ベンチが付着しても大丈夫な服装）、飲み物、タオル

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



休館

10月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

#### ◆「手織体験」幅広ショール

日時／10月24日(木)、25日(金)、27日(土)、28日(日) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料／100円 材料費1,500円/m 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／10月7日(火)午前10時から電話

#### ◆モフ草履定期講座

▷初級編 日程／11月12日(火)、16日(土) 定員／15人  
▷上級編 日程／11月21日(木) 定員／5人

#### 〈モフ草履講座共通事項〉

時間／午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪  
参加費／500円 講師／モフ草履アンバサダー  
申込／10月15日(火)から電話にて織編館へ

#### ◆泉大津市文化祭 文化協会絵画展「仏像を描く」

文化協会会員が市内外の仏像を描いて展示します。  
期間／10月24日(木)～27日(日)（初日は午後1時開始、最終日は午後4時終了）  
場所／織編館ギャラリー 内容／仏画 約50点を展示

## 大阪湾と泉大津（1）

### 弥生の人々と漁業

弥生時代（約2000年前）の頃、海岸線は現在よりも内陸部に入り込んでおり、府道204号堺阪南線（旧26号線）辺りに海岸がありました。人々は、稻作栽培を行っていましたが、不足するたんぱく源を補うために狩猟や漁も並行して行っていたと考えられています。

池上曾根遺跡は当時の海岸線から約2Km内陸に入った場所にあります。海に近接しているという環境と、集落北側の自然流路で船着き場の痕跡がみつかったことなどから、海や川を利用した生活を行っていたことがわかります。遺跡からは、木製のタモの柄、シカ骨製のヤス、土錘・石錘などの漁具が見つかりました。これらの出土遺物から、タモで魚などをすくう漁（すくい網漁）、ヤスで魚を突く漁（刺突漁）、網を使った漁（網漁）などを行っていたと考えられます。網漁は、海中に網を張り、網目の穴に引っかかった魚を捕る漁（刺網漁）・帶状に網を建て、魚を閉じ込めて捕る漁（建て切網漁）・網を投げ入れる漁（投網漁）・網を水中でひき回す漁（引き網漁）などの手法を狙う魚の種類などで使いわけていたと考えられます。

次回 大阪湾と泉大津（2）をお伝えします。



## 消費生活相談室

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be  
(a smart consumer!)

「お試し」のつもりで化粧品を申込んだら定期購入が条件だった！

「定期購入になつていませんか？」

インターネット通信販売で、「1回お試し価格〇〇〇円」など、初回のみ通常価格より低価格で購入できることを広告し、数か月間の定期購入が条件となつてある健康食品や飲料、化粧品の「定期購入」に関する相談が寄せられています。多くは定期購入が条件であることを消費者が認識せず「お試し」「1回だけ」のつもりで注文したケースが見受けられます。定期購入契約については、特定商取引に関する法律・施行規則およびガイドラインにおいて、通信販売の広告やインターネット通信販売における申し込み・確認画面に「定期購入である旨および金額、契約期間その他の販売条件」を表示することとされています。

健康食品などの通信販売では、「定期購入」になつていないかなど、契約内容をしっかりと確認する相談事例

SNSで「お試し価格500円」と書かれた美白化粧品の広告を見つけ、申し込んだ。商品が届き代金はコンビニで支払った。後日、また商品（2回目）が届いたので契約になつて、「4回の定期購入してほしい」と言われた。

SNSで「お試し価格500円」と書かれた美白化粧品の広告を見つけ、申し込んだ。商品が届き代金はコンビニで支払った。後日、また商品（2回目）が届いたので契約になつて、「4回の定期購入してほしい」と言われた。

■スマートフォンに出ていた広告のリンク先のホームページから、健康食品を申し込んだ。「初回は無料、その後4回の定期購入が条件」

■スマートフォンに出ていた広告のリンク先のホームページから、健康食品を申し込んだ。「初回は無料、その後4回の定期購入が条件」

支払った500円との差額1万6500円を支払えば解約に応じる」と言われた。

支払った500円との差額1万6500円を支払えば解約に応じる」と言われた。

■スマートフォンに出ていた広告のリンク先のホームページから、健康食品を申し込んだ。「初回は

■スマートフォンに出ていた広告のリンク先のホームページから、健康食品を申し込んだ。「初回は

支払った500円との差額1万6500円を支払えば解約に応じる」と言われた。

支払った500円との差額1万6500円を支払えば解約に応じる」と言われた。

到着日の14日～10日前までの5日間のうちに電話すること」と

知り合ったと知った。「2回目以降は解約したい」と事業者に申

し出たところ、「4回の定期購入しない。4回購入してほしい」と

契約になつてるので解約はできない」と言われた。

■「ワンポイント アドバイス」

#### ①通信販売は広告表示を確認！

定期購入になつていないかなど、契約内容をしっかりと確認しましょう。

#### ②広告で、申し込みの撤回・解除に関する事項（返品特約がある場合はその旨）を確認！

広告に返品特約（返品の可否、解約・返品できる場合の条件）が表示されていた場合は、それに従うことになります。

#### ③インターネット通信販売は、申し込み「最終確認画面」を確認！

定期購入契約の場合、契約期間（商品引き渡しの回数）、消費者が支払うこととなる金額（各回ごとの商品の代金、送料、支払総額）、その他販売条件などの内容が表示されているかなどを確認してください。

消費生活センター  
(市役所1階)

☎33・1131

[受付時間]  
月～金曜日  
午後1時～4時