

## 考えよう・人権



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

## 「無戸籍」で悩んでいませんか？

# 元

号が変わった本年5月24日に戸籍法の一部が改正されました。この改正に基づき、国が一元管理する戸籍情報とマイ

ナンバー制度を連携させ、各種の行政手続きに必要な戸籍謄抄本の添付が省略できるようになります。

簡単なようで実は難しいこのシステム、運用開始は5年後を予定しています。何がそんなに難しいの？というところ、マイナンバー法は総務省、戸籍法は法務省の管轄であるからです。

このたびの改正では、それぞれの法律において個人情報保護のセキュリティを確立しつつ、二つの省庁が連携して、全国の自治体でも照会できるシステムの構築を目指しており、効率的な行政手続きが行

えると期待されています。

ところで、近年よく話題になっている「無戸籍の子」という言葉をご存知ではないでしょうか。

この「無戸籍の子」とは、さまざまな事情により出生届出がされず、戸籍に記載されていない状態にある子どものことを意味します。

戸籍とは、人が、いつ誰の子として生まれ、いつ誰と結婚し、いつ何人の子どもが生まれたか、いつ亡くなったかなどの親族的身分関係を登録・公証するだけでなく、その人が日本人であることを証明する唯一のもので、戸籍に記載されることにより住民票が作成され、それにより行政上のサービスを受けることが可能になるのです。

出生届の提出に、出生の日

を含めて十四日以内、という届出義務期間が定められているのは、届出により戸籍の記載が速やかに行われるよう配慮されているからです。

無戸籍であるがゆえに社会生活上の不利益を被ることが無いよう、そして、進化していく新たな行政サービスを全ての人が享受できるように、関係各省庁や自治体は無戸籍者の解消に努めています。

もし、無戸籍でお悩みの方がいましたら、市民課戸籍担当に一度ご相談ください。お電話でも構いません。出生の届出ができない事情がどんな理由であっても、勇気を出してご相談いただければ、戸籍が記載されるよう、お手伝いします。

## 市長のうごき Mayor's Work

### 10月の主な予定

- 7日(月) ※( )内は場所  
金婚祝賀会 (レイクアルスターアルザ)
- 16日(水)  
定例市長会議 (大阪府庁)
- 19日(土)  
あすとロータリー祭松ノ浜グリーンフェス (松ノ浜駅)
- 26日(土)  
こどもフェスティバル (テクスピア大阪)
- 27日(日)  
総合防災訓練 (東雲公園)
- 29日(火)  
戦没者追悼式 (テクスピア大阪)
- その他、自治・福祉関係会議など出席 (13件)

### 9月の主な動き

#### ●9月3日(火)

住民が安心して暮らせる「安心・安全なまち泉大津市・忠岡町」を確立するため、安全で安心なまちづくり包括連携協定を泉大津警察署および忠岡町と締結しました。

協定では、子ども・女性・高齢者などを狙った犯罪をはじめとした各種犯罪被害の防止、通学路などの安全確保、交通事故抑止対策・災害対策に関することなどの内容が挙げられています。

市では、今後も市民の皆さんが安心して暮らせるよう、安全・安心なまちづくりに努めてまいります。



#### ●9月10日(火)

堺市役所・記者会見室で泉大津市と㈱グラフィックによる「泉大津市バーチャル市役所総合案内」の導入実証実験に関する合同記者発表を行い、泉大津市のデジタル行政の取り組みをアピールしました。

これから多くの方にサービスを利用いただけるように情報発信していきます。

詳しくは、3ページをご覧ください。





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## 5day 教室【3期】 受講者募集！！

ヨガに興味がある人、ゆったりした音楽を聴きながら身体を動かし、リフレッシュしませんか？初心者大歓迎！  
**日時** 11月15日(金)・22日(金)・29日(金)・12月6日(金)・13日(金) いずれも午前10時～11時15分  
**場所** 総合体育館 第2体育室  
**対象** 市内・市外問わず18歳以上（高校生を除く）  
**定員** 各日先着30人  
**受講料** 1回300円  
**申込・問合せ** 住所・電話番号・氏名・年齢・性別・受講日を記入のうえ、電話・ファクス・メールまたは総合体育館窓口へ taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp（休館日にご注意ください）。

## いずみおおつ魅力発見 ウォーキング&リラックス体操

大阪体育大学の学生と一緒に、市内商店街や史跡までのウォーキング。ゴール後、家庭でもできる疲労回復や肩こり、腰痛解消、冷え性改善などにつながる体操を行い運動に親しむきっかけを提供します。お楽しみイベントも予定。運動習慣のない人、小さなお子さん連れも大歓迎。  
**日時** 11月9日(出)、23日(祝)、12月7日(出)、14日(出)の全4回 いずれも午前9時30分～正午  
**集合場所** 東雲公園  
**定員** 先着50人  
**申込** 10月18日(金)までにスポーツ青少年課まで電話またはメールにて受付。メールの件名に「ウォーキング&リラックス体操申込」、本文に住所、氏名、年齢、連絡先を記入してください。 taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp  
**問合せ** スポーツ青少年課（市役所3階）

## 11月10日 第73回 市民体育祭開催！

毎年11月恒例の市民体育祭は、いろいろな競技種目やゲームコーナー、模擬店、大抽選会など内容が盛りだくさんです。チーム出場の申し込みはすでに終了していますが、当日参加できる種目もあります。ぜひご参加ください。  
**日時** 11月10日(日) 午前9時開会  
**場所** 古池公園運動場（雨天中止）  
公園の駐車場は使用できませんので、徒歩または自転車でお越しください。なお、プログラムについては、広報いずみおおつ9月号をご覧ください。

## 小学生対象 市こ協ディスク ゴルフ・グランドゴルフ大会

未経験の人も大歓迎。参加賞や入賞者への景品もあります。  
**日時** 10月20日(日) 午前9時～午後1時（午前8時15分受付）  
**場所** 穴師公園 ※駐車場はありません  
**参加費** 無料（こども会に加入していない人は安全共済会費460円が必要）  
**種目**  
▷小学1・2年生…ディスクゴルフ  
▷小学3～6年生…グランドゴルフ  
**申込** 10月10日(木)までにスポーツ青少年課（市役所3階）へ申込書を提出  
**主催** 泉大津市こども会指導者協議会  
**問合せ** スポーツ青少年課（市役所3階）

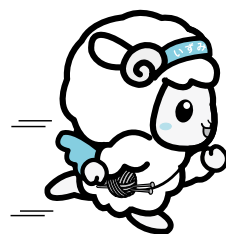
## 小学生対象 市こ協マラソン大会

**日時** 11月17日(日) 午前9時～正午（午前8時15分受付）  
**場所** 穴師公園 ※駐車場はありません  
**参加費** 無料（こども会に加入していない人は安全共済会費460円が必要）

（問合せ）総合体育館＝☎33・1200  
ファクス33・1202



**種目** ▷小学1・2年生…1,000m  
▷小学3・4年生…1,500m  
▷小学5・6年生…2,000m  
**申込** 10月18日(金)までにスポーツ青少年課（市役所3階）へ申込書を提出  
**主催** 泉大津市こども会指導者協議会  
**問合せ** スポーツ青少年課（市役所3階）



## 第67回信太山クロスカン トリー大会 in 大阪和泉

**日時** 令和2年1月12日(日) 午前10時15分（雨天決行）  
**場所** 陸上自衛隊信太山演習場（和泉市）  
**参加費** ▷3km…小中学生2,000円  
一般3,000円、ファンラン3,500円  
▷5km…4,000円 ▷10km…5,000円  
▷20km…6,000円  
**種目** ▷3km…小学生男女、中学生男女、一般男女、ファンラン（仮装大歓迎）  
▷5km、10km…一般男女  
▷20km…20歳以上の男女  
※一般男女は、中学生を除く15歳以上  
**申込期間** 10月31日(休)午後9時まで  
**申込方法** ▷パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、お申し込みください。申し込み時、登録作業（無料）が必要となります。支払い方法は申込時にクレジットカード支払いまたはコンビニ振り込みを選択。  
**URL** <http://jtbsports.jp/>  
**問合せ** 大会について…和泉市教育委員会スポーツ振興課（☎99・8162）  
エントリーについて…JTBスポーツステーション（☎06・6252・4009）

## 運動のプロから学ぶ 働き盛りの筋トレ講座

効果的な運動で、引き締まったカラダを手に入れろ！運動不足を実感している人必見。個人でも、お仲間やご夫婦一緒でも参加OKです。  
**日時** 11月24日(日) 午後1時30分～3時  
**場所** 保健センター  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 30人（保育定員先着5人）  
**保育利用料** 1人につき500円  
**内容** 運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指す。体組成測定機を使用し筋肉量のチェックも行います。  
**持物** 飲み物・フェイスタオル  
**申込・問合せ** 10月7日(月)から保健センター窓口または電話（☎33・8181）にて

## トレーニング室 利用講習会（11月分）

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。  
**対象** 15歳以上の人（中学生は不可・高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）  
**定員** 先着6人  
**講習日の持物** 350円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装、市内の人は運転免許証など住所が確認できるもの  
**申込** 10月20日(日) 午前10時から総合体育館へ（電話不可）  
なお、10月分も空きがあります。

### 利用講習会 11月分日程表

| 日 時    |          |        |          |
|--------|----------|--------|----------|
| 1日(金)  | 午後6時30分～ | 7日(木)  | 午後1時～    |
| 8日(金)  | 午前10時～   | 12日(火) | 午後6時30分～ |
| 13日(水) | 午後2時～    | 17日(日) | 午前10時～   |
| 22日(金) | 午後6時30分～ | 30日(土) | 午前10時～   |

## 10月の総合体育館 無料開放について

毎月土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に行っている無料開放ですが、イベントなどのため今月の無料開放はありません。ご了承ください。

## フォークダンス連盟 民踊総おどり大会

全国のいろいろな民踊を約40曲披露します。ご家族おそろいで、日頃の練習の成果をご覧ください。  
**日時** 11月4日(祝) 午前10時～  
**場所** 総合体育館

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康 **アップ** 大作戦！

普段から体を動かしていますか？

10月に入り、朝夕に秋の空気も感じられるようになりました。暑さが厳しかった夏にはしんどかった運動も取り組みやすい季節です。運動はした方が良いと思っていても、実際にはなかなか難しいという人も多く、健康日本21でも、児童や生徒といった若年も含め、運動不足が指摘されています。

■運動はなぜ必要？

そもそも数百万年のヒトの歴史のうち99%以上が狩猟時代で、この間ヒトは他の動物と同じように生き延びるために効率的に動くことで身体を進化させてきました。身体が動くことで脳や筋肉、骨、血管といった臓器や組織が刺激を受け、機能する仕組みが出来上がったのです。

一方、近代以降の急速な文明の発展とともにヒトはあまり動かなくても生活でき、便利になった反面、日常のなかでの運動量は大きく低下しました。これにより、現代では「意識して」運動することが身体の機能を正常に保つ意味でも求められるようになりました。

■運動による健康効果

身体を動かすと気分がすっきりすると感じる人は多いですが、実際に、運動することで脳の記憶をつかさどる部分の活動量が増え、注意力や判断のスピードも上がったとの研究報告もあります。適度な運動は、成長期であれば肥満ややせの予防、身体の健康的な発育に欠かせないものであり、成人では生活習慣病やフレイルの予防、QOL（生活の質）の充実に大きく寄与します。まずは手近な範囲で身体を動かし、運動する意識を持つようにしましょう。秋空の下、気持ちよく身体を動かしてください。

ふだんから元気にからだを動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・ロコモ・うつ・認知症などになるリスクを下げることができます。

問合せ 健康づくり課（保健センター）





泉大津市集団けんしんウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎＃7119 または 06・6582・7119

40 ～ 74 歳の市国保加入者、16 ～ 39 歳の市民の皆さんへ

まだ今年度の健（検）診（医療機関での健診・人間ドック含む）を受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

| 健康診査 |  | 特定健康診査                                      |
|------|--|---|
| 日程   | ①11月8日(金) 午前9時～11時30分<br>②11月11日(月)、12日(火) 午前9時～正午<br>③11月13日(水) 午前9時～正午 | 11/13は肺がん検診あり！                              |
| 場所   | ①保健センター<br>②ホテルレイクアルスター アルザ泉大津4階（南海泉大津駅前）<br>③きらりリゾート閑空（なぎさ町）            |   |
| 対象   | 16～39歳の市民<br>（昭和55年4月1日～平成16年3月31日生まれ）                                   | 40～74歳の市国保加入者<br>（75歳誕生日前日～昭和55年3月31日生まれ）   |
| 定員   | 定員なし   | ① 定員なし<br>②③ 1日あたり先着200人                    |
| 健診料  | 無料   | 無料（がん検診は各500円必要）                            |
| 内容   | 問診・身体計測・血圧測定・<br>検尿・血液検査（最大16項目）・<br>診察                                  | 問診・身体計測・血圧測定・<br>検尿・血液検査（最大16項目）・<br>心電図・診察 |
| 持物   | 健康保険証  | 特定健康診査受診券<br>国保被保険者証（保険証）                   |
| 申込方法 | 予約なし（直接会場までお越しください）  | 電話、窓口またはウェブにて要予約<br>（QRコードは右ページに掲載）         |
| 問合   | 保健センター   |   |

▷健診会場は駐車場に限りがあります。自転車や徒歩でお越しください。  
▷健診前10時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないにしましょう。  
▷悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。  
▷②③のホテル健診では、府のがん検診受診率向上モデル事業として、大腸がん検診を実施します。特定健診を予約された人で、今年度大腸がん検診受診歴のない人に検査キットをお送りしますので、この機会にぜひお受けください（健診料 別途 500 円要）。

40 歳以上の市民向け  
胃がんリスク検査

日時 11月8日(金) 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民（生涯1回限り）  
※令和2年3月31日現在の年齢です。  
ただし、次の人は対象外です。

- 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人
- 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人
- 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポン

プ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人

- 胃を切除したことがある人

- 腎不全がある、もしくは透析中の人

自己負担額 500円

検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）

持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。  
詳しくは、広報4月号中綴じの「2019年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

| 健康相談のお知らせ        |        |                    | 電話による健康相談も受け付けています。                    |
|------------------|--------|--------------------|--|
| 相 談              | 場 所    | 日 程                | 【日程】月～金曜日（祝日除く）<br>【時間】午前8時45分～午後5時15分 |
| 一般健康相談<br>（予約不要） | 保健センター | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時 |  |

40 歳以上の市民向け胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 ①10月20日(日) 午前…胃がん、午

前・午後…大腸がん ②11月8日(金) 午前…胃がん・大腸がん、午後…肺がん

場所 保健センター

対象 40歳以上で今年度未受診の市民

検診料 1つの検診につき500円

内容 胃がん検診（胃部 X 線撮影）、大腸がん検診（便潜血反応検査）、肺がん検診（胸部レントゲン撮影）

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

※②は保育あり（要電話予約・先着順）

問合 保健センター

40 歳以上市民向け  
肺がん検診（予約不要）

日時 10月19日(土) 午前9時～午後1時

場所 市役所駐車場

対象 40歳以上で今年度未受診の市民

自己負担額 500円

検診内容 肺がん検診（胸部レントゲン）

持物 健康保険証

問合 保健センター

20 ～ 39 歳女性市民限定  
3 9（サンキュー）健診

日時 10月20日(日)、11月8日(金) いずれも午後

場所 保健センター

対象 S55.4.1～H12.3.31 生まれの市民

内容 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）

料金 500円

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

問合 保健センター

40 歳以上の女性市民向け  
骨粗しょう症検診

日時 10月3日(木) 午後、9日(水) 午前・午後

場所 保健センター

対象 40歳以上の女性市民

検診料 500円

内容 骨密度測定

申込 窓口、電話、ウェブにて要予約

問合 保健センター

がん検診クーポン券による受診  
は早めに

対象者に、子宮頸がん（2019年4月1日現在 20歳）・乳がん（2019年4月1日現在 40歳）の検診を無料で受けられるクーポン券を5月上旬ごろに送付しています。有効期限は令和2年3月31日です。1月～3月にかけて医療機関が混み合いクーポン券が使用できない可能性があるため、平成31年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者で今年4月21日以降に本市に転入された人や、クーポン券を紛失した人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

介護予防ボランティア養成講座  
8020 健口（けんこう）講座

お口の健康を見直し、健康づくりについて学びましょう。

講座修了者は、お口の介護予防ボランティア（歯つびいマウス）として、地域に「8020（ハチマルニイマル）運動」の輪を広げる活動に参加できます。

日時 ①10月24日(木)、②31日(木)、③11月7日(木) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 高齢期のお口の健康に関心がある市民（年齢問わず。ただし、①のみ参加希望者は65歳以上）

定員 ①35人 ②③各20人（予約・先着順）

内容 ①介護予防って何？、お口の健康のお話～実感してみよう～

②正しい歯の磨き方・入れ歯のお手入れ～磨いてみよう実践編～

③まとめ～歯とお口の健康を広める活動について～

講師 ①のみ歯科医師 西村吉行先生、①②③歯科衛生士、保健師など

持物 筆記用具

申込・問合 10月10日(木)から電話または高齢介護課長寿推進係

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①10月15日(火)…旭長寿園、

②21日(月)…グランコート集会所、③24日(木)…板原長寿園、④29日(火)…宇多長寿園、

⑤29日(火)…豊中町公民館、⑥11月5日(火)…戒長寿園、⑦7日(木)…北曽根公民館

時間 午前10時～11時30分（ただし、②、⑤は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課長寿推進係

お口の健康と栄養を見直そう  
歯ッスル講座

日程・内容 ①10月28日(月)…▷健康寿命を延ばす食生活 ▷お口の体操で延ばそう！健康寿命！

②11月25日(月)…▷生活習慣病予防の食事とお手軽献立

時間 午前10時～11時

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 先着20人

申込・問合 10月10日(木)より電話または高齢介護課長寿推進係

～人生100年時代～  
こころとからだの体操

椅子に座ってできる運動とあしゆびケアなど、どなたでも簡単に楽しく体操ができます。

日時 10月30日(水) 午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 65歳以上の市民（運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください）

定員 先着70人

持物 タオル、飲み物、上靴

講師 本田ますみ氏

問合 高齢介護課長寿推進係

みんなで学ぶ楽しいサロン  
シニアカフェ

簡単なデザートづくりや健康体操後、みんなでおしゃべりを楽しみましょう。

日時 11月19日(火) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター調理室

対象 65歳以上の市民（男性参加歓迎）

定員 先着15人

費用 100円（保険代30円含む）

持物 エプロン、三角巾（バンダナ・ハンカチ）、タオル

服装 軽い体操ができる軽装

申込・問合 10月10日(木)から保健センター窓口または電話にて

ココフレア「健康体操教室」

日時 10月10日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 音楽に合わせた簡単なステップや筋トレ。楽しく身体を動かしましょう。

申込・問合 10月1日(火)～9日(水)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）

高齢者健康相談

日時 10月18日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

10月の祝日歯科急病診療医院

▷10月14日(祝) 坂下歯科（森町1ー4ー32 ☎31・2500）▷22日(祝) 岩月

歯科医院（旭町7ー27 ☎31・2212）

▷11月4日(祝) 小滝歯科医院（我孫子160ー5 ☎21・1160）

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつかない時は泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

▷こころの健康相談（電話予約制）

問合 和泉保健所





**地域子育て支援センター**（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ  
（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

## おやこ広場に出かけてみませんか？ ※日曜日、祝日、11 日金午後、21 日月午前、はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

|                             | 月           | 火        | 水        | 木        | 金          | 土          |
|-----------------------------|-------------|----------|----------|----------|------------|------------|
| 午前 9 時 30 分<br>～午後 0 時 30 分 | 赤ちゃんルーム<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | おひさま広場<br> | たんぽぽ<br>   |
| 午後 1 時～3 時                  | 赤ちゃんルーム<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br>   | おひさま広場<br> |

※赤ちゃんルームは  
1 歳未満児対象です。  
兄弟の同伴はご遠慮  
ください。妊娠中の  
人もご利用できます。  
※おひさま広場は雨  
天閉場です。室内開  
催もありません

## ★ ～はじめて子育てするママのためのプログラム～「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

**日時** 11 月 8 日・15 日・22 日・29 日 毎週金曜日、  
4 回連続 各日とも午後 1 時 40 分～3 時 40 分  
※全回参加できない人もお問い合わせください。  
**場所** 総合福祉センター（市役所隣）2 階和室  
**対象** 市内在住で初めて子育てする母親と子ども  
（11 月 8 日の時点で月齢が 2 ～ 5 か月）  
**定員** 15 組 **参加費** 1,000 円＋税（テキスト代）  
**内容** 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育て

ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。  
**テーマ** ▷1 回目「新しい出会い」▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」▷4 回目「親になること」  
**持物** バスタオル・着替え・オムツなど必要な物  
**申込・問合せ** 10 月 9 日㈫から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

## ★ 子育て講座 赤ちゃんのための「音楽をつけた絵本劇場＆わらべうたあそび」

**日時** 10 月 21 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
**場所** 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム  
**対象** 市内在住の 0 歳～1 歳未満の子どもと保護者  
**定員** 15 組（申込制）

**持物** お茶など各自必要なもの  
**講師** 飯田雅子氏  
**申込** 10 月 2 日(㈬)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話にて。



## ★ 栄養士さんの栄養相談！～栄養士さんのお話「食ベムラ」について～

おやこ広場たんぽぽの中で、「離乳食の量は？」「同じもののしか食べない」、母乳・ミルクのことなど、赤ちゃんやお子さんの食事、偏食についての悩みや相談に応じます。栄養士からのお話の前後に個別に相談していただけます。

**日時** 10 月 31 日(㈬) 午前 10 時 30 分～正午  
**場所** 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム  
**対象** 0 歳～就学前の子どもと保護者  
たんぽぽ利用の親子で相談希望者先着 10 組

**申込** 不要（当日、直接たんぽぽへ）  
※発達相談員同行日です。発育・発達に関する相談も気軽にいただけます。



**ココフレア**からのお知らせ

泉大津駅高架下（☎20・6722）

## ★ オススメ講座「歯のおはなし」

「食育」「歯みがき」「指しゃぶり」などについてのお話と、お口の機能の健全な発達の大切さをお伝えします。日頃、疑問に思っていることなど、お気軽にご質問ください。

**日時** 10 月 9 日(㈬) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
**講師** 門林 巖氏（歯科医師）



**子育て応援課**からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）

## ★児童手当 10 月期お支払いは 10 月 15 日(火)です

児童手当のお支払いは年 3 回（2 月・6 月・10 月）です。平成 31 年度児童手当現況届を提出され、引き続き受給される人には 10・2・6 月期の年間支払通知書を送付しています。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。

## 児童手当現況届はお済みですか？

現況届は、受給者の 6 月 1 日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届をまだ提出していない場合、また書類不備により保留となっている場合、10 月の定期払い以降、支払いが差し止めとなる可能性があります。現況届は、6 月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人は子育て応援課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。

## ★ 令和元年度～家族交流会～

18 歳までの発達の遅れや障がい、または発達に偏りのあるお子さんの保護者向けの家族交流会を開催します。前半はグループに分かれて保護者同士の交流、後半は全体での共有とゲストよりアドバイスをいただきます。生活のこと、学校生活のこと、進路のこと、病院のことなど、ふだん気になっていることを他の保護者やゲストとお話しませんか？

**日時** 11 月 13 日(㈬) 午前 10 時～11 時 30 分  
**場所** 保健センター 3 階  
**対象** 18 歳までの発達の遅れや障がい、または発達に偏りのある子どもの保護者  
**ゲスト** 保育所・幼稚園の園長先生、支援学校の先生、

小児科医の先生、教育委員会の先生  
**申込** 11 月 6 日(㈬)までに子育て応援課子育て推進係へ  
※申込多数の場合には先着順  
※保育あり（定員あり）



**教育政策課**からのお知らせ

## 小学校新 1 年生対象 就学時健康診断のお知らせ

令和 2 年春に小学校新 1 年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、10 月末から実施します。

該当するお子さんの保護者に、案内を 10 月中旬頃に教育政策課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10 月下旬になっても案内が届かない場合は、教育政策課までお問い合わせください。

**問合せ** 教育政策課（市役所 3 階）



**子育てに関する講演**のお知らせ

## 子ども家庭フォーラム

泉大津市民生委員児童委員協議会では、「発見！怒るより効果的な子育て方法～コモンセンスペアレンティング～」をテーマとし、講演会を開催します。

**日時** 11 月 15 日(金) 午前 10 時～11 時 30 分  
（午前 9 時 30 分開場）  
**場所** 総合福祉センター 3 階第一会議室  
**対象** 子育て中の保護者・妊産婦先着 70 人  
**一時保育** 定員 35 人  
**講師** 香川芳美氏（コモンセンストレーナー）  
**申込・問合せ** 講演・保育ともに要申し込み。10 月 9 日(㈬)から社会福祉協議会（☎23・1393）へ



## 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「2019 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### ■BCG 予防接種

10 月 1 日より、市内指定医療機関で実施。  
**持物** 母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証  
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。  
また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



### 育児相談・子育て広場

| 相談名                              | 対象                   | 日時                           |
|----------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 7 か月児相談                          | H31年3月生              | 11月5日(火)<br>午後1時30分～2時30分受付  |
| 乳幼児育児相談会<br>(身体計測・相談)            | 就学前の乳幼児              | 11月5日(火)<br>午後2時30分～3時受付     |
| ほっと一息まんま食のサロン<br>(食に関する相談・アドバイス) | 就学前の乳幼児              | 11月5日(火)<br>午後1時30分～3時30分    |
| 母乳育児相談<br>(予約制)                  | 母乳育児を希望する<br>女性とその家族 | 10月23日(火) 午後                 |
| ぴよぴよくらぶ<br>(親子同士の交流・相談)          | 1か月～1歳未満<br>の親子      | 10月16日(火)<br>午前10時30分～11時30分 |

場 所 保健センター



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
**泉州北部小児初期救急広域センター**

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



### 乳幼児健診

| 健診名      | 対象                       | 日程        |
|----------|--------------------------|-----------|
| 4 か月児健診  | R1年6月1日～<br>R1年6月20日生    | 10月23日(火) |
| 1歳6か月児健診 | H30年3月 1日～<br>H30年3月20日生 | 10月8日(火)  |
|          | H30年3月21日～<br>H30年4月10生  | 10月10日(木) |
| 3歳6か月児健診 | H28年3月生                  | 10月16日(火) |

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

乳児後期健診 9か月～1歳未満 指定医療機関でお受けください  
受診票は4か月児健診時配布



### よい歯を育てる会（歯科健診）

| 対象                | 日程                 | 受付時間       |
|-------------------|--------------------|------------|
| 2 歳児              | H29年10月生 10月24日(木) | 午後1時～1時30分 |
| 2歳6か月児<br>(育児相談会) | H29年4月生 10月29日(火)  | 午後1時・1時20分 |
| 3歳児               | H28年10月生 10月15日(火) | 午後1時～1時30分 |

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合が悪い場合は来月でも可（予約不要）



### ベビー Cooking（離乳食講習会）

| 日程                                | 対象     | 時間         |
|-----------------------------------|--------|------------|
| 10月21日(月)                         | R1年5月生 | 午後1時30分～3時 |
| 場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要） |        |            |

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始  
(12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時  
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ



## 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）

## こどもの居場所づくり（こども食堂）一覧

こどもの居場所づくり事業（こども食堂）は、全国で子どもの貧困対策として広がっている食堂のように人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。

対象：泉大津市内在住の 18 歳未満のこども（保護者同伴可）※詳細は各団体にお問い合わせください。

| 団体名                                 | 開催場所                          | 問合せ            | 利用時間  | 料金   |
|-------------------------------------|-------------------------------|----------------|---|--|
| 愛の子ども食堂<br>(南大阪聖書教会)<br>※学習支援、卓球室あり | 東雲町 9-39                      | ☎22・3585       | 毎週火・金曜日<br>午後 4 時～6 時<br>12/10、13 クリスマスイベントあり                   | 無料   |
| 蕾（つばみ）<br>※学習支援・居場所                 | 我孫子 37-5                      | ☎24・2908       | 月・金 午後 3 時 30 分～7 時<br>火・水 午後 3 時 30 分～7 時 30 分<br>毎月月末月曜：食事会あり | 学習支援（会員制）<br>国語・算数数学<br>(小学 1 年生～中学生)<br>各 月 4 回 1,000 円 |
| ローズ・つなぐ食堂<br>※子どもの遊び場あり             | 東豊中町 2-6-37<br>ローズテラス         | ☎40・5800       | 第 2 日曜日<br>午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分<br>※10 月お休み、11 月イベント開催      | 18 歳未満：無料<br>18 歳以上：200 円                                |
| 串かつしんやの<br>きつぷ食堂                    | 昭和町 10-17                     | ☎21・9476       | 開催日未定<br>午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分                               | 子ども：無料<br>18 歳以上：200 円                                   |
| ごはん and カフェ友' S                     | 東豊中町 3-2-6<br>ごはん and カフェ友' S | ☎24・1288       | 第 4 土曜日<br>午後 4 時 30 分～6 時 30 分                                 | 子ども：無料<br>18 歳以上：200 円                                   |
| OASIS 子ども食堂                         | 上之町 1-22                      | ☎22・3525       | 第 2 日曜日 午後 5 時～7 時  | こども：無料<br>大人：100 円                                       |
| 板原こどもの家<br>※子どもの遊び場、おやつ             | 板原町 3-18-16                   | ☎33・5700       | 毎週水曜日<br>午後 3 時～5 時   | 無料   |
| 助松子どもの部屋<br>※学習支援・居場所               | 助松町 3-1-25                    | ☎090・8480・4338 | 第 2・第 4 火曜日<br>午後 3 時～5 時                                       | 無料   |
| 龍芳 こども食堂                            | 東雲町 6-48                      | ☎33・3580       | 開催日未定<br>午後 5 時～8 時   | 子ども：無料<br>18 歳以上：200 円                                   |



## にんじんサロンからのお知らせ

### 保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんへ…。図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 10 月 25 日(金) 午前 10 時～正午

場所 図書館（受け付けは 2 階ににんじんサロン）

定員 先着 5 人

一時保育 6 か月以上の未就学児

申込・問合せ 10 月 10 日(木)～16 日(火)の午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分に直接または電話でにんじんサロンへ（☎21・6555）

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



## 教育支援センターからのお知らせ

### 令和元年度 親の会（子育て勉強会）のお誘い

教育支援センターでは、カウンセラーの先生を招き、毎月第 2 木曜日に、子育て勉強会を実施しています。親と子の関係や子育てについて、一緒に学習しませんか。

日時・内容

10 月 10 日(木) 宿題・習い事どうしてますか？

11 月 14 日(木) 子どものけんかに親は？

12 月 12 日(木) しゅうと、しゅうとめ、親戚付き合い

1 月 9 日(木) お小遣いどうしてますか？

2 月 13 日(木) 夫婦関係・家族のルール

3 月 12 日(木) 先生との付き合い方

いずれも午前 10 時～正午（受付時間午前 9 時 45 分～）

場所 〒595-0041 戎町 3-41

教育支援センター（車での来所はご遠慮ください）

対象 幼稚園～中学生ぐらいのお子さんの保護者など

申込 不要 当日直接教育支援センターへ

問合せ 教育支援センター（☎31・4460）

お得で便利な情報が  
たくさんあるよ！！



いずみおおつ  
子育て応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



# おおつ物語

〔問合せ〕生涯学習課（市役所3階）



池上曽根遺跡で出土したタモの柄と土錘・石錘  
（府立弥生文化博物館 所蔵）

## 大阪湾と泉大津（1）

### 弥生の人々と漁業

弥生時代（約 2000 年前）の頃、海岸線は現在よりも内陸部に入り込んでおり、府道 204 号堺阪南線（旧 26 号線）辺りに海岸がありました。人々は、稲作栽培を行っていましたが、不足するたんばく源を補うために狩猟や漁も並行して行っていたと考えられています。

池上曽根遺跡は当時の海岸線から約 2Km 内陸に入った場所にあります。海に近接しているという環境と、集落北側の自然流路で船着き場の痕跡が見つかったことなどから、海や川を利用した生活を行っていたことがわかります。遺跡からは、木製のタモの柄、シカ骨製のヤス、土錘・石錘などの漁具が見つかりました。これらの出土遺物から、タモで魚などをすくう漁（すくい網漁）、ヤスで魚を突く漁（刺突漁）、網を使った漁（網漁）などを行っていたと考えられます。網漁は、海中に網を張り、網目の穴に引っかかった魚を捕る漁（刺網漁）・带状に網を建て、魚を閉じ込めて捕る漁（建て切網漁）・網を投げ入れる漁（投網漁）・網を水中でひき回す漁（引き網漁）などの手法を狙う魚の種類などで使いわけていたと考えられます。

次回 大阪湾と泉大津（2）をお伝えします。

## 文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

### 池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



#### 休館

10 月 7 日(月)、15 日(火)、21 日(月)、23 日(水)、28 日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／11 月 3 日(祝) 午前 10 時～、午後 1 時～ 定員／各  
回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律  
600 円 講師／佐野邦巳子氏 申込／10 月 27 日(日)午前  
10 時から電話

#### ◆身近な環境を考える体験講座

日時／10 月 19 日(土) 申込／10 月 5 日(土)午前 10 時から  
電話

#### ①植樹祭&チリメンモンスターを見つけよう！

時間／午前 10 時 30 分～正午 対象／5 歳以上 定員／先  
着 15 人 講師／きしわだ自然資料館 内容／弥生時代に池  
上曽根遺跡で活用されていた樹木の植樹ほか 持物／汚れて  
も良い服装、飲み物、タオル

#### ②間伐材でベンチづくり！&チリメンモンスターを見つけよう！

時間／午後 1 時 30 分～3 時 対象／小学 4 年生以上 定  
員／先着 15 人 内容／電動ドリルなどを使っての間伐材の  
ベンチづくり（市内の公園に設置予定）ほか 講師／紀中森  
林組合・きしわだ自然資料館 持物／軽作業ができるジャ  
ージやジーパン（ペンキが付着しても大丈夫な服装）、飲み物、  
タオル

### おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）



#### 休館

10 月 2 日(水)、9 日(水)、16 日(水)、23 日(水)、30 日(水)

#### ◆「手織体験」幅広ショール

日時／10 月 24 日(水)、25 日(金)、27 日(日)、28 日(月) 午前  
10 時～午後 3 時 場所／体験学習室 定員／各回先着 4 人  
受講料／100 円 材料費 1,500 円／m 講師／織編館手  
織りの会の皆さん 申込／10 月 7 日(月)午前 10 時から電話

#### ◆モフ草履定期講座

▷初級編 日程／11 月 12 日(火)、16 日(土) 定員／15 人  
▷上級編 日程／11 月 21 日(水) 定員／5 人

#### 〈モフ草履講座共通事項〉

時間／午後 1 時～3 時 30 分 場所／テクスピア大阪  
参加費／500 円 講師／モフ草履アンバサダー  
申込／10 月 15 日(火)から電話にて織編館へ

#### ◆泉大津市文化祭 文化協会絵画展「仏像を描く」

文化協会会員が市内外の仏像を描いて展示します。  
期間／10 月 24 日(水)～27 日(日)（初日は午後 1 時開始、  
最終日は午後 4 時終了）  
場所／織編館ギャラリー 内容／仏画 約 50 点を展示

こちら



## 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス  
利用にともなうトラブル、契約など  
の問題を解決するためのページです。

Let's be  
a smart consumer!

## 相談事例

「お試し」のつもりで化粧品を申込んだら定期購入が条件だった！

スマホで「お試し価格 980 円」と書かれたネット広告を見て、化粧品を申込んだ。翌月も同じ商品が届いたので、業者に問い合わせると「初回は 980 円のお試し価格、2 回目からは 8,000 円、4 回の定期購入になっている。広告にもその旨を表示している」と言われた。

■「相談事例」  
インターネットの広告を見て、

健康食品などの通信販売では、「定期購入」になっていないかなど、契約内容をしっかり確認するようにしてください。

健康食品などの通信販売では、「定期購入」になっていないかなど、契約内容をしっかり確認するようにしてください。

インターネット通信販売で、「1 回目お試し価格 980 円」「初回 980 円」など、初回のみ通常価格より低価格で購入できることを広告し、数か月間の定期購入が条件となっている健康食品や飲料、化粧品の「定期購入」に関する相談が寄せられています。多くは定期購入が条件であることを消費者が認識せず「お試し」「1 回だけ」のつもりで注文したケースが見受けられます。定期購入契約については、特定商取引に関する法律・施行規則およびガイドラインにおいて、通信販売の広告やインターネット通信販売における申し込み・確認画面に「定期購入である旨および金額、契約期間その他の販売条件」を表示することとされています。

■SNSで「お試し価格 500 円」と書かれた美白化粧品の広告を見つけた、申し込んだ。商品が届き代金はコンビニで支払った。後日、また商品（2 回目）が届いたので、広告を確認すると「4 回の定期コース」である旨が記載されていた。事業者は「やめたい」と伝えるところ「1 回分の通常価格は 8,500 円。届いた 2 回分の通常価格合計額 1 万 7,000 円と既に支払った 500 円との差額 1 万 6,500 円を支払えば解約に応じる」と言われた。

980 円のダイエット食品を「お試し」のつもりで申し込んだ。しばらくして 2 回目の商品の発送通知メールが届き、4 回の定期購入契約であったと知った。「2 回目以降は解約したい」と事業者に申し出たところ、「4 回の定期購入契約になっているので解約はできない。4 回分購入してほしい」と言われた。

### ワンポイント アドバイス

#### ①通信販売は広告表示を確認！

定期購入になっていないかなど、契約内容をしっかり確認しましょう。

#### ②広告で、申し込みの撤回・解除に関する事項（返品特約がある場合はその旨）を確認！

広告に返品特約（返品の可否、解約・返品できる場合の条件）が表示されていた場合は、それに従うことになります。

#### ③インターネット通信販売は、申し込み「最終確認画面」を確認！

定期購入契約の場合、契約期間（商品引き渡しの回数）、消費者が支払うこととなる金額（各回ごとの商品の代金、送料、支払総額）、その他販売条件などの内容が表示されているかなどを確認してください。



件、「解約の申し出は、次回商品到着日の 14 日～10 日前までの 5 日間のうちに電話ですること」となっていた。3 回目以降を解約しようと思いつ、業者に何度も電話をかけたが、通話中で電話がつながらず、メールをしても返信がない。

### 消費生活センター （市役所 1 階）

☎33・1131

〔受付時間〕  
月～金曜日  
午後 1 時～4 時

「お試し」「初回 980 円」などの  
低価格をうたうネット広告に注意！