

## 考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 災害時に助け合いの関係をにつくるには

**近** 年、日本では毎年のように地震や風水害などの大規模な自然災害が発生しています。昨年においては、大阪府北部を震源とする地震、7月の豪雨、台風第21号などと大きな被害をもたらした災害が立て続けに起こりました。

こうした災害時には、周囲の人との助け合いや、お互いへの思いやりが重要となつてきます。しかし、災害時という非日常のなかでは、誰もが切迫した状態となり、強い不安やストレスが重なることからお互いの人権を尊重する意識が薄らいでいきます。なかでも、乳幼児や妊婦、障がい者、高齢者、外国人などいわゆる「要配慮者」への配慮や支援が不足し、時には心ない言動につながることも考えられます。

例えば、避難所での生活において「要配慮者」は、情報が受け取れない、移動が自由にできないなど、避難生活でもより不自由な生活を強いられることが考えられ、大きな問題となります。また、女性や子ども視点からの配慮も必要です。

すべての人々の人権が尊重される避難所をつくるためには、一人ひとりが様々な場面や状況のなかで、自他を大切にする具体的な行動をとることができるようにならなければなりません。しかし、避難所は寒々とした雰囲気になりがちです。そのような状況のなかで人権を守るためには、日頃の地域とのつながりが重要だと思えます。地域で生活する様々な人たちが集まる場を前もってつくり、防災に限

らずお互いの考えや意見などを交換し合うことが必要ではないでしょうか。また、日頃から祭りのような地域のイベントなどに一緒に取り組み、地域の関係性を深めることも必要と考えます。

お互いを少しでも思いやり、共感し合い、優しさを持つて災害を乗り越えていくために、私たちは、日頃から人とのつながりを意識し、思いやりの心を持つことが大切ではないかと思えます。「災害」と「人権」は密接につながっているからこそ、人権意識を高めることで災害時でもお互いに助け合う関係をつくることのできるでしょう。

## 市長の *Mayor's Work* うごき

### 9月の主な予定

- 2日(月) ※( )内は場所  
総務都市委員会協議会 (市役所5階)
- 11日(水)～30日(月)  
市議会第3回定例会 (市役所5階)
- 16日(水)  
中村紀洋氏野球教室および講演会  
(古池公園運動場・テクスピア大阪)
- 17日(火)  
定例市長会議 (大阪府庁)
- 21日(土)  
文化協会オンステージ  
(テクスピア大阪)
- 28日(土)  
障がい者レクリエーション大会 (東雲公園)
- 福祉・自治関係会議など出席 (6件)

### 7月・8月の主な動き

#### ●7月28日(日)

総合体育館の隣にあった消防出張所は、昨年4月の新消防本部の移転オープンと同時に統合し閉鎖となりましたが、消防団活動の充実による地域防災力の強化を目的に消防団屯所として改修整備をし、この度開所式を行いました。

消防団のさらなる活動の充実と、いざという時に力を発揮していただくことを期待しています。



#### ●8月6日(火)

旭小学校の6年生が、学校の授業で調べた泉大津の災害対策や地域産業、学校、公園のことなどについて、市長に報告に来てくれました。最初は緊張した面持ちでしたが、積極的にまちに対する意見や質問をくれました。子どもたちの感性を存分に発揮した素晴らしい内容でした。

一緒にこれからの泉大津をつくっていきましょう！





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## KIX 泉州国際マラソン 参加選手募集

**日時** 令和2年2月16日(日)  
**競技種目** ①フルマラソン(42.195 km)  
②チャレンジラン (20.4 km)  
**スタート** ①②とも午前10時30分  
**コース** ①浜寺公園(堺市)～りんくう公園(泉佐野市) ②浜寺公園(堺市)～岸和田城(岸和田市)  
**制限時間** ①5時間 ②2時間30分  
**募集人数** ①5,000人(定員超の場合は抽選) ②1,000人(先着順)  
**資格** ①②とも大会当日18歳以上  
**参加費** ①1万800円 ②5,400円  
**申込方法** ▶インターネット(今回より郵便振替による申込および入金不可)  
**申込期間** ▶9月9日(月)～27日(金)  
※②は定員になり次第締切  
**問合せ** 一般社団法人 KIX 泉州ツーリズムビューロー(☎072・436・3440)

## いずみおおつ魅力発見 ウォーキング&リラックス体操

大阪体育大学の学生と一緒に、市内商店街や史跡までのウォーキング。ゴール後、家庭でもできる疲労回復や肩こり、腰痛解消、冷え性改善などにつながる体操を行い運動に親しむきっかけを提供します。お楽しみイベントも予定。運動習慣のない人、小さなお子様連れも大歓迎。

**日時** 9月23日(祝)、10月5日(出)、19日(出)、11月2日(出)の全4回 いずれも午前9時30分から正午まで  
**集合場所** 東雲公園  
**定員** 先着50人  
**申込** 9月12日(木)までにスポーツ青少年課まで電話またはメールにて受付。件名に「ウォーキング&リラックス体操申込」、本文に住所、氏名、年齢、連絡先を記入してください。



taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp  
**問合せ** スポーツ青少年課(市役所3階)

## 親子運動あそび教室

**対象** 3～5歳程度のお子さんと保護者  
**定員** 親子30組程度(各教室)※希望者多数の場合は、抽選。  
**申込** 9月20日(金)までに①メール②FAXのいずれかで申込。「親子運動遊び教室申込」と記入のうえ、保護者氏名・お子様氏名・年齢・性別・住所・メールアドレス・連絡先(電話番号)・希望グループを記入してください。なお、一時保育を希望される場合は、その旨と対象児の氏名、年齢もご記入ください。taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp  
ファクス 33・0670  
**参加費** 3,000円(8回分)  
**内容** A グループ…親子でいっしょに運動遊び教室  
B グループ…親子分かれて親はストレッチ教室、子は運動あそび教室

**日程** A グループ…10/14(祝)、26(出)、11/23(出)、12/7(出)、21(出)、1/18(出)、2/1(出)、22(出)  
B グループ…10/20(日)、11/16(出)、30(出)、12/14(出)、1/11(出)、25(出)、2/16(日)、29(出)  
**時間** 午前10時30分～11時30分  
**場所** 総合体育館など  
**問合せ** スポーツ青少年課(市役所3階)

## セレッソ大阪を応援しよう 泉大津市民応援デー

10/6(日)開催の鹿島アントラーズ戦において「泉大津市民応援デー」を開催します。  
市内在住、在勤・在学の皆さんは優待価格で入場いただけます。QRコードからアクセスしてください。  
**販売期間**：9月11日(火) 午前10時～

(問合せ) 総合体育館＝☎33・1200  
ファクス 33・1202

10月3日(木) 午後11時59分  
※スタジアムでの引換えはありません。  
※入場ゲートで本人・住所(在住・在勤・在学)を確認する場合があります。必ず在住・在勤・在学のわかる「本人確認書類」(運転免許証、健康保険証、名刺、学生証など)をお持ちください。

**問合せ** セレッソ大阪事務局(代行事務局)☎06・6110・5657



## 9月14・28日(土)は 総合体育館 無料開放!

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。上靴をお持ちください。  
**9月の無料開放日** 9月14日(土)、28日(土) 午前9時～正午

## トレーニング室 利用講習会(10月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。  
**対象** 15歳以上の人(中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示) **定員** 6人  
**講習日の持物** 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装、市内の人は住所確認のために運転免許証など  
**申込** 9月22日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)

### 利用講習会 10月分日程表

日 時			
1日(火)	午後6時30分～	5日(出)	午前10時～
9日(火)	午後2時～	11日(金)	午後6時30分～
17日(木)	午後1時～	25日(金)	午前10時～
27日(日)	午前10時～	30日(水)	午後7時～

## 令和元年度 市民体育祭プログラム(○印はチーム参加種目)

No.	種目 ( ) 内は開始時刻	参加対象	定員
1	開会式・ウォーミングアップ(9:00)	参加者全員(チーム別に整列)	
2	50m 競走	小学1～3年生(男女)	150人
3	100m 競走	小学4～6年生(男女) …144人 一般男子(中学生を含む) …28人 一般女子(中学生を含む) …28人	200人
④	一般男女混合綱引(予選) (上位4チーム決勝へ)	女性1人以上含む(12人)	144人
⑤	小学生二人三脚リレー(予選) (各予選上位2チーム決勝へ)	小学生男女混合(8人)	144人
6	ボール運び競走	一般男女	50人
⑦	小学生山あり谷ありリレー(予選) (各予選上位2チーム決勝へ)	小学生全学年(男女混合6人)	108人
8	親子パン食い競走	幼児と保護者	100組
⑨	一般男女混合二人三脚リレー(予選) (各予選上位2チーム決勝へ)	一般男女混合(8人)	96人
⑩	小学生チームリレー(予選) (各予選上位2チーム決勝へ)	低学年3人・高学年3人・計6人	108人
⑪	一般男女混合チームリレー(予選) (各予選上位2チーム決勝へ)	一般男女混合 (女性1人以上含む6人)	72人
昼休みイベント 演舞			
12	当てもの競走	小学1～3年生(男女)	100人
⑬	一般男女混合綱引(決勝)	予選勝ち残り4チーム(3位決定戦あり)	48人
⑭	小学生山あり谷ありリレー(決勝)	予選上位2チーム	36人
15	1500m競走	一般男女(男15人・女10人)	25人
⑯	小学生二人三脚リレー(決勝)	予選上位2チーム	48人
⑰	一般男女混合二人三脚リレー(決勝)	予選上位2チーム	32人
18	あめ運び競走	小学生全学年(男女)	260人
19	宝探し	幼児と保護者(保護者同伴)	100組
⑳	小学生チームリレー(決勝)	予選上位2チーム	36人
㉑	一般男女混合チームリレー(決勝)	予選上位2チーム	24人
22	閉会式(14:45予定)	参加者全員	
23	大抽選会(15:10予定)	参加者全員	

いよいよ秋本番、市民体育祭が11月10日(日)に古池公園運動場(雨天の場合は中止)で開催されます。プログラムの内容は、チーム参加種目と一般参加種目の2種類です。チームで参加する場合は、次の要領で事前に申し込んでください。  
また、ゲームコーナー・模擬店・大抽選会なども予定しています。ご家族お揃いで秋の一日をお楽しみください。  
**市民体育祭の詳細**  
**日時** 11月10日(日) 午前9時開会(雨天の場合は中止、順延なし)  
**場所** 古池公園運動場  
**チーム参加種目は事前申し込みを** プログラム番号に○印のついている種目は、「チーム参加種目」です。総合体育館、またはスポーツ青少年課にチーム単位で申し込みてください。先着順となります。その他の種目については、当日参加となります。  
**募集チーム** ▼小学生18チーム(1チーム14～22人) ▼一般10チーム(1チーム12～20人)  
各チームには、大人の代表者1人が必要です。  
**申込期間** 9月1日(日)～20日(金)

チーム参加申込は  
9月20日までです!



なお、競技に参加する人は、競技のできる服装および靴(スパイクは使用禁止)を用意してください。  
また、競技中の事故については、応急処置のほかに責任を負えませんが、事故のないように事前に準備体操などを行いましゅう。  
会場へは、徒歩または自転車でお越しください。  
**備考** 悪天候の場合は中止になることもあります。  
**申込・問合せ** 総合体育館(☎33・1200)またはスポーツ青少年課(市役所3階)へ  
(9月2日、9日、17日、18日は総合体育館休館日)

毎年恒例の市民体育祭を今年も開催します。  
ぜひ皆さんでご参加ください。チーム参加種目は事前申し込みが必要です。  
その他の競技は当日参加が可能です。

# 第73回 11.10 [Sun] 古池公園 運動場にて 市民体育祭を開催!







泉大津市集団健（検）診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎＃7119 または 06・6582・7119

健（検）診一覧 【会場：保健センター】

申込・問合 保健センター

健 診 名	健康診査		特定健康診査
日 時	9 月 30 日(月) 午前 9 時～11 時 30 分		
対 象	16 ～ 39 歳の市民 (昭和 55 年 4 月 1 日～平成 16 年 3 月 31 日生まれ)	40 ～ 74 歳の市国保加入者 (75 歳誕生日前日～昭和 55 年 3 月 31 日生まれ)	
健 診 料	無料		
健 診 内 容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大 16 項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大 16 項目)・心電図・診察	
持 物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)	
申 込 方 法	予約なし(直接会場までお越しください)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは右ページに掲載)	

※駐車場には限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。  
※健診結果を正確なものにするため、健診前 10 時間以上はできるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。  
※悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。

検 診 名	40 歳以上市民向け 胃がん・大腸がん検診	40 歳以上市民向け 胃がんリスク検査
日 時	9 月 30 日(月) 午前	9 月 30 日(月) 午前 9 時～11 時 30 分
対 象	40 歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん検診を受診していない人	40 歳以上(R2.3.31 時点)の市民(生涯 1 回限り) ただし、次の人は対象外となります。▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または 2 か月以内に服用していた人▷胃を切除したことがある人▷腎不全がある、もしくは透析中の人
料 金	1 つの検診につき、500 円	500 円
検 診 内 容	胃がん検診(胃部 X 線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査)	血液検査(ペプシノゲン検査＋ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)
申 込 方 法	電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは右ページに掲載)	保健センターへ事前申し込みが必要。受診希望者は保健センターまでお問い合わせください。※市内指定医療機関でも受診できます。詳しくは、広報 4 月号中綴じの「2019 年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

次の対象者で希望する人にインフルエンザ予防接種を行います。

接種期間 10 月 1 日～令和 2 年 1 月 31 日

対象 ①接種日当日、65 歳以上の市民  
②接種日当日、60 歳以上 65 歳未満で以下にあてはまる市民

▷心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障がい者手帳 1 級に相当する人)  
▷ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、日常生活がほとんど不可能な程

度の障がい有する人(身体障がい者手帳 1 級に相当する人)

接種回数 1 回

実施医療機関 広報いずみおおつ 4 月号の綴じ込み記事の「2019 年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

持物 健康保険証

接種費用 自己負担金 1,000 円

※生活保護受給者は、接種費用が免除。(生活保護受給証明書を、接種時に医療機関窓口提出)

※低所得者・非課税世帯の接種費用免除はありません。

※市内指定医療機関以外や市外医療機

関での接種は、全額自費となります。市外の病院・施設に入院・入所などの場合、保健センターにお問い合わせください。

問合 保健センター

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 9 月 12 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時

場所 ココフレア

対象 60 歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着 10 人

内容 全身を気持ちよく伸ばしてリフレッシュしましょう！

申込・問合 9 月 1 日(日)～11 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津(☎20・6730)

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所

①9 月 11 日(水)…松之浜長寿園 ②12 日(木)…虫取自治会館 ③17 日(火)…条東長寿園 ④18 日(水)…東助松長寿園 ⑤20 日(金)…南公民館 ⑥24 日(火)…穴師長寿園 ⑦10 月 1 日(火)…北豊中長寿園 ⑧8 日(火)…西地区町づくり事務所 ⑨9 日(水)…助松長寿園 ⑩10 日(木)…春日町自治会館

時間 午前 10 時～11 時 30 分(ただし①、②、⑥、⑦、⑨は午後 1 時 30 分～3 時)

問合 高齢介護課(長寿推進係)

健康展

市で実施する「集団けんしん」の案内や、口腔機能の衰えを防ぐことから始めるフレイル予防など、健康づくりについての情報をパネル展示します。

期間 9 月 24 日(火)～10 月 4 日(金)

午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分(最終日のみ午後 4 時まで)

場所 市役所 1 階ロビー

問合 保健センターまたは高齢介護課

長寿推進係

認知症サポーターステップアップ講座 受講生募集！

最近、「あれっ？この人どうしたのになっ…？」と気になる人はいませんか。

認知症の人への対応方法について、さらに一步深くみんなで一緒に学びましょう。

日時 9 月 19 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時

場所 ベルセンター 2 階研修室

対象 市内在住または在勤の認知症サポーター(オレンジリングをお持ちの人)  
定員 先着 30 人

内容 認知症の人への気づきのポイントや関連するイベントの紹介など

申込・問合 随時受付中。地域包括支援センター窓口またはお電話(☎21・0294)にて

高齢者健康相談

日時 9 月 20 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター

9・10 月の祝日歯科急病診療医院

▷9 月 16 日(祝) 多田歯科医院(松之浜町 2-7-28 ☎31・4730)▷23 日(祝) 杉岡歯科医院(条南町 9-21 ☎22・6471)▷10 月 14 日(祝) 坂下歯科(森町 1-4-32 ☎31・2500)  
受付時間は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえご来院ください。

和泉保健所からのお知らせ

▷こころの健康相談(電話予約制)  
▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)

★精神保健家族教室のご案内

日時 10 月 3 日(木) 午後 2 時～4 時

内容 講義「こころの病とは」

申込・問合 9 月 26 日(木)までに和泉保健所精神チームへ電話(☎41・1342)

コラム 知ってトクする 元気になれる



高血圧、放置していませんか？

問合 健康づくり課(保健センター)

健診で血圧が高いと指摘され、そのまま放置していませんか？高血圧は「サイレントキラー」と呼ばれるほど、前触れなく脳卒中や心疾患といった重大な病気を引き起こします。そのため、血圧を正常内にコントロールすることはとても大切です。

☐泉大津市の現状

昨年度の市の特定健診(40 歳以上の市国保加入者対象)の結果では、受診者のうち高血圧である割合は男性で 4 人に 1 人、女性で 5 人に 1 人となっており、そのうち未治療者は男性で 45.1%、女性で 46.9% と半数近くに上っています。日本高血圧学会によると、高血圧の患者数は全国で推計 4,300 万人。うち 70% は治療中・未治療を含めて 140/90mmHg 以上のコントロール不良の状態であるとしています。

☐高血圧治療のガイドラインについて

今年、高血圧の治療ガイドラインが改訂され、以下のとおり血圧基準の一部が引き下げとなり、血圧区分の名称も

変更されました(下線部が変更)。高血圧の分類については従来と変更ありません。

(改訂前)	→	(改訂後)
至適血圧 120/80mmHg 未満		正常血圧 120/80mmHg 未満
正常血圧 120～129/80～89mmHg		正常高値血圧 120～129/80mmHg 未満
正常高値血圧 130～139/85～89mmHg		高値血圧 130/139/80～89mmHg

改訂の背景には血圧が 120 ～ 139/80 ～ 89mmHg の場合、生涯のうちに高血圧に進行する確率が高く、120/80mmHg 未満と比べて脳血管リスクも高いことがあります。一部の基準値を引き下げて早い段階から血圧のコントロールを行うことで、将来の脳卒中や心疾患のリスクを上げないことが改訂されたガイドラインで推奨されています。

定期的に健診を受け、自分の血圧値を知ると同時に過去と比較して数値の変動にも注目しましょう。血圧が高いと指摘されたことがある人は放置せず、一度医師にご相談ください。





## 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

## おやこ広場に出かけてみませんか？ ※日曜日、祝日、6日（金）午後のたんぽぽ、30日（月）午前の赤ちゃんルームはお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。妊娠中の方もご利用いただけます。※おひさま広場は雨天中止です。室内開催もありません。

※夏のおひさま広場は、光化学スモック注意報発令時中止、暑さ指数28℃以上の時は休場する場合あり。

## ★子育て講座「親子で楽しむベビーマッサージ」

日時 9月30日（月） 午前10時30分～11時30分（受付10時15分） 場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 市内在住、開催日時時点で月齢が2～7か月の赤ちゃん  
と保護者 定員 10組

持物 バスタオル、フェイスタオル、着替えなど各自必要な物

講師 柿坂るみ子氏（ローリータッチケア協会認定講師）

申込 9月18日（火）から、平日の午後1時～4時に電話



## 子育て世代応援企画

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

## ★保育付き「読書タイム」

図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。

日時 9月27日（金） 午前10時～正午

場所 図書館（2階ににんじんサロンで受け付け）

定員 先着5人 一時保育 6か月以上の未就学児

申込・問合せ 9月10日（火）～16日（祝）の午前9時30分～午後4時30分までに、にんじんサロンへ直接、または電話（☎21・6555） ※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



## 子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

## BCG予防接種の個別接種開始について

令和元年10月1日から、市内指定医療機関（注：高橋内科歯科クリニックでは実施しません）で個別接種になります。それに伴い予診票も変更になります。各医療機関に備えている予診票に記入し受けてください。

対象 生後3か月～1歳未満（お誕生日前日まで）

接種費用 対象年齢内であれば、無料

持物 母子健康手帳・子ども医療証および健康保険証



市内指定医療機関は、市ホームページで確認してね



保育あり有料  
1回500円

## ★多胎児を持つおやこの交流

## ★ふたごちゃん、みつごちゃん集ま～れ！

「たんぽぽ」内で、ふたごちゃん・みつごちゃん（多胎児さん）ならではの、うれしかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？先輩ママの話も聞けます。サークルではなく、おやこ広場開催の中での交流です。

日時 9月24日（火） 午後1時～3時 ※時間内であればいつ来て、いつ帰ってもいいおやこ広場です。

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、多胎児を妊娠中の人

定員 10組 申込 不要（当日直接たんぽぽへ）

## 子育て世代や、運動する機会の少ない人の健康づくり企画！

## ★リフレッシュヨガ（後期コース）

10月コース 10月10日（火）・24日（火） 午前10時～11時30分

11月コース 11月5日（火）・19日（火） 午前10時～11時30分

※内容は同じ。どちらかのコースを選んで申し込んでください。※今年度前期コース（5月、6月）の受講者は申し込み不可。

場所 保健センター 対象 市内在住の人

定員 30人（保育先着15人） 保育利用料 1人1回500円

内容 ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話

申込・問合せ 9月9日（月）から保健センター窓口または電話

## 子育てしやすいまち泉大津



## こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）

## 親子で遊ぼう体験会 みんなおいでいっしょにあそぼ

未就園のお子さんを対象に行います。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場としていただけたらと思っています。楽しい遊びを計画していますので、お子さんを連れて、気軽に遊びに来てくださいね！

## 保 育 所 ★申込不要

各保育所にて当日受付してください。（午前9時45分～）  
対象：生後6か月～  
※事前に電話での受付もしています。  
※安全確保のため、場所により人数を制限する場合あり。

場所・連絡先	名称	後期日程 時間：午前10時～11時
戎保育所 ☎21・1471	パンダ	①10/17（木） ②10/31（木） ③11/21（木） ④12/20（金）
要保育所 ☎22・0564	ももちゃん	①9/12（木） ②10/31（木） ③11/14（木） ④12/20（金）
浜保育所 ☎33・5432	ペンギン	①10/10（木） ②11/14（木） ③12/19（木） ④2/6（木）
条東保育所 ☎21・0221	ひよこ	①10/10（木） ②10/31（木） ③12/20（金） ④1/30（木）
勤労青少年 ホーム ☎こども育成課	①10/11（金） ②11/8（金） 勤労青少年ホームにて当日申込受け付け となります。（事前申込不要）	

持物…着替え・水筒・タオルなど各自で必要なもの

※徒歩か自転車でお越しください。

問合せ 各保育所・認定こども園・幼稚園  
（勤労青少年ホームの問い合わせはこども育成課）

## 公立認定こども園のおやこ広場

くすのき認定こども園	らっこクラブ	☎22・0057
えびす認定こども園	ちょこっとひろば	☎32・0855

## 幼稚園・認定こども園 ★申込不要

各園にて当日受け付けしてください（午前9時45分～）

場所・連絡先	名称	後期日程 時間：午前10時～11時
旭幼稚園 ☎32・2130	なかよし	①10/11（金） ②11/28（木） ③12/12（木） ④2/20（木）
穴師幼稚園 ☎32・2213	ひよこちゃん	①10/11（金） ②11/29（金） ③12/13（金） ④2/21（金）
条東幼稚園 ☎21・2015	つくしんぼ	①10/11（金） ②12/13（金） ③1/24（金） ④2/7（金）
条南幼稚園 ☎21・2014	ぴよちゃん	①11/28（木） ②12/12（木） ③1/16（木） ④2/20（木）
くすのき 認定こども園 ☎22・0057	ひよこちゃん	①10/11（金） ②11/28（木） ③12/17（火） ④2/20（木）
かみじょう 認定こども園 ☎32・2212	ケロちゃん	①10/30（木） ②11/26（火） ③12/12（木） ④2/26（火）
えびす 認定こども園 ☎32・0855	さくらんぼ	①10/17（木） ②11/21（木） ③12/12（木） ④2/20（木）

## 園庭開放のお知らせ（幼稚園・保育所）

園庭で、自由におもちゃを使って親子で遊んでくださいね。

### 公立幼稚園

時間 毎週金曜日 午前9時30分～10時30分

対象 0歳～就学前

### 公立保育所

時間 毎週火曜日 午前9時30分～11時

対象 0歳～就学前

★保育所では絵本を貸し出しています。

※自転車または徒歩でお越しください。

※天候や行事などで中止することもあります。



## 相談事例

### 偽ショートメッセージが送られてきて…なりすまし被害に！

携帯電話会社から「お客様がご利用の端末が第三者によって不正利用されました」という内容のショートメッセージ（SMS）が届いた。記載されていた URL をタップしたら、サイトが表示され指示に従い個人情報を入力した。後日、身に覚えのない通販での買い物代金がスマホ決済されていることがわかった。

送られてきた※SMSに記載されている内容に不明な点や怪しい点がある場合、本物の会社に問い合わせるか、URL が本当にその会社のものかどうか確認するなど十分に注意してください。

※SMSとは、携帯電話同士で電話番号を宛先にしてメッセージをやり取りするサービスです。

送られてきた※SMSに記載されている内容に不明な点や怪しい点がある場合、本物の会社に問い合わせるか、URL が本当にその会社のものかどうか確認するなど十分に注意してください。

※SMSとは、携帯電話同士で電話番号を宛先にしてメッセージをやり取りするサービスです。

送られてきた※SMSに記載されている内容に不明な点や怪しい点がある場合、本物の会社に問い合わせるか、URL が本当にその会社のものかどうか確認するなど十分に注意してください。

※SMSとは、携帯電話同士で電話番号を宛先にしてメッセージをやり取りするサービスです。



消費生活センター  
（市役所 1 階）

☎33・1131

〔受付時間〕  
月～金曜日  
午後 1 時～4 時

大阪府消費生活センター  
消費生活相談窓口

☎06・6616・0888

〔受付時間〕  
月～金曜日  
午前 9 時～午後 5 時

#### ワンポイント アドバイスー

- ①不審な SMS やメール内の URL を、安易にタップしない。
- ②信頼性が不明なアプリなどを、安易にインストールしない。
- ③ID、パスワードなどを、安易に入力しない。

ショートメッセージ（SMS）を送りつけてくる  
フィッシング詐欺にご注意ください！



### 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



#### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「2019 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### ■BCG 予防接種

実施日／場所 9 月 27 日（金）／保健センター 2 階

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



#### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H31 年 2 月生	10 月 1 日（火） 午後 1 時 30 分～2 時 30 分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	10 月 1 日（火） 午後 2 時 30 分～3 時受付
ほっとー思まん食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	10 月 1 日（火） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談（予約制）	母乳育児を希望する女性とその家族	9 月 12 日（木）午後 9 月 25 日（火）午後
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1 か月～1 歳未満の親子	9 月 18 日（水）、10 月 7 日（月） 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※10 月 7 日（月） 午前 10 時～11 時 30 分

場 所 保健センター



#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



#### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H31 年 4 月 21 日～ 令和元年 5 月 10 日生	9 月 12 日（木）
	令和元年 5 月 11 日～ 令和元年 5 月 31 日生	9 月 25 日（水）
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H30 年 3 月 1 日～ H30 年 3 月 20 日生	10 月 8 日（火）
	H30 年 3 月 21 日～ H30 年 4 月 10 日生	10 月 10 日（木）
3 歳 6 か月児健診	H28 年 1 月生	9 月 11 日（水）
	H28 年 2 月生	9 月 18 日（水）

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



#### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H29 年 9 月生	9 月 26 日（木） 午後 1 時～1 時 30 分
2 歳 6 か月児（育児相談会）	H29 年 2 月生	9 月 13 日（金） 午後 1 時～1 時 20 分
	H29 年 3 月生	9 月 24 日（火）
3 歳児	H28 年 9 月生	9 月 17 日（火） 午後 1 時～1 時 30 分

場 所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



#### たまごクラス（両親学級）

日程	対象
10 月 5 日（土）、7 日（月） 28 日（月）、11 月 13 日（火）	現在妊娠中の市民
申込 9 月 2 日（月）から子育て応援課あんしんサポート係へ ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。	



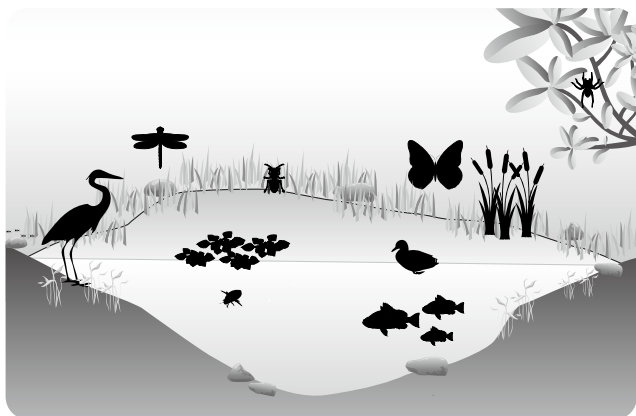
#### ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
9 月 9 日（月）	H31 年 3 月・4 月生	午後 1 時 30 分～3 時
場 所 保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）	

〔受付〕▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）…午前 9 時～午後 10 時  
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ

# おおつ物語

〔問合〕生涯学習課（市役所 3 階）



ため池に暮らすいきもの (模式図)

## 泉大津の地形と大津川（6） ため池のいきもの

ため池は人工的な池ですが、人間が管理し定期的に水位が変化することで、水生昆虫やトンボ類が多く発生したり、岸辺に茂るヨシやガマなどにカイツブリやガンなどが営巣し、ネズミなどの小動物も暮らすという多様ないきものが生息するのに適した環境が維持されてきました。都市化が進んだ地域では、安全対策のための護岸工事などが進み、茂みなどは少なくなったものの貴重な緑と水の空間となっています。

府下では、ため池を利用してカワチブナ・コイ・モロコなどの養殖がおこなわれています。カワチブナはアオコ、コイは底生生物、モロコはミジンコなどを食べて成長します。自然発生した餌を利用し、食性の異なる魚を複数種飼育するという、大変効率の良い手法をとっています。このうち、カワチブナは日本一の生産量を誇り、食用としてだけでなく、釣り用の「ヘラブナ」として各地の釣り掘りなどに出荷されています。

ため池は、古くから人々の生活に密接にかかわる大切な環境資源なのです。

今回は大阪湾と泉大津（1）をお送りします。

## 文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

### 池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



#### 休館

9 月 2 日(月)、9 日(月)、17 日(火)、24 日(火)、30 日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／10 月 6 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～ 定員／各回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律 600 円 講師／佐野邦巳子氏 申込／9 月 29 日(日)午前 10 時から電話

#### ◆文化財セミナー「いま、まさに池上曽根遺跡を考える」(全 2 回)

第一線で活躍する弥生時代の研究者に、池上曽根遺跡とは、弥生時代とはを語っていただきます。

日時・内容・講師／①9 月 22 日(日)「池上曽根遺跡の生産活動と交流」長友朋子氏（立命館大学教授）②29 日「弥生集落論と池上曽根遺跡」伊藤淳史氏（京都大学大学院 准教授）時間／各回午後 1 時 30 分～3 時 定員／各回当日先着 100 人

#### ◆ふるさとの古文書講座解説講座（初心者向け）

市内に関連する古文書を解説して、江戸時代の泉大津を感じましょう。

日時／9 月 17 日(火)、24 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時（受付は午後 1 時～） 場所／テクスピア大阪 受講料／各回 100 円 講師／山口恭子（元市史料室）・越智勇介（市史料室）

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）



#### 休館

9 月 4 日(水)、11 日(水)、18 日(水)、25 日(水)

#### ◆企画展「世界へ羽ばたく！泉州のアスリート」

1964 年開催の東京オリンピック時の泉州地域の様子と、連携大学にかかわりの深い過去のオリンピック選手を中心にをご紹介します。ソウル大会時の日本公式ユニフォームなども展示します。

期間／9 月 5 日(木)～23 日(祝)

#### ◆「手織体験」ウールマフラー

日時／9 月 26 日(木)、27 日(金)、29 日(日)、30 日(月) 午前 10 時～午後 3 時 場所／体験学習室 定員／各回先着 4 人 受講料／100 円、材料費 1,200 円／m 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／9 月 9 日(月)午前 10 時から電話

#### ◆織編館ギャラリー「コスモス展」

期間／9 月 27 日(金)～10 月 1 日(火) 内容／油絵・水彩画 約 30 点展示

#### ◆モフ草履定期講座

▷初級編 日程／10 月 8 日(火)、26 日(土) 定員／15 人  
▷上級編 日程／10 月 17 日(木) 定員／5 人

#### 〈モフ草履講座共通事項〉

時間／午後 1 時～3 時 30 分 参加費／500 円 講師／モフ草履アンバサダー 申込／9 月 17 日(火)から電話