



いずみおおつ

CONTENTS (主な目次)

新図書館愛称 総選挙！	2
(仮称) 小松公園の市民ワークショップ参加者募集	3
免疫力を高めて感染症を予防しよう！	4
9月9日は救急の日です	6
だんじり祭り・市民体育祭の中止	7
市税・保険料などがスマホで納付できます	9

令和 2 年
2 0 2 0

9

No.724



今月の
表紙

台風第 21 号による泉穴師神社の御神木の倒木から 2 年。
新たな命の芽吹き。見つめ直そう自然。備えよう防災。

公園でこんなことがしたい！

あんなことをしてみたい！

私なら公園で何ができるかな？

私には公園でどんな協力ができるかな？

実際にやってみたい！キャンプ、マルシェ、オープンキッチンなど

設計者と囲む、（仮称）小松公園アイデアテーブル

市民ワークショップ参加者募集！

市民会館等跡地においては、アビリティ[※]をテーマに掲げ、豊かな自然を感じられる空間を整備する予定です。市内在住の皆さんや働いている皆さんと一緒に魅力的な公園空間の整備について考えるワークショップの参加者を募集します。

※アビリティとは、身体および認知機能など人が本来持っている能力、技量、才能など。

日時 以下のとおり（変更する場合があります）

場所 テクスピア大阪 1 階小ホール

応募条件 ▷市内外を問わず小松公園の活用に興味のある人 ▷親子での参加も可能

募集人数 最大 100 人程度を想定（応募多数の場合は抽選）

応募方法 以下の事項について、問合先のメールに送付するか、電話または窓口にてお伝えください。
①住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④連絡先メールアドレス ⑤電話番号 ⑥参加人数（親子で参加の場合、お子さんの人数と年齢）

※抽選結果は 9 月 18 日（金）に、メールまたは電話で連絡します。

問合 都市づくり政策課 【メール】matisei@city.izumiotsu.osaka.jp

応募締切は

9 月 17 日（木）です

～ 市民ワークショップ開催日 ～

※時間はいずれも午前 10 時～正午

第 1 回「ここで何する？何したい？」

開催日：9 月 27 日（日）

内 容：たくさんの人から「何がしたいか？」などの声を広く聞かせてもらい、公園で実際に何ができるのかを一緒に考えてみましょう。

第 2 回「自分なら何ができる？」

開催日：10 月 10 日（土）

内 容：第 1 回のアイデアを踏まえ、「自分だったら何ができるか？」などを考え、今後の公園の運営などについて、一緒に考えてみましょう。

第 3 回「実際にやってみよう！」

開催日：10 月 25 日（日）

内 容：これまでのアイデアのなかで、「実際にやってみよう！」という思いを、実際に公園の整備予定地で試してみましょう。

第 4 回「担い手と囲む、公園アイデアテーブル」

開催日：令和 3 年 1 月（予定）

内 容：（仮称）小松公園の設計の途中経過をご紹介し、模型などを見ながら、魅力的な公園の活用について一緒に考えてみましょう。

投票期間
9/4～18

LINEで投票
できる！

新図書館愛称総選挙！
新たなシンボルの素敵な愛称を選ぼう♪

問合 生涯学習課

【最終愛称候補】

ゴッチャ（ごっちゃ）

「ごっちゃ」とは、泉州弁などというところの「ごっちゃにする（混ぜこぜにする）」のこと。
多様な目的や価値観をもつ利用者を互いにつなげ交流を促す（＝まぜこぜにする・ごっちゃにする）ことで、新たな価値創造が見込まれる。

シィプラ（しいぷら）

泉大津のマスコット・羊 sheep（シープ）、see（見る、見て楽しむ、会う）、library（図書館）を合わせて。ぷらりと気軽に立ち寄れる場所になってほしい。

ラクボ（らくぼ）

「学び」の還元を行う場
学び：learning（ラーニング）
新しい価値を「創造」する場
創造：creation（クリエイション）
市内外多くの人々の「つながり」の場
つながり（絆）：bond（ボンド）

新図書館が新たなシンボルとして、長く愛される図書館となるような愛称を市民の皆さんに募集したところ、110 作品の応募がありました。全作品を「泉大津市立新図書館愛称審査委員会」において厳正に審査し、上記の 3 作品を選びました。この中から愛称にふさわしい作品の投票を行います。たくさんの投票をお待ちしています。

【投票方法】 ※重複・不備投票は無効となります

・郵送 ・ファクス ・メール	最終愛称候補から 1 点を選び、①愛称 ②住所 ③氏名 ④連絡先を記載のうえ、【郵送：〒595－8686 泉大津市生涯学習課】、【ファクス：33・0670】、【メール： syougaiakusyu@city.izumiotsu.osaka.jp 】いずれかで投票してください（用紙や様式は自由）。
	9 月 3 日（休）までに泉大津市公式 LINE に友だち登録をしている人に、アンケートのお知らせを LINE 通知します。アンケート画面にアクセスして必要事項を入力の上、投票（送信）してください。

泉大津市 LINE

【投票期間】 9 月 4 日（金）～ 18 日（金） 午後 5 時 15 分まで

【投票できる人】 市内に住所を有する人および事業所などを置く会社など

【愛称決定方法】 投票結果をもとに、愛称審査委員会で候補を 1 点に絞り、その結果を参考に市で決定します。結果は、広報紙や市ホームページなどで公表します。

32 事前告知！LINE 広報モニターで地域振興！！

31 いずみおおつのきらり★元気でーすーおおつこ

22 情報かわら版

21 おおつ物語／文化財へのいざない

20 消費生活センター

19 エンジョイ！SPORTS！！

16 子育て応援ひろば

14 健康のページ／健康アップ大作戦

13 コラムスタンド／市長のうごき

12 図書館だより

11 市立病院からのお知らせ

10 営業者が決定／寄贈一覧

10 市民活動の輪／おおつらぎ管理運営

9 10 月 1 日から市税・保険料などがスマホで納付できます

8 セーフコミュニティいずみおおつ／令和 2 年国勢調査を実施

7 防災特集／だんじり祭・市民体育祭の中止

6 9 月 9 日は「救急の日」

4 免疫力を高めて感染症を予防

3 （仮称）小松公園アイデアテーブル市民ワークショップ参加者募集！

2 新図書館愛称総選挙！

今月号の
もくじ

R2.9 月号

3 広報いずみおおつ 令和 2 年 9 月号

2

免疫力を高める！

生活習慣

早寝、早起き、朝ごはん

規則正しい生活習慣で体内時計を整えましょう。朝しっかりと朝日を浴び、朝ごはんを食べることで体内時計がリセットされ、自律神経のバランスを整えます。

質の良い睡眠

睡眠不足は免疫力低下の大敵。1日7～8時間の睡眠をとることが大切です。また、睡眠時間だけでなく「眠りの質」と免疫力は関係が深いので、就寝2時間前までには食事を済ませ、入浴で身体を温め、リラックスした状態で眠りましょう。

適度に身体を動かす

ウォーキングや筋トレ、ストレッチなど運動することで体温が上がり、血行や代謝が促進され免疫力が高まります。

規則正しい食生活

1日3食、主食、主菜、副菜をそろえた献立は、日本の食文化である「和食」の基本形です。この組み合わせを心がけると栄養バランスの良い食事となります。偏った食事で栄養が不足すると、免疫力が下がりウイルスへの抵抗力が低下します。

笑う

日頃から「笑う」ことを心がけ、ストレスを分散し、免疫力を高めるため、暮らしに笑いを取り入れましょう。

食事のポイント

発酵食品

納豆や味噌、漬物、ヨーグルトなどの発酵食品は、腸内環境を整える善玉菌が豊富に含まれています。朝食に具沢山のみそ汁を食べるなど、積極的に食事に取り入れましょう。

食物繊維

食物繊維は、水に溶けない「不溶性食物繊維」と水に溶ける「水溶性食物繊維」に分けられます。

「不溶性食物繊維」は、穀類や野菜類、豆類、きのこなどに多く含まれており、腸を刺激し活発に動かすことで、食べ物のカスを体外にすみやかに排出し、腸内環境を整えてくれます。

「水溶性食物繊維」は、果物やいも類、海藻に多く含まれており、腸内細菌のエサとなり、善玉菌を増やす効果があります。



バランスのよい食事

- ◎エネルギー源となる主食（炭水化物）…穀類、いも類など
- ◎筋肉をつくる主菜（たんぱく質）…肉、魚、卵、大豆など
- ◎からだの調子を整える副菜（ビタミン、ミネラル）…野菜、海藻、くだものなど

栄養素が不足しないよう主食、主菜、副菜を含んだバランスのよい食事を取りましょう。エネルギーやたんぱく質が不足すると感染症リスクが高まります。ビタミンの中でもビタミンDは免疫機能を調整する働きがあり、日光を浴びることで体の中で作られます。また、ビタミンA・C・E（エース）や緑茶に含まれるカテキンには、強い抗酸化作用があるため食事に積極的に取り入れましょう。

免疫力を高めて感染症を予防しよう

～今私たちが取り組めること～

私たちの身体にある「免疫」機能。病原菌などから身体を守り、健康を保つための防護システムです。免疫力を高めて健康を保つため、今私たちができることを取り組みましょう。

問合 健康づくり課

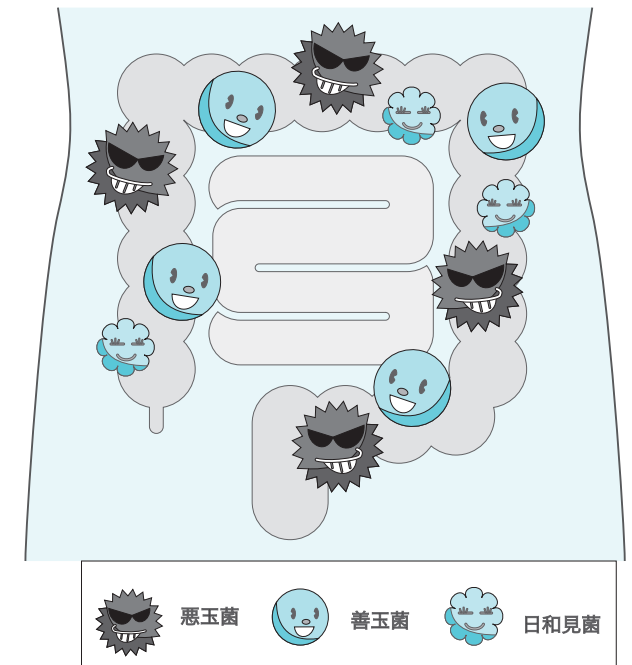
腸を健康に保つことが免疫力を高めるカギ

腸の免疫器官を支える腸内細菌

腸は体内で最大の免疫器官と言われ、免疫にかかわる細胞の約70%が腸に存在しています。この腸の健康を保つことが免疫力をアップするカギとなります。健康な腸とは、腸内細菌のバランス（腸内環境）が整った状態のことです。

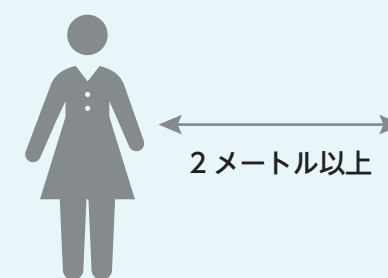
善玉菌を増やして免疫力アップ！

腸には大きく分けて「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌（善玉でも悪玉でもない菌）」という3つの菌が存在します。善玉菌は消化を助け、免疫力を高めてくれますが、悪玉菌が増えると腸内環境が悪化し免疫力が低下します。悪玉菌が増える原因として、食生活の乱れやストレスによる自律神経の乱れがあげられます。昼夜逆転の生活や、食品添加物、脂質を多く含む加工食品の多量摂取などの生活習慣や食生活を見直し、腸内の善玉菌を増やすことで免疫力をアップを目指しましょう！



一人ひとりの基本的な感染症予防 ～日常のくらしの中で～

①人との距離をとる



②マスクを着用する



③手洗い・うがいをする





防災特集 災害に日頃から備えよう！

非常持ち出し品・非常備蓄品を準備しましょう！

- ①災害時の備え、最低限（3日以上）の必需品を準備しておきましょう。
- ②台風や大雨により、建物の屋根に被害を受けることがあります。各家庭でも事前にブルーシートの準備をしましょう！
- ③災害時には、長期にわたり停電すること考えられます。懐中電灯、ラジオやモバイルバッテリーの準備をしましょう！

① 通帳・印鑑 	② 現金 	③ 免許証などのコピー 	④ 非常食 	⑤ 水
⑥ 衣類・タオル 	⑦ 救急用品 	⑧ おむつなどの衛生用品 	⑨ ラジオ・懐中電灯・くつ・ふえ 	⑩ 総合防災マップ

①～⑩をリュックサックに

非常備蓄品

救援活動が受けられるまで自活するための備蓄品です。家族が一週間程度過ごすために必要な量が目安です。

家族で防災について事前に確認しておこう！

1. 家族で話し合おう

▷ 家族の集合場所・時間を決めておく

一時的に避難する避難場所を決めます。近くの公園など、なるべく安全な場所や避難所の敷地内で具体的な場所（例「〇〇小学校の鉄棒」と時間などを決めておきましょう。

▷ 避難所（避難生活をする所）を決めておく

避難所は近くの小中学校です（大規模災害時には他の市施設なども避難所になる場合があります）。家族でどの避難所に行くかを決めておきましょう。

※自宅が安全が確保できる場合は、避難所へ行かずに自宅にとどまる「在宅避難」という選択もあります。



2. 事前に調べておこう

▷ 避難経路を調べる

自宅から一時避難場所や避難所までの避難経路を、事前に一度歩いておきましょう。日頃の道を「防災の目」で見つめ直してください。

▷ 地域のルールを調べておく

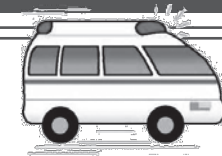
地域によって一時避難場所などを決めているところもあります。事前に確認しておきましょう。自治会や自主防災組織へ加入し、防災訓練などの活動に参加して、地域の絆を深めましょう。



だんじり祭・市民体育祭の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、例年秋に開催している、だんじり祭り・市民体育祭は中止となりました。なお、だんじり祭りについては、全町曳行は中止、神事の斎行は、各町および各神社の判断により執り行われる予定です。

問合 スポーツ青少年課



9月9日は「救急の日」

救急隊員からのお知らせ



救命率向上！自宅でも学べる救急救命処置

消防署では、救命率向上を目指し、救命講習を実施していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講者の人数制限をしながら実施しています。

そこで、スマホ、パソコンなどでいつでも学べる動画をご紹介します。

第1話 心臓突然死ってなに？

第1話

第2話 胸骨圧迫のしかた
(心臓マッサージ)

第2話

第3話 AEDの使い方

第3話

救急車の出場件数が増加傾向

ほんとうに救急車を必要としている人のために、適正利用にご理解・ご協力をお願いします。

救急車が必要か迷ったときは、【救急安心センターおおさか】に相談してください。



心肺蘇生法実施の様子

----- 【切り取り線】 ※わかりやすいところに貼るなどしてお使いください -----

知っていますか？

救急安心センターおおさか

24 365

時間 日 対応！

緊急性の高い相談には
救急車がただちに出勤

「病院に行った方がいい？」
「応急手当の方法は？」
「近くの救急病院はどこ？」
「救急車を呼んだ方がいい？」

迷ったらまずは電話！

#7119

または

☎06-6582-7119

●医師・看護師・相談員が対応！
●緊急性の高い相談には救急車が出勤！
●相談料は無料！（通話料は必要）

救急安心センター
動画

子どもの急病など 小児救急電話相談

365
日 対応！



#8000 または
☎06-6765-3650

午後8時～翌朝午前8時

●小児科医師支援体制のもと**看護師**が相談に対応！ ●相談料は無料！（通話料は必要）

緊急性の判断から病院情報の案内まで

アプリ小児救急支援



このアプリは Web ブラウザや App store または Google play から「小児救急支援アプリ」を検索してダウンロードしてください。
※無料でご利用いただけます。



大切なお子さんの症状から「緊急性」を判断し、救急車を呼ぶべきか？救急相談すべきか？医療機関を受診すべきか？の判断をアプリで行うことができます。医療機関を受診される場合は、近くの医療機関をアプリがご紹介し、ワンタッチで電話をかけることができ、地図も表示されます。
※必ず医療機関へ連絡してから受診してください。



バーコード納付
が便利に！

10月1日から市税や保険料などが スマホで納付できます

対象納付書

バーコードがある下記の納付書

- ▷市・府民税（普通徴収）
- ▷固定資産税・都市計画税
- ▷軽自動車税（種別割）
- ▷国民健康保険料
- ▷後期高齢者医療保険料
- ▷介護保険料
- ▷水道料金・下水道使用料

利用できるアプリ

▷PayPay

▷LINE

▷楽天銀行

▷au PAY

▷銀行 Pay

▷PayB

※アプリをダウンロードし、事前に利用者登録してください。

※各アプリの操作方法是各サービスのホームページをご覧ください。

※納付の際の手数料はかかりません。

ただし、アプリ利用時の通信料は利用者負担となります。

注意事項

▷納期限が過ぎた納付書は利用できません。

▷領収証書や軽自動車税（種別割）納税証明書は発行されません（領収証書や証明書が必要な場合は、市の各窓口、金融機関やコンビニなどで納付してください）。

▷支払い手続き完了後は取り消しできません。

▷スマホ決済アプリで決済した納付書について、二重払いにならないよう、ご注意ください。



3つの手順で納付完了！

ステップ1

アプリを起動しホーム画面の「スキャン」をタップする



ステップ2

納付書のバーコードを読み取る



ステップ3

支払金額を確認し「支払う」をタップする



問合 市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）：税務課
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料：保険年金課
介護保険料：高齢介護課
水道料金・下水道使用料：水道課

連載



セーフコミュニティいずみおおつ

第
56
回

転倒防止のために



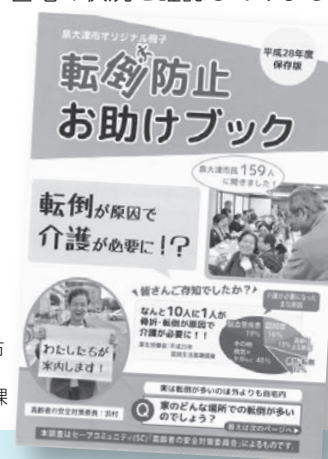
問合 危機管理課

新型コロナウイルスの影響で、家に居る時間が増えた人も多いのでは？

実は、高齢者（65歳以上）の家の中で起こるけがのうち、7割以上が転倒・転落です！

「転倒防止お助けブック」を活用し、家でのケガを予防しましょう！

セーフコミュニティ「高齢者の安全対策委員会」では、転倒した場所などを調査して作製した「転倒防止お助けブック」による啓発を行っています。冊子には家庭でできる転倒防止のポイントやチェック項目、経験談などが盛り込まれています。ご自宅の状況を確認してみましょう！



平成28年に全戸配布しています。
必要な人は高齢介護課まで。

転倒防止のための



8つのチェック項目

- ☐ 寝室からトイレに行く通路は明るいですか？
 - ☐ 玄関・階段・浴室・トイレなどに手すりをつけていますか？
 - ☐ コード類にたるみがなく、壁にはわけていますか？
 - ☐ 週に一回以上運動をしていますか？
 - ☐ 床にズレやすいマットや敷物はありますか？
 - ☐ 玄関の電灯は明るいですか？
 - ☐ 畳の滑りやすさに気を付けて歩いていますか？
 - ☐ 小さな段差や敷居を把握していますか？
- たくさんチェックがあるほど、転倒を防止できています。



令和2年国勢調査を実施します 国勢調査2020



国勢調査は、国が5年ごとに実施している最も重要な統計調査であり、その結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

9月中旬から、調査員が皆さんの家を訪問し、インターホン越しに説明を行い、調査書類を郵便受けやドアポストに入れるなどして配付します。調査へのご協力をお願いします。

回答は、かんたん便利なインターネットで！



かんたん



安心・安全



エコ・効率

インターネットでの回答期間

9/14月▶10/7水

郵送での回答期間

10/1木▶10/7水



調査書類を
お届けします



問合 総務課国勢調査実施本部

市立病院からのお知らせ



←病院 HP はこちら

問合 市立病院総務課 ☎32・5622

9月27日(日) 令和2年度最初の 日曜早朝集団がん検診を実施します

日曜日の早朝から
受けられると好評です

令和2年最初のがん検診は「胃がんリスク検査」を100人対象に行います。前年度、日曜早朝がん検診を3回実施しましたが、34.9%の人が精密検査の受診が必要という結果になりました。

「胃カメラは苦しそうで受けたくない」、でもピロリ菌は気になるという人。「胃がんリスク検査」は採血(血の検査)だけで胃の状態がわかる検査です。あなたの健康を守るために、がんの早期発見に役立つ検診をぜひ利用してください。

なお、下記に該当する人は、「胃がんリスク検査」の検査対象とならない場合があります。

- ①過去にピロリ菌の除去をしたことがある。
- ②現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている。
- ③胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害薬を2か月以内に服用している。
- ④胃を切除したことがある。
- ⑤腎不全もしくは透析中である。

日 時	9月27日(日) 午前7時30分～10時(予約制)
場 所	市立病院
対 象	40歳以上の市民(平成29年4月以降に胃がんリスク検査を受けていない人)
自己負担額	自己負担額 500円(来院時支払い) ※生活保護受給対象者は自己負担金が免除。 検査当日に生活保護受給証明書を持参
検査内容	血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査およびペプシノゲン検査)
募集人数	100人程度
申 込	9月1日(火)～9日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に市立病院 予約センター(☎32・5489) ※先着順の電話予約
問 合	市立病院医事課(☎32・5622) ※中止の場合は事前に連絡します。

検査は
採血だけです！



「大腸がん検診」を同時受付！！

今回、日曜早朝集団がん検診をご予約された人へ大腸がん検診の検査容器を同封します。

対象：40歳以上の市民(令和2年4月以降に大腸がん検診を受けていない人)
自己負担額：500円(来院時支払い)
※生活保護受給対象者は自己負担金が免除、検診当日に生活保護受給証明書を持参

会計年度任用職員を募集します(勤務地 市立病院)

一般事務員

- ◆業務内容：医事業務全般(入院レセプト請求業務)
- ◆募集人数：若干名
- ◆就業時間：午前8時30分～午後3時15分
- ◆必要資格：医事業務、入院レセプト業務の経験がある人(DPCレセプト請求業務経験者優遇)

診療アシスタント業務

- ◆業務内容：診療アシスタント(医師事務作業補助)業務
診療記録代行入力や診断書、意見書などの文書作成補助
- ◆募集人数：若干名
- ◆就業時間：①午前8時45分～午後3時30分
②午前8時30分～午後3時15分

共通事項

- 【受付期間】9月30日(水)まで
- 【給与】(例)年収180万円～(期末手当含む) ※1年間勤務した場合の見込み
- 【選考方法】書類選考・適性試験・面接試験 ※試験日は後日連絡。
- 【申込】所定の申込書を郵送または窓口へ
- 【提出先】〒595-0027 下条町16番1号 泉大津市立病院 医事課 宛
- ※必ず封筒には「一般事務員希望」または「診療アシスタント業務希望」と明記。

連載

市民活動の輪

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

vol.39 一般社団法人 ライフパートナー

私たちライフパートナーは、令和元年11月に「いのちに貢献する」を目的に、非営利団体として設立し、令和2年3月から「生活支援のお手伝い」(家事援助などの支援事業)を開始しています。

「生活支援のお手伝い」とは、低謝礼金で(30分500円) 困りごとをお手伝いする有償ボランティア活動です。

介護保険では、支援範囲や時間などいろいろ規制がありますが、私たちには制限がありません。ご利用者のご要望に応じることが可能です。

■お気軽にご相談ください

- ▷福祉関係の家事援助などで、ちょっとお困りの人
- ▷高齢者の人に限定はしていません
- ▷市内にお住まいの人



いのちに貢献する

■支援のお手伝いをいただける会員を募集しています。

【問合】事務所：池園町1-5
☎30・4310



この事業は、
がんばろう基金を活用しています

おづぶらざ(泉大津市市民活動支援センター)の管理運営事業者が決定

公募型プロポーザルを実施した結果、9月1日(火)から「特定非営利活動法人きんきうえぶ」がおづぶらざの管理運営事業者となりました。

【(特非) きんきうえぶの紹介】

私たちはICTを駆使し、だれもが住み慣れた地域でさまざまな活動にいきいきと参加できる地域社会の形成を目的とし活動しています。コロナ禍によりオンライン化が進む中、新しいコミュニティのあり方を皆さんと一緒に模索しながら支援させていただきます。

おづぶらざの開館日時の変更

9月1日(火)からおづぶらざの開館日時が下記のとおり変更となります。

開館日時 火～土曜日 午前9時30分～午後9時

閉館日 日・月曜日、祝日、年末年始

問合 市民協働推進課



ご支援いただき、ありがとうございました(8月4日時点)



除菌用次亜塩素水寄贈	不織布マスク寄贈
住友ゴム工業(株)泉大津工場 様	第一生命保険(株)堺支社 様
くら寿司(株) 様	(株)淀鋼商事 様
(一財)すまいるプロジェクトジャパン 様	(一財)すまいるプロジェクトジャパン 様
和紙マスク寄贈	山内(株) 様
(株)アイソトープ 様	花束寄贈
澤田(株) 様	泉大津市茶華道連合会 様
	西日本花き(株) 様

人権という言葉について、これまでも幾度となく講演や研修を受けた、こちらのコラムの中でもたびたび紹介されてきましたが、改めて、その言葉の意味を調べてみました。すると、その表現はさまざまでしたが、私自身がわかりやすいと感じたのは、「すべての人たちが生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」や「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持っている権利」というものでした。

もう少しわかりやすく「人権」を捉えるために、この表現の中の「すべての人たち」や「人間」を「わたし」や「わたしの大切な人」に置き換えれば、誰もがあたり前だと感じる言葉になるのではないのでしょうか。ただ、この「わたし」



わたしの幸福を追求する権利

に置き換える場合には、「わたしだけ」とならないように注意が必要です。「わたし」の幸福のために、「わたし以外の誰か」の幸福を奪ってはなりません。しかし、幸福と感ずること自体が人によつて違うため、知らぬ間に「わたし以外の誰かの幸福を追求する権利」を侵していることがあるかもしれません。

そこで、わたしたちの社会には、さまざまなルールが設けられてきました。おそらく「人権」という言葉が生まれる前から、わたしたちは、少しずつルールを設けながら「人権」を守ってきたのでしょう。そして今なお、「わたし」を含めた「すべての人たちが」幸福を追求できるように、その都度ルールが見直され、また、新たなルールが設けられてい

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

市長のうごき

9月の主な予定

- 4日(金) ※()内は場所
大阪880万人訓練(市内)
- 9日(水)～28日(月)
市議会第3回定例会(市役所5階)
- 17日(木)
定例市長会議(大阪府庁)
- 29日(火)
タウンミーティング(テクスピア大阪)
- その他、福祉・自治関係会議(7件)

8月の主な動き

8月7日(金)

全国22市町で構成されている「市町村広域災害ネットワーク」で各市町の首長らが参加し、新型コロナウイルス感染症に関する情報共有や意見交換をweb会議で行いました。

例年6月に首長会議を開催していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で開催が中止。しかし、本ネットワークを実効性のあるものとするには、トップの信頼関係を構築することが重要との考えのもと、今回の開催に至りました。

この日の議題は、「新型コロナウイルス感染症に関する情報共有と感染症物品の融通などの連携強化について」。首長らが現状や取り組みを紹介し、連携強化を図ることを確認しました。

※「市町村広域災害ネットワーク」とは、南海トラフ地震をはじめとする大規模災害発生時に応急対策および復旧対策を円滑に遂行するため、平成21年1月に結成されました。本ネットワークでは、年1回の首長会議のほか、春と秋に担当者会議を開催し、災害対応力の向上に努めています。



図書館だより 9月

- ☎32・0562
- 開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

ゾウのともだちフンパーディング

(えほん)

にんげん ほいくえん おおぞう
人間の保育園にやってきた、大きなゾウのフンパーディング。かくれんぼは、ちょっと向いてない。すべりだい、つぶしちゃう。だけど、みんなと遊びたい！受け入れる心をはぐくむ絵本。
シヨーン・テイラー さく



どこからきたの？おべんとう

(えほん)

た もの 食べ物は、どこでできて、どうやって運ばれてくるの？お昼の時間、男の子がお弁当袋を開くと、お弁当のほかに、おかずがどこからやってくるのか？
鈴木 まもる 作・絵



モヤモヤそうだんクリニック

(児童書 中学年)

いじめがなくならないのはなぜ？心って人間のどこにあるの？256名の小学生から寄せられた「なぜ？」「どうして？」に、脳研究の第一人者と人気絵本作家が「科学」と「ユーモア」で向き合う。

池谷 裕二 文



家計簿と統計 (一般書)

家計簿を集めてみると、時代の傾向が浮き彫りになる。日本の生活スタイルの変化から統計数字を読むコツ、ネット上での様々な数値の探し方まで、楽しく読みながら自分の生活に数字をどう活かすかも学べる。

佐藤 朋彦 著



地球について知って

おくべき100のこと

(児童書 高学年)

情報を視覚的に伝える「インフォグラフィックス」の手法を使った新しいタイプのサイエンスシリーズ。天文、地質、気象など、地球にまつわる100のトピックを選んでわかりやすく図解。

竹内 薫 訳・監修



野菜の栄養素まるごと便利帳

(一般書)

野菜を50音順に掲載し、選び方から保存の仕方、洗い方、切り方、相性のいい組み合わせなどを写真で紹介。からだにいい栄養素を逃さない、野菜のいちばんいいとり方がわかる。吉田 企世子 監修



英語で読み聞かせ会

9月8日(火) 午前10時～(約40分)

おはなし会

9月19日(土) 午後3時～(約30分)

あかちゃんのためのおはなし会

10月1日(木) 午前11時～(約30分)

映画会

10月3日(土) 午後2時～(50分)

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 火星の段」

休館日

1・7・14・23・24・28・30

「本の手帳」10冊達成おめでとう！ ※50冊の読書で「本の手帳」1冊が完成します

500冊
よめたね
おめでとう！

そがわ 祖川 修也 さん(穴師小学校)
そがわ 祖川 はるや さん(穴師小学校)
みやした 宮下 陽也 さん(穴師小学校)
あいら 愛梨 さん(条南小学校)

読んだ本を記録するための「本の手帳」を10冊達成しました。おめでとうございます！
これからも素敵な本との出会いがありますように。



けんしん・検査一覧 【会場：保健センター】

申込・問合 保健センター

健診区分	健康診査	特定健康診査
日時	10月25日(日) 午前9時～11時30分	
対象	16～39歳の市民 (S56.4.1～H17.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S56.3.31生まれ)
健診料	無料	
健診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし	電話または窓口、ウェブにて要予約

※健診結果を正確なものにするため、健診前10時間以上はできるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

検診名	40歳以上市民向け胃がんリスク検査
日時	10月25日(日) 午前9時～11時30分
対象	40歳以上（R3.3.31時点）の市民（生涯1回限り） ただし、次の人は対象外となります。 ▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ▷胃を切除したことがある人 ▷腎不全もしくは透析中の人
料金	500円
検診内容	血液検査（ペプシノゲン検査＋ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）
申込方法	保健センターへ申し込み。※市内指定医療機関でも受診できます。詳しくは、広報4月号「令和2年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

高齢者
インフルエンザ予防接種

次の対象者で希望する人にインフルエンザ予防接種を行います。

接種期間 10月1日～令和3年1月31日

対象 ①接種日当日、65歳以上の人
②接種日当日、60歳以上 65歳未満で以下にあてはまる人

▷心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する人（身体障がい者手帳1級に相当する人）
▷ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人（身体障がい者

手帳1級に相当する人）

接種回数 1回

実施医療機関 広報いずみおおつ4月号の「令和2年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

持物 健康保険証

接種費用 自己負担金1,000円

※生活保護受給者は、接種費用が免除。（証明書を接種時に医療機関に提出）
※低所得者・非課税世帯の接種費用免除はありません。

※市内指定医療機関以外での接種は、全額自費です。市外の病院・施設に入院・入所などの場合、接種する前に保健センターにお問い合わせください。

問合 保健センター

生活支援隊・家事エンジャー
養成研修会受講生募集

高齢者などが自力で行うことが難しい掃除・洗濯・買物・調理などの家事を援助することができる資格（訪問型サービスA従事者）を取得できる研修会です。同資格の就職合同説明会へ参加もできます。

日時 10月13日(火)・20日(火)・27日(火) 全3日間 各日午前10時～午後3時

場所 高齢者保健・福祉支援センター（ベルセンター）

対象 市内の介護事業所（訪問型サービスA）で家事エンジャーとして働きたい15歳以上の人（先着12人）
※最低履行人数5人

申込・問合 地域包括支援センターへ窓口または電話（☎21・0294）

健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

【日程】月～金曜日（祝日除く）【時間】午前8時45分～午後5時15分

健康展

市で実施する「集団けんしん」の案内や、口腔機能の衰えを防ぐことから始めるフレイル予防など、健康づくりについての情報をパネル展示します。

期間 9月23日(火)～10月2日(金)（最終日のみ午後4時まで）

場所 市役所1階ロビー

問合 保健センターまたは高齢介護課



楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

時間 午前の部：10時～11時30分、
午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

内容 生活に役立つ話や軽い体操など

定員 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

持物 上靴（会場による）、当日の朝の体温を伺います。

申込・問合 9月10日(木)から高齢介護課へ電話または窓口にて

	日程	開催場所
9月	16日(火)午前	東助松長寿園
	17日(水)午前	宇多長寿園
	28日(月)午後	グランコート集会所
10月	8日(木)午前	春日町自治会館
	14日(水)午後	助松長寿園

ココフレア「簡単なストレッチ」

日時 9月10日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着6人

申込・問合 9月1日(火)～9日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）

9月の祝日歯科急病診療医院

▷9月21日(祝) 坂下歯科（森町1-4-32 ☎31・2500）

▷22日(祝) 岩月歯科医院（旭町7-27 ☎31・2212）

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。

和泉保健所からのお知らせ
☎41・1342

▷肝炎ウイルス検査

▷HIV・クラミジア・梅毒検査（第2・4水曜日午前11時まで）と相談
▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口（電話・和泉保健所ウェブ）

▷こころの健康相談（電話予約制）

▷CD・DVDなどの貸し出し（健康づくりなど）

コラム 知ってトクする 元気になる

健康アップ大作戦!

いずみおおつ健康食育計画

～健康づくりで “つながる” いずみおおつ～

先月号までは免疫力についてお伝えしてきましたが、免疫力を低下させないためには、日ごろからの心身の健康づくりが大切です。

今月号からは「いずみおおつ健康食育計画」の中から、ライフステージ別に健康づくりの取り組みについて紹介していきます。

妊娠・出産・乳幼児期（0～5歳）
未来に向けた親子の健康づくり

乳幼児を持つ保護者の心身の健康に配慮し、子どもが健やかに育まれるよう、親子の健康づくりを支援します。

【地域（団体・企業など）が取り組むこと】
☆子育て家族の孤立を防ぎ、みんなで健やかな心を育もう。
☆子どもたちが食に関する体験活動ができるよう、機会や場所を提供しよう。

データでみる泉大津市民の健康

乳幼児健診の受診率（H30年度）	泉大津市	全国
4か月児	97.6%	95.8%
1歳6か月児	96.1%	96.5%
3歳6か月児	92.8%	95.9%

出典：平成30年度地域保健・健康増進事業報告の概況

【みんなが取り組むこと】
☆妊婦健診・乳幼児健診を積極的に受けよう。
☆家族や地域が協力し、孤立した育児を防ごう。
☆規則正しい生活リズムを身につけ、健康な身体づくりに努めよう。
☆子どもや妊婦に受動喫煙させない行動をとろう。
☆野菜の栽培や収穫、調理体験など食の体験活動に取り組もう。
☆毎食、野菜を食べよう。



子育て応援課からのお知らせ

ロタウイルスワクチン定期接種の開始について

予防接種法施行令の一部改正により、10月1日から定期予防接種にロタウイルスワクチンが追加されます。

対象 令和2年8月1日生まれ以降の泉大津市民

接種費用 対象月齢内であれば無料

持物 母子健康手帳・子ども医療証

接種場所は、市ホームページの
市内指定医療機関で確認してね



どちらも飲む
ワクチンです

ワクチン名	接種時期	接種回数
ロタリックス	出生6週0日後から24週0日まで	27日以上の間隔を置いて2回接種
ロタテック	出生6週0日後から32週0日まで	27日以上の間隔を置いて3回接種

※標準的な接種期間：初回接種はどちらのワクチンも、生後2か月から出生14週6日までに1回目の接種をします。
※2種類とも、予防効果や安全性に差はありません。
接種回数が異なります。他のワクチンとの接種スケジュールなどを考慮して接種医と相談してください。



健康づくり課からのお知らせ

リフレッシュ・ヨガ（10月コース・全2回）

子育て世代や運動する機会の少ない人の健康づくり応援企画！

日時 10月7日(水)・21日(水) 午前10時～11時30分

対象 市内在住の人

場所 保健センター

定員 先着18人（保育を希望する人は先着5人）

保育利用料 保育1人につき500円

申込・問合せ 9月7日(月)から保健センターの窓口または電話

※同じ内容で12月、1月、2月にも実施を予定しています。

心と体をすっきり整えてみませんか？



にんじんサロンからのお知らせ（☎21・6555）

★保育付き「読書タイム」 お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

日頃なかなかゆっくりと読書の時間をとれない保護者の皆さんが、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 9月25日(金) 午前10時～正午

場所 図書館（受付は2階にんじんサロン）

定員 先着5人

一時保育 6か月以上の未就学児

申込・問合せ 9月10日(水)～16日(水) 午

前9時30分～午後4時30分までに直接

または電話でにんじんサロンへ

子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な
情報がたくさん！
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぼっぼ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 9:30～10:30 11:30～0:30	たんぼっぼ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 1:30～2:30

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。
※おひさま広場は雨天閉場です。室内開催もありません。

※日曜日、祝日、11日(金)午後のたんぼっぼはお休みです。

※【要予約】定員数も少なくなっていますので、入場できない場合があります。ご来場前に市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

“オンラインふる～る”にてイベント開催！「えがお先生と遊ぼう！」

“Zoom”という機能を使用し、オンライン（インターネット）でイベントを開催します。

笑顔写真家えがお先生＆ふる～るスタッフと一緒に、ふれあい遊びや手遊び、読み聞かせなど、盛りだくさんの内容をお届けします。スマホ、パソコン、どちらでも参加が可能です。

途中参加や途中退室も可能なので、気軽に参加してみてくださいね♪

予定変更となる可能性があるため、詳細はふる～るホームページ（QRコードより）を確認してください。

日時 9月25日(金) 午前10時～10時30分

対象 未就学児のお子さんと保護者

参加方法 要予約。右の QR コードで専用ページにアクセスし、予約を行う。



スポーツ (問合) 総合体育館 ☎33・1200
ファクス 33・1202

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

令和 2 年度 スポーツ教室受講生を再募集します

	教室名	回数	曜日	時間	再募集人数	受講料	備考
子どもの部	子ども運動シード	17	火	午後 3 時 25 分～4 時 20 分	8 人	2,550 円	H27.4.2 ～ H28.4.1 生まれ
	子ども運動アクア	18	水	午後 3 時 25 分～4 時 20 分	20 人	2,700 円	H26.4.2 ～ H27.4. 1 生まれ
	子ども運動サン	18	木	午後 3 時 55 分～4 時 50 分	24 人	2,700 円	小学 1 年生
おとなの部	エンジョイストレッチ	14	火	午後 7 時～8 時 15 分	26 人	4,200 円	18 歳以上 (バドミントンなどのニュースポーツ)

【申込方法】 先着順で、総合体育館窓口にて受け付け
 ※申込日以降の回数分の受講料をいただきます (3 月までの回数分)。
 ※都合により回数など変更する場合があります。

ポップリズムジャンプ教室を開講しています (毎週金曜日開催)

リズムジャンプとは、音楽やリズムに合わせてながら前後左右のジャンプ・回転・ステップ・手の動きを加え、運動能力を向上させる“新感覚のトレーニング”です。予約不要です。

▷親子クラス (2 歳～6 歳のお子さんとその保護者)

午後 3 時～3 時 30 分

▷低学年クラス (小学 1 年生～3 年生)

午後 3 時 40 分～4 時 25 分

▷高学年クラス (小学 4 年生～6 年生)

午後 4 時 35 分～5 時 20 分

持物 上靴

親子で楽しむ運動あそび

楽しくあそびながらたくさんの動きを経験し、運動神経を養うとともに「やればできる!」という前向きなココロを育む教室です!!

【体験会日程】

日時 9 月 5 日(出)、12 日(出)、19 日(出)、26 日(出)
(いずれも午前 9 時 30 分～10 時 30 分)

場所 総合体育館 会議室

対象 1 歳 6 か月～3 歳 11 か月のお子さんと保護者

定員 10 組

料金 500 円

申込 総合体育館の窓口もしくは電話

はじめての習い事に
おすすめです



お子さんがあそべる広場も開設しています (ていっぶねすきっずぱーく)

子どもが楽しめる遊具がいっぱいの施設を 8 月 4 日からオープンしました。
 楽しく遊べる遊具をたくさん用意して、お待ちしております。
 す。(大人 200 円、子ども 100 円)



子育て応援課からのお知らせ



各種相談・健診の日程

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止もしくは延期になる可能性があります。市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

■BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR (麻疹風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「令和 2 年度 母子保健予定表 (保存版)」をご覧ください。
 ※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R2年2月生	10月6日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	10月6日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっとー息まなま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	10月6日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	9月30日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子 (定員20人)	9月16日(水) 午前10時30分～11時30分 ※10月5日(月) 午前10時～10時30分
場所 保健センター		



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします (予約制)。



ベビー Cooking (離乳食講習会)

対象	日程	時間
R2年4月生	9月25日(金)	午後 1 時30分～3時
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可		
定員 20人		
申込 子育て応援課あんしんサポート係		

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター
 (岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R2年5月生	9月30日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H31年3月1日～3月20日生	10月8日(水)
3歳6か月児健診	H29年2月生	9月16日(水)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会 (歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H30年9月生	9月24日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	H30年3月生	9月29日(火)
3歳児	H29年9月生	9月15日(火)
場所 保健センター ※今月都合の悪い場合は来月でも可		



たまごクラス (両親学級)

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	10月5日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	11月2日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	12月5日(土) 午前10時～正午

場所 保健センター

対象 妊娠中の市民とそのパートナー (定員 15 組)

申込 子育て応援課あんしんサポート係
 ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時▷日曜日・祝日、年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時
 ※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可
 なお、休日の救急診療は市消防本部 (☎22・0119) へ



『泉大津市政だより』昭和39年11月

1964 東京大会には 93 の国々が参加し、10 月 10 日から 15 日間にわたって、20 競技 163 種目が競われました。日本選手団はメダルを 29 個獲得（金 16・銀 5・銅 8）し熱気に包まれたまま、24 日に閉会式を迎えました。

オリンピックの後、全国的に多くのスポーツクラブなどが設立され、一般の人々にとっても、スポーツは気軽に楽しむものとなりました。なかでも、東洋の魔女といわれた女子バレーボールチームが活躍した影響は大きく、全国に「ママさんバレー」のチームができ、大会が行われるまでになりました。

市内では、オリンピックの余韻冷めやらぬ 1964 年 11 月 1 日、泉大津市民グラウンドで市民体育祭が開催されました。開会にあたってハト 50 羽を放鳥し、リレーや砲丸投げ、フォークダンスなど 25 種目がおこなわれ、多くの市民でにぎわいました。

オリンピックはスポーツを身近にし、スポーツをする喜びを一般に広めたのです。

今回は、日本と牛（1）をお送りします。

（問合）生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）

休館 9 月 7 日(月)、14 日(月)、23 日(水)、28 日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。小学生も歓迎です。

日時／10 月 4 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～ 定員／各回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律 600 円 申込／9 月 27 日(日)から電話で受付

◆弥生村の米づくりミニ（全 4 回）

日時・内容／①9 月 27 日(日) 稲刈り、②10 月 18 日(日) 土器づくり、③11 月 3 日(祝) 野焼き、④22 日(日) 火起こし・炊飯 いずれも午前 10 時～

定員／先着 20 人

参加費／1,300 円

申込／9 月 13 日(日)からメールで受付。件名に「弥生村の米作りミニ」と明記し、本文に参加者の氏名、住所、電話番号、年齢（学年）、同伴者の氏名を記入。メール：gakusyukan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）

休館 9 月 2 日(水)、9 日(水)、16 日(水)、23 日(水)
30 日(水)

◆企画展 織毛布デザイン展

期間／9 月 17 日(水)～10 月 18 日(日)

内容／泉大津で多く製織されていた模様を織りこんだ毛布。現在はプリント毛布が主流となり、織細で味わいのある織毛布の生産量は少なくなり、貴重なものとなっています。デザイナーが描いた織毛布のデザイン画を紹介しします。

◆ふるさとの古文書講座 ～古文書読み解き編 1～

期間／9 月 12 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時（受付 午後 1 時～）

場所／テクスピア大阪

定員／先着 30 人

内容／泉大津市域の古文書を用いて、江戸時代の村の暮らしを読み解きます。

受講料／100 円

申込／9 月 1 日(火)から電話で受付



消費生活センター

しょうひせいかつせんたー

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

【場所】市役所 1 階
【受付時間】月～金曜日 午後 1 時～4 時
☎33・1131

自然災害に乗じた便乗商法に注意！！！！

相談事例

「保険金申請を代行する」と勧誘され高額な手数料が発生

業者が訪問してきて「台風で家屋が壊れている。保険金で家屋の修理ができる。保険の申請手続きはこちらで代行する」と勧誘され、促されるまま契約書にサインした。後で契約書を見ると、支払われた保険金額の 40%の手数料を業者に支払う契約になっていた。

「保険金の申請を代行する」と勧誘する手口に注意！

■住宅修理に関し「保険金で修理ができる」「保険金の申請手続きを代行する」「保険申請手続きを支援する」などと勧誘し、高額な手数料を請求する事例が発生しています。

■「保険金が使え」と勧誘されても、保険金がいかに支払われるのか、そもそも保険金が支払われるかどうか分かりません。

■「自己負担はない」と勧誘をされても、本当に負担なく必要な修理ができるかどうか分かりません。

■「市役所から委託され台風による被害調査をしている。被害は損害保険で修理できる」という不審な電話に関する相談もよせられています。市役所がこのような電話をかけることはありませんのでご注意ください。

トラブル 1 自己負担ゼロを強調

自己負担ゼロ！！

保険金を使えば無料で修理できますよ。保険申請も代行します。



え？保険の支払い対象外？全額自己負担なの？！



トラブル 2 強引な契約

このままでは危ないので早く修理しましょう！！

契約書はあとで持ってきますよ。



キャンセル料 50%?! 契約書もらっていないよ…



トラブル 3 うその理由で請求

古くなっところも、先日の台風のせいにして、保険金を請求しちゃいましょう！



老朽化による損害は保険支払い対象外です！



住宅修理やリフォームに関し、「保険金が使え」と言って勧誘されたときは、修理サービスなどの契約前にご加入先の損害保険会社または代理店にご相談をお願いします。

被害にあわないために ワンポイント アドバイス

- ①自然災害で住宅の修理などが必要な場合でも、慌てず複数の業者から見積もりをとるなど契約は慎重に！
- ②保険金の申請は、自身が加入している保険契約の内容を確認し、保険会社や代理店にご自身で問い合わせてください。
- ③訪問販売の場合、契約書面を受け取ってから 8 日以内であればクーリング・オフができます。

【住宅専門の相談窓口】
（公財）住宅リフォーム・紛争処理支援センター
☎0570・016・100

【損害保険に関する相談窓口】
そんぽ ADR センターナビダイヤル
☎0570・022808

【保険金不正請求ホットライン】
専用フリーダイヤル
☎0120・271・824

市では、府や日本政策金融公庫が行う中小企業向け融資の借入金に係る利子の一部を補給しています。

対象 市内で事業を営んでいる個人または本社所在地が市

中小企業事業資金 利子補給制度のご案内

【共通事項】
場所 市役所1階市民相談室
問合 人権くらしの相談課

日時 10月7日(水) 午後1時～4時

■公証人無料相談
遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書に関する相談や離婚時の年金分割の合意書や確定日付などの相談会を開催。

日時 9月15日(火) 午後1時～3時

■行政書士無料相談
大阪府行政書士会堺支部では、遺言や相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・廃業などの営業許可、会社設立などの相談会を開催。

日時 9月15日(火) 午後1時～3時

行政書士・公証人 無料相談

記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

情報 かわら版



市役所からの お知らせ

マイナンバーカードの 日曜交付窓口について

日時 9月13日(日) 午前9時～正午
持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
※受け取りまで時間を要する場合があります。
問合 市民課

指定袋の無料引き換えが 始まっています

新型コロナウイルス感染症の支援対策として、「泉大津市指定袋無料配布」の引き換えが始まっています。
※引換券(はがきで送付)が届いていない場合は、お問い合わせください。
引換期限 12月31日(木)まで
問合 環境課

国民健康保険のお知らせ

■国民健康保険被保険者証の 更新のお知らせ

新しい保険証(桃色)は、10月末までに簡易書留で世帯主あてに送付します。現在お使いの保険証の有効期限は10月末までです。有効期限満了後は、各自で保険証を破棄してください。

なお、手続きが必要な世帯には、9月末までにはがきを送付しますので、10月中に手続きを行ってください。

■臓器提供の意思表示を

保険証裏面には臓器提供に関する意思表示欄がありますので、記入にご協力をお願いします。

問合 保険年金課

年金相談・手続きの際は ぜひご予約を

日本年金機構では、全国の年金事務所、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っています。待ち時間の少ない「予約相談」をご利用ください。

▽予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。

ます。

▽申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

予約方法は、全国共通の予約専用受付電話、またはお近くの年金事務所に電話でお申し込みください。

予約受付専用電話 ☎0570・05・4890(※050で始まる電話からかける場合は☎03・6631・7521)

予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)※土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

問合 日本年金機構堺西年金事務所(☎072・243・7900)

泉北クリーンセンター からのお知らせ

■直接搬入停止について

焼却炉の安定した運転および適正処理を確保するため、整備工事を行います。次の期間中はクリーンセンターへのごみの直接搬入を停止いたします。

直接搬入停止期間 10月12日(月)～30日(金)

■ゴミの正しい分別について

泉北クリーンセンターに搬入された「容器包装プラスチック」の中から、金属製の水筒やリチウムイオン電池が見つかるなど、容器包装プラスチック以外のものが入っていることが多発しています。

分別が正しくされていないと、リサイクルに支障が出るばかりか、清掃車やごみ処理施設での発火・火災の原因にもなります。

ごみの分別に関する情報は、ごみの分別大辞典や市HP、ごみの分別アプリで確認できます。

問合 環境課

ごみの分別アプリ



↑ iPhone 用



↑ Android 用

精神障がい者保健福祉 手帳の更新について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、精神障がい者保健福祉手帳の更新手続きにかかる医師の診断書の提出が猶予されます。

対象 令和2年3月1日～令和3年2月28日までの間に手帳の有効期限を迎える人で、診断書の提出にて更新手続きをする人

診断書の猶予期間 1年(猶予により更新手続きをした場合、1年以内に診断書の提出が必要)

手続き 手帳と印鑑を持って障がい福祉課まで


注意事項 新規申請または等級変更申請は、従来どおり申請時に診断書の添付が必要。また、年金証書などの写しを添付して申請する人は手続きに変更はありません。

問合 障がい福祉課

9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルール・マナーを守りましょう。

問合 土木課



しごと・働くひと 応援コーナー

泉大津労働基準監督署からのお知らせ (☎27・1211)

■10月1日～7日までは全国労働衛生週間です
～みなおして 職場の環境 からだの健康～

労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する意識を高めるとともに、職場での自主的な改善を促して労働者の健康を確保することを目的に毎年実施。

準備期間の9月は過重労働による健康障害防止のための総合対策の推進、労働者の心の健康の保持増進のためのメンタルヘルス対策などに加え、新型コロナウイルス感染症拡大を予防する新しい生活様式を定着させるため、労働者への周知やチェックリストを活用し、職場の状況を確認したうえで、職場の実態に即した実行可能な感染症拡大防止対策の検討および対策の実施などに取り組んでいきます。

緑のカーテンに園児
たちも取り組みました

市では、地域環境基金を用いて「緑のカーテン」に取り



↑府フロンPDF



↑環境省フロンHP

フロン排出抑制法が改正されました

4月1日にフロン排出抑制法が改正されました。機器の廃棄時にフロン類の回収を向上させるため、次の関係者に対する規制が強化されました。

■**機器管理者** 機器を廃棄する際にフロン回収を行わない違反に対する直接罰の導入など

■**解体業者** 機器の有無の確認記録の保存を義務付け

■**産業廃棄物処分業者など** フロン類回収済み証明（引取証明書）のない機器の引き取り禁止

問合 府産業廃棄物指導課（☎06・6210・9570）

宝くじ助成金で
パネルなどを購入！

宝くじの受託事業収入を財源として、（財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）を活用し、多目的パネルなどを購入しました。今回の助成により地域活動のさらなる拡充が図られます。

問合 市民協働推進課



組み、今年は市内小学校、幼稚園や保育所、市庁舎など21施設に設置しました。

「緑のカーテン」とは、つる性植物（ゴーヤ・アサガオ・ヘチマなど）をベランダや窓の外にはわせることにより、夏の暑い日差しを効果的に遮り、目にも地球にも優しい自然のカーテンです。

葉からの水分の蒸散作用により気化熱が奪われ温度が下がるので、室温を2〜4度下げるとも言われています。この効果からエアコンの使用を抑えることができ、節電による二酸化炭素（温室効果ガス）の排出の削減、光合成による二酸化炭素の吸収などにより、地球温暖化対策にも繋がります。実ったゴーヤは食べる事ができ、夏バテ防止にも役立ち、まさに一石三鳥の取り組みといえます。

問合 環境課

募集

高石市営浜墓地の使用者募集

申請資格 千原町1〜2丁目、森町1〜2丁目、尾井千原町、森、綾井に令和元年11月1日以前から住民登録があり遺骨をお持ちで墓地のない人

申請期間 10月9日（金）〜16日（金）（土・日曜日除く）

申請場所 高石市役所市民課提出書類 ▼墓地使用許可申請書（9月23日（水）から高石市役所市民課で配布） ▼住民票（申請者の本籍地が記載） ▼埋火葬許可証（写）

募集区画 3区画

永代使用料 1・26㎡（間口0・9m×奥行1・4m 巻石部含む） 55万円

管理料 2万8500円（10年分一括納付）

公開抽選 11月5日（水）（高石市役所別館会議室111）

問合 高石市役所市民課（☎072・265・1001）

消防職員（初級）の採用について

受験資格、採用予定人員など

(1) 受験資格 平成9年4月2日〜平成15年4月1日に生まれ、高校卒業程度以上の学力を有する人
※大学（短大を除く）を卒業した人もしくは令和3年3月31日までに大学卒業見込みの人、または大学卒業と同等の資格がある人を除く

(2) 採用予定人員 2人

(3) 採用予定日 令和3年4月1日

■**試験日および試験会場**

(1) 第一次試験
10月18日（日） 午前10時・誠風中学校

(2) 第二次試験以降については、第一次試験合格者に後日通知します。

■**申込手続、受付期間など**

「消防職員採用試験要領」をご覧ください。消防本部ホームページからダウンロードできます。また、消防本部でも配布します。



就職説明会

日時 9月13日（日） 午前10時〜正午

場所 消防本部

定員 30人

申込 消防本部総務課まで電話

男女問わず募集！
女性も当直勤務が行えるよう女性専用施設も完備しています。

記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月〜金曜日、午前8時45分〜午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

農業委員の改選

本市農業委員の任期満了に伴い、議会の同意を得て、次の16人が農業委員に任命されました。任期は7月20日から3年間。

農業委員 八木昌彦、山内千代治、藤原文彦、堀内久雄、小林茂、村田重喜代、寺田定義、松本信幸、川竹紀子、川崎勝、角野一仁、辻川雄史、村田彦一、小門豊、堀内規史、北島政夫（敬称略）

問合 農業委員会事務局

小学校給食用物資
納入業者の登録申請受付

令和3年度小学校給食用物資納入業者登録申請の受け付けを行います。

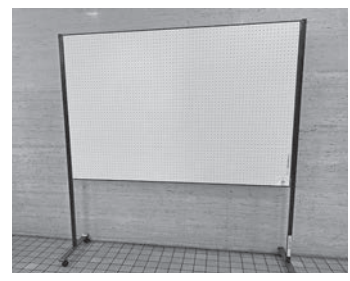
配布期間 9月23日（水）〜10月23日（金）

受付期間 10月19日（月）〜23日（金）

配布・受付場所 教育政策課内 市学校給食会

登録業種 ▼青果物販売業
▼食肉販売業 ▼冷凍食品販売業 ▼一般加工食品販売業

問合 教育政策課



毎月勤労統計調査の実施

9月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内（春日町、小松町）の全事業所に、知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。調査へのご協力をお願いします。

9月20日〜26日は
動物愛護週間

ペットに関する苦情や相談が増えていきます。快適にペットと暮らすためにも愛情と責任をもって飼いましょ。繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受けましょ。

犬を飼う場合

▼正しくしつけましょ。

▼散歩時はリードを適切な長さに保ちましょ。▼放し飼いはやめましょ。▼ふん・尿の後始末をきちんとしましょ。▼飼い犬登録の届け出を行い、毎年一回狂犬病予防接種を受けさせましょ。

猫を飼う場合

▼室内で飼うように努めましょ。▼隣近所の迷惑とならぬよう、野良猫などにエサを与えないようにしましょ。

問合 環境課



9月10日〜16日は「自殺予防週間」です。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

問合 福祉政策課

相談窓口	電話番号	時間など
こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570・064・556	9月1日午前9時30分〜9月30日午後5時（24時間体制）
こころの電話相談	☎06・6607・8814	午前9時30分〜午後5時（月・火・木・金（祝日を除く））
和泉保健所（精神保健福祉相談）	☎41・1342	午前9時〜午後5時45分（平日のみ）
府妊産婦こころの相談センター	☎57・5225	午前10時〜午後4時（平日のみ）
関西いのちの電話	☎06・6309・1121	24時間、365日
大阪自殺防止センター	☎06・6260・4343	金曜日の午後1時〜日曜日の午後10時
こころの救急箱	☎06・6942・9090	月曜日の午後8時〜火曜日の午前3時
自殺予防いのちの電話	☎0120・783・556	午前8時〜翌日午前8時（毎月10日）
自死遺族相談（予約制）	☎06・6691・2818	午前9時〜午後5時45分（平日のみ）

【大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用】
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINEでお応えします。
■毎週 水・土・日曜日
午後5時30分〜10時30分（受付午後10時まで）



【相談窓口一覧】
大阪府こころの健康総合センターウェブページ



南公民館からの
お知らせ

■とっておきの話し方講座（全2回）

人前で緊張して上手く話せないあなたに自然体で話せるコツを伝授します。

日時 10月10日(土)・17日(日)
午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人
定員 先着12人

一時保育 先着6人（6か月～就学前の幼児）

受講料 2000円

申込 9月12日(土)午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館へ。定員に満たない場合のみ13日(日)から電話・ファクスでも受付。

■花梨いきいき大学（全4回）

60歳以上対象講座

日程・テーマ

▽9月25日(金)：心に残る名歌を歌いましょう

▽10月2日(金)：声トレ喉トレ、コグニサイズ

▽10月23日(金)：美文字を書こう

▽11月6日(金)：卓球にチャレ

学
習
・
講
座

（募集）の続き

若い経営者、大募集！
商工会議所経営交流会

アトツギが日本を救う！
事業承継は最高のベンチャーだ！

日時 9月14日(月) 午後7時～9時

場所 泉大津商工会議所2階大ホール

問合 泉大津商工会議所 経営交流会（☎23・1111）

自衛官の募集

自衛官候補生（任期制）

所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて受け付けています。

■幹部自衛官・医師・看護師に挑戦

防衛大学校学生 修学年限4年 卒業後約1年で幹部に任官。広大なキャンパスと充実した施設



↑経営交流会 PDF

ンジ

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の60歳以上の人

定員 先着20人

教材費 3000円

申込 9月4日(金)午前9時から教材費を添えて本人または家族が直接南公民館へ。定員に満たない場合のみ5日(土)から電話・ファクスでも受付。

■民謡「五月会」新入会員募集

みんなで輪になって民謡を楽しく踊っています。

日時 毎週金曜日 午後1時～3時30分

月会費 1500円

※見学希望は、事前に南公民館にお問い合わせください。

北公民館からの
お知らせ

とび箱と鉄棒が好きな教室

日時 9月17日・24日、10月1日・8日（いずれも木曜日・全4回） 午後4時～5時

場所 北公民館3階講堂

対象 4歳～就学前児童

定員 10人

受講料 4000円

申込 9月4日(金)午前9時から受講料を添えて家族が直接北公民館へ。受付開始時点で

受付期間 ▼推薦・総合選抜：9月5日(土)～11日(金)
▽一般：10月22日(木)まで

防衛医科大学校医学科学生

修学年限6年 医師免許取得。他の大学にない魅力あふれる学生生活

受付期間 10月7日(火)まで

防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

修学年限4年 看護師免許取得

応募資格 日本国籍を有する高卒（見込み含む）18歳以上21歳未満

受付期間 10月1日(木)まで

※詳細はお問い合わせください。

問合 自衛隊大阪地方協力本部 岸和田地域事務所（☎072・426・0902）

人権研修会の開催
「高齢者の人権問題」

新型コロナウイルスの感染拡大によって、高齢者の人権が制限・侵害される状況が起きている中、私たちにできることを考えていきたいと思います。

日時 10月6日(火) 午後7時～8時30分

場所 テクスピア大阪

定員 50人（申込多数は抽選）

申込 9月25日(金)までに、氏名、住所、電話番号、「人権研

総合福祉センターから
講座のお知らせ

■点訳ボランティア養成講座

日時 10月13日(火)～令和3年3月9日(火) 第2・4火曜日 午前10時30分～正午（全10回）

定員 先着6人

受講料 テキスト代1450円

申込 9月1日(火)から（電話申込可）

■朗読ボランティア養成講座

日時 10月2日(金)～令和3年3月5日(金) 第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分（全10回）

定員 先着6人

申込 9月1日(火)から（電話申込可）

社会福祉協議会からの
講座のお知らせ

■アクティブシニアボランティア養成事業（後期）

申込要件 次の要件をすべて満たす人

▽9月1日現在で60歳になっている市民

▽社協ボランティアセンター

日本語指導研修会
参加者募集

近隣地域の公立学校における外国にルーツを持つ児童・生徒の現状と日本語指導について学び、よりよい共生のため知識を深めます。

日時 10月4日(日) 午後3時～4時30分

場所 南公民館

対象 多文化共生や日本語指導に関心のある人

定員 10人

問合 泉大津日本語教室 高月喜美（☎090・6324・4525）

修会参加希望」と記入のうえ、はがき、ファクス、またはメールで人権くらしの相談課まで。

▽はがき 〒595-8686 人権くらしの相談課

▽ファクス 33・7780

▽メール info@city.izumiotsu.osaka.jp

問合 人権くらしの相談課

登録している人（申請時に登録可。保険料3000円）

▽総合福祉センターが実施する「いきいき大学」に年1回以上協力できる人

助成対象講座 桃山学院大学 社会人聴講生制度・桃山学院 大学履修証明プログラム（学部開設プログラム）

定員 10人

助成対象費用 受講料、資料代、テキスト代の合計の半額（上限は5000円、1000円未満は切り捨て）

申込 9月7日(月)～18日(金) 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日除く）に事務局へ直接

問合 アクティブシニアボランティア養成事業担当（☎23・1303）

■救急救命講座

日時 9月29日(火) 午後1時30分～4時30分

場所 市消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着10人

申込 9月7日(月)から（電話申込可）

問合 社協ボランティアセンター（☎23・1303）

に登録している人（申請時に登録可。保険料3000円）

▽総合福祉センターが実施する「いきいき大学」に年1回以上協力できる人

助成対象講座 桃山学院大学 社会人聴講生制度・桃山学院 大学履修証明プログラム（学部開設プログラム）

定員 10人

助成対象費用 受講料、資料代、テキスト代の合計の半額（上限は5000円、1000円未満は切り捨て）

申込 9月7日(月)～18日(金) 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日除く）に事務局へ直接

問合 アクティブシニアボランティア養成事業担当（☎23・1303）

■救急救命講座

日時 9月29日(火) 午後1時30分～4時30分

場所 市消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着10人

申込 9月7日(月)から（電話申込可）

問合 社協ボランティアセンター（☎23・1303）

シルバー人材センターに
登録して働いてみませんか

入会説明会

▽9月8日(火) 午前10時～

▽9月14日(月) 午後1時30分～

※事前予約制

場所 総合福祉センター

対象 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

問合 シルバー人材センター（☎23・1007）

勤労青少年ホーム（後期）
英会話教室受講生募集

日時 10月2日から毎週金曜日（全15回） 午後7時～9時

対象 市内在住、在勤の人

定員 先着17人

受講料 1000円

申込・問合 9月1日(火) 午前9時から（休館日は除く） 本人または家族が勤労青少年ホームへ

「広報いずみおおつ」 広告募集（有料）

「広報いずみおおつ」では、毎月広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図り、良質な商品やサービスなどに関する情報を提供するために行うものです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合 広告掲載についてのお問い合わせは、秘書広報課へ。

ホームページ・
広報いずみおおつに
広告を掲載しませんか

あなたの、お店や会社をホームページや広報紙でPRしてみませんか。

秘書広報課

ホームページ・
広報いずみおおつに
広告を掲載しませんか

あなたの、お店や会社をホームページや広報紙でPRしてみませんか。

秘書広報課

広告掲載のお問い合わせは

合同会社 IM 総合企画（☎072・242・7997）

株式会社 宣成社（☎06・6222・6888）

株式会社 阪奈宣伝社（☎06・6214・5583）

株式会社 ホープ（☎092・716・1404）

ホームページは縦 60px× 横 150px
広報紙は縦 4.9cm× 横 18.3cm



(学習・講座の続き)

語学講座

■日本語ボランティア養成講座(全10回)

外国人に日本語を教えるボランティア養成講座の縮小版で、「みんなの日本語」を基調とした内容に加えて、ニーズの高い「職場で使う日本語」「日本語能力試験対策」などを取り入れた講座を開講します。全回出られない人はご相談ください。

日時 10月10日(土) 午後2時～3時30分 全10回(原則12月を除く第2・4土曜日)

定員 先着20人

費用 テキスト代

■語学講座(中国語・韓国語・英会話)

外国人と交流するための語学講座(入門)を開講します。(全10回・1回50分・年末年始除く)

▽中国語 10月2日(金)から毎週金曜日 午後7時30分

▽韓国語 10月7日(水)から毎週水曜日 午後6時30分

▽英会話 10月10日(土)から毎週土曜日 午前11時

定員 20人(10人以上で開講)

費用 5000円(1回あたり

500円、10回分を初回に集めます)

△共通事項▽

場所 テクスピア大阪予定

申込・問合せ つばさ国際交流クラブ

▽ ☎090・5979・0328

▽メール wingint2018@yahoo.co.jp

また、ベトナム語入門講座も開講準備しています。関心のある人はお問い合わせください。



あすとホールのお知らせ(全20・6778)

■あすとびっ！ワークショップ

小川真先生のスポーツ万能キッズ

日程 9月6日(日)

▽かけっこスキルアップ

時間 午後1時～2時

対象 年長～小学校3年生

定員 12人

参加費 500円

▽親子であそぼう

時間 午前10時30分～11時30分

対象 2歳～年長と保護者

弥生文化博物館からのお知らせ

やよいミュージアムコンサート2020

①陰山裕美子 大槻知世デュオコンサート「心温まる名曲の数々を」

日時 9月13日(日) 午後2時～3時30分

②ラララ ダンス!

日時 9月20日(日) 午後2時～3時30分

③管と弦とピアノの饗宴

日時 10月4日(日) 午後2時～3時30分

△共通事項▽

場所 弥生文化博物館エントランスホール

定員 当日先着約70席

費用 入館料(一般4300円/65歳以上・高大生3300円)

問合せ 弥生文化博物館 ☎46・2162

献血のお知らせ

日時 9月9日(水) 午前10時～午後4時30分(休憩なし)

場所 大津神社

問合せ 献血推進協議会 ☎23・1303

定員 20人
ビブリオバトルin泉大津
発表者も募集中です。

日時 9月13日(日) 午前11時～正午

定員 20人

■スマホ決済と活用術講座

日時 9月30日(水) 午後1時30分

定員 15人

参加費 500円

■旭堂南龍 講談の会

日時 9月5日(土) 午後2時～3時

定員 30人

参加費 500円

■和ランチサロン・栄養士さんをつなぐ会

日時 10月13日(火) 午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 12組

参加費 300円(和ランチ付・変更になる場合があります)

■晴雅彦コンサートPart 12どこかで聴いた名曲セレクション

日時 9月20日(日) 午後2時～

定員 50人

入場料 ▽当日券大人1800円・小学生900円 ▽前日までの予約または前売券大人1500円・小学生750円

税務署からのお知らせ

10月から税務署窓口での納税は、午前9時～午後4時までにお願ひします。

なお、金融機関・コンビニやキャッシュレスなどでも納付できます。



↑国税庁ホームページ

アイヌの人たちからの相談を受け付けます

相談専用フリーダイヤル ☎0120・771・2008

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▽無料・匿名可・秘密厳守

問合せ (公財) 人権教育啓発推進センター ☎03・5777・1802

■第68回あすと歌声サロン

日時 9月27日(日) 午後2時～

定員 50人

参加費 1000円(お茶付)

初回のみ歌本代1000円別途

■あすと絵本の読み語り会

日時 9月27日(日) 午前11時～

定員 50人

■「アカデミー教室」受講生募集中!

入会金無料! 受講料3か月前納制。無料体験・見学は1人1回。見学のみの講座もあり。

▽ネイティブ大人の英会話

日時 毎週金曜日 午後3時30分～4時30分

受講料 2万6400円(12回)

▽ネイティブ子ども英会話

日時 毎週金曜日 午後4時50分～5時40分

受講料 2万4084円(12回)

▽感性を引き出す子どもアート教室

日時 毎週火曜日 午後3時30分～5時30分

受講料 1万7160円(12回)

【あすとホール共通事項】

すべて事前申込・月曜日休館

■あすと市民大学～生涯を通して学ぶ楽しさ～

〇午前10時～正午 〇受講料 1万1,000円(税込・全10回)

日程	テーマ	講師
10/3(土)	伝統工芸・地場産業の商品デザイン	佐藤敬二氏(大手前大学講師)
11/14(土)	中国人の名前の由来	下定雅弘氏(文学博士)
11/28(土)	世界遺産を通して考える一のかすことの意味	井上敏氏(桃山学院大学経営学部准教授)
12/5(土)	八十八の感動物語ー現代における四国お遍路の体験記ー	小西敏明氏(元日刊スポーツ新聞記者)
12/19(土)	ルイス・フロイスのみた明智光秀とゆかりの女性たち	加藤正彦氏(元大阪女学院大学特任教授、大阪狭山市熟年大学講師)
1/16(土)	「更級日記」の作者 14歳の時に「源氏物語」通読の夢を叶う	陳 捷氏(京都大学人文科学研究所研究員)
2/6(土)	孔子時代の文字文化	田畑稔氏(哲学者)
2/27(土)	宇宙の始まりから 21世紀の人類までー気呵成に辿る宇宙史 137億年～近代史 600年	
3/6(土)	日本書紀 記紀から古代史復元する 3 欽明朝争乱から蘇我氏専制と厩戸王の日本再建	
3/13(土)	日本書紀 記紀から古代史復元する 4 大化改新と律令国家の完成	やすいゆたか氏(立命館大学非常勤講師)



泉州(一社) KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072・436・3440

泉州ご当地グルメナイトを開催!

泉南ロングビーチで開催予定の「泉州光と音の夢花火」に合せて、海の幸や山の幸が豊富な泉州地域13自治体(G13)の味自慢が一堂に会する花火とグルメのイベント「G13泉州ご当地グルメナイト」を開催します。

日時 10月3日(土)・4日(日)

午前11時～午後7時

場所 泉南ロングパーク周辺

(泉南市りんくう南浜) 泉州夢

花火会場

料金 1200円(10000円の

食券付)

問合せ (一社) KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072・

436・3440

関空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

■新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、関西国際空港をご利用になられるお客様へのお願い

▷マスクの着用: ターミナルビルへご入館の際は必ずマスクを着用してください。※乳幼児または着用が難しい理由がある人を除きます。

▷手洗い・消毒

▷ソーシャルディスタンス: 他のお客様との距離を確保してください。保安検査場や、搭乗待合スペースなどにおいては、ソーシャルディスタンスを呼びかけるシールを張り付けています。

▷体調管理: 発熱など体調不良の人はご来館をお控えください。

KIXでの感染症対策および最新情報はこちら



©Kansai Airports SORAYAN



いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介しします。

★「元気でスマイル」感謝状を贈りました

新型コロナウイルス感染症予防の啓発ソング「元気でスマイル」を制作いただいた**メガフー Z 様**と、「元気でスマイル」に振り付けをし、ダンス動画を制作いただいた**ダンススタジオきらり☆様**に感謝状を贈りました。
メガフー Z 様は、謎の羊バンド The Blankets コンテストで優秀賞に輝いたバンドで、普段からも市内イベントに出演され、盛り上げていただいています。
また、ダンススタジオきらり☆様も、市内イベント出演のほか REIWA 盆ダンスの制作などダンスを通じて、青少年育成に寄与していただいています。
なお、感謝状の贈呈式の際、無観客ライブを開催しました。その様子は、市ホームページでご覧いただけます。



メガフー Z 様



ダンススタジオきらり☆ 様



無観客ライブの様子



無観客ライブ動画はこちら

★ 大型 LED ビジョンサイネージを寄贈いただきました

エフワン流通様から市の情報発信に役立ててもらいたいと大型 LED ビジョンサイネージを寄贈いただきました。
市役所の庁舎屋上に設置し、大阪府が発信する新型コロナ警戒信号をマスコットキャラクター「おづみん」の色別でお知らせするなど、新型コロナウイルス関連の注意喚起や予防啓発を中心に発信していきます。
高輝度 LED のため昼間でもはっきりと見えるほか、画面サイズが縦 2.5m× 横 5.5m と非常に大きく、目の前を走る南海電車の車窓からも十分に見ることができます。



NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どものスナップ

元気でーす！
おおつつこ

「おおつつこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添え、郵送（〒595-8686）または E メール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。



きしだ つむぎ
岸田 紬希ちゃん
令和元年 9 月生

産まれてきてくれて、本当にありがとう
(池浦町)



とよだ けいな
豊田 恵奈ちゃん
平成 31 年 2 月生

今年お姉ちゃんになりますね、いい子にしてよ～！
(虫取町)

災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。
みんなでやろう、くんれんを！
☎ 0800・200・3890 (通話料無料)

住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係
(☎33・4482)

いずみおおつ

広報紙が届かない世帯の人は、秘書広報課へご連絡ください。
問合 秘書広報課

「混ぜればごみ、分ければ資源」 10月の資源ごみ収集日

可燃ごみ収集曜日	カン・ビン・せとものなど	古紙類	ペットボトル・容器包装プラスチック
月・木コース	7 日(水)、21 日(水)	14 日(水)、28 日(水)	毎週金曜日
火・金コース	7 日(水)、21 日(水)	14 日(水)、28 日(水)	毎週木曜日
水・土コース	6 日(火)、20 日(火)	13 日(火)、27 日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集（有料制）をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ電話もしくはインターネットでお申し込みください。
☎0800・123・5300（通話料無料）・☎0725・23・8522（携帯）
FAX 0800・500・5300（主に聴覚障がい者などが対象）



ごみ減量に向けたスローガンプロジェクト!!

令和 2 年 7 月分	
可燃ごみ量	902 トン
1 人あたりの一日の可燃ごみ量	
R2.7 390.9g	目標 365.5g
目標まであと 25.4g です	

G-50 ジーゴジュウ

買い物の際はエコパックを利用し、ごみになるものは持ち帰らないようにしましょう！



市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、休みをいただく場合があります。

法律相談【要予約】 予約専用電話 ☎23・4400
木曜日 市役所 1 階市民相談室
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前 9 時から電話で予約受付。相談時間は午後 1 時からでひとり 30 分間。先着 8 人まで。時間の指定はできません。

一般相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時 30 分
市役所 1 階市民相談室

交通事故相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時 30 分
市役所 1 階市民相談室

行政相談 ☎33・1131
第 2 月曜日、第 4 火曜日 午後 1 時～3 時
市役所 1 階市民相談室

司法書士相談 ☎33・1131
第 1 金曜日 午後 1 時～3 時
市役所 1 階市民相談室

土地家屋調査士相談 ☎33・1131
第 3 金曜日 午後 1 時～3 時
市役所 1 階市民相談室

不動産相談 ☎33・1131
第 2・4 金曜日 午後 1 時～3 時
市役所 1 階市民相談室

税務相談 ☎33・1131
第 3 月曜日 午後 1 時～4 時
市役所 1 階市民相談室

市民生活応援窓口 ☎33・9254
月～金曜日 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
市役所 1 階市民生活応援窓口

特設人権相談 ☎33・1131
第 2・3・4 水曜日 午後 1 時～3 時
市役所 1 階市民相談室

消費生活相談 ☎33・1131
月～金曜日 午後 1 時～4 時
市役所 1 階消費生活センター

人権相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
市役所 1 階人権くらしの相談課

児童家庭相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
市役所 1 階子育て応援課

ひとり親家庭相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
市役所 1 階子育て応援課

高齢者総合相談 ☎21・0294
月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 15 分
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

心配ごと相談 ☎21・9871
火曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
総合福祉センター

教育相談 ☎31・4460
月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
教育支援センター
心の相談ホットライン(☎26・0005)

医療相談 ☎32・5622
月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 市立病院

防火相談 ☎33・4482
毎日 午前 9 時～午後 5 時 消防本部

労働相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
市役所 1 階人権くらしの相談課

就労相談【要予約】 ☎33・1131
月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
市役所 1 階人権くらしの相談課

住宅相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
市役所 2 階建築住宅課

福祉なんでも相談【要予約】 ☎21・0294
第 2・4 金曜日 午後 1 時～3 時
地域包括支援センター

女性相談(面談は要予約)
にんじんサロン ☎21・6500
火～金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
人権くらしの相談課 ☎33・9208
月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時

犯罪被害者相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時 30 分
市役所 1 階市民相談室

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日と 12 月 29 日～1 月 3 日の年末年始を除く)午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分まで行っています。

市の情報 QR



市役所へ行く前に、必要な手続きが調べられて便利です!!



バーチャル
手続きナビゲーション

役立っ！
災害時に



泉大津市 LINE



泉大津市 Facebook



おづみん Twitter



泉大津市インスタ

今月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税…第 3 期分
- 国民健康保険料 (普通徴収)……………第 4 期分
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収)……………9 月分
- 介護保険料 (普通徴収)……………9 月分

事前告知!10月開始



でモニターアンケート×地域振興!!

市民の皆さん!

広報紙を読んで、アンケートに答えて、素敵なプレゼントをもらおう!

市民の皆さんから広報紙についての意見や要望などを広く集め、親しみのある広報紙づくりを目的に
10月から LINE で回答するという新しいモニターアンケートを予定しています。

毎月1日に広報紙電子データと簡単なアンケートを LINE 登録者に配信します。届いた広報紙を読んでいただき、アンケートに回答してもらえれば、抽選で素敵なプレゼントが当たるかも!?

ぜひ、この機会に LINE に登録して、広報紙に関するさまざまな意見や要望を聞かせてください。

今後、市民の皆さんの声を市政運営に反映していくため、LINE アンケートを積極的に活用していきますので、ぜひご協力をよろしくお願いします!

広報紙モニターの流れ

泉大津市 LINE



登録する

+

広報紙を読んで
アンケートに回答

当選!

抽選でクーポン券
をゲット



店頭でプレゼント
をもらう

事業者の皆さん!

LINE 広報紙モニターアンケートで、その商品・サービスをPRしませんか?

お店の自慢の商品やサービスを提供いただける事業者を募集しています。広報紙モニターの皆さんにお知らせできるチャンスです。詳しくはホームページでご確認ください。



↑協力事業者募集



広告料 0 円! 必要なのはプレゼントだけ!!



市公式 LINE 登録者に直接届く! 登録者は約 6,000 人!!



新規顧客をゲット! プレゼント当選者が直接来店!!

