



人の動き(令和3年1月1日現在)  
人口/74,333人(男/35,452人、女/38,881人)  
世帯数/34,829世帯 面積/13.67km<sup>2</sup>

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課

〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号  
☎0725・33・1131(代表)

# まちの話題

Izumiotu Town Topics

泉大津で起こった  
さまざまなできごとやイベントを、  
写真とともにお届けします。



[12月19日 もんとパーク]

## こども食堂を開催しました

市内でこども食堂をしている「串かつしんやのきつず食堂」と「ごはん and カフェ友'S」が合同で、キッチンカーで市内各地に出向いて、こども食堂(テイクアウト)を開催しました。感染予防対策のため完全予約制ですが、参加した子どもたちは笑顔で楽しんでいました。また、こどもの居場所づくり事業(こども食堂)へご寄付いただきました市民の皆さん、ありがとうございました。

検温  
ピツ!



開催情報は  
こちらへ→



3月5日(金)

## フレイル測定会 参加者募集!

～測定後、トレーニングジムの体験会付き♪～

フレイルを予防するには、まずは測定会に参加して筋力や身体年齢を知りましょう。いつまでも動ける体力づくりの第一歩として、測定会では筋肉量やあしゆびの力を図ることができます♪

測定会後に、リニューアルされた総合体育館のトレーニングジムで体力づくりのための体験ができます!

この機会に自分の身体を知って、体力づくりに励みましょう♪

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、加齢による身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことです。

日時 3月5日(金)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時～11時
- ③午前10時30分～11時30分
- ④午前11時～正午

場所 総合体育館

対象 65歳以上の市民

定員 各回先着8人

内容 握力、あしゆびの筋力、口の元気度チェック、からだ年齢測定など。

※測定会後には、トレーニングジムの体験会

持物 上靴。素足での測定があるので、タイツ・ストッキングなどは避けてください。

申込・問合せ 2月12日(金)から

高齢介護課へ電話または窓口にて



コロナ対策もばっちり!  
気軽にお越しください。



初心者でも安心!  
マシンの使い方を丁寧に教えます。

筋肉や脂肪量のバランス、身体年齢も見ることもできます!



あしゆびの筋力も測ることができます!