

2019年度 成人保健予定表(保存版)

年に1度は「けんしん」を受けましょう！

- *「けんしん」とは、各種がん検診や特定健診などの総称です。
- *「けんしん」には、保健センターなどで実施する「集団けんしん」と、医療機関で受診する「個別けんしん」があります。
- *泉大津市が実施する各種けんしんは、会社や事業所で受ける機会のない人が対象です。
- *症状がある場合は、けんしんを待たずに医療機関を受診してください。

「けんしん」予約の手順

- ①あなたが受診できる市のけんしんをチェック!(1ページ)
- ②各種けんしんのご案内で、詳しい内容を確認!(2ページ)
- ③集団けんしんの日程表(保健センターで実施)で受診日を確認!(3ページ) → 予約!(1ページ)
※医療機関での個別けんしんをご希望の場合は、直接医療機関にお問い合わせください(4ページ)

あなたが受診できる市のけんしんをチェック！（2019年度）

年齢	けんしんの種類	対象生年月日
16～39歳	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和55年4月1日～平成16年3月31日生まれの市民
20～39歳	<input type="checkbox"/> 39けんしん（女性のみ）	昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれの市民
20歳以上	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診（女性のみ）	平成12年3月31日以前生まれの市民
40～74歳	<input type="checkbox"/> 特定健康診査	75歳の誕生日前日～昭和55年3月31日生まれの泉大津市国民健康保険加入者
40歳以上	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和55年3月31日以前生まれの生活保護受給者
40歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん（X線）検診 <input type="checkbox"/> 大腸がん検診 <input type="checkbox"/> 肺がん検診 <input type="checkbox"/> 乳がん検診（女性のみ） <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診（女性のみ） <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診（生涯1回限り） <input type="checkbox"/> 胃がんリスク検査（生涯1回限り）	昭和55年3月31日以前生まれの市民
50歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん（内視鏡）検診（2年に1回） <input type="checkbox"/> 前立腺がん検診（男性のみ）	昭和45年3月31日以前生まれの市民
40・45・50・55・60・65・70歳、75歳以上生活保護受給者	<input type="checkbox"/> 成人歯科健診	対象者の年齢は2020年3月31日現在での年齢です。 対象者には個別案内します。

集団けんしんの予約方法

保健センター ☎33・8181

集団けんしんは事前予約が必要です。前期日程は4月23日㈫から、後期日程は8月26日㈪から窓口、電話、インターネットでの予約申し込みができます。予約受付初日は電話が大変かかりにくくなりますので、インターネットでの予約もご活用ください。(ただし健康診査のみ予約不要)

*けんしん日の約1か月前までにお申し込みください。

*申し込み受付後、けんしん日の約2週間前に案内などを送付します。



予約QR

泉大津市がん検診

検索

[問合]

保健センター(健康づくり課)

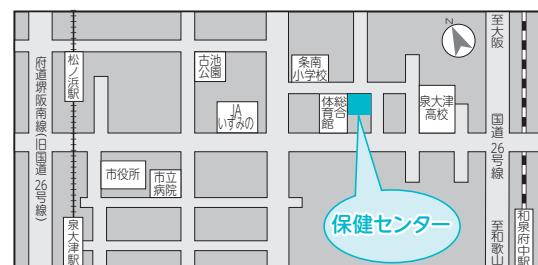
泉大津市宮町2-25

☎33・8181

開館時間

午前8時45分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



集団けんしんの日程表 (保健センターで実施)

*この表は、2019年4月から2020年3月までのものです。
※天候などの都合により、中止になる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。
※各種けんしんは、一部を除いてそれぞれ4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。
※6/14㈮、11/8㈮一時保育あり（要予約）

予約開始日時	けんしん日程	胃がん(X線)検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診	胃がんリスク検査	特定健康診査	健康診査(16~39歳)	39けんしん
【前期】 4/23㈫午前8時45分～予約受付	5/27㈪午前	○	○	○						
	5/29㈬午後					○				
	6/7㈮午前午後				○					
	6/9㈯午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後		○	○						○
	6/10㈰午前午後				○					
	6/14㈮午前 一時保育あり	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後			○						○
	6/21㈮午前午後				○	○				
	6/30㈰午後					○				
【後期】 8/26㈪午前8時45分～予約受付	9/30㈪午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	10/3㈫午後					○				
	10/4㈬午前午後				○					
	10/9木午前午後				○	○				
	10/20㈮午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後		○	○						○
	11/8㈮午前 一時保育あり	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後			○						○
	11/24㈯午後				○					
	11/25㈰午前午後				○					
	12/17㈫午前午後				○					
	12/20㈮午前午後				○					
	12/26木午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	1/14火午前午後				○					
	2/6木午前午後				○					
	3/5木午前午後				○	○				
	3/9㈪午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	3/11水午前	○	○	○						

高齢者予防接種のご案内

予防接種市内指定医療機関にて接種可能です。（予防接種の市内指定医療機関参照）

予防接種名	対象者	接種費用	回数	接種期間	持物
高齢者肺炎球菌ワクチン	<定期接種> ①65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上の市民（2020年3月31日現在）（※1） <任意接種> ②①以外の65歳以上の市民 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は助成の対象外です	3,000円 (この制度より安価に接種を受けることが可能な人もいます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください)	生涯1回限り	通年	健康保険証・助成券（①の対象者には4月中に個別送付、②の対象者は事前に保健センターまでお問い合わせください）
高齢者インフルエンザ	接種日当日65歳以上の市民（※1）	1,000円	年に1回	10月1日～2020年1月31日	健康保険証

（※1）60～64歳の人は、一定の条件により対象となる場合があります。詳しくは保健センターまで。

※生活保護受給者は接種費用が無料になります。接種当日に生活保護受給証明書をご提出ください。市外の病院・施設に入院・入所などの場合（高齢者肺炎球菌ワクチンは定期接種に該当する人のみ）、必ず接種前に保健センターにお問い合わせください。

各種けんしんのご案内

*受診日当日に泉大津市に住民票のない人はけんしんを受診できません。

*75歳以上の市民が対象の後期高齢者医療健康診査と後期高齢者歯科健診は大阪府後期高齢者医療広域連合（☎06-4790-2031）または、保険年金課（市役所1階6番窓口）が窓口です（生活保護受給者を除く）。

けんしん名	自己負担額（※1）	実施場所	内 容
健康診査（16～39歳）	無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察（※2）持物 健康保険証
健康診査（40歳以上生活保護受給者）	無料	市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察・心電図（※2）持物 生活保護受給証明書
39けんしん	500円	保健センター	健康診査・子宮がん検診（頸部）・骨の健康測定
特定健康診査（国民健康保険加入者のみ）	無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察・心電図（※2）持物 泉大津市国保保険証と受診券（4月中に送付）
子宮がん検診	500円	市内指定医療機関	問診・頸部内診・細胞診など 必要な人は子宮体部診（別途500円必要）
胃がんX線（バリウム）検査	500円	保健センター	問診・胃部X線（バリウム）検査 ※前年度以降胃がん（内視鏡）検診を受けた人は対象外
内視鏡検査（2年内に1回）	2,000円	市内指定医療機関	問診・胃部内視鏡検査※今年度胃がん（X線）検診を受けた人は対象外 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
大腸がん検診	500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・便潜血反応検査
肺がん検診（65歳以上の結核検診を含む）	500円	保健センター	問診・胸部レントゲン直接撮影 必要な人は喀痰検査 ※胸部らせんCT撮影は検診車の老朽化のため、2018年度を持ちまして終了いたしました。
乳がん検診	500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・視診・触診・マンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向）
前立腺がん検診	500円	市内指定医療機関	血液検査
骨粗しょう症検診	500円	保健センター	骨密度測定（踵の骨の超音波検査）
肝炎ウイルス検診	無料	市内指定医療機関	問診・血液検査 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
胃がんリスク検査	500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・血液検査（ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査、ペプシシン検査）持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
成人歯科健診	500円	市内指定歯科医院	問診・口腔内（歯および歯ぐきなど）の状態チェック 持物 受診券（40・45・50・55・60・65・70歳の人は4月中に送付）

（※1）生活保護受給者は自己負担金が無料になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

（※2）健診の結果を正確なものにするため、健診前10時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

申し込み時の注意事項

胃がん（X線）検診	前回の検診と6か月以上間隔を開けてください。 バリウム服用によるアレルギー症状のある人、3年内に腸閉塞や腸捻転・大腸憩室と診断され治療を受けたことのある人、体重が135kg以上の人には受診できません。
胃がん（内視鏡）検診	ワルファリンやバファリンなど抗血栓薬（血をサラサラにするお薬）を服用している人は検査できません。 検査時の鎮痛薬・鎮静薬の使用は認められていませんのでご注意ください。
大腸がん検診	月経中の人は、腸出血との判断がつきませんので避けてください。
乳がん検診	前回の検診と8か月以上間隔を開けてください。 豊胸手術をされた人、ペースメーカー装着中の人は受診できません。 授乳中・断乳後1年未満の人は、正しい結果が得られないことがありますので避けてください。
子宮がん検診	月経中の人は正しい結果が得られないことがありますのでなるべく避けてください。
胃がんリスク検査	過去にピロリ菌の除菌治療を受けた人、胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害剤）を服用している人（または2か月以内に服用していた人）は正しい結果が出ないため検査できません。

成人歯科健診・在宅訪問歯科健診を行う市内指定医療機関

※在宅訪問歯科健診とは、65歳以上の通院ができない人の自宅に歯科医師が訪問して実施する歯科健診のことです。(自己負担額500円)

ご希望の人は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問歯科
青木歯科医院	32・3259	戎町3-21	○	—
あかさき歯科医院	21・1909	神明町3-22	○	○
磯田歯科医院	21・1041	東助松町2-9-3	○	—
岩月歯科医院	31・2212	旭町7-27	○	—
おくくぼ歯科	58・6482	田中町10-1千百松ビル2階	○	—
かじ歯科医院	31・0888	助松町1-1-23-202	○	—
片山歯科医院	23・1182	森町1-13-13	○	—
貴野歯科医院	21・0651	東助松町1-2-10	○	○
木下歯科医院	21・7733	本町1-6	○	○
黒田歯科医院	32・3752	若宮町6-3	○	○
洪歯科医院	33・4182	若宮町1-12ジヨリヒツ2階	○	—
小滝歯科医院	21・1160	我孫子160-5	○	○
小西デンタルクリニック	43・8055	東豊中町1-8-7	○	○
坂下歯科	31・2500	森町1-4-32	○	—
下出歯科	33・8118	未広町1-8-10	○	—
じんや歯科クリニック	22・3222	東雲町14-47	○	—
杉岡歯科医院	22・6471	条南町9-21	○	○

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問歯科
杉山歯科	23・0034	虫取町1-5-1-106	○	○
高橋歯科	22・3194	我孫子68小柴ビル	○	—
タケヤマ歯科	33・8049	旭町16-47'ラム・MMAI2階	○	—
多田歯科医院	31・4730	松之浜町2-7-28	○	○
としな歯科医院	22・4182	池浦町2-6-29	○	—
中田歯科医院	22・0661	曾根町3-1-7	○	—
中南歯科医院	20・1234	旭町23-44	○	○
中村歯科医院	21・8361	旭町21-27	○	○
西村歯科	44・7788	東豊中町1-5-55	○	○
まごころ歯科	31・8556	東助松町2-10-8	○	—
濱田歯科医院	32・0913	旭町20-5	○	—
浜本歯科医院	32・5556	池園町5-24	○	○
ほりぐち歯科医院	31・1010	東助松町4-2-33	○	—
むらかみ歯科	23・7888	松之浜町1-1-15-1	○	—
村田歯科	21・2151	二田町3-3-10	○	○
八木歯科クリニック	23・0252	豊中町1-8-8	○	—
和洲会クリニック	33・2000	池浦町4-6-35	—	○
わたなべ歯科医院	90・5454	旭町1-24	○	—

祝日・年末年始の歯科急病診療

市では泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などに歯科の急病診療を実施します。

診療日	医院	電話番号
4月29日祝	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44-7788
4月30日祝	八木歯科クリニック(豊中町1-8-8)	23-0252
5月1日祝	濱田歯科医院(旭町20-5)	32-0913
5月2日祝	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21-1909
5月3日祝	中田歯科医院(曾根町3-1-7)	22-0661
5月4日祝	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21-0651
5月6日祝	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32-3752
7月15日祝	中南歯科医院(旭町23-44)	20-1234
8月12日祝	片山歯科医院(森町1-13-13)	23-1182
9月16日祝	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31-4730
9月23日祝	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22-6471
10月14日祝	坂下歯科(森町1-4-32)	31-2500
10月22日祝	岩月歯科医院(旭町7-27)	31-2212
11月4日祝	小滝歯科医院(我孫子160-5)	21-1160

診療日	医院	電話番号
11月23日(祝)	高橋歯科(我孫子68小柴ビル)	22・3194
12月30日(月)	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21・0651
12月31日(火)	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32・3752
1月1日(水)	中南歯科医院(旭町23-44)	20・1234
1月2日(木)	片山歯科医院(森町1-13-13)	23・1182
1月3日(金)	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31・4730
1月13日(祝)	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44・7788
2月11日(祝)	八木歯科クリニック(豊中町1-8-8)	23・0252
2月24日(祝)	濱田歯科医院(旭町20-5)	32・0913
3月20日(祝)	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21・1909

☆診療受付時間は各医院とも午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分、午後 1 時～ 4 時です。 ☆医院ごとに初診料が必要です。

☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

☆歯科医院に電話がつながらない時は市消防本部（☎21・0119）までお問い合わせください。

成人男性風しん抗体検査と予防接種のご案内

2019年度～2021年度の間で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にはクーポン券が届きますので、詳細はそちらをご確認ください。該当する人でクーポン券が届く前に予防接種（平成31年2月1日以降の接種）、抗体検査（平成31年2月8日以降の検査）を受けられた人は償還払いの対象になる場合があります。クーポン券が届かない場合や転入された人でも該当者であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。保健センターまでお問合せください。

健康教育のご案内

ンター 健康生活の実践と習慣化を目指し、健康の保持・増進を目的とした教室を行っています。

○出前講座のご案内

市職員などが皆さんの希望する場所に出向き、健康づくりに役立つ情報をお話しします。

※申し込み時に詳細の打ち合わせをします。また、政治、宗教、
営利、陳情を目的とした催しなどの場合は、実施できません。

○運動講座・食の講座

健康づくりや運動習慣の獲得のため、ヨガや筋トレなどの運動講座や自分に合った食生活を実践できるよう、各ライフステージに応じた調理実習をともなう食の講座を実施しています。詳細は毎月の広報紙でお知らせします。

各種けんしん・高齢者予防接種の市内指定医療機関

医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関に直接お問い合わせください。

各種けんしんを受ける際には、健康保険証と自己負担金をご持参ください。

2019年度 母子保健予定表(保存版)

問合 子育て応援課(市役所1階3番窓口)
☎33-1131(代)

子育てあんしんサポート窓口 (妊娠期から子育て期にわたる総合相談・案内窓口)

子育て応援課では子育てコンシェルジュとして保健師が常駐し、助産師、発達相談員(発達支援コンシェルジュ)とともに、保護者やお子さんの健康、子育てに関する悩みなど、さまざまな相談に応じ、必要に応じて家庭訪問やサービスの紹介などを行っています。

母子健康手帳発行

母子健康手帳はお母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康状態を記録するもので母子の健康管理に必要です。窓口で妊娠届出書とアンケートの記入をしていただきます。代理の人でも受け付けしますが、その場合、後日ご本人にアンケート内容などでお電話します。

受付日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 場所／子育て応援課 持物／個人番号カードまたは通知カード、本人確認できるもの(運転免許証など) ※代理の人が来られる場合は、事前に持ち物についてお問い合わせください。

不妊に悩む方への特定治療助成

不妊に悩む人への特定治療費を一部助成しています。詳しくは子育て応援課までお問い合わせください。

産後ケア

産後のお母さんと赤ちゃんのこころとからだをサポート。ショートステイとデイケアの2コース。

対象／産後1か月未満のお母さんと赤ちゃんで、育児に不安や疲れを感じ家族などから支援を受けられない人 申込／子育て応援課または市立病院へ

訪問指導

助産師や保健師、看護師がご自宅にお伺いし、親子の健康に関する相談や育児相談を行います。

◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

すべてのご家庭を訪問します。対象の人は子育て応援課から個別に連絡します。

訪問時期／4か月児健診まで(おおむね生後2か月前後)

内容／赤ちゃんの身長・体重測定、母子保健サービスの紹介など

◆妊婦・産婦訪問指導

対象／妊婦・産婦(産後1年未満) 申込／電話で子育て応援課へ

◆乳幼児訪問指導

対象／乳児・幼児のお子さんとその家族 申込／電話で子育て応援課へ

子育て広場

問合 子育て応援課あんしんサポート係(市役所1階3番窓口)

◆ぴよぴよくらぶ

時間／午前10時30分～11時30分 場所／保健センター3階 対象／生後1か月～1歳未満の親子

持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人。会場はカーペット敷きです。)

内容／親子の交流・計測・育児相談(子育て相談員・助産師・保健師)

	4月	5月	6月	9月	10月	11月	12月	2020年1月	2月	3月	
実施日	① 17日	—	—	3日	2日	7日	—	2日	—	3日	2日
実施日	② 17日	15日	19日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	18日	

①の日程は午前10時～10時30分にタッチケア(赤ちゃんマッサージ)を行っています。

育児教室

◆たまごくらす(両親教室)※予約制

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を行っています。

日時／子育て応援課へ問い合わせ 全4回(4回目はパパ講座) 場所／保健センター

対象／妊婦とそのパートナー 参加費／500円(資料代)

◆ベビーCooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士がお話しします。

時間／午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 場所／保健センター3階

持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人)

対象	2018年11月生	12月生	2019年1・2月生	3・4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
実施日	4月15日	5月20日	6月17日	9月9日	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月16日

土・日曜、祝日に子どもが病気になったときは

◎泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

診療日と受付時間

△土曜日 午後5時～10時

△日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～10時



★いざみおおつ 子育て応援アプリ★



登録は
無料

妊娠中から子育ての「困った」の解決や「かわいい！」記録まで大活躍のアプリ！

【食と栄養・健康づくり教室(基礎・ステップアップ全9回コース)】

	日 時	内 容(予定)		日 時	内 容(予定)
基礎コース	1 5月16日(火)午前9時30分～正午	1. 食事リズムを大切に 2.1日に必要なエネルギー 3. 食育と健康	ステップアップコース	6 9月5日(火)午前9時30分～午後1時	1. 食中毒の予防対策 2. 調理実習「ヘルシーキッキング」
	2 6月3日(月)午前9時30分～正午	1. 歯の健康 2. バランスの良い食事 3. お酒と間食		7 9月19日(火)午前9時30分～11時30分	1. 運動で生活習慣病予防 2. 運動実技②「基本は歩くこと」
	3 6月27日(火)午前9時30分～11時30分	1. 運動習慣をつけよう 2. 運動実技①「からだメンテナンス」		8 10月1日(火)午前9時30分～正午	1. フレイル予防 2. 食物アレルギーの話 3. 減塩のコツ
	4 7月3日(火)午前9時30分～正午	1. 栄養表示の見方 2. グループワーク「献立作り」①		9 10月17日(火)午前9時～午後0時30分	1. がん予防 2. グループワーク「これからの健康づくり」 3. 上手なメニュー選び 4. おたのしみランチバイキング
	5 7月12日(金)午前9時30分～正午	1. グループワーク「献立作り」② 2. グループ発表			

対象 市内在住の人で初めての人※基礎コースのみの受講も可 定員 先着20人 持物 筆記用具、電卓 費用 全9回で1,000円(基礎コースのみは無料) 問合・申込 4月15日(月)から電話または保健センター窓口へ

健康相談のご案内

保健センターの保健師、栄養士、看護師にご相談ください。

一般健康相談(予約不要)は月～金曜日(祝日除く)の午前9時～午後5時まで、保健センターで行っています。

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ 歯科健診・健康診査・人間ドックの費用を助成します！



■歯科健診～口腔機能の低下や肺炎などを予防～

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。4月下旬頃に「歯科健診 実施登録歯科医院リスト」をお送りします(年度途中で新たに75歳となる人には、誕生日の翌月当初に順次お送りします)。

広域連合が指定する歯科医院において、年度中(翌年3月31日まで)に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に歯科医院へお問い合わせのうえ、被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、以下に該当する人は歯科健診の対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人

*退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しますのでお問い合わせください。

■人間ドック～最大2万6,000円を助成～

費用の助成を受ける時は、市区町村の担当窓口に必要書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、年度中(翌年3月31日まで)1回の受診に対し、2万6,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】 ▷人間ドックの領収書

▷検査項目が確認できるもの(検査結果通知書の写しなど) ▷被保険者証 ▷口座情報がわかるもの

▷印かん

【注意事項】人間ドックを受診された人は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管願います。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 (☎06-4790-2031、または保険年金課(市役所1階6番窓口))

定期予防接種

◎集団接種 ◎

◆BCG予防接種 ※10月からは市内指定医療機関で個別接種となります。

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	26日 24日	13日 28日	10日 28日	26日	23日	6日 27日

対象／生後3か月以上1歳未満(標準的な接種期間は生後5~8か月未満です。生後1歳を過ぎた場合は有料になります) 受付時間／午後1時15分~2時30分 受付場所／保健センター2階(7~8月は総合体育館) 持物／母子健康手帳・BCG予防接種予診票
※BCG予防接種予診票は、当日、会場にも用意しています。

◎個別接種◎

▷予防接種市内指定医療機関にて無料で受けられます(予防接種の市内指定医療機関参照)。

▷1年を通じて接種できるので、接種対象の月・年齢に達したら受けてください。予約が必要な医療機関もあります。

※月・年齢は予防接種を受ける日の満年齢です。

【例】 平成24年4月1日生まれの子どもが、四種混合予防接種を接種できる日はいつまで?

→平成24年7月1日~2019年9月30日 (2019年10月1日以降は接種できない)

▷持物／母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証 ※予診票は各医療機関に備えています

予防接種名	対象年月齢	回数	標準的な接種間隔(接種可能な間隔)
◆BCG ※10月から個別接種	生後3か月以上1歳未満	1回	
◆ヒ ブ	I期初回	3回	27~56日(20日以上)
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後7か月以上13か月未満(7か月以上)
◆小児用肺炎球菌	I期初回	3回	27日以上
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後60日以上かつ1歳以上
◆B型肝炎	生後2か月~1歳未満	3回	27日以上の間隔で2回 初回接種から139日以上あけて1回
◆四種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	I期初回	3回	20~56日(20日以上)
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)
◆麻しん風しん混合 (MRワクチン)	I期	1回	
	II期	1回	小学校入学前の1年間(年長児の間)
◆水痘(水ぼうそう)	生後12か月(1歳)~生後36か月(3歳)未満	2回	6か月~12か月未満(3か月以上)
◆日本脳炎	I期初回	2回	6~28日(6日以上)
	I期追加	1回	I期初回2回目接種後おおむね1年後(6か月以上)
	II期	1回	9~13歳の誕生日の前日まで
特例対象者※1			◇平成11年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の人 全4回接種のうち不足している回数を定期接種として接種できます。※20歳の誕生日の前日までしか定期接種として接種できません。 ◇平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人 I期の不足している回数をII期の定期接種の期間(9歳以上13歳未満)で定期接種として接種できます。
	II期(四種混合・三種混合の)	1回	11~13歳の誕生日の前日まで
◆子宮頸がん予防※2	小6~高1相当の女子 (平成15年4月2日~平成20年4月1日生)	3回	
◆不活化ポリオ(IPV)※3	I期初回	3回	20~56日(20日以上)
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)

※1 平成17~21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した人に接種。

※2 子宮頸がん予防ワクチン(HPV)はワクチンの種類によって接種間隔が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。また、平成25年6月14日から積極的な勧奨を一時中止しています。

※3 四種混合を接種している人は接種不要です。

接種の間隔について

- 生ワクチン(BCG・麻しん風しん混合・水痘)の後は次の予防接種まで27日以上あける必要があります(4週間後の同じ曜日には接種可能です)。
- 不活化ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・不活化ポリオ)の後は次の予防接種まで6日以上あける必要があります(1週間後の同じ曜日には接種可能です)。

予防接種の注意事項

- お子さんの体の調子が良いときに受けましょう。
- 個別通知はありません。
- 受け方がわからないとき、心配のあるときは、主治医または子育て応援課にお問い合わせください。
- 母子健康手帳をお忘れの場合は接種できません。

育児相談

◆7か月児育児相談

個別通知はありません。

受付時間／午後1時30分~2時30分 場所／保健センター2階 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

対象	2018年8月生	9月生	10・11月生	2018年12月生・2019年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生
実施日	4月2日	5月7日	6月4日	9月2日	10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月3日

◆乳幼児育児相談会

日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 受付時間／午後2時30分~3時(予約不要) 場所／保健センター2階 対象／就学前の子ども 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

◆ほっとひと息まんま(食のサロン)

離乳食や幼児食など、食に関する心配ごとの相談や食のアドバイスを行っています。 日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 時間／午後1時30分~3時30分 場所／保健センター2階

◆歯科・栄養相談(個別相談のみ予約制)

乳幼児の歯・栄養に関しての相談を行います。

日時／月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分

◆母乳育児相談(予約制)

助産師による母乳育児に関する相談を行います。

受付時間／午後1時~3時30分

場所／保健センター2階

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020年1月	2月	3月
	24日	9.22日	26日	—	—	12.25日	23日	14.27日	25日	9.22日	26日	12.25日

発達相談

子どものことば、行動面など発達に関する相談を行います。 問合／子育て応援課(発達支援担当)

予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住所	子どもの予防接種 ○予約不要 ●予約必要									
			B型肝炎	ヒブ・肺炎球菌・四種混合・水痘	麻しん風しん(MR)	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	不活化ポリオ(10月~)	BCG	●	●
油谷クリニック	32-5111	豊中町2-5-10	○	○	○	○	○	○	—	○	●	●
市立病院	32-5622	下条町16-1	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いづみ脳神経内科	23-8885	池浦町4-9-48	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—
うちだこどもクリニック	20-6360	旭町22-64 SAビル2階	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○
沖本クリニック	31-3380	旭町23-38	—	—	○	○	○	○	●	●	—	—
上條診療所	32-1271	森町2-3-8	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
かやのき内科医院	22-0378	上之町6-23	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—
かわい病院	21-6222	豊中町2-6-5	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川口クリニック	32-0050	なぎさ町6-1-503	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川島クリニック	23-5600	池浦町4-5-41(婦人科☎23-3100)	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
川端医院	32-2580	戎町5-9	—	●	●	●	●	●	●	●	●	—
塩田内科医院	45-1391	東豊中町1-12-6	—	●	●	●	●	●	—	●	—	—
東雲八木診療所	32-7776	東雲町2-13	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—
柴谷内科	32-2384	昭和町1-1	—	—	—	●	●	—	—	—	—	—
清水レディースクリニック	20-0170	東雲町3-8	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
杉本医院	32-3251	本町4-17	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
助松団地診療所	32-5776	助松団地3-11	●	○	○	○	○	○	●	●	●	●
高橋内科歯科クリニック	23-3432	寿町9-										

いずみおおつ おやこ広場

就学前の親子の遊びと交流が出来る「おやこ広場」を開催中です。親子で気軽に遊びに来ませんか？専門スタッフが笑顔でお迎えいたします。必ず保護者同伴でお越しください。

広場名	利用時間	場所	問合	定員	駐車場
地域子育て支援センター	たんぽっぽ 火・水・木曜日：午前9時30分～12時30分・午後1時～3時 金曜日：午後1時～3時 土曜日：午前9時30分～12時30分	かみじょう認定こども園 乳児棟2階 子育て支援ルーム（東助松町4-8-8）	地域子育て支援センター ☎23・0012	各20組	あり（数台）
	赤ちゃんルーム（1歳未満の乳児） 毎週月曜日：午前9時30分～12時30分・午後1時～3時				
	おひさま広場 金曜日：午前9時30分～12時30分 土曜日：午後1時～3時	かみじょう認定こども園 乳児棟側 園庭			
カンガルー・ポケット	火曜日：午前9時30分～正午 木曜日：午前9時30分～正午・午後1時30分～4時	勤労青少年ホーム 集会室 (下条町11-28)※木曜日の午後は2階音楽室	和泉乳児院 ☎33・2227	40組 ※木曜午後10組	あり（数台）
ココフレア	月～水・金～日（木曜日は定休日） 午前9時30分～午後3時	南海泉大津駅高架下 (旭町19-2)	☎20・6722	15組	なし
ちよこっとひろば	月～金：午前9時30分～正午・午後1時～3時30分	えびす認定こども園内 (下之町4-7)	☎23・7001	10～12組	なし
ふる～る	月～金：午前9時30分～正午・午後1時30分～4時	とれぞあ子ども園内 (池浦町3-5-8)	☎33・3003	10～12組	あり（数台）
まざー・ぐーす	月・水・金：午前10時～午後3時	和泉乳児院 キッズルーム (助松町3-8-7)	☎33・2227	15組	なし
らっこくらぶ	月～金：午前9時30分～正午・午後1時～3時30分 ※水曜日は「赤ちゃんタイム」で、午前・午後とも1歳未満の乳児と保護者が対象。	くすのき認定こども園内 (我孫子2-7-1)	☎22・0097	10～12組	なし

※利用時間内は出入り自由です。 ※定員を超えた場合は、安全確保のため入場を締め切る事があります。

※午前9時の時点で、泉州地域に「暴風警報」または「大雨特別警報」が発令された場合は、各おやこ広場は休所します。

また、午前9時以降であっても、警報発令時点で休所する場合があります。警報解除後の開所については、各おやこ広場により異なります。お問合せ下さい。



新年度のけんしんが始まります！

問合 健康づくり課（保健センター）

□集団けんしんはインターネットで予約ができます！

昨年度から、保健センターで実施する集団でのがん検診や（特定）健康診査のインターネット予約がスタートしています。24時間いつでも空いた時間に予約が可能ですので、ぜひご活用ください。

□自分が受けられるけんしんを確認しましょう

がん検診や（特定）健康診査は年齢や性別、加入している健康保険などによって受けられるけんしんが個人で異なります。本紙中綴じ込みの「2019年度 成人保健予定表」にて詳しく案内していますので、ご自身が受けられるけんしんを確認し、申し込みください。集団けんしんの前期日程の予約開始日は4月23日（火）から電話、保健センター窓口、インターネットで受け付けます。

泉大津市 がん検診 検索 または



けんしん予約用
QRコード

けんしんは体の中の状態を知るための大変な機会です。
定期的な受診を心掛けましょう。

※この表は、2019年4月から2020年3月までのものです。天候などにより中止する場合がありますので、事前に市役所子育て応援課へお問い合わせください。

午後1時から開始。詳しい時間は個別に通知します。 場所／保健センター（7・8月は総合体育館）

乳幼児健診

◆4か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）、オムツ、ミルク（必要な人）

対象	2018年12月1日～12月20日生	2018年12月21日～2019年1月10日生	1月11日～1月31日生	2月1日～2月28日生	3月1日～3月31日生	4月1日～4月20日生	4月21日～5月10日生	5月11日～5月31日生
実施日	4月24日	5月9日	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月12日	9月25日
対象	6月1日～6月20日生	6月21日～7月10日生	7月11日～7月31日生	8月1日～8月20日生	8月21日～9月10日生	9月11日～9月30日生	10月1日～10月20日生	10月21日～11月10日生
実施日	10月23日	11月14日	11月27日	12月25日	2020年1月9日	1月22日	2月26日	3月12日

◆1歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）、子ども用歯ブラシ

対象	2017年9月1日～9月20日生	9月21日～10月10日生	10月11日～10月31日生	11月1日～11月30日生	12月1日～12月20日生	2018年1月10日生	1月11日～1月31日生	2月1日～2月28日生
実施日	4月9日	4月11日	5月14日	6月11日	6月13日	6月20日	9月3日	9月10日
対象	3月1日～3月20日生	3月21日～4月10日生	4月11日～4月30日生	5月1日～5月20日生	5月21日～6月10日生	6月11日～6月30日生	7月1日～7月20日生	7月21日～8月10日生
実施日	10月8日	10月10日	11月12日	12月10日	12月12日	2020年1月16日	2月12日	2月13日

◆3歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、尿、問診票（記入して）、視聴覚アンケート（記入して）

対象	2015年9月生	10月生	11月生	12月生	2016年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
実施日	4月17日	5月15日	6月6日	6月19日	9月11日	9月18日	10月16日	11月20日	12月18日	2020年1月15日	2月19日	3月18日

◎ 医療機関で実施 ◎ 府外で受診した場合は、支払った健診料に対して一定額の助成があります（マタニティ歯科健診は除く）。詳しくは子育て応援課へ。

◆妊婦健康診査 診療所・病院などで、妊婦健康診査を受けることができます。

◆マタニティ歯科健診 妊娠中に1回市内の指定歯科医院で受けることができます。

◆乳児一般健康診査（生後1か月ごろ） 診療所・病院で、乳児一般健康診査を受けることができます。

◆乳児後期健診（生後9か月～1歳未満） 診療所・病院で、乳児後期健診を受けることができます（生後10か月過ぎが最適）。4か月児健診でお配りする後期健診問診票に必要事項を記入して受診してください。

よい歯を育てる会（歯科健診）

受付時間／午後1時～1時30分 場所／保健センター

◆2歳児歯科健診（フッ化物塗布） 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票（記入して）

対象	2017年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2018年1月生	2月生	3月生
実施日	4月25日	5月23日	6月12日	6月27日	9月5日	9月26日	10月24日	11月28日	12月19日	2020年1月23日	2月27日	3月26日

◆2歳6か月児歯科健診（むし歯活動性テスト）・育児相談会 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票（記入して）

対象	2016年10月生	11月生	12月生	2017年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
実施日	4月23日	5月28日	6月7日	6月25日	9月13日	9月24日	10月29日	11月26日	12月5日	2020年1月28日	2月25日	3月24日

※2歳6か月児歯科健診・育児相談会のみ、受付時間が午後1時・1時

市立病院からのお知らせ

問合 市立病院総務課
☎32・5622



病院 HP

小児救急担当病院変更のお知らせ

小児救急の担当病院が、4月1日から一部変更となります。新しい救急担当一覧表は以下のとおりです。

【泉州地域小児科救急曜日別診療一覧表】

曜日	医療機関	電話番号	診療時間	祝日の診療時間
月	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午後7時～10時	休診
	阪南市民病院 第1・3・5週	072・471・3321	午後10時～午前6時	午後11時～午前6時
	別表参照 第2・4週		午後10時～午前6時	午後11時～午前6時
火	和泉市立総合医療センター	41・1331	午後7時～午前6時	午後11時～午前6時
水	泉大津市立病院	32・5622	午後7時～午前6時	午後11時～午前6時
木	市立岸和田市民病院	072・445・1000	午後7時～午前6時	午後11時～午前6時
金	市立貝塚病院	072・422・5865	午後7時～午前6時	午後11時～午前6時
土	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午前11時30分～午後5時	休診
	泉大津市立病院 第1・3週	32・5622	午後11時～午前6時	午後11時～午前6時
	和泉市立総合医療センター 第2・4・5週	41・1331	午後11時～午前6時	午後11時～午前6時
日	市立岸和田市民病院 第1・3・5週	072・445・1000	午後11時～午前6時	午後11時～午前6時
	りんくう総合医療センター 第2・4週	072・469・3111	午後11時～午前6時	午後11時～午前6時

※診察を希望する場合は、各医療機関に電話確認のうえ、お出かけください。

※ゴールデンウィーク期間中の診療については広報いづみおおつ4月号の2ページをご覧ください。

【別表】第2・4週月曜 担当病院

日程	担当病院	日程	担当病院	日程	担当病院	日程	担当病院
4月8日	貝塚	7月8日	貝塚	10月14日	阪南	1月13日	貝塚
4月22日	泉大津	7月22日	泉大津	10月28日	貝塚	1月27日	泉大津
5月13日	貝塚	8月12日	貝塚	11月11日	貝塚	2月10日	貝塚
5月27日	泉大津	8月26日	泉大津	11月25日	泉大津	2月24日	泉大津
6月10日	貝塚	9月9日	貝塚	12月9日	貝塚	3月9日	貝塚
6月24日	泉大津	9月23日	阪南	12月23日	泉大津	3月23日	泉大津

貝塚…市立貝塚病院
泉大津…泉大津市立病院
阪南…阪南市民病院



【泉州地域小児科休日診療所】

施設名	電話番号	土曜日診療時間	日・祝日の診療時間
泉州北部小児初期救急広域センター	072・443・5940	午後5時～10時	午前9時～正午 午後1時～4時 午後5時～10時

糖尿病教室「外食・間食の選び方」を開催します

当院ではおよそ1か月に一度、医師や看護師を講師として、糖尿病をテーマに講義を行っています。

日時 4月17日(水) 午後2時～3時 (午後1時30分受付開始)

場所 市立病院

講師 松澤智美 (管理栄養士) ※申込不要



糖尿病治療中の外食・間食の選び方についてお話しします。