



# いづみおおつ

## CONTENTS (主な目次)

- GW 期間中の市役所業務スケジュール ..... 2  
2019 年度施政方針 ..... 3  
2019 年度文化フォーラム豪華講師陣決まる ..... 6  
市税などインターネットでクレジットカード決済が可能に 8  
5 月から証明書のコンビニ交付サービス開始 ..... 9  
保存版・2019 年度保健行事予定表 (本紙中央綴じ込み)



あつたかい春がやってきたあ @^@  
4月1日誕生日を迎えた「おづみん」とチューリップ inひまわり広場

今月号の目次は、39 ページにあるよ！

マスコットキャラクター おづみんの親友  
おづみん ななまる

IZUMIOTSU CITY  
Public Relation  
magazine



# 「将来に希望がもてる元気な泉大津」をめざして

2019年度の主な事業

誰もがすこやかにいきいきと  
暮らせるまちづくり

力を合わせて市民の笑顔があ  
ふれるまちづくり

グローバル人材育成事業の実施

海外へ行くことなく市内でグローバル教育が受けられる環境を整備します。また、グローバルに活躍するための共通言語と言われる、プログラミングに触れるきっかけづくりを、グローバルフィールドで活躍する企業と官民連携で実施します。

友好都市グレーター・ジローン市との中学生交流

海外連携として、グレーター・ジローン市のノースジローンセカンダリーカレッジの学生を招き、本市の中学生と交流することで、グローバル化の進展に対応できる人材を育成します。

クラウドファンディング型ふるさと納税によるNPOなどの支援

地域住民が自ら考え、課題を解決できる仕組みを提供するため、共感した人から広く資金を集めること（クラウドファンディング）により、市民公益活動団体が資金調達を可能とする枠組みを創設します。

学びあうひとづくり  
彩りあるまちづくり

小中一貫教育とコミュニティスクールの推進

来年度に施設分離型の小中一貫校の設置をめざし、9年間のカリキュラム開発と、教員のスキルアップを図ります。また、地域とともに学校づくりと学校を核とした地域づくりを推進します。

雨水管渠の整備に向けた実施設計

大雨時に度々浸水が発生する地域の浸水対策として、泉大津中央線の泉大津高校西詰から南海中央線までの間に雨水管渠を整備するため、実施設計を行います。

防犯カメラ維持費などに係る助成制度の新設

安全・安心なまちづくりを推進するために、自治会が設置した防犯カメラの維持費などに係る経費についての助成制度を新設します。

公用車へのドライブレコーダーの設置

公用車の事故発生時の原因究明並びに事故などに係る責任所在を明確にすることに加え、市内を移動する防犯カメラとしての役割も期待し、公用車にドライブレコーダーを設置します。

コンパクトで居心地のよいまちづくり  
市民会館等跡地における施設整備

健康に関する課題を解決するフィールドとして活用するため、公民連携手法により民間事業者が持つノウハウを活用した施設整備、施設運営を行います。

立地適正化計画の策定

住宅および医療・福祉・商業などの都市施設の適正な立地に向けた立地適正化計画を策定します。

泉大津駅前通り線などの整備

泉大津駅西地区の活性化、歩行者・自転車の安全性の向上、災害時における避難路や緊急車両の通行路の確保などを図るために泉大津駅前通り線や市道泉大津駅臨海連絡線などの歩行者空間の整備を進めます。

汚れる・選ばれる・集えるまちづくり

元気な泉大津づくり政策研究の実施

社会環境が大きく変化する中でも、持続的な成長と住民サービスの質の向上を図るために、調査研究を引き続き推進するとともに、リビングラボ<sup>※1</sup>についての調査研究も行います。<sup>※1</sup>生活空間を研究開発の場に見立てて多様な主体と協働して新しい社会的価値を生み出す市民参加型の共創活動

先進的な技術に触れる機会の提供

先進的な技術や取り組みに触れる講演会などを実施することで、IoTなどに関心を持つ機会を提供するとともに、ブレインブースト読書教室を拡充し、さらなる能力開発を推進します。

新図書館開館に向けた整備

2021年4月の新図書館開館（泉大津駅前）をめざし、設計業務を実施し、知の拠点として図書館機能の強化を図るとともに、本市の魅力発信機能や交流、イノベーションを生み出す機能の整備を検討していくます。あわせて、地域全体をまちぐるみ図書館とする取り組みを進めます。

中学校給食の実施

全員喫食の中学校給食を9月から実施し、小・中学校を通して栄養バランスの整った食事を提供します。

泉州弁かるたの作成

地域の歴史啓発と魅力を発信するため、「泉州弁」のうち泉大津を中心使用されることばを、市のキャラクターである「おづみん」を使って紹介するかるたを作成し、織編館などで一般に販売するほか、小中学校などでは、地域の歴史学習教材として利用します。

モフ草履の普及

毛布のヘリを再利用して作る「モフ草履」の普及活動を展開し、モフ草履を作成することができる市民をアンバサダーに任命してモフ草履講座を開催します。



モフ草履

モフ草履

モフ草履のヘリを再利用して作る「モフ草履」の普及活動を展開し、モフ草履を作成することができる市民をアンバサダーに任命してモフ草履講座を開催します。

地域防災計画の見直し

近年発生した地震や台風等による豪雨・強風などに関連する知見や災害教訓等の情報を整理するとともに、最新の国や府の計画との整合を図るため、地域防災計画の見直しを図ります。また、計画的な災害対策用備蓄物資の整備、各種防災訓練の実施などにより、防災力の更なる向上をめざします。

被災時における情報伝達手段等の研究

被災時に課題となつた情報伝達手段について、更なるSNSなどの活用を含め、多種多様な手段による課題解決策を研究します。

被災時における情報伝達手段等の研究

被災時に課題となつた情報伝達手段について、更なるSNSなどの活用を含め、多種多様な手段による課題解決策を研究します。

総合交通戦略の策定

臨海部における企業の集積や内陸部との交流を促進するため、新たな交通体系の構築とともに、北助松駅周辺の交通の混雑状況改善に向け、最適な対策について検討します。

堺泉北港のにぎわい創出

市民に身近で親しまれる港をめざし、関係機関と連携して、にぎわう港湾を創るイベントを実施するともに、堺泉北港の利活用の促進と、本市の経済活性化に向け、国内外に対して広くポートセールスを行います。

地域清掃活動の活性化

多くの市民に積極的に清掃活動へ関わってもらえるよう、市民・民間企業に対するごみ拾いアプリ「P-R-E-K-A」への登録促進やごみ拾いイベント「ズボーッ GOMI拾い」の実施など、地域清掃活動の活性化を図ります。



インテーンシップの強化と学生会議の運営

本市のまちづくりに主体的に取り組み貢献できる人材を育成し、将来有望な人材を獲得するため、長期インターンシップを強化・推進するとともに、若い世代がまちづくりに興味をもち、考え、積極的に意見を伝えられる機会を創出するため、本市に在住・在学する学生により構成する学生会議の運営に取り組みます。

コンビニ交付サービスの開始

全国のコンビニエンスストアなどの専用端末で、マイナンバーカードを使い、住民票の写し、課税証明などが取得できるサービスを5月1日から実施し、利便性の向上を図ります。







## 5月から、マイナンバーカードを利用した、証明書のコンビニ交付サービスを開始！

※コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。取得には、1か月程度かかります。

### コンビニエンスストアで交付できる証明書

住民票の写し 住民票記載事項証明	1通 200円	本市に住民登録がある本人または同一世帯員の者および同一世帯全員の記載されたもの。
印鑑登録証明書		本市に住民登録があり、印鑑登録をしている本人のもの。
課税（所得）証明書	市窓口より 100円も安い！	取得時点で本市に住民登録があり、所得情報のある本人のもので、直近2年度分。 ※毎年6月1日に証明年度が替わります。過去の分の証明書は市窓口へご請求ください。
現在戸籍謄本（抄本）証明書	1通 350円	本市に本籍地がある人。ただし、除籍または改製前の戸籍の証明書はコンビニで交付できません。窓口または郵便でご請求ください。
現在戸籍附票の写し	1通 200円	



午前6時30分～午後11時  
(12月29日～1月3日、メンテナンス日は除く)

### 証明書コンビニ交付Q & A

Q1. 住民票の除票は取得できますか？

A1. できません。

Q2. コンビニで印鑑登録証明書を取得する際、印鑑登録証（印鑑登録カード）も必要ですか？

A2. 印鑑登録カードは必要ありません。

Q3. 住民登録があつても課税（所得）証明書を取得できない場合がありますか？

A3. 未申告などの理由により税情報がない場合取得できません。税務課へお問い合わせください。また、住民税は、1月1日に住民登録のある市町村で課税されます。1月1日時点および取得時点で住民登録がない場合は取得できません。



コンビニ交付サービス開始に伴い、平成31年4月末日をもって  
日曜証明発行窓口・土曜日証明書発行電話予約の業務を終了します。

問合 市民課（市役所1階4番窓口）  
税務課（市役所1階5番窓口）

### 連載 市民活動の輪

#### Vol.37 こども体育あそびnet.

私たち「こども体育あそびnet.」は本市の公立幼稚園・認定こども園・保育所、計11園にて年間88回の年長児対象の体育指導（体育あそび）を行っています。

##### Q：体育あそびとは？

A：「体育」…身体運動を通して行われる教育  
「あそび」…喜びや満足をもたらす活動の融合です。

##### Q：なぜ体育あそびなのか？

A：心身の発達が著しい幼児期には、身体を動かすあそびや運動活動が必要不可欠です。楽しく身体を動かしてほしいという思いがあります。

平成23年より無償にて始まった活動ですが、活動内容の幅・内容を充実させ、またこの活動をなくてはならないものにするためにも、指導員を増やし、団体を設立しました。  
そして平成30年度、泉大津市がんばる市民公益活動応



### 泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

援助金事業の助成対象団体として認定され、さらに充実した活動ができました。

#### 【平成30年度の主な活動】

##### ■年中・年少・2歳対象の体育指導の実施

##### ■放課後の体操教室、かけっこ教室、ボール運動教室の実施

2歳児にもあそびを通した運動が必要であり、園だけでなく子どもたちが安心して身体を動かせる場が必要であると感じています。

これからも子どもたちの心身の健康と発育のため継続して活動します。

問合 こども体育あそびnet.

代表 小川真  
(Kpp.net18@gmail.com)



この事業は、  
がんばろう基金を活用しています

## 2019年度より市税・国民健康保険料の納付がインターネットからクレジットカードでできます

当初納税通知書に同封の納付書や国民健康保険料本算定納付通知書に同封の納付書は、クレジットカードを利用して、パソコンやスマートフォンから「Yahoo!公金支払い」サイトにアクセスし、画面の指示に従って情報を入力すれば納付が行えます。各通知書発送時期は以下のとおりです。

■対象の税・料 : 固定資産税・都市計画税、軽自動車税 【5月発送】  
個人市・府民税（普通徴収）、国民健康保険料 【6月発送】

### ■利用可能カード



■決済手数料 : 決済手数料は利用者負担で、5,000円ごとに54円（税込）が加算されます。

納付額	~5,000円	~10,000円	~15,000円	~20,000円
決済手数料	54円（税込）	108円（税込）	162円（税込）	216円（税込）

※決済手数料は、市の収入になりません（納付書1枚につき1件）。重複して納付された場合、手数料は返金できませんのでご注意ください。

※手数料は利用者負担で決済日時点の消費税率が適用。

### 【注意事項】

#### ◎インターネットでの利用のみとなります

クレジットカードで納付が可能なのは、市税は各税目の当初納税通知書に同封の納付書、国保は本算定納付通知書に同封の納付書のみです。また、決済は各納付書に記載されている納期限まで可能です（登録型ではありません）。

金融機関、コンビニエンスストア、市役所の窓口でのクレジットカードによる納付はできません。

#### ◎納税証明書・納付済額証明書の発行を急ぐ場合

クレジットカード以外の納付方法（金融機関、コンビニエンスストアなどでの納付）を利用し、領収書を持参してください。

#### ◎口座振替・コンビニエンスストアなどを利用している人

口座振替、コンビニエンスストアなどはこれまでのとおり利用できます。なお、口座振替を利用中の人がクレジットカード納付を希望する場合は、口座振替の廃止手続きが必要となります。

詳しくは右記「Yahoo!公金支払い」サイトで確認、または税務課納税係・保険年金課保険料係へお問い合わせください。



問合 税務課納税係（市役所1階5番窓口）  
保険年金課保険料係（市役所1階6番窓口）

## 住宅の安全と府営住宅募集のお知らせ

### ブロック塀等安全対策補助制度

道路などに面した倒壊の恐れのあるブロック塀などの撤去に要する費用の一部を補助します。詳しくは市のホームページをご覧ください。なお、補助金の交付を希望される対象者は、必ず事前に、相談してください。

問合 建築住宅課（市役所2階23番窓口）

### 平成31年度府営住宅総合募集（入居者募集）

新婚世帯や小学生以下の子どもを含む親子を中心とする世帯を対象とした「新婚・子育て世帯向け」のほか、「一般世帯向け」、「福祉世帯向け」、「車いす常用者世帯向け」などの応募区分ごとに府営住宅の入居者を年6回募集します。募集案内・申込書は、建築住宅課や大阪府営住宅泉大津管理センター、府民お問合せセンター情報プラザなどで配布します。

#### 申込書配布・受付期間

- 第1回 4月1日～15日
- 第2回 6月3日～17日
- 第3回 8月1日～15日
- 第4回 10月1日～15日
- 第5回 12月2日～16日
- 第6回 2020年2月3日～17日

申込 申込書を郵送（消印有効）またはインターネット（府営住宅泉大津管理センターのホームページから申し込み可）

※申し込みにあたっては、収入基準などの申込資格を満たしている必要があります。詳しくは募集案内でご確認ください。  
※過去の総合募集で応募割れがあった住宅の随時募集もあります。（通年）

問合 大阪府営住宅泉大津管理センター（☎28・0002）

# 書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

## 新しく入った本



### ハンナとシュガー

ともだちの家の犬シュガーが苦手な女の子。ある日、シュガーがいなくなってしまった。みんなでシュガーやの子がシュガーを心配していると、クンクンと庭の方から音がして…。ケイト・ベアビー 言ふ・え



## 新しく入った本



### ハンナとシュガー(えほん)

ほんじつ 本日は 100 年に一度の大相撲大会。  
負け知らず無敵の大横綱、猫又のにやんこのやまと土俵入り。対するは、  
がまのぬまに、たこつぼまる、くじらのうみ。勝敗の行方やいかに!!  
石黒 亜矢子 作・絵

### どっせい!ねこまたずもう(えほん)

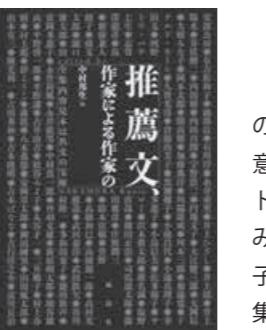
## おじいちゃんの大脱走

(児童書 高学年)



第二次世界大戦の時代、イギリス空軍のパイロットだったおじいちゃんがぼけてきた。ロンドン帝国戦争博物館に入り込んで、スピットファイアに乗り込んで…。おじいちゃんと孫の、最高にゆかいな冒険物語。

D・ウォリアムズ 作



## 推薦文、作家による作家の一般書

比喩的な修辞にあふれる讃嘆、独自の作風を巧みに記すミニ作家ガイド、意外な一面を伝える出会いのエピソード、思い出をたどるエッセイからじみ出る敬愛…。個人全集の宣伝用小冊子「内容見本」に掲載された推薦文を集めました。中村 邦生 編

## 陛下、お味はいかがでしょう。(一般書)



宮内庁大膳課厨房第二係に勤務し、洋食担当として働いた著者が、昭和天皇から今上天皇にいたる皇室ご一家の食卓、だんらん、知られざる食にまつわるエピソードをイラストとともに紹介。家庭で再現できる宮中レシピも収録。

工藤 極 著

## イベント情報

### ●映画会

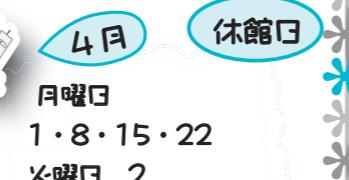
[日時] 5月4日(祝) 午後2時～(24分)  
「ころわんのおはなし～ころわんといのぼり～ほか」

### ●おはなし会

[日時] 4月20日(土) 午後3時～(約30分)  
毎月第3土曜日の午後3時～

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

5月の「赤ちゃんのためのおはなし会」は中止します。



4月

休館日

月曜日  
1・8・15・22  
火曜日 2

## 「本の手帳」10冊達成おめでとう！

おめでとう！

大野 修輔(おおの しゅうすけ)くん  
(条南小学校)  
白髭 明日花(しらひげ あすか)さん  
(穴師小学校)  
二木 佳紗音(にき かさね)さん  
(上條小学校)

読んだ本を記録するための「本の手帳」を10冊達成しました。  
おめでとうございます！  
これからも素敵な本と出会ってください。



「泉大津市がんばろう基金」を活用し、市民公益活動を応援します

## 市内の「がんばる」団体の事業に補助金を交付します！

※「泉大津市がんばろう基金」が活用されている事業にはこのロゴが入ります。

市では協働のまちづくりを推進するため、市民の皆さんの自発的な公益活動を支援しています。この補助金制度は、皆さんからの寄附と市が積立てる「泉大津市がんばろう基金」を財源としています。制度の詳細については以下のとおりです。

**審査方法** 6月中旬実施予定の応募団体による公開プレゼンテーションで、市民活動に関する有識者などで構成する審査委員会が総合的に評価。補助金の交付決定は6月末(公益活動活性化事業補助金および人材育成補助金については、公開プレゼンテーションは行いません)。

### ■助成制度の概要

### 充実しました！

種類	自立促進事業補助金 (はじめの一歩)	公益活動活性化事業 補助金	人材育成事業補助金
目的	立ち上げ期における市民公益活動の自立を図る目的で実施	市民公益活動の活性化、団体の自立強化、市民理解の増進を図る目的で実施	市民の地域づくりに関する知識および技能の習得、人脈の構築などを図る目的で実施
設立年数	5年未満	制限なし	制限なし
対象団体			次のすべてに該当する市民公益活動団体(法人格の有無は問いません)※この補助金は同一年度に併給不可
			①主として泉大津市内において、市民公益活動を行っている、または始めようとしていること ②3人以上で構成される団体で、構成員の2分の1以上が市民(在勤、在学含む)であること ③市から直接他の補助金を受けていないこと ④政治活動、宗教活動を目的としていること
対象事業		①市民活動団体の設立または活動準備に要する事業 ②継続的な市民活動の推進に要する事業 ③市民活動団体が取り組む活動に対する市民理解の推進に要する事業	①啓発事業 講演会、研修会などの開催に関する事業 ②専門家招へい事業 活動または事業への指導および助言を得るための専門家招へいに関する事業 ③調査研究事業 活動または事業の企画立案のための調査研究に関する事業および市民公益活動に資する講演会、研修会、セミナーなどへの参加事業 ④能力開発事業 専門的な知識および技能の習得のための講習会などの開催に関する事業 以上4点のいずれかに該当し、かつ補助対象団体が新たに行う事業
事業内容	保健、医療または福祉の増進を図る活動、社会教育の推進を図る活動、まちづくりの推進を図る活動など ※同一の団体が行う事業で、主たる事業内容が過去に本補助金の交付を受けた事業と同一であり補助期間が終了している場合は、補助対象となりません。		
補助期間	5か年以内	2か年以内	3か年以内
限度額など	△1年目…30万円以内(10分の10) △2年目…20万円以内(10分の10) △3年目…15万円以内(10分の10) △4年目…10万円以内(10分の10) △5年目…5万円以内(10分の10)		
	10万円以内(10分の10) 10万円以内(10分の10)		

事業説明会 4月9日(火) 午後6時～  
(がんばろう基金の概要や申請書の記入方法などの説明)

申請受付 4月9日(火)  
～5月17日(金)

書面審査 H30年度事業報告会

6月(予定) 審査会(公開プレゼンテーション)

6月(予定) 事業採択

事業開始



補助期間  
を延長しました！

# 地域環境基金 活用事業を紹介します！

(可燃ごみ指定袋の手数料収益を積み立てた基金です)

問合 環境課（市役所2階21番窓口）

## 児童2人同乗用自転車購入費助成金の交付希望者を募集！

購入前に申請

児童2人同乗用自転車を購入した人に、助成金を交付。なお、事前申請期間内に、申請多数の場合は抽選。

■交付を受けられる人 (①～⑤)をすべて満たす必要あり

①市内に住所を有し、現に居住している ②同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない ③6歳未満の児童を2人以上養育している ④その他、交付要綱に定める要件に該当する ⑤過去にこの制度による助成金を受けていない (1世帯につき1台のみ)

■対象自転車 市から購入承諾書の通知を受けた後に購入した自転車で、「BAAマーク(※1)」もしくは「SGマーク(※2)」と、「児童2人同乗基準適合車マーク」の2種類が貼付されており、前後に2席の専用児童用座席(ヘッドガードがあるもの)を装備したもの。ただし、中古品および転売品は対象外。(※1)一般社団法人自転車協会が定める「自転車安全基準」適合マーク、(※2)

2)一般財団法人製品安全協会が定める「安全性の認定基準」適合マーク

■助成金額 購入費の2分の1に相当する額(ただし、1,000円未満は切り捨て)※同時購入した専用児童用座席前後2席および児童用ヘルメット2個に係る費用も含む。

■限度額 ▷電動アシスト機能無し…3万円 ▷電動アシスト機能付き…4万5,000円

■事前申請期間 4月1日(月)～26日(金)

※必ず購入前に申請してください。購入後の申請は受付対象外となりますので、ご注意ください。

なお、申請用紙はホームページから印刷可能です。

■助成予定台数

▷電動アシスト機能無し…35台程度

▷電動アシスト機能付き…65台程度



## ごみ減量機器購入助成の交付希望者を募集！

購入前に申請

ごみ減量機器の購入に対し、助成金を交付。なお、事前申請期間内に、申請多数の場合は抽選。

また、申請期間終了後、予定台数に達していない場合は、引き続き予算額に達するまでの間、先着順にて受け付け。

■交付を受けられる人 (①～③)をすべて満たす必要あり

①市内に住所を有し、市内の居住する場所に設置する

②同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない

③その他、交付要綱に定める要件に該当する

### 生ごみ処理機購入助成金

■助成対象機器 家庭から出る生ごみを機械的に処理し、消滅・堆肥化または減容化する処理機(生ごみを単に破壊処理するものは含みません)

■助成金の額 生ごみ処理機購入費(消費税を含む)の3分の2以内(千円未満切り捨て、上限4万円)

■事前申請期間 4月1日(月)～26日(金)

※必ず購入前に申請してください。購入後の申請は受付対象外となりますので、ご注意ください。

■助成予定台数 15台程度

## パブリックコメントを実施!!

### 泉大津市住宅マスタープラン(案)

本市のこれから住生活・住環境づくりの指針として「泉大津市住宅マスタープラン(案)」を策定しましたので、皆さんの意見を募集します。



問合 建築住宅課  
(市役所2階23番窓口)

[募集期間] 4月1日(月)～26日(金)

[宛先] ▷郵送…〒595-8686(住所記載不要) 泉大津市役所  
建築住宅課 ▷ファックス…22・6040

▷メール…kenchikuyuutaku@city.izumiotsu.osaka.jp

[計画案閲覧場所] 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1、4階)、建築住宅課、南・北公民館、図書館、総合福祉センター、市民活動支援センター

[提出方法] 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、計画案閲覧場所に設置のパブリックコメント回収箱への投函、建築住宅課まで持参、郵送、ファックス、メールのいずれかで提出

## 住宅用太陽光発電システム設置補助金の交付希望者を募集！

設置後に申請

住宅用太陽光発電システムを設置する人に対して、予算の範囲内において補助金を交付。

■交付を受けられる人 (①～⑥)をすべて満たす必要あり

①市内に住所を有し、自らが居住する住宅に設置する

②同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない

③電力会社と電力受給契約を締結している

④市が行う環境保全事業に積極的に協力でき、家庭でのエネルギー使用状況などに関する調査に協力できる

⑤その他、交付要綱に定める要件に該当する

⑥過去にこの制度による補助金を受けていない

■補助対象 住宅用太陽光発電システム  
(受給最大電力が10kW未満)

■補助金の額 出力1kW当たり1万5,000円  
(上限9万円/件)

■設置期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

■申請期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

■助成予定期数 先着50件程度

## 平成31年度は他にも以下の事業に取り組みます

★有価物集団回収助成事業 ★不法投棄防止啓発事業 ★剪定枝活用事業 ★環境教育図書等拡充事業 ★環境学習副読本活用事業  
★環境教育指導員配置事業 ★環境教育出前講座事業 ★環境体験学習推進事業 ★大津川環境探検学習事業 ★小型家電リサイクル  
推進事業 ★LED照明整備事業 ★緑のカーテン推進事業 ★エコクッキング事業 ★新エネルギー導入促進事業 ★自転車活用促進  
事業 ★4R推進事業 ★文化財を活用した環境学習事業 ★生垣設置奨励事業 ★仲よし学級運営事業







# 2019年度 成人保健予定表(保存版)

## 年に1度は「けんしん」を受けましょう！

- \*「けんしん」とは、各種がん検診や特定健診などの総称です。
- \*「けんしん」には、保健センターなどで実施する「集団けんしん」と、医療機関で受診する「個別けんしん」があります。
- \*泉大津市が実施する各種けんしんは、会社や事業所で受ける機会のない人が対象です。
- \*症状がある場合は、けんしんを待たずに医療機関を受診してください。

### 「けんしん」予約の手順

- あなたが受診できる市のけんしんをチェック!(1ページ)
- 各種けんしんのご案内で、詳しい内容を確認!(2ページ)
- 集団けんしんの日程表(保健センターで実施)で受診日を確認!(3ページ) → 予約!(1ページ)  
※医療機関での個別けんしんをご希望の場合は、直接医療機関にお問い合わせください(4ページ)

### あなたが受診できる市のけんしんをチェック！(2019年度)

年齢	けんしんの種類	対象生年月日
16～39歳	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和55年4月1日～平成16年3月31日生まれの市民
20～39歳	<input type="checkbox"/> 39けんしん(女性のみ)	昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれの市民
20歳以上	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診(女性のみ)	平成12年3月31日以前生まれの市民
40～74歳	<input type="checkbox"/> 特定健康診査	75歳の誕生日前日～昭和55年3月31日生まれの泉大津市国民健康保険加入者
40歳以上	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和55年3月31日以前生まれの生活保護受給者
40歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん(X線)検診 <input type="checkbox"/> 大腸がん検診 <input type="checkbox"/> 肺がん検診 <input type="checkbox"/> 乳がん検診(女性のみ) <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診(女性のみ) <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診(生涯1回限り) <input type="checkbox"/> 胃がんリスク検査(生涯1回限り)	昭和55年3月31日以前生まれの市民
50歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん(内視鏡)検診(2年に1回) <input type="checkbox"/> 前立腺がん検診(男性のみ)	昭和45年3月31日以前生まれの市民
40・45・50・55・60・65・70歳、75歳以上生活保護受給者	<input type="checkbox"/> 成人歯科健診	対象者の年齢は2020年3月31日現在での年齢です。 対象者には個別案内します。

### 集団けんしんの予約方法

保健センター ☎33・8181

集団けんしんは事前予約が必要です。前期日程は4月23日㈭から、後期日程は8月26日㈪から窓口、電話、インターネットでの予約申し込みができます。予約受付初日は電話が大変かかりにくくなりますので、インターネットでの予約もご活用ください。(ただし健康診査のみ予約不要)

※けんしん日の約1か月前までにお申し込みください。

※申し込み受付後、けんしん日の約2週間前に案内などを送付します。

[問合]  
保健センター(健康づくり課)  
泉大津市宮町2-25  
☎33・8181

開館時間  
午前8時45分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



# 健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)

高齢介護課 (市役所1階9番窓口)

救急、急病などいざというときの連絡先

●泉大津市消防本部 ☎21・0119

●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940

●和泉保健所 ☎41・1342

●救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119



泉大津市集団健(検)診  
ウェブ予約

しくは本紙綴じ込みの成人保健予定表をご覧ください。

### 高齢者健康相談

日時 4月19日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 検尿・血圧測定・健康相談

問合 総合福祉センター (☎23・1390)

### ～人生100年時代～ここから体操

椅子に座ってできる運動とあしゆびケアなど、どなたでも簡単に楽しく、体操を行います。体力に自信のない人、運動が苦手な人も歓迎！

日時 4月24日(水) 午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 65歳以上の市民(運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください)

定員 先着70人

持物 タオル、飲み物、上靴

問合 高齢介護課長寿推進係

### 今から始めるはじめてダンス2019 ヒップホップダンスで認知症予防

ダンスを踊ったことがない人でも気軽に参加いただけます。本講座は大学との共同研究で、認知症予防に効果が期待できるプログラムで、記憶力がどれだけ向上したか測定します。本講座終了後、サークル活動への参加やダンスリーダーとして、介護予防を広める活動も続けられます。

日時 5月16日～7月11日 毎週木曜日(全8回) 午後1時30分～2時30分 ※第1・7回目はダンス終了後40分程度の記憶力テストを実施します。

場所 総合体育館

対象 ①65歳以上の市民、②介護予防活動リーダーを目指す人(年齢不問。ただし、講座終了後2日間のダンスリーダー養成講座の受講必須)

定員 先着35人

講師 (公社)日本ストリートダンススタジオ協会公認インストラクター

申込・問合 4月10日(水)より電話または高齢介護課長寿推進係窓口へ

### 樂笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所 ①4月11日(木)…春日町自治会館、②16日(火)…旭長寿園、③17日(水)…助松長寿園、④⑤23日(火)…宇多長寿園、豊中町公民館、⑥25日(木)…板原長寿園、⑦5月7日(火)…北豊中長寿園、⑧8日(水)…松之浜長寿園

時間 午前10時～11時30分(ただし、③、⑤、⑦、⑧は午後1時30分～3時)

問合 高齢介護課長寿推進係

### 4月の祝日歯科急病診療医院

詳しくは本紙綴じ込みの成人保健予定表をご覧ください。

### 和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)

▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

▷骨髄バンクドナー登録受付(電話予約制)

問合 和泉保健所

### ココフレア「健康体操教室」

日時 4月11日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア(泉大津駅高架下)

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着10人

内容 音楽に合わせて簡単なステップや筋力トレーニング、ストレッチを行います。

## 集団けんしんの日程表 (保健センターで実施)

\*この表は、2019年4月から2020年3月までのものです。  
※天候などの都合により、中止になる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。  
※各種けんしんは、一部を除いてそれぞれ4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。  
※6/14㈮、11/8㈮一時保育あり（要予約）

予約開始日時	けんしん日程	胃がん(X線)検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診	胃がんリスク検査	特定健康診査	健康診査(16~39歳)	39けんしん
【前期】 4/23㈫午前8時45分～予約受付	5/27㈪午前	○	○	○						
	5/29㈬午後					○				
	6/7㈮午前午後				○					
	6/9㈯午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後		○	○						○
	6/10㈰午前午後				○					
	6/14㈮午前 一時保育あり	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後			○						○
	6/21㈮午前午後				○	○				
	6/30㈰午後					○				
【後期】 8/26㈪午前8時45分～予約受付	9/30㈪午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	10/3㈫午後					○				
	10/4㈬午前午後				○					
	10/9木午前午後				○	○				
	10/20㈮午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後		○	○						○
	11/8㈮午前 一時保育あり	○	○	○			○	○	○予約不要	
	午後			○						○
	11/24㈯午後				○					
	11/25㈰午前午後				○					
	12/17㈫午前午後				○					
	12/20㈮午前午後				○					
	12/26木午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	1/14火午前午後				○					
	2/6木午前午後				○					
	3/5木午前午後				○	○				
	3/9㈪午前	○	○	○			○	○	○予約不要	
	3/11水午前	○	○	○						

## 高齢者予防接種のご案内

予防接種市内指定医療機関にて接種可能です。（予防接種の市内指定医療機関参照）

予防接種名	対象者	接種費用	回数	接種期間	持物
高齢者肺炎球菌ワクチン	<定期接種> ①65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上の市民（2020年3月31日現在）（※1） <任意接種> ②①以外の65歳以上の市民 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は助成の対象外です	3,000円 (この制度より安価に接種を受けることが可能な人もいます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください)	生涯1回限り	通年	健康保険証・助成券（①の対象者には4月中に個別送付、②の対象者は事前に保健センターまでお問い合わせください）
高齢者インフルエンザ	接種日当日65歳以上の市民（※1）	1,000円	年に1回	10月1日～2020年1月31日	健康保険証

（※1）60～64歳の人は、一定の条件により対象となる場合があります。詳しくは保健センターまで。

※生活保護受給者は接種費用が無料になります。接種当日に生活保護受給証明書をご提出ください。市外の病院・施設に入院・入所などの場合（高齢者肺炎球菌ワクチンは定期接種に該当する人のみ）、必ず接種前に保健センターにお問い合わせください。

## 各種けんしんのご案内

\*受診日当日に泉大津市に住民票のない人はけんしんを受診できません。

\*75歳以上の市民が対象の後期高齢者医療健康診査と後期高齢者歯科健診は大阪府後期高齢者医療広域連合（☎06-4790-2031）または、保険年金課（市役所1階6番窓口）が窓口です（生活保護受給者を除く）。

けんしん名	自己負担額（※1）	実施場所	内 容
健康診査（16～39歳）	無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察（※2）持物 健康保険証
健康診査（40歳以上生活保護受給者）	無料	市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察・心電図（※2）持物 生活保護受給証明書
39けんしん	500円	保健センター	健康診査・子宮がん検診（頸部）・骨の健康測定
特定健康診査（国民健康保険加入者のみ）	無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察・心電図（※2）持物 泉大津市国保保険証と受診券（4月中に送付）
子宮がん検診	500円	市内指定医療機関	問診・頸部内診・細胞診など 必要な人は子宮体部診（別途500円必要）
胃がん X線（バリウム）検査	500円	保健センター	問診・胃部X線（バリウム）検査 ※前年度以降胃がん（内視鏡）検診を受けた人は対象外
内視鏡検査（2年内に1回）	2,000円	市内指定医療機関	問診・胃部内視鏡検査※今年度胃がん（X線）検診を受けた人は対象外 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
大腸がん検診	500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・便潜血反応検査
肺がん検診（65歳以上の結核検診を含む）	500円	保健センター	問診・胸部レントゲン直接撮影 必要な人は喀痰検査 ※胸部らせんCT撮影は検診車の老朽化のため、2018年度を持ちまして終了いたしました。
乳がん検診	500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・視診・触診・マンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向）
前立腺がん検診	500円	市内指定医療機関	血液検査
骨粗しょう症検診	500円	保健センター	骨密度測定（踵の骨の超音波検査）
肝炎ウイルス検診	無料	市内指定医療機関	問診・血液検査 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
胃がんリスク検査	500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・血液検査（ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査、ペプシシン検査）持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
成人歯科健診	500円	市内指定歯科医院	問診・口腔内（歯および歯ぐきなど）の状態チェック 持物 受診券（40・45・50・55・60・65・70歳の人は4月中に送付）

（※1）生活保護受給者は自己負担金が無料になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

（※2）健診の結果を正確なものにするため、健診前10時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

## 申し込み時の注意事項

胃がん（X線）検診	前回の検診と6か月以上間隔を開けてください。 バリウム服用によるアレルギー症状のある人、3年内に腸閉塞や腸捻転・大腸憩室と診断され治療を受けたことのある人、体重が135kg以上の人には受診できません。
胃がん（内視鏡）検診	ワルファリンやバファリンなど抗血栓薬（血をサラサラにするお薬）を服用している人は検査できません。 検査時の鎮痛薬・鎮静薬の使用は認められていませんのでご注意ください。
大腸がん検診	月経中の人は、腸出血との判断がつきませんので避けてください。
乳がん検診	前回の検診と8か月以上間隔を開けてください。 豊胸手術をされた人、ペースメーカー装着中の人は受診できません。 授乳中・断乳後1年未満の人は、正しい結果が得られないことがありますので避けてください。
子宮がん検診	月経中の人は正しい結果が得られないことがありますのでなるべく避けてください。
胃がんリスク検査	過去にピロリ菌の除菌治療を受けた人、胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害剤）を服用している人（または2か月以内に服用していた人）は正しい結果が出ないため検査できません。

## 成人歯科健診・在宅訪問歯科健診を行う市内指定医療機関

※在宅訪問歯科健診とは、65歳以上の通院ができない人の自宅に歯科医師が訪問して実施する歯科健診のことです。(自己負担額500円)

ご希望の人は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問歯科
青木歯科医院	32・3259	戎町3-21	○	—
あかさき歯科医院	21・1909	神明町3-22	○	○
磯田歯科医院	21・1041	東助松町2-9-3	○	—
岩月歯科医院	31・2212	旭町7-27	○	—
おくくぼ歯科	58・6482	田中町10-1千百松ビル2階	○	—
かじ歯科医院	31・0888	助松町1-1-23-202	○	—
片山歯科医院	23・1182	森町1-13-13	○	—
貴野歯科医院	21・0651	東助松町1-2-10	○	○
木下歯科医院	21・7733	本町1-6	○	○
黒田歯科医院	32・3752	若宮町6-3	○	○
洪歯科医院	33・4182	若宮町1-12ジヨリヒツ2階	○	—
小滝歯科医院	21・1160	我孫子160-5	○	○
小西デンタルクリニック	43・8055	東豊中町1-8-7	○	○
坂下歯科	31・2500	森町1-4-32	○	—
下出歯科	33・8118	未広町1-8-10	○	—
じんや歯科クリニック	22・3222	東雲町14-47	○	—
杉岡歯科医院	22・6471	条南町9-21	○	○

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問歯科
杉山歯科	23-0034	虫取町1-5-1-106	○	○
高橋歯科	22-3194	我孫子68小柴ビル	○	—
タケヤマ歯科	33-8049	旭町16-47 ラ・ムーラ MAI2階	○	—
多田歯科医院	31-4730	松之浜町2-7-28	○	○
としな歯科医院	22-4182	池浦町2-6-29	○	—
中田歯科医院	22-0661	曾根町3-1-7	○	—
中南歯科医院	20-1234	旭町23-44	○	○
中村歯科医院	21-8361	旭町21-27	○	○
西村歯科	44-7788	東豊中町1-5-55	○	○
まごころ歯科	31-8556	東助松町2-10-8	○	—
濱田歯科医院	32-0913	旭町20-5	○	—
浜本歯科医院	32-5556	池園町5-24	○	○
ほりぐち歯科医院	31-1010	東助松町4-2-33	○	—
むらかみ歯科	23-7888	松之浜町1-1-15-1	○	—
村田歯科	21-2151	二田町3-3-10	○	○
八木歯科クリニック	23-0252	豊中町1-8-8	○	—
和洲会クリニック	33-2000	池浦町4-6-35	—	○
わたなべ歯科医院	90-5454	旭町1-24	○	—

# 祝日・年末年始の歯科急病診療

市では泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などに歯科の急病診療を実施します。

診療日	医院	電話番号
4月29日祝	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44-7788
4月30日祝	八木歯科クリニック(豊中町1-8-8)	23-0252
5月1日祝	濱田歯科医院(旭町20-5)	32-0913
5月2日祝	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21-1909
5月3日祝	中田歯科医院(曾根町3-1-7)	22-0661
5月4日祝	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21-0651
5月6日祝	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32-3752
7月15日祝	中南歯科医院(旭町23-44)	20-1234
8月12日祝	片山歯科医院(森町1-13-13)	23-1182
9月16日祝	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31-4730
9月23日祝	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22-6471
10月14日祝	坂下歯科(森町1-4-32)	31-2500
10月22日祝	岩月歯科医院(旭町7-27)	31-2212
11月4日祝	小滝歯科医院(我孫子160-5)	21-1160

診療日	医院	電話番号
11月23日(祝)	高橋歯科(我孫子68小柴ビル)	22・3194
12月30日(月)	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21・0651
12月31日(火)	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32・3752
1月1日(水)	中南歯科医院(旭町23-44)	20・1234
1月2日(木)	片山歯科医院(森町1-13-13)	23・1182
1月3日(金)	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31・4730
1月13日(祝)	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44・7788
2月11日(祝)	八木歯科クリニック(豊中町1-8-8)	23・0252
2月24日(祝)	濱田歯科医院(旭町20-5)	32・0913
3月20日(祝)	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21・1909

☆診療受付時間は各医院とも午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分、午後 1

時～4時です。 ☆医院ごとに初診料が必要です。

☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。  
☆歯科医院に電話がつながらない時は市消防本部（☎21・0119）までお問い合わせください。

## 成人男性風しん抗体検査と予防接種のご案内

2019年度～2021年度の間で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にはクーポン券が届きますので、詳細はそちらをご確認ください。該当する人でクーポン券が届く前に予防接種（平成31年2月1日以降の接種）、抗体検査（平成31年2月8日以降の検査）を受けられた人は償還払いの対象になる場合があります。クーポン券が届かない場合や転入された人でも該当者であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。保健センターまでお問合せください。

健康教育のご案内 場所 保健センター

**ター** 健康生活の実践と習慣化を目指し、健康の保持・増進を目的とした教室を行っています。

## ○出前講座のご案内

市職員などが皆さんの希望する場所に出向き、健康づくりに役立つ情報をお話しします。

※申し込み時に詳細の打ち合わせをします。また、政治、宗教、  
営利、陳情を目的とした催しなどの場合は、実施できません。

### ○運動講座・食の講座

健康づくりや運動習慣の獲得のため、ヨガや筋トレなどの運動講座や自分に合った食生活を実践できるよう、各ライフステージに応じた調理実習をともなう食の講座を実施しています。詳細は毎月の広報紙でお知らせします。

## 各種けんしん・高齢者予防接種の市内指定医療機関

医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関に直接お問い合わせください。

各種けんしんを受ける際には、健康保険証と自己負担金をご持参ください。

# 2019年度 母子保健予定表(保存版)

問合 子育て応援課(市役所1階3番窓口)  
☎33-1131(代)

## 子育てあんしんサポート窓口 (妊娠期から子育て期にわたる総合相談・案内窓口)

子育て応援課では子育てコンシェルジュとして保健師が常駐し、助産師、発達相談員(発達支援コンシェルジュ)とともに、保護者やお子さんの健康、子育てに関する悩みなど、さまざまな相談に応じ、必要に応じて家庭訪問やサービスの紹介などを行っています。

## 母子健康手帳発行

母子健康手帳はお母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康状態を記録するもので母子の健康管理に必要です。窓口で妊娠届出書とアンケートの記入をしていただきます。代理の人でも受け付けしますが、その場合、後日ご本人にアンケート内容などでお電話します。

受付日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 場所／子育て応援課 持物／個人番号カードまたは通知カード、本人確認できるもの(運転免許証など) ※代理の人が来られる場合は、事前に持ち物についてお問い合わせください。

## 不妊に悩む方への特定治療助成

不妊に悩む人への特定治療費を一部助成しています。詳しくは子育て応援課までお問い合わせください。

## 産後ケア

産後のお母さんと赤ちゃんのこころとからだをサポート。ショートステイとデイケアの2コース。

対象／産後1か月未満のお母さんと赤ちゃんで、育児に不安や疲れを感じ家族などから支援を受けられない人 申込／子育て応援課または市立病院へ

## 訪問指導

助産師や保健師、看護師がご自宅にお伺いし、親子の健康に関する相談や育児相談を行います。

### ◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

すべてのご家庭を訪問します。対象の人は子育て応援課から個別に連絡します。

訪問時期／4か月児健診まで(おおむね生後2か月前後)

内容／赤ちゃんの身長・体重測定、母子保健サービスの紹介など

### ◆妊婦・産婦訪問指導

対象／妊婦・産婦(産後1年未満) 申込／電話で子育て応援課へ

### ◆乳幼児訪問指導

対象／乳児・幼児のお子さんとその家族 申込／電話で子育て応援課へ

## 子育て広場

問合 子育て応援課あんしんサポート係(市役所1階3番窓口)

### ◆ぴよぴよくらぶ

時間／午前10時30分～11時30分 場所／保健センター3階 対象／生後1か月～1歳未満の親子

持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人。会場はカーペット敷きです。)

内容／親子の交流・計測・育児相談(子育て相談員・助産師・保健師)

## 育児教室

### ◆たまごくらす(両親教室)※予約制

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を行っています。

日時／子育て応援課へ問い合わせ 全4回(4回目はパパ講座) 場所／保健センター 対象／妊婦とそのパートナー 参加費／500円(資料代)

### ◆ベビーCooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士がお話しします。

時間／午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 場所／保健センター3階

持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人)

対象	2018年11月生	12月生	2019年1・2月生	3・4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
実施日	(1) ① 17日	—	3日	2日	7日	—	2日	—	3日	2日
対象	4月15日	5月20日	6月17日	9月9日	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月16日

土・日曜、祝日に子どもが病気になったときは

## ◎泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

## 診療日と受付時間

△土曜日 午後5時～10時

△日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～10時



## ★いざみおおつ 子育て応援アプリ★



登録は  
無料

妊娠中から子育ての「困った」の解決や「かわいい！」記録まで大活躍のアプリ！

## 【食と栄養・健康づくり教室(基礎・ステップアップ全9回コース)】

	日 時	内 容(予定)		日 時	内 容(予定)
基礎コース	1 5月 16 日(火) 午前 9時 30分～正午	1. 食事リズムを大切に 2.1日に必要なエネルギー 3. 食育と健康	ステップアップコース	6 9月 5 日(火) 午前 9時 30分～午後 1時	1. 食中毒の予防対策 2. 調理実習「ヘルシーキッキング」
	2 6月 3 日(月) 午前 9時 30分～正午	1. 歯の健康 2. バランスの良い食事 3. お酒と間食		7 9月 19 日(火) 午前 9時 30分～11時 30分	1. 運動で生活習慣病予防 2. 運動実技②「基本は歩くこと」
	3 6月 27 日(火) 午前 9時 30分～11時 30分	1. 運動習慣をつけよう 2. 運動実技①「からだメンテナンス」		8 10月 1 日(火) 午前 9時 30分～正午	1. フレイル予防 2. 食物アレルギーの話 3. 減塩のコツ
	4 7月 3 日(火) 午前 9時 30分～正午	1. 栄養表示の見方 2. グループワーク「献立作り」①		9 10月 17 日(火) 午前 10時～午後 0時 30分	1. がん予防 2. グループワーク「これからの健康づくり」 3. 上手なメニュー選び 4. おたのしみランチバイキング
	5 7月 12 日(金) 午前 9時 30分～正午	1. グループワーク「献立作り」② 2. グループ発表			

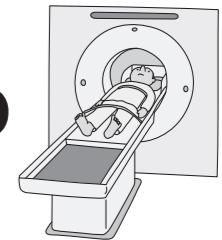
対象 市内在住の人で初めての人※基礎コースのみの受講も可 定員 先着 20 人 持物 筆記用具、電卓 費用 全 9 回で 1,000 円(基礎コースのみは無料) 問合・申込 4月 15 日(月)から電話または保健センター窓口へ

## 健康相談のご案内

保健センターの保健師、栄養士、看護師にご相談ください。

一般健康相談(予約不要)は月～金曜日(祝日除く)の午前 9 時～午後 5 時まで、保健センターで行っています。

## 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ 歯科健診・健康診査・人間ドックの費用を助成します！



### ■歯科健診～口腔機能の低下や肺炎などを予防～

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。4月月下旬頃に「歯科健診 実施登録歯科医院リスト」をお送りします(年度途中で新たに75歳となる人には、誕生日の翌月当初に順次お送りします)。

広域連合が指定する歯科医院において、年度中(翌年3月31日まで)に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に歯科医院へお問い合わせのうえ、被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、以下に該当する人は歯科健診の対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の人
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人

※退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しますのでお問い合わせください。

### ■人間ドック～最大2万6,000円を助成～

費用の助成を受ける時は、市区町村の担当窓口に必要書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、年度中(翌年3月31日まで)1回の受診に対し、2万6,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】 ▷人間ドックの領収書

▷検査項目が確認できるもの(検査結果通知書の写しなど) ▷被保険者証 ▷口座情報がわかるもの

▷印かん

【注意事項】人間ドックを受診された人は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管願います。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 (☎06-4790-2031、または保険年金課(市役所1階6番窓口))

## 定期予防接種

### ◎集団接種 ◎

◆BCG予防接種 ※10月からは市内指定医療機関で個別接種となります。

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	26日 24日	13日 28日	10日 28日	26日	23日	6日 27日

対象／生後3か月以上1歳未満(標準的な接種期間は生後5~8か月未満です。生後1歳を過ぎた場合は有料になります) 受付時間／午後1時15分~2時30分 受付場所／保健センター2階(7・8月は総合体育館) 持物／母子健康手帳・BCG予防接種予診票  
※BCG予防接種予診票は、当日、会場にも用意しています。

### ◎ 個別接種◎

▷予防接種市内指定医療機関にて無料で受けられます(予防接種の市内指定医療機関参照)。

▷1年を通じて接種できるので、接種対象の月・年齢に達したら受けてください。予約が必要な医療機関もあります。

※月・年齢は予防接種を受ける日の満年齢です。

【例】 平成24年4月1日生まれの子どもが、四種混合予防接種を接種できる日はいつまで?

→平成24年7月1日~2019年9月30日 (2019年10月1日以降は接種できない)

▷持物／母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証 ※予診票は各医療機関に備えています

予防接種名	対象年月齢	回数	標準的な接種間隔(接種可能な間隔)
◆BCG ※10月から個別接種	生後3か月以上1歳未満	1回	
◆ヒ ブ	I期初回	3回	27~56日(20日以上)
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後7か月以上13か月未満(7か月以上)
◆小児用肺炎球菌	I期初回	3回	27日以上
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後60日以上かつ1歳以上
◆B型肝炎	生後2か月~1歳未満	3回	27日以上の間隔で2回 初回接種から139日以上あけて1回
◆四種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	I期初回	3回	20~56日(20日以上)
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)
◆麻しん風しん混合 (MRワクチン)	I期	1回	
	II期	1回	小学校入学前の1年間(年長児の間)
◆水痘(水ぼうそう)	生後12か月(1歳)~生後36か月(3歳)未満	2回	6か月~12か月未満(3か月以上)
◆日本脳炎	I期初回	2回	6~28日(6日以上)
	I期追加	1回	I期初回2回目接種後おおむね1年後(6か月以上)
	II期	1回	9~13歳の誕生日の前日まで
特例対象者※1			◇平成11年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の人 全4回接種のうち不足している回数を定期接種として接種できます。※20歳の誕生日の前日までしか定期接種として接種できません。 ◇平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人 I期の不足している回数をII期の定期接種の期間(9歳以上13歳未満)で定期接種として接種できます。
	II期(四種混合・三種混合の)	1回	11~13歳の誕生日の前日まで
◆子宮頸がん予防※2	小6~高1相当の女子 (平成15年4月2日~平成20年4月1日生)	3回	
I期初回	3回	20~56日(20日以上)	
I期追加	1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)	

※1 平成17~21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した人に接種。

※2 子宮頸がん予防ワクチン(HPV)はワクチンの種類によって接種間隔が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。また、平成25年6月14日から積極的な勧奨を一時中止しています。

※3 四種混合を接種している人は接種不要です。

### 接種の間隔について

- 生ワクチン(BCG・麻しん風しん混合・水痘)の後は次の予防接種まで27日以上あける必要があります(4週間後の同じ曜日には接種可能です)。
- 不活化ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・不活化ポリオ)の後は次の予防接種まで6日以上あける必要があります(1週間後の同じ曜日には接種可能です)。

### 予防接種の注意事項

- お子さんの体の調子が良いときに受けましょう。
- 個別通知はありません。
- 受け方がわからないとき、心配のあるときは、主治医または子育て応援課にお問い合わせください。
- 母子健康手帳をお忘れの場合は接種できません。

## 育児相談

### ◆7か月児育児相談

個別通知はありません。

受付時間／午後1時30分~2時30分 場所／保健センター2階 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

対象	2018年8月生	9月生	10・11月生	2018年12月生・2019年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生
実施日	4月2日	5月7日	6月4日	9月2日	10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月3日

### ◆乳幼児育児相談会

日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 受付時間／午後2時30分~3時(予約不要)

場所／保健センター2階 対象／就学前の子ども 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

### ◆ほっとひと息まんま(食のサロン)

離乳食や幼児食など、食に関する心配ごとの相談や食のアドバイスを行っています。

日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 時間／午後1時30分~3時30分

場所／保健センター2階

### ◆歯科・栄養相談 (個別相談のみ予約制)

乳幼児の歯・栄養に関しての相談を行います。

日時／月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分

### ◆母乳育児相談(予約制)

助産師による母乳育児に関する相談を行います。

受付時間／午後1時~3時30分

場所／保健センター2階

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020年1月	2月	3月
	24日	9.22日	26日	—	—	12.25日	23日	14.27日	25日	9.22日	26日	12.25日

## 発達相談

子どものことば、行動面など発達に関しての相談を行います。問合／子育て応援課(発達支援担当)

## 予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住所	子どもの予防接種 ○予約不要 ●予約必要									
			B型肝炎	ヒブ・肺炎球菌・四種混合・水痘	麻しん風しん(MR)	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	不活化ポリオ(10月~)	BCG	●	●
油谷クリニック	32-5111	豊中町2-5-10	○	○	○	○	○	○	—	○	●	●
市立病院	32-5622	下条町16-1	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
いづみ脳神経内科	23-8885	池浦町4-9-48	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—
うちだこどもクリニック	20-6360	旭町22-64 SAビル2階	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○
沖本クリニック	31-3380	旭町23-38	—	—	○	○	○	●	●	—	—	—
上條診療所	32-1271	森町2-3-8	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
かやのき内科医院	22-0378	上之町6-23	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—
かわい病院	21-6222	豊中町2-6-5	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川口クリニック	32-0050	なぎさ町6-1-503	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川島クリニック	23-5600	池浦町4-5-41(婦人科☎23-3100)	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
川端医院	32-2580	戎町5-9	—	●	●	●	●	●	●	●	●	—
塩田内科医院	45-1391	東豊中町1-12-6	—	●	●	●	●	●	—	●	—	—
東雲八木診療所	32-7776	東雲町2-13	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—
柴谷内科	32-2384	昭和町1-1	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—
清水レディースクリニック	20-0170	東雲町3-8	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
杉本医院	32-3251	本町4-17	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
助松団地診療所	32-5776	助松団地3-11										

# いずみおおつ おやこ広場

就学前の親子の遊びと交流が出来る「おやこ広場」を開催中です。親子で気軽に遊びに来ませんか？専門スタッフが笑顔でお迎えいたします。必ず保護者同伴でお越しください。

広場名	利用時間	場所	問合	定員	駐車場
地域子育て支援センター	たんぽっぽ 火・水・木曜日：午前9時30分～12時30分・午後1時～3時 金曜日：午後1時～3時 土曜日：午前9時30分～12時30分	かみじょう認定こども園 乳児棟2階 子育て支援ルーム（東助松町4-8-8）	地域子育て支援センター ☎23・0012	各20組 あり(数台)	
	赤ちゃんルーム (1歳未満の乳児) 毎週月曜日：午前9時30分～12時30分・ 午後1時～3時				
	おひさま広場 金曜日：午前9時30分～12時30分 土曜日：午後1時～3時				
カンガルー・ ポケット	火曜日：午前9時30分～正午 木曜日：午前9時30分～正午・午後1時30分～4時	勤労青少年ホーム 集会室 (下条町11-28)※木曜日の午後は2階音楽室	和泉乳児院 ☎33・2227	40組 ※木曜午後10組	あり(数台)
ココフレア	月～水・金～日（木曜日は定休日） 午前9時30分～午後3時	南海泉大津駅高架下 (旭町19-2)	☎20・6722	15組	なし
ちよこっとひろば	月～金：午前9時30分～正午・午後1時～3時30分	えびす認定こども園内 (下之町4-7)	☎23・7001	10～12組	なし
ふる～る	月～金：午前9時30分～正午・午後1時30分～4時	とれぞあ子ども園内 (池浦町3-5-8)	☎33・3003	10～12組	あり(数台)
まざー・ぐーす	月・水・金：午前10時～午後3時	和泉乳児院 キッズルーム (助松町3-8-7)	☎33・2227	15組	なし
らっこくらぶ	月～金：午前9時30分～正午・午後1時～3時30分 ※水曜日は「赤ちゃんタイム」で、午前・午後とも1歳未満の乳児と保護者が対象。	くすのき認定こども園内 (我孫子2-7-1)	☎22・0097	10～12組	なし

※利用時間内は出入り自由です。 ※定員を超えた場合は、安全確保のため入場を締め切る事があります。

※午前9時の時点で、泉州地域に「暴風警報」または「大雨特別警報」が発令された場合は、各おやこ広場は休所します。  
また、午前9時以降であっても、警報発令時点で休所する場合があります。警報解除後の開所については、各おやこ広場により異なります。お問合せ下さい。



## 新年度のけんしんが 始まります！

問合 健康づくり課（保健センター）

### □集団けんしんはインターネットで予約ができます！

昨年度から、保健センターで実施する集団でのがん検診や（特定）健康診査のインターネット予約がスタートしています。24時間いつでも空いた時間に予約が可能ですので、ぜひご活用ください。

### □自分が受けられるけんしんを確認しましょう

がん検診や（特定）健康診査は年齢や性別、加入している健康保険などによって受けられるけんしんが個人で異なります。本紙中綴じ込みの「2019年度 成人保健予定表」にて詳しく案内していますので、ご自身が受けられるけんしんを確認し、申し込みください。集団けんしんの前期日程の予約開始日は4月23日（火）から電話、保健センター窓口、インターネットで受け付けます。

泉大津市 がん検診 検索 または



けんしん予約用  
QRコード

けんしんは体の中の状態を知るための大変な機会です。  
定期的な受診を心掛けましょう。

※この表は、2019年4月から2020年3月までのものです。天候などにより中止する場合がありますので、事前に市役所子育て応援課へお問い合わせください。

午後1時から開始。詳しい時間は個別に通知します。 場所／保健センター（7・8月は総合体育館）

## 乳幼児健診

### ◆4か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）、オムツ、ミルク（必要な人）

対象	2018年12月1日～12月20日生	2018年12月21日～2019年1月10日生	1月11日～1月31日生	2月1日～2月28日生	3月1日～3月31日生	4月1日～4月20日生	4月21日～5月10日生	5月11日～5月31日生
実施日	4月24日	5月9日	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月12日	9月25日
対象	6月1日～6月20日生	6月21日～7月10日生	7月11日～7月31日生	8月1日～8月20日生	8月21日～9月10日生	9月11日～9月30日生	10月1日～10月20日生	10月21日～11月10日生
実施日	10月23日	11月14日	11月27日	12月25日	2020年1月9日	1月22日	2月26日	3月12日

### ◆1歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）、子ども用歯ブラシ

対象	2017年9月1日～9月20日生	9月21日～10月10日生	10月11日～10月31日生	11月1日～11月30日生	12月1日～12月20日生	2018年1月10日生	1月11日～1月31日生	2月1日～2月28日生
実施日	4月9日	4月11日	5月14日	6月11日	6月13日	6月20日	9月3日	9月10日
対象	3月1日～3月20日生	3月21日～4月10日生	4月11日～4月30日生	5月1日～5月20日生	5月21日～6月10日生	6月11日～6月30日生	7月1日～7月20日生	7月21日～8月10日生
実施日	10月8日	10月10日	11月12日	12月10日	12月12日	2020年1月16日	2月12日	2月13日

### ◆3歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、尿、問診票（記入して）、視聴覚アンケート（記入して）

対象	2015年9月生	10月生	11月生	12月生	2016年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
実施日	4月17日	5月15日	6月6日	6月19日	9月11日	9月18日	10月16日	11月20日	12月18日	2020年1月15日	2月19日	3月18日

◎ 医療機関で実施 ◎ 府外で受診した場合は、支払った健診料に対して一定額の助成があります（マタニティ歯科健診は除く）。詳しくは子育て応援課へ。

### ◆妊婦健康診査 診療所・病院などで、妊婦健康診査を受けることができます。

### ◆マタニティ歯科健診 妊娠中に1回市内の指定歯科医院で受けることができます。

### ◆乳児一般健康診査（生後1か月ごろ） 診療所・病院で、乳児一般健康診査を受けることができます。

◆乳児後期健診（生後9か月～1歳未満） 診療所・病院で、乳児後期健診を受けることができます（生後10か月過ぎが最適）。4か月児健診でお配りする後期健診問診票に必要事項を記入して受診してください。

## よい歯を育てる会（歯科健診）

受付時間／午後1時～1時30分 場所／保健センター

### ◆2歳児歯科健診（フッ化物塗布） 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票（記入して）

対象	2017年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2018年1月生	2月生	3月生
実施日	4月25日	5月23日	6月12日	6月27日	9月5日	9月26日	10月24日	11月28日	12月19日	2020年1月23日	2月27日	3月26日

### ◆2歳6か月児歯科健診（むし歯活動性テスト）・育児相談会 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票（記入して）

対象	2016年10月生	11月生	12月生	2017年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
実施日	4月23日	5月28日	6月7日	6月25日	9月13日	9月24日	10月29日	11月26日	12月5日	2020年1月28日	2月25日	3月24日

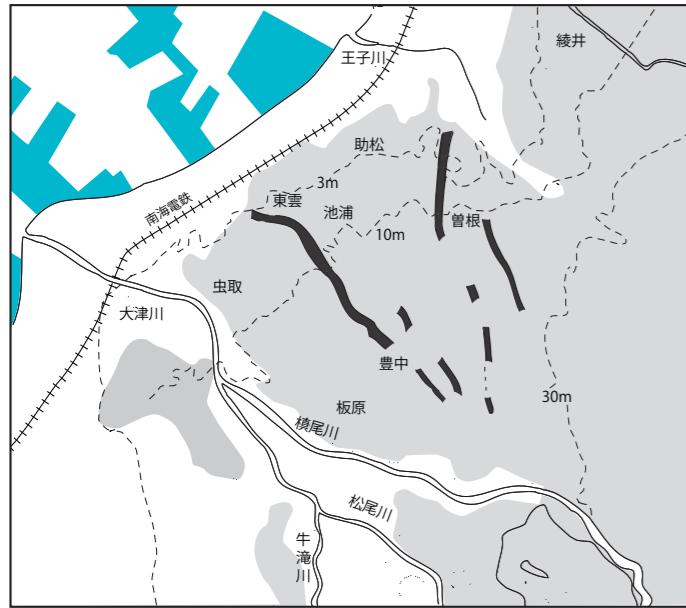
※2歳6か月児歯科健診・育児相談会のみ、受付時間が午後1時・1時20分です。



# 市立病院からのお知らせ

問合 市立病院総務課  
☎32・5622

# おおつ物語



泉大津の地形と大津川（1）  
泉大津の位置と地理的性格

市の面積が約 13 km<sup>2</sup>の海辺のまち「泉大津市」。住宅地が広がり平坦なことから、自転車でどこへでも行ける便利なまちです。開発が進んでいることから普段の生活で地形の凸凹を感じることはほとんどありません。和泉市との市境にあたる国道 26 号線付近から、海に向かって緩やかに傾斜した地形で、標高は最も高い東端部でも 16m 未満です。

本市の市街地のすぐ下には、約 2 万年前に堆積した沖積層が広がっており、大阪湾の海底に堆積している砂層・泥層に続いています。その下には『大阪層群』と呼ばれる地層が広がっています。大阪層群は 200 万年から 10 数万年前に堆積した地層で、粘土層と砂礫層が交互に堆積するのが特徴です。粘土層は浅い海底で堆積し、砂礫層は山そそや河口付近などの陸上で堆積する層であることから、海面下になったり、陸地になったりを繰り返した場所であることがわかります。

次回は泉大津の地形と大津川（2）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課（市役所 3 階）

## 文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（休館は午後 4 時まで）

◆休館日 4 月 1 日(月)、8 日(月)、15 日(月)、22 日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／5 月 12 日(日) 午前 10 時～午後 1 時～ 定員／各回先着 4 人 受講料他／100 円、材料費 1,200 円／m  
講師／織編館手織りの会の皆さん  
申込／4 月 8 日(月)午前 10 時から電話

#### ◆ふれあいまつりフリーマーケット出店募集

日時／5 月 5 日(祝) 午前 10 時～午後 2 時 30 分（小雨決行）  
募集数 25 ブース（申込みは 1 人 1 ブース、申込多数の場合は抽選）ブース面積：約 3 m × 3 m、出店料／1,500 円  
出店品／日用品に限る

申込 往復はがき（宛先：〒595-0004 千原町 2-12-45）  
もしくはメール（gakusyukan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp）

メールの件名または往復ハガキの宛先に「池上曾根弥生学習館 ふれあいまつりフリーマーケット係」と明記し、本文に氏名、住所、電話番号、出店内容を記入のうえ、4 月 19 日(金)まで（必着）。

### 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）

◆休館日 4 月 3 日(水)、10 日(水)、17 日(水)、24 日(水)

#### ◆手織体験「裂織り」

日時／4 月 25 日(木)、26 日(金)、28 日(日)、29 日(祝) 午前 10 時～午後 3 時 場所／体験学習室 定員／各回先着 4 人  
受講料他／100 円、材料費 1,200 円／m  
講師／織編館手織りの会の皆さん  
申込／4 月 8 日(月)午前 10 時から電話

#### ◆モフ草履定期講座

日時／5 月 14 日(火)、23 日(木) 午後 1 時～3 時 30 分  
場所／テクスピア大阪 定員／各日 15 人 受講料／500 円  
講師／モフ草履アンバサダー 申込／4 月 15 日(月)から電話

## 小児救急担当病院変更のお知らせ

小児救急の担当病院が、4 月 1 日から一部変更となります。新しい救急担当一覧表は以下のとおりです。

### 【泉州地域小児科救急曜日別診療一覧表】

曜日	医療機関	電話番号	診療時間	祝日の診療時間
月	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午後 7 時～10 時	休診
	阪南市民病院	第 1・3・5 週 072・471・3321	午後 10 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	別表参照	第 2・4 週	午後 10 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
火	和泉市立総合医療センター	41・1331	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
水	泉大津市立病院	32・5622	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
木	市立岸和田市民病院	072・445・1000	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
金	市立貝塚病院	072・422・5865	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
土	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午前 11 時 30 分～午後 5 時	休診
	泉大津市立病院	第 1・3 週 32・5622	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	和泉市立総合医療センター	第 2・4・5 週 41・1331	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
日	市立岸和田市民病院	第 1・3・5 週 072・445・1000	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	りんくう総合医療センター	第 2・4 週 072・469・3111	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時

※診察を希望する場合は、各医療機関に電話確認のうえ、お出かけください。

※ゴールデンウィーク期間中の診療については広報いづみおおつ 4 月号の 2 ページをご覧ください。

### 【別表】第 2・4 週月曜 担当病院

日程	担当病院	日程	担当病院	日程	担当病院	日程	担当病院
4 月 8 日	貝塚	7 月 8 日	貝塚	10 月 14 日	阪南	1 月 13 日	貝塚
4 月 22 日	泉大津	7 月 22 日	泉大津	10 月 28 日	貝塚	1 月 27 日	泉大津
5 月 13 日	貝塚	8 月 12 日	貝塚	11 月 11 日	貝塚	2 月 10 日	貝塚
5 月 27 日	泉大津	8 月 26 日	泉大津	11 月 25 日	泉大津	2 月 24 日	泉大津
6 月 10 日	貝塚	9 月 9 日	貝塚	12 月 9 日	貝塚	3 月 9 日	貝塚
6 月 24 日	泉大津	9 月 23 日	阪南	12 月 23 日	泉大津	3 月 23 日	泉大津

貝塚…市立貝塚病院

泉大津…泉大津市立病院

阪南…阪南市民病院



### 【泉州地域小児科休日診療所】

施設名	電話番号	土曜日診療時間	日・祝日の診療時間
泉州北部小児初期救急広域センター	072・443・5940	午後 5 時～10 時	午前 9 時～正午 午後 1 時～4 時 午後 5 時～10 時

## 糖尿病教室「外食・間食の選び方」を開催します

当院ではおよそ 1 か月に一度、医師や看護師を講師として、糖尿病をテーマに講義を行っています。

日時 4 月 17 日(水) 午後 2 時～3 時（午後 1 時 30 分受付開始）  
場所 市立病院  
講師 松澤智美（管理栄養士） ※申込不要

糖尿病治療中の外食・間食の選び方についてお話をします。





## 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ （☎23-0012）（駐車場は数台利用可）

### おやこ広場に出かけてみませんか？ \*日曜日、祝日、4月1日㈪～4日㈫はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽に出てかけください。子育て相談もしていただけます（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 

\*赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。  
兄姉の同伴はご遠慮ください。

\*おひさま広場は雨天中止です。

### ★ 子育てママ・パパのための「マネー講座」

子育てに必要なお金、なんとなくわかるけど「具体的にどう用意すればいいの？」計画的な資金準備のポイントを知って、一緒に考えてみませんか？（おやこ広場、たんぽっぽの中でお子さんと一緒に参加できます。）

日時 4月18日㈭ 午前10時30分～11時30分

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 0歳から就学前の子どもと保護者



定員 当日先着20組

講師 財務省 近畿財務局 財務広報  
相談室

### ★ 親子で楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか。お母さん同士の交流も楽しいですよ。

日時 5月13日㈪ 午前10時30分～11時30分（午前10時15分から受付）

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 市内在住、開催日時点で月齢が2～7ヶ月の赤ちゃんと保護者 定員 10組

持物 バスタオル、フェイスタオル、着替えなど各自必要な物

講師 柿坂るみ子氏（ローリータッチケア協会認定講師）

申込 4月24日㈫から、月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。

### ★ ふたごちゃん・みつごちゃんの赤ちゃん集ま～れ！（多胎児を持つおやこの交流）

おやこ広場「赤ちゃんルーム」内で、ふたごちゃん・みつごちゃん（多胎児さん）ならではのお話や交流ができます。子育てでの嬉しかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？先輩ママの話も聞けます（通常のおやこ広場開催の中での交流です。時間内ならいつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

日時 4月15日㈪ 午後1時～3時

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 1歳未満の子どもと保護者、多胎児を妊娠中の人に

定員 当日先着10組

おやこ広場 Mocomoco からのお知らせ

おやこ広場 Mocomoco は浜幼稚園閉園に伴い、平成31年3月末をもって終了しました。市内の各おやこ広場は引き続き開催しますので、ぜひご利用ください。



### にんじんサロンからのお知らせ（☎21-6555）

### ★ 保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくり読書の時間のとれない保護者の皆さん、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？（緊急時にお呼び出しがありますので、館外への外出はできません）

日時 ①4月26日㈮、②5月24日㈮ 午前10時～正午

場所 図書館（2階にんじんサロンで受け付け）

定員 各先着5人 一時保育 6ヶ月以上の未就学児

申込・問合 ①4月9日㈫～16日㈫、②4月23日㈯～5月11日㈯の午前9時30分～午後4時30分に、にんじんサロンへ直接または電話

## 『子育てしやすいまち泉大津』



### 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



### こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）



### 親子で遊ぼう体験会 みんな おいで いっしょに あそぼ

未就園のお子さんを対象に行います。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場としていただけたらと思っています。楽しい遊びを計画していますので、お子さんを連れて、気軽に遊びに来てくださいね！

#### 保育所

各保育所にて当日受け付けしてください。  
※事前に電話受け付けもしています。  
※安全確保のため、場合により人数制限することもあります。

場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前10時～11時
戎保育所 ☎21-1471	パンダ	①5/16㈭ ②5/30㈭ ③6/13㈭ ④6/27㈭
要保育所 ☎22-0564	ももちゃん	①5/9㈭ ②5/23㈭ ③6/6㈭ ④7/11㈭
浜保育所 ☎33-5432	ペンギン	①5/9㈭ ②5/23㈭ ③6/6㈭ ④7/4㈭
条東保育所 ☎21-0221	ひよこ	①5/9㈭ ②5/23㈭ ③6/13㈭ ④7/4㈭
勤労青少年 ホーム ☎こども育成課		①6/21㈮ ②7/12㈮ 勤労青少年ホームにて当日申込受付

#### 幼稚園・認定こども園

各園にて当日受け付けしてください。

場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前10時～11時
旭幼稚園 ☎32-2130	なかよし	①5/23㈭ ②6/20㈭ ③7/5㈮ ④9/6㈮
穴師幼稚園 ☎32-2213	ひよこちゃん	①5/24㈮ ②6/21㈮ ③7/5㈮ ④9/6㈮
条東幼稚園 ☎21-2015	つくしんぼ	①5/10㈮ ②6/7㈮ ③6/21㈮ ④7/5㈮
条南幼稚園 ☎21-2014	ぴよちゃん	①6/6㈭ ②7/5㈮ ③9/12㈭ ④10/15㈮
くすのき 認定こども園 ☎22-0057	ひよこちゃん	①5/28㈫ ②6/7㈮ ③6/18㈫ ④7/5㈮
かみじょう 認定こども園 ☎32-2212	ケロちゃん	①5/29㈬ ②6/17㈪ ③7/5㈮ ④8/26㈪
えびす認定こども園 ☎32-0855	さくらんぼ	①5/23㈭ ②6/20㈭ ③7/5㈮ ④9/5㈭

持物…着替え・水筒・タオルなど各自で必要なもの

※徒歩か自転車でお越しください。※安全確保のため、場合により人数を制限することもあります。

問合 各幼稚園・保育所・認定こども園（勤労青少年ホームの問い合わせはこども育成課）

### 4月分から改定 児童扶養手当の月額改定

児童扶養手当の月額が平成31年4月分から改定されます。8月9日に振込予定の児童扶養手当から改定された金額になります。

▷全部支給の月額…4万2,500円 → 4万2,910円

▷一部支給の月額…1万30円～4万2,490円 → 1万120円～4万2,900円

▷第2子加算額…(全部支給) 1万40円 → 1万140円

(一部支給) 5,020円～1万30円 → 5,070円～1万130円

▷第3子加算額…(全部支給) 6,020円 → 6,080円

(一部支給) 3,010円～6,010円 → 3,040円～6,070円

問合 子育て応援課（市役所1階3番窓口）

### 園庭を開放しています

園庭で、自由におもちゃを使って  
親子で遊んでくださいね。

#### 公立幼稚園

[時間] 毎週火曜日 午前9時30分～10時30分 [対象] 0歳～就学前

#### 公立保育所

[時間] 每週火曜日 午前9時30分～11時 [対象] 0歳～就学前

★保育所では絵本貸し出しもしています。  
※自転車または徒歩でお越しください。  
※天候や行事などで中止することもあります。



## 子育て応援課からのお知らせ (市役所 1 階 3 番窓口)



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR (麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成31年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### BCG 予防接種

実施日 4月 26 日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しました「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談・子育て広場

相談名 対象 日時

7か月児相談 H30年9月生 5月7日(火)  
午後1時30分～2時30分受付

乳幼児育児相談会  
(身体計測・相談) 就学前の乳幼児 5月7日(火)  
午後2時30分～3時受付

ほっこりしまなみ食のサロン  
(食に関する相談・アドバイス) 就学前の乳幼児 5月7日(火)  
午後1時30分～3時30分

母乳育児相談  
(予約制) 母乳育児を希望する女性とその家族 4月24日(火) 午後  
5月 9日(木) 午後

ぴよぴょくらぶ  
(親子同士の交流・相談) 1か月～1歳未満の親子 4月17日(火)  
午前10時30分～11時30分

場所 保健センター

#### ベビー Cooking (離乳食講習会)

日程 対象 時間

4月15日(月) H30年11月生 午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
**泉州北部小児初期救急広域センター**

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

#### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年12月1日～ H30年12月20日生	4月24日(火)
	H30年12月21日～ H31年1月10日生	5月9日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
	H29年9月 1日～ H29年9月20日生	4月9日(火)
1歳6か月児健診	H29年9月21日～ H29年10月10日生	4月11日(木)
	H27年9月生	4月17日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

#### よい歯を育てる会 (歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H29年4月生	4月25日(木)
		午後1時～1時30分
2歳6か月児 (育児相談会)	H28年10月生	4月23日(火)
		午後1時・1時20分
3歳児	H28年4月生	4月16日(火)
		午後1時～1時30分
場所	保健センター	持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

#### たまごクラス (両親学級)

日程	対象	申込
4月8日(月)、22日(月) 5月8日(火)、19日(火)	現在妊娠中の市民	4月1日(月)から
申込	子育て応援課あんしんサポート係へ ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。	

#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ



## 子育て応援ひろば

前ページからの続き

### 子育て応援課からのお知らせ (市役所 1 階 3 番窓口)



#### こどもの居場所づくり(こども食堂)一覧

こどもの居場所づくり事業(こども食堂)は、全国で子どもの貧困対策として広がっている食堂のように人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。  
対象: 泉大津市内在住の18歳未満のこども(保護者同伴可)※詳細は各団体にお問い合わせください。

団体名	開催場所	問合	利用時間	料金
愛の子ども食堂 (南大阪聖書教会) ※学習支援も行っています	東雲町9-39	☎22・3585	毎週火・金曜日 午後4時～6時	無料
蕾(つばみ) ※学習支援・居場所	我孫子37-5	☎24・2908	月・金 午後3時～7時 火・水 午後3時～7時30分 毎月月末月曜:食事会あり	学習支援(会員制) 国語・算数数学 (小学1年生～中学生) 各月4回 1,000円
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町2-6-37 ローズテラス	☎40・5800	第2日曜日(5月のみ第3日曜日) 午前11時30分～午後1時30分 ※今後の予定 4/14、5/19、6/9	18歳未満:無料 18歳以上:200円
串かつしんやの きっず食堂	昭和町10-17	☎21・9476	4月20日(土) 午前11時30分～午後1時30分	子ども:無料 18歳以上:200円
ごはん and カフェ 友's	東豊中町3-2-6 ごはん and カフェ友's	☎24・1288	4月27日(土) 午後4時30分～6時30分	子ども:無料 18歳以上:200円
OASIS 子ども食堂	上之町1-22	☎22・3525	毎月第2日曜日 午後5時～7時	子ども:無料 大人:100円
板原こどもの家 ※子どもの遊び場、 おやつあり	板原町3-18-16	☎33・5700	毎週水曜日 午後3時～5時	無料



### 教育支援センターからのお知らせ (☎31・4460)

#### 平成31年度親の会(子育て勉強会)のお誘い

教育支援センターでは、カウンセラーの先生を招き、子育て勉強会を開催します。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて学びます。

参加希望者は全員参加可能です。支援センターから連絡はしませんので、ご了承ください。

##### 日時・内容

- ▷4月11日(木)…新学期の不安
  - ▷5月 9日(木)…5月病
  - ▷6月 13日(木)…学校が楽しくなるために
  - ▷7月 11日(木)…夏休みの過ごし方
  - ▷9月 12日(木)…親子のコミュニケーション
- 時間 午前10時～正午(受付は午前9時45分～)

場所 教育支援センター ※車での来所はご遠慮ください

対象 幼児～中学生ぐらいのお子さんがいる市内保護者など

申込・問合 ①参加者氏名 ②お子さんの年齢 ③参加日(複数可) を記入のうえ、ファックス(33・7353)、メール(kyouiku-sidou-i@city.izumiotsu.osaka.jp、件名は「子育て勉強会参加」)または電話で申し込みください。



**カウンセラーによる  
女性相談**

仕事、家庭、夫婦、パートナー、子育て、介護、生き方、心と体のことなど、日常生活に

問合 福祉政策課（市役所1階  
8番窓口）



詳細は  
ホームページで

泉大津市自殺対策計画（いのちつなげるこころプラン）を策定

平成28年4月に自殺対策基本法が改正され、すべての自治体に計画の策定が義務づけられた。自殺は「個人の問題」「この問題」としてのみとられるべきものではなく、社会的な取り組みとして実施されなければならないと明記されました。市では国の自殺対策の基本理念「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を同様の理念とし、その取組を推進するための計画を策定しました。

この計画を実現するために、地域や団体、民間事業者、行政など地域で生活しているすべての人協働して取り組みます。

泉大津市自殺対策計画（いのちつなげるこころプラン）を策定

平成28年4月に自殺対策基本法が改正され、すべての自治体に計画の策定が義務づけられました。自殺は「個人の問題」「この問題」としてのみとられるべきものではなく、社会的な取り組みとして実施されなければならないと明記されました。市では国の自殺対策の基本理念「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を同様の理念とし、その取組を推進するための計画を策定しました。

この計画を実現するために、地域や団体、民間事業者、行政など地域で生活しているすべての人協働して取り組みます。

### 泉大津市自殺対策計画を策定

泉大津市自殺対策

計画を策定

つなげるこころプラン

を策定



シルバー人材センターに  
登録して就業してみませんか

シルバー人材センターに登録して就業してみませんか

**対象** 市内在住で60歳以上の  
人、または障がい者帳をお持  
ちの人（障がいのある人は事前  
に福祉センターへご相談ください）  
**定員** ①、②各先着20人（申込  
者が定員に満たない場合は活動  
日を変更する場合あり）  
**会費** 1回100円  
**申込・問合** 4月10日㈫と11日  
（木）の午前9時～午後4時45分に  
総合福祉センター（☎ 23・13  
90）へ

**カラオケ友の会**  
**会員募集**

市では板原町にある公園墓地使用者を随時募集しています。  
**資格** ①市に3年以上住民登録をしている人、②市に1年以上住民登録をしている人で、直系2親等内の親族または配偶者の親の遺骨があつて、墓地のない人、③忠岡町に2年以上居住している人で遺骨があつて、墓地のない人  
**申込方法** 現地を確認し、申込墓地を決めたうえで、市民課にて配布する申込用紙に必要事項を記入し、必要書類をそろえて提出。  
**納付期間** 申し込みの翌月上旬に、月末を納付期限とする納付書を発送します。  
**使用開始日** 納付確認後、郵送

公園墓地使用者募集中

**申込期間** 5月13日(月)～31日(金)  
**(土・日曜日、祝日を除く)**  
※詳細については、次号5月号  
に掲載します。

## 春日墓地の使用者を 募集します

（「募集」の続き）

にて使用許可証を送付します。  
到達日より使用可能となります。

：半切以内（表装作品で、仮巻  
は不可）▽写真：カラーは4  
ツ切以上、白黒は半切以上でぞ

■練習見学会  
当団は練習見学と入団についての説明会を行います。

## 11月の市民音楽祭 出演者を募集

**シルバー展**

60歳以上の人アート作品展を開催します。60歳以上の人には、ぜひこの機会に出品ください。

日時	6月28日(金)～30日(日)	午前10時～午後4時30分	(ただし30日は午後3時30分まで)
場所	織編館ギャラリー	満60歳以上の人で1人1 部門、1作品に限る(プロ作家の出品は不可)	対象
内容	(部門および作品の寸法) △洋画・日本画:30号以内△書		

管理料 1万3000円（年間  
2600円を5年分一括前納）  
※申し込み前に必ず現地での確認をお願いします（公園墓地管理事務所前に案内を設置しています）。

場所 板原町5丁目866番地  
区画面積 1.76m<sup>2</sup>(間口1.  
1m×奥行き1.6m 卷石舎  
む。)

：半切以内（表装作品で、仮巻  
は不可）▽写真：カラーは4  
ツ切以上、白黒は半切以上でぞ

## ■練習見学会

当団は練習見学と入団についての説明会を行います。

## 11月の市民音楽祭 出演者を募集

**団員募集!**

・半切以内（表装作品で、仮券は不可）	▽写真…カラーは4ツ切以上、白黒は半切以上でどちらも全紙まで（パネル張または額装）	△工芸…立体の場合1辺が30cm以内、平面の場合1m <sup>2</sup> 以内
<b>作品搬入</b>	6月27日(木)午前10時～正午に直接会場へ	
※可能な人は、午後1時からの展示作業にご協力ください。		
<b>作品搬出</b>	6月30日(日)午後3時30分～4時30分(時間厳守)	
<b>申込</b>	生涯学習課に備え付けの出品申込書、またははがきに①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤部門、⑥サイズ、⑦題名を明記し、6月7日(金)までに〒595-18686 生涯学習課(市役所3階)へ	

対象	15才以上の人で市内に在住または在勤の人が定員申込
毎週火曜日の午後1時から3時までに本人が直接南公民館へ	問合
生徒学習課(市役所3階かい)または南公民館(△33・176)	問合
3時	4)
歴史こぼれ話 第3回	「南北朝時代の泉州大津周辺」
講師に桧本多加三先生(郷土史研究家、郷土誌「堺泉州」「郷土編集長」)をお招きします。	人
正午	日時 4月13日(土) 午前10時~
テクスピア大阪3階	場所
先着60人	定員
500円	参加費
景観人の集い	主催
都市づくり政策課(市役所2階24番窓口)	問合
英語・ハングル・中国語 講座と幼児英会話教室	日時
月曜日午後5時45分~(50分)~	ネイティブの講師と楽しく遊びます

■練習見学会  
当日は練習見学と入団についての説明会を行います。  
**日時** 4月20日(土) 午後7時～  
**場所** 勤労青少年ホーム  
練習の見学は隨時可能です。  
**問合** 生涯学習課（市役所3階）、泉大津市吹奏楽団

午後5時～（50分）、その他の クラスは要問い合わせ
※新クラス開講の場合、曜日や 時間など希望考慮のうえ決定、
仏・独・伊語も募集中
<b>場所</b> 春日町自治会館、下之町 自治会館
<b>定員</b> 各7人（幼児は5人）
<b>費用</b> 1回1200円～1500 円（見学は1回無料です）
<b>申込・問合</b> NPO法人岸和田 国際交流協会（0072・44 5・0533）
<b>泉大津市民お茶会</b>
日本の伝統文化であるお茶会 を、神社で行います。
<b>▲大津神社会場</b>
<b>日時</b> 4月5日（金）午前10時～ 午後1時
<b>場所</b> 大津神社境内
<b>定員</b> 先着70人
<b>主催</b> 市教育委員会、市茶華道 連合会
<b>協力</b> 泉大津高校茶道部
<b>問合</b> 生涯学習課（市役所3階）

第38回泉大津市民音楽祭／合唱・合奏の部／出演者を募集	
毎年テクスピア大阪のホールで開催されている音楽好き市民の集まる祭典「市民音楽祭」で、あなたも一緒に演奏しませんか？	
日時	11月24日(日)
場所	テクスピア大阪
条件	①泉大津市に在住・在学在勤の人を1人以上含む3人以上の音楽グループ ②年2～3回開催される会議への出席および当日の運営補助ができるグループ ③出演時間は10分程度 ④音楽ジャンルは不問です。お気軽にお問い合わせください。
申込	4月22日(月)までに、郵送(〒595-18686 へ住所記載不要▽ 泉大津市役所生涯学習課)、窓口、メール(syougaigakusyuu@city.iizumiotsusosaka.jp)、ファックス(33-0670)にて、必要事項(①グループ名②代用者名③代表者電話番号および住所④メンバー数⑤音楽ジャンル)をお伝えください。担当からご連絡します。

広報いづみおおつ 平成31年4月号

「学習・講座」の続き)

表現しよう！私らしさ  
身のまわりの紙を使ってあなた

ただけの素敵なペーパーフラワー  
ワークショップを作つてみませんか！  
4月24日㈬ 午前10時～

<b>場所</b> にんじんサロン（図書館 2階）
<b>講師</b> 浜田正子氏
<b>定員</b> 先着10人
<b>持物</b> ハサミ・長さ4㌢くらい の安全ピン、またはブローチピ ン1本、ボンド（紙・木用）
<b>一時保育</b> 先着3人（6か月～ 未就学児。4月17日㈬までに申 し込み）
<b>申込・問合</b> 4月10日㈬午前9時30分からにんじんサロンへ直 接または電話（☎ 21-65555）



手話講習会  
(初心者向け)

日時	5月8日～2020年3月4日の毎週水曜日（全40回）
午後6時45分～8時45分	対象 市内在住・在勤・在学で、全講座受講可能な人
規定数以上受講した人には修了証を発行します。	規定数以上受講した人には修了証を発行します。
定員 先着25人（開催最低人数5人に満たない場合は中止）	テキスト代 3240円
申込・問合 4月1日(月)から総合福祉センター窓口または電話 23・11390にて	

## いきいき大学 受講生募集

阪神高速1日乗り放題  
バスを販売中！



回	日時	月23日(木)～9月19日(日)
学	午後1時30分～3時	(ただし5月23日は午後1時～3時。全15
場所	総合福祉センター	
対象	市内在住で60歳以上の人	
定員	110人(定員を超えた場合は抽選。次の条件の順に優先)	
講座を申し込んだが抽選で落選した人	①過去3年間連続して同じ講座を申し込んだが抽選で落選した人 ②昨年受講していない人 ③①・③以外の人	③昨年受

**対象車両** ETC無線通行する普通車、軽自動車、二輪車  
**期間** 4月14日(日)までの土・日  
**曜日限定**  
**価格** 全地区利用（普通車1650円、軽・二輪1390円）、  
東地区のみ・西地区のみ（普通車1090円、軽・二輪940円）  
**申込** 専用WEBサイトから利

遭った場合、安心して相談できる窓口があります。困ったときは迷わず相談してください。  
**AV出演強要、JKビジネスに関するトラブル相談窓口**

閑空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

#### ■KIX の国際線がますます充実

3月28日に、タイ・ライオン・エア(SL)が関西=バンコク(ドンムアン)線を新規就航し、週5便運航を開始しました。タイ・ライオン・エアは、タイのバンコク(ドンムアン)が拠点のLCC(格安航空会社)です。今回の就航により、関西=バンコク線は週49路線となり、さらにバンコク線が充実します。今後の旅行の選択肢として、ぜひご検討ください。

 **KIX** Kansai  
International  
Airport

## 裁判所の民事調停委員による民事調停手続き相談会

## 裁判所の民事調停委員による民事調停手続会議相談会

林料費 300円  
問合 社会福祉協議会ボランティアセンター（☎ 23・139

2階	問合	大阪民事調停協会 (☎ 06-6363-3091)
いすれも午後1時～4時		
午前8時30分～午後5時15分	日時	4月23日(火) 午後1時30分～4時(毎月第4火曜日)
△子どもの人権110番	ボランティア	ボランティアに興味のある人
120-007-110 (平日	ボランティア	なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。
午前8時30分～午後5時15分)	ボランティア	ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。
△女性の人権ホットライン	ボランティア	ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。
0570-070-810 (平	ボランティア	ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。
午前8時30分～午後5時15分)	ボランティア	ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。
△法律相談	ボランティア	ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。
600 (平日午前9時～午後9時～午後5時)	ボランティア	ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。
電話からは ☎ 03-6745-5600 (平日午前9時～午後9時～午後5時)	ボランティア	ボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集える場です。ボランティア連絡会のご協力のもと、かわいい「フクロウの針山」を作成します。

ボランティアサロン  
「ハートちゃん」

<p>視覚障がい者への声のサービスとして、テープ録音による情報提供に必要な技術を習得したボランティアの養成を行なう講座を開催します。</p>
<p><b>日時</b> 5月17日～11月1日 第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分(全10回)</p>
<p><b>場所</b> 総合福祉センター</p>
<p><b>対象</b> 市内在住の人</p>
<p><b>定員</b> 先着20人(ただし申し込みが5人に満たないときは中止する場合あり)</p>
<p><b>申込・問合</b> 4月1日(月)から総合福祉センター窓口または電話(☎ 23・1390)にて</p>

※男性のための料理講座「初心者」は初めて申し込みされる人、および過去5年間「男性のための料理講座」を受講していない人を対象とします。また、申込者が5人以下の場合は中止する場合があります。

**注意**

- ▽都合により日程・回数などが変更になる場合があります。
- ▽受講料は返金できません。
- ▽講座にかかる道具・消耗品は各自でご用意ください。
- ▽申込締切後、定員に満たない場合は定員に達するまで申し込みを受け付けます。

講座名	日時・回数・定員
書道	5月 20 日(月)～3月 23 日(月) (第1・3月 全 21 回) 午後 1 時～2 時 30 分 定員 35 人
詩吟 ～漢詩鑑賞と吟詠～	5月 14 日(火)～3月 24 日(火) (第2・4火 全 20 回) 午前 10 時～11 時 30 分 定員 20 人
健康づくり 筋力トレーニングA	5月 14 日(火)～10 月 22 日(火) (第2・4火 全 10 回) 午前 10 時 30 分～正午 定員 20 人
楽しいうた	5月 7 日(火)～3月 17 日(火) (第1・3火 全 20 回) 午前 10 時 30 分～正午 定員 40 人
絵手紙	5月 21 日(火)～3月 17 日(火) (第1・3火 全 19 回) 午後 1 時 30 分～3 時 定員 20 人
お菓子づくり	5月 14 日(火)～3月 10 日(火) (第2火 全 11 回) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 定員 16 人
リフレッシュ体操A	5月 8 日(水)～10 月 9 日(水) (第2・4水 全 10 回) 午前 10 時 30 分～11 時 45 分 定員 20 人
音楽療法を楽しむA	5月 16 日(木)～10 月 3 日(木) (第1・3木 全 10 回) 午前 10 時～11 時 30 分 定員 16 人
リズム体操	5月 16 日(木)～3月 19 日(木) (第1・3木 全 21 回) 午後 2 時～3 時 30 分 定員 30 人
自力整体体操A	5月 10 日(金)～10 月 11 日(金) (第2・4金 全 10 回) 午前 10 時 30 分～正午 定員 25 人
男性のための料理 【初心者】	5月 24 日(金)～7 月 26 日(金) (第4金 全 3 回) 午前 10 時～午後 0 時 30 分 定員 16 人

【注意事項】 ▷都合により日程・回数などが変更になる場合があります。 ▷受講料は返金できません。 ▷講座にかかる道具・消耗品は各自でご用意ください。  
▷申込締切後、定員に満たない場合は定員に達するまで申し込みを受け付けます。

## 「楽しい英会話」 会員募集と無料見学会

福祉センター各種講座  
受講生を募集します

ちらかを選
得し、心身 を学びます。
レクリエー を行います。
んなで楽し
どにきれい
てみません
チなどを取 ともにリフ
り動かされ の特性を利 します。
により、健
治癒エネル
・し・す・せ ます。



# いずみおおつのキラリ★

## ★ キラリと輝く新しいチャレンジ

### 旭小・仲よし学級「ドローンを使ってプログラミング学習」

3月6日午後の旭小学校体育館。台の上に垂直に立てられたフープを、誰にも操縦されていない小型のドローンがぐり抜け、みごとに地面のゴール地点に着地。放課後の学童教室「仲よし学級」4・5年生の興奮が入り混じった歓声。「おーっ」という声とともに大きな拍手を送るのは、周りを取り囲む旭小や市内の情報教育担当の先生たち、市役所の職員たち。これは、新学習指導要領に示された「プログラミング学習」の実施に向けて行われた、iPadとドローンによる事前のデモ授業。



ドローンを動かすプログラムは、旭小の情報教育担当教員の指導のもと子どもたちが、実際に試行錯誤しながら組み上げました。ゴール地点までの距離や通過するフープの高さも、メジャーを使って子どもたちが実測。南海本線高架下のドローン・スクールの校長、教育向けのドローン・プログラミング学習の企業の社員、市教育委員会事務局の人も協力しました。「子どもたちにプログラミングの楽しさを味わわせたい」、「本市のプログラミング教育を充実させたい」、「放課後の仲よし学級の子どもたちに楽しいイベントができるか」など、さまざまな願いが結実しました。



デモ授業の合言葉は、「子どもたちが困っても、スタッフは教えない」。トライ＆エラーを繰り返してこそ、子どもたちに「論理的思考力」が身につくからです。

授業を見た教員からは「今度は自分のクラスでやってみたい」、「プログラミング学習のイメージをしっかりと持つことができた」など、ドローンによるプログラミング学習への高い関心が伺われました。子どもにとっても、大人にとっても、今回のイベントが泉大津市のプログラミング教育の大きな一歩となったことは間違いません。



**NEW FACE!!** 泉大津在住のかわいい子どものスナップ

元気でーす！

**おおつっこ**

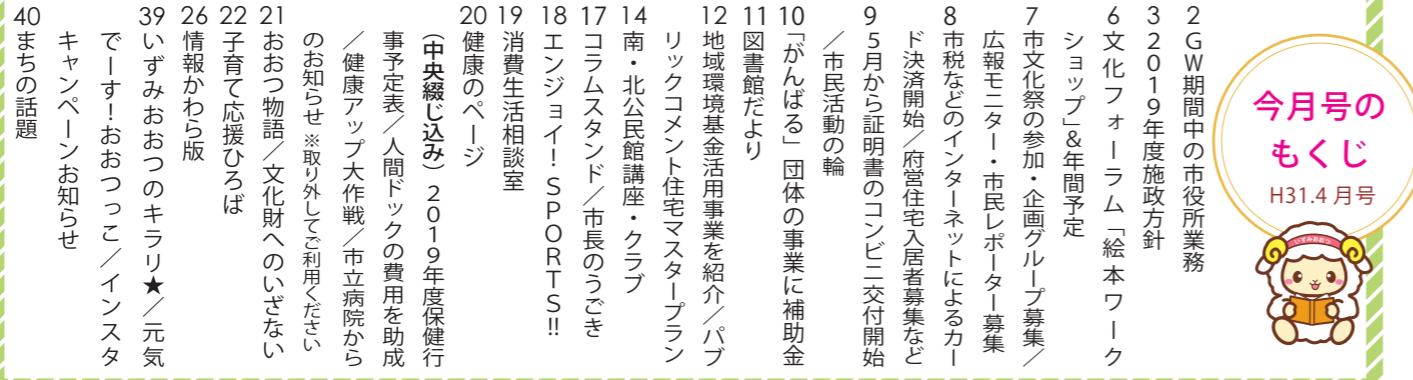
### 「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添え、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。



おかざき ゆいと  
**岡先 結音ちゃん**  
平成 30 年 9 月生  
毎日の癒やしです☆  
元気にすくすく育ってね♪  
(東助松町)

**公式インスタキャンペーン**  
テーマ：春  
泉大津の春を感じる写真を投稿しよう！  
「#バッヂー泉大津」に加え、「#おおつの春」をつけて投稿してね！  
期間：4月30日まで



災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。**0800-200-3890** (通話料無料)



住宅用火災警報器の相談は泉大津市消防署へ！  
泉大津市消防署予防係 (021-0119)



## 市役所関係機関の連絡先

- |                          |          |              |
|--------------------------|----------|--------------|
| ● 市役所                    | 023-1131 | FAX 021-0412 |
| ● 消防本部                   | 021-0119 | FAX 033-0531 |
| ● 市立病院                   | 023-5622 | FAX 032-8056 |
| ● 市民活動支援センター（おづぶらざ）      | 024-9016 | FAX 024-9017 |
| ● にんじんサロン                | 021-6555 | FAX 021-6555 |
| ● 総合福祉センター               | 023-1390 | FAX 023-1394 |
| ● 高齢者保健・福祉支援センター（ベルセンター） | 021-0294 | FAX 021-8294 |
| ● 教育支援センター               | 021-4460 | FAX 033-7353 |
| ● 図書館                    | 023-0562 | FAX 031-0377 |
| ● 織編館                    | 021-4455 | FAX 031-4457 |
| ● 池上曾根弥生学習館              | 020-1841 | FAX 020-1866 |
| ● 勤労青少年ホーム               | 023-6432 | FAX 032-6432 |
| ● 南公民館                   | 023-1764 | FAX 033-1300 |
| ● 北公民館                   | 023-0505 | FAX 023-0566 |
| ● 総合体育館                  | 023-1200 | FAX 033-1202 |
| ● 保健センター                 | 023-8181 | FAX 033-4543 |
| ● 地域子育て支援センター            | 021-0012 |              |

泉大津市の市外局番は0725です。

## 「混ぜればごみ、分ければ資源」 5月の資源ごみ収集日

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木 コース	1日㈬、15日㈬、29日㈬	8日㈭、22日㈭	毎週金曜日
火・金 コース	1日㈬、15日㈬、29日㈬	8日㈭、22日㈭	毎週木曜日
水・土 コース	7日㈭、21日㈭	14日㈮、28日㈮	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ電話もしくはインターネットでお申し込みください。  
0800-123-5300 (通話料無料)・0725-23-8522 (携帯)  
FAX 0800-500-5300 (主に聴覚障がい者などが対象)  
URL <https://s-kantan.com/sodai-izumiotsu-u/>



紙コップや割り箸など  
は使わず、マイカップ・  
マイ箸を使うようにしましょう。

## 市で行っている市民相談一覧(無料)

### 法律相談【要予約】予約専用電話 023-4400

木曜日 市役所1階市民相談室  
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時からひとり30分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

### 一般相談 023-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分  
市役所1階市民相談室

### 交通事故相談 023-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分  
市役所1階市民相談室

### 行政相談 023-1131

第2月曜日、第4火曜日 午後1時～3時  
市役所1階市民相談室

### 司法書士相談 023-1131

第1金曜日 午後1時～3時  
市役所1階市民相談室

### 土地家屋調査士相談 023-1131

第3金曜日 午後1時～3時  
市役所1階市民相談室

### 不動産相談 023-1131

第2・4金曜日 午後1時～3時  
市役所1階市民相談室

### 心配ごと相談 021-9871

火曜日 午後1時30分～3時30分  
総合福祉センター

### 税務相談 023-1131

第3月曜日 午後1時～4時  
市役所1階市民相談室

### 市民生活応援窓口 023-9254

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分  
市役所1階市民生活応援窓口

### 特設人権相談 023-1131

第2・3・4水曜日 午後1時～3時  
市役所1階市民相談室

### 消費生活相談 023-1131

月～金曜日 午後1時～4時  
市役所1階消費生活センター

### 人権相談 023-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時  
市役所1階人権くらしの相談課

### 児童家庭相談 023-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分  
市役所1階子育て応援課

### ひとり親家庭相談 023-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分  
市役所1階子育て応援課

### 高齢者総合相談 021-0294

月～金曜日 午前9時～午後5時15分  
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

### 心配ごと相談 021-9871

火曜日 午後1時30分～3時30分  
総合福祉センター

### 教育相談 023-11460

月～金曜日 午前9時～午後5時  
教育支援センター  
心の相談ホットライン(026-0005)

休館日や相談員の都合などにより、  
休みをいただく場合があります。

### 医療相談 023-5622

月～金曜日 午前9時～午後4時 市立病院

### 防火相談 021-0119

毎日 午前9時～午後5時 消防本部

### 労働相談 023-8689

月～金曜日 午前9時～午後5時 市役所1階人権くらしの相談課

### 就労相談【要予約】 023-8689

月～金曜日 午前9時～午後5時 市役所1階人権くらしの相談課

### 住宅相談 023-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時 市役所2階建築住宅課

### 福祉なんでも相談【要予約】 021-0294

第2・4金曜日 午後1時～午後3時 地域担当支援センター

### 女性相談【面談は要予約】

にんじんサロン 021-6500

火～金曜日 午前10時～午後5時 人権くらしの相談課 023-9208

月～金曜日 午前9時～午後5時

### 犯罪被害者相談 023-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分 市役所1階市民相談室

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日の年末年始を除く)午前8時45分～午後5時15分まで行っています。(日曜開庁は午前9時～午後5時)

## 編集後記

▽4月から環境が変わり、新生活をスタートさせる人も多いのですが、ないでしょうか。春らしい心地よい暖かさの中、気持ちをシャキッと正して、ドキドキ、いっぱい撮影してくれた市民集合★一緒に泉大津の素敵なところを発信しましょう！(萬)▽今年度広報紙の素敵な写真をとつても豪華です。人間国宝の中の夏井先生。「才能アリ」って言つてもらえるよう、これから俳句を勉強しようと！(大)

## 今月の納税・納付

●介護保険料(普通徴収)………4月分  
※納期内に納付してください。  
※便利な口座振替をご利用ください。

# まちの話題 Izumiotsu Town Topics



泉大津で起こった  
さまざまなできごとやイベントを、  
写真とともににお届けします。



[2月18日～21日・泉大津市役所]

## 才 泉大津市中学生国際交流事業 ーストラリアの学校と姉妹校提携

ノースジローンセカンダリーカレッジ(NGSC)の教員3人が、事前視察と姉妹校提携のため本市を訪れました。NGSCは中高一貫校ということで、市内3中学校および泉大津高等学校と姉妹校の提携を結びました。



[2月13日・泉穴師神社]

## 穴 師小学校3年生が泉穴師神社を見学

穴師小学校では、総合学習として地域との関わりについて調べ学んでいます。宮司さんから神社の歴史や社、社殿の説明と台風被害の現状などを聞き、また本殿の華麗な彫刻や台風第21号で倒れたクスノキの大木などを観察しました。



[2月16日・助松地蔵堂・助松村境石造物群]

## 助 ふるさと文化遺産をみどりの広場に 松村境石造物群が整備されました

「助松村境石造物群」が、「緑の一里塚」として整備されたことを記念し、道標の除幕式が行われました。助松村境石造物群は江戸時代に建てられた石碑が5基存在し、紀州街道を往来した巡礼者と深い関係がある場所です。



[3月3日・北公民館]

## 多 子どもも大人も学び楽しんだ 彩なまつりの催し

北公民館で絵本の読み聞かせ、防災の勉強、子供用品取り換えっこなど様々なイベントが行われました。防災に関するボランティアの話や、楽しい絵本の読み聞かせなどに熱心に耳を傾け楽しんでいました。



[2月20日・泉大津市役所]

## 清 昨年の台風第21号を振り返り 掃業務担当者合同研修会を開催

市内でごみ収集を行っている現場作業員を対象に、研修会を開催しました。昨年の台風第21号を振り返り、災害時の動きの再確認と、今後起こりうる災害を想定した対策として災害廃棄物収集運搬計画の策定を行いました。



[2月24日・総合体育馆]

## 泉 地域人材が提供するスポーツイベント 大津ギネスに挑戦！

総合型地域スポーツクラブOZU-SPOによるスポーツイベントが開催され、バランスを楽しむスラックラインやボルダリングなどOZU-SPOが設定する泉大津市版のギネス種目に子どもたちは目を輝かせ、楽しみつつも必死に汗を流していました。



災害時などに、防災無線の内容が聞き取れる  
かった場合、電話で聞き直すことができます。  
みんなでやろう、くんねんを！

編集 / 発行

