



災害への備えと配慮

ひと

昨年は、大阪府北部地震や西日本豪雨、台風第21号と私たちの身近なところで多くの自然災害が発生しました。

本市においても、台風第21号では、住宅の屋根瓦が吹き飛ばされたり、街路樹や店舗の看板が倒され、大規模な停電が発生するなど、多くの被害が生じ、台風の恐ろしさを実感したことは記憶に新しいところです。

上町断層帯地震や南海トラフ巨大地震の発生も懸念されており、自分や家族の安全・安心のため、改めて、家の中の安全対策や非常時の持出品・備蓄品の準備などの災害への備えの必要性を感じます。

災害が起きると、日常生活に支障をきたし、多くの困難やストレスを抱える状況に陥

りやすく、人権をも損なわれる危険性があります。また避難時や避難所生活においてなど、さまざまな場面で支援を必要とする人もおられ、周囲への思いやりや地域で連携した助け合いが大切になります。

スマートフォンやインターネットの普及により、日々多くの情報が行き交っています。災害時に情報を入手することが困難な人や、少しの段差でも負担となり、迅速な行動がとれない人もいます。避難所生活では、プライバシー

の問題、衛生面や育児面など子どもや女性への配慮といったこともその一例ではないでしょうか。この他にも、情報不足から災害に便乗した悪質商法に巻き込まれる可能性もあるかもしれません。

本市でも、ホームページで

の緊急・災害情報の掲載や防災行政無線による情報発信の体制整備、避難行動要支援者支援制度、地域での避難所開設・運営の実地訓練などの取り組みを進めています。災害時や平常時の防災・減災対策においては、「自助」「共助」が、大きな力となります。

24年前の阪神・淡路大震災では、約9割の人が自力も含め家族や近所の住民などによつて倒壊した建物から救出されたと言われています。

普段の生活のなかで、災害への備えを考えると、それぞれが災害時にどういった配慮や支援が必要かといった視点を持つことや、近隣とも良い関係を築いていくことで、災害時にも人権が守られ、真の安全・安心につながるのではないのでしょうか。

市長のうごき

Mayor's Work

4月の主な予定

- 4日(木) ※()内は場所
泉大津市医師会附属看護高等専修学校入学式(泉大津市立保健センター)
- 23日(火)
泉北地区保護司会総会(きらりリゾート)
- 24日(水)
南大阪湾岸流域下水道事業連絡協議会(忠岡町内)
- 25日(木)
民生児童委員総会(福祉センター)
- 28日(日)
ふれあいフェスタ(ひまわり広場)
- その他、福祉・教育関係行事等出席(9件)

2月の主な動き

- 16日(土)
泉大津ふるさと文化遺産「助松村境石造物群」が「緑の一里塚」として新たに整備され、竣工のオープニング式典に参加しました。紀州街道沿いにみどりを感じるスポットが誕生したことを、助松地域の皆さまはじめ多数の関係者とともにお祝いしました。



- 23日(土)
国登録文化財である、助松本陣田中家住宅の特別公開が行われました。本市が積み重ねてきた歴史の重みをひしひしと感ずることができました。今後も貴重な地域資源として受け継いでいきたいと考えています。



相談事例

インターネット通販で購入したブランド品が偽物？
インターネット通信販売でブランドの鞆が格安で売っていたので注文し代金を振り込んだ。後日、商品が届いたが偽物のようだ。業者に「偽物ではないのか」とメールを送ったが返信がなく電話もつながらない。

【通信販売 広告表示事項】

販売価格（役務の対価）（送料についても表示が必要）
代金（対価）の支払い時期、方法
商品の引渡時期（権利の移転時期、役務の提供時期）
商品（指定権利）の売買契約の申込みの撤回又は解除に関する事項（返品の特約がある場合はその旨含む。）
事業者の氏名（名称）、住所、電話番号
事業者が法人であって、電子情報処理組織を利用する方法により広告をする場合には、当該販売業者等代表者または通信販売に関する業務の責任者の氏名
申込みの有効期限があるときには、その期限
販売価格、送料等以外に購入者等が負担すべき金銭があるときには、その内容およびその額
商品に隠れた瑕疵がある場合に、販売業者の責任についての定めがあるときは、その内容
いわゆるソフトウェアに関する取引である場合には、そのソフトウェアの動作環境
商品の売買契約を2回以上継続して締結する必要があるときは、その旨及び販売条件
商品の販売数量の制限等、特別な販売条件（役務提供条件）があるときには、その内容
請求によりカタログ等を別途送付する場合、それが有料であるときには、その金額
電子メールによる商業広告を送る場合には、事業者の電子メールアドレス

市場価格より極端に安いブランド品は、違法にコピーされた模倣品の可能性があります。ブランド品について、商品が本物か偽物かについて判断ができるのはブランドの商標権を持っている会社（ブランドホルダー）のみですが、ブランドホルダーから情報を得ることは困難です。事前に広告表示をしっかりと確認し、注意を払うことでトラブルを防止できる場合もあります。特定商取引法では広告に表示

すべき事項が定められています。こんな通販サイトに注意！
▽運営者氏名、住所、電話番号が記載されていない。メールアドレスしか記載されていない。
▽正規販売店の販売価格よりも極端に値引きされている。
▽機械翻訳のような不自然な日本語表記がされている。
▽支払い方法が銀行振込のみで、クレジットカードが利用できない。

氏名と□座名義人が異なる。
▽□座名義人が個人名（外国人名の場合も）になっている。
▽日本語で書かれていても海外事業者が運営する悪質な海外サイトに要注意。
【海外ショッピングのトラブル相談窓口】
国民生活センター・越境消費者センター（CCC）



インターネット通信販売は広告表示をしっかりと確認！

ワンポイント アドバイスー

- ①「特定商取引法に基づく表示」をしっかりと確認！

②事業者名・住所・電話番号などを確認しましょう。

③返品特約の有・無を確認しましょう。

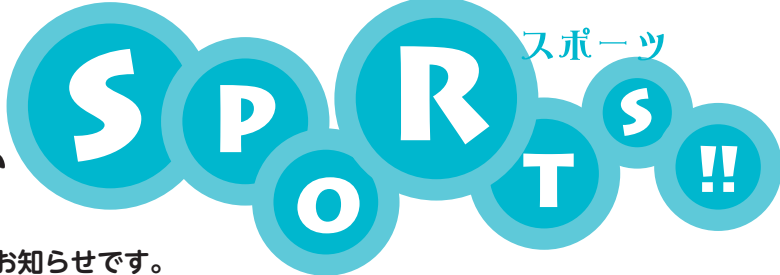
④定期購入となっていないかなど販売条件を確認しましょう。



消費生活センター
（市役所1階）

☎33・1131

[受付時間]
月～金曜日
午後1時～4時



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

（問合）総合体育館＝☎33・1200、ファクス 33・1202、メール taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp

中学硬式野球
選手募集！

この春から中学生になる硬式野球に興味のある選手を募集しています。

練習日 火・木・土・日曜日、祝日

場所 板原専用グラウンド、助松公園グラウンド、古池公園グラウンド ほか

会費 月1万2,000円

問合 泉大津ヤング 会長

平松（☎090・8526・

5134）、代表 山下（☎

090・8797・3930）



60人）

競技内容 ▽男子…学年別個人トーナメント戦 ▽女子…1・2年、3・4年、

5・6年ごとの個人トーナメント戦

※参加人数によっては試合形式を変更します。

申込 泉大津青年会議所

（☎21・1090、またはホーム

ページ）



4月13日(土)、27日(土)
体育館無料開放！

土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。

道具の貸し出しはありません。混雑時は制限させていただく場合があります。

4月の無料開放日 4月13日(土)、27日(土) 午前9時～正午

運動できる服装と上靴を持参。

マレットゴルフ愛好会
会員募集！

大津川河川敷でマレットゴルフを始めませんか。楽しいゴルフですので、興味のある人は一度体験してみてください。当会は、泉大津市グラウンドゴルフ連盟に所属しています。

日時 毎週水曜日 午後1時30分（雨天時金曜日）

場所 大津川河川敷西コース（ふれあい橋付近）

対象 市内在住の人

用具 グラウンドゴルフ、パークゴルフのクラブ・ボール使用可（初めての人には貸し出します）

会費 年間1,000円

申込・問合 井下（☎33・1510）へ

第22回わんぱく相撲
泉大津場所

日時 5月6日(祝) 正午～（受付午前11時～）

場所 総合体育館

対象 小学1～6年生（泉大津市・忠岡町内）

募集人数 280人（男子220人 女子

トレーニング室
利用講習会（5月分）

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

対象 15歳以上の人（中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）

定員 6人

講習日の持物 350円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など市内住所が確認できるもの

申込 4月21日(日)午前10時から総合

体育館へ（電話不可）

利用講習会 5月分日程表

日 時			
6日(祝)	午前10時～	11日(土)	午前10時～
14日(火)	午後6時30分～	16日(木)	午後1時～
22日(水)	午後7時～	24日(金)	午後6時30分～
30日(木)	午後1時～		

バドミントン連盟
メンバー募集！

経験者はもちろん、初めての人にも指導します。一度見学にお越しください。

日時 原則水曜日の午前中

場所 総合体育館

問合 川端（☎090・3285・0705）

「お元気会」
メンバー募集！

幅広い年齢層で毎週楽しく体を動かしています。ストレッチボール運動など大声で笑い、心も体もリフレッシュしています。ぜひ一度見学に来てください！

日時 火曜日 午前10時～正午

場所 総合体育館

会費 月1,000円（見学無料）

問合 大塚（☎37・9323）

2019年度 成人保健予定表(保存版)

年に1度は「けんしん」を受けましょう！

- ＊「けんしん」とは、各種がん検診や特定健診などの総称です。
- ＊「けんしん」には、保健センターなどで実施する「集団けんしん」と、医療機関で受診する「個別けんしん」があります。
- ＊泉大津市が実施する各種けんしんは、会社や事業所で受ける機会のない人が対象です。
- ＊症状がある場合は、けんしんを待たずに医療機関を受診してください。

「けんしん」予約の手順

- ①あなたが受診できる市のけんしんをチェック!(1ページ)
- ②各種けんしんのご案内で、詳しい内容を確認!(2ページ)
- ③集団けんしんの日程表(保健センターで実施)で受診日を確認!(3ページ) → 予約!(1ページ)
※医療機関での個別けんしんをご希望の場合は、直接医療機関にお問い合わせください(4ページ)

あなたが受診できる市のけんしんをチェック！(2019年度)

年 齢	けんしんの種類	対象生年月日
16～39歳	☐ 健康診査	昭和55年4月1日～平成16年3月31日生まれの市民
20～39歳	☐ 39けんしん(女性のみ)	昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれの市民
20歳以上	☐ 子宮がん検診(女性のみ)	平成12年3月31日以前生まれの市民
40～74歳	☐ 特定健康診査	75歳の誕生日前日～昭和55年3月31日生まれの泉大津市国民健康保険加入者
40歳以上	☐ 健康診査	昭和55年3月31日以前生まれの生活保護受給者
40歳以上	☐ 胃がん(X線)検診 ☐ 大腸がん検診 ☐ 肺がん検診 ☐ 乳がん検診(女性のみ) ☐ 骨粗しょう症検診(女性のみ) ☐ 肝炎ウイルス検診(生涯1回限り) ☐ 胃がんリスク検査(生涯1回限り)	昭和55年3月31日以前生まれの市民
50歳以上	☐ 胃がん(内視鏡)検診(2年に1回) ☐ 前立腺がん検診(男性のみ)	昭和45年3月31日以前生まれの市民
40・45・50・55・60・65・70歳、75歳以上生活保護受給者	☐ 成人歯科健診	対象者の年齢は2020年3月31日現在での年齢です。対象者には個別案内します。

集団けんしんの予約方法

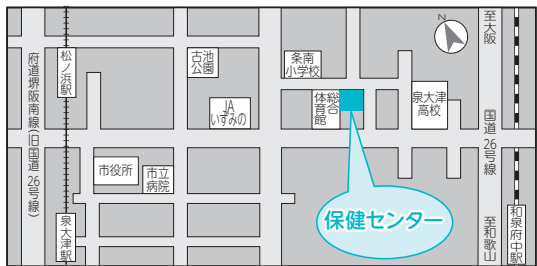
保健センター ☎33・8181

集団けんしんは事前予約が必要です。前期日程は4月23日(火)から、後期日程は8月26日(月)から窓口、電話、インターネットでの予約申し込みができます。予約受付初日は電話が大変かかりにくくなりますので、インターネットでの予約もご活用ください。(ただし健康診査のみ予約不要)

- ※けんしん日の約1か月前までにお申し込みください。
- ※申し込み受付後、けんしん日の約2週間前に案内などを送付します。



〔問合せ〕
保健センター(健康づくり課)
泉大津市宮町2-25
☎33・8181
開館時間
午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



健康のページ

〔問合せ〕保健センター(☎33・8181)
高齢介護課(市役所1階9番窓口)

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119



泉大津市集団健(検)診
ウェブ予約

しくは本紙綴じ込みの成人保健予定表をご覧ください。

高齢者健康相談

日時 4月19日(金) 午後1時30分～2時30分
場所 総合福祉センター1階相談室
内容 検尿・血圧測定・健康相談
問合せ 総合福祉センター(☎23・1390)

今から始めるはじめてダンス2019 ヒップホップダンスで認知症予防

ダンスを踊ったことがない人でも気軽に参加いただけます。本講座は大学との共同研究で、認知症予防に効果が期待できるプログラムで、記憶力がどれだけ向上したか測定します。本講座終了後、サークル活動への参加やダンスリーダーとして、介護予防を広める活動も続けられます。

日時 5月16日～7月11日 毎週木曜日(全8回) 午後1時30分～2時30分 ※第1・7回目はダンス終了後40分程度の記憶力テストを実施します。
場所 総合体育館
対象 ①65歳以上の市民、②介護予防活動リーダーを目指す人(年齢不問。ただし、講座終了後2日間のダンスリーダー養成講座の受講必須)
定員 先着35人
講師 (公社)日本ストリートダンススタジオ協会公認インストラクター
申込・問合せ 4月10日(水)より電話または高齢介護課長寿推進係窓口へ

ココフレア「健康体操教室」

日時 4月11日(水) 午前10時30分～11時
場所 ココフレア(泉大津駅高架下)
対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)
定員 先着10人
内容 音楽に合わせて簡単なステップや筋力トレーニング、ストレッチを行います。

申込・問合せ 要予約 4月1日(月)～10日(水)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎20・6730)へ

～人生100年時代～ここから体操

椅子に座ってできる運動とあしゅびケアなど、どなたでも簡単に楽しく、体操を行います。体力に自信のない人、運動が苦手な人も歓迎!

日時 4月24日(水) 午前10時～11時30分
場所 総合体育館
対象 65歳以上の市民(運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください)
定員 先着70人
持物 タオル、飲み物、上靴
問合せ 高齢介護課長寿推進係

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所 ①4月11日(水)…春日町自治会館、②16日(火)…旭長寿園、③17日(水)…助松長寿園、④⑤23日(火)…宇多長寿園、豊中町公民館、⑥25日(水)…板原長寿園、⑦5月7日(火)…北豊中長寿園、⑧8日(水)…松之浜長寿園
時間 午前10時～11時30分(ただし、③、⑤、⑦、⑧は午後1時30分～3時)
問合せ 高齢介護課長寿推進係

4月の祝日歯科急病診療医院

詳しくは本紙綴じ込みの成人保健予定表をご覧ください。

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)
▷骨髄バンクドナー登録受付(電話予約制)
問合せ 和泉保健所

集団けんしんの日程表
 (保健センターで実施)

※この表は、2019年4月から2020年3月までのものです。
 ※天候などの都合により、中止になる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。
 ※各種けんしんは、一部を除いてそれぞれ4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。
 ※6/14(金)、11/8(金)一時保育あり(要予約)

予約 開始日時	けんしん 日程	胃がん(X 線)検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	骨粗しょう 症検診	胃がんリ スク検査	特定健康 診査	健康診査 (16～39歳)	39 けんしん
【前期】 4/23(火) 午前8時 45分～ 予約受付	5/27(月) 午前	○	○	○						
	5/29(水) 午後					○				
	6/7(金) 午前午後				○					
	6/9(日)	午前	○	○			○	○	○ 予約不要	
		午後		○						○
	6/10(月) 午前午後				○					
	6/14(金) 一時保育あり	午前	○	○			○	○	○ 予約不要	
		午後		○						○
	6/21(金) 午前午後				○	○				
【後期】 8/26(月) 午前8時 45分～ 予約受付	6/30(日) 午後					○				
	9/30(月) 午前	○	○	○			○	○	○ 予約不要	
	10/3(木) 午後					○				
	10/4(金) 午前午後				○					
	10/9(水) 午前午後				○	○				
	10/20(日)	午前	○	○			○	○	○ 予約不要	
		午後		○						○
	11/8(金) 一時保育あり	午前	○	○			○	○	○ 予約不要	
		午後		○						○
	11/24(日) 午後					○				
	11/25(月) 午前午後				○					
	12/17(火) 午前午後				○					
	12/20(金) 午前午後				○					
	12/26(木) 午前	○	○	○			○	○	○ 予約不要	
	1/14(火) 午前午後				○					
	2/6(木) 午前午後				○					
	3/5(木) 午前午後				○	○				
	3/9(月) 午前	○	○	○			○	○	○ 予約不要	
	3/11(水) 午前	○	○	○						

高齢者予防接種のご案内
 予防接種市内指定医療機関にて接種可能です。(予防接種の市内指定医療機関参照)

予防接種名	対象者	接種費用	回数	接種期間	持物
高齢者 肺炎球菌ワクチン	<定期接種> ①65・70・75・80・85・90・95歳、 100歳以上の市民(2020年3月31日 現在)(※1) <任意接種> ②①以外の65歳以上の市民 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種 したことがある人は助成の対象外です	3,000円 (この制度より 安価に接種を受 けることが可能 な人もいます。 詳しくは保健セ ンターまで)	生涯1回 限り	通年	健康保険証・助 成券(①の対象者 には4月中に個 別送付、②の対象 者は事前に保健 センターまでお 問い合わせくだ さい)
高齢者インフルエンザ	接種日当日65歳以上の市民(※1)	1,000円	年に1回	10月1日 ～2020年 1月31日	健康保険証

(※1) 60～64歳の人、一定の条件により対象となる場合があります。詳しくは保健センターまで。
 ※生活保護受給者は接種費用が無料になります。接種当日に生活保護受給証明書をご提出ください。市外の病院・施設に入院・
 入所などの場合(高齢者肺炎球菌ワクチンは定期接種に該当する人のみ)、必ず接種前に保健センターにお問い合わせください。

各種けんしんのご案内

※受診日当日に泉大津市に住民票のない人はけんしんを受診できません。
 ※75歳以上の市民が対象の後期高齢者医療健康診査と後期高齢者歯科健診は大阪府後期高齢者医療広域連合(☎06・4790・2031)または、
 保険年金課(市役所1階6番窓口)が窓口です(生活保護受給者を除く)。

けんしん名		自己負担額 (※1)	実施場所	内 容
健康診査(16～39歳)		無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・ 診察(※2) 持物 健康保険証
健康診査(40歳以上生活保護 受給者)		無料	市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・ 診察・心電図(※2) 持物 生活保護受給証明書
39けんしん		500円	保健センター	健康診査・子宮がん検診(頸部)・骨の健康測定
特定健康診査 (国民健康保険加入者のみ)		無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・ 診察・心電図(※2) 持物 泉大津市国保保険証と受診券(4 月中に送付)
子宮がん検診		500円	市内指定医療機関	問診・頸部内診・細胞診など 必要なのは子宮体部診(別 途500円必要)
胃がん 検診	X線(バリウム)検査	500円	保健センター	問診・胃部X線(バリウム)検査 ※前年度以降胃がん(内 視鏡)検診を受けた人は対象外
	内視鏡検査 (2年に1回)	2,000円	市内指定医療機関	問診・胃部内視鏡検査※今年度胃がん(X線)検診を受けた 人は対象外 持物 受診券(発行は保健センターへ要問合)
大腸がん検診		500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・便潜血反応検査
肺がん検診 (65歳以上の結核検診を含む)		500円	保健センター	問診・胸部レントゲン直接撮影 必要なのは喀痰検査 ※胸部らせんCT撮影は検診車の老朽化のため、2018年度 を持ちまして終了いたしました。
乳がん検診		500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・視診・触診・マンモグラフィ(50歳未満2方向、50 歳以上1方向)
前立腺がん検診		500円	市内指定医療機関	血液検査
骨粗しょう症検診		500円	保健センター	骨密度測定(踵の骨の超音波検査)
肝炎ウイルス検診		無料	市内指定医療機関	問診・血液検査 持物 受診券(発行は保健センターへ要問 合)
胃がんリスク検査		500円	保健センター 市内指定医療機関	問診・血液検査(ヘリコバクター・ピロ菌抗体検査、ヘパシガン検査) 持物 受診券(発行は保健センターへ要問合)
成人歯科健診		500円	市内指定歯科医院	問診・口腔内(歯および歯ぐきなど)の状態チェック 持物 受診券(40・45・50・55・60・65・70歳の人 には4月中に送付)

(※1)生活保護受給者は自己負担金が無料になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。
 (※2)健診の結果を正確なものにするため、健診前10時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

申し込み時の注意事項	
胃がん(X線)検診	前回の検診と6か月以上間隔を開けてください。 バリウム服用によるアレルギー症状のある人、3年以内に腸閉塞や腸捻転・大腸憩室と診断され治療を受けた ことのある人、体重が135kg以上の人は受診できません。
胃がん(内視鏡)検診	ワルファリンやバファリンなど抗血栓薬(血をサラサラにするお薬)を服用している人は検査できません。 検査時の鎮痛薬・鎮静薬の使用は認められていませんのでご注意ください。
大腸がん検診	月経中の人は、腸出血との判断がつきませんので避けてください。
乳がん検診	前回の検診と8か月以上間隔を開けてください。 豊胸手術をされた人、ペースメーカー装着中の人は受診できません。 授乳中・断乳後1年未満の人は、正しい結果が得られないことがありますので避けてください。
子宮がん検診 胃がんリスク検査	月経中の人は正しい結果が得られないことがありますのでなるべく避けてください。 過去にピロリ菌の除菌治療を受けた人、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害剤)を服用している人(または 2か月以内に服用していた人)は正しい結果が出ないため検査できません。

各種けんしん・高齢者予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関に直接お問い合わせください。
※各種けんしんを受ける際には、健康保険証と自己負担金をご持参ください。

医 療 機 関 名	電話番号	所 在 地	胃がん(内視鏡)	大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	胃がんリスク	特定健康診査 40歳以上の国保	健康診査		高齢者の 予防接種		
											16 〜 39歳	の40歳以上 の生活保 護受給者	インフル エンザ	65歳以上	肺炎球菌 ワクチン
あずま医院	32-0897	池 園 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○予約	○	○
油谷クリニック	32-5111	豊 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市立病院 予約☎32・5489	32-5622	下 条 町	○予約	○	○予約	○予約	○	○	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○	○
いずみ脳神経内科	23-8885	池 浦 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いのうえ消化器内科クリニック	90-5457	松 之 浜 町	○予約	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
伊藤医院	22-0230	池 浦 町	－	○	－	－	○	○	○	○	－	－	○	○	○
井庭医院	21-0443	田 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うえにし乳腺消化器クリニック	33-0724	二 田 町	○予約	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うちだこどもクリニック	20-6360	旭 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○
戒野内科医院	32-5511	東 助 松 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小川医院	45-3463	東 豊 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
沖本クリニック	31-3380	旭 町	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
片岡泌尿器科クリニック	20-5123	寿 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上條診療所	32-1271	森 町	○	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かやのき内科医院	22-0378	上 之 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かわい病院	21-6222	豊 中 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○
川口クリニック	32-0050	な ぎ さ 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川島クリニック 婦人科 ☎23・3100	23-5600	池 浦 町	－	○	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川知内科クリニック	20-6800	池 浦 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川端医院	32-2580	戒 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きむら耳鼻咽喉科クリニック	20-0181	東 助 松 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
塩田内科医院	45-1391	東 豊 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲八木診療所	32-7776	東 雲 町	－	○	－	－	○	－	○	○	○	○	○	○	○
柴谷内科	32-2384	昭 和 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
清水レディースクリニック	20-0170	東 雲 町	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
杉本医院	32-3251	本 町	○	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
杉本クリニック	20-1585	助 松 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
助松団地診療所	32-5776	助 松 団 地	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高橋内科歯科クリニック	23-3432	寿 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
竹原医院	22-2255	下 条 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
田中内科クリニック	33-2671	松 之 浜 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
寺本医院	32-1848	旭 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中医院	32-1578	田 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中瀬クリニック	21-2501	楠 町 東	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
永野医院	32-1075	上 之 町	－	○	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長野クリニック	32-3234	二 田 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長本医院	32-1280	東 助 松 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西本医院	23-0070	田 中 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
原病院	21-6616	東 助 松 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふじいクリニック	20-0224	池 園 町	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三浦クリニック	21-6081	松 之 浜 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三瀬医院	44-3104	東 豊 中 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宮崎耳鼻咽喉科	20-0888	池 浦 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○
村上クリニック	31-2202	旭 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
森内脳神経クリニック	90-7777	池 浦 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
やまだクリニック	33-8882	曾 根 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉川病院	32-3666	春 日 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉田内科クリニック	31-1988	森 町	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ乳腺ホームクリニック	23-0080	我 孫 子	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

成人歯科健診・在宅訪問歯科健診を行う市内指定医療機関

※在宅訪問歯科健診とは、65歳以上の通院ができない人の自宅に歯科医師が訪問して実施する歯科健診のことです。(自己負担額500円)
ご希望の人は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問 歯科
青木歯科医院	32-3259	戒町3-21	○	－
あかさき歯科医院	21-1909	神明町3-22	○	○
磯田歯科医院	21-1041	東助松町2-9-3	○	－
岩月歯科医院	31-2212	旭町7-27	○	－
おくくぼ歯科	58-6482	田中町10-1千百松ビル2階	○	－
かじ歯科医院	31-0888	助松町1-1-23-202	○	－
片山歯科医院	23-1182	森町1-13-13	○	－
貫野歯科医院	21-0651	東助松町1-2-10	○	○
木下歯科医院	21-7733	本町1-6	○	○
黒田歯科医院	32-3752	若宮町6-3	○	○
洪歯科医院	33-4182	若宮町1-12のビル2階	○	－
小滝歯科医院	21-1160	我孫子160-5	○	○
小西デンタルクリニック	43-8055	東豊中町1-8-7	○	○
坂下歯科	31-2500	森町1-4-32	○	－
下出歯科	33-8118	末広町1-8-10	○	－
じんや歯科クリニック	22-3222	東雲町14-47	○	－
杉岡歯科医院	22-6471	条南町9-21	○	○

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問 歯科
杉山歯科	23-0034	虫取町1-5-1-106	○	○
高橋歯科	22-3194	我孫子68小柴ビル	○	－
タケヤマ歯科	33-8049	旭町16-47ラミールMMAI2階	○	－
多田歯科医院	31-4730	松之浜町2-7-28	○	○
としな歯科医院	22-4182	池浦町2-6-29	○	－
中田歯科医院	22-0661	曾根町3-1-7	○	－
中南歯科医院	20-1234	旭町23-44	○	○
中村歯科医院	21-8361	旭町21-27	○	○
西村歯科	44-7788	東豊中町1-5-55	○	○
まごころ歯科	31-8556	東助松町2-10-8	○	－
濱田歯科医院	32-0913	旭町20-5	○	－
浜本歯科医院	32-5556	池園町5-24	○	○
ほりぐち歯科医院	31-1010	東助松町4-2-33	○	－
むらかみ歯科	23-7888	松之浜町1-1-15-1	○	－
村田歯科	21-2151	二田町3-3-10	○	○
八木歯科クリニック	23-0252	豊中町1-8-8	○	－
和洲会クリニック	33-2000	池浦町4-6-35	－	○
わたなべ歯科医院	90-5454	旭町1-24	○	－

祝日・年末年始の歯科急病診療

市では泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などに歯科の急病診療を実施します。

診療日	医 院	電話番号
4月29日(祝)	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44-7788
4月30日(祝)	八木歯科クリニック(豊中町1-8-8)	23-0252
5月1日(祝)	濱田歯科医院(旭町20-5)	32-0913
5月2日(祝)	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21-1909
5月3日(祝)	中田歯科医院(曾根町3-1-7)	22-0661
5月4日(祝)	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21-0651
5月6日(祝)	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32-3752
7月15日(祝)	中南歯科医院(旭町23-44)	20-1234
8月12日(祝)	片山歯科医院(森町1-13-13)	23-1182
9月16日(祝)	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31-4730
9月23日(祝)	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22-6471
10月14日(祝)	坂下歯科(森町1-4-32)	31-2500
10月22日(祝)	岩月歯科医院(旭町7-27)	31-2212
11月4日(祝)	小滝歯科医院(我孫子160-5)	21-1160

診療日	医 院	電話番号
11月23日(祝)	高橋歯科(我孫子68小柴ビル)	22-3194
12月30日(月)	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21-0651
12月31日(火)	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32-3752
1月1日(水)	中南歯科医院(旭町23-44)	20-1234
1月2日(木)	片山歯科医院(森町1-13-13)	23-1182
1月3日(金)	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31-4730
1月13日(祝)	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44-7788
2月11日(祝)	八木歯科クリニック(豊中町1-8-8)	23-0252
2月24日(祝)	濱田歯科医院(旭町20-5)	32-0913
3月20日(祝)	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21-1909

☆診療受付時間は各医院とも午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分、午後 1 時～ 4 時です。 ☆医院ごとに初診料が必要です。
☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。
☆歯科医院に電話がつかない時は市消防本部 (☎21・0119) までお問い合わせください。

成人男性風しん抗体検査と予防接種のご案内

2019 年度～ 2021 年度の間で、昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性にはクーポン券が届きますので、詳細はそちらをご確認ください。該当する人でクーポン券が届く前に予防接種（平成 31 年 2 月 1 日以降の接種）、抗体検査（平成 31 年 2 月 8 日以降の検査）を受けられた人は償還払いの対象になる場合があります。クーポン券が届かない場合や転入された人でも該当者であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。保健センターまでお問合せください。

健康教育のご案内

場所 保健センター

健康生活の実践と習慣化を目指し、健康の保持・増進を目的とした教室を行っています。

○出前講座のご案内

市職員などが皆さんの希望する場所に出向き、健康づくりに役立つ情報をお話します。
※申し込み時に詳細の打ち合わせをします。また、政治、宗教、営利、陳情を目的とした催しなどの場合は、実施できません。

○運動講座・食の講座

健康づくりや運動習慣の獲得のため、ヨガや筋トレなどの運動講座や自分に合った食生活を実践できるよう、各ライフステージに応じた調理実習をともなう食の講座を実施しています。詳細は毎月の広報紙でお知らせします。

2019年度 母子保健予定表(保存版)

問合 子育て応援課(市役所1階3番窓口)
☎33・1131(代)

子育てあんしんサポート窓口 (妊娠期から子育て期にわたる総合相談・案内窓口)

子育て応援課では子育てコンシェルジュとして保健師が常駐し、助産師、発達相談員(発達支援コンシェルジュ)とともに、保護者やお子さんの健康、子育てに関する悩みなど、さまざまな相談に応じ、必要に応じて家庭訪問やサービスの紹介などを行っています。

母子健康手帳発行

母子健康手帳はお母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康状態を記録するもので母子の健康管理に必要です。窓口で妊娠届出書とアンケートの記入をしていただきます。代理の人でも受け付けますが、その場合、後日ご本人にアンケート内容などでお電話します。

受付日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 場所／子育て応援課 持物／個人番号カードまたは通知カード、本人確認できるもの(運転免許証など) ※代理の人が来られる場合は、事前に持ち物についてお問い合わせください。

不妊に悩む方への特定治療助成

不妊に悩む人への特定治療費を一部助成しています。詳しくは子育て応援課までお問い合わせください。

産 後 ケ ア

産後のお母さんと赤ちゃんのこころとからだをサポート。ショートステイとデイケアの2コース。
対象／産後1か月未満のお母さんと赤ちゃんで、育児に不安や疲れを感じ家族などから支援を受けられない人 申込／子育て応援課または市立病院へ

訪 問 指 導

助産師や保健師、看護師がご自宅にお伺いし、親子の健康に関する相談や育児相談を行います。

◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

すべてのご家庭を訪問します。対象の人には子育て応援課から個別に連絡します。
訪問時期／4か月児健診まで(おおむね生後2か月前後)
内容／赤ちゃんの身長・体重測定、母子保健サービスの紹介など

◆妊婦・産婦訪問指導

対象／妊婦・産婦(産後1年未満) 申込／電話で子育て応援課へ

◆乳幼児訪問指導

対象／乳児・幼児のお子さんとその家族 申込／電話で子育て応援課へ

子 育 て 広 場

◆ぴよぴよくらぶ

問合 子育て応援課あんしんサポート係(市役所1階3番窓口)
時間／午前10時30分～11時30分 場所／保健センター3階 対象／生後1か月～1歳未満の親子
持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人。会場はカーペット敷きです。)
内容／親子の交流・計測・育児相談(子育て相談員・助産師・保健師)

実施日	4月	5月	6月	9月	10月	11月	12月	2020年1月	2月	3月
①	—	—	3日	2日	7日	—	2日	—	3日	2日
②	17日	15日	19日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	18日

①の日程は午前10時～10時30分にタッチケア(赤ちゃんマッサージ)を行っています。

育 児 教 室

◆たまごくらす(両親教室)※予約制

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を行っています。
日時／子育て応援課へ問い合わせ 全4回(4回目はパパ講座) 場所／保健センター
対象／妊婦とそのパートナー 参加費／500円(資料代)

◆ベビーCooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士がお話しします。
時間／午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 場所／保健センター3階
持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人)

対象	2018年11月生	12月生	2019年1・2月生	3・4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
実施日	4月15日	5月20日	6月17日	9月9日	10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	2月17日	3月16日

土・日曜、祝日に子どもが病気になるときは
◎泉州北部小児初期救急広域センター
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

診療日と受付時間

▷土曜日 午後5時～10時
▷日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～10時



★いずみおつ
子育て応援アプリ★



登録は
無料

妊娠中から子育ての「困った」の解決や「かわいい!」記録まで大活躍のアプリ!

【食と栄養・健康づくり教室(基礎・ステップアップ全9回コース)】

		日 時	内 容 (予定)			日 時	内 容 (予定)
基礎コース	1	5月16日(木) 午前9時30分～正午	1. 食事リズムを大切に 2.1 日に必要なエネルギー 3. 食育と健康	ステップアップコース	6	9月5日(木) 午前9時30分～午後1時	1. 食中毒の予防対策 2. 調理実習「ヘルシークッキング」
	2	6月3日(月) 午前9時30分～正午	1. 歯の健康 2. バランスの良い食事 3. お酒と間食		7	9月19日(木) 午前9時30分～11時30分	1. 運動で生活習慣病予防 2. 運動実技②「基本は歩くこと」
	3	6月27日(木) 午前9時30分～11時30分	1. 運動習慣をつけよう 2. 運動実技①「からだメンテナンス」		8	10月1日(火) 午前9時30分～正午	1. フレイル予防 2. 食物アレルギーの話 3. 減塩のコツ
	4	7月3日(水) 午前9時30分～正午	1. 栄養表示の見方 2. グループワーク「献立作り」①		9	10月17日(木) 午前10時～午後0時30分	1. がん予防 2. グループワーク「これからの健康づくり」 3. 上手なメニュー選び 4. おたのしみランチバイキング
	5	7月12日(金) 午前9時30分～正午	1. グループワーク「献立作り」② 2. グループ発表				

対象 市内在住の人で初めての人※基礎コースのみの受講も可 定員 先着 20 人 持物 筆記用具、電卓 費用 全 9 回で1,000 円(基礎コースのみは無料) 問合・申込 4月15日(月)から電話または保健センター窓口へ

健康相談のご案内

保健センターの保健師、栄養士、看護師にご相談ください。

一般健康相談(予約不要)は月～金曜日(祝日除く)の午前9時～午後5時まで、保健センターで行っています。

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ 歯科健診・健康診査・人間ドックの 費用を助成します!



■ 歯科健診 ～口腔機能の低下や肺炎などを予防～

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。4月下旬頃に「歯科健診 実施登録歯科医院リスト」をお送りします(年度途中で新たに75歳とされる人には、誕生月の翌月当初に順次お送りします)。

広域連合が指定する歯科医院において、年度中(翌年3月31日まで)に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に歯科医院へお問い合わせのうえ、被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、以下に該当する人は歯科健診の対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の入
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人
- ③介護予防事業における口腔ケアなどの歯科保健事業の対象者

■ 健康診査 ～年に1回無料で受けられます!～

4月下旬頃、広域連合の被保険者に、「健康診査受診券」をお送りします。年度途中で新たに75歳となる人には、誕生月の翌月上旬から順次お送りします。

受診券が届きましたら、広域連合が指定する医療機関な

どで無料(年度中に1回)で受診できます。受診の際は、事前に医療機関などにご連絡のうえ、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

ただし、以下に該当する人は対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の入
 - ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人
- ※退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しますのでお問い合わせください。

■ 人間ドック ～最大2万6,000円を助成～

費用の助成を受ける時は、市区町村の担当窓口に必要な書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、年度中(翌年3月31日まで)1回の受診に対し、2万6,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】▷人間ドックの領収書
▷検査項目が確認できるもの(検査結果通知書の写しなど)▷被保険者証▷口座情報がわかるもの▷印かん

【注意事項】人間ドックを受診された人は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管願います。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06・4790・2031、または保険年金課(市役所1階6番窓口)

定期予防接種

●集団接種●

◆BCG予防接種 ※10月からは市内指定医療機関で個別接種となります。

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	26日	13日 24日	10日 28日	26日	23日	6日 27日

対象／生後3か月以上1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月未満です。生後1歳を過ぎた場合は有料になります) 受付時間／午後1時15分～2時30分 受付場所／保健センター2階(7・8月は総合体育館) 持物／母子健康手帳・BCG予防接種予診票 ※BCG予防接種予診票は、当日、会場にも用意しています。

●個別接種●

▷予防接種市内指定医療機関にて無料で受けられます(予防接種の市内指定医療機関参照)。
▷1年を通じて接種できるので、接種対象の月・年齢に達したら受けてください。予約が必要な医療機関もあります。
※月・年齢は予防接種を受ける日の満年齢です。

【例】 平成24年4月1日生まれの子どもが、四種混合予防接種を接種できる日はいつまで？
→平成24年7月1日～2019年9月30日 (2019年10月1日以降は接種できない)

▷持物／母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証 ※予診票は各医療機関に備えています

予 防 接 種 名		対 象 年 月 齢	回 数	標 準 的 な 接 種 間 隔 (接 種 可 能 な 間 隔)
◆BCG ※10月から個別接種		生後3か月以上1歳未満	1回	
◆ヒ ブ	I期初回	生後2か月～60か月(5歳)未満 (標準は7か月未満で接種開始)	3回	27～56日(20日以上)
	I期追加	7か月以上で接種を開始する場合は 接種回数が異なります。詳細は接種 時に医師にご相談ください。	1回	I期初回3回目接種後7か月以上13か月未満 (7か月以上)
◆小児用肺炎球菌	I期初回		3回	27日以上
	I期追加		1回	I期初回3回目接種後60日以上かつ1歳以上
◆B型肝炎		生後2か月～1歳未満	3回	27日以上の間隔で2回 初回接種から139日以上あけて1回
◆四種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)	I期初回	生後3か月～90か月(7歳半)未満	3回	20～56日(20日以上)
	I期追加		1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満 (6か月以上)
◆麻しん風しん混合 (MRワクチン)	I期	生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満	1回	
	Ⅱ期	小学校入学前の1年間(年長児の間)	1回	
◆水痘(水ぼうそう)		生後12か月(1歳)～生後36か月(3歳)未満	2回	6か月～12か月未満(3か月以上)
◆日 本 脳 炎	I期初回	生後36か月(3歳)～90か月(7歳半)未満	2回	6～28日(6日以上)
	I期追加		1回	I期初回2回目接種後おおむね1年後(6か月以上)
	Ⅱ期	9～13歳の誕生日の前日まで	1回	
特例対象者※1		◇平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人 全4回接種のうち不足している回数を定期接種として接種できます。※20歳の誕生日の前日までしか定期接種として接種できません。 ◇平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 I期の不足している回数をⅡ期の定期接種の期間(9歳以上13歳未満)で定期接種として接種できます。		
◆二種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)	Ⅱ期(四種 混合・三種 混合の)	11～13歳の誕生日の前日まで	1回	
◆子宮頸がん予防※2		小6～高1相当の女子 (平成15年4月2日～平成20年4月1日生)	3回	
◆不活化ポリオ(IPV)※3	I期初回	生後3～90か月(7歳半)未満	3回	20～56日(20日以上)
	I期追加		1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)

- ※1 平成17～21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した人に接種。
※2 子宮頸がん予防ワクチン (HPV) はワクチンの種類によって接種間隔が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。また、平成25年6月14日から積極的な勧奨を一時中止しています。
※3 四種混合を接種している人は接種不要です。

接種の間隔について

○生ワクチン(BCG・麻しん風しん混合・水痘)の後は次の予防接種まで27日以上あける必要があります(4週間後の同じ曜日には接種可能です)。
○不活化ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・不活化ポリオ)の後は次の予防接種まで6日以上あける必要があります(1週間後の同じ曜日には接種可能です)。

予防接種の注意事項

○お子さんの体の調子が良いときに受けましょう。
○個別通知はありません。
○受け方がわからないとき、心配のあるときは、主治医または子育て応援課にお問い合わせください。
○母子健康手帳をお忘れの場合は接種できません。

育 児 相 談

◆7か月児育児相談

個別通知はありません。
受付時間／午後1時30分～2時30分 場所／保健センター2階 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

対象 実施日	2018年 8月生	9月生	10・11 月生	2018年12月生・ 2019年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生
	4月2日	5月7日	6月4日	9月2日	10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月3日

◆乳幼児育児相談会

日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 受付時間／午後2時30分～3時(予約不要)
場所／保健センター2階 対象／就学前の子ども 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

◆ほっとひと息まんま(食のサロン)

離乳食や幼児食など、食に関する心配ごとの相談や食のアドバイスをを行っています。
日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 時間／午後1時30分～3時30分
場所／保健センター2階

◆歯科・栄養相談 (個別相談のみ予約制)

乳幼児の歯・栄養に関しての相談を行います。
日時／月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

◆母乳育児相談(予約制)

助産師による母乳育児に関しての相談を行います。
受付時間／午後1時～3時30分
場所／保健センター2階

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020年 1月	2月	3月
	24日	9、22日	26日	—	—	12、25日	23日	14、27日	25日	9、22日	26日	12、25日

発 達 相 談

子どものことば、行動面など発達に関しての相談を行います。 問合／子育て応援課(発達支援担当)

予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

医 療 機 関 名	電話番号	住 所	子どもの予防接種 ○予約不要 ●予約必要							
			B型肝炎	ヒブ・肺炎 球菌・四種 混合・水痘	麻しん 風しん (MR)	日本 脳炎	二種 混合	子宮 頸がん	不活化 ポリオ	BCG (10月～)
油谷クリニック	32-5111	豊中町2-5-10	○	○	○	○	○	—	○	●
市立病院	32-5622	下条町16-1	●	●	●	●	●	●	●	●
いずみ脳神経内科	23-8885	池浦町4-9-48	●	●	●	●	●	●	●	—
うちだこどもクリニック	20-6360	旭町22-64 SAビル2階	○	○	○	○	○	●	○	○
沖本クリニック	31-3380	旭町23-38	—	—	○	○	○	●	—	—
上條診療所	32-1271	森町2-3-8	●	●	●	●	●	●	●	●
かやのき内科医院	22-0378	上之町6-23	●	●	●	●	●	●	●	—
かわい病院	21-6222	豊中町2-6-5	●	●	●	●	●	●	●	●
川口クリニック	32-0050	なぎさ町6-1-503	●	●	●	●	●	●	●	●
川島クリニック	23-5600	池浦町4-5-41(婦人科)23・3100	—	—	—	—	—	●	—	—
川端医院	32-2580	戎町5-9	—	●	●	●	●	●	●	—
塩田内科医院	45-1391	東豊中町1-12-6	—	●	●	●	●	—	●	—
東雲八木診療所	32-7776	東雲町2-13	—	—	—	●	●	—	—	—
柴谷内科	32-2384	昭和町1-1	—	—	—	●	●	—	—	—
清水レディースクリニック	20-0170	東雲町3-8	—	—	—	—	—	●	—	—
杉本医院	32-3251	本町4-17	●	●	●	●	●	●	●	●
助松団地診療所	32-5776	助松団地3-11	●	○	○	○	○	●	●	●
高橋内科歯科クリニック	23-3432	寿町9-30	●	●	●	●	●	●	●	●
竹原医院	22-2255	下条町18-17	○	○	○	○	○	●	●	○
寺本医院	32-1848	旭町12-12	●	●	●	●	●	●	●	—
中医院	32-1578	田中町9-16	○	○	○	○	○	○	●	○
中瀬クリニック	21-2501	楠町東1-1	—	●	●	●	●	—	●	—
永野医院	32-1075	上之町7-34	●	●	●	●	●	●	●	●
長野クリニック	32-3234	二田町1-12-8	○	○	○	○	○	—	●	●
長本医院	32-1280	東助松町1-12-9	●	●	●	●	●	—	●	—
吉川病院	32-3666	春日町2-10	●	●	●	●	●	●	●	●

いずみおおつ おやこ広場

就学前の親子の遊びと交流が出来る「おやこ広場」を開催中です。親子で気軽に遊びに来ませんか？専門 スタッフが笑顔でお迎えいたします。必ず保護者同伴でお越しください。

広場名	利用時間	場 所	問 合	定員	駐車場
地域子育て支援センター	たんぼっぽ 火・水・木曜日：午前 9 時 30 分～ 12 時 30 分・午後 1 時～ 3 時 金曜日：午後 1 時～ 3 時 土曜日：午前 9 時 30 分～ 12 時 30 分	かみじょう認定こども園 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム（東助松町 4-8-8）	地域子育て支援センター ☎23・0012	各 20 組	あり (数台)
	赤ちゃんルーム (1 歳未満の乳児)				
	おひさま広場 金曜日：午前 9 時 30 分～ 12 時 30 分 土曜日：午後 1 時～ 3 時				
カンガルー・ポケット	火曜日：午前 9 時 30 分～正午 木曜日：午前 9 時 30 分～正午・午後 1 時 30 分～ 4 時	勤労青少年ホーム 集会室 (下条町 11-28)※木曜日の 午後は 2 階音楽室	和泉乳児院 ☎33・2227	40 組 ※木曜午 後 10 組	あり (数台)
ココフレア	月～水・金～日（木曜日は定休日） 午前 9 時 30 分～午後 3 時	南海泉大津駅高架下 (旭町 19-2)	☎20・6722	15 組	なし
ちょこっとひろば	月～金：午前 9 時 30 分～正午・午後 1 時 ～ 3 時 30 分	えびす認定こども園内 (下之町 4-7)	☎23・7001	10～12 組	なし
ふる～る	月～金：午前 9 時 30 分～正午・午後 1 時 30 分～ 4 時	とれぞあ子ども園内 (池浦町 3-5-8)	☎33・3003	10～12 組	あり (数台)
まぎー・ぐーす	月・水・金：午前 10 時～午後 3 時	和泉乳児院 キッズルーム (助松町 3-8-7)	☎33・2227	15 組	なし
らっこくらぶ	月～金：午前 9 時 30 分～正午・午後 1 時 ～ 3 時 30 分 ※水曜日は「赤ちゃんタイム」で、午前・ 午後とも 1 歳未満の乳児と保護者が対象。	くすのき認定こども園内 (我孫子 2-7-1)	☎22・0097	10～12 組	なし

※利用時間内は出入り自由です。 ※定員を超えた場合は、安全確保のため入場を締め切る事があります。
※午前 9 時の時点で、泉州地域に「暴風警報」または「大雨特別警報」が発令された場合は、各おやこ広場は休所します。
また、午前 9 時以降であっても、警報発令時点で休所する場合があります。警報解除後の開所については、各おやこ広場により
異なります。お問合せ下さい。



コラム 知ってトクする 元気になる

健康アップ大作戦

新年度のけんしんが 始まります！

問合 健康づくり課（保健センター）

4 月になり、新しい環境で生活をスタートさせる人も多いと思います。市のがん検診や（特定）健康診査も新年度の日程が本紙中綴じ込みに掲載されています。がん検診や（特定）健康診査は定期的に受診することで、自身の健康チェックやがんや生活習慣病などの早期発見、早期治療につながります。

☐自分が受けられるけんしんを確認しましょう

がん検診や（特定）健康診査は年齢や性別、加入している健康保険などによって受けられるけんしんが個人で異なります。本紙中綴じ込みの「2019 年度 成人保健予定表」にて詳しく案内していますので、ご自身が受けられるけんしんを確認し、申し込みください。集団けんしんの前期日程の予約開始日は 4 月 23 日(火)から電話、保健センター窓口、インターネットで受け付けます。

☐集団けんしんはインターネットで予約ができます！

昨年度から、保健センターで実施する集団でのがん検診や（特定）健康診査のインターネット予約がスタートしています。24 時間いつでも空いた時間に予約が可能ですので、ぜひご利用ください。

泉大津市 がん検診 検索 または

けんしん予約用 QR コード

けんしんは体の中の状態を知るための大切な機会です。定期的な受診を心がけましょう。

※この表は、2019年4月から2020年3月までのものです。天候などにより中止する場合がありますので、事前に市役所子育て応援課へお問い合わせください。
午後 1時から開始。詳しい時間は個別に通知します。 場所／保健センター（7・8月は総合体育館）

乳 幼 児 健 診

◆4か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）、オムツ、ミルク（必要な人）

対 象	2018年12月1日～12月20日生	2018年12月21日～2019年1月10日生	1月11日～1月31日生	2月1日～2月28日生	3月1日～3月31日生	4月1日～4月20日生	4月21日～5月10日生	5月11日～5月31日生	
実 施 日	4月24日	5月9日	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月12日	9月25日	
対 象	6月1日～6月20日生	6月21日～7月10日生	7月11日～7月31日生	8月1日～8月20日生	8月21日～9月10日生	9月11日～9月30日生	10月1日～10月20日生	10月21日～11月10日生	11月11日～11月30日生
実 施 日	10月23日	11月14日	11月27日	12月25日	2020年1月9日	1月22日	2月26日	3月12日	3月25日

◆1歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）・子ども用歯ブラシ

対 象	2017年9月1日～9月20日生	9月21日～10月10日生	10月11日～10月31日生	11月1日～11月30日生	12月1日～12月20日生	12月21日～2018年1月10日生	1月11日～1月31日生	2月1日～2月28日生	
実 施 日	4月9日	4月11日	5月14日	6月11日	6月13日	6月20日	9月3日	9月10日	
対 象	3月1日～3月20日生	3月21日～4月10日生	4月11日～4月30日生	5月1日～5月20日生	5月21日～6月10日生	6月11日～6月30日生	7月1日～7月20日生	7月21日～8月10日生	8月11日～8月31日生
実 施 日	10月8日	10月10日	11月12日	12月10日	12月12日	2020年1月16日	2月12日	2月13日	3月10日

◆3歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、尿、問診票（記入して）、視聴覚アンケート（記入して）

対 象	2015年9月生	10月生	11月生	12月生	2016年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
実 施 日	4月17日	5月15日	6月6日	6月19日	9月11日	9月18日	10月16日	11月20日	12月18日	2020年1月15日	2月19日	3月18日

◎ 医療機関で実施 ◎ 府外で受診した場合は、支払った健診料に対して一定額の助成があります（マタニティ歯科健診は除く）。詳しくは子育て応援課へ。

- ◆妊婦健康診査 診療所・病院などで、妊婦健康診査を受けることができます。
- ◆マタニティ歯科健診 妊娠中に1回市内の指定歯科医院で受けることができます。
- ◆乳児一般健康診査(生後1か月ごろ) 診療所・病院で、乳児一般健康診査を受けることができます。
- ◆乳児後期健診(生後9か月～1歳未満) 診療所・病院で、乳児後期健診を受けることができます(生後10か月過ぎが最適)。4か月児健診でお配りする後期健診問診票に必要事項を記入して受診してください。

よい歯を育てる会（歯科健診） 受付時間／午後1時～1時30分 場所／保健センター

◆2歳児歯科健診(フッ化物塗布) 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票（記入して）

対 象	2017年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2018年1月生	2月生	3月生
実 施 日	4月25日	5月23日	6月12日	6月27日	9月5日	9月26日	10月24日	11月28日	12月19日	2020年1月23日	2月27日	3月26日

◆2歳6か月児歯科健診(むし歯活動性テスト)・育児相談会 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票（記入して）

対 象	2016年10月生	11月生	12月生	2017年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
実 施 日	4月23日	5月28日	6月7日	6月25日	9月13日	9月24日	10月29日	11月26日	12月5日	2020年1月28日	2月25日	3月24日

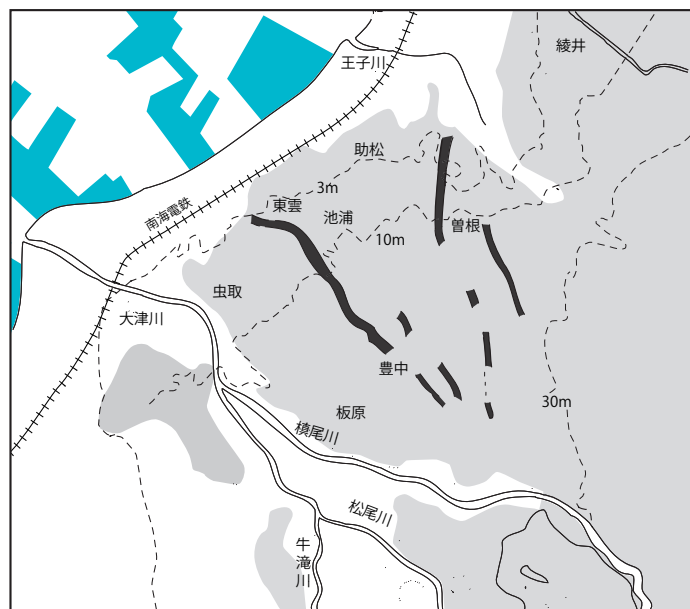
※2歳6か月児歯科健診・育児相談会のみ、受付時間が午後1時・1時20分です。

◆3歳児歯科健診(フッ化物塗布) 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票（記入して）

対 象	2016年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2017年1月生	2月生	3月生
実 施 日	4月16日	5月21日	6月14日	6月18日	9月6日	9月17日	10月15日	11月19日	12月17日	2020年1月21日	2月18日	3月17日

問合 子育て応援課 あんしんサポート係(市役所1階3番窓口) ☎33・1131 (代)

おおつ物語



埋没河川 低位段丘 埋立て地

泉大津の地形と大津川（1）

泉大津の位置と地理的性格

市の面積が約 13 km²の海辺のまち「泉大津市」。住宅地が広がり平坦なことから、自転車ですぐへでも行ける便利なまちです。開発が進んでいることから普段の生活で地形の凸凹を感じることはほとんどありません。和泉市との市境にあたる国道 26 号線付近から、海に向かって緩やかに傾斜した地形で、標高は最も高い東端部でも 16m 未満です。

本市の市街地のすぐ下には、約 2 万年前に堆積した沖積層が広がっており、大阪湾の海底に堆積している砂層・泥層に続いています。その下には『大阪層群』と呼ばれる地層が広がっています。大阪層群は 200 万年から 10 数万年前に堆積した地層で、粘土層と砂礫層が交互に堆積するのが特徴です。粘土層は浅い海底で堆積し、砂礫層は山すそや河口付近などの陸上で堆積する層であることから、海面下になったり、陸地になったりを繰り返した場所であることがわかります。

次回は泉大津の地形と大津川（2）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課（市役所 3 階）

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



◆休館日 4 月 1 日(月)、8 日(月)、15 日(月)、22 日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／5 月 12 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～ 定員／各回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律 600 円
講師／佐野邦巳子氏 申込／5 月 6 日(月)午前 10 時から電話

◆ふれあいまつりフリーマーケット出店募集

日時／5 月 5 日(日) 午前 10 時～午後 2 時 30 分（小雨決行）
募集数 25 ブース（申込みは 1 人 1 ブース、申込多数の場合は抽選）ブース面積：約 3m×3m、出店料／1,500 円
出店品／日用品に限る

申込 往復はがき（宛先：〒595-0004 千原町 2-12-45）
もしくはメール（gakusyukan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp）

メールの件名または往復ハガキの宛先に「池上曾根弥生学習館 ふれあいまつりフリーマーケット係」と明記し、本文に氏名、住所、電話番号、出店内容を記入のうえ、4 月 19 日(金)まで（必着）。

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）



◆休館日 4 月 3 日(水)、10 日(水)、17 日(水)、24 日(水)

◆手織体験「裂織り」

日時／4 月 25 日(木)、26 日(金)、28 日(日)、29 日(祝) 午前 10 時～午後 3 時 場所／体験学習室 定員／各回先着 4 人

受講料他／100 円、材料費 1,200 円／m
講師／織編館手織りの会の皆さん
申込／4 月 8 日(月)午前 10 時から電話

◆モフ草履定期講座

日時／5 月 14 日(火)、23 日(水) 午後 1 時～3 時 30 分
場所／テクスピア大阪 定員／各日 15 人 受講料／500 円
講師／モフ草履アンバサダー 申込／4 月 15 日(月)から電話

市立病院からのお知らせ

問合 市立病院総務課
☎32・5622



小児救急担当病院変更のお知らせ

小児救急の担当病院が、4 月 1 日から一部変更となります。新しい救急担当一覧表は以下のとおりです。

【泉州地域小児科救急曜日別診療一覧表】

曜日	医療機関	電話番号	診療時間	祝日の診療時間
月	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午後 7 時～10 時	休診
	阪南市民病院	第 1・3・5 週 072・471・3321	午後 10 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	別表参照	第 2・4 週	午後 10 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
火	和泉市立総合医療センター	41・1331	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
水	泉大津市立病院	32・5622	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
木	市立岸和田市民病院	072・445・1000	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
金	市立貝塚病院	072・422・5865	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
土	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午前 11 時 30 分～午後 5 時	休診
	泉大津市立病院	第 1・3 週 32・5622	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	和泉市立総合医療センター	第 2・4・5 週 41・1331	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
日	市立岸和田市民病院	第 1・3・5 週 072・445・1000	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	りんくう総合医療センター	第 2・4 週 072・469・3111	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時

※診察を希望する場合は、各医療機関に電話確認のうえ、お出かけください。

※ゴールデンウィーク期間中の診療については広報いづみおおつ 4 月号の 2 ページをご覧ください。

【別表】第 2・4 週月曜 担当病院

日程	担当病院	日程	担当病院	日程	担当病院	日程	担当病院
4 月 8 日	貝塚	7 月 8 日	貝塚	10 月 14 日	阪南	1 月 13 日	貝塚
4 月 22 日	泉大津	7 月 22 日	泉大津	10 月 28 日	貝塚	1 月 27 日	泉大津
5 月 13 日	貝塚	8 月 12 日	貝塚	11 月 11 日	貝塚	2 月 10 日	貝塚
5 月 27 日	泉大津	8 月 26 日	泉大津	11 月 25 日	泉大津	2 月 24 日	泉大津
6 月 10 日	貝塚	9 月 9 日	貝塚	12 月 9 日	貝塚	3 月 9 日	貝塚
6 月 24 日	泉大津	9 月 23 日	阪南	12 月 23 日	泉大津	3 月 23 日	泉大津

【泉州地域小児科休日診療所】

施設名	電話番号	土曜日診療時間	日・祝日の診療時間
泉州北部小児初期救急広域センター	072・443・5940	午後 5 時～10 時	午前 9 時～正午 午後 1 時～4 時 午後 5 時～10 時

糖尿病教室「外食・間食の選び方」を開催します

当院ではおよそ 1 か月に一度、医師や看護師を講師として、糖尿病をテーマに講義を行っています。

日時 4 月 17 日(水) 午後 2 時～3 時（午後 1 時 30 分受付開始）
場所 市立病院
講師 松澤智美（管理栄養士） ※申込不要



糖尿病治療中の外食・
間食の選び方についてお
話します。



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？ ※日曜日、祝日、4月1日(月)～4日(休)はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分 ～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。

※おひさま広場は雨天中止です。

★ 子育てママ・パパのための「マネー講座」

子育てに必要なお金、なんとなくわかるけど「具体的にどう用意すればいいの？」計画的な資金準備のポイントを知って、一緒に考えてみませんか？（おやこ広場、たんぽぽの中でお子さんと一緒に参加できます。）

日時 4月18日(木) 午前10時30分～11時30分

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 0歳から就学前の子どもと保護者

定員 当日先着 20組

講師 財務省 近畿財務局 財務広報相談室



★ 親子で楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか。お母さん同士の交流も楽しいですよ。

日時 5月13日(月) 午前10時30分～11時30分（午前10時15分から受付）

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 市内在住、開催日時時点で月齢が2～7か月の赤ちゃんと保護者 定員 10組

持物 バスタオル、フェイスタオル、着替えなど各自必要な物

講師 柿坂るみ子氏（ローリータッチケア協会認定講師）

申込 4月24日(火)から、月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。

★ ふたごちゃん・みつごちゃんの赤ちゃん集ま～れ！（多胎児を持つおやこの交流）

おやこ広場「赤ちゃんルーム」内で、ふたごちゃん・みつごちゃん（多胎児さん）ならではお話や交流ができます。子育てでの嬉しかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？先輩ママの話も聞けます（通常のおやこ広場開催の中での交流です。時間内ならいつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

日時 4月15日(月) 午後1時～3時

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 1歳未満の子どもと保護者、多胎児を妊娠中の人

定員 当日先着 10組

おやこ広場 Mocomoco からのお知らせ

おやこ広場 Mocomoco は浜幼稚園閉園に伴い、平成31年3月末をもって終了しました。市内の各おやこ広場は引き続き開催しますので、ぜひご利用ください。



にんじんサロンからのお知らせ ☎21・6555

★ 保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくり読書の時間のとれない保護者の皆さん、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？（緊急時にお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません）

日時 ①4月26日(金)、②5月24日(金) 午前10時～正午

場所 図書館（2階にんじんサロンで受け付け）

定員 各先着5人 一時保育 6か月以上の未就学児

申込・問合 ①4月9日(火)～16日(火)、②4月23日(火)～5月

11日(土)の午前9時30分～午後4時30分に、にんじんサロンへ直接または電話

《子育てしやすいまち泉大津》



こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）



親子で遊ぼう体験会 みんな おいで いっしょに あそぼ

未就園のお子さんを対象に行います。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場としていただけたらと思っています。楽しい遊びを計画していますので、お子さんを連れて、気軽に遊びに来てくださいね！

保 育 所		
各保育所にて当日受け付けしてください。 ※事前に電話受け付けもしています。 ※安全確保のため、場合により人数制限することもあります。		
場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前10時～11時
戎保育所 ☎21・1471	パンダ	①5/16(木) ②5/30(木) ③6/13(木) ④6/27(木)
要保育所 ☎22・0564	ももちゃん	①5/9(木) ②5/23(木) ③6/6(木) ④7/11(木)
浜保育所 ☎33・5432	ペンギン	①5/9(木) ②5/23(木) ③6/6(木) ④7/4(木)
条東保育所 ☎21・0221	ひよこ	①5/9(木) ②5/23(木) ③6/13(木) ④7/4(木)
勤労青少年 ホーム ☎こども育成課	①6/21(金) ②7/12(金) 勤労青少年ホームにて当日申込受付	

持物…着替え・水筒・タオルなど各自で必要なもの

※徒歩か自転車でお越しください。※安全確保のため、場合により人数を制限することもあります。

問合 各幼稚園・保育所・認定こども園（勤労青少年ホームの問い合わせはこども育成課）

幼稚園・認定こども園		
各園にて当日受け付けしてください。		
場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前10時～11時
旭幼稚園 ☎32・2130	なかよし	①5/23(木) ②6/20(木) ③7/5(金) ④9/6(金)
穴師幼稚園 ☎32・2213	ひよこちゃん	①5/24(金) ②6/21(金) ③7/5(金) ④9/6(金)
条東幼稚園 ☎21・2015	つくしんぼ	①5/10(金) ②6/7(金) ③6/21(金) ④7/5(金)
条南幼稚園 ☎21・2014	ぴよちゃん	①6/6(木) ②7/5(金) ③9/12(木) ④10/15(火)
くすのき 認定こども園 ☎22・0057	ひよこちゃん	①5/28(火) ②6/7(金) ③6/18(火) ④7/5(金)
かみじょう 認定こども園 ☎32・2212	ケロちゃん	①5/29(水) ②6/17(月) ③7/5(金) ④8/26(月)
えびす認定こども園 ☎32・0855	さくらんぼ	①5/23(木) ②6/20(木) ③7/5(金) ④9/5(木)

4月分から改定 児童扶養手当の月額改定

児童扶養手当の月額が平成31年4月分から改定されます。8月9日に振込予定の児童扶養手当から改定された金額になります。

▷全部支給の月額…4万2,500円 → 4万2,910円

▷一部支給の月額…1万30円～4万2,490円 → 1万120円～4万2,900円

▷第2子加算額…(全部支給) 1万40円 → 1万140円

(一部支給) 5,020円～1万30円 → 5,070円～1万130円

▷第3子加算額…(全部支給) 6,020円 → 6,080円

(一部支給) 3,010円～6,010円 → 3,040円～6,070円

問合 子育て応援課（市役所1階3番窓口）

園庭を開放しています

園庭で、自由におもちゃを使って親子で遊んでくださいね。

公立幼稚園

【時間】毎週金曜日 午前9時30分～10時30分 【対象】0歳～就学前

公立保育所

【時間】毎週火曜日 午前9時30分～11時 【対象】0歳～就学前

★保育所では絵本貸し出しもしています。
※自転車または徒歩でお越しください。
※天候や行事などで中止することもあります。



子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「平成 31 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 4 月 26 日(金)

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H30 年 9 月生	5 月 7 日(火) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	5 月 7 日(火) 午後 2 時 30 分～3 時受付
ほっとー息まんまの食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	5 月 7 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	4 月 24 日(水) 午後 5 月 9 日(木) 午後
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談)	1 か月～1 歳未満 の親子	4 月 17 日(水) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場 所 保健センター



ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
4 月 15 日(月)	H30 年 11 月生	午後 1 時 30 分～3 時
場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)		

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら… 泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H30 年 12 月 1 日～ H30 年 12 月 20 日生	4 月 24 日(水)
	H30 年 12 月 21 日 ～H31 年 1 月 10 日生	5 月 9 日(木)
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H29 年 9 月 1 日～ H29 年 9 月 20 日生	4 月 9 日(火)
	H29 年 9 月 21 日～ H29 年 10 月 10 日生	4 月 11 日(木)
3 歳 6 か月児健診	H27 年 9 月生	4 月 17 日(水)

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H29 年 4 月生	4 月 25 日(木) 午後 1 時～1 時 30 分
2 歳 6 か月児 (育児相談会)	H28 年 10 月生	4 月 23 日(火) 午後 1 時・1 時 20 分
3 歳児	H28 年 4 月生	4 月 16 日(火) 午後 1 時～1 時 30 分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



たまごクラス（両親学級）

日程	対象	申込
4 月 8 日(月)、22 日(月) 5 月 8 日(水)、19 日(日)	現在妊娠中の市民	4 月 1 日(月)から

申込 子育て応援課あんしんサポート係へ
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始
（12 月 29 日～1 月 3 日）…午前 9 時～午後 10 時
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ



子育て応援ひろば



子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）

こどもの居場所づくり（こども食堂）一覧

こどもの居場所づくり事業（こども食堂）は、全国で子どもの貧困対策として広がっている食堂のように人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。

対象：泉大津市内在住の 18 歳未満のこども（保護者同伴可）※詳細は各団体にお問い合わせください。



団体名	開催場所	問合せ	利用時間	料金
愛の子ども食堂 (南大阪聖書教会) ※学習支援も行っています	東雲町 9-39	☎22・3585	毎週火・金曜日 午後 4 時～6 時	無料
蕾（つぼみ） ※学習支援・居場所	我孫子 37-5	☎24・2908	月・金 午後 3 時～7 時 火・水 午後 3 時～7 時 30 分 毎月月末月曜：食事会あり	学習支援（会員制） 国語・算数数学 (小学 1 年生～中学生) 各 月 4 回 1,000 円
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町 2-6-37 ローズテラス	☎40・5800	第 2 日曜日（5 月のみ第 3 日曜日） 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分 ※今後の予定 4/14、5/19、6/9	18 歳未満：無料 18 歳以上：200 円
串かつしんやの きつず食堂	昭和町 10-17	☎21・9476	4 月 20 日(土) 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分	子ども：無料 18 歳以上：200 円
ごはん and カフェ 友' S	東豊中町 3-2-6 ごはん and カフェ友' S	☎24・1288	4 月 27 日(土) 午後 4 時 30 分～6 時 30 分	子ども：無料 18 歳以上：200 円
OASIS 子ども食堂	上之町 1-22	☎22・3525	毎月第 2 日曜日 午後 5 時～7 時	こども：無料 大人：100 円
板原こどもの家 ※子どもの遊び場、 おやつあり	板原町 3-18-16	☎33・5700	毎週水曜日 午後 3 時～5 時	無料



教育支援センターからのお知らせ（☎31・4460）

平成 31 年度親の会（子育て勉強会）のお誘い

教育支援センターでは、カウンセラーの先生を招き、子育て勉強会を開催します。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて学びます。

参加希望者は全員参加可能です。支援センターから連絡はしませんので、ご了承ください。

日時・内容

▷4 月 11 日(木)…新学期の不安
▷5 月 9 日(木)…5 月病
▷6 月 13 日(木)…学校が楽しくなるために
▷7 月 11 日(木)…夏休みの過ごし方
▷9 月 12 日(木)…親子のコミュニケーション

時間 午前 10 時～正午（受付は午前 9 時 45 分～）

場所 教育支援センター ※車での来所はご遠慮ください

対象 幼児～中学生ぐらいのお子さんがいる市内保護者など

申込・問合せ ①参加者氏名 ②お子さんの年齢 ③参加日（複数可）を記入のうえ、ファクス（33・7353）、メール（kyouiku-sidou-i@city.izumiotsu.osaka.jp、件名は「子育て勉強会参加」）または電話で申し込みください。