



# オリアム

## エッセイ教室 開催！

第7回「泉大津市オリアム随筆賞」の選考委員をパネリストに迎え、文学フォーラム『オリアムエッセイ教室2019』を開催します。エッセイの書き方や楽しみ方など、関西を代表する文化人の言葉の掛け合いは聴き応えがあり、毎年好評となっています。著名文化人の生のアドバイスや、普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめる内容になっていますので、ぜひご参加ください。

同時開催 オリアム随筆賞授賞式

### パネリスト



#### 難波利三氏 (作家)

第91回直木賞受賞作家。文学賞や多彩な賞の選考委員を歴任。大阪の文化振興、町づくりに積極的に関わっている。



#### 木津川計氏 (上方芸能評論家)

NHK ラジオエッセイのパーソナリティとしても活躍中。大阪弁のやわらかい語り口にファンも多い。第46回菊池寛賞を受賞。



#### 眉村卓氏 (作家)

映画「僕と妻の1778の物語 (主演：草野剛・竹内結子)」、「ねられた学園 (主演：薬師丸ひろ子)」の原作者。第7回泉鏡花文学賞を受賞。



#### 有栖川有栖氏 (作家)

ミステリーの最前線で活躍する推理作家。江戸川乱歩賞、アガサ・クリスティー賞、横溝正史ミステリー大賞など数々の選考委員を務めた。

### ～オリアムエッセイ教室～

日時 3月31日(日) 午後2時～4時

※表彰式は午後2時から30分程度

場所 テクスピア大阪

定員 先着500人

参加費 無料 来場者には、第7回「泉大津市オリアム随筆賞」入選作品集を無料配布します(数量限定)。

問合 地域経済課(市役所4階)



5月26日(日)

第18回

# 浜街道まつり に参加しませんか



## 手作りショップ出展者 & 音楽部門出演者大募集

市内には紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、毛布発祥の地としてこの街道沿いには各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。

浜街道まつりでは、歴史的な家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。

今年は5月26日(日)に開催しますので、出展、出演を希望する人は3月22日(金)までにお申し込みください。

### ◆手作りショップ出展希望者募集

#### 出展規定

▷出展品はオリジナル、手作り品(浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りする場合があります)

▷電源、水道はありません ▷発電機の持ち込みは不可

▷当日商品の搬入は午前8時～9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること ▷ごみは持ち帰ること

出展費用 3,000円より

### ◆音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人を募集します。ジャンルは問いませんが、浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りすることがあります。

#### 出展・出演についての説明会

日時 4月6日(土) 午後2時～

場所 のこぎりホール

申込・問合 都市づくり政策課(浜街道まつり実行委員会事務局＝市役所2階24番窓口)へ



# シテイプロモーション活動

泉大津市は日本一の毛布のまち!全国各地のイベントに出向き、「日本一の毛布のまち・いずみおおつ」をPRしました。今月号では、各イベントの様子や、市外で開催されたイベントを紹介します。

ACTION!!  
1

## 毛布の日PRイベント in 阪急梅田BIGMAN

昨年度、「大切な人にぬくもりを届ける日」として11月20日は「毛布の日」と制定されました。PRイベントのブースでは高級毛布やアートブランケットが飾られ、実際に見て触れることができ、人の往来が盛んな阪急梅田BIGMANで、「毛布の日」と泉大津市をPRすることができました。

11月20日は  
毛布の日だ羊〜!



ACTION!!  
2

## ゆるキャラグランプリ2018 in 花園〜ラグビーのまち東大阪〜

全国のゆるキャラが集まり、日本一を決める「ゆるキャラグランプリ」の決選投票が11月17日、18日の2日間、花園で行われ、我らがおづみんも参戦。ブースではくじ引きや投票してくれた人にプレゼントを渡し、ステージではダンスも披露。おづみんのキレッキレのUSAダンスにみんなトリコになっていました。



USAダンス動画

直筆サインをプレゼント

ACTION!!  
3

## ナンバーワンフェスタ in 東京日本橋

1月22日、23日の2日間、毛布の生産量日本一の泉大津市、柿の生産量日本一の奈良県五條市、青色LED発祥の地の徳島県阿南市が連携し、東京・日本橋でイベントを行いました。各市が自慢するナンバーワンの特産品を求め、会場は多くの人で賑わいました。

わいわい!



がやがや!

ACTION!!  
4

## ナンバーワンフェスタ in ゼスト御池河原町広場

2月3日、京都のゼスト御池河原町広場でナンバーワンフェスタを開催。泉大津市、和泉市、奈良県五條市、徳島県阿南市、上板町の5自治体が一体となり、全国、全世界からの観光客でにぎわう京都でPRしました。



- 32 まちの話
- 20 消費生活相談室
- 21 おおつ物語／文化財へのいざない
- 22 情報かわら版／いずみおおつのキラリ★／元気でーす!おおつこ／インスタキャンペーンお知らせ
- 18 健康のページ／おづみんの誕生日を祝おう
- 16 子育て応援ひろば
- 15 エンジョイ!SPORTS!!
- 14 コラムスタンド／市長のうごき
- 13 図書館だより
- 12 家庭系可燃ごみ有料化の収支概要
- 11 市立病院からのお知らせ／健康アップ大作戦
- 10 南公民館で遊ぼう／狂犬病の予防注射を実施します
- 9 セーフコミュニティいずみおおつ
- 8 春季全国火災予防運動
- 6 府議会議員選挙&市議会議員選挙のお知らせ
- 3 オリウムエッセイ教室開催／浜街道まつりに参加しませんか
- 4 桃大生が伝える(泉大津フロンランナー)モフ草履はオセロの一枚目
- 2 シティプロモーション活動

今月号の  
もくじ  
H31.3月号





モフ草履活動を支える

# モフ草履アンバサダー

モフ草履アンバサダーとは

織編館主催のモフ草履講座で、市民の方にモフ草履の作り方を教えるお手伝いをしている方々です。



モフ草履アンバサダー  
松本さん（左）・浅田さん（右）

## 泉大津フロントランナー

松本 きっかけは娘に誘われた草履体験講座で、織編館長の上西さんと出会ったことです。子どもの頃に、祖母に教えてもらっていたので編み方は覚えていました。

浅田 定年退職後、ボランティア活動をしてきた中、娘の紹介でアンバサダーになりました。私も編み方を覚えていたので、すぐに教えることができました。

2人とも何十年経っても、手は覚えていたんですね。

アンバサダーになった  
きっかけは

戦争が終わり、どんどん物が増えていくなかで、白や黒、国防色だったモノクロの町がみるみるカラフルな街に変わる変化と同時に、2人は草履を作らなくなっていました。

松本 小学五年生のとき、祖母のまねをして、わらを使った草履を作っていました。

浅田 小学生の頃に戦争が始まり、真っ暗な北の夜空に燃えている町が見えていました。当時、みんな物が無く自給自足の生活で私は小学三年生のときから、わらで草履を作ってお金を稼いでいました。

草履を編むようになったのは  
いつごろですか

モフ草履の魅力とは  
なにですか

浅田 一人一人違う草履ができるところが面白いですね。私の草履は配色にもこだわっていて色選びから結構な時間をかけています。

松本 私の作る草履を娘や知人が欲しがってくれて作っていてやりがいを感じます。自分でも作った草履を普段から履いていて、お風呂上りに履くと気持ちいいですよ。

モフ草履は毛布のへりを使って編み上げることで、わら草履とは違って色の種類が豊富です。手作りのものは作り手も受け取り手も、人のぬくもりを感じられる最高の贈り物になりますね。



### ポイント！

#### モフ草履とへり

”へり”とは毛布の周囲をパイピングしている部分で、毛布の最終工程である縫製（縁飾り）工程で縫いつけられます。

へり縁の素材は、幅3～10cm程の細長い生地で、通常ロール状に巻いてあります。



### 桃大生の声

#### 【実際に私たちがモフ草履づくりを体験してみて】

モフ草履を初めて作ってみて、今まで編み物を一切したことがなかったので編みはじめは難しく感じましたが、編んでいくうちにすぐに慣れていきどんどん草履の形へ変化していくことが嬉しく、編み物の楽しさを知ることができていい経験になりました。

#### モフ草履をつくろう

市のホームページでは、モフ草履の作り方を動画で紹介しています。



## 桃大生が伝える！

### 「泉大津フロントランナー」特集記事

# モフ草履はオセロの一枚目

桃山学院大学では「経営実践」を学ぶためにさまざまな活動をし、その一環として、**泉大津市のあしゆびプロジェクトを支える、モフ草履アンバサダーを紹介する「泉大津フロントランナー」**を企画しました。市はその内容を広報し、みおおつへ掲載することとしました。これは、学生たちが調査・取材を行い作成した特集記事です。

#### 転倒する高齢者と草履

現在、和式トイレの減少で「しゃがむ」という動作をしなくなった。そして、鼻緒のある草履や下駄から、スニーカーや革靴になったことで、足指を鍛えるシーンが減っている。このため、浮指と呼ばれる足指が地面につかず力が入らない状態の人々が増加し、こどもの姿勢が悪いことや高齢者が転倒する原因の一つとなっている。

市長：「健康寿命を延ばすことは日本人の共通課題だと思います。」

この課題を解決するために考えられたのが、足指の力を高めるための「あしゆびプロジェクト」である。あしゆびプロジェクトの取り組みの一つであるモフ草履は、毛布のへりを使って編み上げる、泉大津独自のものである。地域産業である毛布とあしゆびを繋げ「モフ草履」は生まれた。

#### 一人一足を目指して

市長は、モフ草履を市民一人一人が一足使用することを目指し活動している。例えば、市立織編館では月に二回、市民に向けたモフ草履講座を開催している。講師には、モフ草履を作ることができる市民の方を「モフ草履

アンバサダー」（左のページ詳細）として市が任命し、協力していただいているという。

市長：「モフ草履を日常生活で履いて、足指力を回復させることや健康寿命を延ばすことが目標です。」

#### 今後の展開

モフ草履を履くだけで、自然と足指の筋力が使われる。市で開催されている「あしゆびフェスタ」のイベントで足指のセルフケアを知ってもらい、転びにくい身体づくり、そして健康寿命を延ばす取り組みを実施している。地域産業を学びながらモフ草履を作って履くことは異世代間のコミュニケーションのきっかけとなり、家庭で足指セルフケアのマッサージを行うことで、家族間のコミュニケーションも生まれる。健康づくりをしながら地域や家族の絆づくりもできる一石何鳥にもなる取り組みだ。

この取り組みは泉大津市から日本中に広まるだろう。モフ草履は、あしゆびプロジェクトを全国に広めるための『オセロの一枚目』と市長は語った。



あしゆびプロジェクトの詳細は市ホームページで紹介しています



（左より）西川 深河 南出市長 吉田 西川 藤原

私たち、桃山学院大学経営学部の朴ゼミ、フロントランナーチームです。

3年生の私たちは5人で力を合わせ泉大津市長さん、モフ草履アンバサダーの松本さん、浅田さんにインタビューさせていただきました。実際に直接インタビューさせていただいたことにより、非常に勉強になりました。市長さんの熱意を感じ、足指を大切にしようと思いました。

今回はゼミ活動に協力していただき、ありがとうございます。



# 泉大津の未来、大阪の明日をつくる あなたの1票

4月7日(日)は大阪府議会議員選挙、21日(日)は泉大津市議会議員選挙の投票日です。いずれの選挙も投票時間は午前7時から午後8時まで、市内20か所の投票所で一斉に行われます。開票はそれぞれの選挙において即日開票で、午後9時から総合体育館で行われます。今後4年間、住みよいまちづくりのために全力を注いでくれる人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで必ず投票しましょう。

## 大阪府議会議員選挙

告示日 3月29日(金)

投票日 4月7日(日)

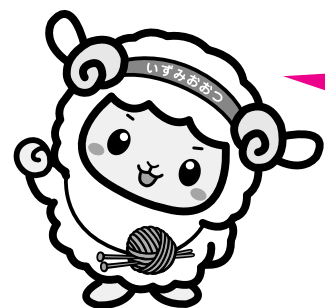
投票時間（共通） 午前7時～午後8時

### 【府議会議員選挙】投票できる人

- 平成13年4月8日までに生まれた人で、次の要件を満たす日本国籍の人。
- ▷平成30年12月28日までに本市に転入届をした人で、引き続き本市に居住し、住民基本台帳に登録されている人。
  - ▷平成30年12月29日以後、府内の市町村から本市に転入届をした人で、前住所地で選挙人名簿に登録されている場合は、本市に引き続き居住している旨の証明書（市民課で無料交付）を持参すれば、前住所地で投票できます。ただし、府外からの転入の場合は投票できません。
  - ▷平成30年12月29日以後、本市から府内の市町村へ住所を移した人で、本市の選挙人名簿に登録されている場合は、新住所地で引き続き居住している旨の証明書を取得し、本市に持参すれば、本市で投票できます。

### 府議会議員 期日前投票

期間 3月30日(土)～4月6日(土)  
時間 午前8時30分～午後8時  
場所 選挙管理委員会室（市役所3階）



大切な1票です。  
棄権せず、有効に  
使いましょう!!

## 泉大津市議会議員選挙

告示日 4月14日(日)

投票日 4月21日(日)

投票時間（共通） 午前7時～午後8時

### 【市議会議員選挙】投票できる人

- 平成13年4月22日までに生まれ、平成31年1月13日までに本市に転入届をして引き続き本市に居住し、住民基本台帳に登録されている選挙権を有する日本国籍の人です。なお、投票までに市外へ転出した人は投票できません。

### 市議会議員 期日前投票

期間 4月15日(月)～20日(土)  
時間 午前8時30分～午後8時  
場所 選挙管理委員会室（市役所3階）

### 共通のお知らせ

#### ◆投票所入場整理券

投票所入場整理券は、府議と市議と一緒に「封書」で郵送し、一人一枚の入場整理券となります。紛失しないようご注意ください。万一紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は、投票ができますので、投票所係員にお知らせください。

#### ◆代理投票と点字投票

身体の不自由などにより自書することができない人は、投票所で係員にお知らせください。係員が本人に代わって記入します。

また、視覚に障がいのある人は、点字で投票することができますので、投票所で係員にお知らせください。

なお、投票に手話通訳者を必要とする場合は、係員にお知らせください。投票日当日は、選挙管理委員会本部で手話通訳者が待機しています。

#### ◆投票所の設備

各投票所には、車いす・車いす用記載台を備え付けています。また介助が必要なときは、係員にお知らせください。

#### ◆期日前投票

投票日当日、仕事の都合や入院、旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票ができます。投票所入場整理券が届いているときは、ご持参ください。

なお、入場整理券裏面に、投票日当日、自分が該当すると見込まれる事由を宣誓する書面が印刷してありますので、必要事項を自書してご持参ください。

#### ◆選挙公報

府議会議員の選挙公報は4月6日(土)までに、市議会議員の選挙公報は20日(土)までに、各家庭に配付します。もし届かない場合は、市選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

#### ◆郵便などによる不在者投票

次の条件に該当する人（〇印）は、郵便などによる投票ができます。

身体障がい者手帳	障がい名	障がいの程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○		○
	免疫、肝臓	○	○	○

※上記と同程度の障がいに該当することについて泉大津市長が書面により証明した人も含む。

戦傷病者手帳	障がい名	障がいの程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
	両下肢、体幹	○	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

※上記と同程度の障がいに該当することについて大阪府知事が書面により証明した人も含む。

介護保険の被保険者証	要介護状態区分
	要介護5

#### ◆開票速報

開票速報は、開票日当日午後10時から市ホームページで見ることができます。



郵便などによる不在者投票は、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。利用する場合は、身体障がい者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証を添えて、市選挙管理委員会に郵便等投票証明書の交付を請求してください。郵便等投票証明書の有効期間が過ぎている人は、早めに更新手続きをしてください。郵便投票は原則として自書する必要があります。ただし、郵便などによる不在者投票ができる人のうち上肢、視覚の障がいの程度が重度の人は、あらかじめ届け出た代理記載人によって投票の記載をしてもらうことができます。詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

投票用紙の交付請求は、郵便等投票証明書を添えて、府議会議員選挙は4月3日(水)午後5時までに、市議会議員選挙は17日(水)午後5時までに市選挙管理委員会の委員長に対して、行ってください。

#### ◆不在者投票指定施設など

病院、養護老人ホーム、介護老人保健施設などの施設のうち不在者投票指定施設に入院（入所）している場合には、その病院（施設）で不在者投票をすることができます。

本市内の不在者投票指定施設は、次のとおりです。  
▷病院…市立病院・吉川病院・かわい病院・原病院  
▷特別養護老人ホーム…覚寿園・百楽園・オズ・ローズガーデン条南苑  
▷介護老人保健施設…アザリア  
▷軽費老人ホーム…慈恵園・めぐみ荘  
▷住宅型有料老人ホーム…リーブル泉大津

## さあ投票、選挙の主役はあなたです

平成29年衆議院議員選挙の投票率における年代別推移によると、10歳代40%、20歳代33%、30歳代44%、40歳代53%、50歳代63%、60歳代約72%、70歳以上が60%となっています。**投票率全体が54%であるのに対し、若い人の投票率がそれを下回る傾向にあります。**投票率が低い理由として「政治に関心がない」「自分の1票で世の中が変わらない」といったことよく耳にします。しかし、福祉や教育など身近な地域課題の方向性を決め、解決していくのが地方政治で、外交、防衛、経済、税制などの問題の方向性を決めていくのが国政です。いずれも、**皆さんの生活や将来に大きく影響が生じるものです。**政治に関心を持ち選挙に行くことは、**人生経験を豊かにするとともに、個々の生活に影響があるという実感を持てるようになります。**

また、「誰に投票すればよいかわからない」という意見も聞かれます。政治家の言動は、市や府の広報やホームページの議事録、また、政治家が開設するホームページやブログなどで確認することができますし、国会議員であれば、マスコミなどでよく取り上げられていると思います。

今までに、選挙に関心がなく、投票所に足を運んだことがない人は一度、投票してみませんか。投票した候補者が当選したら、その後、どのような活動をしていくのか興味がわくはずです。また、投票した候補者が落選したら、次回の選挙まで、その動向に関心を持ち続けるでしょう。一度、投票に行けば、「政治に関心がない」「誰に投票すればよいかわからない」といったことにはなりません。さあ、**投票、選挙の主役はあなた**です。

右ページへつづく





本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証を取得しました。

## セーフコミュニティいずみおおつ



第  
47  
回

### 3月は自殺対策強化月間です ～自殺予防への取り組み～

#### ～自殺予防対策委員会～

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万1,300人、大阪府で約1,200人となっています。

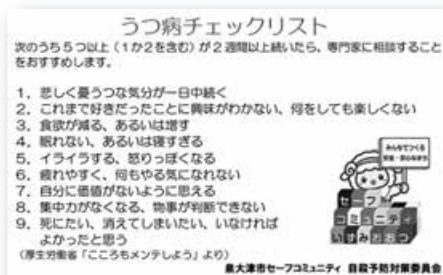
自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」と言われています。セーフコミュニティ自殺予防対策委員会でも、取り組みを行っています。

この機会に自殺について我が事として考えるきっかけにしてみてください。

#### ○「うつ病チェックリスト入りウェットティッシュ」を配布します！

自殺対策強化月間にあわせて、厚生労働省作成のうつ病チェックリストが入ったウェットティッシュを配布します。

3月6日(水) 午前7時50分～8時20分 泉大津駅前  
3月19日(火) 午後4時～4時30分 スーパー山陽マルナカ  
(我孫子120-1)



お越しの際はぜひ  
受け取ってください！



#### ○「自殺予防標語」を募集しました

今年も教育委員会と連携し、市内の中学1年生から自殺予防に関する標語を募集しました。

集まった384作品の中から、優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。

その命  
一つ一つが  
大切な  
(小津中1年)

聞かせてよ  
心の中の  
君の声  
(誠風中1年)

ちゃんととき  
あなたの心と  
その声を  
(東陽中1年)



#### 相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

3月1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。

##### ■こころのLINE電話相談

2次元バーコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。  
「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。  
※「トーク」による相談は行っていない。  
運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

■こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月・火・木・金(祝日のぞく)／午前9時30分～午後5時

■自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎0120・783・556  
毎月10日／午前8時～翌日午前8時(24時間)



【相談機関の情報】  
(大阪府自殺対策ページ)  
さまざまな相談機関の情報にアクセスできます。



## 春季全国火災予防運動

実施期間  
3月1日(金)～7日(木)

#### 統一標語

忘れてない？サイフにスマホに火の確認

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

問合せ 消防署予防係(☎33・4482)

このような行事を実施します。

- ★火災予防広報の実施
- ★消防訓練の実施
- ★街頭防火宣伝の実施

- ★防火啓発看板の掲示
- ★特別警防査察の実施



#### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

##### ▶3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



##### ▶4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



#### あなたは大丈夫ですか？ 地域の放火火災防止対策



放火・放火の疑いによる火災は、外部から侵入されやすい場所や、人気のない暗がりが多く発生しています。そこで普段から次の点に注意してください。

- ①照明器具の設置などにより暗がりをなくしましょう
- ②ポストに新聞、郵便物をため込まないようにしましょう
- ③建物の周囲に燃えやすいものを放置せず、ごみは決められた日に出すようにしましょう！
- ④町内会、自治会、自主防災組織、事業所が一体となり、放火されない環境づくりを大切にしましょう



#### 『住宅用火災警報器の 作動確認をしましょう！』

住宅用火災警報器の寿命は約10年  
正常に動くか確認しましょう！



音が鳴れば正常に動いています！  
これだけです！  
音が鳴らないときは、早急に電池や機器本体の交換をしましょう！

##### 作動確認

ボタンを押す または ひもを引く

設置率 全国平均 81.6% 泉大津市 75%  
みんなで目指そう！100%



#### 住宅用火災警報器設置相談窓口

- 高齢や障がいなどの理由により自分で取り付けられない
  - 取り付け場所や取り付け方法がわからない
  - その他住宅用火災警報器の設置などに係る相談
- 問合せ 消防署予防係(☎33・4482)



# 市立病院からのお知らせ



←病院 HP はこちら

問合 市立病院総務課 ☎32・5622

## 市民公開講座

### 「緩和ケアってなんだろう？」を開催します

3月の市民公開講座は、緩和ケア認定看護師による「緩和ケアってなんだろう？」です。

「緩和ケア」って「終末期のケア」だと思いませんか？緩和ケアは〈がんと診断されたとき〉から始まります。からだの痛みを治療することだけが、緩和ケアではありません。

当院の緩和ケア認定看護師が、緩和ケアについて分かりやすくお話します。

一緒に緩和ケアについて考えてみませんか？

日時 3月12日(火) 午後2時～3時  
(午後1時30分受付開始)  
場所 市立病院  
講師 沖 由江 (緩和ケア認定看護師)  
※申込不要

## 糖尿病教室

### 「糖尿病と運動～糖尿病には運動が大切」を開催します

当院ではおよそ1か月に一度、医師や看護師を講師として、糖尿病をテーマに講義を行っています。  
3月は、当院理学療法士が、糖尿病と運動についてお話します。

日時 3月20日(水) 午後2時～3時  
(午後1時30分受付開始)  
場所 市立病院  
講師 宇野和浩 (理学療法士) ※申込不要



一緒に運動(体操)もやってみましょう！

## 健康アップ大作戦

### 女性の健康週間～女性が注意したいがん～

問合 健康づくり課 (保健センター)

毎年3月1日から8日まで「女性の健康週間」です。女性が生涯を通じて明るく、充実した日々を自立して過ごすために厚生労働省が主体となってさまざまな啓発運動が行われています。今月は最新のがん統計から女性のがんについてのコラムです。

#### ■女性におけるがんでの死亡率1位は？

国立がん研究センターによる最新のがん統計では、女性のがんでの死亡率第一位は大腸がんです。ここ40年で患者数は女性で約6倍になり、罹患数(大腸がんと診断された数)も第二位となっています(第一位は乳がん)。

大腸がんの患者数の増加の要因として、食生活の欧米化や運動不足、肥満といった大腸がんの発症に関わる生活習慣に変わってきたこと、高齢化(加齢によって大腸がんの発症率は上がる)などが考えられます。

また40代から50代前半までは乳がんや子宮がんなど

女性特有のがんが死亡数の多くを占めています。この年代のがんは進行が速いこともあるため、定期的ながん検診がより大切になってきます。

#### ■がん検診を受けましょう！

がんは早期発見、早期治療がとても望ましい病気です。本市のがん検診の受診率は国の目標が50%であるのに対し、平成29年度で大腸がんが17.7%、子宮がんが41.7%、乳がんが40.7%といずれも下回っています。本市のがん検診は種類につき500円で、保健センターでの集団検診や市内の指定医療機関での個別検診があり、集団検診の日程は本紙の「健康のページ」に掲載しています。個別検診は直接医療機関にお問い合わせください。その他がん検診に関するお問い合わせは保健センターまで。

定期的ながん検診受診を習慣にしていきましょう。

3月23日(土)

## 南公民館で遊ぼう！

### 南公民館キッズプロジェクト2019

小中学生の有志の皆さんが模擬店やプログラムを運営！地域のおっちゃんおばちゃんがサポートします！チビッコ集まれ！“南公民館で思いっきり遊ぼう”ワクワクする企画がいっぱい！

日時 3月23日(土) 午前9時30分～午後3時30分  
場所 南公民館

輪投げや竹細工もできるよ！

地域限定ギネスに挑戦も楽しみ(内容は秘密)

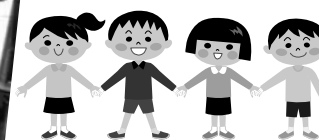
大型絵本や塗り絵もあるよ！



屋外イベント広場にバトカーや消防のはしご車が出てくるよ！



金魚すくいや食べ物屋さんがたくさん出店(有料)



大切な愛犬のために受けさせましょう！

## 狂犬病の予防注射を実施します

4月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)の4日間市内各所で行います。

市では、右記の日程で狂犬病予防注射を行います。  
飼犬登録済みの皆さんには、封書で通知しますので、「**狂犬病予防注射済票交付手数料領収書**」と「**狂犬病注射済証**」を切り離さず、そのまま会場へご持参ください。  
**料金** 3,250円(注射代2,700円・注射済票代550円)  
※釣り銭のいらないようご協力ください。  
※鑑札および注射済票は、狂犬病予防法により犬につけておかねばなりません。

#### 🐾飼犬登録も行います

◆飼犬の登録をしていない人は、当日登録の受け付けも行いますので、別途登録手数料3,000円をご用意ください。  
◆他の市町村で登録済みで本市に転入した人は、住所の変更届が必要です。変更届の際、鑑札の交換(無料)の手続きが必要ですので、必ず現在お持ちの鑑札(前住所地の市町村発行のもの)をご持参ください。  
※前の住所地で交付を受けた鑑札を紛失したときは再交付手数料1,600円が必要です。鑑札の現物または登録申請書の写しなどを紛失し、前住所地の登録が確認できない場合は、現場での手続きはできませんのでご注意ください。

注射に来るときは、首輪はきつめにしっかりつけ、十分犬を制御できる人が連れてきてください。また、かみ癖のある犬は、あらかじめ口輪を着けてきてください。

#### 🐾犬は正しくしつけましょう

▷ふん・尿の放置はやめ、飼い主が責任を持って処理するようにしましょう

▷平成24年4月1日から「泉大津市ごみ等のポイ捨て及び飼い犬のふん等の放置の禁止に関する条例」が施行されました。条例を守ってきれいなまちをつくりましょう。

#### 🐾平成31年度 狂犬病予防注射日程表

注射日	時間	場所
4月1日(月)	午前10時～11時30分	総合体育館北側駐車場
	午後1時30分～2時30分	北公民館駐車場
4月2日(火)	午後3時～4時	勤労青少年ホーム駐車場
	午前10時～11時30分	小津中学校駐車場(正門横)
4月3日(水)	午後1時30分～2時30分	戎小学校正門
	午後3時～4時	旭小学校南門前
4月4日(木)	午前10時～11時30分	泉大津郵便局(小松町)北側駐車場
	午後1時30分～2時30分	南公民館駐車場
4月5日(金)	午後3時～4時	森町自治会館前
	午前10時～11時30分	板原公民館前
4月6日(土)	午後1時30分～2時30分	府営要池住宅集会所前
	午後3時～4時	市役所第2駐車場(職員会館裏側)

※雨天の場合は中止します。中止の場合は日程の順延はしません。  
なお、中止のときは、会場周辺を広報車でお知らせします。  
※総合体育館駐車場は、駐車料金が必要ですのでご注意ください。  
当日、無料駐車券は発券しませんので、ご了承ください。

▷犬の放し飼いはやめ、散歩のときは、他の人に不安を与えないよう引き綱をつなぎ、犬を制御できる人が行うようにしましょう

▷繁殖を目的にしない犬は、去勢・避妊手術を受けさせましょう

▷生後18歳以上の犬は、かかりつけの動物病院で受診のうえ接種されることをお勧めします

問合 環境課(市役所2階21番窓口)



# 図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562

新しく入った本



## はつめいだいすき (えほん)

いじー はつめい おんな こ  
イジーは発明がだいすきな女の子。  
どこへ行くにも道具袋を持ち歩き、  
すてき ましーん つく しっぱい  
素敵なマシンを作るけど、失敗ば  
かり、ある雨の日、イジーは地面に  
つひらく からす み  
墜落したカラスを見つけ、獣医さん  
にかけ込みますが…。  
ひつぷ じょーんず ぶん  
ビップ・ジョーンズ ぶん

## がんばれ給食委員長 (児童書 高学年)

うまい、まずいが問題じゃない！  
くじびきで給食委員長になった小5  
の元木ゆうなは、学校全体の給食の  
食べ残しが栄養士の先生を悩ませて  
いることを知る。その問題解決に給  
食委員が立ち上がる…。

中松 まるは 作



はし いちだい とろっこ  
走ってきた一台のトロッコでん  
しゃ。「のりますよ、のりますよ。こ  
どももこぞうものりますよ」「どうぞ  
どうぞ。どなたもどうぞのでんしゃ  
です」。随所にことばあそびを散りば  
めながら、いきつもどりつ、何度も  
たの えほん うちだ りんたろう ぶん  
楽しめる絵本。 内田 麟太郎 文

## とろとっと (えほん)

## あべこべ世界の怪物たちクリーカーズ (児童書 中・高学年)

朝、起きたら、町中から大人が消  
えていた！それは、地下の怪物クリー  
カーたちのしわざだった。ルーシー  
と仲間たちは、大人たちを救出でき  
るのか？世にも奇怪な冒険ファンタ  
ジー。

トム・フレッチャー 著



## なにわ大坂をつくった100人 (一般書)

なにわ大坂をつくった人物に関連  
する催事や場所を訪ね、彼らが現代  
にどのように伝えられ、現代の人々  
がどのような思いで彼らと向き合っ  
ているのかをまとめる。古代～15世  
紀篇は、神武天皇、菅原道真など31  
人を収録。

関西・大阪21世紀協会 編著



## イベント情報

- 映画会  
【日時】4月6日(土) 午後2時～(35分)  
「うっかりペネロペ～うたおう、あそ  
ぼう編～」
- おはなし会  
【日時】3月16日(土) 午後3時～(約  
30分)  
毎月第3土曜日の午後3時～

- 赤ちゃんのためのおはなし会  
【日時】4月4日(木) 午前11時～(約30  
分)  
毎月第1木曜日の午前11時～
- 保存期間を過ぎた古雑誌のリサイクル  
【日時】3月31日(日) 午後1時30分～  
2時30分  
【場所】図書館2階ホール

【対象】市内在住・在勤の人(図書館  
カードまたは確認できるもの持参)  
【冊数】同じ雑誌は1人2冊まで(上  
限10冊)

3月

休館日

月曜日  
4・11・18・25  
金曜日  
22

## 春のおたのしみ会

日時 3月10日(日) 午前11時～11時30分  
場所 図書館2階  
定員 当日先着50人  
内容 人形劇「へびくんのさんぽ」  
「だんごどっこいしょ」ほか  
出演 人形劇サークル まいあ



問合せ 図書館



平成29年度

## 家庭系可燃ごみ有料化の収支概要

平成29年度家庭系可燃ごみ有料化の収支概要  
をお知らせします。なお、平成29年度の積立  
金849万9,739円となり、平成29年度末時  
点での環境基金残高は、1億807万6,497円  
となりました(表中の単位は円)。  
問合せ 環境課(市役所2階21番窓口)

### 【収支】

歳入(指定ごみ袋の収入)	A	89,002,500
(運用利子)	B	914
歳出(指定ごみ袋作製などの経費)	C	29,781,020
差引(A+B-C)	D	59,222,394
歳出(地域環境基金活用事業費)	E	50,722,655
基金積立額(D-E)		8,499,739

### 【歳入】一般家庭ごみ収集手数料(指定ごみ袋の収入)

45ℓ袋(940,000枚)	42,300,000
30ℓ袋(1,033,500枚)	31,005,000
15ℓ袋(885,000枚)	13,275,000
7.5ℓ袋(323,000枚)	2,422,500
合計	A 89,002,500

### 【歳出】指定袋等作製経費

指定袋製造工場検査	34,080
消耗品(指定袋作製経費)	20,123,600
指定袋品質検査料	169,560
指定袋管理搬送委託料	3,045,600
手数料徴収集事務委託料	6,408,180
合計	C 29,781,020

### 【地域環境基金活用事業】指定ごみ袋の収益を積み立てた地域環境基金を活用した事業の経費

事業名	事業費	地域環境基金	補助金・負担金	一般財源
有価物集団回収助成事業	18,445,800	5,270,229	0	13,175,571
ごみ減量機器購入助成事業	298,000	298,000	0	0
不法投棄防止啓発事業	900,000	900,000	0	0
太陽光発電設備整備事業 ※	30,207,600	9,343,600	20,864,000	0
環境教育図書拡充事業	299,916	299,916	0	0
環境教育推進事業	797,359	797,359	0	0
緑のカーテン推進事業	489,615	489,615	0	0
高効率エネルギーシステム設置助成事業	3,490,000	3,490,000	0	0
雨水タンク購入助成事業	31,000	31,000	0	0
住宅用太陽光発電システム設置補助事業	2,445,000	2,445,000	0	0
剪定枝活用事業	254,880	254,880	0	0
エコクッキング事業	262,290	262,290	0	0
レジ袋削減推進事業	77,515	77,515	0	0
エコハウス認定奨励金交付事業	350,000	350,000	0	0
新エネルギー導入促進事業	3,555,280	55,280	3,500,000	0
自転車活用促進事業	2,937,000	2,937,000	0	0
小中学校体育館LED照明整備事業	13,353,399	13,353,399	0	0
4R推進事業	801,754	801,754	0	0
環境体験学習推進事業	640,328	470,508	169,820	0
小型家電リサイクル推進事業	196,700	196,700	0	0
環境学習モデル事業	598,104	598,104	0	0
総合体育館LED照明整備事業	7,062,120	7,062,120	0	0
保健センターLED照明整備事業	438,480	438,480	0	0
文化財を活用した環境学習事業	499,906	499,906	0	0
合計	88,432,046	50,722,655	24,533,820	13,175,571

### 【地域環境基金の主な事業内容】

地域環境基金活用事業として、平成29年度に実施した  
24事業の一部を紹介します。

- 太陽光発電設備整備事業  
総合体育館の太陽光発電設備の整備工事を開始しました。
- 小中学校体育館LED照明整備事業  
中学校3校の体育館の照明をLED化しました。
- 環境教育推進事業  
自然の中での体験学習などを通じた環境学習を、全小学  
校8校で実施しました。

### 泉大津市地域環境基金とは？

市民の皆さんからいただいた指定ごみ袋  
の収益を積み立てたもので、「ごみの減量・  
分別」、「環境教育の推進」「低炭素社会の実  
現」などの環境施策などに活用しています。  
「こんな事業に使ってほしい。」など市民  
の皆さんからのアイデアを随時募集してい  
ます。

問合せ 環境課(市役所2階21番窓口)

