





## 子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



### 各種相談・健診の日程

#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### BCG予防接種

実施日 3月11日(月)、22日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談

##### 相談名 対象 日時

7か月児相談 H30年8月生 4月2日(火)  
午後1時30分～2時30分受付

乳幼児育児相談会(身体計測・相談) 就学前の乳幼児 4月2日(火)  
午後2時30分～3時受付

ほとーなるお食いサロン(食に関する相談アドバイス) 就学前の乳幼児 4月2日(火)  
午後1時30分～3時30分

母乳育児相談 母乳育児を希望する女性とその家族 3月14日(木) 午後  
20日(木) 午前  
27日(木) 午後

ぴよぴょくらぶ(親子同士の交流・相談) 1か月～1歳未満の親子 3月20日(木)  
午前10時30分～11時30分

場所 保健センター

#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

#### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年10月21日～H30年11月10日生	3月14日(木)
	H30年11月11日～H30年11月30日生	3月27日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H29年8月11日～H29年8月31日生	3月12日(火)
3歳6か月児健診	H27年8月生	3月20日(木)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

#### よい歯を育てる会(歯科健診)

##### 対象 日程 受付時間

2歳児 H29年3月生 3月28日(木) 午後0時50分～1時20分

2歳6か月児(育児相談会) H28年9月生 3月26日(火) 午後0時45分～1時15分

3歳児 H28年3月生 3月19日(火) 午後0時50分～1時20分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

#### たまごクラス(両親学級)

日程 4月・5月コース

申込・問合 子育て応援課あんしんサポート係へ  
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

#### ベビーCooking(離乳食講習会)

##### 日程 対象 時間

3月18日(月) H30年10月生 午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

## 『子育てしやすいまち泉大津』



子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な  
情報がたくさん

いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから



### おやこ広場からのお知らせ

地域子育て支援センター(かみじょう認定こども園乳児棟内)(☎23-0012)駐車場は数台利用可

#### おやこで出かけてみませんか?

月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」があります。終わりの会の集いでは絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます(時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です)。

#### ★ たんぽっぽ

対象 就学前まで  
時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
▷金曜日…午後1時～3時 ▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分  
※3月8日(金)午後は休み  
※3月21日(祝)は休み

#### ★ おひさま広場(園庭で外遊び)

対象 就学前まで  
時間 ▷金曜日…午前9時30分～午後0時30分 ▷土曜日…午後1時～3時  
※雨天中止 室内開催なし  
※3月1日(金)は室内開催

#### ★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満  
時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
※兄姉の同伴はご遠慮ください。  
※3月4日(月)・11日(月)午後のみ開催

※4月1日(月)～4日(木)まで広場メンテナンスのため休み



### 子育て応援課からのお知らせ

(市役所1階3番窓口)



### こども育成課からのお知らせ

(市役所1階2番窓口)

#### パブリックコメントで意見募集中! 泉大津市就学前施設再編基本計画(案)

国が運営するマイナンバーを利用したオンラインサービス「マイナポータル」で提供される「子育てワンストップサービス」が、本市でも利用できるようになりました。

児童手当の申請や妊娠に関する届出など、子育てに関する一部の申請手続きが、自宅のパソコンやスマートフォンなどから行えます。電子申請が可能な手続きなど詳細は、お問い合わせください。

※電子申請を行うには、

- ①マイナンバーカード(マイナンバー通知カードは不可)
- ②インターネットに接続できるパソコンと専用のICカードリーダライタ、またはマイナンバーカードに対応したスマートフォンが必要です。

マイナポータルを利用した電子申請についての詳細はマイナポータルサイトでご確認ください。



募集期間 3月4日(月)～22日(金)

計画案閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1、4階)、こども育成課、南・北公民館、図書館、保健センター、公立の幼稚園・保育所・認定こども園

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、計画案閲覧場所に設置のパブリックコメント回収箱への投函、こども育成課まで持参、郵送(〒595-8686(住所記載不要)泉大津市役所こども育成課)、ファックス(33-1178)、メール(kodomoikusei@city.izumiotsu.osaka.jp)のいずれかで提出

# 健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)  
高齢介護課（市役所1階9番窓口）(☎33・1131)  
社会福祉協議会 (☎23・1393)



泉大津市集団健（検）診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 今年度ラストチャンス！集団健（検）診のお知らせ！健診は無料！

### 場所・問合 保健センター

健診名	健康診査	特定健康診査
日 時	3月13日(水) 午前9時～11時30分	
対 象	16～39歳の市民 (S54.4.1～H15.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S54.3.31生まれ)
健診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図・診察
持 物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)
申込方法	予約なし(直接会場までお越しください)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)

検診名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上女性向け 乳がん検診	骨粗しょう症検診
日 時	3月13日(水) 午前	3月25日(月) 午前・午後	3月7日(木) 午前・午後
対 象	40歳以上の市民で、今年度の検診を未受診の人	40歳以上の女性市民で、今年度の検診を未受診の人	40歳以上の女性市民で、今年度の検診を未受診の人
検 診 料	1つの検診につき500円	500円	500円
検 診 内 容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	問診・視診・触診・およびマンモグラフィ(50歳未満2方向、50歳以上1方向)	骨密度測定(かかとのエコー検査)
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)		

### 40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時 3月13日(水) 午前  
場所 保健センター  
対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)  
※平成31年3月31日現在の年齢です。  
ただし、次の人は対象外です。  
●過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人  
●現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人  
●胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人

●胃を切除したことがある人  
●腎不全がある、もしくは透析中の人がいる人  
自己負担額 500円  
検査方法 血液検査(ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)  
持物 受診券  
申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。  
詳しくは、広報4月号中綴じの「平成30年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

### 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時 5時15分

電話による健康相談も受け付けています。  
【日程】月～金曜日(祝日除く)  
【時間】午前8時45分～午後5時15分

### 楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所 ①3月11日(月)…なぎさ住宅集会所、②12日(火)…条南長寿園、③12日(火)…東港長寿園、④13日(水)…松之浜長寿園、⑤15日(金)…南公民館、⑥19日(火)…条東長寿園、⑦20日(水)…東助松長寿園、⑧26日(火)…穴師長寿園  
時間 午前10時～11時30分(ただし、③、④、⑧は午後1時30分～3時)  
問合 高齢介護課(長寿推進係)

### 介護者家族の会 会員募集中

介護者家族の会は、「介護について1人で悩んでいる」、「介護に関する情報がなくて困っている」といった悩みを持つ当事者どうしが情報を共有し、励まし、助け合い、解決していくための会です。

主な活動 ▷情報交換や悩みを共有する会員のつどい(食事会)、▷リフレッシュ事業(日帰り旅行)、▷介護講座、▷機関紙の発行(年3回)

申込・問合 泉大津市介護者家族の会事務局(社会福祉協議会)

### 高齢者施設の勉強会

特別養護老人ホームや有料老人ホームなど、高齢者の住まいにはさまざまな種類があります。各施設をお招きし、施設概要や種別の違い、費用などを説明いただく勉強会を開催します。

日時 3月23日(土) 午後2時～4時  
場所 浜小学校体育館(スリッパを持参してください。駐車場はありません)  
主催 小地域ネットワーク活動浜地区推進会  
問合 社会福祉協議会地域総務課

### 高齢者の安全・安心と健康を学ぶ講習会

近年増え続けている高齢者が狙われる特殊詐欺や高齢者が被害者となる交通事故などから身を守るために知識を楽しく学んでいただくために、泉大津警察署による寸劇を交えた「交通防犯教室」と、これから的人生いつまでも自分らしく健康で暮らしていくために必要な運動や健康情報などを学んでいただくために、健康運動指導士による「高齢者健康教室」を開催します。

#### ①交通防犯教室

日時 3月14日(木) 午後1時30分～3時  
内容 交通安全・防犯・特殊詐欺・防災の講習と寸劇

講師 泉大津警察署

#### ②高齢者健康教室

日時 3月28日(木) 午後1時30分～3時  
内容 人生100年時代 ずっと元気でいられるために

講師 日隈一行氏(健康運動指導士)

#### 【①②共通事項】

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市内在住者

定員 各80人(重複受講可)

申込・問合 3月4日(月)から総合福祉センターへ(☎23・1390)

ントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎20・6730)

### 高齢者健康相談

日時 3月15日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿、▷血圧測定、▷健康に関する相談  
※4月から毎月第3金曜日に開催

問合 総合福祉センター(☎23・1390)

### 3月の祝日歯科急病診療医院

▷3月21日(祝) 高橋歯科(我孫子68小柴ビル☎22・3194)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつながらない時は泉大津市消防本部へ。

### 和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査(電話予約制)  
▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

▷こころの健康相談(電話予約制)

#### ■カンピロバクター食中毒にご用心!

①鶏肉に付着しています  
②タタキや湯引きなどでも、内部に菌が生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるので安心できません  
③鶏肉は中心までしっかり加熱して食べてください  
問合 和泉保健所

## おづみんの誕生日(4月1日)を祝おう!

おづみんへの愛のこもったお祝いメッセージでパネル展を市役所1階ロビーで実施します。おづみんの写真やイラスト(手書き・デジタルを問いません)を送ってください。4月1日当日はおづみんも登場します!  
当日のスケジュールなど詳しくはこちらから→



募集期間 3月22日(金)必着

募集方法 A4サイズ程度を郵送(〒595-8686<住所記載不要>泉大津市おづみん宛)で応募ください。

パネル展 4月1日(月)～5日(金)

問合 秘書広報課(市役所4階)



