



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



スポーツ

大阪体育大学連携事業のシンポジウムを開催

子どもの体力向上などの大学連携事業の紹介や、市のスポーツの未来についてのシンポジウムです。

日時 3月16日(出) 午後1時30分～3時

場所 市役所3階大会議室

問合 スポーツ青少年課(市役所3階)

3月9日・23日は体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。

卓球やバドミントンなどができます。なお、道具の貸し出しはありません。上靴を持参してください。

3月の無料開放日 3月9日(出)・23日(出) 午前9時～正午

トレーニング室利用講習会(4月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

対象 15歳以上の人(中学生は不可、

高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示) **定員** 先着6人 **講習日の持物** 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は運転免許証など住所を確認できるもの

申込 3月17日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)

利用講習会4月分日程表

日 時			
3日(水)	午後7時～	4日(木)	午前10時～
9日(火)	午後1時～	14日(日)	午前10時～
16日(水)	午後6時30分～	20日(出)	午前10時～
25日(水)	午後2時～	26日(金)	午後6時30分～

なお、3月分も空きがあります。

市民歩こう会 富田林寺内町散策

日時 3月31日(日) 雨天決行

集合場所 泉大津駅改札口前

集合時間 午前8時30分

出発時間 午前8時45分

コース 泉大津駅 → 富田林駅 → 富田林寺内町散策 → 泉大津駅(午後4時着予定)

参加費 大人2,000円、小人1,000円

定員 先着40人 **持物** 弁当、水筒、

(問合) 総合体育館 ☎33・1200

雨具、履き慣れた靴 **申込** 3月24日(日)午前9時30分から総合体育館へ

※申込受付日から3日以内のキャンセルは全額返金、5日以内のキャンセルは半額返金、それ以降は返金不可。

※旅行業者が取り扱う事業です。

問合 権上 ☎090・5975・6925)

障がい者スポーツ大会 出場者募集

第19回大阪府障がい者スポーツ大会を開催します。

競技・日程・会場 ▷陸上競技(身体・知的障がい者)…5月12日(日) 万博記念競技場 ▷水泳(身体・知的障がい者)…5月18日(出)、卓球(身体・知的・精神障がい者)…6月1日(出) 東和薬品 RACTAB ドーム(府立門真スポーツセンター) ▷アーチェリー(身体障がい者のみ)…5月19日(日) 浜寺公園アーチェリー場 ▷ボウリング(知的障がい者のみ)…5月25日(出) 桜橋ボウル ▷フライングディスク(身体・知的障がい者)…5月26日(日) ファインプラザ大阪(府立障がい者交流促進センター)

申込・問合 3月15日(金)までに障がい福祉課(市役所1階10番窓口)へ

5月12日(日) 万博記念競技場 ▷水泳(身体・知的障がい者)…5月18日(出)、卓球(身体・知的・精神障がい者)…6月1日(出) 東和薬品 RACTAB ドーム(府立門真スポーツセンター) ▷アーチェリー(身体障がい者のみ)…5月19日(日) 浜寺公園アーチェリー場 ▷ボウリング(知的障がい者のみ)…5月25日(出) 桜橋ボウル ▷フライングディスク(身体・知的障がい者)…5月26日(日) ファインプラザ大阪(府立障がい者交流促進センター)

5月12日(日) 万博記念競技場 ▷水泳(身体・知的障がい者)…5月18日(出)、卓球(身体・知的・精神障がい者)…6月1日(出) 東和薬品 RACTAB ドーム(府立門真スポーツセンター) ▷アーチェリー(身体障がい者のみ)…5月19日(日) 浜寺公園アーチェリー場 ▷ボウリング(知的障がい者のみ)…5月25日(出) 桜橋ボウル ▷フライングディスク(身体・知的障がい者)…5月26日(日) ファインプラザ大阪(府立障がい者交流促進センター)

5月12日(日) 万博記念競技場 ▷水泳(身体・知的障がい者)…5月18日(出)、卓球(身体・知的・精神障がい者)…6月1日(出) 東和薬品 RACTAB ドーム(府立門真スポーツセンター) ▷アーチェリー(身体障がい者のみ)…5月19日(日) 浜寺公園アーチェリー場 ▷ボウリング(知的障がい者のみ)…5月25日(出) 桜橋ボウル ▷フライングディスク(身体・知的障がい者)…5月26日(日) ファインプラザ大阪(府立障がい者交流促進センター)

5月12日(日) 万博記念競技場 ▷水泳(身体・知的障がい者)…5月18日(出)、卓球(身体・知的・精神障がい者)…6月1日(出) 東和薬品 RACTAB ドーム(府立門真スポーツセンター) ▷アーチェリー(身体障がい者のみ)…5月19日(日) 浜寺公園アーチェリー場 ▷ボウリング(知的障がい者のみ)…5月25日(出) 桜橋ボウル ▷フライングディスク(身体・知的障がい者)…5月26日(日) ファインプラザ大阪(府立障がい者交流促進センター)

Jr.運動能力ステップアップ教室 受講生募集！

新しい学年になる前にスキルアップして、自信をつけませんか？

この教室では、年齢にあった適切な時期に一つのスポーツに偏ることなく、多種多様な動きを体験・習得し、基盤となる体力づくりを行います。みんなで楽しくスキルアップしましょう！

	新年長・新1年生コース	新2年～新4年生コース
日程	3月26日(火)～28日(木)3日間	3月26日(火)～28日(木)3日間
時間	午前9時30分～10時30分	午前11時～正午
対象	市内 新年長～新1年生(定員30人)	市内 新2～4年生(定員30人)
内容	瞬発力・バランス感覚・リズム感・跳躍力など、基礎的な運動から始めて多種多様な遊びでたくさんの体を動かす体験をする。	柔軟性・敏しょう性(すばやい身のこなし)・器用さ・瞬発性・平衡性(バランス)などを習得し、心身の発達のバランスをとりながら今後の専門種目でもケガのしにくい体づくりを行う。

【受講料】各コースとも450円

【申込】▷郵送…往復はがきに、①コース名、②受講者氏名(ふりがな)、③性別、④電話番号、⑤生年月日、⑥新学年を記入し、総合体育館(〒595-0013 宮町2-50)へ。3月15日(金)消印有効 ▷窓口…返信はがきを持参し、窓口で用紙に記入。3月15日(金)まで。なお、返信用はがきにも住所・氏名を記入のこと。はがき1枚で1教室1人の申し込みが可能です。ただし、定員を超えた場合は抽選となります。

コラムのページ columns stand

ひと **日** 本人の平均寿命は、男性81・09歳、女性87・26歳(平成29年簡易生命表)と世界でもトップレベルの長寿国となりました。でも、これは0歳の赤ちゃんが何年生きるかという予測であり、他の年齢ではそれぞれに平均余命があります。例えば65歳の人であれば、その平均余命は、男性19・57年、女性24・43年となり、年齢に換算すると、さらに延び男性84・57歳、女性89・43歳となります。はたして、自分はこの年齢まで元気でいられるだろうか、食事、トイレ、お風呂、買い物など身の回りのことを自分ひとりでできるだろうか、ふと、誰でも不安になることがあるのではないだろうか。

そこで出てきたのが、健康寿命という考え方です。要介護2・5を不健康な状態とみなした場合の健康寿命をみると、本市では、男性78・98歳、女性83・64歳となっており、不健康な期間は、男性1・41年、女性2・86年となっています(平成28年)。女性のほうが健康寿命は長いけれど、不健康な期間も男性の約2倍長くなっています。では、この期間をできるだけ短くするにはどうすればよいのでしょうか。

要介護になった主な原因をみると、1位認知症、2位脳血管疾患、3位高齢による衰弱、4位骨折・転倒、5位関節疾患となっています(平成28年国民生活基礎調査)。予防のためには、バランスのとれた食事、お口の健康、適度な運動などとともに人との交流がとても大切です。また、歳を重ねるほど、若いうちからの生活習慣の積み重ねが大きく影響します。

健康づくりはいつから始めても遅くありません。最後まで自分らしく生きるためには、健康は大切な要素です。将来の自分を想像しながら、健診などの客観的データも参考に、自分に合った健康法を実践してください。迷った時は、かかりつけ医や保健師、栄養士、看護師などの専門職にご相談ください。いつも市民の皆さんの健康づくりを応援しています。

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利「人権」について考えるコラムです。

あなたは何歳まで元気でいますか？

市長のうごき

3月の主な予定

※()内は場所

●～3月22日(金)

市議会第1回定例会(市役所5階)

●16日(出)

教育委員会表彰式(テクスピア大阪)

●18日(月)

定例市長会議(大阪府庁)

●25日(月)

泉大津市和泉市墓地組合議会(市役所3階)

●31日(日)

オリアム随筆賞表彰式・文学フォーラム(テクスピア大阪)

その他、福祉・自治関係行事など出席(8件)

1月・2月の主な動き

●1月29日(火)

旭長寿園で活動している自主サークルすぎのこの「あしゆび体操」を見学し、皆さんと一緒に体操をしました。

すぎのこはあしゆびモニターサークルとしてあしゆびセルフケア、おづみんあしゆび体操、木場トレーナー作成のあしゆび体幹体操に取り組んでいます。この日、初めて体験した体幹体操にとまどいながらも、皆さんと一緒に楽しく取り組みました。



●2月3日(日)

2月17日(日)に行われるKIX泉州国際マラソンのマラソンコース沿道(堺阪南線)の清掃を行いました。

ランナーが気持ちよく走れるよう、また観客が楽しく気持ちよく応援できるよう、泉大津市衛生委員会が毎年、沿道清掃を実施しています。今年は一般参加者募集のほか、市内の小中学生にも参加を呼びかけ、まちをきれいにし、マラソンを盛り上げようと沿道清掃を一斉に実施しました。





子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「平成 30 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 3 月 11 日(月)、22 日(金)

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H30 年 8 月生	4 月 2 日(火) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4 月 2 日(火) 午後 2 時 30 分～3 時受付
ほっと～息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4 月 2 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談	母乳育児を希望する 女性とその家族	3 月 14 日(木) 午後 20 日(水) 午前 27 日(木) 午後
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談)	1 か月～1 歳未満 の親子	3 月 20 日(水) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場 所 保健センター



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H30 年 10 月 21 日～ H30 年 11 月 10 日生	3 月 14 日(木)
	H30 年 11 月 11 日～ H30 年 11 月 30 日生	3 月 27 日(木)
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H29 年 8 月 11 日～ H29 年 8 月 31 日生	3 月 12 日(火)
3 歳 6 か月児健診	H27 年 8 月生	3 月 20 日(水)

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H29 年 3 月生	3 月 28 日(木) 午後 0 時 50 分～1 時 20 分
2 歳 6 か月児 (育児相談会)	H28 年 9 月生	3 月 26 日(火) 午後 0 時 45 分～1 時 15 分
3 歳児	H28 年 3 月生	3 月 19 日(火) 午後 0 時 50 分～1 時 20 分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



たまごクラス（両親学級）

日程 4 月・5 月コース

申込・問合 子育て応援課あんしんサポート係へ
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。



ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
3 月 18 日(月)	H30 年 10 月生	午後 1 時 30 分～3 時
場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）		

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始
(12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。

子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な
情報がたくさん！
**いずみおおつ子育て
応援アプリ**

アプリのダウンロードはこちらから



Android版



iOS版



おやこ広場からのお知らせ

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園乳児棟内）☎23・0012 駐車場は数台利用可

おやこで出かけてみませんか？

月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」があります。終わりの会の集いでは絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

★たんぽぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
※3 月 8 日(金)午後は休み
※3 月 21 日(水)は休み

★おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時
※雨天中止 室内開催なし
※3 月 1 日(金)は室内開催

★赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満
時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
※兄弟の同伴はご遠慮ください。
※3 月 4 日(月)・11 日(月)午後のみ開催

※4 月 1 日(月)～4 日(木)まで広場メンテナンスのため休み

※おやこ広場ふる～る（とれぞあこども園内）は、年度末・始めにつき、3 月 25 日(月)～4 月 5 日(金)がお休みとなります。



子育て応援課からのお知らせ （市役所 1 階 3 番窓口）

子育てワンストップサービス（びったりサービス） による電子申請の受付を開始！

国が運営するマイナンバーを利用したオンラインサービス「マイナポータル」で提供される「子育てワンストップサービス」が、本市でも利用できるようになりました。
児童手当の申請や妊娠に関する届出など、子育てに関する一部の申請手続きが、自宅のパソコンやスマートフォンなどから行えます。電子申請が可能な手続きなど詳細は、お問い合わせください。

※電子申請を行うには、

- ①マイナンバーカード（マイナンバー通知カードは不可）
- ②インターネットに接続できるパソコンと専用の IC カードリーダライタ、またはマイナンバーカードに対応したスマートフォンが必要です。

マイナポータルを利用した電子申請についての詳細はマイナポータルサイトでご確認ください。



こども育成課からのお知らせ （市役所 1 階 2 番窓口）

パブリックコメントで意見募集中！ 泉大津市就学前施設再編基本計画（案）

少子化や多様な保育ニーズに対応し、時代の要請に応じて就学前施設を再編するとともに、より質の高い教育・保育環境を整備し、本市の次代を担う子どもたちが、将来の希望に満ち、健やかに育っていただけるよう、「泉大津市就学前施設再編基本計画」（案）を策定しましたので、皆さんのご意見を募集します。

募集期間 3 月 4 日(月)～22 日(金)

計画案閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所 1、4 階）、こども育成課、南・北公民館、図書館、保健センター、公立の幼稚園・保育所・認定こども園

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、計画案閲覧場所に設置のパブリックコメント回収箱への投函、こども育成課まで持参、郵送（〒595-8686〈住所記載不要〉泉大津市役所こども育成課）、ファクス（33・1178）、メール（kodomoiikusei@city.izumiotsu.osaka.jp）のいずれかで提出



- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎＃7119 または 06・6582・7119

今年度ラストチャンス！集団健（検）診のお知らせ！健診は無料！

場所・問合 保健センター

健診名	健康診査	特定健康診査
日時	3月13日(水) 午前9時～11時30分	
対象	16～39歳の市民 (S54.4.1～H15.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S54.3.31生まれ)
健診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)
申込方法	予約なし(直接会場までお越しください)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)

※駐車場には限りがあります。
※対象年齢は平成31年3月31日時点です。
※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。
※悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。

検診名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上女性向け 乳がん検診	骨粗しょう症検診
日時	3月13日(水) 午前	3月25日(月) 午前・午後	3月7日(木) 午前・午後
対象	40歳以上の市民で、今年度の検診を未受診の人	40歳以上の女性市民で、今年度の検診を未受診の人	40歳以上の女性市民で、今年度の検診を未受診の人
検診料	1つの検診につき500円	500円	500円
検診内容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	問診・視診・触診・およびマンモグラフィ(50歳未満2方向、50歳以上1方向)	骨密度測定(かかとのエコー検査)
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)		

40歳以上の市民向け
胃がんリスク検査

日時 3月13日(水) 午前

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)
※平成31年3月31日現在の年齢です。
ただし、次の人は対象外です。

- 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人
- 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人
- 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2

か月以内に服用していた人

- 胃を切除したことがある人

- 腎不全がある、もしくは透析中の人

自己負担額 500円

検査方法 血液検査(ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。
詳しくは、広報4月号中綴じの「平成30年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

健康展・食育展(市役所ロビー)

市で実施した「健康づくり」や「食育」に関する取り組み、市内の各団体による活動報告などを展示します。

期間 3月12日(火)～22日(金)(最終日のみ午後4時まで)

場所 市役所1階ロビー

内容 第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画の概要や取り組みの紹介、各団体による活動報告のパネル展示

問合 保健センター

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所 ①3月11日(月)…なぎさ住宅集会所、②12日(火)…条南長寿園、③12日(火)…東港長寿園、④13日(水)…松之浜長寿園、⑤15日(金)…南公民館、⑥19日(火)…条東長寿園、⑦20日(水)…東助松長寿園、⑧26日(火)…穴師長寿園

時間 午前10時～11時30分(ただし、③、④、⑧は午後1時30分～3時)

問合 高齢介護課(長寿推進係)

介護者家族の会
会員募集中

介護者家族の会は、「介護について1人で悩んでいる」、「介護に関する情報がなくて困っている」といった悩みを持つ当事者どうしが情報を共有し、励まし、助け合い、解決していくための会です。

主な活動 ▷情報交換や悩みを共有する会員のつどい〈食事会〉、▷リフレッシュ事業〈日帰り旅行〉、▷介護講座、▷機関紙の発行(年3回)

申込・問合 泉大津市介護者家族の会事務局(社会福祉協議会)

高齢者施設の勉強会

特別養護老人ホームや有料老人ホームなど、高齢者の住まいにはさまざまな種類があります。各施設をお招きし、施設概要や種別の違い、費用などを説明いただく勉強会を開催します。

日時 3月23日(土) 午後2時～4時

場所 浜小学校体育館(スリッパを持参してください。駐車場はありません)

主催 小地域ネットワーク活動浜地区推進会

問合 社会福祉協議会地域総務課

高齢者の安全・安心と健康を学ぶ講習会

近年増え続けている高齢者が狙われる特殊詐欺や高齢者が被害者となる交通事故などから身を守るための知識を楽しく学んでいただくために、泉大津警察署による寸劇を交えた「交通防犯教室」と、これからの人生いつまでも自分らしく健康で暮らしていくために必要な運動や健康情報などを学んでいただくために、健康運動指導士による「高齢者健康教室」を開催します。

①交通防犯教室

日時 3月14日(木) 午後1時30分～3時

内容 交通安全・防犯・特殊詐欺・防災の講習と寸劇

講師 泉大津警察署

②高齢者健康教室

日時 3月28日(木) 午後1時30分～3時

内容 人生100年時代 ずっと元気でいられるために

講師 日隈一行氏(健康運動指導士)

【①②共通事項】

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市内在住者

定員 各80人(重複受講可)

申込・問合 3月4日(月)から総合福祉センターへ(☎23・1390)

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 3月14日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着10人

内容 肩こりや腰痛を予防改善するストレッチ

申込・問合 3月1日(金)～13日(水)にセ

ントラルスポートジムスタ24泉大津(☎20・6730)

高齢者健康相談

日時 3月15日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿、▷血圧測定、▷健康に関する相談

※4月から毎月第3金曜日に開催

問合 総合福祉センター(☎23・1390)

3月の祝日歯科急病診療医院

▷3月21日(祝) 高橋歯科(我孫子68小柴ビル ☎22・3194)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつかない時は泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査(電話予約制)

▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)

▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

▷こころの健康相談(電話予約制)

■カンピロバクター食中毒にご用心！

①鶏肉に付着しています

②タタキや湯引きなどでも、内部に菌が生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるので安心できません

③鶏肉は中心までしっかり加熱して食べてください

問合 和泉保健所

おづみんの誕生日(4月1日)を祝おう！

おづみんへの愛のこもったお祝いメッセージでパネル展を市役所1階ロビーで実施します。おづみんの写真やイラスト(手書き・デジタルを問いません)を送ってください。4月1日当日はおづみんも登場します！当日のスケジュールなど詳しくはこちらから→



募集期間 3月22日(金)必着

募集方法 A4サイズ程度を郵送(〒595-8686<住所記載不要>泉大津市おづみん宛)で応募ください。

パネル展 4月1日(月)～5日(金)

問合 秘書広報課(市役所4階)



おおつ物語

泉州・泉大津の方言（6） 方言に見る地域性

泉州弁は親しみやすく語彙が豊富なことから、多彩な表現が可能な言葉です。このことから、本来の意味の異なる言葉を使って、直接的な表現を避けることもあります。「ややこしい」は本来、複雑でわずらわしいという意味ですが、「はっきりしない」「判断しにくい」という意味でも使われます。これは相手の気持ちに寄り添って使われる暖かい婉曲表現といえるのではないのでしょうか。

また、大阪にはスムーズなコミュニケーションを目的に会話にしゃれやジョークを混ぜた言葉遊びが、多くあります。普段の会話でぜひ使ってみてください。

- ・牛のオイド【物知り】…牛のお尻→モーのしり
- ・赤子の行水【お金が足りない】…赤ちゃんがタライで行水して泣いている→たらいで（足らなくて）泣いている
- ・犬の卒倒【ワンパターン】…ワンがパターンとこける

地域に根付き、受け継がれてきた「泉州弁」をこれからも大切にしていきたいですね。

次回は泉大津の地形と大津川（1）をお送りします。

（問合）生涯学習課（市役所3階）



QRコードを読み込むと
泉州弁を聞くことができます



文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆休館日 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／4月7日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円
申込／3月31日(日)午前10時から電話

◆金属を溶かして銅鐸をつくろう

実際に金属を溶かして手の平サイズの銅鐸を作ります。
日時／3月17日(日) 午後1時30分～（受付午後1時～）
定員／20人 参加費／1,500円 申込／3月3日(日)午前10時から電話

◆カード織りでキーホルダーをつくろう

日時／3月24日(日) 午前10時～（受付午前9時30分～）午後1時30分～（受付午後1時～） 定員／各回先着20人 参加費／500円 申込／3月10日(日)午前10時から電話



◆休館日 3月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

◆企画展「農家のくらし漁師のくらし」

農家や漁師のくらしを支えた懐かしの道具を紹介します。
期間 開催中～3月10日(日)まで
※団体見学は事前の予約をおねがいします

◆手織り体験「シルクマフラー」

日時／3月24日(日)、25日(月)、28日(木)、29日(金) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料 他／100円、材料費1,000円／m 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／3月7日(日)午前10時から電話

◆モフ草履定期講座

日時／4月9日(火)、25日(木) 午後1時～3時30分 場所／テクノピア大阪 定員／各日15人 受講料／500円 講師／モフ草履アンパサダー 申込／3月14日(木)から電話

◆織編館ギャラリー

「第4回おづばらぎフェスタ市民活動団体活動パネル展」
期間／3月28日(木)～4月2日(火) 内容／市民活動団体の活動紹介 約30点



消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

百貨店を名乗る不審な電話があり、言葉巧みに暗証番号を聞き出されキャッシュカードを渡してしまった。

百貨店から「あなたのクレジットカードが不正に作られている。すぐに銀行協会に連絡してください」と電話があった。教えられた番号に電話をしたら「暗証番号を変えないといけな。すぐに銀行協会の者を行かせる」と言われ、訪ねて来た男性にキャッシュカードを渡し、暗証番号を伝えてしまった。

市内の高齢者宅に百貨店や警察を名乗る不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。言葉巧みにキャッシュカードをだまし取られ暗証番号を聞き出されて、預金を引き出される被害も発生しています。

【事例】

■銀行協会を装い、キャッシュカードを騙し取る詐欺に注意！

「元号の改元による銀行法の改正に伴い全金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカードへ変更する手続きが必要となりました。同封の『キャッシュカード変更申込書』に取引銀行、口座番号、暗証番号を記載し、現在お使いのカードを返送してください」といった封書を送付し、キャッシュカードと暗証番号などを返信用封筒で返送させる。

■百貨店を名乗る不審な電話に気をつけて！

数日前、デパートの社員を名乗る電話があり、あなたのクレジットカードで8万円のバッグを買いに来ている人がいる。身

に覚えがなければ販売を中止するので、銀行の業界団体へ電話するようにと言われた。教えられた番号に電話をかけると、「キャッシュカードの暗証番号を変えないといけな。一番良いのは今の暗証番号を逆の順番にすること」と言われ、いつの間にか暗証番号を教えてしまっていた。念のためデパートへ確認の電話をしたところ、だまされたことがわかった。

■気をつけて！「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺

警察を名乗る男性から、「コンビニで、あなたの銀行口座から50万円引き落とされたのでカードを止めた。すぐ代わりの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」という電話があった。電話を切らないうちに男性が訪ねてきたのでカードを渡し、暗証番号を聞かれ、教えた。3日後、銀行のサポートセンターから不審な引き出しがあると連絡があり、口座から250万円ほど引き出されていることがわかった。

「キャッシュカードを預かる」は詐欺です。
暗証番号を教えない、キャッシュカードを渡さない！

【相談窓口】

大阪府警・警察相談室

☎＃9110（番）プッシュコール専用）もしくは06・6941・0030

泉州警察署

☎23・1234

全国銀行協会相談室

☎0570・017109 または03・5252・3772

「銀行とりひき相談所」大阪

☎06・6942・1612

受付日：月曜～金曜（祝日および銀行の休業日を除く） 受付時間：午前9時～午後5時

消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら…

消費生活センター
（市役所1階）

☎33・1131

〔受付時間〕
月～金曜日
午後1時～4時

百貨店の社員や銀行協会の職員をかたる「ニセ電話」が急増中!!



ワンポイント アドバイス

- ①百貨店が「あなたのカードが別の人に利用されている」などと電話をかけることはありません。
- ②警察や公的機関、銀行協会の職員が、電話や訪問により、暗証番号を聞く、キャッシュカードを預かるということはありません。
- ③不審な電話や訪問を受けても、暗証番号を教えず、キャッシュカードを渡さないでください。

