

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



公正な採用選考のために

社

員などの採用試験において、公正な選考を行うためには、①

「人を人としてみる」人間尊重の精神、すなわち応募者の基本的人権を尊重すること、②応募者のもつ適性・能力を基準として採用選考を行うこと、③応募者に広く門戸を開くこととして3点を基本的な考え方として実施することが大切です。

履歴書などの応募書類においては、本籍・出生地・学歴

家族状況（家族構成・家族の学歴・職業など）、住居状況、生活環境、思想、生活信条、宗教などの就職差別につながるおそれのある事項について記載を求めることのないよう、適正な様式を定める必要があります。

採用面接時においては、能力・適性に関係のない「本人

に責任のない事項」を質問することや、思想・信条や宗教など「本来自由であるべき事項」についても質問することなどは公正な採用選考に反するおそれがあります。例えば、本籍や家庭状況に関することだけでなく、人生観・生活信条、尊敬する人物、愛読書など、何気ない質問でも個人の自由権に関わるものについて質問することが、これに該当すると考えられます。

また、男女雇用機会均等法では、労働者の募集および採用における性別を理由とする差別を禁止し、男女均等な取り扱いを求めています。したがって採用面接においても、男性または女性を排除あるいは敬遠しているかのような質問発言などは、公正な採用選考（男女雇用機会均等法）に

反するおそれがあります。また、男女のいずれかを排除すること、男女のいずれかを優先することもできません。また、採用選考基準や求人情報の提供を男女で異なるものとすることも禁止されています。

「就職」は、一人の人間にとって、生活の安定や社会参加を通じての生きがいなど、生存していくうえで極めて重大な意義をもっています。

憲法に明記されている「職業選択の自由」すなわち「就職の機会均等」は、誰でも自由に自分の適性や能力にに応じて職業を選べるということですが、そのためには、雇用する側が差別のない公正な採用選考を行うことが求められます。

市長のうごき

1月の主な動き

●1月1日祝

泉大津市民歩こう会の初日の出を見る集いに参加。今年は、雲ひとつない綺麗な空に素晴らしい御来光を見ることができました。市にとって御来光の様に輝かしい1年になるよう粉骨碎身、市政運営に取り組んでまいりますので、皆さまご協力よろしくお願いします。



●1月5日(土)

新年互礼会を泉大津商工会議所とともに開催しました。事業者、各種団体の皆さま約300人にご来場いただきました。

市長と商工会議所の臼谷会頭から挨拶させていただき、本市の発展のために一緒に頑張っていきたいと皆さまにメッセージをお伝えしました。



2月の主な予定

- 5日(火) ※()内は場所
泉北水道第1回定例会（泉北水道）
- 7日(木)
泉北環境第1回定例会（泉北環境）
- 11日(祝)
フォーラムinいずみおおつ（テクスピア大阪）
- 18日(月)
定例市長会議（大阪府庁）
- 26日(火)～3月22日(金)
市議会第1回定例会（市役所5階）

その他、自治・環境関係行事等出席（6件）



泉大津市集団健（検）診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

40～74歳の市国保加入者、16～39歳の市民の皆さんへ

今年度最後の集団健診！健診は無料！

当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。集団健診は悪天候などにより予告なく中止する場合があります。

	健康診査	特定健康診査
日時	①2月18日(月)、19日(火) 午前9時～正午 ②2月26日(火)、3月13日(水) 午前9時～11時30分	
場所	①ホテルレイクアルスター アルザ泉大津4階（駐車場は有料） ②保健センター	
定員	なし	先着200人
対象	16～39歳の市民 (S54.4.1～H15.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S54.3.31生まれ)
内容	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大16項目）・ 診察	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大16項目）・ 心電図・診察
持物	健康保険証	特定健康診査受診券 国保被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場までお越しください）	電話、窓口またはウェブにて要予約（QRコードは右ページに掲載）
問合	保健センター	

検診一覧 【場所・問合 保健センター】

電話または窓口、ウェブにて要予約（QRコードは右ページに掲載）

検診名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診
日時	2月26日(火)、3月13日(水) 午前
対象	40歳以上の市民で、まだ今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人
検診料	1つの検診につき、500円
検診内容	胃がん検診（胃部X線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン撮影）

検診名	骨粗しょう症検診
日時	3月7日(木) 午前・午後
対象	40歳以上の女性市民
検診料	500円
検診内容	骨密度測定

申込・問合 2月12日(火)より電話または高齢介護課（長寿推進係）へ

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①2月12日(火)…西地区町づくり事務所、②13日(水)…助松長寿園、③14日(木)…春日町自治会館、④14日(木)…虫取自治会館、⑤15日(金)…北豊中長寿園、⑥19日(火)…旭長寿園、⑦21日(木)…北曾根公民館、⑧26日(火)…宇多長寿園、⑨28日(木)…板原公民館、⑩3月7日(木)…千原公民館、⑪8日(金)…豊中町公民館
時間 午前10時～11時30分（ただし、②、④、⑤、⑪は午後1時30分～3時）
問合 高齢介護課（長寿推進係）



健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 （予約不要）	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。
【日程】月～金曜日（祝日除く）
【時間】午前8時45分～午後5時15分

健康教育 もの忘れ（認知症）の予防

脳は、人間の活動のほとんどをコントロールする司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。もの忘れ（認知症）を予防し、健康でいきいきと過ごせるよう、専門医が分かりやすくお伝えします。

日時 3月7日(木) 午前10時～11時30分（午前9時30分から受付）
場所 保健センター
定員 当日先着80人
持物 筆記用具
講師 和手麗華先生（いずみ脳神経内科）
問合 保健センター

ココフレア「簡単HOTヨガ」

日時 2月14日(木) 午前10時30分～11時
場所 ココフレア
対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）
定員 先着10人

内容 呼吸や姿勢を意識し、身体の調子を整えます。はじめての人でも是非で参加ください。

申込・問合 2月1日(金)～13日(水)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）

高齢者健康相談

日時 2月15日(金)、3月1日(金) 午後1時30分～2時30分
場所 総合福祉センター
内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談
問合 総合福祉センター（☎23・1390）



2月の祝日歯科急病診療医院

▷2月11日(祝) 小滝歯科医院（我孫子160-5 ☎21・1160）

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえ来院ください。電話が繋がらない時は泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（電話予約制）
▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）
▷こころの健康相談（電話予約制）
▷CD・DVDなどの貸し出し（健康づくりなど）

問合 和泉保健所

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦！

免疫力を上げて花粉症対策！

問合 健康づくり課（保健センター）

厚生労働省の調査によると、花粉症の有病率は今や5人に1人と大幅に増加してきています。花粉症のピークは3月以降ですが、花粉が本格的に飛散する前の今ごろから食生活を改善することで辛い症状を和らげることができます。今回は免疫機能上げる食材をいくつか紹介します。

■免疫機能を整える働きを持つビタミンB6

アミノ酸の代謝や免疫機能を含めた全体の神経が正常に働くために必要な栄養素です。
レバー・青魚・まぐろ・かつお・椎茸やえのき茸などのキノコ類

■アレルギー症状を抑えるビタミンC

炎症反応やかゆみといった、アレルギー症状を引き起こす要因となる活性酸素を抑える抗酸化作用を持つビタミンCを積極的に取りましょう。
菜の花・ほうれん草・さつまいも・いちご・みかん

■皮膚や粘膜を保護し、免疫力を高めるβカロテン

植物に多く含まれる赤橙色色素の栄養素で、脂溶性ビタミンのひとつです。抗酸化作用を持つほか、体内ではビタミンAに変換されて皮膚や粘膜の保護維持の働きもします。
人参・ほうれん草・かぼちゃ・ピーマンなどの緑黄色野菜

■花粉症の症状を和らげる食材

乳酸菌の一種であるビフィズス菌には、アレルギー症状を和らげる働きがあることが分かっています。また、お茶に含まれるカテキンやポリフェノールには殺菌と消炎の作用があります。
乳酸菌を含む→ヨーグルト・チーズ・乳酸菌飲料
カテキン、ポリフェノールを含む→日本茶・紅茶・ウーロン茶

免疫機能を高めることは、花粉症対策としてだけでなく健康管理の面でもプラスとなります。バランスの取れた食生活のなかに上記の食材を取り入れて免疫力をアップしましょう。

17 広報いずみおおつ 平成31年2月号

16



おやこ広場からのお知らせ

地域子育て支援センター
(かみじょう認定こども園 乳児棟内 ☎23・0012)

おやこ広場に出かけてみませんか？

親子でゆったり遊べ、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびも楽しめます。(時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です)。

★ たんぽぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
▷金曜日…午後1時～3時 ▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分
※2月15日(金)午後は休み

★ おひさま広場 (園庭で外遊び)

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前9時30分～午後0時30分 ▷土曜日…午後1時～3時 ※雨天中止 室内開催なし
※2月1日(金)、3月1日(金)は室内開催

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満
時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
※兄弟の同伴はご遠慮ください。
※2月11日(祝)は休み
※2月18日(月)、25日(月)は午後のみ開催。



子育て広場ココフレアからのお知らせ (☎20・6722)

★ おすすめ講座「足育教育」

足育ってご存知ですか？0歳から足育は始まっています。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「運動の大切さ」について子育て中のお父さん、お母さんが知識を持ち、乳幼児期から実践すれば、大切な足を守り育てることができます。今日から実践できる「足育」ポイントをお伝えします。我が子の未来のために元気な足を育てましょう！

日時 2月13日(火) 午前10時30分～11時30分

持物 現在お子さんが履いている靴

講師 森本 麗氏 (足育アドバイザー®)

問合 ココフレア ※内容は変更する場合があります



地域子育て支援センター (かみじょう認定こども園 乳児棟内) からのお知らせ

(☎23・0012) (駐車場は数台利用可)

★ ふたごちゃん・みつごちゃん集ま～れ！ (多胎児を持つおやこの交流)

おやこ広場「たんぽぽ」内で、ふたごちゃん・みつごちゃん(多胎児さん)ならではの会話や交流ができます。子育てでの嬉しかったこと、困ったこと、悩みなどを話してみませんか？(通常のおやこ広場開催の中での交流となります)

日時 2月12日(火) 午後1時～3時 ※時間内ならいつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です。

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者、多胎児を妊娠中の妊婦

定員 10組

申込 不要(当日直接たんぽぽへ)

★ 歯科衛生士さんの歯科相談

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方は？など、悩みや相談に応じます(虫歯の健診ではありません)。おやこ広場たんぽぽの時間内に実施します。11時からの歯科衛生士さんのお話の前後に個別相談できます。

日時 2月7日(休) 午前10時30分～正午

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

定員 たんぽぽ利用の親子で相談希望者先着10組

申込 不要(当日直接たんぽぽへ)

※発達相談員同行日です。発育・発達に関する相談も広場内で気軽にできます



★「赤ちゃんがきた！」(愛称BP) 申込受付中！

日時 2月18日・25日・3月4日・11日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午前10時～正午

対象 市内在住で初めて子育てをしている母親と2月18日時点で月齢が2～5か月のお子さん

申込・問合 詳しくは地域子育て支援センターまで(子育て応援アプリや広報1月号にも掲載しています)

子育てしやすいまち泉大津



子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な
情報がたくさん

いずみおつ子育て 応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから



Android版



iOS版



子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)

児童手当2月期お支払いは2月15日(金)です

2月の支払日は、2月15日(金)です。10月分から1月分が支給対象になります。支払通知書については、平成30年度現況届を提出された人に当該年度分の支払予定を記載し送付しています。なお、支給額などに変更があった場合は改めて通知します。



講演会・講座のお知らせ

平成30年度 発達支援シームレスケア啓発講演会

「発達障がいってなに？」

日時 3月7日(休) 午後1時～2時45分(受付午後0時40分～)

場所 保健センター 定員 50人(一時保育あり。申込時要予約 定員あり)

講師 石川道子氏(小児科医、NPOアスペ・エルデの会 臨床統括ディレクター)

申込・問合 2月28日(休)までに子育て応援課窓口(市役所1階3番窓口)または電話にて

家庭教育支援講座

「地域の親」のはじめ方

地域の子どもたちのために、地域の大人はどんなことができるのか、一緒に考えてみませんか？

日時 3月4日(月) 午後1時30分～3時頃(受付午後1時)

場所 職員会館(市役所南側)

講師 杉本厚夫氏(関西大学人間健康学部大学院人間健康研究科)

問合 生涯学習課(市役所3階)



おやこ広場ふる～るからのお知らせ (とれぞあ子ども園内 ☎33・3003)

0歳児のつどいーたんぽぽ広場の紹介

ふる～るでは、0歳児、1歳児、2歳児と年齢別のつどいを行っています。

中でも人気なのは0歳児のつどい。看護師による身体測定の後、ヨガ講師・鈴木先生による親子ヨガを行っています。

予約はふる～る内でのみ行っていますので、イベントの前に遊びに来てください。

1歳児、2歳児のつどい、体育教室や英語教室など、その他のスケジュール詳細はふる～るホームページをご覧ください。

日時 2月20日(火) 午前10時～11時30分

申込 2月12日(火)よりふる～るにお越しいただき、ご予約ください。

電話問合 午前9時30分～午後4時30分





消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

カード会社から届いた「身に覚えのない」利用明細

クレジットカード会社から身に覚えのない利用明細書が届いた。すぐにクレジットカード会社に連絡したところ、インターネット通信販売での買い物代金とのことだった。ネット通販で買い物をした覚えもない商品も届いていない。

■**スキミング**
クレジットカードの情報がスキミング（盗み取る）され、カード情報で不正利用される。
▼クレジットカード利用の際は、カードから目をはなさない。
▼クレジットカードはしっかり管理・保管する。
■**フィッシング詐欺**
フィッシングメールやマルウェアなどによりカード情報などの個人情報不正に盗まれ、通販サイトなどでカードが不正利用される。
▼送信者（To）アドレスを偽った、なりすましメールを送り、個人情報詐取するなど手口が巧妙化しています。

■**不正アクセス**
不正アクセスによって流出したIDとパスワードを用い、他のサイトにも不正にログインされ、サイト上に登録していたカード情報などを盗まれ、第三者に不正利用される。
▼ID・パスワードは使いまわさないようにしましょう。
■**クレジットカード基礎知識**
クレジットカードの利用代金の支払方法には、「1回払い」「2回払い」「ボーナス一括払い」「リボルビング払い」「分割払い（3回以上）」があります。
■**リボルビング払い**
リボルビング払いとは限度額内であれば利用額や購入した商品数にかかわらず、あらかじめ定めた一定の額（定額）、または一定の率（定率）で代金を毎月支払う方法
■**分割払い**
利用金額を希望の回数に均等

消費生活センター
（市役所1階）

☎33・1131

〔受付時間〕
月～金曜日
午後1時～4時

市民消費者講座（全3回）を開催！

消費者被害を未然に防ぐためにも、最新の手口を知り消費者として必要な知識を身につけましょう。1回または2回のみ参加も可能です。気軽にご参加ください。

- ▷第1回 2月13日（水）午後1時30分～2時30分…「金融犯罪の手口と対策」（（一社）大阪銀行協会）
- ▷第2回 18日（月）午後1時30分～2時30分…「スマホ・ケータイ安全教室」（NTT docomo）
- ▷第3回 28日（木）午後1時30分～3時…「知ってそなえる悪質商法！～賢い消費者になろう～」（田村弁護士）

場所 市役所3階大会議室 対象 市内在住・在勤の人 定員 各回50人

申込・問合せ 第1回は2月8日（金）、第2回は14日（木）、第3回は25日（月）までに人権くらしの相談課へ電話予約

クレジットカードの不正利用 ―不審に思ったら、すぐにカード会社に連絡する―

△こんな手口に要注意▽

■**盗難・紛失カードによる不正利用**
スリや盗難に加え、繁華街などで酔っ払っている人に言葉巧みに声をかけ店内に誘い込み、強い酒を飲ませるなどして昏睡状態にし、抜き取ったカードを不正利用する手口も発生しています。

■**スキミング**
クレジットカードの情報がスキミング（盗み取る）され、カード情報で不正利用される。

■**フィッシング詐欺**
フィッシングメールやマルウェアなどによりカード情報などの個人情報不正に盗まれ、通販サイトなどでカードが不正利用される。

■**不正アクセス**
不正アクセスによって流出したIDとパスワードを用い、他のサイトにも不正にログインされ、サイト上に登録していたカード情報などを盗まれ、第三者に不正利用される。

■**リボルビング払い**
リボルビング払いとは限度額内であれば利用額や購入した商品数にかかわらず、あらかじめ定めた一定の額（定額）、または一定の率（定率）で代金を毎月支払う方法

■**分割払い**
利用金額を希望の回数に均等



子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■**ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン**

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■**BCG 予防接種**

実施日 2月22日（金）

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H30年7月生	3月5日（火） 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	3月5日（火） 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まんま・食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	3月5日（火） 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	2月20日（水） 午前27日（水） 午後3月4日（月） 午前
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～1歳未満の親子	2月20日（水）、3月4日（月） 午前10時30分～11時30分 ※3月4日（月） 午前10時～10時30分

場所 保健センター



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター
（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年10月1日～ H30年10月20日生	2月27日（水）
乳児後期健診	9か月～1歳未満 指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布	
1歳6か月児健診	H29年7月1日～ H29年7月20日生 H29年7月21日～ H29年8月10日生	2月12日（火） 2月14日（木）
3歳6か月児健診	H27年7月生	2月20日（水）

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	H29年2月生	2月28日（木） 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児（育児相談会）	H28年8月生	2月26日（火） 午後0時45分・1時15分
3歳児	H28年2月生	2月19日（水） 午後0時50分～1時20分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）

親子で運動遊び教室

子どもの時は遊びながら体を動かすことが、とっても大切です。
3歳児歯科健診受診者を対象として、健診終了後に、普段おうちには無い物を使って、親子で一緒に遊べる教室を開催しています。
おサルさんになりきっての体操、音楽に合わせたダンス、トランポリン、トンネル、平均台など、親子で体を動かすことの楽しさを感じてもらうことができます。
この教室は2月まで3歳児歯科健診と同時開催していますので、対象のお子さんは健診後に是非お立ち寄りください！



ベビーCooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
2月18日（月）	H30年9月生	午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）

〔受付〕▷土曜日…午後5時～10時▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合せ) 総合体育館＝☎33・1200、ファクス 33・1202、メール taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp

🎯 OZU スポ 1 周年企画 泉大津ギネスに挑戦！

○ZU スポ版ギネス記録第1号になろう！
日時 2月24日(日) 午前9時30分～11時30分

場所 総合体育館

参加費 500 円 (OZU スポ会員は100 円)

定員 5 歳以上で先着 100 人

申込 2 月 4 日(月)～ 17 日(日)に氏名、学年、連絡先を記入のうえ、ozuspo@gmail.com へ。または QR コードを読み取って LINE@ で事前申込

(内容などの詳細は同じく LINE@ で確認してください。お友達登録をすると特典があるときもあります)

問合せ 上記メールアドレスへ



🎯 2月9日(土)、23日(土) 体育館無料開放！

土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。

2月の無料開放日 2月9日(土)・23日(土) 午前9時～正午 持物 上靴

🎯 トレーニング室 利用講習会 (3 月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

対象 15 歳以上の人 (中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明でき

るものを提示)

定員 6 人

講習日の持物 350 円 (許可証を発行)・縦 3cm× 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装、市内の人は運転免許証など市内住所が確認できるもの

申込 2 月 17 日(日) 午前 10 時から総合体育館へ (電話不可) (2 月分も空きがあります)

利用講習会 3 月分日程表

日 時			
3 日(回)	午前 10 時～	7 日(木)	午後 6 時～
12 日(火)	午後 1 時～	15 日(金)	午後 7 時～
16 日(土)	午前 10 時～	19 日(火)	午前 10 時～
20 日(木)	午後 7 時～	28 日(水)	午後 1 時～

🎯 平成 31 年度 スポーツ教室受講生募集！

対象 原則として市内在住、在学、在勤の人 申込 2 月 26 日(火)まで
▷郵送…往復はがきに、①教室名、②受講者氏名 (ふりがな)、③性別、④電話番号、⑤生年月日 (子どものみ)、⑥新学年 (小学生のみ) を記入のうえ、〒595-0013 宮町 2-50 総合体育館へ ※2 月 26 日(火)消印有効
▷窓口…返信はがきを持参し、窓口で用紙に記入
※返信用はがきにも住所・氏名を記入のこと。はがき 1 枚で、1 教室 1 人の申し込み。定員を超えた場合は抽選。



平成31年度 スポーツ教室	教 室 名		回数	曜日	時 間	定員	受講料 (年額)	対 象・備 考
	子 ども の 部	お とな の 部						
前期ライフ・キッズ スポーツクラブ (ちゅうりっぷクラス・たんぽぽクラス) H27.4.2～H29.4.1 ならびに H29.4.2～H29.9.30 生まれ	子ども運動クラス	シード	25 回	火	午後 3 時 25 分～4 時 20 分	40 人	3,750 円	H26.4.2～H27.4.1 生まれ
		アクア	25 回	水	午後 3 時 25 分～4 時 20 分	40 人	3,750 円	H25.4.2～H26.4.1 生まれ
		サン	25 回	木	午後 3 時 55 分～4 時 50 分	40 人	3,750 円	新小学 1 年生
		フラワー	25 回	木	午後 4 時 55 分～5 時 50 分	40 人	3,750 円	新小学 2～3 年生
	ジュニア バレーボール	ジュニア 器械体操	55 回	火・金	午後 4 時 30 分～6 時	30 人	8,250 円	新小学 4～6 年生
		ジュニア 柔道	55 回	火・木	午後 4 時 30 分～6 時	50 人	8,250 円	新小学 1～6 年生 (新 1～3 年生は 5 時 30 分まで)
		ミニ・バスケットボール	32 回	土	午後 6 時～7 時 30 分	40 人	3,810 円	新小学 4～6 年生 (スポーツ安全保険含む)
		健康体操 A	26 回	木	午前 10 時 15 分～正午	50 人	7,800 円	18 歳以上の女性 (ニュースポーツ ほか)
	おとなの部	健康体操 B	26 回	火	午後 7 時～8 時 30 分	40 人	7,800 円	18 歳以上の男女 (ニュースポーツ ほか)
		レディースバレーボール	26 回	金	午前 10 時～正午	30 人	7,800 円	18 歳以上の女性 初心者歓迎
		実年運動	26 回	木	午後 1 時 30 分～3 時	40 人	7,800 円	体操と軽い運動
	卓 球		26 回	水	午後 6 時 30 分～8 時 30 分	30 人	7,800 円	15 歳以上の男女 (中学生を除く) 初心者歓迎

※総合体育館内教室中の傷害保険料を含んでいます。 ※ミニバスケットボールは、条南小学校体育館にて実施
※都合により回数など変更する場合があります。

🎯 短期スポーツ教室受講 者募集

子どもバドミントン教室

日時 2 月 23 日(土)、3 月 9 日(土)、16 日(土)、23 日(土) 午後 1 時～2 時 30 分

場所 総合体育館

対象 市内小学 3 年～4 年生

定員 先着 30 人

受講料 600 円

申込 ①受講者氏名 (ふりがな)、②性別、③学年、④電話番号、⑤住所を明記のうえ、総合体育館窓口または電話、ファクス、メールで受け付け

🎯 3day 教室【3 期】 受講者募集

日常生活の中で運動不足と感じられる人、お仕事などで体を動かす機会の少ない人、フラダンスに興味がある人、ゆったりした音楽をきながら体を動かし、心身ともにリフレッシュしませんか？初心者大歓迎!!

日時 ①2 月 27 日(火)、②3 月 6 日(火)、③13 日(火) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の男女 (高校生を除く)

定員 各日先着 30 人

受講料 300 円 / 回

申込 ①住所、②電話番号、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥受講日を記入のうえ、総合体育館窓口または電話、ファクス、メールで受け付け。

🎯 泉大津レッドシャークス (少年軟式野球) 選手募集

活動日 土・日曜日、祝祭日

活動場所 穴師小学校および市内グラウンド ほか

対象 市内および周辺地域在住の小学生 (男女)

月会費 3,000 円 (兄弟割あり二人目以降 2,000 円) (別途スポーツ安全保険 800 円 / 年)

問合せ 土井 (☎090・5882・8523)

ホームページ <http://izumiotursharks.89dream.jp/>

体験・見学は随時受付中！

投げる・打つ・捕る・走るの基本練習から始めますので初心者でも大丈夫！

🎯 原田杯家庭婦人 バレーボール大会

皆さんのご観戦、応援をお待ちして

います。

日時 3 月 21 日(祝) 開会式 午前 9 時 20 分～

場所 総合体育館

🎯 ソフトボール&キック ベースボール体験会

興味のある人、スポーツをしたい人はご参加ください。小学生を対象に体験会を行います。豚汁やフランクフルトなどの模擬店も出店します。

日時 2 月 24 日(日) 午前 10 時～午後 2 時 (雨天中止)

場所 穴師公園グラウンド

問合せ 泉大津市こども会指導者協議会 会長 深海 (☎090・3705・1156)

🎯 3 月 24 日(日) バトントワリング発表会

小学生から社会人まで、毎週日曜日・楠小学校で練習しています。

発表会で日々の成果を披露するのでぜひ見にきてください。

日時 3 月 24 日(日) 午後 7 時

場所 総合体育館

問合せ 泉大津バトントワリングクラブ 藤里 (☎090・4762・4742)

～あそんで、笑って、楽しんで…あそびの中から学ぶもの～

親子であそぼう！おおつつこ講座 「親子のふれあいって大切なんだ」

この講座は、自宅にある身近な物を使い、あそびながらふれあい・楽しみながらお子さんの基礎体力をアップし、『あそび』の大切さを学び・体験していただく講座です。1 回受講も OK、3 回受講も OK!!
ぜひ、親子で一緒に楽しく、有意義な時間を過ごしませんか？

日程	時間 / 内容		
	10 時～10 時 30 分	10 時 30 分～11 時	11 時～11 時 15 分
①3 月 2 日(土)	ふれあいあそび	タオルって不思議！	お話タイム
②3 月 9 日(土)	ふれあいあそび	新聞紙って楽しい！	お話タイム
③3 月 16 日(土)	ふれあいあそび	買い物袋であそぼ！	お話タイム

時間 午前 10 時～11 時 15 分 (受付午前 9 時 45 分～)

場所 総合体育館

対象 2 歳児～5 歳児 (H24.4.2～H28.4.1) のお子さんと保護者 定員 各回先着 30 組

受講料 各日 450 円 / 子ども一人 (当日持参)

申込・問合せ 住所、電話番号、親子の氏名、年齢、性別、受講希望日を明記のうえ、総合体育館窓口または電話、ファクス、メールで受け付け



からだをつかったあそびって…？どんなことしてあそぶ？？どうやって一緒にあそぶ？？最近、外で一緒にあそんでないなあ。そんな風に悩んだり、考えたりしていませんか？



おおつ物語

泉州・泉大津の方言（5）

身体に関する言葉

私たちがあたりまえのように使っている方言は、生活する地域によってさまざまに変化していきます。

身体の部分を表す言葉にも、関西地方・泉州地方独特の表現があります。「でこちん（おでこ）」、「ちやりげ（もみあげ）」といった表現は、あたりまえすぎて方言なの？と首をかしげてしまう人も多いかもしれません。「じんじろ（つむじ）」や、「みーいく（筋肉痛になる）」といった表現は、泉州独特な言い回しですし、身体を「かだら」というラ行とダ行が混同してしまった表現も、和歌山県を中心とした地域に広がる地方色豊かな面白い表現です。

広く関西では腫れ物やできもののことを「でんぼ」といい、でんぼができたなら「でんぼの神さん」にお参りに行くといいます。この神様は、東大阪市にある石切劔箭神社のことで、今でも癌封じや病氣平癒の神社として知られています。

今回は泉州・泉大津の方言（6）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）



QRコードを読み込むと
泉州弁を聞くことができます



文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



◆休館日 2月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／3月3日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円 講師／佐野邦巳子氏 申込／2月24日(日)午前10時から電話

◆伝統工芸士による堺の包丁講座

伝統工芸士による講演後、包丁の研ぎ方教室も行います。

日時／2月17日(日) 午後1時30分～4時（受付午後1時～）
定員／20人 参加費／500円（聴講のみ無料、申し込み不要）
講師／森本光一氏 申込／2月5日(火)午前10時から電話

◆金属を溶かして銅鐸をつくらう

実際に金属を溶かして手の平サイズの銅鐸を作ります。

日時／3月17日(日) 午後1時30分～（受付午後1時～）
定員／20人 参加費／1,500円 申込／3月3日(日) 午前10時から電話



おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆休館日 2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

◆手織体験「裂織り」

日時／2月21日(木)、22日(金)、24日(日)、25日(月) 午前10時～午後3時
場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料 他／100円、材料費1,000円／m 講師／織編館手織りの会の皆さん
申込／2月7日(休)午前10時から電話

◆織編館ギャラリー 企画展「農家のくらし漁師のくらし」

農家や漁師のくらしを支えた懐かしの道具を紹介します。

期間／2月7日(木)～3月10日(日)
※団体見学は事前の予約をお願いします

◆モフ草履定期講座

日時／3月12日(火)、28日(木) 午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪
定員／各日15人 受講料／500円 講師／モフ草履アンバサダー
申込／2月14日(木)から電話



毛布の縁（ヘリ）で
つくるモフ草履

