

# 新年のごあいさつ



市民の皆様、あけましておめでとうございます。皆様方にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は市政運営にあたり、格別のご支援とご協力をいただき、誠に有難うございます。

また、昨年9月の台風第21号による災害では、市民皆様方のご協力、ご尽力をいただき、改めて心より御礼申し上げます。引き続き、災害へのより一層の対策強化を、市民皆様と連携しながら進めていきたく、ご理解とご協力をお願いいたします。

さて、昨年、本市では、子どもの健やかな成長と健康寿命の延伸に向けた「あしゅびプロジェクト」の立ち上げや、人材育成への投資、ロボットセンター、ドローン教室所などの最先端企業の誘致、市民会館等の跡地開発に向けた構想づくりをはじめ、泉大津駅前への図書館移転構想、教育未来構想など、「将来に希望がもてる、元氣な泉大津」の実現に向けて、力強く一歩を踏み出した年となりました。

今年は、中学校給食の実施をはじめ、人づくり地域づくりに、より注力をし、これまでの取り組みをより発展させ、本市が持つ可能性を高められる一年にするために積極果敢に取り組んでまいります。

現在放送中の連続テレビ小説「まんぷく」で、舞台地の一つとして本市が取り上げられました。不屈の精神で苦難を乗り越えられた安藤百福氏のように、今後さまざまな人材が育ち、社会の課題を解決するための技術やノウハウが集まり生まれる、元氣な泉大津づくりに向けて、皆様と共に着実な歩みを重ねていく所存です。

新年号となる本年が皆様にとって幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

泉大津市長 南出 賢一

## 将来に希望が持てる、元氣な泉大津を目指して

## 親しみやすい議会の実現とさらなる議会改革に取り組みます

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、すこやかな新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、市議会に對しまして温かいご協力とご理解をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、近年、全国的に自然災害による大きな災害が相次ぐ中、昨年は本市においても9月の台風第21号の直撃により大きな被害が発生したことは記憶に新しいところです。そのことにより、改めて自然災害に対する取り組みの重要性を認識した次第でございます。市議会といたしましても、より安全・安心に暮らせるまちづくりに向け、一層、市民の皆様の一助に役立てなければならぬと考えています。

また、「泉大津市議会基本条例」の理念に基づき、市民に身近な存在として市民の負託にこたえる議会の実現に向け、積極的な意見交換会や親しみやすい議会づくりなど、更なる議会改革に取り組めます。

あわせて、市民福祉の向上と市政の発展、そして、高齢化社会への対応に向け、誠心誠意努力していく覚悟でございます。どうか本年も市議会に對し、力強いご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして、実り多き年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

泉大津市議会



皆備（そね）神社にて  
市民レポーター 道井

## 今月号の もくじ

H31.1月号



- 2 年男・年女の皆さんの抱負
- 3 新年のごあいさつ
- 4 文化フォーラム／選挙に向けて・市議会議員立候補予定者説明会
- 5 仲良し学級申込／市営住宅の入居者募集
- 6 パブリックコメント／ブロック塀等安全対策補助制度を創設
- 7 セーフコミュニティいずみおおつ自治会について／クリーンアップ大作戦
- 10 泉大津市民の「健康」／健康アップ大作戦
- 12 新成人の皆さんへ国民年金／コミュニティ・スクール
- 13 市立病院からのお知らせ
- 14 図書館だより
- 15 コラムスタンド／市長のうごき
- 16 子育て応援ひろば
- 19 エンジョイSPORTS!!／節電
- 20 健康のページ
- 22 消費生活相談室
- 23 おおつ物語／文化財へのいざない
- 24 情報かわら版
- 31 いずみおおつのキラリ★／元気でーす！おおつこ
- 32 まちの話

# 迎春

## 市長と年男・年女の皆さんの抱負を聞いてみました

PR大使 川田裕美さんをはじめ、いのしし年の皆さんに新年の抱負を寄せていただきました。



南出市長



PR大使 川田裕美さん





31 年度申込

## 仲よし学級

(学童保育)受付を開始します

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学校に通う子どもたちをお預かりし、遊びを通して健全な育成を図ります。

問合せ スポーツ青少年課（市役所3階）

## 申請書配付・受付場所

スポーツ青少年課、各仲よし学級、市内の保育所、幼稚園、認定こども園

## 受付期間

1月4日(金)～31日(木)（ただし、保育所・幼稚園・認定こども園は1月の最初の登園日から受付開始）

※受付期間を過ぎた場合は、スポーツ青少年課に提出

## ●仲よし学級について

**開設日時・場所** ▷月～金曜日…下校後（午後1時）～午後6時  
▷土曜日・長期休業中…午前8時～午後6時

各小学校内の教室などに開設

**開設日** 日曜日、祝日、振替休日、秋祭り、年末年始（12月29日～1月4日）、3月31日（年度末の日。この日が休日の場合はその前日）

**対象児童** 小学1～6年生（就労などで保護者が昼間家庭にいない児童）

**会費** 月額6,000円（減免制度あり）



仲よし学級の様子。放課後の時間を利用してさまざまな学年の子どもが一緒に遊び、学びます。



## 市営住宅の入居者を募集します

市では、住宅に困っている所得の低い人のために、下記のとおり市営住宅のあき家の入居者を募集します。なお、市営住宅入居申し込みには、収入基準などの制限があります。

## ■募集住宅一覧表

※汐見町市営住宅は、単身者の申込可能です。 ※RC造…鉄筋コンクリート  
（注）浴槽「有」の住宅は、浴槽・風呂釜（給湯器）の設備を設置しています。

場 所	戸数	規 格	住宅型式	浴室	浴槽（注）	エレベーター	犬猫類
汐見町市営住宅（※）	2戸	R C造4階建	2DK	無	無	無	不可
二田市営住宅	5戸	R C造5階建					
虫取市営住宅	2戸						
	3戸						
助松市営住宅	6戸	3DK					
河原町市営住宅	2戸	R C造12階建	2DK	有	有	有	
	1戸		3DK				



## 募 集 の 詳 細

## 家賃

- ①入居時の家賃は、入居者全員の収入（所得）に基づき、月額8,200円～5万4,000円の範囲で決定  
②法令などの規定に基づき入居者の収入に応じて毎年度改定します。

**申込資格** 次の条件を満たしている人。応募資格などは、後日お配りする「申し込みのしおり」を必ず確認のうえ、申し込みください。

- ①申込者および同居しようとする人が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人  
②収入基準に適合する人 ③現在、住宅に困っている人  
④申し込みの本人が泉大津市内に居住し、かつ住民登

録をしている人。または泉大津市内に勤務している人

- ⑤家賃・共益費を支払える人  
⑥過去に市営住宅の不正使用、市町村税を滞納していない人 ⑦保証人がいる人

**申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送。1月31日(木)消印有効

**申込書配付期間** 1月15日(火)～31日(木)

**申込書配付場所** 建築住宅課

**選考方法の概略** 2月18日(月)午前10時から市役所2階201会議室で公開抽選。その後、資格審査を行い入居者を選考

**入居時期** 4月1日(月)（予定）

**問合せ** 建築住宅課（市役所2階23番窓口）

## 文化フォーラム X あしゅびプロジェクト

1/13(日)

## 「笑い与健康～長寿健康法のヒント」

タレント**和泉修氏**が、自ら学び得た長寿健康法について語る



## 【和泉修氏の話】

## 足をしらべて、食事で治す

足の裏には身体全身の縮図があり、身体のどこかに悪いところがあると、足の裏に異常となって現れます。現代医学は、特に西洋医学は薬や手術に頼り過ぎです。人間が本来秘めている「治る力」、「治す力」を活用し、身体を健康で長生きできる体質に変えるのが足ツボ健康法。**身体の悪い所のツボを押し、刺激することで、身体のすばらしい力（自己治療力）を高め、食生活の改善と組み合わせれば、効果はさらに増します。**

足ツボ健康法と出会ったのは平成8年のこと。「吉本」に入り、番組やロケで美味しい物を食べ、不規則な生活を続けているうち、**15キロも太り**ました。オール阪神さんとの釣りのロケで体調を崩し、**自律神経失調症に**。友人の紹介で「足ツボ」に通って健康を取り戻し、以来、足ツボを研究。栄養過多の食事についても考え直しました。

これまで1万人以上の足を施術し、日本人の体質に合った食事についてアドバイスしてきました。多くの方が健康長寿を保てるように、私が学び得た方法を具体的に話しようと思っています。



修さんは、実は私の高校のボクシング部の先輩です！なんと先輩も足裏に注目し健康法を広めておられます。本市のあしゅびプロジェクトにも共感していただき、今回の講演が実現しました！私も楽しみにしています！ぜひお越しください。

## ★文化フォーラム★

**日時** 1月13日(日) 午後2時～3時30分（1時開場）

**場所** テクスピア大阪 **定員** 当日先着500人

**入場料** 無料 **後援** 南海電鉄

**申込・問合せ** 秘書広報課（市役所4階）

## 統一地方選挙に向けて

## 大切な1票、忘れずに投票しましょう！

今年は統一地方選挙の年です。

本市では、4月7日(日)には大阪府議会議員選挙が、また、4月21日(日)には市議会議員選挙が行われます。

**問合せ** 選挙管理委員会事務局（市役所3階）

## 泉大津市議会議員選挙立候補予定者への説明会

**日時** 2月6日(水) 午後2時

**場所** 市役所3階大会議室

## 北公民館の期日前投票所の廃止について

すでに平成30年5月号広報紙でお知らせしましたとおり、投票率の向上を目的に、北公民館を第2期日前投票所として、平成28年の参議院議員通常選挙から3回試行しましたが、経費、利用者、投票率など多面的な角度から検証した結果、投票率の向上には結びつかなかったことから、北公民館での期日前投票所の試行を廃止しました。

今後、執行される選挙から選挙公示（告示）日の翌日から投票日前日までは、投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない人は市役所期日前投票所をご利用ください。

連載 本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証を取得しました。  
**セーフコミュニティいずみおおつ**

## 第46回 アジア地域セーフコミュニティ会議 厚木大会・関西トラベリングセミナー



### アジア地域セーフコミュニティ（SC）会議厚木大会に参加しました

11月12日から14日にかけて、神奈川県厚木市で「第9回アジア地域セーフコミュニティ会議厚木大会」が開催されました。大会にはアジア地域を中心に、11の国と地域から約600人が参加しました。

本市からは市長などが参加し、ラウンドテーブル（リーダーミーティング）では、日本や韓国、タイのSCに取り組むコミュニティの代表者から取り組みの報告が行われ、本市からは転倒予防の取り組みとして、身体を支える土台となるあしゆびを整え、鍛える「あしゆびプロジェクト」を紹介しました。



分科会で本市の防災対策を報告

また、分科会では地震や津波災害に備えて、地域の防災訓練やハザードマップの作成など、本市が進める自助・共助・公助の取り組みや、「いずみおおつ版防災かるた」の作成、「親子防災イベント」の開催といった災害安全対策委員会の取り組みを紹介し、本市の防災対策についても発信できました。



「ラウンドテーブル」で報告する南出市長

### 関西トラベリングセミナーを開催しました

アジア地域SC会議厚木大会にあわせて、大会に参加した海外のSC関係者が、関西でSC活動を行う京都府亀岡市、大阪府松原市や本市をめぐり、各地の取り組みを視察する「関西トラベリングセミナー」も開催されました。



「おづみんあしゆび体操」をみんなで実践



白熱して防災かるたを楽しむ

また、本市の産業・歴史の紹介として、モフ草履アンバサダーによる、毛布のへりを使った「モフ草履」製作も、参加者は興味深く、熱心に視察されていました。

参加者からは、「安全について、文化や産業なども含めた取り組みを紹介いただき、楽しく学べる充実した視察でした」との感想がありました。

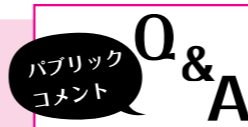


「モフ草履」に興味津々



最後に笑顔で記念撮影

## パブリックコメントを実施 市の計画案にご意見をお聞かせください



Q パブリックコメントってなに？

A 市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さまなどのご意見を公募する制度です。

Q 出した意見はどうなるの？



A いただいた意見は、計画に反映できるかどうかを充分検討します。意見などは整理したうえでこれに対する市の考え方を公表します。

### 泉大津市図書館整備基本構想（案）

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）

全ての市民が楽しく利用でき、集い、知的好奇心や学習意欲に応える生涯学習施設であるとともに、地域の文化や歴史を伝え、地域コミュニティを支える情報拠点として重要な施設である図書館の機能強化と本市の魅力発信拠点としての新しい図書館を整備するため、「泉大津市図書館整備基本構想」（案）を策定しましたので、皆様のご意見を募集します。

〔募集期間〕1月9日(水)～28日(月)

〔宛先〕▷郵送…〒595-8686（住所記載不要） 泉大津市役所生涯学習課

▷ファクス…33・0670 ▷メール…syougaiakusyu@city.izumiotsu.osaka.jp



### 泉大津市水道事業経営戦略（素案）

〔問合〕水道課（市役所2階26番窓口）

総務省からの「公営企業の経営戦略の策定等に関する研究会報告」、「公営企業の経営に当たっての留意事項について」および「経営戦略の策定推進について」を受け、泉大津市水道課では「泉大津市水道事業経営戦略」（素案）を策定しましたので、皆様のご意見を募集します。

〔募集期間〕1月4日(金)～25日(金)

〔宛先〕▷郵送…〒595-8686（住所記載不要） 泉大津市役所水道課

▷ファクス…32・2488 ▷メール…suidoupabcom@city.izumiotsu.osaka.jp



### <<共通項目>>

〔計画案閲覧場所〕市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1、4階）、各担当課、南・北公民館、図書館、体育館、弥生学習館 ※施設の休館日にご注意ください。

〔提出方法〕住所、氏名、ご意見を記入のうえ、計画案閲覧場所に設置のパブリックコメント回収箱への投函、各担当課まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出

## 泉大津市ブロック塀等安全対策補助制度を創設しました

～ブロック塀などの撤去に要する費用の一部を補助します～

道路などに面した倒壊の恐れのあるブロック塀などの撤去に要する費用の一部を補助します。

**補助対象工事費** 不特定多数の人が利用する道路などに面した高さ60センチメートル以上のブロック塀などの撤去工事費用

**補助対象者** 土地の所有者または建築物所有者

**補助金額** 撤去工事に要する費用と撤去見附面積1平方メートル当たり、1万円を乗じた額の少ない額の2分の1に相当する額で15万円を上限とする。

※平成30年6月18日以降に工事着手したものも対象となる場合があります。補助には要件を満たす必要があります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

なお、補助金の交付を希望される対象者は、必ず事前に、建築住宅課へ相談してください。

問合 建築住宅課（市役所2階23番窓口）



## 自治会ってこんなこともやっています



9月に日本列島を襲った台風第21号、泉大津市内も大きな被害を受けたよね。想像以上の大きな台風がやってきて、停電やこんなに被害がでるなんて…。

そんな状況のなかで市内にある各自治会は、地域の他の団体さんと協力して、飛来物の撤去・運搬作業や一人暮らしの高齢者への見回り、声掛けなど地域の人たちのために一生懸命活動したよ。行き届かなかったところもあったかもしれないけど、みんなの地域にある自治会はこういった災害のときこそ、大切な役割を果たすと思うんだ。今回の災害でもご近所さん同士で助け合ったり、協力したり…人と人、地域のつながりって大事だね。こんな時だからこそ、いま一度地域のつながりや「自治会活動への参加」について考えてほしいな。

自治会に入るには次の二つの方法があるよ！  
連絡しやすい方法で相談してね。



### ① QRコードから相談申込をする

申込書フォーム  
(市HP)は  
こちら



相談の申し込みができます(申込書フォームにお名前、ご住所、連絡先、メールアドレスなどをご記入ください)。後日、当該自治会から連絡します。  
※記入いただいた個人情報、この目的以外に使用することはありません。  
※お住まいの地区に自治会がなく、ご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。その際は事務局より連絡します。

### ② ご近所の自治会役員に相談する

## 「KIX泉州国際マラソン クリーンアップ大作戦」 (清掃活動)に参加してみませんか。

～国内外から来る参加者&観客をきれいな泉大津で迎えよう～

泉大津市衛生委員会・泉大津市では、2月3日(日)に府道堺阪南線沿道清掃を行います。

**日時** 2月3日(日) 午前9時～(2時間程度) ※雨天時は10日(日)に順延

**清掃範囲** 府道堺阪南線の助松町1交差点から大津川橋までの間の歩道部分

**集合場所** ①市役所駐車場 ②助松神社

※お近くの集合場所にお越しください。

※小学生は、必ず保護者同伴で参加してください。

※助松神社には、駐車場がありません

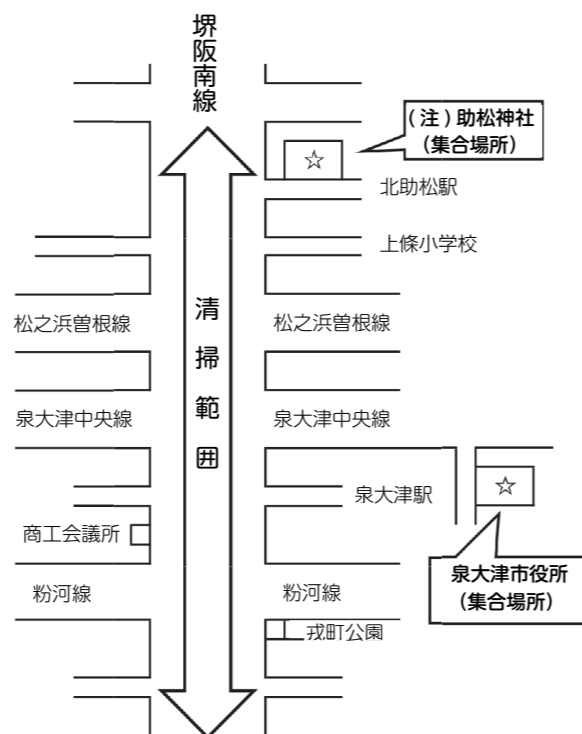
※小学生以下の参加者には、参加賞を用意しています。

**持物** 不要(ゴミ袋・軍手などは用意しています)

清掃の詳細は、環境課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**申込方法** 1月25日(金)までに申込書を環境課に持参、またはメール(kankyuu@city.izumiotsu.osaka.jp)、ファクス(22・6040)で提出。 ※申込書は市ホームページからダウンロード可。※メールの場合、氏名(ふりがな)、連絡先を本文に記入してください。

**問合** 環境課環境推進係(市役所2階21番窓口)



## もっと知ってね！自治会のこと

◎市内にある85自治会の「いいね！」と言いたくなるような素敵な活動や協働事例を紹介します。

### ☆自治会オリジナルのアイデア活動

「自治会活動」というと、なんだか堅苦しいイメージを持つ人も多いのでは。今回はハロウィンパーティなど子どもたちも参加できる楽しいイベントを開催し、住民に喜ばれている自治会の活動を紹介します。

#### 旭町自治会の取組み

敬老の日のイベントとハロウィンを融合させることで、お年寄りから子どもまで楽しめるイベントに！



9月17日、旭町内で『敬老の日』のイベントが開催されました。このイベントは毎年65歳以上の会員へ自治会から記念品をお渡しし、地域のお年寄りを大切にする行事に、近年流行の『ハロウィンイベント』を盛り込み、今年は一風変わったイベントに変身しました。いつもは自治会役員さんが自宅を訪問しお渡ししている記念品を、今回はハロウィンの衣装に身を包んだ子どもたちから手渡され、訪問された皆さんも大変喜ばれていました。子どもたちは、お返しとしてハロウィンのお菓子を受けとり、普段はなかなか接する機会のない地域のおじいちゃん、おばあちゃんと交流をもつことができ、町内がほっこりするイベントとなりました。

### お隣の自治会とコラボで活性化！校区で地域を盛り上げよう！

#### その① 旭町&アルザ自治会合同交流会

『イリュージョンマジックランチショー』を開催！

旭校区にある旭町自治会とアルザ自治会がコラボし、合同交流会を開催しました。お隣さん同士の自治会である、2つの自治会が日頃からさまざまな活動で協力しあっている関係から生まれた企画で、2つの自治会でやるからこそ、規模も2倍！楽しさも2倍！親子での参加も多く、幅広い年代の参加者たちからは、目の前で起こる不思議な出来事に歓喜の声。

自治会同士が協働することで同じ校区に住む住民の絆も深めることができました。



テーブルマジックに興味津々の子もたち

#### その② 旭町文化展 with 旭校区の自治会

11月10日に開催された『旭町文化展』では、絵画、書、水墨画、パッチワーク、陶器、生け花やモフ草履などさまざまな作品が出品されていました。旭町自治会員の作品だけでなく同じ校区内の自治会さんにも旭町が声をかけ、たくさんの作品が展示されました。

また、会場内では、おり紙教室、生け花やモフ草履体験コーナーもあり、参加者は輪になって楽しそうに作成していました。作品の交流によって、顔見知りでなかった人同士が繋がっていくなど、単位自治会で実施する以上の盛り上がりを見せました。



おり紙や、モフ草履づくり体験コーナーもありました

#### 企画者 平松自治会長の声

おもしろい！と思ったことはなんでも取り入れ、新しいことをやってみようと自治会でチャレンジしています。



## 特定健診結果から見える実状

メタボ割合高め、運動不足がみ！

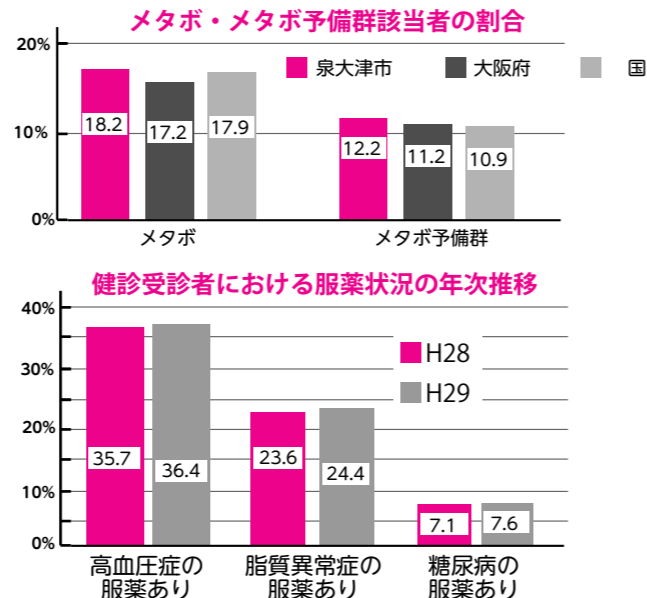
### ■メタボおよびメタボ予備群該当者

予備群含め、メタボはやや多め！

平成 29 年度の特定健診を受診した人のうち、メタボおよびメタボ予備群の該当割合は、どちらも大阪府や国と比べて高くなっています。また、高血圧症・脂質異常症・糖尿病で服薬している人の割合は、平成 28 年度に比べていずれも微増しています。運動習慣についても、健診時の質問票で「1 回 30 分以上の運動習慣」がないと回答した割合と、「1 日 1 時間以上の歩行などの活動」をしていないと回答した割合がどちらも 50%を超える結果となっています。

#### 運動習慣について

1 回 30 分以上の運動習慣がない	58.1%
1 日 1 時間以上の歩行などの活動をしていない	50.6%



無料！

まだ間に合います！1月の特定健診・健康診査！



当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。駐車場の無料サービスが受けられます。集団健診は悪天候などにより予告なく中止する場合があります。健康診査は予約不要ですが、特定健診は、保健センターまで電話、窓口またはウェブにて要予約。

	健康診査	特定健康診査
日時・場所	1月23日(水) 午前9時～正午 ホテルきらりリゾート関空（なぎさ町）	
定員	なし	先着 200 人
対象	16～39歳の市民 (S54.4.1～H15.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S54.3.31生まれ)
検診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察 ※特定健康診査のみ心電図あり	
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券、②国保被保険者証（保険証）

## 健康アップ大作戦！

## 備えていますか？ 家庭の非常食

問合 健康づくり課（保健センター）

あけましておめでとうございます。新しい一年も心身ともに健康で過ごしたいですね。1月15日～21日は「防災とボランティア」週間です。緊急時に備えて家庭での非常食について選び方などを紹介します。

#### ■非常食の基本

災害が発生し、電気やガス、水道といった生活に欠かせないライフラインが止まっても食事できるように非常食は工夫して作られています。ご家庭で非常食を備蓄する際は3日以上（飲料水は1人1日3リットル）準備しておきましょう。また、保存期限が切れていないか定期的に確認し、適時入れ替えておくこと（循環備蓄）もとても大切です。

#### ■非常食をそろえる時のポイント

非常食を選ぶ際に大切なことは、普段と同じように栄養が偏らないように考えることです。非常食ではビタミンやミネラル、食物繊維といった野菜に代表される栄養素が不足しがちですので、野菜が使われているスープや野菜ジュ

ース、フリーズドライのみそ汁、果物の缶詰などを非常食に加えておくといいでしょう。サプリメントを用意するのもひとつです。最近の非常食は長期保存と美味しさを両立させた製品も多く、種類も豊富になり、パスタやプリン、ポテトサラダ、温めなくても美味しいカレーといったものから、12年もの長期間保存できるお水もあります。また、家族構成に合わせて、乳幼児や高齢者などが摂取しやすい種類のものを準備されることもお勧めします。

ご自宅で用意している非常食が、3大栄養素（タンパク質・脂質・炭水化物）とビタミンやミネラルなどが補給できるかどうか、今一度確認してみてください。

#### ※非常食のポイント！※

- ①非常食は3日以上（飲料水は1人1日3リットル）
- ②適時入れ替えておく「循環備蓄」が大切
- ③栄養が偏らないよう、必要なエネルギーをきちんと採れるものを用意

## 国民健康保険事業から見た

## 泉大津市民の「健康」

〔問合〕健康づくり課（保健センター）

### 医療費から見た疾病状況

循環器系の疾病を中心とした生活習慣病が約半分！

保険年金課  
(市役所1階6番窓口)

本市の国民健康保険にかかる平成 29 年度の医療費は、70 億 1,168 万円で、被保険者一人あたりの医療費は、40 万 9,131 円となっています。

本市の国民健康保険加入者について、どのような病気が多いか、平成 29 年 5 月診療分の医療費で見ると、特に循環器系の疾病を中心とする生活習慣病が多くなっています（表 1 および円グラフ）。

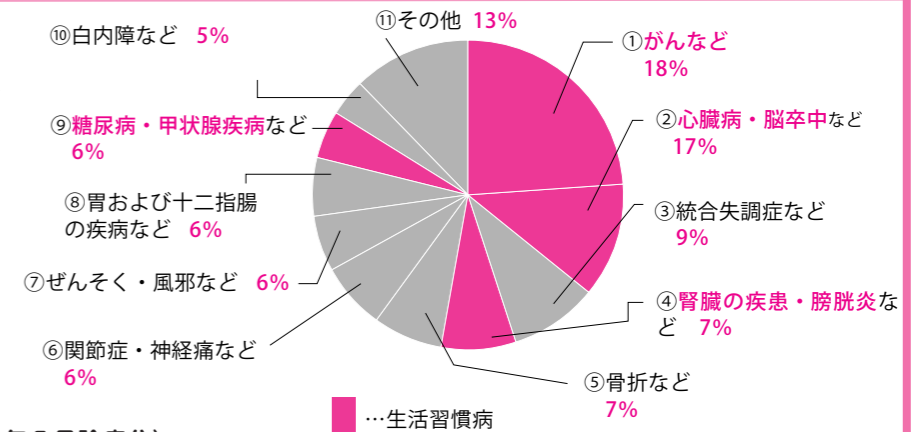


表 1 医療費順に見た疾病（平成 29 年 5 月診療分）

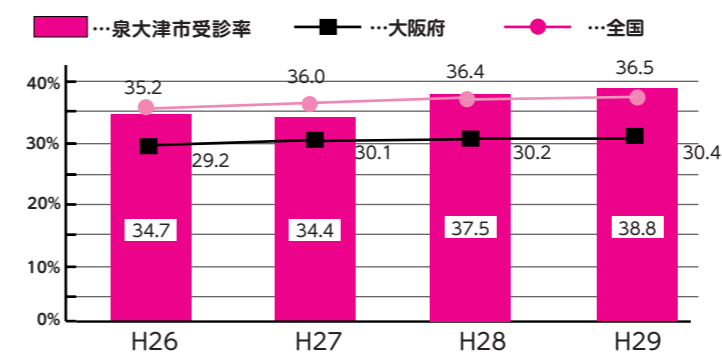
疾病の種類	件数	医療費	1件あたり医療費
①新生物（がんなど）	613	7,782 万円	12 万 6,948 円
②循環器系（心臓病・脳卒中など）	2,945	7,281 万円	2 万 4,723 円
③精神および行動の障がい（統合失調症など）	795	3,959 万円	4 万 9,797 円
④腎尿路生殖器系の疾患（腎臓の疾患、膀胱炎など）	511	2,969 万円	5 万 8,095 円
⑤損傷、中毒およびその他の外因の影響（骨折など）	383	2,960 万円	7 万 7,300 円
⑥筋骨格系および結合組織の疾患（関節症・神経痛など）	1,470	2,851 万円	1 万 9,394 円
⑦呼吸器系の疾患（ぜんそく、風邪など）	1,437	2,769 万円	1 万 9,271 円
⑧消化器系の疾患（胃および十二指腸の疾患など）	834	2,556 万円	3 万 655 円
⑨内分泌、栄養および代謝疾患（糖尿病、甲状腺疾患など）	1,572	2,465 万円	1 万 5,682 円
⑩眼および付属器の疾患（白内障など）	1,329	2,016 万円	1 万 5,168 円
⑪その他	2,234	5,785 万円	2 万 5,896 円
計	1 万 4,123	4 億 3,393 万円	3 万 726 円

### 特定健診の受診率

受診率は増加傾向！男性の受診率が増加

平成 29 年度の特定健診の受診率は、全国平均を上回った平成 28 年度より 1.3 ポイント上昇し 38.8%となっています。また、受診率を年齢・性別ごとにみると年齢が高くなるにつれて受診率も高い傾向は例年と変わりませんが、平成 28 年度と比べて男性の受診率が増加していたことが全体の受診率アップにつながったと考えられます。

#### ■受診率の推移



#### ■H29 年齢別受診率の推移（男性）

年齢	H28	H29
70-74 歳	43.4%	45.3%
65-69 歳	41.1%	41.3%
60-64 歳	32.4%	32.5%
55-59 歳	22.9%	28.4%
50-54 歳	20.7%	22.9%
45-49 歳	21.5%	21.7%
40-44 歳	18.9%	19.7%

#### ■H29 年齢別受診率の推移（女性）

年齢	H28	H29
70-74 歳	47.1%	48.6%
65-69 歳	45.1%	46.2%
60-64 歳	45.8%	45.8%
55-59 歳	34.9%	32.8%
50-54 歳	23.8%	25.0%
45-49 歳	24.3%	25.9%
40-44 歳	23.8%	21.1%

# 市立病院からのお知らせ



←病院 HP はこちら

問合 市立病院総務課 ☎32・5622

## 1月27日(日) ～新年の始まりはがん検診から～

市立病院では積極的にがんの早期発見・早期治療に取り組んでおり、今年度最終の「日曜早朝集団がん検診」を実施します。

今回のがん検診は「胃がんリスク検査」を100人対象に行います。前回の検診では44.4%の人が精密検査の受診が必要という結果になりました。

胃がんの発生する主な原因は①アルコールの過度な飲酒、②喫煙、③ストレス、④ピロリ菌の有無と言われています。今回の日曜早朝集団がん検診で行う「胃がんリスク検査」は、その中の一つである「ピロリ菌の感染有無」を調べる検査になります。また胃粘膜異種の度合いを示すペプシノゲンの値も同時に測定します。ペプシノゲンの値が高いと「萎縮性胃炎」となりピロリ菌が感染し、胃がんになるリスクが高くなります。

今回の胃がんリスク検査は「ピロリ菌の感染有無」

「ペプシノゲンの値」の測定を行い、その組み合わせから胃がんの発生するリスクを分類し、4段階で評価します。

「胃カメラは苦しそうで受けたくない」でもピロリ菌は気になるという人。「胃がんリスク検査」は採血(血液の検査)のみで胃の状態がわかる検査です。がんの早期発見に是非ご利用ください。

なお、「胃がんリスク検査」は①過去にピロリ菌の除去をしたことがある、②現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている、③胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害剤を2か月以内に服用している、④胃を切除したことがある、⑤腎不全がある、もしくは透析中の人などは検査の対象とならない場合があります。申し込みいただいた人には事前に検査のご案内を送付しますが、内容にご不明な点がございましたら事前にお問い合わせください。

日 時	1月27日(日) 午前7時30分～10時(予約制)
場 所	泉大津市立病院
対 象	40歳以上の市民(平成29年度以降に胃がんリスク検査を受けていない人)
自己負担額	自己負担額 500円(来院時にお支払い) ※生活保護受給対象者は自己負担金が免除になります。 検診当日に生活保護受給証明書を持参してください。
検査内容	血液検査
募集人数	先着100人程度
申 込	1月7日(月)～11日(金)に市立病院予約センター(☎32・5489)へ ※電話予約 平日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
問 合	市立病院医事課

胃カメラが苦手な人に!!

検査は  
採血だけです!



## 「大腸がん検診」も同時受付!!

今回、日曜早朝集団検診を予約された人へ大腸がん検診の検査容器を同封します。

対象: 40歳以上の市民(平成30年4月以降に大腸がん検診を受けていない人)

自己負担額: 500円 ※生活保護受給対象者は自己負担金が免除、検診当日に生活保護受給証明書を持参

その他: 同封の「大腸がん検診を受けられる人へ(平成30年度)」を参照。

※希望されない人は当日検査容器を持参していただくか、電話予約時にその旨をお伝えください。

## 川柳を募集

「看護の日」のイベントを泉大津アルザで実施します。毎年好評の川柳を今年も募集します。各賞には心ばかりの品をご用意します。奮って御応募ください。応募作品は会場に掲示します。

テーマ: 「ありがとう」

発表: 平成31年5月10日(金)「看護の日」 募集期間: 1月7日(月)～3月28日(木)

応募用紙設置場所: 市役所1階案内横、市立病院1階総合案内・2階中央処置室横

問合: 市立病院看護部広報委員会(代表 川上)

## 新成人の皆さんへ

# 20歳になったら 国民年金

国民年金は、老後の暮らしや、病気・ケガなどで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。



### ■国民年金のポイント

#### 将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### 老後のためだけではありません

国民年金には、老齢年金のほか障がい年金や遺族年金もあります。障がい年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

#### ■国民年金加入には届け出が必要です

20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から国民年金加入手続きの書類が送付されます。その書類に必要事項を記入し、同封されている返信用封筒で送付するか、市保険年金課の窓

口へ提出してください。

### ■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料免除制度があります。

学生納付特例制度は、一般的に学生は所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

納付猶予制度は、学生以外の50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問合 日本年金機構堺西年金事務所 (☎072・243・7900) 保険年金課(市役所1階6番窓口)

### ■日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

平成30年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった人に、平成30年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税などの確定申告(住所地を管轄する税務署で受付)の際の添付書類などとして必要になりますので大切に保管してください。

問合 日本年金機構堺西年金事務所 (☎072・243・7900)

# コミュニティ・スクールの仕組みを導入!

### 「コミュニティ・スクール」とは

「学校運営協議会」を設置し、保護者や地域の皆さんの声を学校運営に生かしていく仕組みです。

この仕組みは、学校と保護者、地域の皆さんで、地域の子どもの成長を支え、学校や地域の課題をどう解決すればいいかなどを話し合い、よりよい教育の実現に取り組むことを目的としています。

### 地域とともにある学校づくりをめざします!

学校運営協議会により、子どもの豊かな育ちを確保するとともに、地域の絆を強め、地域とともにある学校づくり、コミュニティづくりをめざします。

まずは、平成31年1月より小津中学校区で取り組みを開始します。

問合 教育政策課(市役所3階)

