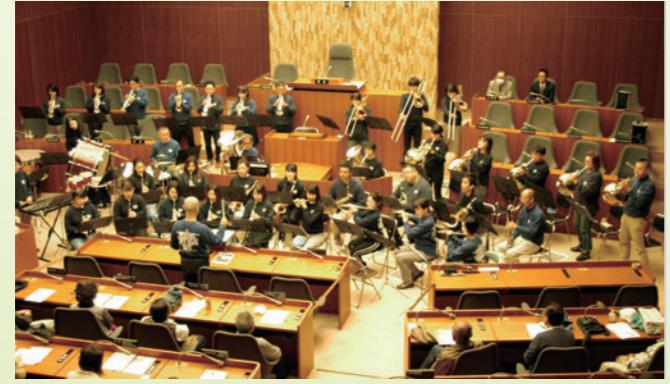




消防署1日開放デーを開催 子どもたちも気分は消防士！

11月25日、「消防署1日開放デー」を開催しました。泉大津市吹奏楽団による演奏、はしご車の搭乗体験や放水体験、子どもを対象にした救命講習など各種イベントを行い、多数の市民の皆さん参加され大盛況となりました。

「市民のために頑張る職員の大変さがよくわかり、防災への意識も高まりました」との感想をいただきました。



議場を身近に感じて！

11月18日、泉大津市議会議場で初めてのコンサートが開催されました。

泉大津市吹奏楽団が演奏する映画のテーマ曲など全7曲を、約80人が鑑賞し楽しいひとときを過ごしました。

鑑賞者からは「演奏者との距離が近く迫力があった」などの感想をいただきました。

芸術の秋をみんなで満喫



毛布の日PRイベントin阪急梅田BIGMAN 大切な人にぬくもりを届けよう！

11月20日は「毛布の日」。平成29年に制定された「大切な人にぬくもりを届ける日」がコンセプトの記念日です。PRイベントブースで泉大津産の毛布が当たる抽選会の開催、高級毛布やアートブランケットの展示などで実際に見て触ることができ、多くの人にぎわう阪急梅田BIGMANで「毛布の日」と「日本一の毛布のまち泉大津市」をPRしました。



地球にやさしい暮らしをキッチンから

11月28日、総合福祉センターでごみ減量施策の一環として、旬の野菜を無駄なく使う方法や省エネ、ごみを出さない環境にやさしい調理の工夫を学ぶ「エコクッキング」を大阪ガス(株)と共に開催しました。参加者は「地球環境問題と省エネルギー」セミナーを受講後、調理実習を行い、試食しました。この事業は、泉大津市の指定袋の収益を活用した事業です。

11月24日～12月2日にテクスピア大阪において泉大津市文化祭が行われました。11月24日には、子どものための体験型イベント「ごかんのおまつり」が開催され、子どもたちがモノ作りを楽しみました。また、11月30日～12月2日には泉大津市展が行われ、絵画など合計120点の作品を展示。そのほかにも市民音楽祭や学童展などさまざまなイベントが開催され、文化の秋を感じられる9日間となりました。

市展入賞者の皆さん（敬称略）

▷市長賞…高橋健（写真） ▷教育長賞…佐々木和徳（洋画）、伊藤隆義（日本画）、山口政博（書）、村上真由美（写真）、加藤二朗（陶芸） ▷シーブの輝き賞…尼崎彩希（日本画）



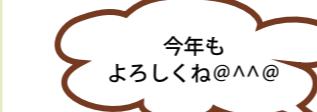
いづみおおつ

皆さんの抱負を聞きました	2
文化フォーラム タレント和泉修氏が健康について講演	4
市営住宅の入居者を募集	5
もっと知ってね！自治会のこと	8
ブロック塹等安全対策補助制度を創設	9
国民健康保険事業から見た泉大津市民の「健康」	10

平成31年
2019

1

No.704



今月の表紙
おづみん昔ながらのお正月遊びに挑戦！
「福笑い 目隠し忘れて 大笑い」おづみん心の一句

新年のごあいさつ



迎春

市民の皆様、あけましておめでとうございます。皆様方に
はお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は市政運営にあたり、格別のご支援とご協力をいた
だき、誠に有難うございます。

また、昨年9月の台風第21号による災害では、市民皆様方
のご協力、ご尽力をいただき、改めまして心より御礼申し上
げます。引き続き、災害へのより一層の対策強化を、市民皆
様と連携しながら進めていきたく、ご理解とご協力をお願ひ
いたします。

さて、昨年、本市では、子どもの健やかな成長と健康寿命
の延伸に向けた「あしゆびプロジェクト」の立ち上げや、人
財育成への投資、ロボットセンター、ドローン教習所などの
最先端企業の誘致、市民会館等の跡地開発に向けた構想づく
りをはじめ、泉大津駅前への図書館移転構想、教育未来構想
など、「将来に希望がもてる、元気な泉大津」の実現に向けて、
力強く一步を踏み出した年となりました。

今年は、中学校給食の実施をはじめ、人づくり地域づくりに、
より注力をし、これまでの取り組みをより発展させ、本市が
持つ可能性を高められる一年にするために積極果敢に取り組
んでまいります。

現在放送中の連続テレビ小説「まんぷく」で、舞台地の一
つとして本市が取り上げられました。不屈の精神で苦難を乗り
切られた安藤百福氏のように、今後さまざまな人財が育ち、
社会の課題を解決するための技術やノウハウが集まり生まれ
る、元気な泉大津づくりに向けて、皆様と共に着実な歩みを
重ねていく所存です。

新元号となる本年が皆様にとって幸多き年となりますよう
からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

泉大津市長 南出 賢一



曾禰（そね）神社にて
■市民レポーター 道井

泉大津市議会

あわせて、市民福祉の向上と市政の発展、そして、高齢化社会への対応に向け、誠心誠意努力していく覚悟でございます。
どうか本年も市議会に対し、力強いご支援、ご協力をいた
だきますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまし
て、実り多き年となりますことを心からご祈念申し上げまし
て、新年のごあいさつといたします。

今月号の もくじ	
H31.1月号	
31 まちの話題	32 いすみおおつ物語／文化財へのいざないでーす！おおつっこ
24 情報かわら版	23 おおつ物語／文化財へのいざないでーす！おおつっこ
20 健康のページ	19 エンジョイSPORTS!!／節電
22 消費生活相談室	21 いすみおおつ物語／文化財へのいざないでーす！おおつっこ
19 新成人の皆さんへ国民年金／コミニユーニティ・スクール	18 パブリックコメント／プロック
16 コラムスタンンド／市長のうごき	17 セーフコミュニティいすみおおつ
15 市立病院からのお知らせ	16 アップ大作戦
14 図書館だより	15 泉大津市民の「健康」／健康
12 子育て応援ひろば	14 新成人の皆さんへ国民年金／コ
10 アップ大作戦	13 コラムスタンンド／市長のうごき
8 自治会について／クリーン	12 いすみおおつ物語／文化財へのいざない
5 仲良し学級申込／市営住宅の入居者募集	11 エンジョイSPORTS!!／節電
3 文化フォーラム／選舉に向けて・市議会議員立候補予定者説明会	10 いすみおおつ物語／文化財へのいざない
2 新年のごあいさつ	9 いすみおおつ物語／文化財へのいざない
1 新年のごあいさつ	8 いすみおおつ物語／文化財へのいざない

将来に希望が持てる、
元気な泉大津を目指して

市民の皆様、あけましておめでとうございます。皆様方に
はお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は市政運営にあたり、格別のご支援とご協力をいた
だき、誠に有難うございます。

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、すこやかな新年をお迎えの
ことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会に対しまして温かいご協力とご理解をい
たしました。

ただき、厚くお礼申し上げます。

さて、近年、全国的に自然災害による大きな災害が相次ぐ
中、昨年は本市においても9月の台風第21号の直撃により大
きな被害が発生したことは記憶に新しいところです。そのこ
とにより、改めて自然災害に対する取り組みの重要性を認識
した次第でございます。市議会といたしましても、より安全・
安心に暮らせるまちづくりに向け、一層、市民の皆様の二一
緒に応えていかなければならないと考えています。

また、「泉大津市議会基本条例」の理念に基づき、市民に
身近な存在として市民の負託にこたえる議会の実現に向け、
積極的な意見交換会や親しみやすい議会づくりなど、更なる
議会改革に取り組みます。

あわせて、市民福祉の向上と市政の発展、そして、高齢化社
会への対応に向け、誠心誠意努力していく覚悟でございます。

どうか本年も市議会に対し、力強いご支援、ご協力をいた
だきますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまし
て、実り多き年となりますことを心からご祈念申し上げまし
て、新年のごあいさつといたします。

市長と年男・年女の 皆さんの抱負を 聞いてみました

PR大使 川田裕美さんをはじめ、いのしし年の皆さんに新年の抱負を寄せていただきました。

南出市長

PR大使 川田裕美さん

亥
2019年

心は若く
外向く人生

日々精進

家族愛

健康新年

優勝するぞ
泉大津レッドスコビオンズ

健康で
元気な毎日

チームワーク
を大切に！

美食祭の工連と
元気に海外へ旅行する車

今月号の もくじ	
H31.1月号	
31 まちの話題	32 いすみおおつ物語／文化財へのいざないでーす！おおつっこ
24 情報かわら版	23 おおつ物語／文化財へのいざないでーす！おおつっこ
20 健康のページ	19 エンジョイSPORTS!!／節電
22 消費生活相談室	21 いすみおおつ物語／文化財へのいざないでーす！おおつっこ
19 新成人の皆さんへ国民年金／コミニユーニティ・スクール	18 パブリックコメント／プロック
16 コラムスタンンド／市長のうごき	17 セーフコミュニティいすみおおつ
15 市立病院からのお知らせ	16 アップ大作戦
14 図書館だより	15 泉大津市民の「健康」／健康
12 子育て応援ひろば	14 新成人の皆さんへ国民年金／コ
10 アップ大作戦	13 コラムスタンンド／市長のうごき
8 自治会について／クリーン	12 いすみおおつ物語／文化財へのいざない
5 仲良し学級申込／市営住宅の入居者募集	11 エンジョイSPORTS!!／節電
3 文化フォーラム／選舉に向けて・市議会議員立候補予定者説明会	10 いすみおおつ物語／文化財へのいざない
2 新年のごあいさつ	9 いすみおおつ物語／文化財へのいざない
1 新年のごあいさつ	8 いすみおおつ物語／文化財へのいざない



31年度申込

仲よし学級

(学童保育)受付を開始します

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学校に通う子どもたちをお預かりし、遊びを通して健全な育成を図ります。

問合 スポーツ青少年課(市役所3階)



申請書配付・受付場所

スポーツ青少年課、各仲よし学級、市内の保育所、幼稚園、認定こども園

受付期間

1月4日(金)～31日(木)(ただし、保育所・幼稚園・認定こども園は1月の最初の登園日から受付開始)

※受付期間を過ぎた場合は、スポーツ青少年課に提出

●仲よし学級について

開設日時・場所 ▷月～金曜日…下校後(午後1時)～午後6時

▷土曜日・長期休業中…午前8時～午後6時

各小学校内の教室などに開設

閉設日 日曜日、祝日、振替休日、秋祭り、年末年始(12月29日～1月4日)、3月31日(年度末の日。この日が休日の場合はその前日)

対象児童 小学1～6年生(就労などで保護者が昼間家庭にいない児童)

会費 月額6,000円(減免制度あり)



仲よし学級の様子。放課後の時間を利用してさまざまなお遊びをする子どもたちと一緒に遊び、学びます。



市営住宅の入居者を募集します

市では、住宅に困っている所得の低い人のために、下記のとおり市営住宅のあき家の入居者を募集します。なお、市営住宅入居申し込みには、収入基準などの制限があります。

■募集住宅一覧表

※汐見町市営住宅は、単身者の申込可能です。※RC造・鉄筋コンクリート
(注)浴槽「有」の住宅は、浴槽・風呂釜(給湯器)の設備を設置しています。

場所	戸数	規格	住宅型式	浴室	浴槽(注)	エレベーター	犬猫類
汐見町市営住宅(※)	2戸	RC造4階建		無			
二田市営住宅	5戸		2DK	無			
虫取市営住宅	2戸		RC造5階建	無			
	3戸			有			
助松市営住宅	6戸		3DK				
河原町市営住宅	2戸	RC造12階建	2DK	有	有	有	不可
	1戸		3DK				



募集の詳細

家賃

①入居時の家賃は、入居者全員の収入(所得)に基づき、月額8,200円～5万4,000円の範囲で決定

②法令などの規定に基づき入居者の収入に応じて毎年改定します。

③申込資格 次の条件を満たしている人。応募資格などは、後日お配りする「申し込みのしおり」を必ず確認のうえ、申し込みください。

④申込者および同居しようとする人が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人

⑤収入基準に適合する人 ⑥現在、住宅に困っている人

⑦申し込みの本人が泉大津市内に居住し、かつ住民登

録をしている人。または泉大津市内に勤務している人

⑧家賃・共益費を支払える人

⑨過去に市営住宅の不正使用、市町村税を滞納していない人 ⑩保証人がいる人

⑪申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送。1月31日(木)消印有効

⑫申込書配付期間 1月15日(火)～31日(木)

⑬申込書配付場所 建築住宅課

⑭選考方法の概略 2月18日(月)午前10時から市役所2階201会議室で公開抽選。その後、資格審査を行い入居者を選考

⑮入居時期 4月1日(月)(予定)

⑯問合 建築住宅課(市役所2階23番窓口)

◎文化フォーラム × あしゆびプロジェクト

1/13(日)

「笑いと健康～長寿健康法のヒント」

タレント和泉修氏が、

自ら学び得た長寿健康法について語る



【和泉修氏の話】

足をしらべて、食事で治す

足の裏には身体全身の縮図があり、身体のどこかに悪いところがあると、足の裏に異常となって現れます。現代医学は、特に西洋医学は薬や手術に頼り過ぎです。人間が本来秘めている「治る力」、「治す力」を活用し、身体を健康で長生きできる体質に変えるのが足ツボ健康法。身体の悪い所のツボを押し、刺激することで、身体のすばらしい力(自己治癒力)を高め、食生活の改善と組み合わせれば、効果はさらに増します。

足ツボ健康法と出会ったのは平成8年のこと。「吉本」に入り、番組やロケで美味しい物を食べ、不規則な生活を続けているうち、15キロも太りました。オール阪神さんとの釣りのロケで体調を崩し、自律神経失调症に。友人の紹介で「足ツボ」に通って健康を取り戻し、以来、足ツボを研究。栄養過多の食事についても考え直しました。

これまで1万人以上の足を施術し、日本人の体質に合った食事についてアドバイスしてきました。多くの方が健康長寿を保てるように、私が学び得た方法を具体的にお話しようと思っています。



修さんは、実は私の高校のボクシング部の先輩です！なんと先輩も足裏に注目し健康法を広めておられます。本市のあしゆびプロジェクトにも共感していただき、今回の講演が実現しました！私も楽しみにしています！ぜひお越しください。

★文化フォーラム★

日時 1月13日(日) 午後2時～3時30分(1時開場)

場所 テクスピア大阪 定員 当日先着500人

入場料 無料 後援 南海電鉄

申込・問合 秘書広報課(市役所4階)

北公民館の期日前投票所の廃止について

すでに平成30年5月号広報紙でお知らせしましたおり、投票率の向上を目的に、北公民館を第2期日前投票所として、平成28年の参議院議員通常選挙から3回試行しましたが、経費、利用者、投票率など多面的な角度から検証した結果、投票率の向上には結びつかなかったことから、北公民館での期日前投票所の試行を廃止しました。

今後、執行される選挙から選挙公示(告示)日の翌日から投票日前日までは、投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない人は市役所期日前投票所をご利用ください。

泉大津市議会議員選挙立候補予定者への説明会

日時 2月6日(火)午後2時

場所 市役所3階大会議室



本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証を取得しました。

連載
第46回

セーフヨミュニティいすみおおつ

アジア地域セーフコミュニティ会議 厚木大会・関西トラベリングセミナー



アジア地域セーフコミュニティ（SC）会議厚木大会に参加しました

11月12日から14日にかけて、神奈川県厚木市で「第9回アジア地域セーフコミュニティ会議厚木大会」が開催されました。大会にはアジア地域を中心に、11の国と地域から約600人が参加しました。

本市からは市長などが参加し、ラウンドテーブル（リーダーミーティング）では、日本や韓国、タイのSCに取り組むコミュニティの代表者から取り組み

の報告が行われ、本市からは転倒予防の取り組みとして、身体を支える土台となるあしゆびを整え、鍛える「あしゆびプロジェクト」を紹介しました。

また、分科会では地震や津波災害に備えて、地域の防災訓練やハザードマップの作成など、本市が進める自助・共助・公助の取り組みや、「いすみおおつ版防災かるた」の作成、「親子防災イベント」の開催といった災害安全対策委員会の取り組みを紹介し、本市の防災対策についても発信できました。



分科会で本市の防災対策を報告



「ラウンドテーブル」で報告する南出市長

関西トラベリングセミナーを開催しました

アジア地域SC会議厚木大会にあわせて、大会に参加した海外のSC関係者が、関西でSC活動を行う京都府亀岡市、大阪府松原市や本市をめぐり、各地の取り組みを視察する「関西トラベリングセミナー」も開催されました。



「おづみんあしゆび体操」をみんなで実践



白熱して防災かるたを楽しむ

本市では、11月19日に開催し、高齢者の安全対策委員会は、厚木大会でも報告した「あしゆびプロジェクト」を紹介。参加者も、「おづみんあしゆび体操」や「転ばぬ先のあしゆびケア」にチャレンジしました。

災害安全対策委員会の取組紹介では、「いすみおおつ版防災かるた（大判）」を楽しみました。



「モフ草履」に興味津々

また、本市の産業・歴史の紹介として、モフ草履アンバサダーによる、毛布のへりを使った「モフ草履」製作も、参加者は興味深く、熱心に視察されていました。

参加者からは、「安全について、文化や産業なども含めた取り組みを紹介いただき、楽しく学べる充実した視察でした」との感想がありました。



最後に笑顔で記念撮影

パブリックコメントを実施

市の計画案にご意見をお聞かせください

Q&A

Q パブリックコメントってなに？

A 市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さまなどのご意見を公募する制度です。

Q 出した意見はどうなるの？

A いただいた意見は、計画に反映できるかどうか充分検討します。意見などは整理したうえでこれに対する市の考え方を公表します。



泉大津市図書館整備基本構想（案）

[問合] 生涯学習課（市役所3階）

全ての市民が楽しく利用でき、集い、知的好奇心や学習意欲に応える生涯学習施設であるとともに、地域の文化や歴史を伝え、地域コミュニティを支える情報拠点として重要な施設である図書館の機能強化と本市の魅力発信拠点としての新しい図書館を整備するため、「泉大津市図書館整備基本構想」（案）を策定しましたので、皆さんのご意見を募集します。

[募集期間] 1月9日(水)～28日(月)

[宛先] ▷郵送…〒595-8686（住所記載不要） 泉大津市役所生涯学習課

▷ファックス…33・0670 ▷メール…syougaigakusuu@city.izumiotsu.osaka.jp



泉大津市水道事業経営戦略（素案）

[問合] 水道課（市役所2階26番窓口）

総務省からの「公営企業の経営戦略の策定等に関する研究会報告」、「公営企業の経営に当たっての留意事項について」および「経営戦略の策定推進について」を受け、泉大津市水道課では「泉大津市水道事業経営戦略」（素案）を策定しましたので、皆さんのご意見を募集します。

[募集期間] 1月4日(金)～25日(金)

[宛先] ▷郵送…〒595-8686（住所記載不要） 泉大津市役所水道課

▷ファックス…32・2488 ▷メール…suidoupubcom@city.izumiotsu.osaka.jp



<<共通項目>>

[計画案閲覧場所] 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1、4階）、各担当課、南・北公民館、図書館、体育館、弥生学習館 ※施設の休館日にご注意ください。

[提出方法] 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、計画案閲覧場所に設置のパブリックコメント回収箱への投函、各担当課まで持参、郵送、ファックス、メールのいずれかで提出

泉大津市ブロック塀等安全対策補助制度を創設しました

～ブロック塀などの撤去に要する費用の一部を補助します～

道路などに面した倒壊の恐れのあるブロック塀などの撤去に要する費用の一部を補助します。

補助対象工事費 不特定多数の人が利用する道路などに面した高さ60センチメートル以上のブロック塀などの撤去工事費用

補助対象者 土地の所有者または建築物所有者

補助金額 撤去工事に要する費用と撤去見附面積1平方メートル当たり、1万円を乗じた額の少ない額の2分の1に相当する額で15万円を上限とする。
※平成30年6月18日以降に工事着手したものも対象となる場合があります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

なお、補助金の交付を希望される対象者は、必ず事前に、建築住宅課へ相談してください。



問合 建築住宅課（市役所2階23番窓口）

自治会ってこんなこともやっています



9月に日本列島を襲った台風第21号、泉大津市内も大きな被害を受けたよね。想像以上の大きな台風がやってきて、停電やこんなに被害ができるなんて…。

そんな状況のなかで市内にある各自治会は、地域の他の団体さんと協力して、飛来物の撤去・運搬作業や一人暮らしの高齢者への見回り、声掛けなど地域の人たちのために一生懸命活動したよ。行き届かなかったところもあったかもしれないけど、みんなの地域にある自治会はこういった災害のときこそ、大切な役割を果たすと思うんだ。今回の災害でもご近所さん同士で助け合ったり、協力したり…人と人、地域のつながりって大事だよね。こんな時だからこそ、いま一度地域のつながりや「自治会活動への参加」について考えてほしいな。

自治会に入るには次の二つの方法があるよ！
連絡しやすい方法で相談してね。

① QRコードから相談申込をする



相談の申し込みができます（申込書フォームにお名前、ご住所、連絡先、メールアドレスなどをご記入ください）。後日、当該自治会から連絡します。
※記入いただいた個人情報は、この目的以外に使用することはありません。
※お住まいの地区に自治会がなく、ご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。その際は事務局より連絡します。

② ご近所の自治会役員に相談する



「KIX泉州国際マラソンクリーンアップ大作戦」 (清掃活動)に参加してみませんか。

～国内外から来る参加者&観客をきれいな泉大津で迎えよう～

泉大津市衛生委員会・泉大津市では、2月3日(日)に府道堺阪南線沿道清掃を行います。

日時 2月3日(日) 午前9時～(2時間程度) ※雨天時は10日(日)に順延

清掃範囲 府道堺阪南線の助松町1交差点から大津川橋までの間の歩道部分

集合場所 ①市役所駐車場 ②助松神社

※お近くの集合場所にお越しください。

※小学生は、必ず保護者同伴で参加してください。

※助松神社には、駐車場がありません

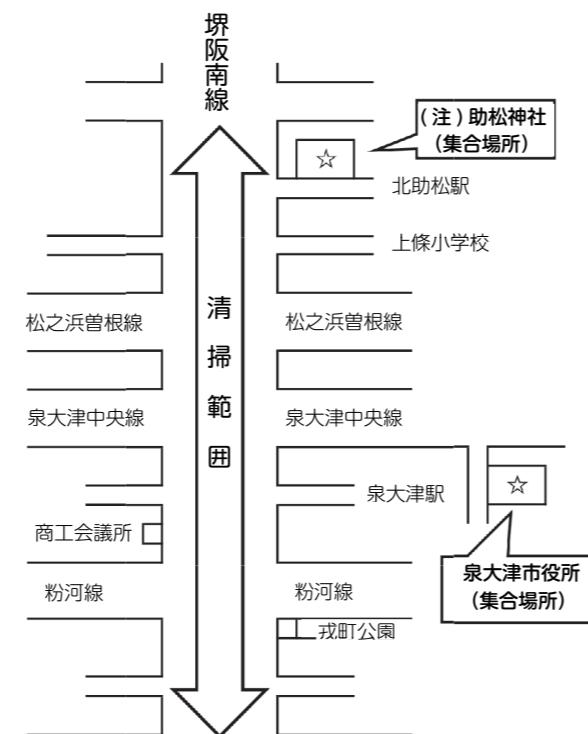
※小学生以下の参加者には、参加賞を用意しています。

持物 不要(ゴミ袋・軍手などは用意しています)

清掃の詳細は、環境課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申込方法 1月25日(金)までに申込書を環境課に持参、またはメール(kankyou@city.izumiotsu.osaka.jp)、ファックス(22・6040)で提出。※申込書は市ホームページからダウンロード可。※メールの場合、氏名(ふりがな)、連絡先を本文に記入してください。

問合 環境課環境推進係(市役所2階21番窓口)



もっと知つてね！自治会のこと

◎市内にある85自治会の「いいね！」と言いたくなるような素敵なお活動や協働事例を紹介します。

☆自治会オリジナルのアイデア活動

「自治会活動」というと、なんだか堅苦しいイメージを持つ人も多いのでは。今回はハロウィンパーティなど子どもたちも参加できる楽しいイベントを開催し、住民に喜ばれている自治会の活動を紹介します。

旭町自治会の取組み

敬老の日のイベントとハロウィンを融合させることで、お年寄りから子どもまで楽しめるイベントに！



9月17日、旭町内で『敬老の日』のイベントが開催されました。このイベントは毎年65歳以上の会員へ自治会から記念品をお渡しし、地域のお年寄りを大切にする行事に、近年流行の『ハロウィンイベント』を盛り込み、今年は一風変わったイベントに変身しました。いつもは自治会役員さんが自宅を訪問しお渡ししている記念品を、今回はハロウィンの衣装に身を包んだ子どもたちから手渡され、訪問された皆さんも大変喜ばれました。子どもたちは、お返しとしてハロウィンのお菓子を受けとり、普段はなかなか接する機会のない地域のおじいちゃん、おばあちゃんと交流をもつことができ、町内がほっこりするイベントとなりました。

お隣の自治会とコラボで活性化！校区で地域を盛り上げよう！

その① 旭町&アルザ自治会合同交流会

『イリュージョンマジックランチショー』を開催！

旭校区にある旭町自治会とアルザ自治会がコラボし、合同交流会を開催しました。お隣さん同士の自治会である、2つの自治会が日頃からさまざまな活動で協力しあっている関係から生まれた企画で、2つの自治会でやるからこそ、規模も2倍！楽しさも2倍！親子での参加が多く、幅広い年代の参加者たちからは、目の前で起こる不思議な出来事に歓喜の声。

自治会同士が協働することで同じ校区に住む住民の絆も深めることができました。



テーブルマジックに興味津々の子どもたち

その② 旭町文化展 with 旭校区の自治会

11月10日に開催された『旭町文化展』では、絵画、書、水墨画、パッチャワーク、陶器、生け花やモフ草履などさまざまな作品が出品されました。旭町自治会員さんの作品だけでなく同じ校区内の自治会員さんにも旭町が声をかけ、たくさんの作品が展示されました。

また、会場内では、おり紙教室、生け花やモフ草履体験コーナーもあり、参加者は輪になって楽しそうに作成していました。作品の交流によって、顔見知りでなかった人同士が繋がっていくなど、単位自治会で実施する以上の盛り上がりを見せました。



企画者 平松自治会長の声
おもしろい！と思ったことはなんでも取り入れ、新しいことをやってみようと自治会でチャレンジしています。



特定健診結果から見える実状

メタボ割合高め、運動不足ぎみ！

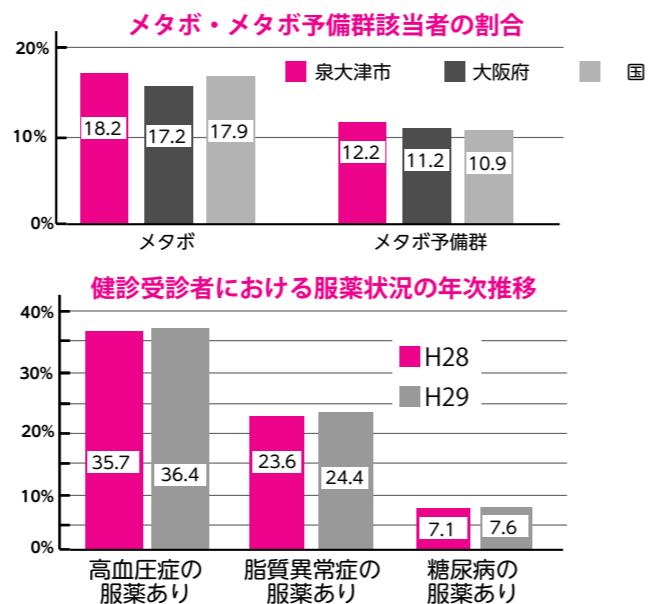
■メタボおよびメタボ予備群該当者

予備群含め、メタボはやや多め！

平成 29 年度の特定健診を受診した人のうち、メタボおよびメタボ予備群の該当割合は、どちらも大阪府や国と比べて高くなっています。また、高血圧症・脂質異常症・糖尿病で服薬している人の割合は、平成 28 年度に比べていずれも微増しています。運動習慣についても、健診時の質問票で「1回 30 分以上の運動習慣」がないと回答した割合と、「1日 1 時間以上の歩行などの活動」をしていないと回答した割合がどちらも 50% を超える結果となっています。

運動習慣について

1回 30 分以上の運動習慣がない	58.1%
1日 1 時間以上の歩行などの活動をしていない	50.6%



まだ間に合います！1月の特定健診・健康診査！



当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。駐車場の無料サービスが受けられます。集団健診は悪天候などにより予告なく中止する場合があります。健康診査は予約不要ですが、特定健診は、保健センターまで電話、窓口またはウェブにて要予約。

	健康診査	特定健康診査
日時・場所	1月 23 日(木) 午前 9 時～正午 ホテルきららリゾート関空(なぎさ町)	
定員	なし	先着 200 人
対象	16～39 歳の市民 (S54.4.1～H15.3.31 生まれ)	40～74 歳の市国保加入者 (75 歳誕生日前日～S54.3.31 生まれ)
検診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大 16 項目)・診察	※特定健康診査のみ心電図あり
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券、②国保被保険者証(保険証)

コラム 知ってトクする元気になれる 健康アップ 大作戦

備えていますか？ 家庭の非常食

問合 健康づくり課(保健センター)

あけましておめでとうございます。新しい一年も心身ともに健康で過ごしたいものですね。1月 15 日～21 日は「防災とボランティア」週間です。緊急時に備えて家庭での非常食について選び方などを紹介します。

■非常食の基本

災害が発生し、電気やガス、水道といった生活に欠かせないライフラインが止まっても食事できるように非常食は工夫して作られています。ご家庭で非常食を備蓄する際は 3 日分以上(飲料水は 1 人 1 日 3 リットル)準備しておきましょう。また、保存期限が切れていないか定期的に確認し、適時入れ替えておくこと(循環備蓄)もとても大切です。

■非常食をそろえる時のポイント

非常食を選ぶ際に大切なことは、普段と同じように栄養が偏らないように考えることです。非常食ではビタミンやミネラル、食物繊維といった野菜に代表される栄養素が不足しがちですので、野菜が使われているスープや野菜ジュ

ス、フリーズドライのみそ汁、果物の缶詰などを非常食に加えておくといいでしよう。サプリメントを用意するのもひとつです。最近の非常食は長期保存と美味しさを両立させた製品も多く、種類も豊富になり、パスタやプリン、ポテサラダ、温めなくても美味しいカレーといったものから、12 年もの長期間保存できるお水もあります。また、家族構成に合わせて、乳幼児や高齢者などが摂取しやすい種類のものを準備されることをお勧めします。

ご自宅で用意している非常食が、3 大栄養素(タンパク質・脂質・炭水化物)とビタミンやミネラルなどが補給できるかどうか、今一度確認してみてください。

※非常食のポイント！*

- ①非常食は 3 日分以上(飲料水は 1 人 1 日 3 リットル)
- ②適時入れ替えておく「循環備蓄」が大切
- ③栄養が偏らないよう、必要なエネルギーをきちんと採れるものを用意

国民健康保険事業から見た

泉大津市民の「健康」

[問合] 健康づくり課(保健センター)

保険年金課
(市役所 1 階 6 番窓口)

医療費から見た疾病状況

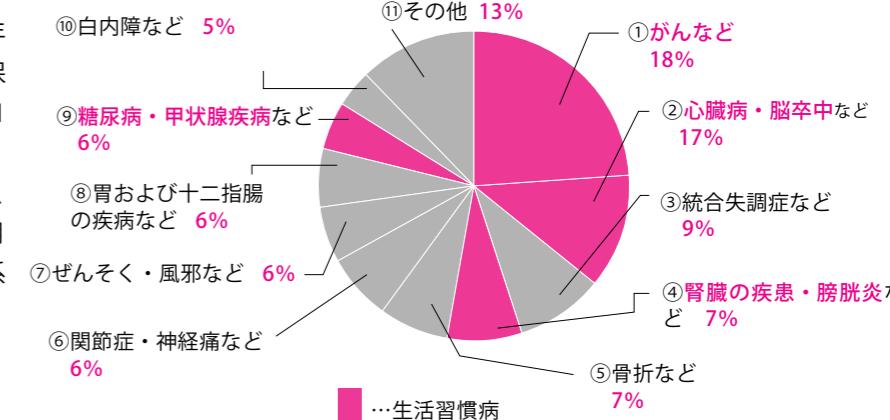


表 1 医療費順に見た疾病(平成 29 年 5 月診療分)

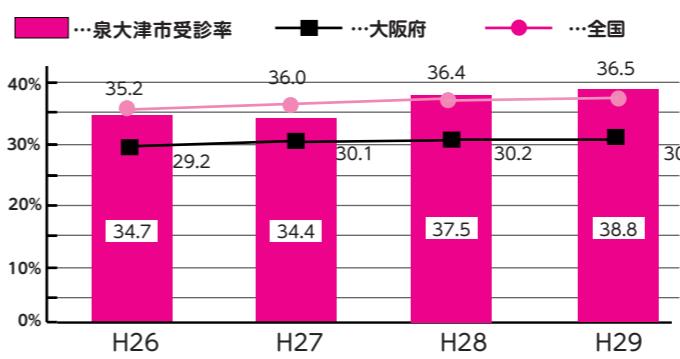
疾病の種類	件数	医療費	1 件あたり医療費
①新生物(がんなど)	613	7,782 万円	12 万 6,948 円
②循環器系(心臓病・脳卒中など)	2,945	7,281 万円	2 万 4,723 円
③精神および行動の障がい(統合失調症など)	795	3,959 万円	4 万 9,797 円
④腎尿路生殖器系の疾患(腎臓の疾患・膀胱炎など)	511	2,969 万円	5 万 8,095 円
⑤損傷、中毒およびその他の外因の影響(骨折など)	383	2,960 万円	7 万 7,300 円
⑥筋骨格系および結合組織の疾患(関節症・神経痛など)	1,470	2,851 万円	1 万 9,394 円
⑦呼吸器系の疾患(ぜんそく、風邪など)	1,437	2,769 万円	1 万 9,271 円
⑧消化器系の疾患(胃および十二指腸の疾患など)	834	2,556 万円	3 万 655 円
⑨内分泌、栄養および代謝疾患(糖尿病、甲状腺疾患など)	1,572	2,465 万円	1 万 5,682 円
⑩眼および付属器の疾患(白内障など)	1,329	2,016 万円	1 万 5,168 円
⑪その他	2,234	5,785 万円	2 万 5,896 円
計	1 万 4,123	4 億 3,393 万円	3 万 726 円

特定健診の受診率

受診率は増加傾向！男性の受診率が増加

平成 29 年度の特定健診の受診率は、全国平均を上回った平成 28 年度より 1.3 ポイント上昇し 38.8% となっています。また、受診率を年齢・性別ごとにみると年齢が高くなるにつれて受診率も高い傾向は例年と変わりませんが、平成 28 年度と比べて男性の受診率が増加していたことが全体の受診率アップにつながったと考えられます。

■受診率の推移



■H29 年齢別受診率の推移(男性)

70-74 歳	43.4%	45.3%
65-69 歳	41.1%	41.3%
60-64 歳	32.4%	32.5%
55-59 歳	22.9%	28.4%
50-54 歳	20.7%	22.9%
45-49 歳	21.5%	21.7%
40-44 歳	18.9%	19.7%
H28		H29

■H29 年齢別受診率の推移(女性)

70-74 歳	47.1%	48.6%
65-69 歳	45.1%	46.2%
60-64 歳	45.8%	45.8%
55-59 歳	34.9%	32.8%
50-54 歳	23.8%	25.0%
45-49 歳	24.3%	25.9%
40-44 歳	23.8%	21.1%
H28		H29

市立病院からのお知らせ

1月27日(日) ~新年の始まりはがん検診から~

市立病院では積極的にがんの早期発見・早期治療に取り組んでおり、今年度最終の「日曜早朝集団がん検診」を実施します。

今回のがん検診は「胃がんリスク検査」を100人対象に行います。前回の検診では44.4%の人が精密検査の受診が必要という結果になりました。

胃がんの発生する主な原因は①アルコールの過度な飲酒、②喫煙、③ストレス、④ピロリ菌の有無と言われています。今回の日曜早朝集団がん検診で行う「胃がんリスク検査」は、その中の一つである「ピロリ菌の感染有無」を調べる検査になります。また胃粘膜異種の度合いを示すペプシノゲンの値も同時に測定します。ペプシノゲンの値が高いと「萎縮性胃炎」となりピロリ菌が感染し、胃がんになるリスクが高くなります。

今回の胃がんリスク検査は「ピロリ菌の感染有無」

「ペプシノゲンの値」の測定を行い、その組み合わせから胃がんの発生するリスクを分類し、4段階で評価します。

「胃カメラは苦しそうで受けたくない」でもピロリ菌は気になるという人。「胃がんリスク検査」は採血(血液の検査)のみで胃の状態がわかる検査です。がんの早期発見には是非ご利用ください。

なお、「胃がんリスク検査」は①過去にピロリ菌の除去をしたことがある、②現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている、③胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害剤を2か月以内に服用している、④胃を切除したことがある、⑤腎不全がある、もしくは透析中のなどは検査の対象とならない場合があります。申し込みいただいた人には事前に検査のご案内を送付しますが、内容にご不明な点がありましたら事前にお問い合わせください。

胃カメラが苦手なんに!!

日 時	1月27日(日) 午前7時30分～10時(予約制)
場 所	泉大津市立病院
対 象	40歳以上の市民(平成29年度以降に胃がんリスク検査を受けていない人)
自己負担額	自己負担額 500円(来院時にお支払い) ※生活保護受給対象者は自己負担金が免除になります。 検診当日に生活保護受給証明書を持参してください。
検査内容	血液検査
募集人数	先着100人程度
申 込	1月7日(月)～11日(金)に市立病院予約センター(☎32・5489)へ ※電話予約 平日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
問 合	市立病院医事課



「大腸がん検診」も同時受付!!

今回、日曜早朝集団検診を予約された人へ大腸がん検診の検査容器を同封します。

対象: 40歳以上の市民(平成30年4月以降に大腸がん検診を受けていない人)

自己負担額: 500円 ※生活保護受給対象者は自己負担金が免除、検診当日に生活保護受給証明書を持参

その他: 同封の「大腸がん検診を受けられる人へ(平成30年度)」を参照。

※希望されない人は当日検査容器を持参していただくか、電話予約時にその旨をお伝えください。

川柳を募集

「看護の日」のイベントを泉大津アルザで実施します。毎年好評の川柳を今年も募集します。

各賞には心ばかりの品をご用意します。奮って御応募ください。応募作品は会場に掲示します。

テーマ: 「ありがとう」

発表: 平成31年5月10日(金)「看護の日」 募集期間: 1月7日(月)～3月28日(木)

応募用紙設置場所: 市役所1階案内横、市立病院1階総合案内・2階中央処置室横

問合: 市立病院看護部広報委員会(代表 川上)



←病院HPはこちら

問合 市立病院総務課 ☎32・5622

新成人の皆さんへ

20歳になつたら 国民年金

国民年金は、老後の暮らしや、病気・ケガなどで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。



■国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけではありません

国民年金には、老齢年金のほか障がい年金や遺族年金もあります。障がい年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

■国民年金加入には届け出が必要です

20歳の誕生日の前月に、日本年金機構から国民年金加入手続きの書類が送付されます。その書類に必要事項を記入し、同封されている返信用封筒で送付するか、市保険年金課の窓

口へ提出してください。

■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料免除制度があります。

学生納付特例制度は、一般的に学生は所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

納付猶予制度は、学生以外の50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問合 日本年金機構堺西年金事務所(☎072・243・7900)
保険年金課(市役所1階6番窓口)

■日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

平成30年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった人に、平成30年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税などの確定申告(住所地を管轄する税務署で受付)の際の添付書類などとして必要になりますので大切に保管してください。

問合 日本年金機構堺西年金事務所(☎072・243・7900)

コミュニティ・スクールの仕組みを導入!

「コミュニティ・スクール」とは

「学校運営協議会」を設置し、保護者や地域の皆さんとの声を学校運営に生かしていく仕組みです。

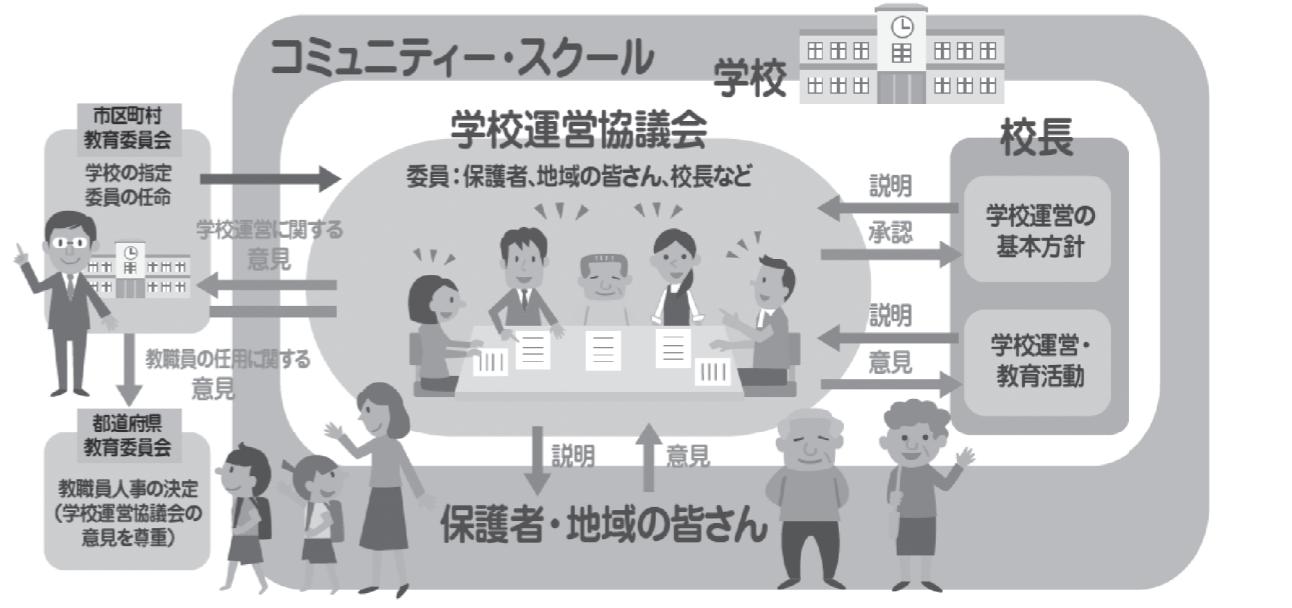
この仕組みは、学校と保護者、地域の皆さんで、地域の子どもたちの成長を支え、学校や地域の課題をどう解決すればいいかなどを話し合い、よりよい教育の実現に取り組むことを目的としています。

地域とともに学校づくりをめざします!

学校運営協議会により、子どもの豊かな育ちを確保するとともに、地域の絆を強め、地域とともに学校づくり、コミュニティづくりをめざします。

まずは、平成31年1月より小津中学校区で取り組みを開始します。

問合 教育政策課(市役所3階)



昨年、「健康で文化的な最低限度の生活」というテレビドラマが放映されました。このドラマでは生活保護業務に携わる新人ケースワーカーが業務を通して、成長していくさまが描かれており、世間に生活保護の業務内容を紹介する作品になったと思います。

ドラマの作品名は、日本国憲法第二十五条第一項の条文「すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を保障することは、国の義務とされ

ます。この条文は日本国憲法が基本的人権のひとつとして生存権を保障していることから規定され、国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障することは、國の義務とされ

たのです。

健康で文化的な最低限度の生活

考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

が放映されました。このドラマでは生活保護業務に携わる新人ケースワーカーが業務を通して、成長していくさまが描かれており、世間に生活保護の業務内容を紹介する作品になったと思います。

ドラマの作品名は、日本国憲法第二十五条第一項の条文「すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を保障することは、国の義務とされ

ます。この条文は日本国憲法が基本的人権のひとつとして生存権を保障していることから規定され、国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障することは、國の義務とされ

たのです。

生活保護法には生活保護制度を運用するにあたって、法第一条に「国家責任による最低限度の生活を実現するための制度のひとつとして制定されたのが生活保護法です。このことは生活保護法第一条に、「この法律は、日本国憲法第二十

五条に規定する理念に基き、國が生活に困窮するすべての国民に対し、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行い、その最低限度の生活を保障することを目的とする」とう

ることも、その自立を助長することを目的とする」とうたつていています。

たつて、この自立を助長す

ることを目的とする」とう

たつて、この自立を助長す



おやこ広場からのお知らせ

おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」があります。終わりの会の集いでは絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

★ たんぽっぽ

対象	就学前まで
時間	火～木曜日…午前 9時30分～午後0時30分、午後1時～3時 金曜日…午後1時～3時
	～午前9時30分～午後0時30分 ※1月11日金曜日午後は休み
	※1月6日(日)までは年始・広場メンテナンスのため休み

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象	就学前まで
時間	金曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時 土曜日…午後1時～3時
	～午前9時30分～午後0時30分 ※2月1日(金)は室内開催
	※1月14日(祝)は休み
	※1月21日(月)午前は休み

★ 赤ちゃんルーム

対象	1歳未満
時間	毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
	※兄姉の同伴はご遠慮ください。
	※1月14日(祝)は休み
	※1月21日(月)午前は休み



いずみおおつかみー・サポート・センターからのお知らせ (☎22・4152)

みんなで輪になって子育て いずみおおつかみー・サポート・センター会員募集！

★ いずみおおつかみー・サポート・センターとは

子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

★ 会員の資格は

○ 依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

原則として、市内在住で生後3か月以上小学校6年生までの赤ちゃんをお持ちの人。

○ 提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な65歳ぐらいまでの人が、お資格・性別は問いません。

○ 両方会員

依頼会員と提供会員を兼ねる人

※会員登録には、センターの実施する講習会を受講していく必要があります。

★ 利用料金 1時間 700円（事故に備え、会員は補償保険に加入しています）

■ 第36回講習会受講生募集!! (受講料無料)

日時	会員名	内容
●1月27日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
●1月28日(月) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 遊び方について
●1月28日(月) 午後1時30分～3時30分	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
●1月30日(水) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの虐待について 子どもの発達と心理
●1月31日(木) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	子どもの栄養について 事故予防と子どもの病気について

場所 総合福祉センター

申込 1月23日(水)まで（土・日曜日、祝日を除く）に、いずみおおつかみー・サポート・センターへ（電話申し込み可）

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が10人未満の場合は中止とします。

※講習中、お子さんについては一時保育を行います。希望者は事前にお申し込みください。

『子育てしやすいまち泉大津』



＼ おで便利な
情報がたくさん /
いずみおおつかみー
応援アプリ
アプリのダウンロードはこちから



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園乳児棟内）からのお知らせ (☎23・0012)

★ 絵本ひろば～絵本で子育てを楽しく～

楽しい絵本を手にとって、大人も子どもも一緒に笑いあってみませんか？『絵本ひろば』には、150冊以上の絵本が並んでいます。

日時 1月15日(火) 午後1時30分～3時 ※時間内ならいつ来ていつ帰ってもいい絵本ひろばです。

場所 乳児棟1階ホール

※地域子育て支援センターのインターフォンを押してください。

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊娠中の人とその家族

定員 20組

★ 和ランチサロン開催

簡単で身体にやさしい和食の作り方、離乳食のこと、子育ての困りごとなど、栄養士さんと一緒に話しませんか？おいしい和食ランチ（五分づき米とち麦のおにぎり、かつお・昆布出汁で作った野菜みそ汁）も見て、食べて、味わってもらえます！

日時 2月12日(火) 午前10時～11時30分

場所 乳児棟2階 保育室

対象 市内在住で就学前の子どもと保護者

定員 10組 初めての人優先（申込制）

参加費 300円（材料費）

持物 タオル・お茶など各自必要なもの



講師 中塚由子氏（食育アドバイザー、栄養士）

申込 1月23日(水)から、月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。

※和食ランチは1歳以上のお子さんと保護者に食べてもらえます。アレルギーなどについてはご相談ください。



★ ～はじめて子育てるママのためのプログラム～

「赤ちゃんがきた！」（愛称BP）申込受付中！

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 2月18日・25日・3月4日・11日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午前10時～正午 ※全回参加できない人もお問い合わせください。

場所 乳児棟2階 子育て支援ルーム

対象 市内在住で初めて子育てる母親と子ども（2月18日の時点での月齢が2～5ヶ月）

定員 15組 参加費 864円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▶1回目「新しい出会い」 ▶2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▶3回目「赤ちゃんとの接し方」 ▶4回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツなど必要な物

申込・問合 1月16日(水)から、月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。



スポーツ SPORTS!!

★注意★ 総合体育館は、成人式の開催に伴い、1月13日(日)、14日㈫を臨時休館日とし、15日㈬、16日㈭を開館日に変更します。ご理解ご協力をお願いします。

少林寺拳法 スポーツ少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法を私たちと一緒に体験しませんか？老若男女は問いません。詳しくは道場で説明します。

練習日時 毎週水・土曜日の午後 7時～9時

場所 南公民館

問合 南公民館 (☎33・1764)、指導者 三和 (☎090・4497・6167)

トレーニング室 利用講習会 (2月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

対象 15歳以上の人（中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）

定員 先着6人

講習日の持物 350円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人には運転免許証など住所が確認できるもの

申込 1月20日(日)午前10時から総合体育館へ（電話不可）※1月分の講習会の日程はお問い合わせください。

利用講習会 2月分日程表

日時			
3日(日)	午前10時～	6日(木)	午後2時～
8日(金)	午後6時～	14日(木)	午後1時～
16日(土)	午前10時～	21日(木)	午後7時～
26日(木)	午後6時～	28日(木)	午前10時～

(問合) 総合体育館=☎33・1200

1月12日(土)、26日(土) 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができる服装・市内の人には運転免許証など住所が確認できるもの

1月の無料開放日 1月12日(土)、26日(土) 午前9時～正午

第33回カップルバレー ボール大会

ご観戦、応援をお待ちしています。
日時 1月27日(日) 午前9時20分～
場所 総合体育館

「スポーツ屋台村」を開催しました

大阪体育大学xOZUス

遊びを取り入れ親子で体を動かそう！

11月17日と12月1日に、東雲公園グラウンドで、大阪体育大学と泉大津市総合型地域スポーツクラブOZUスがたくさんの遊びを提供する「スポーツ屋台村」を開催しました。

あしゆび測定をして、でかパン競争やみんなでダンス、スラックラインなどたくさんの運動遊びを通して、親子で体を動かし楽しんでいました。

また、大阪体育大学の学生が藤棚の下の芝を刈り、掃除もしてくれました。

※この事業は、平成30年度スポーツ庁補助事業を活用して実施しています。



市民レポーター
羽野

関空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

KIXからのフライトがますます充実！

マレーシアのLCC（格安航空会社）エアアジアXが関西＝台北（桃園）線を1月30日㈫に新規就航し、週4便運航を開始します。今回の就航によりエアアジアグループの関西国際空港発着路線はクアラルンプール、バンコク、ホノルルに続き4路線目となります。この冬関西国際空港から、グルメや観光など魅力が満載の台北にお出かけしてみませんか？

節電にご協力を

冬季は、電力消費量が大幅に増える季節です。無理のない範囲での節電・省エネにご協力ください。家庭での節電対策としては、暖房の設定温度を20℃にすることや、使っていない照明をこまめに消すこと、LED化することなどがあります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

[問合] 環境課（市役所2階21番窓口）



前ページからの続き



子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年8月21日～H30年9月10日生	1月10日(木)
乳児後期健診	H30年9月11日～H30年9月30日生	1月23日(水)
1歳6か月児健診	H29年6月11日～H29年6月30日生	1月9日(木)
3歳6か月児健診	H27年6月生	1月16日(木)

よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	H29年1月生	1月24日(木)
2歳6か月児（育児相談会）	H28年7月生	1月22日(火)
3歳児	H28年1月生	1月15日(木)

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

親子で運動遊び教室

子どもの時は遊びながら体を動かすことが、とっても大切です。3歳児歯科健診受診者を対象として、健診終了後に、普段おうちには無い物を使って、親子で一緒に遊べる教室を開催しています。おサルになりきっての体操、音楽に合わせたダンス、トランポリン、トンネル、平均台など、親子で体を動かすことの楽しさを感じることができます。

この教室は2月まで3歳児歯科健診と同時開催していますので、対象のお子さんは健診後に是非お立ち寄りください！

ベビーCooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
1月21日(月)	H30年8月生	午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H30年6月生	2月5日(火) 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	2月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほとー息息まんま食のサロン（食に関する相談アドバイス）	就学前の乳幼児	2月5日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	1月10日(木) 午後 16日(木) 午前 23日(木) 午後
びよびよくらぶ（親子同士の交流・相談） ※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～1歳未満の親子	1月16日(木)、2月4日(木) 午前10時30分～11時30分 ※2月4日(木) 10時～10時30分

場所 保健センター

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。

健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)
高齢介護課 (市役所1階9番窓口) (☎33・1131)



泉大津市集団健(検)診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

検診一覧 【会場・申込・問合：保健センター】

検診名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診
日時	2月26日(火)、3月13日(水) 午前
対象	40歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人
検診料	1つの検診につき、500円
検診内容	胃がん検診（胃部X線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン撮影）
その他	特定健診と同日受診できます。
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約 (QRコードは右ページに掲載)

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程	電話による健康相談も受け付けています。
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	[日程]月～金曜日(祝日除く) [時間]午前8時45分～午後5時15分

胃がん検診を受けましょう！

早期の胃がんでは、自覚症状がないことがほとんどで、かなり進行しても無症状の場合があります。「泉大津市のがんの部位別死亡割合」をみると胃がんは男性が2位、女性が4位と上位を占めています。代表的な症状は、胃の痛み、不快感、違和感、吐き気、食欲不振などですが、これらは胃がん以外の胃炎や胃潰瘍でも起こります。症状がない段階で胃がんを発見するためには、検診が有効です。症状がある場合は、検診ではなく、医療機関を受診し、精査を受けてください。

■平成30年10月から胃がん（内視鏡）検診を開始しています！

胃がん検診は、胃部X線検査（バリウム検査）と胃内視鏡検査（胃カメラ検査）の2種類があります。

【注意】対象の年齢は年度末時点。1年に受けることができる胃がん検診は、胃部X線検査か胃内視鏡検査のどちらか1回です。

■胃がん内視鏡検査の対象条件

胃の病気や抗血栓薬で治療中のひとなど対象外となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、市の胃がん検診としては、検査時の鎮痛剤・鎮静剤の使用は認められていませんのでご注意ください。

■胃がん（内視鏡）検診 市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	町名	内視鏡の種類
市立病院	32・5489（予約専用）	下条町	経鼻・経口
いのうえ消化器内科クリニック	90・5457	松之浜町	経鼻
うえにし乳腺消化器クリニック	33・0724	二田町	経口
上條診療所	32・1271	森町	経鼻・経口
杉本医院	32・3251	本町	経鼻・経口
中瀬クリニック	21・2501	楠町東	経鼻・経口

40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時 ①1月23日(水)午前9時～正午、
②2月26日(火)・3月13日(水) 午前

場所 ①ホテルきららリゾート関空(なぎさ町)、②保健センター

対象 40歳以上の市民（生涯1回限り）
※平成31年3月31日現在の年齢です。
対象となる条件があります。詳しくは広報4月号中綴じの「平成30年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

自己負担額 500円

検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査）とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査

持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。

衛生委員会と共に「健康教室」

衛生委員会と共に「健康教室」を開催します。

「着替える時に肩が痛くてあがらない」などの症状はありませんか。加齢とともに起こりやすい身近な肩の病気についてお話をうかがいます。

日時 1月15日(火) 午後2時～3時(受付は午後1時30分～)

場所 ベルセンター

内容 五十肩や腱板断裂など身近な肩の病気について

講師 仲哲史氏（市立病院整形外科医）

問合 保健センター

状態のことです。

日時 1月28日(月) 午前10時～午後3時(30分ごとに実施)

場所 保健センター

対象 65歳以上の市民

定員 80人（予約制）

内容 握力・バランステスト、あしゆびの筋力テスト、お口の元気度チェック、からだ年齢測定など

持物 タオル、飲み物、上靴

動きやすい服装でお越しください。素足での測定があります。

申込・問合 1月10日(木)より電話または高齢介護課（長寿推進係）へ

内容 簡単なステップや筋力トレーニング、ストレッチ

申込・問合 1月4日(金)～9日(水)にセンタラルスポーツジムスタ24泉大津(☎20・6730)

高齢者健康相談

日時 1月18日(金)、2月1日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▶検尿 ▶血圧測定 ▶健康に関する相談

問合 総合福祉センター(☎23・1390)

1月・2月の祝日歯科急病診療医院

▶1月14日(祝) 岩月歯科医院(旭町7-27 ☎31・2212) ▶2月11日(祝) 小滝歯科医院(我孫子160-5 ☎21・1160)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつながらない時は泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▶風しん抗体検査(電話予約制)

▶肝炎ウイルス検査(電話予約制)

■医療機関など関係者の皆さんへ

厚生労働省では、医療関係者の就業状況などを把握し、医療・公衆衛生行政の基礎資料を得るため、2年毎に調査を行っています。届け出はそれぞれの法律で義務付けられています。

届出の必要な人および届出先

該当する人	届出先
医師、歯科医師、薬剤師の免許の所有者	最寄りの保健所
保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士で業務に従事されている人	主な従事先を管轄する保健所

届出期間 1月4日(金)～15日(火)

届出用紙 各保健所に備え付け

問合 和泉保健所

ココフレア「健康体操教室」

日時 1月10日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着10人

フレイル測定会 フレイル測定で早めの予防!

※フレイル(虚弱)とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態、死亡などの可能性が高くなったり

おおつ物語

共通語
捕ねづミコチがたくさん



が漁出たら
がつちよぐつすら
とれてよー



QRコードを読み込むと
泉州弁を聞くことができます

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）



池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆休館日 1月1日（祝）～3日（木）、7日（月）、15日（火）、21日（月）、
28日（月）

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／1月13日（日） 午前10時～、午後1時～ 定員／午前・午後各先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円 申込／1月6日（日）午前10時から電話

◆文化財セミナー特別版「ご先祖さまはどんな顔！？ 一縄文の顔・弥生の顔」

弥生時代と縄文時代の顔について考古学と人類学から探っていきます。

日時／1月27日（日） 午後1時30分～4時（受付午後1時～） 定員／80人 講師／午後1時30分～片山一道氏、2時30分～伊藤正人氏、3時30分～ディスクッション

◆植物染料でシルクストールを染めよう

シルクのストールを植物を使って染めてみましょう！
日時／2月10日（日） 午後1時30分～（受付午後1時～） 定員／20人 参加費／2,500円 申込／1月27日（日）午前10時から電話

◆ガラスを溶かして万華鏡づくり

オブジェクト（鏡を通して見る対象物）を、バーナーでガラス棒を溶かして手作りします。
日時／2月11日（祝） 午前10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、午後1時～、1時30分～、2時～、2時30分～、3時～、3時30分～（全10回） 定員／各回先着2人 参加費／500円 申込／1月27日（日）午前10時から電話

泉州・泉大津の方言(4) ～量・状態に関することば～

様子を表現する語彙が多いことも泉州の特徴です。なかでも「たくさん」を意味する言葉が複数あり、「ぐっすら」「せんど」「ぎょうさん（ようさん）」「ようけ」「たんと」などと表現されます。これらは生き物や食べ物など、指示示すものによって使い分ける場合もありますが、人により使い分けが異なる場合もあり、明確な区別はないようです。

状態を表す言葉には、**疊語**（繰り返し言葉）で表現される言葉が多くあります。「ぼとぼと（ずぶ濡れ）」「ごちゃごちゃ（混み合っている）」「ちょびちょび（少しづつ）」「いけいけ（先に進める状態）」「あけどんどん（開けっ放し）」など、音を繰り返すことで、心地よい響きとなり、会話にリズムが生まれます。コミュニケーションを大切にした泉州地域の言葉を大切にしたいですね。

次回「泉州・泉大津の方言（5）」をお送りします。

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）

こちら 消費生活相談室

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
(a smart consumer!)

20歳を迎えたみなさま成人おめでとうございます

これからは、成人としての自覚と責任が問われます。自らの責任と意思で契約をすることができるようになります。成人になったばかりの若者を狙い打ちする悪質業者や悪質商法には十分に気を付けてください。

成人になりたての若者を狙う 悪質商法に注意！

思で契約をすることができるのであります。成人になると、未成年者保護（未成年者が行った契約は取り消すことができる）はありません。成人になりたての若者を狙う悪質業者や悪質商法には十分に気を付けてください。

▼エステ

スマートフォンでダイエット用飲料を100円で購入できる期間限定モニターに申し込んだ。利用規約も読んだが定期購入の説明はなかったように思つ。後日、申し込んだ覚えのない2回目の商品発送のお知らせがメールで届き驚いた。メールで問い合わせをしたらFAQを参照するようにという簡単な返信がきた。今回の契約は、4回の定期購入で支払総額は2万6000円になり、途中でやめるには1万円位かかるようだ。業者の電話がつながらないので4回目でやめられるのか心配だ。

SNSで知り合った人から儲かる話があると誘われ興味を持ち、カフェで投資ソフトについて詳しい説明を聞いた。その後、社長の自宅のタワーマンションに呼ばれ「価格は240万円だが半額の120万円にする。その後、「報酬を振り込む」とメールが届き、銀行口座番号を知らせたところ、振込手数料としておまけ100円を振り込むように指示があった。あり得ない話だと思いネットで検索したら、詐欺サイトだと書き込みがあつた。運転免許証や銀行口座が悪用されないか心配だ。

スマートフォンでSNSを見ていた、相談にのみだけで30万円もかかるという副業サイトを見つけた。すぐに会員登録し、運転免許証の画像を送信したところ、「余割もある。1万円位だったら大丈夫でしょ？」と言われ、契約してしまった。

その後、「報酬を振り込む」とメールが届き、銀行口座番号を知らせたところ、振込手数料としておまけ100円を振り込むように指示があった。あり得ない話だと思いネットで検索したら、詐欺サイトだと書き込みがあつた。運転免許証や銀行口座が悪用されないか心配だ。

簡単には儲からないのやめたい。

ワンポイント アドバイス

- 軽い気持ちで契約しない
- うまい話に飛びつかない
- ネットの情報に流されない



消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら…

消費生活センター (市役所1階)

☎33・1131

[受付時間]
月～金曜日
午後1時～4時

情報かわら版



イベントや各種講座などのご案内です。



平成31年度小・中学校新1年生入学手続きについて

▽小学校（就学通知書）	受付期間 1月15日(火)～21日(月)
▽中学校（入学通知書）	受付期間 1月28日(月)～2月1日(金) ※入学通知書は保護者へ1月中旬発送予定
問合 指導課（市役所3階）	受付期間 1月31日(木)までに

旧市民会館および消防本部の解体工事が終了しました

1月から着工しました旧市民会館および消防本部解体工事が12月をもって終了しました。近隣住民の皆さまをはじめ、市民の皆さまには何かとご不便とご迷惑をおかけしましたが、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

問合 生涯学習課（市役所3階）、消防本部（☎ 21・0119）
1月31日(木)までに
問合 指導課（市役所3階）

電設備などを借り受けて事業をしている人（テナント）を取り付けた内装や建築設備などを「特定附帯設備」といい、テナント側が償却資産として申告してください。



■貸ビルなどを借り受けて事業をする必要があるもの

電設備などを借り受けて事業をしている人（テナント）を取り付けた内装や建築設備などを「特定附帯設備」といい、テナント側が償却資産として申告してください。

■「家屋」「償却資産」の区分

設備の内容	自己所有家屋	借家
独立した機器としての性格の強いもの（受変電設備、発電設備、屋外給排水設備、ルームエアコン、ブラインド、看板など）	償却資産	償却資産
家屋と構造上一体となって家屋の効用を高めるもの（内装、外装、屋内電気設備、冷暖房設備〈家屋と構造上一体となっているもの〉など）	家屋	償却資産

「こどもおづみん食堂」1月23日に開催！

このもおづみん食堂は、全国でありますので、詳しくはe-LAXのホームページ（http://www.eltax.jp/）をご確認ください。

TAXのホームページ（http://www.eltax.jp/）をご確認ください。

www.eltax.jp/）をご確認ください。



住宅用火災警報器の相談は泉大津市消防署へ!
泉大津市消防署予防係 (☎21・0119)

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

★ 緑と花の写生コンクール

第41回「緑と花の写生コンクール」に2,221点の応募があり、11月1日に行われた審査の結果、市長賞・推奨・特選の各賞が決定し、11月30日に次の皆さんに表彰されました。

市のホームページには、表彰作品を掲載していますので、併せてお知らせします。



受賞者の皆さん（敬称略）

市長賞 紀野夏葵（東陽中）・松本紘（条南小）・菊之井暖暉（浜小）・松尾芽衣（浜幼）・山下昊翔（穴師幼）

推奨 丸畠希実（東陽中）・西田葵（上條小）・小野寺初菜（浜小）・網干虹乃（戎小）・寺田柚未（穴師幼）・正木優乃（認定こども園アンバー）・安田笑瑠（条東幼）・連城新汰（くすのき認定こども園）・白木芽亜莉（条東保）・河野叶多（かみじょう認定こども園）

特選 井上文萌（東陽中）・加藤ゆい（浜小）・山崎まつり（条南小）・平田龍海（楠小）・山下愛瑠（旭小）・川本こまち（穴師小）・武田依織（旭幼）・柴田美織（要保）・芝辻壮汰（くすのき認定こども園）・新井心情（えびす認定こども園）・細田恵怡愛（条東保）・初野愛梨（えびす認定こども園）・溝啓吾（旭幼）・大北愛粋（くすのき認定こども園）・新保隆斗（えびす認定こども園）

★ 人権擁護委員さんが法務大臣表彰を受賞！

10月22日、法務省大会議室で開催された法務大臣表彰式において、本市の人権擁護委員濱田秋一氏が法務大臣表彰を受賞されました。同氏は、平成15年に人権擁護委員に委嘱され、大阪府人権擁護委員連合会長表彰をはじめ、人権擁護委員として近畿並びに全国人権擁護委員連合会長表彰等を受賞され、人権相談や人権啓発活動に広く積極的に従事するなど、地域における人権擁護活動に永年努められました。



★ 市内企業 POSCOJapanPC(株)から50冊の学校図書をいただきました！

本市において鋼材輸入・加工事業を行うPOSCOJapanPC(株)から社員がつみたての地域社会奉仕基金より、市の読書環境の充実のため50冊の学校図書を寄贈いただきました。図書は図書室を地域開放している条東小学校に置き、児童だけではなく地域の人にも読んでいただけます。

図書室の地域開放(ミント条東)は、毎月第2土曜、午前9時～11時30分におこなっています。是非ご利用ください。



NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どものスナップです。



元気でーす！

おおつっこ

「おおつっこ」写真募集

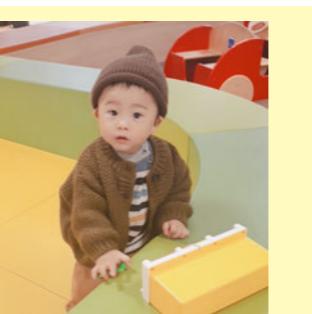
このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添え、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書庁報課まで。



ゆもと
湯元 涼葉ちゃん、椎菜ちゃん

平成29年5月生、平成27年7月生

これからも笑顔いっぱい仲良く育ってください！



いわせ れん
岩瀬 恵ちゃん

平成29年7月生

歩き始めて歩くのが楽しくて仕方がないみたいですね（笑）
やんちゃ盛りですが、甘えん坊の恵くんです。（なぎさ町）

ひ
保
護
者
の
ひとこと

災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。☎0800・200・3890(通話料無料)

みんなでやろう、くんれんを！



泉大津市の市外局番は0725です。

市役所 ☎33-1131 FAX21・0412

消防本部 ☎21・0119 FAX33・0531

市立病院 ☎32・5622 FAX32・8056

市民活動支援センター（おづぱらざ）

☎24・9016 FAX24・9017

にんじんサロン ☎21・6555 FAX21・6555

総合福祉センター ☎23・1390 FAX23・1394

高齢者保健・福祉支援センター（ベルセンター）

☎21・0294 FAX21・8294

教育支援センター ☎31・4460 FAX33・7353

図書館 ☎32・0562 FAX31・0377

織編館 ☎31・4455 FAX31・4457

池上曾根弥生学習館 ☎20・1841 FAX20・1866

勤労青少年ホーム ☎32・6432 FAX32・6432

南公民館 ☎33・1764 FAX33・1300

北公民館 ☎23・0505 FAX23・0566

総合体育馆 ☎33・1200 FAX33・1202

保健センター ☎33・8181 FAX33・4543

地域子育て支援センター ☎23・0012

市役所関係機関の連絡先

混ぜればごみ、分ければ資源 2月の資源ごみ収集日

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木 コース	6日㈬、20日㈬	13日㈭、27日㈭	毎週金曜日
火・金 コース	6日㈬、20日㈬	13日㈭、27日㈭	毎週木曜日
水・土 コース	5日㈭、19日㈭	12日㈮、26日㈮	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の方は、粗大ごみ電話申込

センターへ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

FAX 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)

URL <https://s-kantan.com/sodai-izumiotsu-u/>

ごみ減量に向けたスローガン
プロジェクト!! G-50 ジゴジュウ

平成30年11月分
可燃ごみ量 881㌧

1人あたりの一日の可燃ごみ量
H30.11 392g 目標 372.4g
目標まであと 19.6g です。



休日や相談員の都合などにより、
休みをいただぐ場合があります。

市で行っている市民相談一覧(無料)

法律相談【要予約】予約専用電話 ☎23-4400

木曜日 市役所1階市民相談室

※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時からひとり30分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

一般相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分

市役所1階市民相談室

交通事故相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分

市役所1階市民相談室

行政相談 ☎33-1131

第2金曜日、第4曜日 午後1時～3時

市役所1階市民相談室

司法書士相談 ☎33-1131

第1金曜日 午後1時～3時

市役所1階市民相談室

土地家屋調査士相談 ☎33-1131

第3金曜日 午後1時～3時

市役所1階市民相談室

不動産相談 ☎33-1131

第2・4金曜日 午後1時～3時

市役所1階市民相談室

税務相談 ☎33-1131

第3日曜日 午後1時～4時

市役所1階市民相談室

市民生活応援窓口 ☎33-9254

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

市役所1階市民生活応援窓口

特設人権相談 ☎23-1131

第2・3・4水曜日 午後1時～3時

市役所1階市民相談室

消費生活相談 ☎33-1131

月～金曜日 午後1時～4時

市役所1階消費生活センター

人権相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時

市役所1階人権くらしの相談課

児童家庭相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

市役所1階子育て応援課

ひとり親家庭相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

市役所1階子育て応援課

高齢者総合相談 ☎21-0294

月～金曜日 午前9時～午後5時15分

高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

心配ごと相談 ☎21-9871

火曜日 午後1時30分～3時30分

総合福祉センター

教育相談 ☎31-4460

月～金曜日 午前9時～午後5時

教育支援センター

心の相談ホットライン(☎26-0005)

医療相談 ☎32-5622

月～金曜日 午前9時～午後4時 市立病院

防火相談 ☎21-0119

毎日 午前9時～午後5時 消防本部

労働相談 ☎23-8689

月～金曜日 午前9時～午後5時

市役所1階人