

ひと
人

「健康で文化的な最低限度の生活」というテレビドラマが放映されました。このドラマでは生活保護業務に携わる新人ケースワーカーが業務を通して、成長していくさまが描かれており、世間に生活保護の業務内容を紹介する作品になったと思います。

ドラマの作品名は、日本国憲法第二十五条第一項の条文「すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」からとられています。この条文は日本国憲法が基本的人権のひとつとして生存権を保障していることから規定され、国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障することは、国の義務とされなければなりません。

この憲法によって保障され

考えよう・人権

健康で文化的な最低限度の生活

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

生存権を実現するための制度のひとつとして制定されたのが生活保護法です。このことは、生活保護法第一条に、「この法律は、日本国憲法第二十五条に規定する理念に基づき、国が生活に困窮するすべての国民に対し、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行い、その最低限度の生活を保障するとともに、その自立を助長することを目的とする」ということになっていることから明らかです。

生活保護法には生活保護制度を運用するにあたって、第一条に「国家責任による最低生活保障の原理」、第二条に「保護請求権無差別平等の原理」、第三条に「健康で文化的な最低生活保障の原理」、第四条に「保護の補足性の原理」の4つの基本原理が明

記されています。

「国家責任による最低生活保障の原理」、「保護請求権無差別平等の原理」、「健康で文化的な最低生活保障の原理」は、いわば国の守るべきことがらを定めたもので、「保護の補足性の原理」は、保護を受ける側の、いわゆる国民の側に要請されているものです。

この4つの原理は、生活保護制度の基本的な仕組みを定めたもので極めて重要なものです。

ドラマでは、ただ単に生活保護業務を紹介しているだけではなく、不正受給、虐待等の問題についても取り上げています。それら問題の経緯や原因を伝えることで、生活保護に対する考え方や制度の必要性について問いかけられているような気がしました。

市長のうごき Mayor's Work

1月の主な予定

- 1日祝 ※()内は場所
泉大津大橋から初日の出を見る集い(泉大津大橋)
- 5日(土)
新年互礼会(レイクアルスターアルザ)
- 13日(日)
消防出初式(消防本部)
- 14日祝
成人式(総合体育館)
- 16日(水)
墓地組合臨時会(市役所3階)
- 22日(火)
市長町村長合同会議(シティプラザ大阪)
- その他、福祉・自治関係行事等出席(12件)

11月・12月の主な動き

- 11月12日(月)
森町花づくり会は、自主管理していただいている森のみどり公園での植栽管理や清掃などの緑化・美化活動のほか、子ども会のラジオ体操の世話や、だんじり祭りで観覧用テントを設置するなど、地域のまちづくりにご尽力をいただいています。
- 平成10年11月に発足し20年を迎えたことから、その永きにわたる活動に対し、11月12日に南出市長から感謝状を贈呈しました。



- 12月12日(水)
泉大津環境衛生事業協同組合には、9月4日に襲来した台風第21号に伴い発生した災害瓦礫の回収において、休日返上で日常業務に加えての収集作業を無償で実施していただきました。
- 迅速な対応により早期の収集完了に多大な貢献をいただいたことに対し、12月12日に南出市長から感謝状を贈呈しました。



図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562



新しく入った本



大切なことは少しも変わっていない。空は青くて、草は緑。お母さんやおばあちゃんか女の子だった頃も…。女の子が古いアルバムをめくるところからはじまる物語。過去と未来と、自分という存在の尊さを感じさせてくれる絵本。
シャーロット・ゾロトゥ 文

そらはあおくて(えほん)

明日のランチはきみと(児童書 高学年)

インドから転校してきた自信家のラビと、自信がなく消極的なジョー。正対面なふたりが、同じ敵に立ち向かう!? ふたりの少年の最低で最高な1週間を描いた、爽快ストーリー。
サラ・ウィークス 作



辺境の怪書、歴史の驚書、ハードボイルド読書合戦(一般書)

バットウータ「大旅行記」から町田康「ギケイキ」まで。辺境ノンフィクション作家と歴史家の読書合戦。古今東西の本を深く読み込み、縦横無尽に語り、通説に切り込む。
高野 秀行 著



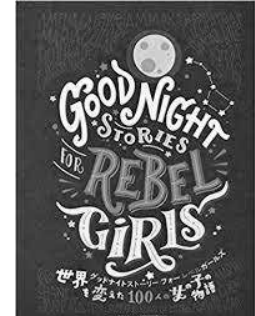
せん(えほん)

しろい紙のうえを走るえんぴつ。その先から一本のせんが生まれ、スケートぐつをはいた少女が氷のうえへと軽やかにすべりだす…。絵本作家スー・ジー・リーの文字のない絵本。
スー・ジー・リー 作



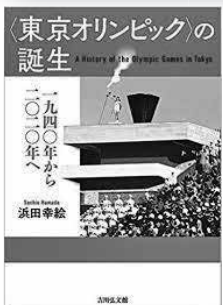
世界を変えた100人の女の子の物語(児童書 中・高学年)

スーパーモデル、活動家、数学者、大統領…。強い意志をもって道を拓いた100人の女の子を肖像画とともに紹介。すべて本当にあった、とびっきりのポジティブストーリー!
エレナ・ファヴィツリ 文



〈東京オリンピック〉の誕生(一般書)

1940年開催予定であった幻の東京オリンピックから、1964年をへて2020年へ。戦時に返上した挫折から、戦後の開催へ招致活動した米日系人やIOCの動向など、その連続性に着目し、メディア史から描く。
浜田 幸絵 著



イベント情報

- 映画会
【日時】2月2日(土) 午後2時～(83分)
「白雪姫～世界名作アニメ～」
- おはなし会
【日時】1月19日(土) 午後3時～(約30分)
毎月第3土曜日の午後3時～
- 赤ちゃんのためのおはなし会
【日時】2月7日(木) 午前11時～(約30分)
毎月第1木曜日の午前11時～

1月	休館日
月曜日・火曜日 7・21・28 / 1・15	
水曜日・木曜日・金曜日 2 3・31 4	

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか?
男女共同参画・子育て世代応援企画
保育付き「読書タイム」

市では「読書量日本一」にむけ、さまざまな取り組みを進めています。
日頃なかなかゆっくりと読書の時間のとれない保護者の皆さんへ…。保護者が図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。

<1月開催>
日時 1月25日(金) 午前10時～正午
申込 1月9日(水)～16日(水) 午前9時30分～午後4時30分
<2月開催>
日時 2月15日(金) 午前10時～正午
申込 1月24日(木)～30日(水) 午前9時30分～午後4時30分
場所 図書館(受付は2階にんじんサロン)
定員 先着5人 一時保育 6か月以上の未就学児
申込・問合せ 直接または電話でにんじんサロンへ(☎21・6555)



おやこ広場からのお知らせ

地域子育て支援センター（☎23・0012）

おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」があります。終わりの会の集いでは絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

★ たんぽぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
※1 月 11 日(金)午後は休み

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時 ※雨天中止 室内開催なし
※2 月 1 日(金)は室内開催

★ 赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満
時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
※兄弟の同伴はご遠慮ください。
※1 月 14 日(木)は休み
※1 月 21 日(月)午前は休み

※1 月 6 日(日)までは年始・広場メンテナンスのため休み



いずみおおつファミリー・サポート・センターからのお知らせ（☎22・4152）

みんなで輪になって子育て いずみおおつファミリー・サポート・センター 会員募集！

★いずみおおつファミリー・サポート・センターとは

子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

★会員の資格は

○依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

原則として、市内在住で生後 3 か月以上小学校 6 年生までのお子さんをお持ちの人。

○提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な 65 歳ぐらいまでの人。なお資格・性別は問いません。

○両方会員

依頼会員と提供会員を兼ねる人

※会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

★利用料金 1 時間 700 円（事故に備え、会員は補償保険に加入しています）

■第 36 回講習会受講生募集！！（受講料無料）

日時	会員名	内容
●1 月 27 日(日) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
●1 月 28 日(月) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	提供会員 両方会員	保育のあり方 遊び方について
●1 月 28 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
●1 月 30 日(水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	提供会員 両方会員	子どもの虐待について 子どもの発達と心理
●1 月 31 日(木) 午前 9 時 30 分～正午	提供会員 両方会員	子どもの栄養について。事故 予防と子どもの病気について

場所 総合福祉センター

申込 1 月 23 日(木)まで（土・日曜日、祝日を除く）に、いずみおおつファミリー・サポート・センターへ（電話申し込み可）

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が 10 人未満の場合は中止とします。

※講習中、お子さんについては一時保育を行います。希望者は事前にお申し込みください。

子育てしやすいまち泉大津



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園乳児棟内）からのお知らせ
（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

★ 絵本ひろば ～絵本で子育てを楽しく～

楽しい絵本を手にとって、大人も子どもも一緒に笑いあってみませんか？『絵本ひろば』には、150 冊以上の絵本が並んでいます。

日時 1 月 15 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 ※時間内ならいつ来ていつ帰ってもいい絵本ひろばです。

場所 乳児棟 1 階ホール

※地域子育て支援センターのインターフォンを押してください。

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者、妊娠中の人とその家族

定員 20 組

★子育て講座 「音楽をつけた絵本劇場 & わらべうたあそび」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。

日時 1 月 21 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分（受付 10 時 15 分～）

場所 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム

対象 市内在住で 2 歳半～就学前の子どもと保護者

定員 15 組（申込制）今年度初めての人優先

講師 飯田雅子氏

申込・問合せ 1 月 9 日(火)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

親子参加

★和ランチサロン開催

簡単に身体にやさしい和食の作り方、離乳食のこと、子育ての困りごとなど、栄養士さんと一緒にお話ししませんか？おいしい和食ランチ（五分づき米ともち麦のおにぎり、かつお・昆布出汁で作った野菜みそ汁）も見て、食べて、味わってもらえます！

日時 2 月 12 日(火) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 乳児棟 2 階 保育室

対象 市内在住で就学前の子どもと保護者

定員 10 組 初めての人優先（申込制）

参加費 300 円（材料費）

持物 タオル・お茶など各自必要なもの

親子参加

★ ～はじめて子育てするママのためのプログラム～ 「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）申込受付中！



親子参加

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 2 月 18 日・25 日・3 月 4 日・11 日 毎週月曜日、4 回連続 各日とも午前 10 時～正午 ※全回参加できない人もお問い合わせください。

場所 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（2 月 18 日の時点で月齢が 2 ～ 5 か月）

定員 15 組 参加費 864 円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困り

ごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1 回目「新しい出会い」▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」▷4 回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツなど必要な物

申込・問合せ 1 月 16 日(水)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。



スポーツ

★注意★ 総合体育館は、成人式の開催に伴い、1月13日(日)、14日(祝)を臨時休館日とし、15日(火)、16日(水)を開館日に変更します。ご理解ご協力をお願いします。

少林寺拳法 スポーツ少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法を私たちと一緒に体験しませんか？老若男女は問いません。詳しくは道場で説明します。

練習日時 毎週水・土曜日の午後7時～9時

場所 南公民館

問合せ 南公民館(☎33・1764)、指導者 三和(☎090・4497・6167)

トレーニング室 利用講習会(2月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

対象 15歳以上の人(中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)
定員 先着6人
講習日の持物 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は運転免許証など住所が確認できるもの
申込 1月20日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)※1月分の講習会の日程はお問い合わせください。

利用講習会 2月分日程表

日 時			
3日(日)	午前10時～	6日(水)	午後2時～
8日(金)	午後6時～	14日(木)	午後1時～
16日(土)	午前10時～	21日(水)	午後7時～
26日(火)	午後6時～	28日(金)	午前10時～

(問合せ) 総合体育館=☎33・1200

1月12日(土)、26日(土) 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。

1月の無料開放日 1月12日(土)、26日(土) 午前9時～正午

第33回カップルバレー ボール大会

ご観戦、応援をお待ちしています。
日時 1月27日(日) 午前9時20分～
場所 総合体育館

「スポーツ屋台村」を開催しました 大阪体育大学xOZUSポ

遊びを取り入れ親子で体を動かそう！

11月17日と12月1日に、東雲公園グラウンドで、大阪体育大学と泉大津市総合型地域スポーツクラブOZUSポがたくさんの遊びを提供する「スポーツ屋台村」を開催しました。

あしゆび測定をして、でかパン競争やみんなでダンス、スラックラインなどたくさんの運動遊びを通して、親子で体を動かし楽しんでいました。

また、大阪体育大学の学生が藤棚の下芝を刈り、掃除もしてくれました。
※この事業は、平成30年度スポーツ庁補助事業を活用して実施しています。



市民レポーター 羽田野



節電

にご協力を

冬季は、電力消費量が大幅に増える季節です。無理のない範囲での節電・省エネにご協力ください。家庭での節電対策としては、暖房の設定温度を20℃にすることや、使っていない照明をこまめに消すこと、LED化することなどがあります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

〔問合せ〕環境課(市役所2階21番窓口)



子育て応援課からのお知らせ(市役所1階3番窓口)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG予防接種

実施日 1月11日(金)、25日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H30年6月生	2月5日(火) 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	2月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まな食のサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	2月5日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	1月10日(木) 午後16日(水) 午前23日(水) 午後
ぴよぴよくらぶ(親子同士の交流・相談) ※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子	1月16日(水)、2月4日(月) 午前10時30分～11時30分 ※2月4日(月) 10時～10時30分

場所 保健センター



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年8月21日～H30年9月10日生	1月10日(水)
	H30年9月11日～H30年9月30日生	1月23日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H29年6月11日～H29年6月30日生	1月9日(水)
3歳6か月児健診	H27年6月生	1月16日(水)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H29年1月生	1月24日(水) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児(育児相談会)	H28年7月生	1月22日(火) 午後0時45分・1時15分
3歳児	H28年1月生	1月15日(火) 午後0時50分～1時20分

場所 保健センター **持物** 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

親子で運動遊び教室

子どもの時は遊びながら体を動かすことが、とっても大切です。
3歳児歯科健診受診者を対象として、健診終了後に、普段おうちには無い物を使って、親子で一緒に遊べる教室を開催しています。
おサルさんになりきっての体操、音楽に合わせたダンス、トランポリン、トンネル、平均台など、親子で体を動かすことの楽しさを感じてもらうことができます。
この教室は2月まで3歳児歯科健診と同時開催していますので、対象のお子さんは健診後に是非お立ち寄りください！

ベビーCooking(離乳食講習会)

日程	対象	時間
1月21日(月)	H30年8月生	午後1時30分～3時
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

〔受付〕▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。



- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎＃7119 または 06・6582・7119

検診一覧 【会場・申込・問合：保健センター】

検 診 名	40 歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診
日 時	2 月 26 日(火)、3 月 13 日(水) 午前
対 象	40 歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人
検 診 料	1 つの検診につき、500 円
検診内容	胃がん検診（胃部 X 線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン撮影）
そ の 他	特定健診と同日受診できます。
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約（QR コードは右ページに掲載）

健康相談のお知らせ			電話による健康相談も受け付けています。
相 談	場 所	日 程	【日程】月～金曜日（祝日除く） 【時間】午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
一般健康相談 （予約不要）	保健センター	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	

胃がん検診を受けましょう！

早期の胃がんでは、自覚症状がないことがほとんどで、かなり進行しても無症状の場合があります。「泉大津市のがんの部位別死亡割合」をみると胃がんは男性が 2 位、女性が 4 位と上位を占めています。代表的な症状は、胃の痛み、不快感、違和感、吐き気、食欲不振などですが、これらは胃がん以外の胃炎や胃潰瘍でも起こります。症状がない段階で胃がんを発見するためには、検診が有効です。症状がある場合は、検診ではなく、医療機関を受診し、精査を受けてください。

■平成 30 年 10 月から胃がん（内視鏡）検診を開始しています！

胃がん検診は、胃部 X 線検査（バリウム検査）と胃内視鏡検査（胃カメラ検査）の 2 種類があります。

【注意】対象の年齢は年度末時点。1 年に受けることができる胃がん検診は、胃部 X 線検査か胃内視鏡検査のどちらか 1 回です。

■胃がん内視鏡検査の対象条件

胃の病気や抗血栓薬で治療中の人など対象外となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、市の胃がん検診としては、検査時の鎮痛剤・鎮静剤の使用は認められていませんのでご注意ください。

■胃がん（内視鏡）検診 市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	町名	内視鏡の種類
市立病院	32・5489（予約専用）	下条町	経鼻・経口
いのうえ消化器内科クリニック	90・5457	松之浜町	経鼻
うえにし乳腺消化器クリニック	33・0724	二田町	経口
上條診療所	32・1271	森町	経鼻・経口
杉本医院	32・3251	本町	経鼻・経口
中瀬クリニック	21・2501	楠町東	経鼻・経口

40 歳以上の市民向け
胃がんリスク検査

日時 ①1 月 23 日(水)午前 9 時～正午、
②2 月 26 日(火)・3 月 13 日(水) 午前

場所 ①ホテルきらりリゾート関空（なぎさ町）、②保健センター

対象 40 歳以上の市民（生涯 1 回限り）
※平成 31 年 3 月 31 日現在の年齢です。
対象外となる条件があります。詳しくは広報 4 月号中綴じの「平成 30 年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

自己負担額 500 円

検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）

持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。

衛生委員会と共催「健康教室」

衛生委員会と共催で健康に関する教室を開催します。

「着替える時に肩が痛くてあがらない」などの症状はありませんか。加齢とともに起こりやすい身近な肩の病気についてお話をうかがいます。

日時 1 月 15 日(火) 午後 2 時～3 時（受付は午後 1 時 30 分～）

場所 ベルセンター

内容 五十肩や腱板断裂など身近な肩の病気について

講師 仲 哲史氏（市立病院整形外科医）

問合 保健センター

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①1 月 11 日(金)…豊中町公民館、②15 日(火)…条東長寿園、③16 日(水)…東助松長寿園、④18 日(金)…南公民館、⑤22 日(火)…穴師長寿園、⑥2 月 8 日(金)…本町自治会館

時間 午前 10 時～11 時 30 分（ただし、①、⑤、⑥は午後 1 時 30 分～3 時）

問合 高齢介護課（長寿推進係）

あなたのお口は元気ですか
歯ッスル講座

好きな回を選んで参加できます。

日程・内容 ①2 月 4 日(月)…嚥下しにくい食べ物にご用心！、お口の体操で飲み込む力をつけよう！

②3 月 4 日(月)…おさらいクイズ＋脳トレ

時間 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター

対象 65 歳以上の市民

定員 先着 15 人

申込・問合 1 月 10 日(木)より電話または高齢介護課（長寿推進係）へ

フレイル測定会
フレイル測定で早めの予防！

※フレイル（虚弱）とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態、死亡などの可能性が高くなった

状態のことです。

日時 1 月 28 日(月) 午前 10 時～午後 3 時（30 分ごとに実施）

場所 保健センター

対象 65 歳以上の市民

定員 80 人（予約制）

内容 握力・バランステスト、あしゆびの筋力テスト、お口の元気度チェック、からだ年齢測定 など

持物 タオル、飲み物、上靴

動きやすい服装でお越しください。素足での測定があります。

申込・問合 1 月 10 日(木)より電話または高齢介護課（長寿推進係）へ

介護予防ボランティア養成講座
～参加者大募集!!～

地域で健康づくりや介護予防のお手伝いをしていただくボランティアさんを募集します。

日程・内容・講師

①1 月 31 日(木)…介護予防の概念と運動について～運動、閉じこもり、認知症について学ぶ～ 日隈一行氏（運動指導士）

②2 月 7 日(木)…「高齢者の栄養と口腔機能について」関谷弘美氏（管理栄養士）、福本伸子（市歯科衛生士）

③14 日(木)…「ボランティア入門～ボランティアの心構え～」佐瀬美恵子氏（桃山学院大学／関西学院大学非常勤講師）

時間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 ①②総合福祉センター、③ベルセンター

対象 介護予防ボランティアに興味にある市内在住および在勤の人

定員 先着 20 人

申込・問合 1 月 7 日(月)より直接社会福祉協議会または電話（☎23・1393）

ココフレア「健康体操教室」

日時 1 月 10 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時

場所 ココフレア

対象 60 歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着 10 人

内容 簡単なステップや筋力トレーニング、ストレッチ

申込・問合 1 月 4 日(金)～9 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）

高齢者健康相談

日時 1 月 18 日(金)、2 月 1 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

1 月・2 月の祝日歯科急病診療医院

▷1 月 14 日(祝) 岩月歯科医院（旭町 7－27 ☎31・2212）▷2 月 11 日(祝) 小滝歯科医院（我孫子 160－5 ☎21・1160）

受付は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつかない時は泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（電話予約制）

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

■医療機関など関係者の皆さんへ

厚生労働省では、医療関係者の就業状況などを把握し、医療・公衆衛生行政の基礎資料を得るため、2 年毎に調査を行っています。届け出はそれぞれの法律で義務付けられています。

届出の必要な人および届出先

該当する人	届出先
医師、歯科医師、薬剤師の免許の所有者	最寄りの保健所
保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士で業務に従事されている人	主な従事先を管轄する保健所

届出期間 1 月 4 日(金)～15 日(火)

届出用紙 各保健所に備え付け

問合 和泉保健所

おおつ物語

泉州・泉大津の方言(4) ～量・状態に関することば～

様子を表現する言葉が多いことも泉州の特徴です。なかでも「たくさん」を意味する言葉が複数あり、「ぐっすら」「せんど」「ぎょうさん（ようさん）」「ようけ」「たんと」などと表現されます。これらは生き物や食べ物など、指し示すものによって使い分ける場合もありますが、人により使い分けが異なる場合もあり、明確な区別はないようです。

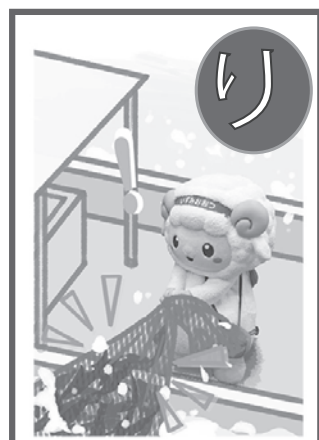
状態を表す言葉には、**畳語**（繰り返し言葉）で表現される言葉が多くあります。「ぼとぼと（ずぶ濡れ）」「ごちやごちや（混み合っている）」「ちょびちょび（少しずつ）」「いけいけ（先に進める状態）」「あけどんどん（開けっ放し）」など、音を繰り返すことで、心地よい響きとなり、会話にリズムが生まれます。コミュニケーションを大切にしたい泉州地域の言葉を大切にしたいですね。

次回「泉州・泉大津の方言（5）」をお送りします。

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）



QRコードを読み込むと
泉州弁を聞くことができます



文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆**休館日** 1月1日(祝)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／1月13日(日) 午前10時～、午後1時～ **定員**／午前・午後各先着4人 **参加費**／30gまで500円、30g超は一律600円 **申込**／1月6日(日)午前10時から電話

◆文化財セミナー特別版「ご先祖さまはどんな顔！？ 一縄文の顔・弥生の顔」

弥生時代と縄文時代の顔について考古学と人類学から探っていきます。

日時／1月27日(日) 午後1時30分～4時（受付午後1時～） **定員**／80人 **講師**／午後1時30分～片山一道氏、2時30分～伊藤正人氏、3時30分～ディスカッション

◆植物染料でシルクストールを染めよう

シルクのストールを植物を使って染めてみましょう！
日時／2月10日(日) 午後1時30分～（受付午後1時～） **定員**／20人 **参加費**／2,500円 **申込**／1月27日(日)午前10時から電話

◆ガラスを溶かして万華鏡づくり

オブジェクト（鏡を通して見る対象物）を、バーナーでガラス棒を溶かして手作りします。
日時／2月11日(祝) 午前10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、午後1時～、1時30分～、2時～、2時30分～、3時～、3時30分～（全10回） **定員**／各回先着2人 **参加費**／500円 **申込**／1月27日(日)午前10時から電話

◆**休館日** 1月1日(祝)～3日(木)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

◆手織体験「真田紐幅広」

日時／1月24日(水)、25日(金)、27日(日)、28日(月) 午前10時～午後3時 **場所**／体験学習室 **定員**／各回先着4人 **受講料他**／100円、材料費500円/m **申込**／1月7日(月)午前10時から電話 ※定員になり次第締め切り **講師**／織編館手織りの会の皆さん

◆モフ草履講座

日時／2月12日(火)、28日(木) 午後1時～3時30分 **場所**／テクスピア大阪 **定員**／各15人 **受講料**／500円 **申込**／1月15日(火)から電話

◆ふるさとの古文書解説講座(初心者向け)

市内に関連する古文書を利用して近世の泉大津を感じましょう。
日時／1月22日(火)、29日(火) 午後1時30分～3時(受付午後1時～) **場所**／テクスピア大阪 **受講料**／100円 **講師**／山口恭子(市史料室)

◆織編館ギャラリー

「一歩会」
期間／1月24日(木)～29日(火) **内容**／油絵、水彩 約30点

こちら
人々

消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

20歳を迎えたみなさま成人おめでとうございます

これからは、成人としての自覚と責任が問われます。自らの責任と意思で契約をすることができるようにもなります。成人になったばかりの若者を狙い打ちする悪質業者や悪質商法には気を付けてください。

■若者に多い消費者トラブル事例
▼**通販**
スマートフォンでダイエット用飲料を1000円で購入できる期間限定モニターに申し込んだ。利用規約も読んだが定期購入の説明はなかったように思う。後日、申し込んだ覚えのない2回目の商品発送のお知らせがメールで届き驚いた。メールで問い合わせをしたらFAQを参照するようにという簡単な返信がきた。今回の契約は、4回の定期購入で支払総額は2万6000円になり、途中でやめるには1万円位かかるようだ。業者の電話がつながらないので4回目でやめられるのか心配だ。

▼**エステ**
脚を細くしたいと思い、人気ブローガーが行ったというエステ店で5000円の体験を受けた。施術後に30万円の全身痩身のコースを勧められた。全身は望んでおらず、金額も高額であったため「支払えない」と答えたところ、「分割もある。1万円位だったら大丈夫でしょう」と言われ、契約してしまった。
▼**マルチ取引**
SNSで知り合った人から儲かる話があると誘われ興味を持ち、カフェで投資ソフトについて詳しい説明を聞いた。その後、社長の自宅のタワーマンションに呼ばれ「価格は240万円だが半額の120万円にする。その内60万円は会社負担にするので60万円払ってほしい」と言われた。「お金がない」と断ったが、借り方は教えるので消費者金融で借りれば良いと言われ、指示どおり会社員として年収や借りの目的を偽って借りてしまった。人を勧誘すれば8万円もらえる」と聞いていたが、説明と異なり

簡単には儲からないのでやめた。
▼**副業サイト**
スマートフォンでSNSを見ていて、相談にのるだけで30万円もらえるという副業サイトを見つけた。すぐに会員登録し、運転免許証の画像を送信したところ、相談メールが入り、自分なりに回答を書き返信した。その後、「報酬を振り込む」とメールが届き、銀行口座番号を知らせたところ、振込手数料としてまず5000円を振り込むように指示があった。あり得ない話だと思いネットで検索したら、詐欺サイトだと書き込みがあった。運転免許証や銀行口座が悪用されないか心配だ。
※事例引用 国民生活センター
二十歳の君へー消費者トラブルに巻き込まれない成人おとなになろうー
http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20180104_1.html

ワンポイント アドバイスー

- ①軽い気持ちで契約しない
- ②うまい話に飛びつかない
- ③ネットの情報に流されない

アドバイスー



消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら…

消費生活センター
(市役所1階)

☎33・1131

〔受付時間〕
月～金曜日
午後1時～4時