



## 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「平成 30 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 12 月 21 日（金）

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5 ～8 か月未満）

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



### 育児相談

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H30年5月生	1月8日（火） 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	1月8日（火） 午後2時30分～3時受付
ほっと・息まな・食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	1月8日（火） 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	12月19日（火） 午前26日（火） 午後1月7日（月） 午前
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～1歳未満の親子	12月19日（火）、1月7日（月） 午前10時30分～11時30分 ※1月7日（月）10時～10時30分

場 所 保健センター



### ことば（発音や吃音など）・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
平成31年2月6日（火） 午後1時～3時30分（予約制 1人30分）	本市在住の乳幼児とその保護者

場 所 保健センター 予約 子育て応援課（あんしんサポート係）へ

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H30年8月1日～ H30年8月20日生	12月26日（火）
	H30年8月21日～ H30年9月10日生	1月10日（火）
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H29年5月1日～ H29年5月20日生	12月11日（火）
	H29年5月21日～ H29年6月10日生	12月13日（火）
3歳6か月児健診	H27年5月生	12月19日（火）

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H28年12月生	12月20日（火） 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児（育児相談会）	H28年6月生	12月12日（火） 午後0時45分・1時15分
3 歳児	H27年12月生	12月18日（火） 午後0時50分～1時20分

場 所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して） ※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）

～あしゅびプロジェクト～

### 親子で運動遊び教室

子どもの時は遊びながら体を動かすことが、とても大切です。3 歳児歯科健診受診者を対象として、健診終了後に、普段おうちには無い物を使って、親子で一緒に遊べる教室を開催しています。

おサルさんになりきっての体操、音楽に合わせたダンス、トランポリン、トンネル、平均台など、親子で体を動かすことの楽しさを感じてもらうことができます。

この教室は 2 月まで 3 歳児歯科健診と同時開催していますので、対象のお子さんは健診後に是非お立ち寄りください！



### ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	受付時間
12月17日（月）	H30年7月生	午後1時30分～3時

場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）…午前 9 時～午後 10 時  
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。

## 子育てしやすいまち泉大津



## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



## 地域子育て支援センターからのお知らせ（かみじょう認定こども園内 ☎23・0012）

## おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは体操、絵本の読み聞かせ、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます。子育て相談もできます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

### ★たんぽぽ

対象 就学前まで

時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時

▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

※12 月 14 日（金）午後はお休みです。

### ★おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで

時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時 ※雨天中止 室内開催なし

### ★赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満

時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時

※12 月 3 日（月）午前はお休みです。  
※12 月 24 日（火）はお休みです。  
※兄弟の同伴はご遠慮ください。

※12 月 29 日（土）～1 月 6 日（月）はお休みです。



## おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

### 0 歳児のつどいーたんぽぽ広場の紹介

ふる～るでは、0 歳児、1 歳児、2 歳児と年齢別のつどいを行っています。

中でも人気なのは 0 歳児のつどい。看護師による身体測定の後、ヨガ講師・鈴木先生による親子ヨガを行っています。

予約はふる～る内でのみ行っていますので、イベントの前に遊びに来てください。

1 歳児、2 歳児のつどい、体育教室や英語教室、写真教室など、その他のスケジュール詳細はふる～るホームページで確認することができます。

日時 12 月 19 日（火） 午前 10 時～11 時 30 分

申込 12 月 10 日よりふる～るにお越しいただき、ご予約ください。

電話問合 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分



## おづみん年賀状テンプレート

2019 年はいのしし年！  
楽しい絵柄が三種類ある羊～  
好きなのをダウンロードしてね！

ダウンロードは、  
おづみんの部屋から

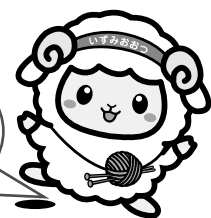




# 泉大津市立図書館のシステムが 新しくなりました



Web で使える便利な  
新機能を紹介します！



## ③便利な順番予約が登場

シリーズものや上下巻など、読みたい順番を指定して予約する『順番予約』の機能が使えるようになりました。現在予約中の本にも設定できますので、詳しくは図書館ホームページ「インターネット予約について」をご覧ください。

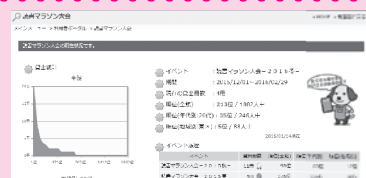
## ④新機能『My 本棚』！

これから読みたい本を登録したり、借りた本を記録に残したり、読んだ本のレビューを投稿したり……。使えば使うほど愛着のわく機能、どうぞお試しください。

## ⑤楽しく目標達成！『読書マラソン』



「今年、何冊本を読もうかな？」  
「この学期で何冊読めるかな？」  
そんな時には『読書マラソン』！  
目標達成を楽しくサポートする機能です。



★貸出冊数を競う『読書マラソン大会』  
近日開催予定です！

ご注意ください！

図書館の蔵書検索メニューのアドレスと、お知らせ用メールのアドレスが下記の通り変更になりました。

※これまでのアドレスは使えませんが、ご注意ください。

●パソコン用の検索ページ

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/izumiotsu-city/webopac/index.do>

●図書館からの予約や延滞図書のお知らせメール

[izumiotsu\\_lib@info-a.lics-saas.nexs-service.jp](mailto:izumiotsu_lib@info-a.lics-saas.nexs-service.jp)

(注：図書館にメールアドレスを登録している人は、このアドレスのメールを受信できるように設定してください)



スマートフォン用  
検索ページ



携帯電話用  
検索ページ

# 図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562



新しく入った本



## かんけり (えほん)

まだつかまっていなかった人は、鬼より先に缶をけり、みんなを助けます。私は、缶をけるのがこわくて、まだ誰も助けたことがありません…。一人の少女の心の動きを、缶けりの遊びを通して描いた絵本。

石川 えりこ 作

## ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法 (児童書 高学年)

ノーベル賞をとる秘訣とは？ 2005年にピロリ菌の発見によりノーベル生理学・医学賞を受賞した著者が、歴代ノーベル賞の研究内容を物語形式で解説。ノーベル賞に関係した、簡単にできる実験も多数掲載する。

B・マーシャル 著



## 黒板アート甲子園作品集 (一般書)



全国の高校生たちが学校の「黒板」をキャンパスに描く黒板アート甲子園の作品集。2016年度～2018年度の各賞の受賞作や応募作を掲載。黒板アートのあゆみ、描き方、参加高校一覧等も収録。

日学株式会社 総監修



まちじゅう、おそく、街中が恐れるキミワリーナ。大きなチーズのかたまり、分厚い本、ビスケットの缶詰などを盗んでいったけど…。キミワリーナは何をしようとしているのか？その正体は？ちょっと怖くて、ミステリアスで、楽しい絵本。ベンジー・デイヴィス 著

## キミワリーナがやってくる (えほん)

## アチチの小鬼 (児童書 中学年)

ぼくのおじいちゃんはずこい。いつもおもしろい話をしてくれる。友だちの特技の話とか、魔女から眠り姫を紹介された話とか、「アチチの小鬼」っていうへんな鬼まで出てきて…。

岡田 淳 著



## 父より娘へ谷崎潤一郎書簡集 (一般書)



「妻譲渡事件」の背後には、才能を封印された一人の少女がいた。父は谷崎潤一郎。美しい母が再婚した相手は佐藤春夫。谷崎潤一郎が娘・鮎子に宛てた全 262 通の書簡を収録する。千葉俊二による解説も掲載。

谷崎 潤一郎 著

## イベント情報

### ●映画会

【日時】1月5日(土) 午後2時～(93分)  
「おじゃる丸～マロもだいすき月光町～」

### ●おはなし会

【日時】12月15日(土) 午後3時～(約30分)  
毎月第3土曜日の午後3時～

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

1月の「赤ちゃんのためのおはなし会」は中止します。

### <15冊貸出のお知らせ>

12月28日(金)までは、1人につき15冊まで借りることができます。※ただ

しCD・カセットの貸出は通常どおり2タイトルまでです。



12月  
月曜日  
3・10・17・31  
火曜日  
25

休館日

## 12/1 (土) 図書館リニューアルオープン！ プチリフォーム2完成しました！

昨年度から、大阪工業大学前田研究室の皆さんを中心に市民の皆さんとワークショップを重ね、図書館のプチリフォームを進めてきました。昨年は図書館の2階部分を施工しましたが、今年度は図書館1階部分の、絵本コーナー、雑誌のコーナーが素敵に生まれ変わりました。変身を遂げた図書館をぜひ見に来てください。

## 12/2 (日) 内覧会 開催します！

日時：12月2日(日) 午前10時30分(参加無料・申込不要)  
内容：リフォーム解説  
前田研究室の学生さんが、設計の内容や想いについて語ります。





泉大津市集団健（検）診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

健（検）診一覧 【会場・申込・問合：保健センター】

健 診 名	健康診査	特定健康診査
日 時	12月11日(火) 午前9時～11時30分	
対 象	16～39歳の市民 (昭和54年4月1日～平成15年3月31日生まれ)	40～74歳の府国保加入者 (75歳誕生日前日～昭和54年3月31日生まれ)
健 診 料	無料	
健診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図・診察
持 物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②府国保被保険者証(交付者 泉大津市)
申込方法	予約なし(直接会場までお越しください)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)

検 診 名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上市民向け 胃がんリスク検査
日 時	12月11日(火) 午前	
対 象	40歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人	40歳以上の市民(生涯1回限り) ※平成31年3月31日現在の年齢ただし、次の人は対象外です。 ▷ピロリ菌の除菌をした▷食道・胃・十二指腸の疾患で治療中▷胃酸分泌抑制剤、プロトンポンプ阻害薬を服用、または2か月以内に服用していた▷胃を切除した▷腎不全がある、もしくは透析中
検 診 料	1つの検診につき、500円	500円
検診内容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)	

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。  
※駐車場には限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。

がん検診クーポン券による  
受診はお早めに

対象者に、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けていただけるクーポン券を5月中旬頃に送付しています。クーポン券の有効期限は平成31年3月31日までのため、平成30年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者の方で平成30年4月21日以降に本市に転入

の人や、クーポン券を紛失された人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

対象

①子宮がん検診無料クーポン対象…H9.4.2～H10.4.1生まれ

②乳がん検診無料クーポン対象…S52.4.2～S53.4.1生まれ

問合 保健センター

高齢者健康相談

日時 12月21日(金)、1月4日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿、血圧測定、健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

ココフレアからのお知らせ  
「簡単ストレッチ」

日時 12月13日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 肩こりや腰痛を予防改善するストレッチを紹介します

申込・問合 ※要予約 12月1日(土)～12日(木)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）へ

介護予防フォーラム「人生100年代～ずっと元気でいるための秘訣～」

日時 12月22日(土) 午後1時～3時

場所 テクスピア大阪

対象 65歳以上の市民

定員 先着80人

内容 ▷フレイル予防について ▷あしゅびモニターサークルのフレイル予防活動とその検証 ▷フレイルチェックとその対策(体操もあります)

※フレイルとは、健康と要介護の中間状態でフレイル対策で健康に戻ることができる状態

持物 タオル、飲み物、動きやすい靴と服装

講師 日隈一行氏

申込・問合 12月10日(月)から電話または直接、高齢介護課へ



日隈一行氏

年末年始祝日歯科急病診療医院

診療日	医院	電話番号
12/24(祝)	杉岡歯科医院（条南町9-21）	☎22・6471
12/30(日)	西村歯科（東豊中町1-5-55）	☎44・7788
12/31(月)	八木歯科クリニック（豊中町1-8-8）	☎23・0252
1/1(祝)	濱田歯科医院（旭町20-5）	☎32・0913
1/2(水)	あかさき歯科医院（神明町3-22）	☎21・1909
1/3(木)	中田歯科医院（曽根町3-1-7）	☎22・0661
1/14(祝)	岩月歯科医院（旭町7-27）	☎31・2212

☆診療受付時間は各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時です。  
☆医院ごとに初診料が必要です。  
☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。  
☆事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止する場合があります。  
歯科医院に電話が繋がらない時は泉大津市消防本部までお問い合わせください。

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所

①12月12日(水)…助松長寿園

②13日(木)…春日町自治会館

③17日(月)…要池住宅集会所

④18日(火)…旭長寿園

⑤25日(火)…宇多長寿園

⑥1月8日(火)…条南長寿園

⑦9日(水)…松之浜長寿園

時間 午前10時～11時30分(ただし、

①、③、⑦は午後1時30分～3時)

問合 高齢介護課（長寿推進係）

医療講演会のお知らせ

日時 12月13日(木) 午後2時～(午後1時開場)

場所 和泉市立総合医療センター（和泉市和気町4-5-1）3階講堂  
※医療講演会参加者は駐車場 3時間無料


定員 先着60人

内容 ウイルス性肝炎について

コラム 知ってトクする 元気になれる

# 健康アップ大作戦

## 脱！「正月太り」



平成最後の年末となりました。12月から1月にかけてはきざわしいものの、忘年会にクリスマス、お正月と楽しいイベントが目白押し。ただ体重が増えやすいのもこの時季です。イベントを楽しみながら、正月太りをしないためのコツをご紹介します。

■あなたの「正月太り危険度」をチェック！  
下の項目で当てはまるものはいくつありますか？  
□「お正月だから」と食事の内容や量がルーズになりがち  
□忘年会や新年会がいくつもある  
□年末年始はだらだら過ごすことが多い  
□食卓におせちやお菓子、果物など食べ物が何かしらある  
□テレビを見るなどの「ながら食べ」をして、どれくらい食べたか分からなくなる  
□年末年始のお休みは夜更かしと朝寝坊をすることが多い  
□体が楽なので、ウエストがゴムのスカートやパンツで過ごすことが多くなる

□お餅が好きで、1日に3～5個は食べる  
□初詣などで外出すると必ず何かを食べる

当てはまるものが5個以上あった人は、正月太りの危険度大、3～4個の人も油断すると正月太りしてしまう要注意グループです。

■脱・正月太りを目指そう！  
正月太りは、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが短期間で乱れることが大きな原因です。余ったエネルギーは脂肪として体に定着するまでには1週間程度かかるので、脂肪に変わる前に食事や運動で余分なエネルギーを減らすようにしましょう。具体的には、忘年会などイベントの翌日は控えめの食事量にする、少しでも体を動かすようにする、など前後の調整を行って体重もこまめに量ることをおすすめします。今年の年末年始を上手に乗り切ってくださいね。

問合 健康づくり課（保健センター）





## 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be  
a smart consumer!

## 相談事例

### 宅配便業者をかたる偽の SMS

「お客様宛にお荷物のお届けに上がりましたが不在のため持ち帰りました。配送物は下記よりご確認ください。http://sagawa.●●●●.com」といった不審な SMS (ショートメッセージ) が送られてきた。

「宅配便業者をかたるショートメッセージサービス (SMS)」から偽のサイトに誘導され、スマートフォンに不審なアプリをインストールさせる「悪質な手口」が発生しています。宅配便業者の偽サイトには、不審なアプリをインストールさせるリンクが仕込まれています。これをスマートフォンにインストールした場合、自分のスマートフォンから、宅配便業者をかたる SMS が不特定多数に向けて送信されてしまい、スマートフォンと紐づくアカウントを不正利用される可能性があります。こういった不審な SMS の URL をタップしないようにしてください。

不審なアプリをインストールしてしまった場合、独立行政法人情報処理推進機構セキュリティセンター (IPA) 「宅配便業者をかたる偽ショートメッセージ」に関する相談が急増中。誘導されるまま Android 端末にアプリをインストールしないように「IPA」を参考にアプリのインストールなどの対応を行ってください。

## 宅配便業者をかたる偽ショートメッセージにご注意!

行ってください。

不審なアプリをインストールさせる悪質な手口

▽宅配便業者をかたる偽の不在通知の SMS が送られてくる。

▽SMS 内の URL をタップしアクセスした結果、宅配便業者の偽サイトが表示される。

▽偽サイト内では、画面のどの領域をタップしても、アプリのダウンロードが始まってしまふ。

▽ダウンロードしたアプリを、偽サイトに記載されている手順に従ってインストールさせられる。

インストールしたアプリは、スマートフォンの機能や情報にアクセスする権限を持っています。これらの権限により例えば「スマートフォンを不正に操作される」「スマートフォン内の情報が外部に送信される」といった可能性があります。

IPA (情報処理推進機構) 安心相談窓口

△相談前に整理する項目

△対象となる端末の種類 (パソコン、スマートフォンなど)

消費生活で不安に思ったりトラブルに遭ったら...

消費生活センター  
(市役所 1 階)

☎33・1131

[受付時間]  
月～金曜日  
午後 1 時～4 時

メール anshin@ipa.go.jp

### ワンポイント アドバイス

- ①不審な SMS 内の URL をタップしない。
- ②提供元不明なアプリは導入しない。
- ③不審なアプリをインストールしてしまったら IPA 安心相談窓口にご相談!

### アドバイス



## コラムのページ columns stand

### 考えよう・人権



## 世界人権宣言70周年

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利「人権」について考えるコラムです。

今

年の12月10日で、世界人権宣言から70周年を迎えます。

世界人権宣言は、1948年の同日にパリで行われた第3回国連総会で、人権および自由を尊重し確保するために「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」を宣言したもので、全会一致で採択されました。

この宣言は、前文および本文30条からなり、その中ですべての人間の自由と平等、刑事手続上の権利、表現の自由、社会保障を受ける権利などを宣言しています。それまでの人権宣言の集大成であり、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なもので、法的な拘束力はありませんが、その後の国連の人権擁護活動や人権政策、人権条約だけでなく、

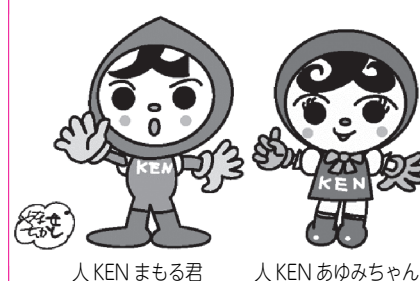
各国の憲法や法律に影響を及ぼすなど、人権の歴史において重要な地位を占めるものと言えます。

また、1950年の第5回国連総会では、毎年12月10日を「人権デー (Human Rights Day)」として、世界中で記念行事を行うことが決議されました。

我が国においても12月4日～10日を「人権週間」と定め、全国的に啓発活動を展開し、広く国民に人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。本市でも、12月9日に記念講演会を、12月3日～11日には市役所ロビーで人権啓発作品展を開催するなど、さまざまな取り組みを展開しています。世界人権宣言の原文は英語ですが、国をはじめ、さまざまな公共機関では、やさしい

ことばやイラストを用いて紹介したり、民間団体でもさまざまな取り組みが展開されています。たとえば、アムネスティ・インターナショナル日本では、詩人の谷川俊太郎さんによるわかりやすい世界人権宣言を作成しており、インターネットを使えば、そうした文章やイラストなどを見ることが出来ます。

この機会に一度、世界人権宣言に触れてみてはいかがでしょうか。



人 KEN まもる君 人 KEN あゆみちゃん

## 市長のうごき

### 11月の主な動き

- 11月3日祝  
テクスピア大阪で、市の発展に大いに貢献していただいた人に対し、有功者表彰式を行いました。  
今回は、3人の有功者を表彰し、有功章を贈りました。表彰式の後、関係者とともに栄誉をお祝いしました。  
これからの市の発展にますますのお力添えをよろしくお願い致します。

### 12月の主な予定

- 2日祝 ※( )内は場所  
市展表彰式 (テクスピア大阪)
- 5日水～14日金  
市議会第4回定例会 (市役所5階)
- 8日出  
泉大津ふれあい大会 (テクスピア大阪)
- 9日祝  
人権問題を考える市民の集い (テクスピア大阪)
- 17日祝  
定例市長会議 (大阪府庁)
- 21日金  
泉北環境第4回定例会 (泉北環境)
- その他、福祉・環境、行事など出席 (10件)



### ●11月10日出

テクスピア大阪で、市内の保育所や幼稚園、認定こども園の5歳児による発表会「こどもフェスティバル」が行われました。  
園児達は、日頃の集団生活の成果や歌、踊り、楽器演奏などを行い、会場からはあたたかい拍手が送られました。





# おおつ物語

泉州・泉大津の方言（3）  
～動作に関することば～

泉州弁には、現在では使用されない古語が方言として多く残っています。「いぬ（帰る・去る）」は、源氏物語などの古典でも使われている言葉です。また能力的不可能を表す「よう（副詞）+未然形+ん」（例：こんな難しい字は、よう読まん）の使い方は、古語の「え…ず」と同じで、ここから派生したと考えられます。

人間の動作を表す言葉の多くは、関西地方で広く共通して使われていますが、泉州地方独特の言葉としては「おっちゃん（座るの幼児語、地域によっては、おっちゃんトン）」、「鍵をかぐ（かける）」などがあります。

言葉を省略した独特の言いまわしもあり、「みーする（魚の身から骨を取り除く）」や、「たーする（田仕事をする）」、「みーいってしんどい（筋肉痛で疲れた）」などは他の地域では意味を理解されづらい省略言葉です。また、「（他人に）～してやる」は「たる」や「ちやる」と、「～してあげて」を「～したって」と縮めて言うことが多いようです。

次回「泉州・泉大津の方言（4）」をお送りします。



QRコードを読み込むと  
泉州弁を聞くことができます

（問合）生涯学習課（市役所3階）



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



（問合）総合体育館＝☎33・1200

## 第7回親子ランニング 参加者募集

**日時** 2月17日(日) 午前10時30分スタート

**コース** りんくう公園 シンボル緑地内特設コース

**種目** 1km または 2km（未就学児は1kmのみ）

**制限時間** 30分

**参加資格** 泉州9市4町在住の3歳～小学3年生の子どもと保護者の2人1組

**参加費** 1組 1,500円（傷害保険代含む）

**募集人数** 200組（定員を超えた場合は抽選）

**申込期間** 12月3日(月)～17日(月)

**申込方法** スポーツ担当課または KIX 泉州ツーリズムビューロー事務局にある所定の申込用紙に記入のうえ、KIX 泉州ツーリズムビューロー事務局へ郵送

**宛先** 〒596-0054 岸和田市宮本町27-1 泉州ビル8階 KIX 泉州ツーリズムビューロー事務局

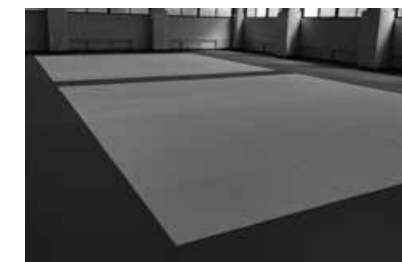
詳しくは、KIX 泉州国際マラソンホームページをご覧ください。

**問合** KIX 泉州ツーリズムビューロー事務局（☎072・436・3440）

## 体育館第2体育室の 柔道畳を更新

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ（toto）助成金を受け、総合体育館第2体育室の柔道畳を更新しました。

今後、試合などの開催に活用し、本市のスポーツ振興に役立ててまいります。



**定員** 先着6人

**講習日の持物** 350円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など住所が確認できるもの

**申込** 1月分の申し込み 12月23日(日) 午前10時から総合体育館へ（電話不可）  
なお、12月分も空きがあります。随時申し込み可能です。

### 利用講習会 1月分日程表

日 時			
8日(火)	午後7時～	10日(木)	午前10時～
12日(土)	午前10時～	18日(金)	午後7時～
20日(日)	午前10時～	24日(木)	午後1時～
29日(火)	午後7時～	30日(水)	午後2時～

## トレーニング室 利用講習会（1月分）

適度な運動はストレス解消に役立ちます。日常生活では思い切り動いて汗を流すということはなかなかありませんが、汗を流すことはとても心地よいことです。仕事や人間関係でストレスを感じている人、体を動かしてスッキリしたい人、ぜひトレーニングを始めませんか！

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

**対象** 15歳以上の人（中学生は不可・高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）

## 12月8日(土)、22日(土) 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。（※道具の貸し出しはありませんのでお持ちください）  
なお、混雑時は制限をかける場合があります。

**12月の無料開放日** 12月8日(土)、22日(土) 午前9時～正午

## 文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



#### ★臨時閉館のお知らせ★

台風21号により甚大な被害を受けたため、12月末まで臨時閉館といたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、1月4日(金)からは通常開館いたします。ご利用お待ちしております。

問合 生涯学習課

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆**休館日** 12月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、

#### ◆モフ草履定期講座

毛布の縁を使って、マイぞうりをつくりましょう。

**日時**／1月8日(火)、24日(木) 午後1時～3時30分 **場所**／テクスピア大阪 **定員**／各日15人 **受講料**他／500円 **講師**／モフ草履アンバサダー **申込**／12月14日(金)から電話

#### ◆織編館年末年始のお知らせ

12月29日(土)～1月3日(木)はお休みです。

1月の手織り体験は1月7日(月)午前10時から受け付けます。

### ～登録文化財田中家住宅の特別公開を実施～

参勤交代の際に使用された紀州徳川家御用の御小休本陣を公開します。

**日時** 2月23日(土) 午前10時～11時（小雨決行）

**公開場所** 田中家住宅の一部 南海電鉄「北助松」駅下車徒歩7分 ※車や自転車でのお越しはご遠慮ください。

**対象** 中学生以上 **定員** 40人（応募多数の場合は抽選） **講師** 石田俊二郎氏（市文化財保護委員）

**申込** 往復はがきに以下を記入し、〒595-8686＜住所記載不要＞生涯学習課「田中家住宅特別公開係」まで。

〔往信用裏面〕①郵便番号、②参加希望人数（1人または2人）、③全員の住所・名前、④電話番号

〔返信用表面〕①郵便番号、②住所、③名前

当選者には受付時間、集合場所など印刷し返送します。

**受付期間** 1月25日(金)必着

**問合** 生涯学習課（市役所3階）

## 泉大津大橋から

## 初日の出を見る集い

元旦、初日の出を見るため、市役所から泉大津大橋までの約4kmを歩きます。終了後、温かい甘酒を用意しています。

◎**日時** 1月1日(祝) 午前6時集合、6時15分出発 ◎**集合場所** 市役所第2駐車場付近

◎**参加受付** 当日、集合場所で受け付け ◎**問合** 市民歩こう会 權上（☎090・5975・6925）