



## 子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン)

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### BCG予防接種

実施日 12月21日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月未満)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談

| 相談名  | 対象               | 日時   |
|--|------------------|--|
| 7か月児相談   | H30年5月生          | 1月8日(火)<br>午後1時～2時30分受付  |
| 乳幼児育児相談会<br>(身体計測・相談)                            | 就学前の乳幼児          | 1月8日(火)<br>午後2時30分～3時受付  |
| ほっこー食の会<br>(食に関する相談・アドバイス)                       | 就学前の乳幼児          | 1月8日(火)<br>午後1時30分～3時30分                                       |
| 母乳育児相談   | 母乳育児を希望する女性とその家族 | 12月19日(火)<br>午前26日(火)<br>午後1月7日(月)<br>午前                       |
| ひよひよくらぶ<br>(親子同士の交流・相談)<br>※タッチケア<br>(赤ちゃんマッサージ) | 1か月～1歳未満の親子      | 12月19日(火)、1月7日(月)<br>午前10時30分～11時30分<br>※1月7日(月)<br>10時～10時30分 |
| 場所   | 保健センター           |  |

#### ことば(発音や吃音など)・のみこみ・きこえの相談

| 日時           | 対象                        |
|--------------|---------------------------|
| 平成31年2月6日(火) | 午後1時～3時30分<br>(予約制 1人30分) |
| 場所           | 保健センター                    |

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

#### 泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

#### 乳幼児健診

| 健診名      | 対象                   | 日程                              |
|----------|----------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診   | H30年8月1日～H30年8月20日生  | 12月26日(火)                       |
|          | H30年8月21日～H30年9月10日生 | 1月10日(火)                        |
| 乳児後期健診   | 9か月～1歳未満             | 指定医療機関でお受けください<br>受診票は4か月児健診時配布 |
|          | H29年5月1日～H29年5月20日生  | 12月11日(火)                       |
| 1歳6か月児健診 | H29年5月21日～H29年6月10日生 | 12月13日(火)                       |
|          | H27年5月生              | 12月19日(火)                       |
| 場所       | 保健センター               | 受付時間 個別に通知します。                  |

#### よい歯を育てる会(歯科健診)

| 対象                | 日程       | 受付時間                       |
|-------------------|----------|----------------------------|
| 2歳児               | H28年12月生 | 12月20日(火)<br>午後0時50分～1時20分 |
| 2歳6か月児<br>(育児相談会) | H28年6月生  | 12月12日(火)<br>午後0時45分～1時15分 |
| 3歳児               | H27年12月生 | 12月18日(火)<br>午後0時50分～1時20分 |

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

#### ～あしゆびプロジェクト～ 親子で運動遊び教室

子どもの時は遊びながら体を動かすことが、とっても大切です。3歳児歯科健診受診者を対象として、健診終了後に、普段おうちには無い物を使って、親子で一緒に遊べる教室を開催しています。

おサルさんになりきっての体操、音楽に合わせたダンス、トランポリン、トンネル、平均台など、親子で体を動かすとの楽しさを感じてもらうことができます。

この教室は2月まで3歳児歯科健診と同時開催していますので、対象のお子さんは健診後に是非お立ち寄りください!

#### ベビーCooking(離乳食講習会)

| 日程        | 対象      | 受付時間       |
|-----------|---------|------------|
| 12月17日(月) | H30年7月生 | 午後1時30分～3時 |

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合は、来月でも可(予約不要)

#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

[受付] ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。

## 『子育てしやすいまち泉大津』



おでで便利な  
情報がたくさん

いづみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちから



### 地域子育て支援センターからのお知らせ (かみじょう認定こども園内 ☎23・0012)

#### おやこで出かけてみませんか?

地域子育て支援センター(かみじょう認定こども園 乳児棟内)では、月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは体操、絵本の読み聞かせ、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます。子育て相談もできます。気軽にお出かけください(時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です)。

#### ★たんぽっぽ

対象 就学前まで  
時間 ▶火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
▶金曜日…午後1時～3時 ▶土曜日…午前9時30分～午後0時30分  
※12月14日(金)午後はお休みです。

#### ★おひさま広場(園庭で外遊び)

対象 就学前まで  
時間 ▶金曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
▶土曜日…午後1時～3時  
※雨天中止 室内開催なし

※12月29日(土)～1月6日(日)はお休みです。

#### ★赤ちゃんルーム

対象 1歳未満  
時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
※12月3日(月)午前はお休みです。  
※12月24日(祝)はお休みです。  
※兄姉の同伴はご遠慮ください。



#### おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれどあ子ども園内(☎33・3003)

#### 0歳児のつどいーたんぽぽ広場の紹介

ふる～るでは、0歳児、1歳児、2歳児と年齢別のつどいを行っています。中でも人気なのは0歳児のつどい。看護師による身体測定の後、ヨガ講師・鈴木先生による親子ヨガを行っています。

予約はふる～る内でのみ行っていますので、イベントの前に遊びに来てください。

1歳児、2歳児のつどい、体育教室や英語教室、写真教室など、その他のスケジュール詳細はふる～るホームページで確認することができます。

日時 12月19日(火) 午前10時～11時30分

申込 12月10日よりふる～るにお越しいただき、ご予約ください。

電話問合 午前9時30分～午後4時30分

#### おづみん年賀状テンプレート

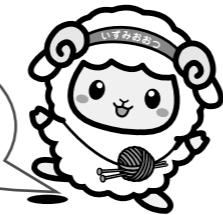
2019年はいのしし年!  
楽しい絵柄が三種類あるよ～  
好きなのをダウンロードしてね!



# 泉大津市立図書館のシステムが 新しくなりました



Webで使える便利な  
新機能を紹介します！



## ③便利な順番予約が登場

シリーズものや上下巻など、読みたい順番を指定して予約する『順番予約』の機能が使えるようになりました。現在予約中の本にも設定できますので、詳しくは図書館ホームページ「インターネット予約について」をご覧ください。

## ④新機能『My本棚』！

これから読みたい本を登録したり、借りた本を記録に残したり、読んだ本のレビューを投稿したり……。使えば使うほど愛着のわく機能、どうぞお試しください。

## ①市立図書館と学校図書館のつながりを強化



市立図書館と小・中学校図書館のシステムがひとつになりました。学校と図書館が連携して、子どもたちの読書を応援します！

## ②インターネットでパスワードの登録が可能に

これまで図書館に来館しないとできなかったパスワードの登録が、インターネットでできるようになりました。パスワードを登録すると、インターネットで読みたい本を予約したり、借りている本の期限を延長したりと便利な機能が使えるようになります。まだ登録していない人は、この機会にどうぞ登録してください。

(これまで通り図書館でも登録を受け付けしています)  
(登録には図書館カードが必要です)

ご注意ください！

図書館の蔵書検索メニューのアドレスと、お知らせ用メールのアドレスが下記の通り変更になりました。

※これまでのアドレスは使えませんので、ご注意ください。

### ●パソコン用の検索ページ

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/izumiotsu-city/webopac/index.do>

### ●図書館からの予約や延滞図書のお知らせメール

izumiotsu\_lib@info-a.lics-saas.nexs-service.jp

(注：図書館にメールアドレスを登録している人は、このアドレスのメールを受信できるように設定してください)



# 図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562



新しく入った本



かんけり (えほん)  
まだつかまっていない人は、鬼よ  
り先に缶をけり、みんなを助けます。  
私は、缶をけるのがこわくて、まだ  
誰も助けたことがありません…。一  
人の少女の心の動きを、缶けりの遊  
びを通して描いた絵本。  
石川えりこ さく



アチチの小鬼  
(児童書 中学年)

まちじゅう、おそれ  
が恐れるキミワーナ。大き  
なチーズのかたまり、分厚い本、ビ  
スケットの缶詰などを盗んでいた  
けど…。キミワーナは何をしよう  
としているのか? その正体は?  
ちょっと怖くて、ミステリアスで、  
楽しい絵本。ベンジー・デイヴィス  
さく

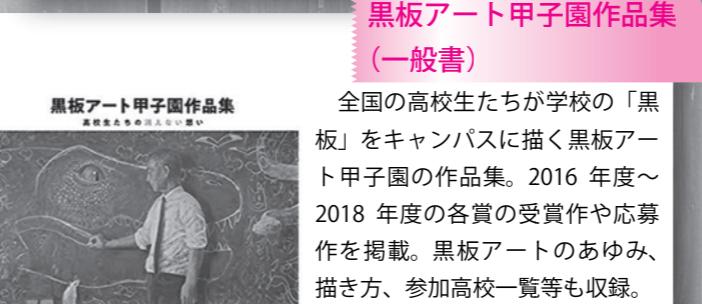
キミワーナがやってくる  
(えほん)



父より娘へ谷崎潤一郎書簡集  
(一般書)

「妻譲渡事件」の背後には、才能を  
封印された一人の少女がいた。父は  
谷崎潤一郎。美しい母が再婚した相  
手は佐藤春夫。谷崎潤一郎が娘・鮎  
子に宛てた全262通の書簡を収録す  
る。千葉俊二による解説も掲載。

谷崎 潤一郎 著



黒板アート甲子園作品集  
(一般書)

全国の高校生たちが学校の「黒  
板」をキャンバスに描く黒板ア  
ート甲子園の作品集。2016年度～  
2018年度の各賞の受賞作や応募  
作を掲載。黒板アートのあゆみ、  
描き方、参加高校一覧等も収録。  
日学株式会社 総監修

しCD・カセットの貸出は通常どおり  
2タイトルまでです。



## イベント情報

### ●映画会

[日時] 1月5日(土) 午後2時～(93分)  
「おじやる丸～マロもだいすき月光  
町～」

### ●おはなし会

[日時] 12月15日(土) 午後3時～(約  
30分)  
毎月第3土曜日の午後3時～

●赤ちゃんのためのおはなし会  
1月の「赤ちゃんのためのおはなし会」  
は中止します。

<15冊貸出のお知らせ>  
12月28日(金)まで、1人につき15  
冊まで借りることができます。※ただ

12/1  
(土)  
図書館リニューアルオープン！  
チリリフォーム2完成しました！

昨年度から、大阪工業大学前田研究室の皆さんを中心に市民の皆さんとワークショップを重ね、図書館のチリリフォームを進めてきました。昨年は図書館の2階部分を施工しましたが、今年度は図書館1階部分の、絵本コーナー、雑誌のコーナーが素敵に生まれ変わりました。変身を遂げた図書館をぜひ見に来てください。

日 時: 12月2日(日) 午前10時30分 (参  
加無料・申込不要)  
内 容: リフォーム解説  
前田研究室の学生さんが、設計の  
内容や想いについて語ります。

12/2(日)  
内覧会  
開催します！

# 健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)  
高齢介護課 (市役所1階9番窓口) (☎33・1131)



泉大津市集団健(検)診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 健(検)診一覧 【会場・申込・問合: 保健センター】

| 健診名  | 健康診査                                   | 特定健康診査                                    |
|------|--|---|
| 日時   | 12月11日(火) 午前9時～11時30分                  |   |
| 対象   | 16～39歳の市民<br>(昭和54年4月1日～平成15年3月31日生まれ) | 40～74歳の府国保加入者<br>(75歳誕生日前日～昭和54年3月31日生まれ) |
| 健診料  | 無料                                     |   |
| 健診内容 | 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察        | 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図・診察       |
| 持物   | 健康保険証                                  | ①特定健康診査受診券<br>②府国保被保険者証(交付者: 泉大津市)        |
| 申込方法 | 予約なし(直接会場までお越しください)                    | 電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)           |

| 検診名  | 40歳以上市民向け<br>胃がん・大腸がん・肺がん検診                          | 40歳以上市民向け<br>胃がんリスク検査  |
|------|--|--|
| 日時   | 12月11日(火) 午前   |  |
| 対象   | 40歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人               | 40歳以上の市民(生涯1回限り)<br>※平成31年3月31日現在の年齢ただし、次の人は対象外です。<br>▷ピロリ菌の除菌をした▷食道・胃・十二指腸の疾患で治療中▷胃酸分泌抑制剤、プロトンポンプ阻害薬を服用、または2か月以内に服用していた▷胃を切除した▷腎不全がある、もしくは透析中 |
| 検診料  | 1つの検診につき、500円  | 500円   |
| 検診内容 | 胃がん検診(胃部X線撮影)<br>大腸がん検診(便潜血反応検査)<br>肺がん検診(胸部レントゲン撮影) | 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)  |
| 申込方法 | 電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)                      |  |

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

※駐車場には限りがありますので、自転車や歩徒でお越しください。

## がん検診クーポン券による受診はお早めに

対象者に、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けいただけるクーポン券を5月中旬頃に送付しています。クーポン券の有効期限は平成31年3月31日までのため、平成30年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者の人で平成30年4月21日以降に本市に転入

の人や、クーポン券を紛失された人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

### 対象

①子宮がん検診無料クーポン券対象…H9.4.2～H10.4.1生まれ

②乳がん検診無料クーポン券対象…S52.4.2～S53.4.1生まれ

問合 保健センター



日隈一行氏

## 健康相談のお知らせ

| 相談               | 場所     | 日程                 |
|------------------|--------|--------------------|
| 一般健康相談<br>(予約不要) | 保健センター | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時 |

電話による健康相談も受け付けています。

[日程] 月～金曜日(祝日除く)

[時間] 午前8時45分～午後5時15分

## 高齢者健康相談

日時 12月21日(金)、1月4日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿、血圧測定、健康に関する相談

問合 総合福祉センター (☎23・1390)

## ココフレアからのお知らせ 「簡単ストレッチ」

日時 12月13日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア(泉大津駅高架下)

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着10人

内容 肩こりや腰痛を予防改善するストレッチを紹介します

申込・問合 ※要予約 12月1日(土)～12日(木)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津 (☎20・6730) へ

## 介護予防フォーラム「人生100年時代～ずっと元気でいるための秘訣～」

日時 12月22日(土) 午後1時～3時

場所 テクスピア大阪

対象 65歳以上の市民

定員 先着80人

内容 ▷フレイル予防について ▷あじゆびモニターサークルのフレイル予防活動とその検証 ▷フレイルチェックとその対策(体操もあります)

※フレイルとは、健康と要介護の中間状態でフレイル対策で健康に戻ることができる状態

持物 タオル、飲み物、動きやすい靴と服装

講師 日隈一行氏

申込・問合 12月10日(月)から電話または直接、高齢介護課へ



日隈一行氏

## 年末年始祝日歯科急病診療医院

| 診療日      | 医院                  | 電話番号     |
|----------|---------------------|----------|
| 12/24(祝) | 杉岡歯科医院(条南町9-21)     | ☎22・6471 |
| 12/30(日) | 西村歯科(東豊中町1-5-55)    | ☎44・7788 |
| 12/31(月) | 八木歯科クリニック(豊中町1-8-8) | ☎23・0252 |
| 1/1(祝)   | 濱田歯科医院(旭町20-5)      | ☎32・0913 |
| 1/2(木)   | あかさき歯科医院(神明町3-22)   | ☎21・1909 |
| 1/3(金)   | 中田歯科医院(曾根町3-1-7)    | ☎22・0661 |
| 1/14(祝)  | 岩月歯科医院(旭町7-27)      | ☎31・2212 |

☆診療受付時間は各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時です。

☆医院ごとに初診料が必要です。

☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

☆事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。

歯科医院に電話がつながらない時は泉大津市消防本部までお問い合わせください。

## 樂笑会(樂しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

問合 高齢介護課(長寿推進係)

## 日程・場所

①12月12日(水)…助松長寿園

②13日(木)…春日町自治会館

③17日(月)…要池住宅集会所

④18日(火)…旭長寿園

⑤25日(火)…宇多長寿園

⑥1月8日(火)…条南長寿園

⑦9日(水)…松之浜長寿園

時間 午前10時～11時30分(ただし、①、③、⑦は午後1時30分～3時)

## 医療講演会のお知らせ

日時 12月13日(木) 午後2時～(午後1時開場)

場所 和泉市立総合医療センター(和泉市和気町4-5-1)3階講堂

※医療講演会参加者は駐車場3時間無料

定員 先着60人

内容 ウイルス性肝炎について

## コラム 知ってトクする元気になる

# 健康アップ 大作戦

脱!「正月太り」



□お餅が好きで、1日に3～5個は食べる  
□初詣などで外出すると必ず何かを食べる

当てはまるものが5個以上あった人は、正月太りの危険度大、3～4個の人も油断すると正月太りしてしまう要注意グループです。

### ■脱・正月太りを目指そう!

正月太りは、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが短期間で乱れることが大きな原因です。余ったエネルギーは脂肪として体に定着するまでには1週間程度かかるので、脂肪に変わる前に食事や運動で余分なエネルギーを減らすようにしましょう。具体的には、忘年会などイベントの翌日は控えめの食事量にする、少しでも体を動かすようにする、など前後の調整を行って体重もこまめに量ることをおすすめします。今年の年末年始を上手に乗り切ってくださいね。

問合 健康づくり課(保健センター)



# おおつ物語

English 共通語  
お鍵をかけてください  
Lock the door.



QRコードを読み込むと  
泉州弁を聞くことができます



〔問合〕生涯学習課 (市役所3階)

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館:午前10時~午後5時(休館は午後4時まで)



#### ★臨時閉館のお知らせ★

台風21号により甚大な被害を受けたため、12月末まで臨時閉館といたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、1月4日(金)からは通常開館いたします。ご利用お待ちしております。

問合 生涯学習課

#### ◆ガラス玉づくり(毎月実施)

日時/1月13日(日) 午前10時~、午後1時~ 定員/各回先着4人 参加費/30gまで500円、30g超は一律600円  
申込/1月6日(日)午前10時から電話

### ～登録文化財田中家住宅の特別公開を実施～

参勤交代の際に使用された紀州徳川家御用の御小休本陣を公開します。

日時 2月23日(土) 午前10時~11時(小雨決行)

公開場所 田中家住宅の一部 南海電鉄「北助松」駅下車徒歩7分 ※車や自転車でのお越しはご遠慮ください。

対象 中学生以上 定員 40人(応募多数の場合は抽選) 講師 石田俊二郎氏(市文化財保護委員)

申込 往復はがきに以下を記入し、〒595-8686<住所記載不要>生涯学習課「田中家住宅特別公開係」まで。

[往信用裏面]①郵便番号、②参加希望人数(1人または2人)、③全員の住所・名前、④電話番号

[返信用表面]①郵便番号、②住所、③名前

当選者には受付時間、集合場所など印刷し返送します。

受付期間 1月25日(金)必着

問合 生涯学習課(市役所3階)

### 泉州・泉大津の方言(3)

#### ～動作に関することば～

泉州弁には、現在では使用されない古語が方言として多く残っています。「いぬ(帰る・去る)」は、源氏物語などの古典でも使われている言葉です。また能力的不可能を表す「よう(副詞)+未然形+ん」(例:こんな難しい字は、よう読まん)の使い方は、古語の「え…ず」と同じで、ここから派生したと考えられます。

人間の動作を表す言葉の多くは、関西地方で広く共通して使われていますが、泉州地方独特の言葉としては「おっちゃん(座るの幼児語、地域によっては、おっちゃんどん)」、「鍵をかぐ(かける)」などがあります。

言葉を省略した独特の言いまわしもあり、「みーする(魚の身から骨を取り除く)」や、「たーする(田仕事をする)」、「みーいってしんどい(筋肉痛で疲れた)」などは他の地域では意味を理解されづらい省略言葉です。また、「(他人に)～してやる」は「たる」や「ちやる」と、「～してあげて」を「～したって」と縮めて言うことが多いようです。

次回「泉州・泉大津の方言(4)」をお送りします。

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

#### 織編館

☎31-4455 FAX 31-4457 ※水曜休館  
開館:午前10時~午後5時(入館午後4時30分まで)



◆休館日 12月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)。

#### ◆モフ草履定期講座

毛布の縁を使って、マイぞうりをつくりましょう。  
日時/1月8日(火)、24日(木) 午後1時~3時30分 場所/テクスピア大阪 定員/各日15人 受講料他/500円 講師/モフ草履アンバサダー 申込/12月14日(金)から電話

#### ◆織編館年末年始のお知らせ

12月29日(土)~1月3日(木)はお休みです。  
1月の手織り体験は1月7日(月)午前10時から受け付けます。



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



(問合)総合体育馆=☎33・1200

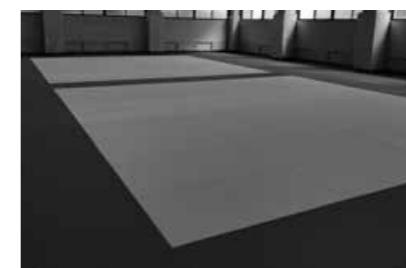
定員 先着6人

講習日の持物 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人には、運動免許証など住所が確認できるもの

申込 1月分の申し込み 12月23日(日)午前10時から総合体育馆へ(電話不可)なお、12月分も空きがあります。随時申し込み可能です。

#### 利用講習会 1月分日程表

| 日 時    |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 8日(火)  | 午後7時~  | 10日(木) | 午前10時~ |
| 12日(土) | 午前10時~ | 18日(金) | 午後7時~  |
| 20日(日) | 午前10時~ | 24日(木) | 午後1時~  |
| 29日(火) | 午後7時~  | 30日(水) | 午後2時~  |



#### 第7回親子ランニング 参加者募集

日時 2月17日(日) 午前10時30分スタート

コース りんくう公園 シンボル緑地内特設コース

種目 1km または 2km(未就学児は1kmのみ)

制限時間 30分

参加資格 泉州9市4町在住の3歳~小学3年生の子どもと保護者の2人1組

参加費 1組 1,500円(傷害保険代含む)

募集人数 200組(定員を超えた場合は抽選)

申込期間 12月3日(月)~17日(月)

申込方法 スポーツ担当課またはKIX泉州ツーリズムビューロー事務局にある所定の申込用紙に記入のうえ、KIX泉州ツーリズムビューロー事務局へ郵送

宛先 〒596-0054 岸和田市宮本町27-1 泉州ビル8階 KIX泉州ツーリズムビューロー事務局

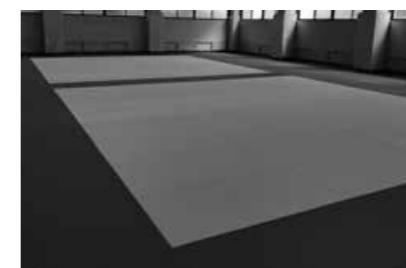
詳しくは、KIX泉州国際マラソンホームページをご覧ください。

問合 KIX泉州ツーリズムビューロー事務局(☎072・436・3440)

#### 体育館第2体育室の柔道畠を更新

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、総合体育馆第2体育室の柔道畠を更新しました。

今後、試合などの開催に活用し、本市のスポーツ振興に役立ててまいります。



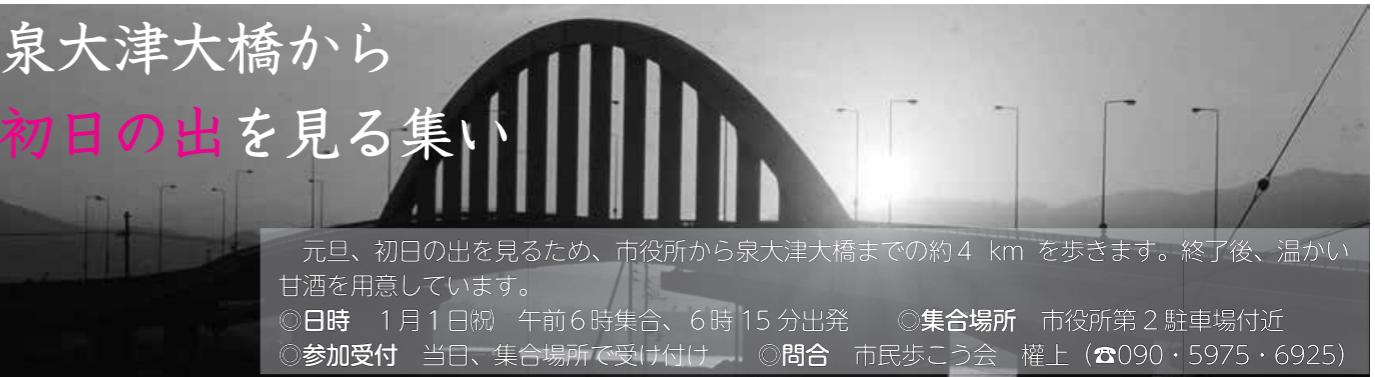
#### トレーニング室 利用講習会(1月分)

#### 12月8日(土)、22日(土) 体育馆無料開放!

総合体育馆では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。(※道具の貸し出しありませんのでお持ちください)なお、混雑時は制限をかけることがあります。

12月の無料開放日 12月8日(土)、22日(土) 午前9時~正午

## 泉大津大橋から初日の出を見る集い



元旦、初日の出を見るため、市役所から泉大津大橋までの約4kmを歩きます。終了後、温かい甘酒を用意しています。

◎日時 1月1日(祝) 午前6時集合、6時15分出発 ◎集合場所 市役所第2駐車場付近  
◎参加受付 当日、集合場所で受け付け ◎問合 市民歩こう会 権上(☎090・5975・6925)