



周りの大人が救う 児童虐待

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

子育てでは、子どもの成長が見られて嬉しかったり、ふとした

一言動に癒されたりすることがあります。その一方で、子どもの泣き声や駄々をこねる力強い声に、時々耳を覆いたくなることもあります。家事や仕事で疲れ果てている時に子どもが言う事をきかないと、ついイライラして声を荒げてしまいます。頭では「優しく声をかければ子どもも落ち着く」と分かっていても、イライラした気持ちは簡単にはおさまりません。こういった光景は、子どもの年齢やタイプなどが違ってても、どこか家庭でもよくあるのではないのでしょうか。

やりきれない気持ちになります。しかし、虐待に関する相談を受ける中では、ほとんどの保護者が必死に子どもとの生活を送っています。たとえば、保護者自身の病気や夫婦関係、経済的な面などさまざまな問題を抱えて疲弊し、結果的に子どもを十分にみる余裕がない人。「他人に迷惑をかけない子に育ってほしい」など強い願いと責任感で子どもに厳しすぎる躰をしてしまう人。このように、どの人も日々の生活や子育てに一生懸命な人ばかりです。ただ、その一生懸命さを身近な人に理解してもらえていなかったり、どこに助けを求めたら良いのか分からなかったりと孤立してしまっている場合が少なくありません。追い詰められた末に、虐待という間違った接し

方をしてしまうと、子どもは将来にわたって心や身体に大きな傷を抱えることになっていきます。そうならないために周りの大人たちが見守り支えることが必要です。

「最近疲れて見えるけど、大丈夫？」『心配しているよ』というメッセージだけでもほっとする部分があると思います。また、助けを求められない保護者に代わって、周囲の人が助けを求めることも、大きな力になります。保育園や学校の先生、市役所職員などに心配な家族がいることを相談してみてください。誰もが抱える子育てのしんどさを理解し、時には見守り、時には手を差しのべ、直接的にはなくても相談機関へ繋ぐことで、子どもとその家族を守っていきましょう。

市長のうごき

Mayor's Work

11月の主な予定

- 3日(祝) ※()内は場所
有功者表彰式 (テクスピア大阪)
- 10日(土)
こどもフェスティバル (テクスピア大阪)
- 11日(日)
市民体育祭 (古池公園)
- 19日(月)
定例市長会議 (大阪府庁)
- 22日(木)
厚生文教常任委員会協議会 (市役所5階)
- 26日(月)
総務都市常任委員会協議会 (市役所5階)
- その他、人権・福祉関係会議など出席 (14件)

9月・10月の主な動き

●9月14日(金)

市が推進する「あしゆびプロジェクト」の一環で、毛布の縁を使ってつくる「モフ草履」を広める取り組みを織編館が進めています。この取り組みに賛同し、講座などで講師として活躍できる人を「モフ草履アンバサダー」として登録いただいています。

このたび、新しく4人に登録いただきました。ひとり1足モフ草履を広めていきましょう。



●10月2日(火)

赤い羽根募金共同募金活動に参加しました。実際に募金活動に参加してみて、皆さんの優しさや、小さな積み重ね一つ一つが地域福祉の向上に役立っているのだと改めて感じました。





地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

★ 和ランチサロン開催

簡単で身体にやさしい和食の作り方、離乳食のこと、子育ての困りごとなど、栄養士さんと一緒にお話しませんか？
おいしい和食ランチ（五分づき米のおにぎり、かつお・昆布出汁で作った野菜みそ汁）も、見て、食べて、味わってもらえます！

日時 12月10日(月) 午前10時～11時30分

場所 かみじょう認定こども園 乳児棟2階

対象 市内在住で就学前の子どもと保護者（初めての参加者優先）

定員 10組 **参加費** 300円（材料費）

持物 タオル・お茶など各自必要なもの

講師 中塚由子氏（食育アドバイザー、栄養士）

申込・問合せ 11月28日(休)から、月～金曜日の午後1時～4時に電話にて。

※和食ランチは1歳以上のお子さんと保護者に食べてもらえます。アレルギーなどについてはご相談ください。



★ 子育て講座「おやこ体操」

子どもと一緒に体を動かしたい！親子で触れ合ったり、楽しく身体を動かして、運動好きなすこやかな子に！
こころとカラダを育むおやこ体操です。動きやすい服装でお越しください。

日時 12月3日(月) 午前10時30分～11時30分（受付午前10時15分）

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園 乳児棟内）

対象 市内在住で1～2歳未満の子どもと保護者

定員 12組 **持物** フェイスタオルなど各自必要な物

講師 小川 真氏（NICOスポーツキッズ代表）

申込・問合せ 11月21日(休)から月～金曜日の午後1時～4時に電話にて



にんじんサロンからのお知らせ (☎21・6555)

保育付き「読書タイム」

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんへ…。保護者が図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 12月21日(金) 午前10時～正午

場所 図書館（受け付けは2階ににんじんサロン）

定員 先着5人（保育6か月以上の未就学児）

申込・問合せ 12月4日(休)～11日(休)の午前9時30分～午後4時30分に直接または電話でにんじんサロンへ
※緊急時にお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



はじめて子育てするママのためのプログラム 赤ちゃんが来た！（愛称BP）参加者募集中

日時 ①11月5日、②12日、③19日、④26日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午後1時30分～3時30分

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園 乳児棟内）駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（11月5日の時点で月齢が2～5か月）

定員 15組 **参加費** 864円（テキスト代）

テーマ ▷①「新しい出会い」▷②「赤ちゃんのいる生活」▷③「赤ちゃんとの接し方」▷④「親になること」

持物 バスタオルなど各自必要なもの

申込・問合せ 月～金曜日の午後1時～4時に電話にて受付中

※2回目以降の参加も可能な場合がありますので、お問い合わせください。



健康づくり課からのお知らせ (☎33・8181)

子育て世代や、運動する機会の少ない人の健康づくり応援企画！

リフレッシュ・ヨガ

2回のヨガ実技を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

11月コース 11月14日(休)、27日(休) 午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 市内在住の人

定員 30人（保育先着15人）

保育利用料 1人1回500円

内容 ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話

申込・問合せ 保健センター窓口または電話にて受付中

※9月、10月コース受講者は参加できません。

保育あり

《子育てしやすいまち泉大津》



子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)

11月から、えびす認定こども園での病後児保育事業が始まります。

市内に居住し、認可保育所、認可認定こども園に入所している生後6か月から就学前までの児童が、病気などの回復期で集団保育が適当でない場合に利用できます。利用するには事前に登録が必要です。
※定員などにより利用できない場合があります。

実施施設

えびす認定こども園 (☎32・0855 下之町4-7)
(11月1日から実施)

南海かもめ認定こども園 (☎23・8068 戎町3-4)

利用日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時～午後6時（1回の利用につき原則7日以内）

費用負担 1日につき1,000円（ただし、生活保護世帯および市民税非課税世帯は無料、所得税非課税世帯は500円。別途、飲食物費300円が必要）



おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)

おやこで出かけてみませんか？ ※11月3日(休)、23日(休)は休み

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。

★ たんぽぽ

対象 就学前まで

時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
▷金曜日…午後1時～3時
▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分

※11月16日(金)はお休みです。

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで

時間 ▷金曜日…午前9時30分～午後0時30分 ▷土曜日…午後1時～3時 ※雨天中止

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満

時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
※11月は午前のみ開催です。
※兄弟の同伴はご遠慮ください。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ (とれぞあ子ども園内 ☎33・3003 午前9時30分～午後4時30分)

家族と一緒にスマイルカレンダー撮影会に参加しよう！

今月は「パパカフェ」としてパパも一緒に参加できる特別企画を行います。

笑顔写真家のえがお先生がとびきりの笑顔写真を撮影し、2019年オリジナルカレンダーをお渡しします。
写真データも一緒にお渡しするので、年賀状にもぴったり♪お家に飾って2019年を笑顔で過ごそう。

日時 11月23日(休) 午前10時～11時30分（予約受付中）

申込 電話予約不可。ふる～るにお越しいただき、ご予約ください。

スポーツ

エンジョイ！

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館＝☎33・1200

平成 30 年度表彰者を紹介します

- ▷大阪府体育連合功労者表彰
大西 孝尚
 - ▷大阪府体育連合優秀指導者表彰
寺田 剛
 - ▷全国スポーツ推進委員功労者表彰
高山 正宣
- (敬称略)

親子で屋外運動遊び in 東雲公園グラウンド

東雲公園グラウンドで、大阪体育大学の学生が考えた運動あそびに親子で参加してみませんか。

日時 11月17日(出)、12月1日(出)
午前10時～正午
※雨天中止(中止の場合、12月15日(出)に延期)

場所 東雲公園グラウンド

対象 3～5歳児程度の子どもと保護者(保護者にも参加してもらいます)

定員 40組程度

問合 スポーツ青少年課(市役所3階)
※平成30年度スポーツ庁の助成事業です。



市民歩こう会 晩秋の京都紅葉ツアー

日時 11月25日(日) 雨天決行

集合場所 市役所西玄関前

集合時間 午前7時45分

出発時間 午前8時

コース 市役所 → 霊山護国神社 → 歴史館 → 昼食 → 二条城 → 桂川 → 市役所(午後6時着予定)

参加費 大人8,500円、小人6,500円

定員 先着45人

持物 雨具、水筒、履き慣れた靴

申込 11月10日(出)午前9時30分から総合体育館へ

※申込受付日から6日以内のキャンセルは全額返金、10日以内のキャンセルは半額返金、それ以降は返金不可。

※旅行業者が取り扱う事業です。

問合 権上(☎090・5975・6925)

秋季市民 バレーボール大会

日時 11月18日(日) 午前9時20分開会

場所 総合体育館

種目 6人制男子の部・女子の部

トレーニング室 利用講習会(12月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

対象 15歳以上の人(中学生は不可、高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

定員 先着6人

講習日の持物 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は運転免許証など住所が確認できるもの

申込 11月18日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)

利用講習会 12月分日程表			
日 時			
2日(日)	午前10時～	5日(火)	午後2時～
7日(金)	午後7時～	11日(火)	午後7時～
15日(出)	午前10時～	19日(火)	午後7時～
21日(金)	午前10時～	27日(日)	午後1時～

11月24日(土)は 体育館無料開放！

11月の無料開放日 11月24日(土)
午前9時～正午

対象 小中学生とその保護者
※道具の貸し出しはありません。

ホームページ・ 広報いずみおおつに 広告を掲載しませんか

あなたの、お店や会社をホームページや広報紙でPRしてみませんか。

秘書広報課

広告掲載のお問い合わせは

合同会社 IM 総合企画(☎072・242・7997)

株式会社 宣成社(☎06・6222・6888)

株式会社 阪奈宣伝社(☎06・6214・5583)

株式会社 ホープ(☎092・716・1404)

ホームページは縦60px×横150px
広報紙は縦4.9cm×横18.3cm



子育て応援課あんしんサポート係からのお知らせ(市役所1階3番窓口)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 11月12日(月)、30日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

場 所 保健センター

相 談 名	対 象	日 時
7か月児相談	H30年4月生	12月4日(火) 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	12月4日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まんま・食のサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	12月4日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	11月21日(火)午前28日(火)午後
ぴよぴよくらぶ(親子同士の交流・相談)※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子	11月21日(火)・12月3日(月) 午前10時30分～11時30分 ※12月3日(月) 午前10時～10時30分

ぴよぴよくらぶミニ講座のお知らせ

11月21日(火)のぴよぴよくらぶ内で、「産後の骨盤ケア」についてのミニ講座を開催します。

たまごクラス(両親学級)

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

日 程	対 象	申 込
1月7日(月)、28日(月) 2月4日(月)、16日(出)	出産予定日が4月・5月・6月の人	12月3日(月)から 子育て応援課(あんしんサポート係)へ

泉州北部小児初期救急広域センター
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

乳幼児健診

健 診 名	対 象	日 程
4か月児健診	H30年7月11日～7月31日生	11月28日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H29年4月11日～4月30日生	11月13日(火)
3歳6か月児健診	H27年4月生	11月21日(火)

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対 象	日 程	受付時間
2歳児	H28年11月生	11月22日(木) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児※	H28年5月生	11月27日(火) 午後0時45分・1時15分
3歳児	H27年11月生	11月20日(火) 午後0時50分～1時20分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して) 今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

**～あしゅびプロジェクト～
親子で運動遊び教室**

子どもの時は遊びながら体を動かすことが、とっても大切です。**3歳児歯科健診受診者を対象**として、健診終了後に、普段おうちには無い物を使って、親子で一緒に遊べる教室を開催しています。

おサルさんになりきっての体操、音楽に合わせたダンス、トランポリン、トンネル、平均台など、親子で体を動かすことの楽しさを感じてもらうことができます。

この教室は2月まで3歳児歯科健診と同時開催していますので、対象のお子さんは健診後に是非お立ち寄りください！

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

ベビーCooking(離乳食講習会)

日 程	対 象	時 間
11月19日(月)	H30年6月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)

場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。



泉大津市集団健（検）診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

健（検）診一覧 【会場：保健センター】

申込・問合 保健センター

健 診 名	健康診査	特定健康診査
日 時	11 月 19 日(月)、12 月 11 日(火)	午前 9 時～11 時 30 分
対 象	16 ～ 39 歳の市民 (昭和 54 年 4 月 1 日～平成 15 年 3 月 31 日生まれ)	40 ～ 74 歳の市国保加入者 (75 歳誕生日前日～昭和 54 年 3 月 31 日生まれ)
健 診 料	無料	
健 診 内 容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16 項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16 項目)・心電図・診察
持 物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証
申 込 方 法	予約なし(直接会場までお越しください)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは右ページに掲載)

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

※駐車場には限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。



40 歳以上女性市民向け
乳がん検診

日時 12 月 7 日(金) 午前・午後
場所 保健センター
対象 40 歳以上の女性市民で、まだ今年度の乳がん検診を受診していない人
検診料 500 円
検診内容 問診・視診・触診およびマンモグラフィ(50 歳未満 2 方向、50 歳以上 1 方向)
申込 電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは右ページに掲載)
問合 保健センター

40 歳以上の市民向け
胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 11 月 19 日(月)、12 月 11 日(火) 午前
場所 保健センター
対象 40 歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人
検診料 1 つの検診につき 500 円
検診内容 胃がん検診(胃部 X 線撮影)、大腸がん検診(便潜血反応検査)、肺がん検診(胸部レントゲン撮影)
申込 電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは右ページに掲載)
問合 保健センター

造血細胞移植後の再接種ワクチン代を助成します！

接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された人に、感染症発生および蔓延の防止のため、再接種にかかる費用の一部を補助します。
対象 下記のいずれにも該当する人
・造血細胞移植によって移植前に接種した定期予防接種の免疫が低下または消失したため、再接種が必要と医師が認める人
・予防接種を受ける日において 20 歳未満の人
・4 月 1 日以降の再接種であること
・再接種を受ける日において本市に住民票を有する人
問合 助成希望の人は子育て応援課 あんしんサポート係(市役所 1 階 3 番窓口)

働く女性の美と健康～ココロとカラダを輝かせるために～

身体や心の不調に深くかかわる「女性ホルモン」について薬剤師から学ぶとともに、ヨガで身体を動かし、ココロとカラダをリフレッシュさせませんか。
日時 11 月 26 日(月) 午前 10 時～11

時 30 分(午前 9 時 30 分開場)
場所 保健センター
対象 20 歳以上の市民
定員 30 人(保育定員先着 15 人)
保育利用料 保育 1 人につき 500 円
内容 ①(講義)働く女性の美と健康
②(ヨガ)ヨガで運動習慣をつける
持物 筆記用具、飲み物、フェイスタオル
申込・問合 保健センターへ電話または窓口にて

高齢者健康相談

日時 11 月 16 日(金)、12 月 7 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
場所 総合福祉センター
内容 検尿、血圧測定、健康に関する相談
問合 総合福祉センター(☎23・1390)

健康教室「フレイル予防」

衛生委員会と共催で健康に関する教室を開催します。
日時 11 月 15 日(木) 午後 1 時 30 分～(受付午後 1 時 15 分～)
場所 東港長寿園
内容 「フレイル予防について」
※希望者には足指力の測定を実施
問合 保健センター

健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。
【日程】月～金曜日(祝日除く)
【時間】午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分

相 談	場 所	日 程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所
①11 月 13 日(火)…条南長寿園、②14 日(水)…松之浜長寿園、③16 日(金)…南公民館、④16 日(金)…宮公民館、⑤20 日(火)…条東長寿園、⑥21 日(水)…東助松長寿園、⑦27 日(火)…穴師長寿園、⑧30 日(金)…本町自治会館
時間 午前 10 時～11 時 30 分(ただし、②、④、⑦、⑧は午後 1 時 30 分～3 時)
問合 高齡介護課(長寿推進係)

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 11 月 8 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時
場所 ココフレア
対象 60 歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)
定員 先着 10 人
内容 呼吸や姿勢を意識し、身体の調子を整えます
申込・問合 11 月 1 日(木)～7 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津(☎20・6730)

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査(電話予約制)
▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)
■ノロウイルス食中毒を予防しよう！
①冬に 2 枚貝を生食しない。 ②石鹸でしっかり手洗いする。 ③2 枚貝は中心部まで加熱する。 ④調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する。 ⑤吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
問合 和泉保健所

生活支援隊家事エンジャー養成研修会
～あなたも家事エンジャーになりませんか？～

高齢者などが自力で行うことが難しい掃除・洗濯・買い物・調理などの家事を援助することができる資格(訪問型サービス A 従事者)を取得できる研修会です。
日時 ▷第 8 回 ①12 月 17 日(月)、②18 日(火)
①午前 10 時～午後 5 時、②午前 10 時～午後 4 時 45 分
場所 テクスピア大阪
対象 市内の介護事業所(訪問型サービス A)で家事エンジャーとして働きたい人
定員 先着 60 人 ※申し込みが 5 人未満の場合は、開催を中止
申込・問合 11 月 12 日(月)～12 月 10 日(月) 地域包括支援センター 窓口または電話(☎21・0294)にて



就職情報フォーラム

～家事エンジャーとして働きませんか？～

日時 12 月 18 日(火) 午後 4 時 45 分～5 時 15 分(養成研修会終了後)
場所 テクスピア大阪
対象 家事エンジャー養成研修会受講者(過去の受講修了者を含む)、介護福祉士、実務者研修修了者、介護職員初任者研修修了者、看護師、准看護師
申込 不要。当日会場にお越しください。
※養成研修会が中止の場合、フォーラムも中止します。
問合 高齡介護課



←家事エンジャーについて詳しくはこちら



お口の中も健康ですか？
～11 月 8 日は「いい歯の日」～



日本歯科医師会が 10 代から 70 代を対象に行った 2015 年の調査では、「この 1 年間に歯科検(健)診を受けた」人の割合は 49.0%という結果が出ています。今一度、ご自分のお口の状態をふり返ってみませんか？

■お口の健康度をチェック！

下の設問で当てはまるものにチェックしてください。
□年に 1 ～ 2 回、歯科医院で健診(口の健康診断)を受けている
□定期的に歯科医院で歯石除去などを受けている
□むし歯や歯周病は処置が済んでいる
□歯科の通院は治療が終わるまで中断していない
□現在、28 本すべてが自分の歯である
□義歯や入れ歯を含め、歯が 28 本そろっている
□歯周病(歯茎の腫れや出血など)はなく、健康な歯茎である
□歯並び・かみ合わせ・歯ぐしり・口臭などの悩みはない

□食後(間食も含む)は必ず歯磨きをしている
□歯ブラシだけでなく、歯間清掃用具も使っている

いかがでしたか？当てはまるものが 4 個以下の場合は、お口の健康度はかなり低いことになります。痛みなど症状がある場合はもちろん、お口のことで気になることがあれば歯科医に相談しましょう。

■歯科のかかりつけ医も持ちましょう

前出の日本歯科医師会が行っている調査で、近年、特に 20 代から 30 代でかかりつけの歯科医がいるという人が増えてきているほか、お口の病気予防や健康チェックとしての受診が治療のための受診より多いという結果も出ています。しっかり食べられるということは体の元気にもつながります。歯も含めお口全体の状態を良好に保つために、普段のケアに加えてかかりつけの歯科も持つことをおすすめします。
問合／健康づくり課(保健センター)

おおつ物語

泉州・泉大津の方言（2） ～性格・気質に関することば～

方言には地域性が強く表れます。雪国では雪の種類を示す言葉が多くあるのに対し、鹿児島では「雪」という1種類の言葉しかありません。また商人の多い滋賀県では商いに関する言葉が多くみられます。

泉州弁の特徴として、人の性格や気質を表す言葉が多いことがあげられます。「いらち（せっかち）」「いっちょかみ（何でも口をはさむ人）」や、「あまえた（甘えん坊）」「いきり（格好をつける人）」、「いちびり（お調子者）」「げら（よく笑う人）」「ごんたぼうず（いたずらっ子）」「はしかい（すばしっこい）」などさまざまな性格が表現されます。

また形容詞に「～がり」をつけて「うれしがり」や「～しい（～する人）」をつけて「ええかっこしい」「いらんことしい」などと性格を表現することもあります。

他者とのつながりや人間関係を大切にしてきた人情味あふれる泉州地方ならではの特色といえるのではないのでしょうか。

今回は「泉州・泉大津の方言（3）」をお送りします。

（問合）生涯学習課（市役所3階）



QRコードを読み込むと
泉州弁を聞くことができます



文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



★臨時閉館のお知らせ★

台風21号により甚大な被害を受けたため、12月末まで臨時閉館といたします。広報などですでにお知らせした講座などについては全て中止となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合 生涯学習課

◆織編館ギャラリー

「第30回魁洋展」

期間／11月2日（金）～5日（月）
内容／水墨画、墨彩画約50点

「一期の会」

期間／11月9日（金）～13日（火）
内容／油絵、水彩画他約30点

シープの輝き賞受賞記念「笹倉真純展」

期間／11月16日（金）～18日（日）
内容／絵画など約30点

◆休館日 11月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水）

◆織編館講座「毛布の縁でミニツリーを作ろう！」

日時／11月23日（金） ①午前10時～正午、
②午後2時～午後4時
場所／織編館ギャラリー
定員／各回先着10人（小学3年生以下は保護者の手伝いが必要） 受講料／100円
講師／尾崎康子（織編館学芸員）
申込／11月5日（月）から電話予約



◆モフ草履講座

日時／12月11日（火）、27日（水） 午後1時～3時30分
場所／テクスピア大阪 定員／15人
申込／11月15日（水）から電話予約
※なお、11月13日、22日は定員に達しました。

◆手織体験「幅広ショール」

日時／11月25日（日）、26日（月）、29日（水）、30日（金） 午前10時～午後3時
場所／体験学習室 定員／各回先着4人
受講料他／100円、材料費1,500円/m
講師／織編館手織りの会の皆さん
申込／11月8日（水）午前10時から電話予約



消費生活相談室 しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

台風で壊れた屋根の応急処置で高額請求

台風で屋根が壊れたので、インターネット広告で見つけた業者へ修理を依頼した。業者がすぐに来て屋根の応急処置を行い、後で渡された請求書を見ると高額な料金になっていた。

9月4日の台風による災害により、被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。過去にも自然災害が起きた後は便乗商法などの悪質商法が発生しています。悪質商法にご注意ください。

【相談事例】

事例1 訪問してきた業者に雨どいが壊れていることを指摘され「火災保険の保険金で屋根の修繕ができる。自己負担は一切ない」と勧誘された。点検の結果50万円の見積書を渡され、保険会社に保険金を請求し下りた金額で工事をするという契約をした。保険会社からは8万円ほど下りることになったが、よく考えると50万円の見積もりなのに8万円です工事ができるのはおかしい。解約したい。

事例2 台風で屋根が壊れたので、電話帳で見つけた業者へ修理を依頼した。業者がすぐに来て屋根にブルーシートを掛ける応急処置を行った。その際「瓦のままだでは重たいので新しい屋根にしたほうが良い」と言われ、

費用の150万円を振り込んだが、4か月たっても工事が始まらない。

事例3 「自然災害で壊れた箇所はないか」と電話があり、昨年の台風で屋根が傷んでいることを話すと「火災保険で修理できる。うちの指定業者が無料で調査し保険申請も手伝う」と言われ、後日業者が調査に来た。保険金が出るならと思い、その業者と工事請負契約を結び、作成してもらった見積書などで保険会社に申請すると60万円の保険金が出ることになった。しかし

工事はなじみの業者に頼んだほうがよいと思い、解約しようとしたところ、保険金の50%もの解約料が取られることがわかった。工事もしないのに高額すぎないか。

※引用 国民生活センター・見守り新鮮情報

【相談窓口】

▽そんぽADRセンター

損害保険に関する相談

☎0570・022・808（通話料有料）

消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら・・・

消費生活センター （市役所1階）

☎33・1131

〔受付時間〕
月～金曜日
午後1時～4時

受付時間 午前9時15分～午後5時（土・日曜日、祝日および12月30日～1月4日を除く）
▽住みいるダイヤル
公益社団法人 住宅リフォーム紛争処理支援センター
☎0570・016・100
PHSや一部のIP電話からは03・3556・5147
受付時間 午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日および年末年始を除く）
▽大阪弁護士会「台風21号対応無料電話相談」
☎06・6364・2046
受付時間 午前10時～午後1時（月～土曜日）

ワンポイント アドバイス

- ①自然災害で損害をうけたら、自分で損害保険会社に連絡して、保険金支払いや申請の方法などを確認してください。
- ②住宅などの修理に際しては、必ず見積もりを取り、契約は内容を理解してからにしましょう。

アドバイス

