

「ごみ分別アプリ」 10月1日から配信開始！

問合 環境課（市役所2階21番窓口）



Android



iphone



お住まいの地区のごみ収集始めました。市内すべての収集地区に対応していますので、ぜひダウロードしてご活用ください（ごみ分別日程と異なる場合があります）。

アラート機能	ごみの出し方	ごみ分別辞典	ごみカレンダー
収集日をアラームでお知らせします。	分別種別ごとに主な品目と出し方を確認できます。	ごみの分別区分と出し方ワンポイントを品目ごとに五十音や文字入力で検索できます。	週ごと・月ごとのごみの収集日を確認できます。

36 まちの話題 （台風21号について）	35 いすみおおつのかり★／元気です！おつっこ／インスタグラム おつっこ／インスタグラム だんじりキャラ	31 まちの話題	25 情報かわら版	24 おおつ物語／文化財へのいざない	23 エンジョイ！SPORTS!!	22 消費生活相談室	18 子育て応援ひろば	16 健康のページ	15 図書館だより／本の手帳10冊達成	14 市立病院からのお知らせ／健康アツ ブ大作戦／防火対策用品の寄贈	13 市のSDGs企画展／生活習慣フォーラム／教育みらい構想フォーラム	12 市長への提言にお答えします	10 地域創生フォーラム／桃大×泉大津フエスティバル／教育みらい構想フォーラム	9 ナンバーワンフェスタinKIX	4 走り出す！動き出す！あしゅびプロジェクト	3 「ごみ分別アプリ」配信開始！	2 マイナンバーカードが全国のコンビニで受け取れます！	1 公園のあり方を考える、市民ワークショップの参加者募集！	7 泉北タカシマヤで開催！	6 文化フォーラム／泉大津フェアを	5 一日なんでも相談	4 一日なんでも相談	3 一日なんでも相談	2 一日なんでも相談	1 一日なんでも相談
-------------------------	--	----------	-----------	--------------------	-------------------	------------	-------------	-----------	---------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	------------------	---	-------------------	------------------------	------------------	-----------------------------	-------------------------------	---------------	-------------------	------------	------------	------------	------------	------------

マイナンバーカードがあれば
住民票がコンビニで受け取れます！
(など一部証明書)
全国の



平成31年
5月1日
スタート！(予定)

マイナンバーカードを利用して、下欄の各証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できるようになります。

*ご利用にあたっては、利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードが必要です。
マイナンバーカードの取得には一か月程度かかりますので、お早めにご準備ください。

取得できる証明書と交付手数料

証明書の種類	交付手数料
住民票の写し	1通 200円 (市役所の窓口手数料は300円)
住民票記載事項証明書	
印鑑登録証明書	
戸籍附票の写し	
課税（所得）証明書	
戸籍謄本（抄本）証明書	1通 350円 (市役所の窓口手数料は450円)

問合 市民課（市役所1階4番窓口）

ご利用に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・カード交付時に設定した「利用者証明用電子証明書」の暗証番号

ご利用できる店舗

全国の セブンイレブン・ファミリーマート
ローソン・サークルKサンクスなど

*多機能端末機（マルチコピー機）が設置されている店舗に限ります

マイナンバーカード
を申請しましょう♡♡

平日にマイナンバーカードの受け取りが
できない人は日曜日も交付しています。
マイナンバーカード交付日曜窓口
10月28日㈰
11月11日㈰
12月9日㈰



平成31年4月末に終了する窓口サービスのお知らせ

コンビニ交付サービスの開始に合わせ、平成31年4月末をもって次のサービスを終了します。

- ①日曜日証明書発行窓口
- ②土曜日証明書発行電話予約

一毛布のまちの あしゆびプロジェクト 毛布の縁（へり）でつくった 「モフ草履」を履こう！ 織編館発!!

問合 生涯学習課

☆泉大津は毛布のまち でも・・

若い世代の人、他の市町村から引っ越してきた人は意外と泉大津市の毛布産業について知らないのです・・・

☆毛布の縁（へり）って知っていますか？縁の素材を見たことありますか？

縁は毛布の周囲をパイピングしている部分で、毛布の最終工程である縫製（縁飾り）工程で縫いつけられます。幅3～10cm程の細長い生地で、通常ロール状に巻いてあります。ロール状を見たことがある、家にあるよ！という人はまさしく泉大津人。一般的な流通ではなく、素材の状態を知っている人は少ないのです。

しかし、泉大津では紐として畑で野菜の苗を結んだり、廃品回収で新聞を縛ったりなど、日常生活で当たり前に使用されています。これは全国でも泉大津でしか見ることのできない光景です。

☆毛布の縁でぞうりをつくろう

毛布の縁という泉大津独自の素材を利用してつくるぞうりを『モフ草履』と命名しました。モフ草履をつくって、履いて、泉大津の歴史とあしゆびの力の大切さを足元から実感してください。

モフ草履講座開催中



織編館および市内施設などで「モフ草履作製講座」を実施しています。皆さん個性的な作品に仕上がっています。

モフ草履を広める アンバサダーが増えました (大使)



新しく4人の人に登録いただきました。今後、市主催のモフ草履講座をお手伝いいただくボランティアとして、活動していただきます。



↑参加者の皆さん（東港長寿園にて）

講座参加者の作品（勤労青少年ホームにて）→



次回講座のお知らせ

10月から第2火曜日・第4木曜日に毎月定期講座として実施！
日時／10月25日㈭、11月13日㈭、22日㈭の午後1時～3時
定員／15人 持物／は30分 さみ、5本指のくつした
申込／織編館へ電話(☎31-4455)

「毛布の縁でつくった布ぞうり」をつかって、泉大津が毛布とともに歩んできた歴史をPRし、まちへの愛着心を育成します

織編館発!!



足袋型シューズ

走り出す！動き出す！ あしゆびプロジェクト

こども

あしゆび体操開始！木場トレーナー作成 体幹バランス体操完成！

市内公立幼稚園・保育所・認定こども園全園で、4・5歳児を対象にあしゆびを使った遊びやあしゆび体操、木場トレーナー作成の体幹バランス体操を始めます。

なかでも、くすのき認定こども園では、あしゆびプロジェクトモデル園として、あしゆび体操に加えて、園内では足袋型シューズをはいて活動し、体力やあしゆび力への効果検証を行っていきます。

医療法人
橋間診療所院長
橋間誠さんの
コメント

「幼児期のあしゆび教育は運動と知的能力の向上につながります。あしゆびの教育を泉大津からはじめて日本全国に広げたいと思います。」



高齢者

3分で出来るお手軽セルフケア

身体を支える土台となるあしゆびのセルフケアパンフレットを作成しました！

自宅で！地域の集まりで！いつでもどこでもお手軽にみんなであしゆびセルフケアを始めませんか。

パンフレットはホームページからもダウンロードできます。



モミモミ もみほぐす
ひっ張り上下に マツマツ
ユラユラ動かす スッポンと放す

木場トレーナー作成・The Blankets 作曲 体幹体操が完成しました！～モニターサークルで開始～



私たちも
がんばります！

(一社) JAPAN
体幹バランス指導
者協会代表
木場克己さんの
コメント

「今回、足指プロジェクトの一環として体幹バランスを取り入れたメニューを監修させていただきました。泉大津市の全市民の皆様の健康づくりに貢献できるように精一杯頑張ります。」



おづみんあしゆび体操 完成

市では、おづみん体操の音楽にあわせて、あしゆびを使いながら全身運動ができる「おづみんあしゆび体操」を作成しました。子どもから高齢者までできる運動なので、あしゆびの筋力アップを目指してみんなでチャレンジしてみませんか。ホームページで動画も配信しています。

問合 こども育成課
高齢介護課

泉大津国際交流協会 2018年度事業のお知らせ

～身近なところから国際交流をはじめてみませんか？～

勉学の秋！泉大津国際交流協会主催の語学講座がまたまた開催されます。さらに交流会もあります。今回は、グレーター・ジローン市への派遣中学生たちを囲む会になります。ふるってご応募ください。

※参加にあたっては、当協会個人会員への入会が必要です。年会費 1,000 円と印鑑を持参のうえ、政策推進課にてお手続きください。入会後の講座キャンセル・欠席については入会金の返金はできません。

問合 泉大津国際交流協会（政策推進課 市役所 4 階）

今年は初心者限定！

1.『おもてなし語学講座』 (初級者向け)

講座の内容と講師は前回と同じですが、今回は英語初級者向けの『おもてなし語学講座』になります。初級レベルで、ゆっくりじっくり学習することができるので、受講を躊躇していた人も、この機会にぜひご参加ください。今回初めて受講する人が優先ですが、復習としても一度受講したい人も、定員に余裕がある場合は受け付けますので、お問い合わせください。テーマは「泉大津市を紹介しよう！」。本市オリジナルの教材を用いて、本市ならではの英会話を学ぶ講座になっています。全回出席が原則です。



講座内容

- ①自己紹介&泉大津市の紹介
- ②市内の案内～観光編～
- ③市内の案内～食事編～
- ④市内の案内～買い物編～

- 講座 A ①食に関する英語表現→グループワーク→③グルメマップ作成
講座 B ②観光に関する英語表現→グループワーク→④観光マップ作成

1・2 共通事項 日程 ①11月3日(祝) ②11月17日(土) ③12月1日(土) ④12月15日(土)

時間 1 「語学講座」は午後1時～2時30分 2 「ガイドツール講座」は午後3時～4時30分

場所 テクスピア大阪 対象 18歳以上（高校生除く）の泉大津国際交流協会会員 定員 各講座先着20人

申込 件名に「おもてなし講座申込み」と明記し、①氏名、②年齢、③電話番号、④メールアドレス、⑤希望講座（ガイドツール講座AかBか語学講座か）を記入のうえ、10月15日(月)までにメール（kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp）、またはファックス（21・0412）で、政策推進課までお申し込みください。

英語でガイドツールを作成

2.『おもてなしガイドツール講座』 (中上級者向け)

英語で「おもてなしガイドツール」を作成します。今年は、昨年作ったグルメマップ（ホームページで公開中）に新しい情報を追加する講座Aと、観光マップを作成する講座Bのふたつ。それぞれ、初回と次の講座の間を利用してグループ取材をし、記事を作ります。講座Aは日程①と③、講座Bは日程②と④。A、Bとも出席必須です。グループワークを通して、協働の喜びと達成感を分かち合いましょう（両講座受講可）。目標は英語での意見交換と記事作成。完成したガイドツールマップは市のホームページで公開します。

講座内容

- ①自己紹介&泉大津市の紹介
- ②市内の案内～観光編～
- ③市内の案内～食事編～
- ④市内の案内～買い物編～

講座内容

- 講座 A ①食に関する英語表現→グループワーク→③グルメマップ作成
講座 B ②観光に関する英語表現→グループワーク→④観光マップ作成

3. グレーター・ジローン市派遣中学生帰国報告交流会

今年から再開したグレーター・ジローン市への中学生派遣で、8月に訪問した中学生たちが、オーストラリアでのつかい体験談を報告します。他にも羽衣国際大学の留学生の異文化体験談や、グループクラフトなどのお楽しみも。軽食の用意があります。ぜひご参加ください。

日時 10月21日(日) 午前10時～正午 場所 テクスピア大阪

対象 泉大津国際交流協会会員

申込 件名に『交流会参加希望』と明記し、①氏名、②電話番号、③メールアドレスを記入のうえ、10月15日(月)までにメール（kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp）、またはファックス（21・0412）で、政策推進課までお申し込みください。

予告!!

やさしい日本語をつかった
「災害時の外国人支援
ボランティア研修」
開催決定！

平成31年1月26日(土)午後1時～4時
テクスピア大阪

誰でも参加可能！（泉大津国際交流協会会員である必要はありません）
詳細は広報12月号に掲載します。皆さんのご参加をお待ちしています。

みどりは増えて
ほしいけど、
落ち葉は困る

季節を感じる
公園

小さい子が
安心して遊べる
ように

のびのびと
ボール遊びが
できる公園！

健康づくりや
イベントに、
使いたい

地域の
交流の場に

市民ワークショップ参加者募集！

「公園がどんな場所になったらいい？」「どんなふうに使えばいい？」
「そのために自分たちができることは何だろう？」

公園のこれからについて考える、ワークショップの参加者を募集します。

日時 右表のとおり（変更する場合があります。）

場所 市役所1階ロビー

応募条件 ▷16歳以上の市内在住・在勤で全4回への出席が可能な人

▷記録写真の撮影とその公開を了承していただける人

募集人数 15人程度

応募方法 以下の事項について、下記の問合先のメールに送付するか、電話または窓口でお伝えください。

<記入事項>

- ①氏名（ふりがな） ②性別 ③年齢
- ④連絡先メールアドレス ⑤電話番号 ⑥住所

※応募多数の場合は抽選とし、抽選結果は10月11日(木)に、メールまたは電話にて、連絡します。

問合 都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）

【メール】 midorisuisin@city.izumiotsu.osaka.jp

市民ワークショップ開催日

第1回「公園と暮らしを考えよう」

開催日：10月20日(土)

第2回「公園でできることを考えよう」

開催日：11月10日(土)

第3回「公園と地域のこれからを考えよう」

開催日：12月8日(土)

第4回「公園の将来像を語ろう」（公開発表会）

開催日：平成31年1月19日(土)

※時間はいずれも午前10時～正午

応募締切：10月9日(火)



「あなたでわくわくすること
やってみよう！」（穴師公園）

「公園アンケート」（助松公園）

NO.1 ナンバーワンフェスタ FESTA

「日本一」の特産品を持つ自治体が、
10月21日(日)、関空で自慢の一品を展示・販売！

ナンバーワンフェスタ in KIX 関西国際空港

今年も“シェア日本一または発祥地の特産品”を持つ自治体が関西国際空港に集結し、「第10回ナンバーワンフェスタ」を開催します。今回は19の自治体が全国から参加し、自慢の特産品を展示・販売します。世界に誇る日本の“技”を楽しみに、また、日本一の“秋の味覚”を味わいに、ぜひ会場へお越しください！

[問合] 泉大津プロモーション協会（市役所4階 地域経済課内）

※台風21号の影響により、開催中止となる場合があります。その際は、市ホームページでお知らせします。

ナンバーワンフェスタ詳細

日時 10月21日(日) 午前10時～午後4時（雨天決行・荒天中止）

場所 関西国際空港 関西空港駅コンコース

内容 全国各地の“シェア日本一 or 発祥地”的特産品が関空へ集結し、各地の魅力的な特産品を展示・販売します。各市町自慢の「技」や「食」に触れ、日本一を体感してください。

また、参加自治体のコラボ企画、日本一の特産品が当たる大抽選会や多くの“ご当地キャラ”出演など、企画も盛り沢山となっています。

※出店などの内容は変更になる場合があり、商品などの数には限りがあります。

同日開催 第15回 泉州YOSAKOIゑえじゃないか祭り

その他 関空駐車場 2時間無料（当フェスタ1店1,000円以上お買い上げ対象）

■ 参加自治体と、ナンバーワンの特産品

参加自治体	ナンバーワンの特産品
滋賀県 高島市	扇骨
京都府 和束町	てん茶
大阪府 池田市	インスタントラーメン
大阪府 和泉市	いずみパール・いずみ硝子
大阪府 泉大津市	毛布
兵庫県 伊丹市	日本酒（清酒）
兵庫県 小野市	播州そろばん、合格お守りそろばん
奈良県 香美町	黒毛和牛
奈良県 養父市	朝倉山椒
奈良県 宇陀市	毛皮革製品
奈良県 五條市	柿
和歌山県 有田市	太刀魚寿司
和歌山県 日高川町	紀州備長炭
和歌山県 日高町	黒竹
和歌山県 みなべ町	南高梅
和歌山県 和歌山市	丸編みニット生地
徳島県 阿南市	青色発光ダイオード(LED)
徳島県 上板町	阿波藍染めの雑貨、阿波和三盆糖
高知県 香南市	ニラ

※参加自治体は変更になる場合があります。

○文化フォーラム

寺田屋遭難事件の真実

～龍馬は襲われてよかつた？

10月14日(日)午後2時～3時30分(1時開場)

宮川 穎一氏

(京都国立博物館上席研究員)

場所/テクスピア大阪 入場無料 定員/当日先着500人 南海電鉄後援

問合/秘書広報課(市役所4階)



なぜ「大笑い」したのか

昭和34年大分県生まれ。京都大学で考古学を学び、大学院修士修了。(財)辰馬考古資料館(西宮市)立博物館考古室に勤務。考古室長、企画室長を歴任しました。

専攻は東アジアの考古学で歴史資料も担当。その中に坂本家や近江屋(暗殺現場となつた潜伏先)の子孫から寄贈された「坂本龍馬の掛け軸や龍馬書簡など」が染めたのがきっかけで龍馬研究を始めました。著書「龍馬を読む愉しさ—再発見の手紙が語ること」『増補改訂版全書簡現代語訳坂本龍馬からの手紙』など。

毎年のように龍馬展を開催。手紙の詳細な研究は高く評価されています。最近では、龍馬が打ち出した新國家の構想「新政府綱領八策」にある「〇〇〇〇自ら盟主と為り」(注・新政府の盟主を誰にするのか)という謎の文言について、従来、伏字は十五代将軍徳川慶喜の名、「慶喜公」をあてる説が有力でした。しかし、宮川氏は新発見の手紙や薩摩藩の慶喜嫌いなど、當時の政局状況を分析した結果、〇〇〇〇は福井藩の前藩主で頭脳明晰、人望の厚い松平春嶽であると

宮川氏は「龍馬の襲われる2日前、薩長同盟が成立したといわれています。しかし、龍馬は助けたこと

で、薩摩藩は幕府との関係を分断され、薩摩藩は幕府との連携に向かわせた。それは龍馬の思うツボであった。

薩長同盟はからずも諸藩の知るところとなり、薩摩藩の覚悟を固めさせ、その後の歴史の方向を定めました」と話しています。



↑写真:高知県立坂本龍馬記念館

推定し話題に。

今度の講演も注目すべき仮説を説いています。慶應2年(1866)6月、伏見の寺田屋で奉行所捕りに襲われ、龍馬は負傷し、薩摩松帯刀や西郷吉之助と大笑いし、土佐の兄あての手紙には「(後に京の薩摩藩邸に移されたとき)小屋敷に逃げ込み命拾い。しかし、かえつて私(龍馬)が幕府のあわてものに出会つて、はからぬ幸いだと申しあつた」と書んでいます。危険な目に遭つたのに、なぜ、「大笑い」し、「はからぬ幸い」なのだろうか。

です。危険な目に遭つたのに、なぜ、「大笑い」し、「はからぬ幸い」

なのです。

6月、伏見の寺田屋で奉行所捕りに逃げ込み命拾い。しかし、

かえつて私(龍馬)が幕府のあわ

てものに出会つて、はからぬ幸い

だと申しあつた」と書んでいます。

です。危険な目に遭つたのに、なぜ、「大笑い」し、「はからぬ幸い」

なのだろうか。

です。危険な目に遭つたのに、なぜ、「大笑い」し、「はからぬ幸い」

なのです。

「Made in 泉州」の魅力 泉州大津フェアを泉北タカシマヤで開催！

(堺市南区茶山台1-3-1 ☎072・293・1101)

※泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅から徒歩約3分

織編館が出張します

織維産業の歴史を紹介するミニ展示や真田紐の手織り体験を行いますので、皆さんぜひ来場ください。場所はいずれも2階わくわくステージです。

【出張織編館「いずみおおつ織物の歴史】

日時 10月17日(水)～23日(火) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時終了)

【手織り体験 高機での「真田紐」製作】(約40分)

日時 10月19日(金)～21日(日) ①午前10時30分 ②午前11時30分 ③午後1時30分 ④午後2時30分 ⑤午後3時30分
定員 各回申込先着2人

参加費 300円(材料費) 講師 織編館手織りの会

申込 10月17日(水)午前10時から泉北タカシマヤ3階婦人服売場(☎072・293・1101)へ電話にて

ニット、毛布などの産直販売！

本市の地場産品である、さまざまなバリエーションの毛布や、ニットなどの高品質な織維製品の産直販売を行います。豊富な品揃えとなっていますので、この機会にぜひお気に入りの一枚を見つけてください。

日時 10月17日(水)～23日(火) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時終了)

場所 2階わくわくステージ(ニット)
3階暮らしのNewスタイルコーナー(毛布類)

おづみんが一日店長に！

10月20日(土)は、おづみんが一日店長を務めます。午前11時～午後2時30分の間で随時登場(1回約30分)。おづみんと記念撮影もできるよ♪みんな遊びに来てね！

10/18(木) 一日なんでも相談 弁護士、司法書士、土地家屋調査士など、13分野の専門家に無料で相談できます！

15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。市では、この期間に合わせて「特設行政相談」や「一日なんでも相談」を開催します。日々お悩みのことを、この機会に専門相談員に相談してみませんか。相談は無料で、秘密は守られます。

なお、法律相談のみ事前予約が必要(先着16人)。法律相談の予約は17日(水)の午前9時から専用電話(☎23・4400)で受け付けをお願いします。

[問合] 人権くらしの相談課(市役所1階11番窓口)

日時 10月18日(木) 午後1時～3時

場所 市役所3階大会議室(法律相談・消費生活相談は1階)

対象 市内在住の人 内容 13分野(右図)

●特設行政相談所を開設します

「行政相談」は、国など行政サービスに関する苦情や要望などの相談を受け、助言や関係する行政機関へ連絡するなどして解決を図るもので

日時 10月23日(火) 午後1時～3時 場所 北公民館

■ 一日なんでも相談表

相談内容	相談機関(相談員)
法律相談	弁護士
行政相談	行政相談委員
人権相談	人権擁護委員
多重債務相談	大阪府貸金業対策グループ
交通事故相談	交通事故相談員
税務相談 (国税・市税)	泉大津税務署 近畿税理士会泉大津支部 税務課職員
年金相談	堺西年金事務所
消費生活相談	消費生活相談員
土地家屋調査士相談	大阪土地家屋調査士会
司法書士相談	大阪司法書士会
不動産相談	大阪府宅地建物取引業協会
教育相談	教育研究所職員
遺言・相続・許認可相談	大阪府行政書士会

「早寝・早起き・朝ごはん」国民運動推進事業

10/20
(土)

生活習慣フォーラムを開催! 睡眠の大切さについて学ぼう

子どもたちの成長にとって大変重要な「睡眠」。でも、毎日の忙しい生活中で、睡眠時間が少なくなってしまうかもしれませんか？この度、「眠育（みんいく）」の第一人者であり、全国的に広める活動をされている熊本大学の三池教授をお招きして講演をしていただきます。

この機会に、皆さんで「睡眠」と「子どもたちの成長」について考えましょう。

日時 10月20日(土) 午後2時～4時(午後1時30分受付)

場所 テクスピア大阪

対象 泉大津市および近隣市町村在住の人
※事前申し込みの必要はありません

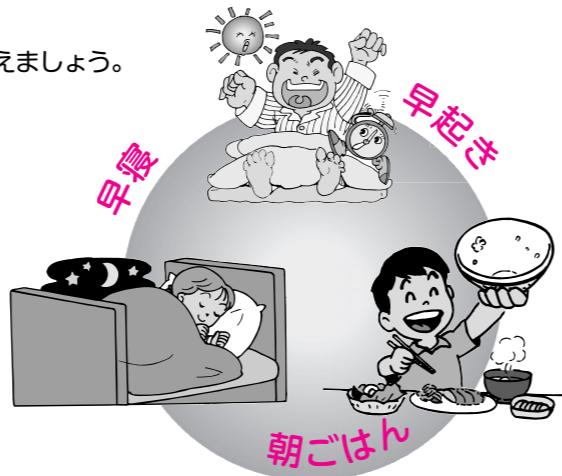
定員 120人

費用 無料

講演 「子どもたちの学ぶ力・生きる力をはぐくむ眠育」

講師 三池輝久氏（熊本大学 名誉教授）

問合 指導課（市役所3階）



小中一貫教育って？

10/27
(土)

泉大津の教育をみんなで考えよう！ 教育みらい構想フォーラムを開催！

本市では、少子化や学校施設の老朽化を背景に学校を中心とした教育施設の今後のあり方について、小中一貫校などを視野に入れた泉大津市の「教育のみらい」について検討しています。

このフォーラムでは、小中一貫校などについて、実際の学校施設や学校生活などの事例を交えた講演を聴いていただき、講演後は、小中一貫校への疑問などを話題に今後の泉大津市の教育について、皆さんと一緒に考えたいと思います。



日時 10月27日(土) 午前10時～正午

場所 旭小学校多目的室

定員 先着60人

費用 無料

申込・問合 教育政策窓口または電話にてお申し込みください（市役所3階）

ハロウィンジャンボ宝くじ販売！！

発売期間 10月1日(月)～23日(火)

◎ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問合 公益財団法人 大阪府市町村振興協会（☎06・6941・7441）

1枚 300円

たこ焼きクーちゃん

たこ焼き

「できない」を「できる！」に変える地域創生フォーラム

第2弾
第3弾

「地域創生 元気なまちは何が違うのか？」

～「スーパー公務員」木村俊昭氏が、

地域創生に必要な市民や企業の関わり方について語る～

第1弾を8月に開催し、大変好評をいただいたフォーラムの続編です。

まちの活性化に興味をお持ちの人はぜひご参加ください！

日時 第2回 10月31日㈬

第3回 11月8日㈭

いずれも午後6時～7時30分（午後5時30分開場）

場所 市役所3階大会議室

対象 まちの活性化に興味をお持ちの人

（企業、団体、個人は問いません）

定員 60人 費用 無料

申込・問合 参加希望日、人数を電話またはメール（jinjika@city.izumiotsu.osaka.jp）で人事課（市役所4階）まで

【講師：木村俊昭氏】

1960年北海道生まれ。1984年
小樽市入庁。小樽市の地域活性に
奔走し、産業観光都市としての地
域ブランド化を成功させる。現在
は、東京農業大学教授、内閣官房
シティマネージャー（自治体・特
別参与）、（社）日本事業構想研
究所代表理事、日本地域創生学会
会長、地域活性学会常任理事など、
各方面で活躍中。



【内容】

日本の各地域では、人口減少や高齢化の進展など、愛着心を持ち住み暮らす人々のモチベーションが低下し、年々、まちの底力も弱体化していることが課題となっています。その状態から抜け出すためには、自分たちの力でできる「ひと育て」「まち育て」の構想とその実現が必要となります。なかなか容易なことではありません。そこで、地域創生に必要な視点、参画のあり方、まちの宝もの分析、基幹産業分析など、市民や企業の「ひと育て」「まち育て」の関わり方にについて、「スーパー公務員」木村俊昭氏が最新事例を交えながら、分かりやすく解説します。

(10月31日講演テーマ)

- ▷国と自治体の仕事
- ▷実学・現場重視の視点を学ぶ
- ▷「五感六育」の事業構想 など

(11月8日講演テーマ)

- 【今年度最終回です！】
- ▷自分たちのチカラができる「ひと育て」「まち育て」
- ▷地域創生につながる事業提案

企画展

桃山学院大学×泉大津市

SDGsを核とした地域課題解決の方向性

～地域大学連携から考える「持続可能な開発目標」～

第70回国連総会で「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択され、

2016年から2030年までに実現を目指すSDGs（持続可能な開発目標）が設定されました。

今回の企画展では、SDGsという枠組みを通して地域の教育および文化活動について考えます。

<桃山学院大学会場>

期間 10月4日(木)～11月30日(金)（土・日曜日は除く）

時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

場所 学院史料展示コーナー（桃山学院大学 聖ペテロ館2階）

いずれも入場無料

<泉大津市役所>

期間 平成31年1月7日(月)～18日(金)（土・日曜日は除く）

時間 午前8時45分～午後5時15分

（初日は午後1時から / 最終日は正午まで）

場所 市役所1階ロビー

問合 生涯学習課（市役所3階）



←病院HPはこちら

市立病院事業管理者が厚生労働大臣より表彰

本院の石河修事業管理者が、9月10日産科医療功労者として厚生労働大臣表彰を受けました。

本表彰は、厚生労働大臣が、都道府県知事からの推薦に基づき、長年にわたって地域のお産を支え、産科医療の推進に貢献してきた個人や医療機関などの団体を対象に表彰を行うものです。

本院では、平成21年10月地域周産期母子医療センターのオープンにより、妊娠から・出産・子どもの成長までトータルにサポートできる体制づくりに努めてまいりました。今後も、市内唯一の分娩施設として、より安心して出産・子育ていただけるように、地域医療の維持・発展のために努力を続けてまいります。



コラム 知ってトクする元気になれる! 健康アップ! 大作戦!

秋のさわやかな空気のなかで運動するには気持ちよいものです。今年の夏は特に暑さが厳しく、運動を控えていた人も多いのでは。久しぶりに体を動かすと起こしやすいのが筋肉痛です。筋肉痛はある程度予防でき、また起こってしまっても和らげる方法があります。

■筋肉痛はどうして起こる?

運動すると筋肉や筋肉を包んでいる膜(筋膜)に細かな傷ができます。するとその部分を修復するために炎症反応と呼ばれる反応が起きます。この炎症反応は発熱や痛みを伴いますが、反応自体はゆっくりと進むため、筋肉痛を感じるのはたいてい運動の翌日以降となります。筋肉痛の痛みは筋肉がどれだけ傷つくかによるため、筋トレや水泳、ジョギングといった比較的運動強度が大きいものは筋肉痛が強く出やすくなります。

■筋肉痛の予防&対処法

筋肉痛の予防としては、運動後にクールダウンを丁寧に

運動の秋、筋肉痛の対処法



行なうことが挙げられます。運動後は筋肉が疲労してこわばつた状態のため、血液が流れにくくなっています。運動後のクールダウンでは、軽く筋肉を動かすことでたまっている疲労物質を除去し、またストレッチを行ってこわばつた筋肉をほぐし、血流を良くすることで筋肉痛をある程度予防できます。筋肉痛になってしまった場合は、軽く動かしたりマッサージしたりして痛い部分の血流を促進すると、痛みが和らいで運動しやすくなります。ただし、基本的に痛みがある場合はあまり無理をせず、軽めの運動にとどめておきましょう。

同じ運動をしても筋肉痛がはげしく起こる人とあまり起こらない人がいますが、これは運動を継続して行なうことによって、筋肉痛がだんだんと起こりにくくなるためです。これから運動を始める人はもちろん、夏場に控えていた運動を再開する人も徐々に運動の強さや時間を増やすようにして体を慣らしていくことが大切です。安全に運動を楽しんでください。

問合／健康づくり課(保健センター)

■ 防火対策用品の寄贈を受けました

平成19年度から「災害における応急生活物資の供給に関する協定」を締結している(一社)大阪府LPガス協会和泉・泉大津支部(支部長竹村伸治)および平成22年度から「災害における協力に関する協定」を締結している(株)セルビス(代表坂元正幸)からそれぞれ防災対策用品「かんたんてんと」の寄贈をいただきました。

災害時はもちろんのこと、防災訓練などで大切に活用させていただきます。



感謝状を贈呈(左:大阪府LPガス協会 竹村支部長 右:セルビス 坂元代表)

皆さんから受けたご提言の一部を紹介します

「市長への提言」にお答えします。

問合 人権くらしの相談課(市役所1階11番窓口)



泉大津駅に図書館をつくってほしい

Q 図書館を泉大津駅につくることは難しいでしょうか。駅付近は若い人達も多いことから利用する回数も増えるように思います。大阪市内の本屋さんの様にカフェの設置や、移動図書館は実施できますか。



A 市では、現在魅力のある新しい図書館の実現のために泉大津駅前への移転も視野に入れ、図書館の整備やこれまでの図書館サービスのあり方について今年度末を目指して構想を練っているところであり、今後は市民の皆さん意見も取り入れながら進めたいと考えています。



老朽化した空き家の持ち主に指導してほしい

Q どこの市町村でも古くなった空き家があちこちにあります。老朽化が進んで危険な状態で屋根部分が落下するところも目立ちます。早急に持ち主に対処を求めてほしいです。



A 適正管理されていない空き家については「空家対策の推進に関する特別措置法」または「泉大津市環境保全条例」に基づき、現地を確認のうえ、所有者または管理者に対し適正管理を促す文書を送っています。



道路のゴミや犬の糞を掃除してほしい

Q 南海中央線は道もきれいで便利なのでいつも利用しています。道を通る時にいつも思うことが犬の糞やごみが落ちていてせっかくの道が残念です。掃除してもらえたうれしいです。



A 現在、「泉大津市ごみ等のポイ捨て及び飼い犬のふん等の放置に関する禁止条例」に基づき、ポイ捨て禁止・ふんの放置禁止について広報紙、ホームページ、環境教育、街頭啓発、環境イベントなどにより周知啓発に努めています。

また、地域自治会や衛生委員会などの環境ボランティア団体により地域清掃や啓発看板の作成・設置を行なうなど協力いただきながら環境美化に努めています。

図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

●☎32・0562



からっぽマヨネーズ (えほん)

からっぽマヨネーズを持って、外に飛び出したこうくん。となりの家のゆきおくんも、からっぽマヨネーズを持って飛び出してきた。お水をいっぱい入れて、ぴゅーぴゅー打ち合つて、ぴゅーぴゅーが止まらなくなつて…。
ねじめ 正一 作

サブキャラたちの日本昔話 (児童書 高学年)

たくさんの謎がかくれている日本の昔話。浦島太郎のかメ、桃太郎のイヌ、金太郎のクマという脇役=サブキャラたちがもうひとつの昔話を語りはじめ…。3編のうちあけ話を収録した短編集。

斎藤 洋 作



学校に行きたくない君へ (一般書)

生き続けなきやもつたいない！不登校の若者たちが体当たりで引き出された、樹木希林をはじめとする人生の先輩たち20名の本音のインタビュー集。

全国不登校新聞社 編



新しく入った本



さんだるサンダルからこぼれ落ちた、さらさらの砂の粒。これをたぬみたいにまいたら、何が出てくるのかな？日差し除けのパラソル？さらさらの風を受ける風車？想像はどんどんひろがって…。
シビル・ドラクロワ 作

すなのたね (えほん)

おもしろ謎解き『縄文』のヒミツ (児童書 中・高学年)

今からおよそ1万5千年前に始まったとされる縄文時代。それはどんな時代だったのか？残されたものを手がかりに、縄文研究のプロに話を聞き、まんがを交えながら、土偶の新しい見方や縄文時代の様々なヒミツをさぐる。

こんだ あきこ 著



世界から消えた50の国 (一般書)



数年から数十年といった短い期間のみ実在し、そして消えた50の国を紹介。植民地主義、帝国主義、移住ブーム、反乱、戦争が入り乱れていた時代を背景に、歴史の片隅に実在した国の人間の運命を記す。

ビヨルン・ベルグ 著

イベント情報

映画会

〔日時〕11月3日(祝) 午後2時～(74分)
シンデレラ～世界名作アニメ～」

おはなし会

〔日時〕10月20日(土) 午後3時～(約30分)
毎月第3土曜日の午後3時～

赤ちゃんのためのおはなし会

〔日時〕11月1日(木) 午前11時～(約30分)
毎月第1木曜日の午前11時～

10月

休館日

月曜日
1・15・22・29
火曜日 2・9
水曜日 31

「本の手帳」10冊達成おめでとう！

おめでとう！

大野 結依菜 (おおの ゆいな) さん (条南小学校)
神山 明咲 (かみやま めいさ) さん (楠小学校)
矢治 文哉 (やじ ふみなり) くん (旭小学校)

読んだ本を記録するための「本の手帳」を10冊達成しました。
おめでとうございます！

これからもたくさんの本を読んでください。