

# まちの話題

## み 自助・共助の大切さを痛感 んなで乗り越えよう台風第21号

このたびの台風第21号は、府内一帯に甚大な被害をもたらしました。本市でも、屋根や瓦などが吹き飛ばされ、木々が倒され、市内全域で多くの停電が起きるなど、これまでに例を見ないほどの甚大な被害が出ました。泉穴師神社の森にある樹齢600年を越えるこの地を守ってきたご神木の楠の大木も倒木しました（右写真）。ご神木が身代わりとなっていただいたのか、幸いにも、大きなケガ人もなく、人的被害はほとんどありませんでした。



市職員も日夜、災害対応に総力をあげましたが我々でできることには限界がありました。以下の紹介のとおり、地域の方や団体、事業者をはじめ、他自治体など、本当にたくさんの方にご協力を頂いたことで、復旧に向けて一歩ずつ進めることができます。自助や共助の大切さを痛感したところであり、皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。まだまだ、完全に復旧していない部分もあると思いますが、ともに乗り越えていきましょう！そして、多くの課題も見つかりました。この度の経験を教訓とし、皆さまと一緒に災害に強いまちづくりに向けて尽力する所存です。

泉大津市長 南出 賢一



## 地域のチカラでガレキ処理！

市内いたるところで重機やトラックを持ち寄るなどし、事業所の方、地域の方が協力して、がれきの撤収作業を行っていただきました。助松公園では、小津中学校の野球部の皆さんに、倒木の処理など現状復帰に協力いただきました。被災時には地域のチカラの必要性とありがたみを感じました。



## 災害時の情報収集はFM85.5

FMいづみおおつ（85.5MHz）では、台風接近時から、避難情報、被害状況、ごみの収集方法など、泉大津のあらゆる台風関連情報を市民の皆さんにリアルタイムでお届けいただいておりました。被災時の情報収集手段としては、本当に力強い味方です。ぜひ、皆さんもFM85.5をお聞きください！



## 全国からの救援物資に感謝

「市町村広域災害ネットワーク」の橋本市、高砂市、刈谷市、玉野市、八幡市、野洲市、磐田市、「全国青年市長会」の一宮市、生駒市、別府市、行方市、人吉市、御殿場市、「その他」熊本市ら全国14市からブルーシートを救援物資としていただきました。



## 災害協定を結ぶNPO法人泉大津自主防災会 巨大な屋根を連携で撤去

東豊中町1丁目イズミヤ跡地前の道路に巨大な屋根が横たわり道路や電線を寸断し、周辺では通行止め、停電状態が続きました。早急に対応するため、本市と災害協定を結ぶNPO法人泉大津自主防災会に応援を要請し、クレーンなどの重機により無事撤去していただきました。

日本一の毛布のまち！ 泉大津市の広報紙



# いづみおおつ

## CONTENTS (主な目次)

平成31年5月住民票などの証明書コンビニ交付開始	
マイナンバーカードを申請しましょう	2
ごみ分別アプリを配信開始！	3
走り出す！動き出す！あしゆびプロジェクト	4
一日なんでも相談	9
市長への提言にお答えします	12

平成30年  
2018

10

No.701



今月の  
表紙

結束力ここ泉大津にあり！  
台風で被害にあった倒木をみんなの力で！（穴師神社）



マスコットキャラクター おづみんの親友  
おづみん ななまる

# 「ごみ分別アプリ」 10月1日から配信開始！

問合 環境課（市役所2階21番窓口）



Android



iphone



お住まいの地区のごみ収集始めました。市内すべての収集地区に対応していますので、ぜひダウロードしてご活用ください。ごみ分別アプリの配信を認める無料アプリの配信をあります。

<b>アラート機能</b>	<b>ごみの出し方</b>	<b>ごみ分別辞典</b>	<b>ごみカレンダー</b>
収集日をアラームでお知らせします。	分別種別ごとに主な品目と出し方を確認できます。	ごみの分別区分と出し方ワンポイントを品目ごとに五十音や文字入力で検索できます。	週ごと・月ごとのごみの収集日を確認できます。

36 まちの話題 （台風21号について）	35 いすみおおつのかり★／元気です！お	31 まちの話題	25 情報かわら版	24 おおつ語り／文化財へのいざない	23 エンジョイ！SPORTS!!	22 消費生活相談室	18 子育て応援ひろば	16 健康のページ	15 コラム／SDGs企画展／生活習慣フォーラム／教育みらい構想フォーラム／地域創生フォーラム／桃大×泉大津	14 図書館だより／本の手帳10冊達成	13 市立病院からのお知らせ／健康アツ	12 プラチナアワード／防火対策用品の寄贈	10 市長への提言にお答えします	9 ナンバーワンフェスタinKIX	8 文化フォーラム／泉大津フェアを	7 泉北タカシマヤで開催！	6 公園のあり方を考える、市民ワークショップの participation！	4 走り出す！動き出す！あしゅびプロジェクト	3 「ごみ分別アプリ」配信開始！	2 マイナンバーカードが全国のコンビニで受け取れます！	1 今月号の もくじ H30.10月号
35 いすみおおつのかり★／元気です！お	31 まちの話題	25 情報かわら版	24 おおつ語り／文化財へのいざない	23 エンジョイ！SPORTS!!	22 消費生活相談室	18 子育て応援ひろば	16 健康のページ	15 コラム／SDGs企画展／生活習慣フォーラム／教育みらい構想フォーラム／地域創生フォーラム／桃大×泉大津	14 図書館だより／本の手帳10冊達成	13 市立病院からのお知らせ／健康アツ	12 プラチナアワード／防火対策用品の寄贈	10 市長への提言にお答えします	9 ナンバーワンフェスタinKIX	8 文化フォーラム／泉大津フェアを	7 泉北タカシマヤで開催！	6 公園のあり方を考える、市民ワークショップの participation！	4 走り出す！動き出す！あしゅびプロジェクト	3 「ごみ分別アプリ」配信開始！	2 マイナンバーカードが全国のコンビニで受け取れます！	1 今月号の もくじ H30.10月号	

マイナンバーカードがあれば  
住民票がコンビニで受け取れます！  
(など一部証明書)  
全国の



平成31年  
5月1日  
スタート！(予定)

マイナンバーカードを利用して、下欄の各証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できるようになります。

\*ご利用にあたっては、利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードが必要です。  
マイナンバーカードの取得には一か月程度かかりますので、お早めにご準備ください。

## 取得できる証明書と交付手数料

証明書の種類	交付手数料
住民票の写し	<b>1通 200円</b> (市役所の窓口手数料は300円)
住民票記載事項証明書	
印鑑登録証明書	
戸籍附票の写し	
課税（所得）証明書	
戸籍謄本（抄本）証明書	<b>1通 350円</b> (市役所の窓口手数料は450円)

問合 市民課（市役所1階4番窓口）

## ご利用に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・カード交付時に設定した「利用者証明用電子証明書」の暗証番号

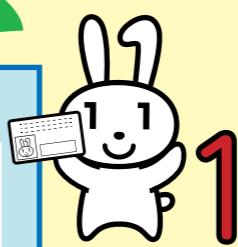
## ご利用できる店舗

全国の セブンイレブン・ファミリーマート  
ローソン・サークルKサンクスなど

\*多機能端末機（マルチコピー機）が設置されている店舗に限ります

マイナンバーカード  
を申請しましょう♡♡

平日にマイナンバーカードの受け取りが  
できない人は日曜日も交付しています。  
マイナンバーカード交付日曜窓口  
10月28日㈰  
11月11日㈰  
12月9日㈰



平成31年4月末に終了する窓口サービスのお知らせ

コンビニ交付サービスの開始に合わせ、平成31年4月末をもって次のサービスを終了します。  
①日曜日証明書発行窓口  
②土曜日証明書発行電話予約

午前6時30分～  
午後11時

※12月29日から1月3日までメンテナンス日は除きます

# 一毛布のまちの あしゆびプロジェクト 毛布の縁（へり）でつくった 「モフ草履」を履こう！ 織編館発!!



## ☆泉大津は毛布のまち でも・・

若い世代の人、他の市町村から引っ越してきた人は意外と泉大津市の毛布産業について知らないのです・・・

## ☆毛布の縁（へり）って知っていますか？縁の素材を見たことありますか？

縁は毛布の周囲をパイピングしている部分で、毛布の最終工程である縫製（縁飾り）工程で縫いつけられます。幅3～10cm程の細長い生地で、通常ロール状に巻いてあります。ロール状を見たことがある、家にあるよ！という人はまさしく泉大津人。一般的な流通ではなく、素材の状態を知っている人は少ないのです。

しかし、泉大津では紐として畑で野菜の苗を結んだり、廃品回収で新聞を縛ったりなど、日常生活で当たり前に使用されています。これは全国でも泉大津でしか見ることのできない光景です。

## ☆毛布の縁でぞうりをつくろう

毛布の縁という泉大津独自の素材を利用してつくるぞうりを『モフ草履』と命名しました。モフ草履をつくって、履いて、泉大津の歴史とあしゆびの力の大切さを足元から実感してください。

## モフ草履講座開催中



織編館および市内施設などで「モフ草履作製講座」を実施しています。皆さん個性的な作品に仕上がっています。

## モフ草履を広める アンバサダーが増えました (大使)



新しく4人の人に登録いただきました。今後、市主催のモフ草履講座をお手伝いいただくボランティアとして、活動していただきます。



次回講座のお知らせ  
10月から第2火曜日・第4木曜日に毎月定期講座として実施!  
日時／10月25日㈭、11月13日㈭・22日㈭の午後1時～3時  
定員／15人 持物／は30分 さみ、5本指のくつした  
申込／織編館へ電話(☎31-4455)

「毛布の縁でつくった布ぞうり」をつかって、泉大津が毛布とともに歩んできた歴史をPRし、まちへの愛着心を育成します

織編館発!!

問合 生涯学習課

足袋型シューズ

# 走り出す！動き出す！ あしゆびプロジェクト

こども

## あしゆび体操開始！木場トレーナー作成 体幹バランス体操完成！

市内公立幼稚園・保育所・認定こども園全園で、4・5歳児を対象にあしゆびを使った遊びやあしゆび体操、木場トレーナー作成の体幹バランス体操を始めます。

なかでも、くすのき認定こども園では、あしゆびプロジェクトモデル園として、あしゆび体操に加えて、園内では足袋型シューズをはいて活動し、体力やあしゆび力への効果検証を行っていきます。

医療法人  
橋間診療所院長  
橋間誠さんの  
コメント

「幼児期のあしゆび教育は運動と知的能力の向上につながります。あしゆびの教育を泉大津からはじめて日本全国に広げたいと思います。」



高齢者

## 3分で出来るお手軽セルフケア

身体を支える土台となるあしゆびのセルフケアパンフレットを作成しました！

自宅で！地域の集まりで！いつでもどこでもお手軽にみんなであしゆびセルフケアを始めませんか。

パンフレットはホームページからもダウンロードできます。



## 木場トレーナー作成・The Blankets 作曲 体幹体操が完成しました！～モニターサークルで開始～

地域で介護予防に取り組んでいる自主グループがあしゆび運動プログラムにチャレンジ。あしゆびセルフケア、あしゆび体操、体幹体操の3セットに取り組み、効果検証を行っていきます。



私たちも  
がんばります！

(一社) JAPAN  
体幹バランス指導  
者協会代表  
木場克己さんの  
コメント

「今回、足指プロジェクトの一環として体幹バランスを取り入れたメニューを監修させていただきました。泉大津市の全市民の皆様の健康づくりに貢献できるように精一杯頑張ります。」



## おづみんあしゆび体操 完成

市では、おづみん体操の音楽にあわせて、あしゆびを使いながら全身運動ができる「おづみんあしゆび体操」を作成しました。子どもから高齢者までできる運動なので、あしゆびの筋力アップを目指してみんなでチャレンジしてみませんか。ホームページで動画も配信しています。

# 泉大津国際交流協会 2018年度事業のお知らせ

## ～身近なところから国際交流をはじめてみませんか？～

勉学の秋！泉大津国際交流協会主催の語学講座がまたまた開催されます。さらに交流会もあります。今回は、グレーター・ジローン市への派遣中学生たちを囲む会になります。ふるってご応募ください。

※参加にあたっては、当協会個人会員への入会が必要です。年会費 1,000 円と印鑑を持参のうえ、政策推進課にてお手続きください。入会後の講座キャンセル・欠席については入会金の返金はできません。

問合 泉大津国際交流協会（政策推進課 市役所 4 階）

今年は初心者限定！

### 1.『おもてなし語学講座』 (初級者向け)

講座の内容と講師は前回と同じですが、今回は英語初級者向けの『おもてなし語学講座』になります。初級レベルで、ゆっくりじっくり学習することができるので、受講を躊躇していた人も、この機会にぜひご参加ください。今回初めて受講する人が優先ですが、復習としても一度受講したい人も、定員に余裕がある場合は受け付けますので、お問い合わせください。テーマは「泉大津市を紹介しよう！」。本市オリジナルの教材を用いて、本市ならではの英会話を学ぶ講座になっています。全回出席が原則です。



#### 講座内容

- ①自己紹介&泉大津市の紹介
- ②市内の案内～観光編～
- ③市内の案内～食事編～
- ④市内の案内～買い物編～

- 講座 A ①食に関する英語表現→グループワーク→③グルメマップ作成  
講座 B ②観光に関する英語表現→グループワーク→④観光マップ作成

1・2 共通事項 日程 ①11月3日(祝) ②11月17日(土) ③12月1日(土) ④12月15日(土)

時間 1 「語学講座」は午後1時～2時30分 2 「ガイドツール講座」は午後3時～4時30分

場所 テクスピア大阪 対象 18歳以上（高校生除く）の泉大津国際交流協会会員 定員 各講座先着20人

申込 件名に「おもてなし講座申込み」と明記し、①氏名、②年齢、③電話番号、④メールアドレス、⑤希望講座（ガイドツール講座AかBか語学講座か）を記入のうえ、10月15日(月)までにメール（kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp）、またはファックス（21・0412）で、政策推進課までお申し込みください。

### 3. グレーター・ジローン市派遣中学生帰国報告交流会

今年から再開したグレーター・ジローン市への中学生派遣で、8月に訪問した中学生たちが、オーストラリアでのつましい体験談を報告します。他にも羽衣国際大学の留学生の異文化体験談や、グループクラフトなどのお楽しみも。軽食の用意があります。ぜひご参加ください。

日時 10月21日(日) 午前10時～正午 場所 テクスピア大阪

対象 泉大津国際交流協会会員

申込 件名に『交流会参加希望』と明記し、①氏名、②電話番号、③メールアドレスを記入のうえ、10月15日(月)までにメール（kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp）、またはファックス（21・0412）で、政策推進課までお申し込みください。

#### 予告 !!

やさしい日本語をつかった  
「災害時の外国人支援  
ボランティア研修」  
開催決定！

平成31年1月26日(土)午後1時～4時  
テクスピア大阪

誰でも参加可能！（泉大津国際交流協会会員である必要はありません）

詳細は広報12月号に掲載します。皆さんのご参加をお待ちしています。

みどりは増えて  
ほしいけど、  
落ち葉は困る

季節を感じる  
公園

小さい子が  
安心して遊べる  
ように

のびのびと  
ボール遊びが  
できる公園！

健康づくりや  
イベントに、  
使いたい

地域の  
交流の場に

## 市民ワークショップ参加者募集！

「公園がどんな場所になったらいい？」「どんなふうに使えばいい？」  
「そのために自分たちができることは何だろう？」

公園のこれからについて考える、ワークショップの参加者を募集します。

日時 右表のとおり（変更する場合があります。）

場所 市役所1階ロビー

応募条件 ▷16歳以上の市内在住・在勤で全4回への出席が可能な人

▷記録写真の撮影とその公開を了承していただける人

募集人数 15人程度

応募方法 以下の事項について、下記の問合先のメールに送付するか、電話または窓口でお伝えください。

#### <記入事項>

- ①氏名（ふりがな） ②性別 ③年齢
- ④連絡先メールアドレス ⑤電話番号 ⑥住所

※応募多数の場合は抽選とし、抽選結果は10月11日(木)に、メールまたは電話にて、連絡します。

問合 都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）

【メール】 midorisuisin@city.izumiotsu.osaka.jp

### 市民ワークショップ開催日

第1回「公園と暮らしを考えよう」

開催日：10月20日(土)

第2回「公園でできることを考えよう」

開催日：11月10日(土)

第3回「公園と地域のこれからを考えよう」

開催日：12月8日(土)

第4回「公園の将来像を語ろう」（公開発表会）

開催日：平成31年1月19日(土)

※時間はいずれも午前10時～正午

応募締切：10月9日(火)



「あなたでわくわくすること  
やってみよう！」（穴師公園）

「公園アンケート」（助松公園）

# NO.1 ナンバーワンフェスタ FESTA

「日本一」の特産品を持つ自治体が、  
10月21日(日)、関空で自慢の一品を展示・販売！

## ナンバーワンフェスタ in KIX 関西国際空港

今年も“シェア日本一または発祥地の特産品”を持つ自治体が関西国際空港に集結し、「第10回ナンバーワンフェスタ」を開催します。今回は19の自治体が全国から参加し、自慢の特産品を展示・販売します。世界に誇る日本の“技”を楽しみに、また、日本一の“秋の味覚”を味わいに、ぜひ会場へお越しください！

[問合] 泉大津プロモーション協会（市役所4階 地域経済課内）

※台風21号の影響により、開催中止となる場合があります。その際は、市ホームページでお知らせします。

### ナンバーワンフェスタ詳細

日時 10月21日(日) 午前10時～午後4時（雨天決行・荒天中止）

場所 関西国際空港 関西空港駅コンコース

内容 全国各地の“シェア日本一 or 発祥地”的特産品が関空へ集結し、各地の魅力的な特産品を展示・販売します。各市町自慢の「技」や「食」に触れ、日本一を体感してください。

また、参加自治体のコラボ企画、日本一の特産品が当たる大抽選会や多くの“ご当地キャラ”出演など、企画も盛り沢山となっています。

※出店などの内容は変更になる場合があり、商品などの数には限りがあります。

同日開催 第15回 泉州YOSAKOIゑえじゃないか祭り

その他 関空駐車場 2時間無料（当フェスタ1店1,000円以上お買い上げ対象）

### ■ 参加自治体と、ナンバーワンの特産品

参加自治体	ナンバーワンの特産品
滋賀県 高島市	扇骨
京都府 和束町	てん茶
大阪府 池田市	インスタントラーメン
大阪府 和泉市	いずみパール・いずみ硝子
大阪府 泉大津市	毛布
兵庫県 伊丹市	日本酒（清酒）
兵庫県 小野市	播州そろばん、合格お守りそろばん
奈良県 香美町	黒毛和牛
奈良県 養父市	朝倉山椒
奈良県 宇陀市	毛皮革製品
奈良県 五條市	柿
和歌山県 有田市	太刀魚寿司
和歌山県 日高川町	紀州備長炭
和歌山県 日高町	黒竹
和歌山県 みなべ町	南高梅
和歌山県 和歌山市	丸編みニット生地
徳島県 阿南市	青色発光ダイオード(LED)
徳島県 上板町	阿波藍染めの雑貨、阿波和三盆糖
高知県 香南市	ニラ

※参加自治体は変更になる場合があります。

## ○文化フォーラム

### 寺田屋遭難事件の真実

～龍馬は襲われてよかつた？

10月14日(日)午後2時～3時30分(1時開場)

## 宮川 穎一氏

(京都国立博物館上席研究員)

場所/テクスピア大阪 入場無料 定員/当日先着500人 南海電鉄後援

問合/秘書広報課(市役所4階)



## なぜ「大笑い」したのか

昭和34年大分県生まれ。京都大学で考古学を学び、大学院修士修了。(財)辰馬考古資料館(西宮市)立博物館考古室に勤務。考古室長、企画室長を歴任しました。

専攻は東アジアの考古学で歴史資料も担当。その中に坂本家や近江屋(暗殺現場となつた潜伏先)の子孫から寄贈された「坂本龍馬の掛け軸や龍馬書簡など」が染めの掛け軸や龍馬書簡などが始まつた。著書「龍馬を読む愉しさ—再発見の手紙が語ること」『増補改訂版全書簡現代語訳坂本龍馬からの手紙』など。

毎年のように龍馬展を開催。手紙の詳細な研究は高く評価されています。最近では、龍馬が打ち出した新國家の構想「新政府綱領八策」にある「〇〇〇〇自ら盟主と為り」(注・新政府の盟主を誰にするのか)という謎の文言について、従来、伏字は十五代将軍徳川慶喜の名、「慶喜公」をあてる説が有力でした。しかし、宮川氏は新発見の手紙や薩摩藩の慶喜嫌いなど、當時の政局状況を分析した結果、〇〇〇〇は福井藩の前藩主で頭脳明晰、人望の厚い松平春嶽であると

あります。最近では、龍馬が打ち出した新國家の構想「新政府綱領八策」にある「〇〇〇〇自ら盟主と為り」(注・新政府の盟主を誰にするのか)という謎の文言について、従来、伏字は十五代将軍徳川慶喜の名、「慶喜公」をあてる説が有力でした。しかし、宮川氏は新発見の手紙や薩摩藩の慶喜嫌いなど、當時の政局状況を分析した結果、〇〇〇〇は福井藩の前藩主で頭脳明晰、人望の厚い松平春嶽であると



↑写真:高知県立坂本龍馬記念館

### 「Made in 泉州」の魅力

## 泉大津フェアを泉北タカシマヤで開催！

(堺市南区茶山台1-3-1 ☎072・293・1101)

※泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅から徒歩約3分

### 織編館が出張します

織維産業の歴史を紹介するミニ展示や真田紐の手織り体験を行いますので、皆さんぜひ来場ください。場所はいずれも2階わくわくステージです。

#### 【出張織編館「いずみおおつ織物の歴史】

日時 10月17日(水)～23日(火) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時終了)

#### 【手織り体験 高機での「真田紐」製作】(約40分)

日時 10月19日(金)～21日(日) ①午前10時30分 ②午前11時30分 ③午後1時30分 ④午後2時30分 ⑤午後3時30分  
定員 各回申込先着2人

参加費 300円(材料費) 講師 織編館手織りの会

申込 10月17日(水)午前10時から泉北タカシマヤ3階婦人服売場(☎072・293・1101)へ電話にて

### ニット、毛布などの産直販売！

本市の地場産品である、さまざまなバリエーションの毛布や、ニットなどの高品質な織維製品の産直販売を行います。豊富な品揃えとなっていますので、この機会にぜひお気に入りの一枚を見つけてください。

日時 10月17日(水)～23日(火) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時終了)

場所 2階わくわくステージ(ニット)  
3階暮らしのNewスタイルコーナー(毛布類)

### おづみんが一日店長に！

10月20日(土)は、おづみんが一日店長を務めます。午前11時～午後2時30分の間で随時登場(1回約30分)。おづみんと記念撮影もできるよ♪みんな遊びに来てね！

10/18  
(木)

## 一日なんでも相談 弁護士、司法書士、土地家屋調査士など、13分野の専門家に無料で相談できます！

15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。市では、この期間に合わせて「特設行政相談」や「一日なんでも相談」を開催します。日ごろお悩みのことを、この機会に専門相談員に相談してみませんか。相談は無料で、秘密は守られます。

なお、法律相談のみ事前予約が必要(先着16人)。法律相談の予約は17日(水)の午前9時から専用電話(☎23・4400)で受け付けをお願いします。

[問合] 人権くらしの相談課(市役所1階11番窓口)

日時 10月18日(木) 午後1時～3時

場所 市役所3階大会議室(法律相談・消費生活相談は1階)

対象 市内在住の人 内容 13分野(右図)

#### ●特設行政相談所を開設します

「行政相談」は、国など行政サービスに関する苦情や要望などの相談を受け、助言や関係する行政機関へ連絡するなどして解決を図るもので

日時 10月23日(火) 午後1時～3時 場所 北公民館

#### ■ 一日なんでも相談表

相談内容	相談機関(相談員)
法律相談	弁護士
行政相談	行政相談委員
人権相談	人権擁護委員
多重債務相談	大阪府貸金業対策グループ
交通事故相談	交通事故相談員
税務相談 (国税・市税)	泉大津税務署 近畿税理士会泉大津支部 税務課職員
年金相談	堺西年金事務所
消費生活相談	消費生活相談員
土地家屋調査士相談	大阪土地家屋調査士会
司法書士相談	大阪司法書士会
不動産相談	大阪府宅地建物取引業協会
教育相談	教育研究所職員
遺言・相続・許認可相談	大阪府行政書士会

## 「早寝・早起き・朝ごはん」国民運動推進事業

10/20  
(土)

### 生活習慣フォーラムを開催! 睡眠の大切さについて学ぼう

子どもたちの成長にとって大変重要な「睡眠」。でも、毎日の忙しい生活中で、睡眠時間が少なくなってしまうかもしれませんか？この度、「眠育（みんいく）」の第一人者であり、全国的に広める活動をされている熊本大学の三池教授をお招きして講演をしていただきます。

この機会に、皆さんで「睡眠」と「子どもたちの成長」について考えましょう。

日時 10月20日(土) 午後2時～4時(午後1時30分受付)

場所 テクスピア大阪

対象 泉大津市および近隣市町村在住の人  
※事前申し込みの必要はありません

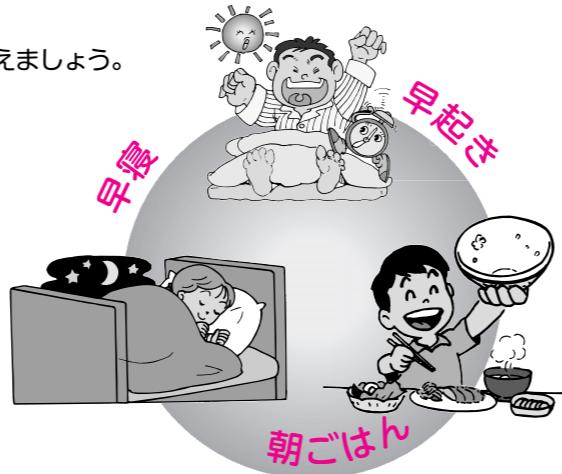
定員 120人

費用 無料

講演 「子どもたちの学ぶ力・生きる力をはぐくむ眠育」

講師 三池輝久氏（熊本大学 名誉教授）

問合 指導課（市役所3階）



### 小中一貫教育って？

10/27  
(土)

### 泉大津の教育をみんなで考えよう！ 教育みらい構想フォーラムを開催！

本市では、少子化や学校施設の老朽化を背景に学校を中心とした教育施設の今後のあり方について、小中一貫校などを視野に入れた泉大津市の「教育のみらい」について検討しています。

このフォーラムでは、小中一貫校などについて、実際の学校施設や学校生活などの事例を交えた講演を聴いていただき、講演後は、小中一貫校への疑問などを話題に今後の泉大津市の教育について、皆さんと一緒に考えたいと思います。



日時 10月27日(土) 午前10時～正午

場所 旭小学校多目的室

定員 先着60人

費用 無料

申込・問合 教育政策窓口または電話にてお申し込みください（市役所3階）

**ハロウィンジャンボ宝くじ販売！！**

**発売期間 10月1日(月)～23日(火)**

◎ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問合 公益財団法人 大阪府市町村振興協会（☎06・6941・7441）

1枚 300円

たこ焼きクーちゃん

たこ焼き

## 「できない」を「できる！」に変える地域創生フォーラム

第2弾  
第3弾

### 「地域創生 元気なまちは何が違うのか？」

～「スーパー公務員」木村俊昭氏が、

地域創生に必要な市民や企業の関わり方について語る～

第1弾を8月に開催し、大変好評をいただいたフォーラムの続編です。

まちの活性化に興味をお持ちの人はぜひご参加ください！

日時 第2回 10月31日㈬

第3回 11月8日㈭

いずれも午後6時～7時30分（午後5時30分開場）

場所 市役所3階大会議室

対象 まちの活性化に興味をお持ちの人

（企業、団体、個人は問いません）

定員 60人 費用 無料

申込・問合 参加希望日、人数を電話またはメール（jinjika@city.izumiotsu.osaka.jp）で人事課（市役所4階）まで

【講師：木村俊昭氏】

1960年北海道生まれ。1984年  
小樽市入庁。小樽市の地域活性に  
奔走し、産業観光都市としての地  
域ブランド化を成功させる。現在  
は、東京農業大学教授、内閣官房  
シティマネージャー（自治体・特  
別参与）、（社）日本事業構想研  
究所代表理事、日本地域創生学会  
会長、地域活性学会常任理事など、  
各方面で活躍中。



#### 【内容】

日本の各地域では、人口減少や高齢化の進展など、愛着心を持ち住み暮らす人々のモチベーションが低下し、年々、まちの底力も弱体化していることが課題となっています。その状態から抜け出すためには、自分たちの力でできる「ひと育て」「まち育て」の構想とその実現が必要となります。なかなか容易なことではありません。そこで、地域創生に必要な視点、参画のあり方、まちの宝もの分析、基幹産業分析など、市民や企業の「ひと育て」「まち育て」の関わり方にについて、「スーパー公務員」木村俊昭氏が最新事例を交えながら、分かりやすく解説します。

#### (10月31日講演テーマ)

- ▷国と自治体の仕事
- ▷実学・現場重視の視点を学ぶ
- ▷「五感六育」の事業構想 など

#### (11月8日講演テーマ)

- 【今年度最終回です！】
- ▷自分たちのチカラができる「ひと育て」「まち育て」
- ▷地域創生につながる事業提案

企画展

## 桃山学院大学×泉大津市

### SDGsを核とした地域課題解決の方向性

～地域大学連携から考える「持続可能な開発目標」～

第70回国連総会で「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択され、

2016年から2030年までに実現を目指すSDGs（持続可能な開発目標）が設定されました。

今回の企画展では、SDGsという枠組みを通して地域の教育および文化活動について考えます。

#### <桃山学院大学会場>

期間 10月4日(木)～11月30日(金)（土・日曜日は除く）

時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

場所 学院史料展示コーナー（桃山学院大学 聖ペテロ館2階）

いずれも入場無料

#### <泉大津市役所>

期間 平成31年1月7日(月)～18日(金)（土・日曜日は除く）

時間 午前8時45分～午後5時15分

（初日は午後1時から / 最終日は正午まで）

場所 市役所1階ロビー

問合 生涯学習課（市役所3階）



←病院HPはこちら

## 市立病院事業管理者が厚生労働大臣より表彰

本院の石河修事業管理者が、9月10日産科医療功労者として厚生労働大臣表彰を受けました。

本表彰は、厚生労働大臣が、都道府県知事からの推薦に基づき、長年にわたって地域のお産を支え、産科医療の推進に貢献してきた個人や医療機関などの団体を対象に表彰を行うものです。

本院では、平成21年10月地域周産期母子医療センターのオープンにより、妊娠から・出産・子どもの成長までトータルにサポートできる体制づくりに努めてまいりました。今後も、市内唯一の分娩施設として、より安心して出産・子育ていただけるように、地域医療の維持・発展のために努力を続けてまいります。



## コラム 知ってトクする元気になれる! 健康アップ! 大作戦!

秋のさわやかな空気のなかで運動するには気持ちよいものです。今年の夏は特に暑さが厳しく、運動を控えていた人も多いのでは。久しぶりに体を動かすと起こしやすいのが筋肉痛です。筋肉痛はある程度予防でき、また起こってしまっても和らげる方法があります。

### ■筋肉痛はどうして起こる?

運動すると筋肉や筋肉を包んでいる膜(筋膜)に細かな傷ができます。するとその部分を修復するために炎症反応と呼ばれる反応が起きます。この炎症反応は発熱や痛みを伴いますが、反応自体はゆっくりと進むため、筋肉痛を感じるのはたいてい運動の翌日以降となります。筋肉痛の痛みは筋肉がどれだけ傷つくかによるため、筋トレや水泳、ジョギングといった比較的運動強度が大きいものは筋肉痛が強く出やすくなります。

### ■筋肉痛の予防&対処法

筋肉痛の予防としては、運動後にクールダウンを丁寧に

## 運動の秋、筋肉痛の対処法



行なうことが挙げられます。運動後は筋肉が疲労してこわばつた状態のため、血液が流れにくくなっています。運動後のクールダウンでは、軽く筋肉を動かすことでたまっている疲労物質を除去し、またストレッチを行ってこわばつた筋肉をほぐし、血流を良くすることで筋肉痛をある程度予防できます。筋肉痛になってしまった場合は、軽く動かしたりマッサージしたりして痛い部分の血流を促進すると、痛みが和らいで運動しやすくなります。ただし、基本的に痛みがある場合はあまり無理をせず、軽めの運動にとどめておきましょう。

同じ運動をしても筋肉痛がはげしく起こる人とあまり起こらない人がいますが、これは運動を継続して行なうことによって、筋肉痛がだんだんと起こりにくくなるためです。これから運動を始める人はもちろん、夏場に控えていた運動を再開する人も徐々に運動の強さや時間を増やすようにして体を慣らしていくことが大切です。安全に運動を楽しんでください。

問合／健康づくり課(保健センター)

## ■ 防火対策用品の寄贈を受けました

平成19年度から「災害における応急生活物資の供給に関する協定」を締結している(一社)大阪府LPガス協会和泉・泉大津支部(支部長竹村伸治)および平成22年度から「災害における協力に関する協定」を締結している(株)セルビス(代表坂元正幸)からそれぞれ防災対策用品「かんたんてんと」の寄贈をいただきました。

災害時はもちろんのこと、防災訓練などで大切に活用させていただきます。



感謝状を贈呈(左:大阪府LPガス協会 竹村支部長 右:セルビス 坂元代表)

皆さんから受けたご提言の一部を紹介します

## 「市長への提言」にお答えします。

問合 人権くらしの相談課(市役所1階11番窓口)



### 泉大津駅に図書館をつくってほしい

Q 図書館を泉大津駅につくることは難しいでしょうか。駅付近は若い人達も多いことから利用する回数も増えるように思います。大阪市内の本屋さんの様にカフェの設置や、移動図書館は実施できますか。



A 市では、現在魅力のある新しい図書館の実現のために泉大津駅前への移転も視野に入れ、図書館の整備やこれまでの図書館サービスのあり方について今年度末を目指して構想を練っているところであり、今後は市民の皆さん意見も取り入れながら進めたいと考えています。



### 老朽化した空き家の持ち主に指導してほしい

Q どこの市町村でも古くなった空き家があちこちにあります。老朽化が進んで危険な状態で屋根部分が落下するところも目立ちます。早急に持ち主に対処を求めてほしいです。



A 適正管理されていない空き家については「空き家対策の推進に関する特別措置法」または「泉大津市環境保全条例」に基づき、現地を確認のうえ、所有者または管理者に対し適正管理を促す文書を送っています。



### 道路のゴミや犬の糞を掃除してほしい

Q 南海中央線は道もきれいで便利なのでいつも利用しています。道を通る時にいつも思うことが犬の糞やごみが落ちていてせっかくの道が残念です。掃除してもらえたうれしいです。



A 現在、「泉大津市ごみ等のポイ捨て及び飼い犬のふん等の放置に関する禁止条例」に基づき、ポイ捨て禁止・ふんの放置禁止について広報紙、ホームページ、環境教育、街頭啓発、環境イベントなどにより周知啓発に努めています。

また、地域自治会や衛生委員会などの環境ボランティア団体により地域清掃や啓発看板の作成・設置を行なうなど協力いただきながら環境美化に努めています。



# 健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181） 高齢介護課（☎33・1131）

## 40～74歳の市国保加入者、16～39歳の市民の皆さんへ

まだ今年度の健（検）診（医療機関での健診・人間ドック含む）を受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

健康診査		特定健康診査
日程	①10月14日(日)、22日(月)、11月1日(木)	午前9時～11時30分
	②11月12日(月)、13日(火)	午前9時～正午
場所	①保健センター ②ホテルレイクアルスター アルザ泉大津4階（駐車場は有料）	
対象	16～39歳の市民 (昭和54年4月1日～平成15年3月31日生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～昭和54年3月31日生まれ)
内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場までお越しください）	電話、窓口またはウェブにて要予約（QRコードは右ページに掲載）
問合	保健センター	

健診会場は駐車場に限りがあります。当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。また、悪天候などにより予告なく中止する場合があります。

## 平成30年10月から 胃がん（内視鏡）検診スタート

**対象** 50歳以上の偶数年齢の市民（平成31年3月末時点の年齢）  
ただし、次の人は対象外となります。  
・4月以降胃がん検診を受診した人  
・胃の病気で治療中の  
・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心臓の病気がある人  
・抗血栓薬で治療中の（血をサラサラにする薬）など

**自己負担額** 2,000円

**検査方法** 胃内視鏡検査

**申込・問合** 受診時には、保健センターが発行する受診券が必要です。事前に保健センターへお申し込みください。

### 【胃がん（内視鏡）検診市内指定医療機関】

▷市立病院 予約専用番号☎32・5489  
(下条町16-1)

▷いのうえ消化器内科クリニック ☎90・5457 (松之浜町2-4-15)

▷うえにし乳腺消化器クリニック ☎33・0724 (二田町1-13-13 あすと松ノ浜2階)

▷上條診療所 ☎32・1271 (森町2-3-8)

▷杉本医院 ☎32・3251 (本町4-17)

▷中瀬クリニック ☎21・2501 (楠町東1-1)

## 40歳以上の市民向け胃がん・大腸がん・肺がん検診

**対象** 40歳以上で今年度未受診の市民

**自己負担額** 1つの検診につき500円  
※らせんCTのみ1,000円

**実施日** ①10月14日(日)、②11月1日(木)  
※②の肺がん検診はレントゲンのみ

## 健康相談のお知らせ

相談 場所 日程

一般健康相談（予約不要） 保健センター 月～金曜日  
午前9時～午後5時

※検診は午前のみ。ただし、らせんCTを単独で受ける人は午後となります。

**申込** 保健センター窓口または電話

## 40歳以上の市民向け 肺がん検診（予約不要）

**日時** 10月13日(土) 午前9時～午後1時

**場所** 市役所駐車場

**対象** 40歳以上で今年度未受診の市民

**自己負担額** 500円

**検診内容** 肺がん検診（胸部レントゲン）

**持物** 健康保険証

**問合** 保健センター

## 20歳～39歳女性市民限定！ 39（サンキュー）健診

**日時** 10月14日(日)、11月1日(木) いずれも午後

**場所** 保健センター

**対象** S54.4.1～H11.3.31生まれの市民

**内容** 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）

**料金** 500円

**申込** 保健センター窓口または電話

## ～運動指導士から学ぶ～ 働き盛りの筋トレ講座

**日時** 10月14日(日) 午後1時30分～3時

**場所** 保健センター

**定員** 30人（保育定員先着10人）

**内容** 効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指す。体組成測定を使用し筋肉量のチェックも行います。

**申込・問合** 保健センター窓口または電話

電話による健康相談も受け付けています。  
【日程】月～金曜日（祝日除く）  
【時間】午前8時45分～午後5時15分



泉大津市集団健（検）診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

## 平成30年度 歯と口の健康づくりパネル展

11月8日の「いい歯の日」に合わせ、11月5日(月)～12日(月)市役所1階ロビーで開催します。

オーラルフレイル予防や毎日の手入れ方法など、歯とお口の健康を保つために役立つ内容の展示や出前講座の寸劇DVDを上映します。

## 介護予防ボランティア養成講座 8020健口（けんこう）講座

歯と口の健康は心身の健康に大きく影響します。お口の健康を見直し、健康づくりについて学びましょう。

講座修了者は、お口の介護予防ボランティア（歯っぴいマウス）として、地域に「8020（ハチマルニイマル）運動」の輪を広げる活動に参加できます。

**日時** ①10月25日(木)、②11月1日(木)、③11月8日(木) 午後1時30分～3時

**場所** 総合福祉センター

**対象** 高齢期のお口の健康に関心がある人（年齢問わず。ただし、①のみ参加希望者は65歳以上）

**内容** ①介護予防って何？、お口の健康のお話～実感してみよう～

②正しい歯の磨き方・入れ歯のお手入れ～磨いてみよう実践編～

③口腔ケア寸劇、まとめ～歯とお口の健康を広める活動について～

**講師** ①のみ歯科医師西村吉行先生、①②③歯科衛生士、保健師など

**持物** 筆記用具

**その他** 全日程参加した人には素敵なプレゼントあり

**申込・問合** 10月10日(水)より電話または高齢介護課（長寿推進係）へ

**定員** 先着15人

**申込・問合** 10月10日(水)より電話または高齢介護課（長寿推進係）窓口へ

## 樂笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

**日程・場所**

①10月11日(木)…春日町自治会館、②16

日(火)…旭長寿園、③23日(火)…宇多長寿園

④25日(木)…板原長寿園、⑤11月1日(木)

…北曾根公民館、⑥6日(火)…戎長寿園、⑦

8日(木)…虫取自治会館、⑧9日(金)…豊中

町公民館

**時間** 午前10時～11時30分

（ただし、⑦、⑧は午後1時30分～3時）

**問合** 高齢介護課（長寿推進係）

## 高齢者健康相談

**日時** 10月19日(金)、11月2日(金)

**時間** 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター

**内容** ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

**問合** 総合福祉センター（☎23・1390）

## 10月・11月の 祝日歯科急病診療医院

▷10月8日(祝) 片山歯科医院（森町1-13-13 ☎23・1182）▷11月3日(祝) 多田歯科医院（松之浜町2-7-28 ☎31・4730）

受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえご来院ください。



## がん検診クーポン券による受診はお早めに！

対象者に、子宮頸がん・乳がんの検診を無料で受けられるクーポン券を5月中旬ごろに送付しています。有効期限は平成31年3月31日です。1月～3月にかけて医療機関が混み合いクーポン券が使用できない可能性があるため、平成30年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者で今年4月21日以降に本市に転入した人や、クーポン券を紛失した人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

## ココフレア健康体操教室

**日時** 10月11日(木) 午前10時30分

～11時

**場所** ココフレア（泉大津駅高架下）

**対象** 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

**定員** 先着10人

**内容** 簡単なステップや筋力トレーニング、ストレッチを行い、健康的な身体作りを目指します。

**申込・問合** ※要予約 10月1日(月)～10日(水)にセントラルスポーツジムスタジオ泉大津（☎20・6730）へ

## 和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）

▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）

▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

▷こころの健康相談（要電話予約）

## ■市民講演会のご案内（参加無料）

**日時** 11月27日(火) 午後3時～5時

**場所** 和泉保健所

**定員** 先着50人

**内容** 「発達障がいとネット・スマホ・ゲーム依存症～併存症への対応について」

**申込・問合** 和泉保健所精神チーム



おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)

## おやこで出かけてみませんか?

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。

### ★おやこ広場 たんぽっぽ

**対象** 就学前まで  
**時間** ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時 ▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分  
※10月10日㈫午前は休み  
※12日㈬午後は休み  
※20日㈯午前は休み

### ★おひさま広場 (園庭で外遊び)

**対象** 就学前まで  
**時間** ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時  
※10月10日㈫午前は休み  
※12日㈬午後は休み  
※20日㈯午前は休み

### ★赤ちゃんルーム

**対象** 1歳未満  
**時間** 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時 ※10月8日㈪はお休みです。  
※兄姉の同伴はご遠慮ください。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ (とれどあ子ども園内 ☎33・3003)

10月もさまざまなイベントを行います。主なイベントは下記の通りです。詳細はふる～るホームページで確認できます。

- ①4日㈭ 午前 11 時～11 時 30 分 (予約受付中)  
えびす先生と遊ぼう (体育)
  - ②5日㈮ 午前 11 時～正午 (予約受付中)  
ジャレッド先生と遊ぼう (英語)
  - ③17日㈯ 午前 10 時～11 時 30 分 (10/9より予約)  
たんぽぽ広場&親子ヨガ：1歳未満児のつどい
  - ④26日㈮ 午前 10 時～11 時 30 分 (10/15より予約)  
えがお先生と遊ぼう (写真撮影)
  - ⑤11月1日㈯ 午前 11 時～11 時 30 分 (10/22より予約)  
えびす先生と遊ぼう (体育)
- ※電話予約は受け付けていません。ふる～るにお越しいただき、ご予約ください。
- 問合 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分



子育て広場ココフレアからのお知らせ (☎20・6722)

### オススメ講座

#### 「ママの笑顔のためのリフレッシュ教室」

世の中にはたくさんのスキンケア品があふれていますが、はたして、「お肌も生活環境も違うのに同じお手入れでいいの？」など疑問に思われたことはないですか？スキンケアのこと、メイクのことでのお悩みや疑問にお答えします。今回は〇〇をするとこんなにお顔が上がる！を実施します♪お顔が上がると「こころ」もあがる↑笑顔もふえる^\_^今日から自分でできることを伝授します。毎日の育児にほっとリフレッシュタイム♪

日時 10月10日㈯ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講師 竹原昭美氏 (POLA 株)

問合 ココフレア

※内容は変更する場合があります。

## 『子育てしやすいまち泉大津』



子育て応援課からのお知らせ (市役所 1 階 3 番窓口)

## 児童手当 10月期お支払いは 10月15日(月)です

児童手当のお支払いは年3回 (2月・6月・10月) です。

平成 30 年度児童手当現況届を提出され、引き続き受給される人には 10・2・6 月期の年間支払通知書を送付しています。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。



### 児童手当現況届はお済みですか？

現況届は、受給者の 6 月 1 日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届をまだ提出していない場合、また書類不備により保留となっている場合、10 月の定期払い以降、支払いが差し止めとなる可能性があります。

現況届は、6 月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人は子育て応援課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。



教育政策課からのお知らせ

### 小学校新1年生対象 就学時健康診断のお知らせ

平成 31 年春に小学校新1年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、10月末から11月中に実施予定です。

該当するお子さんの保護者に、案内を 10 月中旬頃に教育政策課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10 月下旬になつても案内が届かない場合は、教育政策課までお問い合わせください。

問合 教育政策課 (市役所 3 階)



子育てに関する講演のお知らせ

### 子ども家庭フォーラム

泉大津市民生委員児童委員協議会では、「発見！効果的な子育ての秘訣」をテーマとし、講演会を開催します。

日時 11月15日㈯ 午前 10 時～11 時 30 分 (午前 9 時 30 分開場)

場所 総合福祉センター

対象 子育て中の保護者・妊娠婦先着 70 人

一時保育 定員 35 人

講師 香川芳美氏 (オッジヒューマンネット 子育てプロジェクト代表)

申込・問合 講演・保育ともに要申し込み。10月9日㈯から社会福祉協議会 (☎23・1393) へ



保育あり

健康づくり課からのお知らせ (☎33・8181)

子育て世代や、運動する機会の少ない人の健康づくり応援企画！

#### リフレッシュ・ヨガ

2回のヨガ実技を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

10月コース 10月18日㈯・31日㈯ 午前 10 時～11 時 30 分

場所 保健センター

対象 市内在住の人

定員 30 人 (保育先着 15 人)

保育利用料 1人1回 500 円

内容 ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話

申込・問合 保健センター窓口または電話にて受付中



## 子育て応援課あんしんサポート係からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### BCG予防接種

実施日 10月26日(金)  
受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際に渡します。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談

場所 保健センター

#### 相談名 対象 日時

7か月児相談 H30年3月生 11月6日(火)  
午後1時～2時30分受付

乳幼児育児相談会(身体計測・相談) 就学前の乳幼児 11月6日(火)  
午後2時30分～3時受付

ほっと一息まんま食のサロン(食に関する相談・アドバイス) 就学前の乳幼児 11月6日(火)  
午後1時30分～3時30分

母乳育児相談 母乳育児を希望する女性とその家族 10月17日(火)午前  
10月24日(火)午後  
11月5日(火)午前  
11月8日(火)午後

びよびょくらぶ(親子同士の交流・相談)※タッチケア(赤ちゃんマッサージ) 1か月～1歳未満の親子 10月17日(火)・11月5日(月)  
午前10時30分～11時30分  
※11月5日(月)  
午前10時～10時30分

#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

#### たまごクラス(両親教室)

10・11月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

#### 泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

#### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年6月1日～6月20日生	10月24日(火)

乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
--------	----------	---------------------------------

1歳6か月児健診	H29年3月21日～4月10日生	10月11日(火)
----------	------------------	-----------

3歳6か月児健診	H27年3月生	10月17日(火)
----------	---------	-----------

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

#### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H28年10月生	10月25日(火) 午後0時50分～1時20分

2歳6か月児※	H28年4月生	10月23日(火) 午後0時45分～1時15分
---------	---------	----------------------------

3歳児	H27年10月生	10月16日(火) 午後0時50分～1時20分
-----	----------	----------------------------

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して) 今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

\*2歳6か月児のみ育児相談会も行います。

#### ～あしうびプロジェクト～ 親子で運動遊び教室

子どもの時は遊びながら体を動かすことが、とっても大切です。3歳児歯科健診受診者を対象として、健診終了後に、普段おうちには無い物を使って、親子で一緒に遊べる教室を開催しています。

おサルさんになりきっての体操、音楽に合わせたダンス、トランポリン、トンネル、平均台など、親子で体を動かすとの楽しさを感じてもらうことができます。

この教室は2月まで3歳児歯科健診と同時開催していますので、対象のお子様は健診後には是非お立ち寄りください!

#### ベビーCooking(離乳食講習会)

日程	対象	時間
10月15日(火)	H30年5月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。



## 地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

### はじめて子育てするママのためのプログラム

#### 赤ちゃんが来た!(愛称BP)

#### に参加しませんか



初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。

子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。

大切な0歳時に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか? 親子一緒に参加してください。

日時 11月5日・12日・19日・26日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午後1時30分～3時30分

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム(かみじょう認定こども園 乳児棟内) 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども(11月5日の時点で月齢が2～5か月)

定員 15組 参加費 864円(テキスト代)

テーマ ▷1回目「新しい出会い」 ▷2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▷3回目「赤ちゃんとの接し方」 ▷4回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツ・飲み物など各自必要な物

申込・問合 10月3日(火)から月～金曜日の午後1時～4時に電話にて

### ★パパ! いっしょにあそぼう

子育て中のお父さんがお子さんと一緒に来て、親子で自由に遊べます。おもちゃや絵本などがあり、ゆったり過ごせるお部屋です。男性スタッフもいます。気軽にお越しください。

日時 10月20日(土) 午前9時30分～正午

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム(かみじょう認定こども園 乳児棟内)

対象 0歳～就学前の子どもと父親(夫婦参加も可)

定員 20組

持物 タオル、着替え、飲み物など各自必要なもの

申込 不要(当日直接会場へ)

※手作りおもちゃを作った後、11時頃からふれあい遊びなどをする予定ですが、時間内であれば参加時間は自由です。



## 教育支援センターからのお知らせ

### 平成30年度 親の会(子育て勉強会)のお誘い

教育支援センターでは、カウンセラーの先生を招き、子育て研修会を開催しています。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて、学習しています。一緒に学習してみませんか。

#### 日時・内容

10月11日(木) 地域・学校の行事

11月8日(木) やる気がでない時、どうしてる?

12月13日(木) 宿題・塾・受験

1月10日(木) 近所付き合い・親戚付き合い

2月7日(木) いじめない、いじめられない子育て

3月7日(木) 子どもの成長を振り返って

いずれも午前10時～正午(受付時間午前9時45分～)

場所 〒595-0041 戎町3-41

教育支援センター(車での来所はご遠慮ください)

対象 幼稚園～中学生ぐらいのお子さんの保護者など

#### 申込・問合

①参加者氏名、②子どもの年齢、③参加日(複数可)を記入のうえ、電話(☎31・4460)、ファックス(33・7353)、またはメール(kyouiku-sidou-i@city.izumiotsu.osaka.jp 件名:子育て研修会参加)で申し込み。

※なお、参加希望者は全員受講可能です。申込者への連絡は行いませんので、参加日に直接教育支援センターへお越しください。

#### にんじんサロンからのお知らせ

#### 保育付き「読書タイム」

市では「読書量日本一」にむけ、さまざまな取り組みを進めています。

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんへ…。保護者が図書館で本を読んでいる間に、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか?

日時 ①10月26日(木) ②11月16日(木) いずれも午前10時～正午

場所 図書館(受け付けは2階ににんじんサロン)

定員 先着5人(保育6か月以上の未就学児)

申込・問合 ①10月10日(火)～17日(火)、②10月24日(火)～30日(火)の午前9時30分～午後4時30分に直接または電話でにんじんサロンへ(☎21・6555)

※緊急時にお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

# SPORTS!!

(問合) 総合体育館=☎33・1200

## 11月11日 第72回 市民体育祭開催!

主催 泉大津市こども会指導者協議会  
問合 スポーツ青少年課(市役所3階)

毎年11月恒例の市民体育祭は、いろいろな競技種目やゲームコーナー、模擬店、大抽選会など内容が盛りだくさんです。チーム出場の申し込みはすでに終了していますが、当日参加できる種目もあります。ぜひご参加ください。  
**日時** 11月11日(日) 午前9時開会  
**場所** 古池公園運動場(雨天中止)

公園の駐車場は使用できませんので、徒歩または自転車でお越しください。なお、プログラムについては、広報いづみおおつ9月号または市ホームページをご覧ください。



## 小学生対象 第4回市こ協マラソン大会

**日時** 11月18日(日) 午前9時~正午  
(午前8時15分受付)

**場所** 穴師公園※駐車場はありません

**参加費** 無料(子ども会に入会していない人は共済保険への加入が必要になります)

### 種目

#### ①学年、男女別個人戦

▷小学1・2年生…1,000m  
▷小学3・4年生…1,500m  
▷小学5・6年生…2,000m

#### ②ファミリーリージギング…2,000m

**申込** ①のみ、10月31日(火)までに所定用紙をダウンロードのうえ、メール(seisyounen@city.izumiotsu.osaka.jp)、郵送(〒595-8686<住所記載不要>泉大津市スポーツ青少年課または持参

<https://izumiotsukodomokai.wixsite.com/home>  
↑様式のダウンロードはこちら

②は申込不要

## フォークダンス連盟 民踊総おどり大会

全国のいろいろな民踊を約40曲披露します。ご家族お揃いで、日ごろの練習の成果をご覧ください。  
**日時** 11月4日(日) 午前10時~  
**場所** 総合体育館

## 第66回信太山クロスカントリー大会 in 大阪和泉

**日時** 平成31年1月13日(日) 午前10時30分開会(雨天決行)  
**場所** 陸上自衛隊信太山演習場(和泉市)  
**参加費** ▷3~10km 小中学生 1,000円 ▷3~10km 一般 2,000円 ▷20km の部 4,000円 ▷ファンラン 3,000円  
**種目** ▷3km…小学生、中学生、一般男女、ファンラン(仮装大歓迎)  
▷5km、10km…一般男女  
▷20km…20歳以上の男女

※一般的の部は、中学生を除く15歳以上  
**定員** 先着6人  
**申込期間** 10月31日(火)まで  
**申込方法** ▷個人申込/和泉市スポーツ振興課、和泉市各体育施設に備え付けの申込書添付の専用郵便振替用紙による郵便振替、または専用サイト(JTBスポーツステーション) ▷団体申込/団体(5人以上)の場合は、団体専用申込書(和泉市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、ファックス(06-6252-5089 JTBスポーツステーション)で申し込み後、銀行口座振込。

**問合** 和泉市教育委員会スポーツ振興課(☎99・8162)

**利用講習会 11月分日程表**

日 時			
2日(金)	午後7時~	4日(日)	午前10時~
7日(火)	午後2時~	13日(火)	午後7時~
17日(土)	午前10時~	22日(木)	午前10時~
28日(木)	午後2時~	30日(金)	午後7時~

**申込** 10月21日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)

<https://izumiotsukodomokai.wixsite.com/home>

↑様式のダウンロードはこちら

②は申込不要

## こちら 消費生活相談室

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be  
(a smart consumer!)

## 泉大津市内の消費者被害について知りたい。

消費生活センターは、どんなところで、どういった相談をうけてくれるのか?市内で発生している消費者被害について知りたい。

## 相談事例

土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどできます。道具の貸し出しはありません。混雑時は制限せさせていただく場合があります。  
**10月の無料開放日** 10月13日(土)、27日(土) 午前9時~正午  
**運動できる服装と上靴をお持ちください。**



## トレーニング室 利用講習会(11月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

**対象** 15歳以上の人(中学生は不可)  
高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

**定員** 先着6人

**講習日の持物** 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装、市内のは運転免許証など住所が確認できるもの

### 利用講習会 11月分日程表

日 時			
2日(金)	午後7時~	4日(日)	午前10時~
7日(火)	午後2時~	13日(火)	午後7時~
17日(土)	午前10時~	22日(木)	午前10時~
28日(木)	午後2時~	30日(金)	午後7時~

**申込** 10月21日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)

<https://izumiotsukodomokai.wixsite.com/home>

↑様式のダウンロードはこちら

②は申込不要

消費生活センターは、消費者のための機関です。

消費生活センターでは、消費

・必ず値上がりする「儲かる」

などの広告をきっかけに情報商

者との契約になつてた。

△SNSで知り合つた女性に誘

たいう(偽の)警告表示が出

たので連絡し遠隔操作しても

の料金を支払つてしまつた。

△パソコンがウイルスに感染

スが増えていました。

△若者がSNSをきっかけとし

て出会い系サイトや詐欺的な

業者のサイトに誘導されるケー

スが増加しています。

△サイトは日本語で書かれていて

業者のサイトは海外事業者といっ

たケースが増えています。

△光回線、携帯電話の転送、バイト、

フレジットカードの不正使用、

多重債務、経営破綻した格安旅

行会社に関する相談など多種多

様の相談がよせられました。

△大手電話会社を名乗る人から

「あなた名義で社債を購入した」と電話がかかってきた。

△「お試し価格」と書かれていた

インターネット広告を見てサブ

リメントを購入したら、定期購

入になつていた。

△大手証券会社を名乗る人から

「あなた名義で社債を購入した」と電話がかかってきた。

△「お試し価格」と書かれていた

インターネット広告を見てサブ

リメントを購入したら、定期購

入になつていた。

△大手電話会社を名乗る人から

「あなた名義で社債を購入した」と電話がかかってきた。

## 泉州・泉大津の方言（1） ～おおつやったら こない言うんや～

言葉には地域の文化が大きく関わり、特有の言葉を使う地域では、気づかないうちにその地域特有の見方や考え方をしてしまうことがあります。

大阪府で使われる方言、いわゆる「大阪弁」は、テレビなどの影響で全国的に知名度が高い方言です。しかし府内で暮らす私たちが使わない言葉が大阪府の方言として紹介され、違和感を覚えることがあります。

なぜなら「大阪弁」は大阪市を中心に使用される言葉で、摂津・河内・和泉各地域では、異なる方言が使われているからです。和泉地域の方言「泉州弁」は、さらに堺市・泉北・泉南で地域差がみられます。

泉州弁の文法上の特徴として、語尾に終助詞「～やし」（～だよ）をつける、間投助詞に「（ほて）や・よ」（それでね）、疑問文の語尾に「～け？」をつけるなどがあります。

毎日当たり前に使っている「方言」はもっとも身近な地域独自の文化です。

次回は「泉州・泉大津の方言（2）」

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）

# おおつ物語



大阪府の方言区画

## 情報かわら版



イベントや各種講座  
などのご案内です。

### 市の動き

- 総人口  
75,067人 (+57人)
- 女  
39,152人 (+30人)
- 男  
35,915人 (+27人)
- 世帯数  
34,186世帯(+43世帯)
- 面積  
13.49km<sup>2</sup> (±0.00km<sup>2</sup>)

※H30年9月1日現在。  
( )は前月比

### 文化財公開展－曾根・森地区にのこる文化財－

曾根・森地区の文化財をあるいてたずねます。  
日時 10月28日(日) 午前9時30分～正午ごろ (受付午前9時)  
集合場所 池上曾根弥生学習館前 体験の広場  
問合 生涯学習課

### シープの輝き賞受賞記念「笹倉真純展」

平成29年度の市展で40歳未満の方の優秀な作品に贈られる「シープの輝き賞」を受賞された笹倉真純さんの展覧会です。  
日時 11月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後4時30分 (最終日は午後3時30分まで)  
場所 織編館ギャラリー  
内容 絵画など約20点 問合 生涯学習課

## 泉州・泉大津の方言（1） ～おおつやったら こない言うんや～

言葉には地域の文化が大きく関わり、特有の言葉を使う地域では、気づかないうちにその地域特有の見方や考え方をしてしまうことがあります。

大阪府で使われる方言、いわゆる「大阪弁」は、テレビなどの影響で全国的に知名度が高い方言です。しかし府内で暮らす私たちが使わない言葉が大阪府の方言として紹介され、違和感を覚えることがあります。

なぜなら「大阪弁」は大阪市を中心に使用される言葉で、摂津・河内・和泉各地域では、異なる方言が使われているからです。和泉地域の方言「泉州弁」は、さらに堺市・泉北・泉南で地域差がみられます。

泉州弁の文法上の特徴として、語尾に終助詞「～やし」（～だよ）をつける、間投助詞に「（ほて）や・よ」（それでね）、疑問文の語尾に「～け？」をつけるなどがあります。

毎日当たり前に使っている「方言」はもっとも身近な地域独自の文化です。

次回は「泉州・泉大津の方言（2）」

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

おりあむかん  
織編館



☎21・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆休館日 10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

#### 企画展「おおつやったら こない言うんや」

期間 10月14日(日)まで  
企画展関連講座「泉州の方言調査報告 方言から見る泉州・泉大津」  
日時／10月8日(祝) 午後2時～3時30分  
場所／テクスピア大阪  
講師／中井精一氏（富山大学人文学部教授）

#### ◆手織体験「裂織り」

どこに使う布はあらかじめ裂いて持参してください。  
日時／10月25日(木)、26日(金)、28日(日)、29日(月) 午前10時～3時  
場所／体験学習室  
定員／各回先着4人  
受講料他／100円、材料費1000円/m  
講師／織編館手織りの会の皆さん  
申込／10月9日(火)午前10時から電話予約

#### ◆織編館ギャラリー

「泉大津こどもギャラリー ～もうすぐ一年生～」  
期間／第一回…10月19日(金)～22日(月)、第二回…10月25日(木)～28日(日)  
内容／各回約150点

◆モフ草履講座 詳細は5ページをご覧ください。

■旅券（パスポート）窓口  
10月1日からの変更について  
■大阪府証紙の販売が終了し、旅券（パスポート）手数料の納付方が一部変更しました

旅券手数料のうち、大阪府手数料分が現金納付にかわります。手元に証紙がある場合は、平成31年3月まで利用できます。国手数料分は、これまで通り収入印紙による納付です。

■「ダウンロード申請書」による日本国内での申請が可能になりました。

■市税と国民健康保険料の納付に関する夜間相談窓口を開設

開設日時 10月25日(木) 午後7時30分まで

問合 市民課（市役所1階4番窓口）

日本国券 JAPAN PASSPORT

■税務課（市役所1階5番窓口）

開設場所・問合 税務課（市役所1階5番窓口）、保険年金課（同6番窓口）

※各種証明書の発行は行いませんのでご注意ください。

■台風第21号による被害を受けた方への減免等について

台風21号の被害による各種減免などの詳細については、担当課にご相談ください。

■保険年金課（同6番窓口）

△個人市・府民税 △固定資産税・都市計画税

※お住まいの住居が半壊以上の場合はご相談ください。

■高齢介護課（同9番窓口）

△介護保険料の減免 △介護保険利用者負担額の減免

※お住まいの住居が半壊以上の場合はご相談ください。

■南部大阪都市計画生産緑地地区の変更（案）の縦覧

都市計画案の縦覧を行います。なお、住民や利害関係人は、縦覧期間内にこれらの案について意見書を提出することができます。

期間 10月4日(木)～18日(木)の各業務時間 中

総覽場所・意見書提出先・問合 地域経済課（市役所4階）

3番窓口

みんなと一緒に  
いただきます♪

問合 子育て応援課（市役所1階）

3番窓口

ご協力のお願い

ご協力をお願いします。総合福祉センター（☎23・1390）へ

ご協力を承ります。ボランティアのボランティアの協力を承ります。総合福祉センター（☎23・1390）へ

10月24日に開催！

市税と国民健康保険料の納付に関する夜間相談窓口を開設

開設日時 10月25日(木) 午後7時30分まで

問合 市民課（市役所1階4番窓口）

日本国券 JAPAN PASSPORT

■税務課（市役所1階5番窓口）

開設場所・問合 税務課（市役所1階5番窓口）、保険年金課（同6番窓口）

※各種証明書の発行は行いませんのでご注意ください。

■台風第21号による被害を受けた方への減免等について

台風21号の被害による各種減免などの詳細については、担当課にご相談ください。

■保険年金課（同6番窓口）

△個人市・府民税 △固定資産税・都市計画税

※お住まいの住居が半壊以上の場合はご相談ください。

■高齢介護課（同9番窓口）

△介護保険料の減免 △介護保険利用者負担額の減免

※お住まいの住居が半壊以上の場合はご相談ください。

■南部大阪都市計画生産緑地地区の変更（案）の縦覧

都市計画案の縦覧を行います。なお、住民や利害関係人は、縦覧期間内にこれらの案について意見書を提出することができます。

期間 10月4日(木)～18日(木)の各業務時間 中

総覽場所・意見書提出先・問合 地域経済課（市役所4階）

3番窓口

みんなと一緒に  
いただきます♪

問合 子育て応援課（市役所1階）

3番窓口

ご協力のお願い

ご協力を承ります。ボランティアのボランティアの協力を承ります。総合福祉センター（☎23・1390）へ

10月24日に開催！



**おいどよ!・にんじんサロン  
押し花アートでしおり作り**

10月27日～11月9日は読書週間です。押し花を自由にレイアウトしてオリジナルしおりを作り、秋の読書を楽しみましょう。

**日時** 10月30日(火) 午後1時30分～3時30分

**場所** にんじんサロン(図書館2階)

**定員** 先着16人

**一時保育** 先着3人(6か月～未就学児・10月16日(火)までに申込)

**持物** はさみ

<b>対象</b>	人館めぐり(神戸市)
<b>定員</b>	市内在住・在勤の人 40人(応募多数の場合は抽選)
<b>費用</b>	2500円(昼食代含む)
<b>申込・問合</b>	往復はがきに、①住所 所、②参加者氏名(フリガナ)、③年 齢、④電話番号、返信用はがきに も住所・氏名の記入をお願いし ます。10月17日(水)必着で北公民館 (〒595-0006 東助松町 4-8-4)「ぶらり名所めぐり」
<b>※往復はがきで一人一枚限り</b>	

北公民館からのお知らせ

講師 三宅幾子氏（サロン登録グ  
ループ「押花アート花人」講師）  
申込・問合 10月11日(木)から材  
料費を添えてにんじんサロン（**☎**  
21・6555）へ（返金不可。欠  
席の場合は必ずご連絡ください）。

果ノ湯ノ里

「里旗」を掲出することは、屋外広告物法により禁止されています。市では、こうした違法な広告物を一掃し、良好な環境を構築するため、除却（撤去）や「泉大津市内不法屋外広告物等撤去対策協議会」を通じて指導・啓発を行っています。

市民の皆さん、事業者の皆さんにも法令に禁止された場所に広告物は掲出しないようにご協力ををお願いします。

問合 環境課（市役所2階21番窓口）

泉大津市戦没者追悼式

## 【市役所からのお知らせ】の 屋外広告物の 適正な掲出について

## （市役所からのお知らせ）の続き）

### 屋外広告物の

問合 福祉政策課（市役所1階8番窓口）

A pink icon featuring a spiral notebook with the Chinese characters '募集' (Collection) written on it, with two stylized figures running at the bottom.

## 嘱託職員(学芸員)の募集

## 嘱託職員(学芸員)の募集

公園臺地使用者集中

資格	①市に3年以上住民登録をしている人、②市に1年以上住民登録をしている人で、直系2親等内の親族・配偶者またはその親の遺骨があつて、墓地のない人、③忠岡町に2年以上住民登録している人で遺骨があつて、墓地のない人
申込方法	申込墓地を決めたうえで、市民課にて配布する申込用紙に必要事項を記入

## 「めざせ！絵本のスペシャリスト」を開催

英会話教室

日時	9時 10月19日(金) 午後7時( )
場所	勤労青少年ホーム
対象	市内在住、在勤の人
定員	先着18人
受講料	1000円
申込	10月2日(火)午前9時から
問合	勤労青少年ホーム(☎32・1ーム)

**大きさ、金額は全て同じです**  
**区画面積** 1.76m<sup>2</sup>(間口1.1m×奥行き1.6m) 卷石含む。  
**永代使用料** 56万円  
**管理料** 1万3000円(年間2600円を5年分一括前納)  
※申し込み前に必ず現地で確認を  
お願いします(公園墓地管理事務所  
所前に案内を設置しています)。

で、子どもたちに絵本の樂しみ・面白さを届けましょう。

総合福祉センター  
講座受講生募集

ス ト レ ッ チ 体 操		音 楽 療 法 を 楽 し む B	
日時	11月1日～3月14日	午前10時～11時	第
30分	(全10回)		
定員	20人		
受講料	1000円(教材費含む)		
内容	音楽の特性を利用して心や身体を健康にする音楽療法		
■自力整体体操講座B			
日時	10月26日～3月22日	第	
2・4日金曜日	午前10時30分		
～正午(全10回)			
定員	25人		
受講料	1000円		
内容	自分自身の力で身体の歪みを整えて自然治癒エネルギーを引き出す体操		
申込・問合	10月17日㈬・18日㈭の午前9時～午後5時に総合福祉センター(☎23・1390)へ(電話申込は不可)。定員を超えた場合は抽選。ただし次の順で優先。		
①過去3年間、連続して当講座を抽選で落選した人			
②昨年度、当講座の未受講者			
③昨年度、当講座の受講者			

日時	10月19日(金) 午後7時(9時)
場所	勤労青少年ホーム
対象	市内在住、在勤の人
定員	先着18人
受講料	1000円
申込	10月2日(火)午前9時から
問合	勤労青少年ホーム(☎32・1ムヘ)



Event Information

# イベント情報

## 10/13～14 福祉ふれあいまつり

高齢者・障がい者の皆さんのが講座・クラブで学習した日ごろの成果を展示・発表します。

**日時** 10月13日(土)、14日(日)

**場所** 総合福祉センターおよび周辺

**内容** ▶13日…ふれあいカラオケ大会、チャリティーバザー、肺がん検診（レントゲン）、健康測定、箏曲生演奏 ▶14日…演技発表会、介護相談、お茶席 ▶両日開催…作品展、ふれあい横丁、喫茶コーナー

**問合** ふれあいまつり実行委員会事務局（総合福祉センター内 ☎23・1390）へ

## 10/20 (土) あすとロータリー祭 松ノ浜グリーンフェス

南海本線松ノ浜駅前ロータリーにて「松ノ浜駅にもっと緑を！」をテーマに音楽と緑化のフェスを開催します。

**日時** 10月20日(土) 午前10時30分～午後3時（雨天順延21日）

**場所** 南海本線松ノ浜駅前ロータリー周辺

**内容** ステージ（ザ・ブランケットライブ、キッズダンス）、模擬店など謎の羊バンドコンテストで選ばれた、ザ・ブランケットライブが二組出場！地元で活躍するアマチュアバンドも出演♪

**問合** あすとホール（☎20・6778）

## 10/21 (日) 地域を知ろう！北公民館周辺の歴史さんぽ

北公民館周辺の歴史を訪ねるウォーキングです。

**日程** 10月21日(日) 小雨時決行

**時間** 午後1時集合・出発

**集合場所** 北公民館

**コース** 紀州街道一堤防跡一助松海水浴場跡一旧海野家住宅一助松村境石造物群一助松本陣田中家住宅一牛滝塚一

**北公民館**  
※海野邸、田中邸は個人住宅のため内部の見学はできません。  
※1時間30分程度のコースです。  
**主催** 北公民館サポートチーム  
**問合** 生涯学習課（市役所3階）または北公民館（☎23・0505）

## 10/27 (土) 第3回 OZUバル開催！！

「OZUバル」とは、市内の飲食店などを巡って、各店の新たな魅力を発見できるイベントです。イベント参加には、チケットを事前購入し、参加店舗でチケット1枚につき、従来なら700円以上で提供するような1品と1ドリンクの「OZUバルメニュー」がお得に楽しめます。

今年はスタンプラリーも



開催します。

OZUバルHP

チケットについて

【前売り券】

販売期間 10月26日(金)まで

購入場所 商工会議所、テクスピア大阪（午前9時30分～午後5時）、参加店舗（10月26日(金)までの営業時間内※一部取り扱っていない店舗もあります）他

金額 1,800円／1冊（3枚綴り）

【当日券】

販売期間 10月27日(土)

購入場所 テクスピア大阪（午前9時30分～午後5時）

金額 700円（1枚）

未使用チケットは、あとバル期間に1枚600円の金券として利用できます。

あとバル期間 10月28日～11月11日

問合 商工会議所（☎23・1111）

## 10/27 (土) 泉大津 エコフリーマーケット

泉大津消費者問題研究会が、家庭の不要品のリユースを推進するためフリーマーケットを開催します。

**日時** 10月27日(土) 午前10時～午後3時

**場所** 泉大津駅東通線（N.KLASS東側）

※今回から実施場所が変わります。

■エコフリーマーケット出店者募集

**対象** 市内在住の人

**募集組数** 申込先着21組

**ベース面積** 2.5m×4.5m  
**出店物** 家庭の不要品に限る（飲食物、医薬品、化粧品などは不可）  
**申込** 10月12日(金)午前9時から人権くらしの相談課（☎23・4400）へ電話で申し込み（1回の電話で予約は1ブースのみ）  
**問合** 泉大津消費者問題研究会（市役所1階11番窓口人権くらしの相談課内）

## 11/4 (日) 第11回泉北環境クリーンフェスティバル

泉北クリーンセンターでは、施設開放し、ごみ減量や環境問題について身近に感じていただく1日になるようさまざまなイベントを行います。

**日時** 11月4日(日) 午前10時～午後3時

**場所** 泉北クリーンセンター

**内容** 施設見学、幼稚園児の和太鼓演奏＆合唱、ゆるキャラ、キッズダンス、小学生絵画展、地元物産展、おもちゃ作り＆遊び、ゲーム（bingo、スタンプラリーなど）、ソーラーカー展示、たこ焼き＆ピザ販売ほか

問合 泉北クリーンセンター（☎41・2030）

## 11/18 (日) 地域ささえあい フォーラム

地域がつながりささえあい いつもでもわがまちで暮らそう

**日時** 11月18日(日) 午後1時30分～3時15分（開場 午後1時）

**場所** テクスピア大阪

**対象** 市内在住または在勤の人

**定員** 先着150人

**内容** ▶講演「大阪のおばちゃんモデル」から考える泉大津のまちづくり

講師…松村眞吾氏（株）メディサイト代表取締役）▷市で広がっているステキな取り組みを紹介します！ 東港町ふれあい喫茶の活動報告 発言者…池田正義氏（東港町）、富永勝子氏（東港町福祉委員、介護支援専門員）

**申込・問合** 10月22日(月)から地域包括支援センター窓口または電話（☎21・0294）・ファックス（21・8294）・メール（houkatsu@syakyo.u.or.jp）のいずれかで申し込み



