

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている
権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと

通

称、「若葉マーク」と呼ばれる普通自動車免許取得後に1年

未満のドライバーが表示するマーク、「マタニティマーク」と呼ばれる妊娠婦であることと周囲に示しやすくするためにマークなど、私たちの日常にはさまざまなマークが溢れています。

では、みなさんは赤色を基調とし、中央に白色の十字とハートが描かれたマークはご存知でしょうか。

このマークは「ヘルプマーク」と呼ばれるもので、外見からは分からなくとも援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることが、援助を得やすくなるように作成されたマークです。

デザインコンセプトは、十

字とハートという、誰もが知っているシンボルを組み合わせることで、援助や手助けが必要であるという意図を周囲の人々が直感的に把握し、すぐ

に行動に結びつけられることを意図しており、赤は「ヘルプ」普通の状態ではないことを発信し、ハートは相手に「ヘルプする気持ちを持つていてください」という意味を含むそ

うです。

このヘルプマークは東京都が平成24年10月に作成し、平成30年2月末現在、20都道府県で導入されており、全国に普及が進んでいます。

大阪府域では、大阪府と一般財団法人大阪府地域福祉推進財団との協働事業として、おり、平成29年6月から大阪府および市町村で配布(本

市では障がい福祉課)を開始しています。

配布の対象となる人は、義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人です。外見では健康に見えても疲れやすかつたり、電車内につり革につかり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人などが一例です。

ヘルプマークを身につけた人を見かけたら、電車内で席をゆずる、商業施設などで困っているようであれば声をかけるなど、みなさんができることを考えてみてください。

ひとりでも多くの人の心遣いが、ヘルプマークの理解と行動を促す原動力となることが期待されています。

ヘルプマークを ご存知ですか？



7月の主な動き

●7月21日(土)

北公民館ふれあい夏まつりに市長も参加しました。キッズダンスをスタートにバトン演技や盆踊りがはじまり、老若男女の多くの市民が参加されました。また、北公民館クラブ連絡会の模擬店も大盛況でした。



●7月21日(土)

八木稔すこやか基金を活用し、65歳以上の人と介護施設などに入所されている人を対象に、由紀さおりさん、安田祥子さんのコンサートを開催しました。会場には約470名の人が来られ、由紀さおりさんと安田祥子さんの素晴らしい歌声に癒やされる素敵なお声になりました。



市長のうごき

Mayor's Work

9月の主な予定

●2日(日) ※()内は場所
市民会館跡地アビリティパーク構想セミナー (テクスピア大阪)

●3日(月)
総務都市常任委員会協議会 (市役所5階)

●12日(水)~10月1日(月)
市議会第3回定例会 (市役所5階)

●18日(火)
定例市長会議 (大阪府庁)

●22日(土)
障がい者レクリエーション大会 (東雲公園)

その他、教育・福祉関係会議など出席 (6件)



SPORTS!!

KIX 泉州国際マラソン 参加選手募集

日時 平成 31 年 2 月 17 日(日) 午前 10 時 30 分スタート

競技種目 ①フルマラソン(42.195 km)
②ハーフマラソン (21.0975 km)

コース ①浜寺公園(堺市)～りんくう公園(泉佐野市) ②浜寺公園～岸和田城(岸和田市)

制限時間 ①5時間以内 ②2 時間 30 分以内

募集人数 ①5,000 人(定員超の場合は抽選)②1,000 人(先着順。ネット申込み)

参加資格 ①・②共に大会当日 18 歳以上の健康な人で、制限時間内に完走可能な人。車いす参加不可。

参加費 ①1万 800 円 ②5,400 円

申込方法 ▷インターネット(ランネット。事前に会員登録が必要。登録料無料)

▷専用振替用紙による郵便振替(事務手数料 500 円が別途必要。用紙はスポーツ青少年課(市役所 3 階)と総合体育館で配架) ※②はネット申込み

申込期間 ▷インターネット…9月 10 日(月)午前 10 時～28 日(金)午後 5 時 ▷専用振替用紙…9月 10 日(月)～21 日(金)消印有効

問合 ▷専用振替用紙による申し込みにすること…KIX 泉州国際マラソンパンフレット発送センター(03-5768-5430)

▷大会に関すること KIX 泉州ツーリズムビューロー(072-436-3440)

内容 ヨガ 定員 各日先着 30 人
受講料 300 円/回

申込 ①住所、②電話番号、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥受講日を記入のうえ、体育館窓口、電話、ファックス、メール(taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp) で受け付けます。

ディスクゴルフ・グランドゴルフ大会

小学生を対象に、ディスクゴルフ・グランドゴルフ大会を開催します。経験・未経験は問いません。

日時 10月 14 日(日) 午前 9 時～正午
場所 穴師公園グラウンド

競技 ▷小学 1・2 年生…ディスクゴルフ
▷小学 3～6 年生…グランドゴルフ

参加費 無料 ※別途保険代が必要

申込・問合 9月 28 日(金)までに所定用紙を下記 HP よりダウンロードのうえ、スポーツ青少年課窓口、郵送、ファックス(33-0670) メール(seisyounen@city.izumiotsu.osaka.jp) にて応募してください。

泉大津市こども会指導者協議会 HP
https://izumiotsukodomokai.wixsite.com/home

主催 泉大津市こども会指導者協議会

硬式テニス教室(後期) 受講者募集

日時 金曜日(10月～3月 全 16 回)
午後 1 時～3 時

場所 総合体育館(最終 2 回は、中央緑地テニスコート)

対象 市内在住・在勤の初心者(協会、連盟主催の大会などに出場したことのない人に限る)

定員 30 人(初参加者優先)

受講料 3,600 円(教材費・保険料含む)

申込・問合 9月 12 日(木)までに

3day 教室(2期) 受講者募集!!

運動不足と感じられる人、体を動かす機会の少ない人、ヨガに興味のある人、集まれ!(初心者大歓迎)

日時 10月 3 日、10 日、17 日 いずれも水曜日 午前 10 時～11 時 30 分

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の男女(高校生を除く)

(問合) 総合体育館=☎33・1200
ファクス 33・1202

スポーツ

S P O R T S !!

▷郵送…往復はがきに、①教室名、②氏名、③電話番号、④テニスの経験歴(当教室の受講回数でも可)、返信用にも申込者の情報を記入のうえ、〒595-0013 宮町 2-50 総合体育館へ(9月 12 日(木)消印有効) ▷窓口…はがき(返信用)に申込者の情報を記入し持参のうえ、窓口で用紙に記入
※定員を超えた場合は抽選になります。

9月 8 日(土)・22 日(土)は 体育館無料開放!

土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。なお、混雑時は制限させていただく場合があります。運動できる服装と上靴をお持ちください。

9月の無料開放日 9月 8 日(土)・22 日(土) 午前 9 時～正午

トレーニング室 利用講習会(10月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

対象 15 歳以上の人(中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示) 定員 先着 6 人

講習日の持物 350 円(許可証を発行)・縦 3cm × 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装(市内の人は運転免許証など住所を確認できるもの)

申込 9月 23 日(日)午前 10 時から総合体育館へ(電話不可)

利用講習会 10 月分日程表

日 時			
5(金)	午後 7 時～	10(日)	午後 7 時～
13(土)	午前 10 時～	18(日)	午後 1 時～
21(日)	午前 10 時～	23(火)	午後 7 時～
25(木)	午前 10 時～	31(木)	午後 2 時～

平成 30 年度 市民体育祭プログラム(○印はチーム参加種目)

No.	種目()内は開始時刻	参加対象	定員
1	開会式・ウォーミングアップ(9:00)	参加者全員(チーム別に整列)	
2	50m 競走	小学 1～3 年生(男女)	200 人
3	100m 競走	小学 4～6 年生(男女)…144 人 一般男子(中学生を含む)…48 人 一般女子(中学生を含む)…48 人	240 人
④	一般男女混合綱引(予選) (上位 4 チーム決勝へ)	女性 1 人以上含む(12 人)	120 人
⑤	小学生二人三脚リレー(予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	小学生男女混合(8 人)	144 人
6	ボール運び競走	一般男女(来賓など含)	50 人
7	小学生山あり谷ありリレー(予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	小学生全学年(男女混合 6 人)	108 人
8	親子パン食い競走	幼児と保護者	100 組
9	一般男女混合二人三脚リレー(予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	一般男女混合(8 人)	80 人
10	小学生チームリレー(予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	低学年 3 人・高学年 3 人・計 6 人	108 人
11	一般男女混合チームリレー(予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	一般男女混合 (女性 1 人以上含む 6 人)	60 人
昼休みイベント 演技プログラム			
12	当ても競走	小学 1～3 年生(男女)	136 人
13	一般男女混合綱引(決勝)	予選勝ち残り 4 チーム(3 位決定戦あり)	48 人
14	小学生山あり谷ありリレー(決勝)	予選上位 2 チーム	36 人
15	1500m 競走	一般男女(男 15 人・女 10 人)	25 人
16	小学生二人三脚リレー(決勝)	予選上位 2 チーム	48 人
17	一般男女混合二人三脚リレー(決勝)	予選上位 2 チーム	32 人
18	あめ運び競走	小学生全学年(男女)	260 人
19	宝探し	幼児と保護者(保護者同伴)	120 組
20	小学生チームリレー(決勝)	予選上位 2 チーム	36 人
21	一般男女混合チームリレー(決勝)	予選上位 2 チーム	24 人
22	閉会式(14:45 予定)	参加者全員	
23	大抽選会(15:10 予定)	参加者全員	

毎年恒例の市民体育祭を今年も開催します。ぜひ皆さんでご参加ください。チーム参加種目は事前申し込みが必要です。その他の競技は当日参加が可能です。

また、ゲームコーナー・模擬店・大抽選会なども予定しています。ご家族お揃いで秋の一日をお楽しみください。

また、ゲームコーナー・模擬店・大抽選会なども予定しています。チームで参加する場合は、次の要領で事前に申し込みでください。

チームで参加する場合は、チーム参加種目と一般参加種目の 2 種類です。チームで参加する場合は、チーム参加種目は事前申し込みが必要です。チームで参加する場合は、チーム参加種目は事前申し込みが必要です。

また、ゲームコーナー・模擬店・大抽選会なども予定しています。チームで参加する場合は、チーム参加種目は事前申し込みが必要です。

い。

11月 11 日(日)に古池公園運動場(雨天の場合は中止)で開催されます。プログラムの内容は、チーム参加種目と一般参加種目の 2 種類です。チームで参加する場合は、チーム参加種目は事前申し込みが必要です。チームで参加する場合は、チーム参加種目は事前申し込みが必要です。

い。

健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)
高齢介護課 (市役所1階9番窓口) (☎33・1131)



泉大津市集団健(検)診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

健(検)診一覧 【会場: 保健センター】

健診名	健康診査	特定健康診査
日時	10月14日(日)、22日(月) 午前9時～11時30分	
対象	16～39歳の市民 (昭和54年4月1日～平成15年3月31日生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～昭和54年3月31日生まれ)
健診料	無料	
健診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証(保険証)
申込方法	予約なし(直接会場までお越しください)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)

検診名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上女性限定 骨粗しょう症検診	女性限定!「39健診」
日時	10月14日(日)、22日(月) 午前	10月1日(月) 午前・午後	10月14日(日)、11月1日(木) 午後
対象	40歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人	40歳以上の女性市民で、まだ今年の骨粗しょう症検診を受診していない人	20～39歳の女性市民 (昭和54年4月1日～平成11年3月31日生まれ)
検診料	1つの検診につき、500円(らせんCTのみ1,000円)	500円	500円
検診内容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影またはらせんCT) ※らせんCTは午後の単独検診のみ。 ※10/22(月)の肺がん健診はらせんCTのみ。	骨粗しょう症検診…骨密度測定	健康診査・子宮がん検診(頸部のみ)・骨の健康測定(骨密度測定)
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約(QRコードは右ページに掲載)		

高齢者インフルエンザ予防接種

次の対象者で希望する人にインフルエンザ予防接種を行います。

接種期間 10月1日～平成31年1月31日

対象 ①接種日当日、65歳以上の市民
②接種日当日、60歳以上65歳未満以下にあてはまる市民

▷心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいを有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)

▷ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、日常生活がほとんど不可能な程

度の障がいを有する人(身体障がい者手帳1級に相当する人)

接種回数 1回

実施医療機関 広報いづみおおつ4月号の綴じ込み記事の「平成30年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

持物 健康保険証

接種費用 自己負担金1,000円

※生活保護受給者は、接種費用が免除。(生活保護受給証明書を、接種時に医療機関窓口に提出)

※低所得者・非課税世帯の接種費用免除はありません。

※市内指定医療機関以外や市外医療機

関での接種は、全額自費となります。市外の病院・施設に入院・入所などの場合、保健センターにお問い合わせください。

問合 保健センター

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 9月13日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着10人

内容 肩こりや腰痛を予防改善するストレッチを紹介します。

申込・問合 9月1日(土)～12日(木)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎20・6730)
[時間] 午前8時45分～午後5時15分

健康相談のお知らせ

健康相談に関する電話相談も受け付けています。

[日程] 月～金曜日(祝日除く)

[時間] 午前8時45分～午後5時15分

申込・問合 保健センター

※セットできるがん検診は、胃・肺(胸部レントゲン撮影)・大腸がん検診の3つです。
※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。
※悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。
※胃・大腸・肺がん(らせんCT)のセット検診は定員に達しました。

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所

- ①9月11日(火)…条南長寿園
- ②11日(火)…東港長寿園
- ③12日(水)…松之浜長寿園
- ④14日(金)…豊中町公民館
- ⑤18日(火)…条東長寿園
- ⑥19日(水)…東助松長寿園
- ⑦21日(金)…南公民館
- ⑧21日(金)…北豊中長寿園
- ⑨25日(火)…穴師長寿園
- ⑩10月9日(火)…西地区町づくり事務所
- ⑪10日(水)…助松長寿園

時間 午前10時～11時30分(ただし、②、③、④、⑧、⑨、⑪は午後1時30分～3時)

問合 高齢介護課(長寿推進係)

リフレッシュ・ヨガ

子育て世代や、運動する機会の少ない人の健康づくり応援企画!

2回のヨガ実技を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

9月コース日時 9月11日(火)・25日(火)

午前10時～11時30分

場所 保健センター

対象 市内在住の人

定員 30人(保育定員先着15人)

保育利用料 保育1人につき500円

内容 ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話。

申込・問合 保健センター窓口または電話にて

高齢者健康相談

日時 9月21日(金)、10月5日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター

9・10月の祝日歯科急病診療医院

▷9月17日(祝) 柿本歯科(田中町1-6 ☎21・8148) ▷24日(祝) 中南歯科

医院(旭町23-44 ☎20・1234) ▷

10月8日(祝) 片山歯科医院(森町1-13-13 ☎23・1182) 受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。

受診の際は、必ず電話で確認のうえご来院ください。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査(電話予約制)

▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)

問合 和泉保健所

コラム 知ってトクする元気になれる

健康アップ 大作戦

スマートライフプロジェクト ～食生活編～

スマートライフプロジェクトとは「健康寿命をのばしましょう。」をスローガンに、運動・食生活・禁煙の3分野について、具体的なアクションの呼びかけを行う国民運動として2011年から始まっているもので、2014年度からは先の3分野に加え、健診や検診の受診も加えた「3つのアクション+1」として運動を推進しています。今月は食生活改善普及運動月間でもあることから、3分野のうちの食生活についてのアクションをご紹介します。

食事をおいしく、バランスよく

偏りのある食生活を続いていると、ゆくゆくはやせや肥満、生活習慣病などにつながります。毎日の食事の中で、まずは上記の3つ「野菜をプラス1皿・おいしく減塩マイナス2g・毎日の暮らしにwithミルク」がテーマになっています。

不足している野菜量と牛乳・乳製品、取りすぎの塩分

野菜の1日の推奨摂取量は350gですが、日本人の野菜量は平均280gで70gほど不足しています。これはトマトなら半分、ほうれん草の小鉢なら一皿、野菜炒めなら半皿程度の量です。また、牛乳・乳製品については20～30代の3人に一人が全くとっていないという調査結果も出ており、塩分は減少傾向ではあるものの、望ましい塩分摂取量

健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

問合／健康づくり課(保健センター)



おやこ広場からのお知らせ

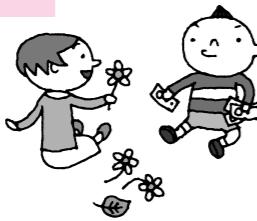
地域子育て支援センター (☎23・0012)

おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月～土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」があります。終わりの会の集いでは絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

★ たんぽっぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時
▷金曜日…午後 1時～3時 ▷土曜日…午前 9時30分～午後 0時30分
※9月21日金の午後は休み



★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前 9時30分～午後 0時30分 ▷土曜日…午後 1時～3時
※兄姉の同伴はご遠慮ください。
※9月10日(土)の午後はお休み

公立認定こども園にはおやこ広場があります。

くすのき認定こども園内 らっこらぶ (☎22・0097)
えびす認定こども園内 ちょこっとひろば (☎23・7001)



おやこ広場「ちょこっとひろば」からのお知らせ

えびす認定こども園内 (☎23・7001)

「世界でたった一つのお人形作り！！」手作りしたお人形を、お子さんにプレゼントしませんか？

日時 9月14日(金)・21日(金) 午前中…型紙取りのみ
14日(金)分は18日(火)より随時仕上げに入れます。
21日(金)分は好きな形をタオルに取り、綿を詰め
目鼻口をつけて完成!!

持物 純 定員 10組
申込・問合 9月3日(月)～12日(火)の午前 9時30分～正午にちょこっとひろばへ電話にて（土・日曜日を除く）



おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれどあ子ども園内 (☎33・3003)

9月13日(木)午後～、21日(金)はとれどあ子ども園の行事のためふる～るはお休みとなります。

そこで泉大津市内の公園へスタッフが出向き出張ふる～るを行います。スタッフが「とれどあ」の旗を持っていますのでお声がけください。一緒に遊びましょう♪

出張ふる～る

- ①14日(金) 穴師公園
 - ②18日(火) 東雲公園
 - ③19日(水) 助松公園
 - ④20日(木) 穴師公園
 - ⑤21日(金) 古池公園
- いずれも午前 10時～11時30分
※雨天の場合は中止



濃いピンク色の旗が
目印だよ！



ふる～るでは普段、午前・午後それぞれの終わりの時間に絵本の読み聞かせや手遊びなどをしています。出張ふる～る以外の日程では、通常通りふる～るを行っていますので、遊びに来てください。ホームページ <http://tresor.or.jp/fleur/>
電話問合 午前 9時30分～午後 4時30分

『子育てしやすいまち泉大津』



おでで便利な
情報がたくさん
いずみおおつ子育て
応援アプリ
アプリのダウンロードはこちらから



こども育成課からのお知らせ (市役所1階2番窓口)

親子で遊ぼう体験会 みんな おいで いっしょに あそぼ

未就園のお子さんを対象に行います。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場としていただけたらと思っています。楽しい遊びを計画していますので、お子さんを連れて、気軽に遊びに来てくださいね！

保育所 ★申込不要

受付開始日: 9月10日(月) 午前 9時～午後 5時 (土・日曜日、祝日を除く)
対象: 生後 6か月～
※直接ご希望の保育所にお越しください 電話申込可。
※安全確保のため、人数を制限することもあります。

場所・連絡先	名称	後期日程 時間: 午前 10時～11時
戎保育所 ☎21・1471	パンダ	①10/4(木) ②10/18(木) ③10/31(木) ④12/20(木)
要保育所 ☎22・0564	ももちゃん	①10/11(木) ②10/25(木) ③11/15(木) ④12/20(木)
浜保育所 ☎33・5432	ペンギン	①10/11(木) ②10/25(木) ③11/8(木) ④12/20(木)
条東保育所 ☎21・0221	ひよこ	①10/11(木) ②11/1(木) ③12/20(木) ④1/31(木)
勤労青少年 ホーム ☎こども育成課	勤労青少年 ホーム 勤労青少年ホームにて当日午前 9時 45分から受け付け (事前申込不要)	①10/5(金) ②10/26(金) 勤労青少年ホームにて当日午前 9時 45分から受け付け (事前申込不要)

持物…着替え・水筒・タオルなど各自で必要なもの
※徒歩か自転車でお越しください。

問合 各保育所・認定こども園・幼稚園
(勤労青少年ホームの問い合わせはこども育成課)



幼稚園・認定こども園 ★申込不要

※受付 各園にて当日受け付けください		
場所・連絡先	名称	後期日程 時間: 午前 10時～11時
旭幼稚園 ☎32・2130	なかよし	①9/6(木) ②9/29(土) ③11/26(月) ④12/13(木) ⑤2/21(木)
穴師幼稚園 ☎32・2213	ひよこちゃん	①9/5(火) ②10/17(木) ③11/14(木) ④12/14(金) ⑤2/21(木)
条東幼稚園 ☎21・2015	つくしんぼ	①10/12(金) ②11/30(金) ③12/14(金) ④1/25(金)
条南幼稚園 ☎21・2014	ぴよちゃん	①9/13(木) ②10/5(金) ③11/29(木) ④12/13(木) ⑤1/17(木) ⑥2/21(木)
くすのき 認定こども園 ☎22・0057	ひよこちゃん	①10/5(金) ②11/28(火) ③12/18(火) ④2/21(火)
かみじょう 認定こども園 ☎32・2212	ケロちゃん	①10/17(火) ②11/27(火) ③12/13(木) ④2/13(火)
えびす 認定こども園 ☎32・0855	さくらんぼ	①9/6(木) ②10/18(木) ③11/22(木) ④12/13(木) ⑤2/21(木)

園庭開放のお知らせ (幼稚園・保育所)

園庭で、自由におもちゃを使って親子で遊んでくださいね。

公立幼稚園

時間 毎週金曜日 午前 9時30分～10時30分
対象 0歳～就学前

公立保育所

時間 每週火曜日 午前 9時30分～11時
対象 0歳～就学前

★保育所では絵本を貸し出しています。

※自転車または徒歩でお越しください。

※天候や行事などで中止することもあります。

