



おやこ広場からのお知らせ

地域子育て支援センター (☎23・0012)

おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊ぶおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぼっぽ」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」があります。終わりの会の集いでは絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

★ たんぼっぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
▷金曜日…午後1時～3時 ▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分
※7月6日午後はスタッフ研修のため休み

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前9時30分～午後0時30分 ▷土曜日…午後1時～3時 ※雨天中止 室内開催なし

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満
時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
※兄弟の同伴はご遠慮ください。
※7月16日は祝日のため休み



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内 (☎33・3003)

7月もさまざまなイベントを行います。イベントや日々のスケジュール詳細はふる～るホームページで確認することができます。

7月の主な予定は次の通りです。

- ①7月3日(火) 午前10時～正午（予約なし）
七夕：笹飾りを作ってもって帰ろう
 - ②7月4日(水) 午前10時～11時30分（6月25日（月）から予約）
えがお先生と遊ぼう（写真撮影）
 - ③7月13日(金) 午前10時～11時30分（7月2日（月）から予約）
ジャレッド先生と遊ぼう（英語）
 - ④7月18日(水) 午前10時～正午（7月9日（月）から予約）
たんぼぽ広場＆親子ヨガ：1歳未満児のつどい
- 申込** 事前にふる～るへお越しください（電話不可）
電話問合 午前9時30分～午後4時30分



あんどろ先生と遊ぼう（リトミック）の様子 えがお先生と遊ぼう（写真撮影）の様子



おやこ広場「ちょこっとひろば」からのお知らせ えびす認定こども園内 (☎23・7001)

「ちょこっとひろば」にはたくさんの絵本があります。気に入った絵本を見つけたら、貸りて帰ってください。

- 7月の行事** ▷3日(火) 七夕の集い 午前10時30分～ エプロンシアター 短冊づくり、午前11時～ 「さわる絵本の会」の「そよかぜ」の皆さんが手作りのさわる絵本の読み聞かせの後、親子で触っていろいろな感触を楽しんでいただけます。
▷12日(水)、19日(水) とびだす人形づくり 午後1時30分～ ▷17日(火) 身長体重の計測
▷26日(水) 7月の誕生会…手形を取りカードと一緒にプレゼントします。
7月末から水遊びを計画しています。ぜひ遊びに来てください。

\\ 子育てしやすいまち泉大津 \\



お得で便利な
情報がたくさん！
いずみおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから



Android版



iOS版



子育て広場ココフレアからのお知らせ (☎20・6722)

オススメ講座 おカネにまつわるエトセトラ♪ おカネに関してのなんでも相談会

保険料高くない？
ふるさと納税って？

「住宅ローン返済額安くできるってホント？」「今の保険料は高くない？」「ふるさと納税ってどうすればいいの？」「iDeCoって私たちも関係あるの？」などなど。当日は数人のファイナンシャルプランナー有資格者が常駐し、日常で感じるふとした疑問、なんでもお答えします。「え？そんなに効果的なもの？」といった目からうろこの情報を発見してください！同時に楽しいライフプランニング体験も実施中！

日時 7月18日(火) 午前10時30分～正午
場所 ココフレア（泉大津駅高架下）
対象 お子さんがいる保護者（お子さんも一緒にお越しください）

定員 先着15組（予約不要）
講師 代表 田中義万氏^{よしだか}（ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー）他
※内容は変更する場合があります。



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

★ 和ランチサロン開催

簡単に身体にやさしい和食の作り方、離乳食のこと、子育ての困りごとなど、栄養士さんと一緒にお話ししませんか？おいしい和食ランチ（五分づき米のおにぎり、かつお・昆布出汁で作った野菜みそ汁）も見て、食べて、味わってもらえます！

日時 7月24日(火) 午前10時～11時30分
場所 かみじょう認定こども園 乳児棟2階 保育室
対象 市内在住の就学前の子どもと保護者
定員 10組
参加費 300円（材料費）
持物 タオル・お茶など各自必要なもの

講師 中塚由子氏（食育アドバイザー、栄養士）
申込 7月11日(火)から、月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。
※和食ランチは1歳以上のお子さんと保護者に食べてもらえます。アレルギーなどについてはご相談ください。

★ 子育て講座 「おやこ体操」

子どもと一緒に体を動かしたい！親子で触れ合ったり、楽しく身体を動かして、運動好きなすこやかな子に！こころとカラダを育むおやこ体操です。

日時 8月3日(金) 午前10時30分～11時30分 10時15分から受付 **場所** 総合体育館
対象 2歳～就学前の子どもと保護者 **定員** 20組
持物 フェイスタオル、お茶、着替えなど各自必要な物
講師 小川 真氏（NICOスポーツキッズ代表）
申込 7月18日(火)から、月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。
※動きやすい服装でお越しください。

★ 歯科衛生士さんの歯科相談

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方？など、悩みや相談に応じます（虫歯の健診ではありません）。おやこ広場たんぼっぽの時間内に実施します。歯科衛生士さんのお話の前後に個別相談できます。
日時 7月12日(木) 午前10時30分～正午
場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園 乳児棟内）
対象 0歳～就学前の子どもと保護者 たんぼっぽ利用の親子で相談希望者先着10組
申込 不要（当日直接たんぼっぽへ）

図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)



せいかかえるかいぎ (えほん)

せかいじゅう 世界中のかえるたちが「せいかかえるかいぎ」に集まった。そのうち雨が降ってきて、かえるたちは踊りはじめ、卵からおたまじゃくしもかえり…。

こんどう くみこ さく え 近藤 薫美子 作・絵

消えた時間割

(児童書 中学年)

はじめは墨汁が飛びちった時間割だった。算数、体育、総合…。墨汁が消したとおりに、時間割にあったはずのできごとが消えていく。これって、偶然？ まち調べで訪れた寺の、書の達人の伝説とは。

西村 友里 作



幕末・明治偉人たちの「定年後」(一般書)

第一線を去った後の生き方にこそ、男の本当の価値が見えてくる！勝海舟、山県有朋、東郷平八郎、渋沢栄一、島津久光…。幕末から明治にかけて活躍した偉人たちを取り上げ、晩年に彼らが歩んだ第二の生き方を紹介する。

河合 敦 著



あか 赤ちゃんのときからずっといついぬ しょに暮らしていたいじな家族 = 飼いぬ わか ちか しょうじょ 犬との別れが近いことをさとした少女がしたこととは…。いつでも傍らに寄り添ってくれていた小さな命との絆と愛情をやさしく描いた絵本。

ケイト K・クライス 文

ずっと (えほん)

マネキンさんがきた (児童書 中学年)

川でマネキンの頭部を拾ったサトシとオトル。学校に持っていくとみんな大騒ぎ。でも簡単に捨ててしまうことができなくなった。クラスのみんなで話し合い…。岡山の小学校で起こった本当のできごとをもとに描いたおはなし。

村中 李衣 作



あの人とあの本の話 (一般書)

伊坂幸太郎、森見登美彦、原田マハ、羽田圭介、島本理生、朝井リョウ…。64人の小説家が著作について本気で語ったインタビューを収録。

瀧井 朝世 著



子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■四種混合・二種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・日本脳炎・不活化ポリオ・B型肝炎・水痘・子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG予防接種

実施日 7月9日(月)、27日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H29年12月生	8月7日(火) 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	8月7日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっとー島まなまの食のサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	8月7日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	7月12日(休) 午後18時(休) 午前25日(休) 午後8月6日(月) 午前
ぴよぴよくらぶ(親子同士の交流・相談) ※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子	7月18日(休)、8月6日(月) 午前10時30分～11時30分 ※8月6日(月) 午前10時～10時30分

場所 保健センター

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年2月21日～H30年3月10日生	7月12日(休)
	H30年3月11日～H30年3月31日生	7月25日(休)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H29年1月1日～H29年1月20日生	8月2日(休)
3歳6か月児健診	H26年12月生	7月18日(休)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H28年7月生	7月26日(休) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児(育児相談会)	H28年1月生	7月24日(火) 午後0時45分・1時15分
3歳児	H27年7月生	7月17日(火) 午後0時50分～1時20分

場所 保健センター

持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



ベビーCooking(離乳食講習会)

日程	対象	受付時間
7月23日(月)	H30年2月生	午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始

(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受付不可

なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。

イベント情報

●映画会
【日時】8月4日(土) 午後2時～(45分)
「ふたつの胡桃～野坂昭如戦争童話集～」

●おはなし会
【日時】7月21日(土) 午後3時～(約30分)
毎月第3土曜日の午後3時～

●赤ちゃんのためのおはなし会
【日時】8月2日(休) 午前11時～(約30分)
毎月第1木曜日の午前11時～

7月

休館日

月曜日 2・9・23・30
火曜日 3・17・31

前年度に引き続き

ワークショップ第2弾!

あなたがデザインする
～知ろう、考えよう。図書館が変わる～



←新しくできたYAコーナー

日時	7月8日(日) 午後1時30分～3時ごろ	場所	図書館
内容	今どきの図書館事情を学び、地域の図書館について大阪工業大学建築学科の学生たちとともに、参加者全員で考えます。前年度は、図書館の空きスペースの活用を考え、中高生のためのYAコーナーが新しく設置されました。		
講師	前田 茂樹 先生(大阪工業大学准教授)		
問合せ	生涯学習課(市役所3階)		



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



(問合せ) 総合体育館＝☎33・1200

リズム de ダイエット for ビギナー

ストレッチ、有酸素運動、筋力アップなど、今年こそちょっと運動を始めませんか？ 無料体験もあります！ 40代～70代の楽しいメンバーでお待ちしています。

日時 土曜日 午前10時～11時

場所 条南小学校体育館

参加費 入会金 1,000 円、2,500 円／月

持物 運動できる服装、上靴、タオル、飲み物

問合せ 辻川 (☎090・8161・0362)



少林寺拳法スポーツ 少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法と一緒に体験しませんか？ 老若男女は問いません。親子入会参加も可能です。体験・見学は随時受付中。初心者大歓迎です！
練習日時 毎週水・土曜日 午後 6 時 30 分～9 時 **場所** 南公民館
問合せ 南公民館 (☎33・1764) または指導者 (☎090・4497・6167)

7月14日・28日は 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。

卓球やバドミントンなどができます。なお、道具の貸し出しはありません。上靴を持参してください。

7月の無料開放日 7月14日(土)・28日(土) 午前9時～正午

トレーニング室 利用講習会 (8月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

利用講習会 8月分日程表

日 時			
4日(土)	午前10時～	8日(水)	午後7時～
10日(金)	午前10時～	19日(日)	午前10時～
22日(水)	午後3時～	24日(金)	午後7時～
28日(水)	午後3時～	30日(金)	午後7時～

対象 15 歳以上の人 (中学生は不可、高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示) **定員** 先着 6 人
講習日の持物 350 円 (許可証を発行)・縦 3cm× 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は運転免許証など住所を確認できるもの

申込 7月22日(日) 午前10時から総合体育館へ (電話不可)
なお、7月分も空きがあります。

お元気会メンバー募集

体操、ストレッチ、ボール運動など、みんなで楽しく体を動かし、大声で笑うことで心も体もリフレッシュできます。ぜひ一度見学に来てください！

日時 火曜日 午前10時～正午

場所 総合体育館

会費 1,000 円／月 (見学無料)

問合せ 大塚 (☎37・9323)

おはよう☀早朝の泉大 津大橋を歩きませんか

日時 8月5日(日) 午前6時集合 (雨天中止)

集合場所 東雲公園グラウンド (当日受付)

コース 東雲公園 → 泉大津大橋 → 港湾労働者福祉会館前 (休憩) → きららセンタービル → 東雲公園 (徒歩距離約 7km)

持物 飲み物、タオル、帽子

※冷やシアメを用意しています。

問合せ 権上 (☎090・5975・6925)

サマージャンボ宝くじ販売！！

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

◎サマージャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて7億円！

◎サマージャンボミニ7,000万円も同時発売！

◎サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問合せ 公益財団法人 大阪府市町村振興協会 (☎06・6941・7441)

たこ焼きクーちゃん



1枚
300円

コラムのページ columns stand

私 一人
私たちは、生まれながらにしてそれぞれの個性を持っています。それは、自分というかけがえない存在を自覚するうえで何よりも大切なものです。「自分はかけがえない存在だ」と思える気持ちのことを「自尊心感情(セルフステイム)」といいます。短所も長所もすべて含めてありのままの自分を肯定的に認め、自分を好きになり、自分を価値あるものとして思えるようになることです。この感情がなければ、自分の存在意義はもちろん、人との人間関係を築こうという気持ちも生まれません。自分を価値あるものとして認めることができれば、他の人の価値も認めることができ、大切にすることができ、逆に、自分が大切にされた経

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

自分を価値あるもの としてとらえるには

験がなければ、他の人のことを大切に思うことが難しくなります。自尊心感情は、すべての人の人権を尊重する意識の基本であるといえます。ある調査研究では、家族と料理をする、スポーツをするなど家族と一緒に過ごす機会が多い、また、家族が自分のことを理解し、信頼されていると感じている子どもほど自尊心感情が高い傾向にあるという結果が出ています。自分という存在の核(コア)になる部分は、家庭で形成されます。子どもは、家庭で「守られている」「大切にされている」と感じることで大切にされます。「まだ子どもだから」「子どものくせに」と決めつけてはいませんか。人権は、大人でも子どもでもその大切さには何も変わりはありません。人は、大切

にされた経験がないと、否定的になり、他の人のことも信じられなくなります。子どものころから自尊心感情を育てていくことで、子どもは自分の人権を守り、他の人の人権を守ろうとする意識・意欲・態度につながっていくことができます。子どもを取り巻く環境は、決して優しいものではありません。子どもに対する虐待の増加、いじめや不登校、SNS上の人権侵害などますます多様で深刻です。だからこそ私たち大人が子どもの思いを理解し、子どもにとって最も良いことは何かを一緒に考えて行動しなければなりません。大人が子どもを一人の人として大切に見守っていくことが必要です。

市長の うごき

5月・6月の主な動き

●5月17日(休)、26日(土)、31日(休)

5月に3回、タウンミーティングを実施し、市の将来構想をテーマにこれからの市の取り組みなどについて、市民の皆さんと共有させていただきました。また、これからのまちづくりについて、たくさんの提案やご意見をいただき、有意義な意見交換の時間となりました。



参加者



7月の主な予定

●6日(金) ※()内は場所

泉北環境第2回定例会 (泉北環境)

●7日(土)

社会を明るくするつどい (テクスピア大阪)

●10日(火)

泉北水道第1回臨時会 (泉北水道)

●14日(土)

市民納涼民踊大会 (東雲公園)

●17日(火)

定例市長会議 (大阪府庁)

その他、人権・福祉関係会議など出席 (10件)

●6月4日(月)

東京都千代田区の主婦会館プラザエフで開催された、ネットワーク型災害協定の首長会議に出席しました。

首長会議では、本協定のキャッチフレーズである「顔の見える防災協定」をさらに強固にし、大規模災害発生時の応援が円滑に実施できるよう、構成団体の地勢や交通網などを把握するため、職員の相互派遣研修について協議しました。

その後、各自自治体での防災に関する取り組み紹介として災害時のトイレの重要性などをネットワーク間で情報共有しました。





- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎＃7119 または 06・6582・7119

各種がん検診の秋季日程の申し込みについて

8 月 1 日(水)午前 8 時 45 分から、保健センターで実施する各種がん検診の秋季日程の予約受付を開始します。

予約は、電話か窓口またはウェブ（QR コードは本ページに掲載）で受け付けます。1 日は、電話が混み合い、つながりにくくなることが予測されますがご容赦ください。

検 診 名	胃・大腸・肺がん検診（レントゲンまたはらせん CT）	乳がん検診	骨粗しょう症検診
対 象 （ ※ １ ）	40 歳以上の市民（らせん CT はヘビースモーカーの人対象）	40 歳以上の女性市民	40 歳以上の女性市民
検 診 料	胃…500 円、大腸…500 円、肺（レントゲン）… 500 円、肺（らせん CT）…1,000 円	500 円	500 円
実 施 日	10 月 14 日(日)、22 日(月)、11 月 1 日(木)、19 日(月)、H31 年 3 月 13 日(水) ※10 月 22 日(月)の肺がん検診はらせん CT のみ。11 月 1 日(木)、19 日(月)、H31 年 3 月 13 日(水)の肺がん検診はレントゲンのみ。 ※検診は午前のみ。ただし、らせん CT を単独で受ける人は午後となります。	9 月 10 日(月)、10 月 1 日(月)、11 月 26 日(月)、12 月 7 日(金)、H31 年 1 月 21 日(月)、2 月 4 日(月)、3 月 7 日(木) ※検診は午前・午後	10 月 1 日(月)、H31 年 3 月 7 日(木) ※検診は午前・午後

（※1）受診日当日に市内に住所を有する者。また、年齢については平成 31 年 3 月 31 日現在での年齢

40 ～ 74 歳の市国保加入者、16 ～ 39 歳の市民の皆さんへ

毎回好評のホテル健診を開催します。まだ今年度の健康診査や特定健診（医療機関での健診・人間ドック含む）を受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

	健康診査	特定健康診査
日程	8 月 5 日(日)、6 日(月) 受付 午前 9 時～正午	
場所	ホテルレイクアルスター（泉大津駅前）	
定員	なし	先着 200 人
対象	16 ～ 39 歳の市民 (昭和 54 年 4 月 1 日～平成 15 年 3 月 31 日生まれまで)	40 ～ 74 歳の市国保加入者 (75 歳誕生日前日～昭和 54 年 3 月 31 日生まれまで)
内容	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大 16 項目）・ 診察	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大 16 項目）・ 心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場までお越しください）	電話、窓口またはウェブにて要予約（QR コードは本ページに掲載）
問合	保健センター	

各会場とも駐車場に限りがあります。また、集団健診は悪天候などにより予告なく中止する場合があります。当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

健康相談のお知らせ			健康に関する電話相談も受け付けています。
相 談	場 所	日 程	【日程】 月～金曜日（祝日除く） 【時間】 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
一般健康相談 （予約不要）	保健センター	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	

高齢者健康相談

日時 7 月 20 日(金)、8 月 3 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター

内容 検尿、血圧測定、健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

フレイル測定会
フレイル測定で早めの予防！

※フレイル（虚弱）とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態、死亡などの可能性が高くなった状態のことです。

日時 7 月 21 日(土) 正午～午後 2 時（15 分ごとに実施）

場所 テクスピア大阪

対象 65 歳以上の市民

定員 120 人（予約制）

内容 握力、バランステスト、あしゆびの筋力テスト（素足で測定あり）、お口の元気度チェック など

持物 タオル、飲み物

動きやすい靴と服装でお越しください。

申込・問合 7 月 10 日(火)から電話また

は高齢介護課（長寿推進係）窓口へ

～運動指導士から学ぶ～
働き盛りの筋トレ講座

日時 8 月 5 日(日)、10 月 14 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時

場所 保健センター

対象 市内在住の人 定員 各回 30 人

一時保育 先着 10 人（保育 1 人につき 500 円）

内容 効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指す。体組成測定を使用し筋肉量のチェックも行います。

※両日とも内容は同じです。

持物 飲み物、フェイスタオル

申込・問合 7 月 9 日(月)から保健センター窓口または電話

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 7 月 12 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時

場所 ココフレア

対象 60 歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着 10 人

内容 簡単なステップや筋力トレーニ

ング、ストレッチ

申込・問合 7 月 1 日(日)～ 11 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）

7 月の祝日歯科急病診療医院

7 月 16 日(祝) 川崎歯科医院（東助松町 1－8－25 ☎32・5055）

受付時間は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（電話予約制）

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

バーベキューでの食中毒にご用心！

①お肉はよく焼いて食べる

②トングや箸は焼く用と食べる用とに使い分ける

③生肉と野菜は一緒のお皿に盛り付けない

④お肉はクーラーボックスなどで冷蔵保存する

⑤生肉を扱った手や器具はよく洗う

問合 和泉保健所

コラム

知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

夏の脳卒中にご注意！

梅雨が明ければいよいよ夏も本番です。夏バテや熱中症も気を付けたいところですが、この時季に脳卒中のひとつである脳梗塞の発症率が高くなることをご存知ですか？今月は夏場の脳卒中の危険と予防についてです。

■夏に発症率が上がる脳梗塞

脳卒中には血管が破れる脳出血（くも膜下出血など）と血管が詰まる脳梗塞があり、国立循環器病研究センターの調査によると6～8月に脳梗塞の発症率が高くなることが明らかになっています。その原因のひとつとして、夏場は大量の汗をかくことで脱水状態になりやすいことが挙げられます。脱水状態では血液が濃くなって粘度が増すことで血のかたまり（血栓）ができやすくなり、また水分不足により循環する血液量も減ってしまうため血管が詰まりやすくなるのです。特に生理機能が低下し始める高齢者や降圧剤を服用している人は注意が必要です。

■脳梗塞の予防と対策

脳梗塞が発症しやすい時季と時間帯は、6～8月と就寝中および朝の起床後2時間以内とされているので、夏場のこまめな水分補給と、就寝前と起床後にコップ1杯程度の水を飲むことが脳梗塞の予防に効果的です。ただし、脳梗塞は夏に発症が多いとは言ってもほかの季節に発症の心配がないわけではありません。脳梗塞の3大危険因子である高血圧・高血糖・脂質異常は、生活習慣を見直して予防、改善することが大切です。市の健康診査では血圧や血糖値、血中脂質といった項目を確認できます。ぜひ年に1回、健康診査を受診して自身の健康管理に役立ててください。

問合／健康づくり課（保健センター）

25 広報いずみおおつ 平成30年7月号

24

おおつ物語

泉大津と毛布のあゆみ（4） ～生活の洋風化と羊毛毛布～



角巻



羊毛毛布

明治時代末から大正時代ごろに女性の間で角巻（かくまき）と呼ばれる毛布が流行しました。角巻は外出時に頭から被る肩掛け毛布で、その後防寒具として東北地方や北海道などの寒冷地において女性に用いられるようになります。このように一般的にはひざ掛けや肩掛けとして広まっていった毛布ですが、国内の生活が洋風化すると、寝具としての毛布の需要が高まっていきます。なかでも純羊毛の高級毛布が人気となり、紡績会社も羊毛糸の製造に比重を移していきます。工場では設備や織機に資金を投入して、それまでの手織機から電力を使用する力織機へと転換します。これにより大量生産が可能で大規模工場が運営されるようになり、泉大津の毛布産業は大きな発展を遂げます。

今回は泉大津と毛布のあゆみ（5）をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課（市役所3階）

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆**休館日** 7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／8月5日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円
申込／7月29日(日)午前10時から電話

◆土器講座「弥生土器をつくろう」（毎月実施）

日時／7月14日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着8人 参加費／300g/300円～ 申込／7月7日(土)午前10時から電話

◆企画展「泉大津凸凹物語—和泉丘陵と大津川—」

泉大津の地形の成り立ちとため池の環境を探ります。
期間／7月4日(水)～9月2日(日) 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

◆21世紀の巨大地震を考える—歴史に学ぶ南海トラフ地震—

南海トラフから発生する巨大地震の過去2千年間の歴史や、大阪周辺の活断層型地震の発生状況から、今後の地震活動を考えます。参加者には防災非常食（アルファ化米）をプレゼント（数に限りがあります）。

日時／7月21日(土) 午後1時30分～3時（受付午後1時～） 定員／100人 講師／寒川 旭氏（地震考古学者）



◆**休館日** 7月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、

◆企画展「平和への道のり～掲げられた^{はた}幟に見る戦中～」

戦争は地域にさまざまな影響を与えました。その当時の泉大津を紹介します。
期間 7月19日(木)～8月6日(月)

◆夏休み子ども手織り体験「はたおりを体験しよう！」

織機をつかって、オリジナルの布づくりにチャレンジ！
日時／7月22日(日)、23日(月)、26日(木)、27日(金) 午前の部…午前10時～正午、午後の部…午後1時～3時 場所／体験学習室 対象／小・中学生（小学3年生以下は必ず保護者同伴、お手伝いが必要） 足で踏み木を操作しますので120cm程度の身長が必要 定員／各回先着4人 受講料他／500円（材料費込み） 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／7月9日(月)午前10時から電話

◆オリジナル貫頭衣づくり

日時／7月22日(日) 午後1時30分～ 定員／20人 参加費／500円 申込／7月8日(日)午前10時から電話

◆粘土で銅鐸をつくろう

日時／7月31日(火)、8月1日(水) 午後1時30分～ 定員／各回先着20人 参加費／500円 申込／7月18日(水)午前10時から電話



消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

「土地を高額で買い取る」と持ちかける不審な電話

不動産会社を名乗る男性から「あなたが所有している土地（原野）を高額で買い取る」と電話があった。後日、業者が訪問して来て数時間も自宅に居座わり、契約書に署名するように迫り、断ると暴言を吐かれた。なんとか帰ってもらったが、恐怖を感じた。

「原野商法」（値上がりの見込みがない原野や山林などの土地を、将来値上がりするかのようにならざるを得ない状況に陥らせた後、一攫千金の夢を売りつける手口）の被害は、一九七〇年代～八〇年代に全国で多数発生しました。近年、過去に原野商法の被害にあった消費者や、その原野を相続した消費者が再び被害に遭う「原野商法の二次被害」の相談がよせられています。過去に原野商法の被害に遭い、売れずに困っていた土地（原野商法で買われた土地）を「高値で買い取る」といった電話があり、契約内容の詳細を説明せずに「手続き費用」「税金対策」といった名目でお金を請求し、実際に原野などの売却と同時に新たな原野などの土地の購入の契約をさせる「売却勧誘→下取り」型といった悪質な手口も発生しています。深刻な被害防止のため、注意喚起します。

相談事例（引用 国民生活センター
http://www.kokusengo.jp/ne
ws/data/h-20180125_1.html）

▽売却勧誘→下取り型

【事例1】

雑木林を買い取ると勧誘され、節税対策と言われお金を支払ったが実際は原野の購入と売却の契約だった

【事例2】

山林を売却する際の担保としての土地と説明されたが別の山林の購入契約だった

【事例3】

山林の購入契約についてクーリング・オフしたが返金されない

【事例4】

子に迷惑をかけたことなく原野を売却したが、新たな土地の契約をさせられていた

【事例5】

原野売却費用の工面のために自宅を売るよう言われて契約した

【事例6】

宅地建物取引業の免許を持つ業者だということで信用したが契約後連絡が取れない

▽売却勧誘→サービス提供型

【事例7】

山林を購入したい人がいると説明され調査と整地費用を払った

▽管理費請求型

【事例8】

覚えのない管理業者から別荘地の管理費20年分を支払えとの通知が届いた

【事例9】

管理費の支払督促に異議申立てしないようそのかされ、仮差押えされた

消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら…

消費生活センター
（市役所1階）

☎33・1131

〔受付時間〕
月～金曜日
午後1時～4時

ワンポイント アドバイスー

- ①不審な電話や訪問での勧誘はきっぱりと断る。
- ②原野や山林などの買い取り話には耳を貸さない。
- ③宅地建物取引業の免許を持った業者でも安易に信用しない。

アドバイスー

