

あしゅびフェスタ

～「あしゅび」きたえて健康に～

今年度から泉大津市が総力をあげて推進していく「あしゅびプロジェクト」を広く市民の皆さんに知っていただくために、あしゅびに関する講演会や体験ブースを設置したイベントを開催します。ぜひこのイベントに参加いただき、「あしゅび」について知ってください！

6/30(土) 1時～5時

場所 テクスピア大阪 大・小ホール 参加無料

小ホール 1時～4時30分 (予定)

協賛機関によるあしゅびに関する体験・展示ブース

- ▷体幹トレーニング体験ブース
- ▷自分でできるセルフケアブース
- ▷こどもバランス体験ブース
- ▷足圧力測定ブース
- ▷NINTABI (たび型スニーカー) 展示ブース
- ▷健康計測事業展示ブース
- ▷あしゅび力測定ブース

協賛機関

KOBA スポーツエンターテイメント(株) / 竹内毛織(株) / 株式会社 GP / 株式会社丸五 / 理化学研究所 / 泉大津市総合型地域スポーツクラブ：OZU社



大ホール 2時30分～5時 (予定)

パートナーシップ宣言や講演会、パネルディスカッション

- ▷The Blankets オープニングライブ
The Blankets が「チャイム」を初披露
- ▷泉大津市とあしゅびプロジェクト協賛機関による「あしゅびプロジェクトパートナーシップ宣言」
- ▷あしゅびに関する講演会
「あしゅびから作る痛みのない身体」～子どもから大人までの外反母趾・O脚の悪化予防～
講師：橋間診療所 橋間誠 院長
- ▷あしゅびや体幹トレーニングの専門家等によるパネルディスカッション
パネラー：木場克己氏 (スポーツトレーナー)、橋間誠氏 (橋間診療所院長)、森部昌広氏 (九州共立大学准教授)、南出市長



The Blankets
オープニングライブ

※あしゅびフェスタの詳しい情報は、市ホームページで

問合せ 健康づくり課 (保健センター)



あしゅびプロジェクト 始動!!

現代は子どもの約8割が足部に何らかの異常を抱えていると言われています。また、高齢者の要介護の原因となる「転倒」は、足の指が浮いていることに本質的な原因があると言われています。

幼児期から足の指を鍛えることで体幹を安定させ、正しい姿勢を身につけ、生涯寝たきりにならずに健康な体を維持するための土台づくりが必要となります。

市では、健康寿命の延伸を足指の健康から展開する研究プロジェクトを官民連携のもとで進め、高齢者の転倒防止などを含めた市民の健康づくりと幼児教育モデルを泉大津市から全国に発信していきます。

市民の皆さん、ともにあしゅび運動に取り組んでいきましょう！



市長からのメッセージ

Instagram @izumiotsu_official はじめました



#バッチグー泉大津



市では、市民の皆さんとともに、SNS を活用して、市の魅力発信を行うため、泉大津市公式 Instagram アカウントを開設しました。

市内のおすすめスポットや素敵な風景などの写真、動画をハッシュタグ「#バッチグー泉大津」をつけて投稿してください。選考のうえ、市アカウントで紹介します。

みんなで見つけた「バッチグー泉大津」をInstagramを通して世界に発信しましょう！

投稿された写真は、Instagram (公式アカウント) のほか、定住促進サイトやパンフレット、広報紙などさまざまな広報媒体でも紹介させていただきます。

あなたのおすすめの泉大津を #バッチグー泉大津 で投稿しよう！

※市ホームページで運用方針、利用規約を必ずご覧ください。

公式インスタ開設記念 夏のバッチグーキャンペーン

泉大津の夏を感じさせるバッチグー写真を募集します！

「#バッチグー泉大津」に加え、「#2018 夏」をつけて投稿してね！

期間：6月1日～8月15日

特典①：優秀作品は、広報いずみおおつ9月号の表紙で紹介！

特典②：抽選で5人におづみんグッズをプレゼント！

問合せ 秘書広報課 (市役所4階)

- 2 公式Instagramははじめました
- 3 あしゅびフェスタ「あしゅび」きたえて健康に
- 4 フカキ夢・ひとづくりグローバル人材育成研修生募集
- 5 グレータージョーリン市へ中学生派遣／正副議長決まる
- 6 インターシップ生募集／成人式企画委員を募集
- 7 文化フォーラム／助松プール開場
- 8 第7回オリアム随筆賞応募作品募集／市民活動の輪
- 9 市長への提言を実施します
- 11 市立病院からのお知らせ／健康アップ大作戦
- 12 市・府民税の納税通知書を送付／固定資産税の減額
- 13 国民健康保険料のお知らせ
- 14 図書館だより／おづみんグッズ新商品
- 15 コラムスタンド／市長の動き
- 16 消費生活相談室
- 17 エンジョイSPORTS!!
- 18 子育て応援ひろば
- 22 健康のページ
- 24 情報かわら版
- 33 元気でーす！おおつこ
- 34 おおつ物語／文化財へのいざない
- 36 まちの話

今月号の
もくじ
H30.6月号

姉妹都市グレータージローン市へ中学生を派遣します！



中学生必見!!

派遣期間

平成30年8月17日(金)～23日(木) 6泊7日

派遣先および内容

オーストラリア ビクトリア州 グレータージローン市
市内の学校を訪問し、学校行事や授業に参加したり、ホームステイ先の家族と過ごします。

また、日本や泉大津市をプレゼンで紹介するなどして、交流を図ります。

応募資格

- ・市内在住もしくは在学の中学生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
- ・市の代表として市の良さを積極的に伝える意欲のある人（他にいくつかの資格があります。詳細は、市ホームページ「泉大津市中生国際交流訪問団募集要項」を必ずご覧ください）

募集人数

10人以内

応募方法

提出書類（参加申込用紙、承諾書、在学する学校長の推薦書）を作成のうえ、郵送もしくは直接持参にて6月1日(金)～11日(月)に下記まで提出してください（公立中学校では受け付けません）。※推薦書が期日までに間に合わない場合は選考当日に持参ください。※申請書類は市ホームページよりダウンロードするか、公立中学校もしくは指導課窓口にあります。

- ・直接持参の場合は、指導課へ（土・日曜日、祝日を除く）
- ・郵送の場合は、「〒595-8686 住所記載不要 泉大津市役所指導課」宛て 当日消印有効

泉大津市議会 議長・副議長が 決定しました

5月15日に開かれた市議会第1回臨時会（第2日目）で、議長に林哲二氏（56歳）、副議長に池辺貢三氏（39歳）が選ばれました。

問合 議会事務局（市役所5階）



議長 林 哲二氏

林哲二議長は、平成19年5月初当選以来連続3期当選。この間、市議会副議長などを歴任。所属会派は市民クラブ。住所は、松之浜町2-10-25。



副議長 池辺 貢三氏

池辺貢三副議長は、平成23年5月初当選以来連続2期当選。引き続き副議長に就任。所属会派は立志会。住所は、春日町16-11。

参加費

8万円
（フカキ夢・ひとづくり基金より必要経費24万円の内、3分の2の補助を行います（ただし、パスポート作成およびETAS（渡航認証システム）申請、健康診断に係る費用などは別途自己負担）。

日程概略予定

機中2泊、ホームスティ2泊、メルボルン2泊

選考方法

集団面接、個人面接（泉大津市の良さについて3分程度の発表）、作文（テーマは当日発表）を実施します（すべて日本語で実施します）。
選考会：6月16日(土)か17日(日) 時間や詳細は、追って応募者に連絡します。

8/17～23

海外の大学生とともに主体的に考える力と 英語コミュニケーション力を身に付けよう！

高校生必見!!

～フカキ夢・ひとづくりグローバル人材育成研修生募集～

市では、国際化時代にふさわしい広い視野と国際感覚を持った人材を育成するため、深喜人材育成基金を活用し、高校生を対象としてグローバル人材育成研修を実施します。

この研修は、他の参加者と一緒に社会課題に対する解決策を考えることで、主体性やコミュニケーション能力などを身に付けることができます。

また、研修には海外の大学生が参加するため、英語でのコミュニケーションをリアルに経験することができます。自分たちで社会課題に対する解決策を考え、提案するとともに、リアルな英語でのコミュニケーションを体験してみませんか。

スケジュール（予定）

7月29日(日)

事前研修 泉大津市職員会館3階集会室

●自分自身のルーツを探るなどのワークショップ

8月4日(土)～8日(水)

研修（大阪国際交流センター：大阪市天王寺区上本町8-2-6）

- オリエンテーション&チーム分け
- トレーディングゲーム
- チームごとに課題や現象についての議論
- 海外の大学生と英語を活用した交流
- 最終日に各チームのプレゼン

※研修中は海外の大学生がアドバイザーとして参加します。

研修期間

平成30年8月4日(土)～8日(水)の5日間

（別途、事前研修4時間程度を予定）

場所

大阪国際交流センター（宿泊場所：吉野旅館）

応募資格

- 平成12年4月2日～平成15年4月1日生まれ（高校1～3年生）の人で次の条件を満たす人
- ①泉大津市内に在住していること
- ②心身ともに健康で、研修生活に耐えうる体力を有すること
- ③協調性に富み、規律ある団体行動に適應できること
- ④事前研修に出席できること
- ⑤未成年者の場合は、保護者の同意が得られること
- ⑥研修後、市が主催するイベントなどに参加できること

募集人数

10人程度（作文により審査を行い、参加者を決定）

参加費

4万円程度（宿泊費（朝・夕食付）込。市が8万円程度助成した後の額）

研修内容

- ・社会課題に対する解決策を考える5日間の課題解決型プログラム
- ・海外の大学生との本格的な英語コミュニケーション
- ・チームによる解決策のプレゼンテーション

受付期間

6月1日(金)～15日(金)

8/4～8



申込方法

政策推進課（市役所4階）にある所定用紙により、申込書および作文を提出。
申込書の「保護者承諾欄」以外はすべて申込者自筆のこと。作文テーマは「研修で学びたいこと」（400字～800字程度）とする。
※申請書類は市ホームページでもダウンロードできます。

提出方法

政策推進課へ持参（土・日曜日、祝日を除く）または郵送
※郵送の場合は締切日必着（6月15日(金)）

問合

政策推進課（市役所4階）

歌の花束ソプラノコンサート

～皆さんも一緒に歌いましょう～

6月17日(日)午後2時～3時30分（1時開場）

城村紗智氏（ソプラノ歌手） 森田留美氏（即興演奏家）

場所 テクスピア大阪 入場無料 500人（当日先着順） 南海電鉄後援

問合 秘書広報課（市役所4階）

3歳の時、音楽好きのお母さんの影響でピアノ教室に通いました。高校1年の時に今回一緒に公演する森田さんに出会い、ピアノの個人レッスンを受け、音楽の魅力にもひかれました。「音楽の世界が大きく深く広がりました」。

同志社女子大学音楽コース卒。在学中、石村雅子賞や、顕啓会音楽賞を受賞。東京音楽大学大学院オペラ研究領域に進み、全日本学生音楽コンクール大阪大会で第1位に、全国大会では聴衆の投票による横浜市民賞に輝きました。

大学の奨学金を得て世界的に有名なモーツァルト国際サマーアカデミー（オーストリア）に参加。ディプロマを取得し選抜コンサートに出演するという栄誉を得ました。大学院を修了した年、新国立劇場オペラ研修所（東京）17期に入所し、在籍中2015年ミラノ・スカラ座アカデミー・マスタークラスを修了。2017年には、将来のオペラ界を背負う若者を支援する「ANASカラシップ」により、独・バイエルン国立歌劇場でも研さんを積み、帰国後にオペラ研修所を修了しました。

研修所修了公演は「まろやかで伸びやかな音質は実に魅力的。表現力、演技力とも秀逸のでき」と

歌ってこんなに楽しい



城村紗智氏



森田留美氏

曲目

- ・からたちの花（山田耕柞）
- ・早春賦（中田章）
- ・オペラ「リナルド」より「涙の流れるまに、（ヘンデル）
- ・オペラ「シャモニーのリンダ」より「私の心の光。（ドニゼッティ）
- ・オペレッタ「マリツァ伯爵夫人」より「ジプシーのヴァイオリンを聴くと（カールマン）
- ・弾き歌い「折り鶴」（ダリザフ・ダッシニャム、編曲森田留美）
- ・合唱「夏の思い出」（中田喜直）

※曲目は変更になる場合があります

助松プール、開場期間延長！

今年も7月1日から助松公園プールが開場します！
毎年8月16日まででしたが、市民の皆さんの「もっとプールで遊びたい！」という声から、「8月16日以降の土曜日、日曜日」も開場します。

開場期間 ▶7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、16日(祝)、7月21日(土)～8月16日(休)、8月18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)

開場時間 午前10時～午後5時（7月20日のみ午後1時～）

利用料金 大人500円 小人（中学生以下）100円

※3歳以下無料

助松公園プール売店出店業者募集

開場期間 ▶7月1日(日)～19日(休)までの土・日曜日、祝日
▶7月20日(金)～8月16日(休)

▶8月17日(金)～31日(金)までの土・日曜日
（開場期間中は必ず出店する事。ただし7月20日を除く）

売店使用料 9万5,460円

説明書配布・申込期間 6月4日(月)～8日(金)

65歳以上の人などに無料入場券を

市内在住の満65歳以上の人および身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人には無料入場券をお渡しします。無料入場券を希望する満65歳以上の方は、印鑑と本人確認できるもの、身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人は、印鑑と交付を受けた手帳を都市づくり政策課へご持参ください。以前に交付を受けた無料入場券をお持ちの方は、そのままご使用できます。ただし、精神障がい者保健福祉手帳で無料入場券の交付を受けた人は、その手帳の有効期限が無料の期限とさせていただきます。

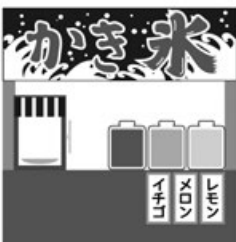
問合 都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）

申込資格 調理師免許または食品衛生責任者の資格を有する人

抽選日 6月15日(金) 午前10時

抽選場所 市役所2階202会議室

問合 都市づくり政策課（市役所2階24番窓口）



インターンシップ生 大募集

まちづくりに挑戦したい！

本物のまちづくりをあなたの手で

泉大津市では、「まちづくりに挑戦したい！」「泉大津市に貢献したい！」と考えている学生の皆さんを対象とし、インターンシップを実施します。

約5か月という長期のインターンシップの中で、実際のまちづくり事業に携わっていただきます。責任の伴う大変なインターンシップですが、ひとつの仕事をやった達成感や、活動をとおして得た自身の成長は、何ものにも代え難い財産になるはずです！

対象 平成30年4月1日現在、大学（大学院、短期大学含む）、高等専門学校および専門学校に在学している人（市内外在住は問いません）で以下の要件に当てはまる人

▷将来、地域のために働き、貢献したいという志を持つ人

▷自分のスキルをまちづくりに役立てたいと思っている人

▷目標を持ち責任を持って最後までインターンシップをやりきる意志を持っている人

▷インターンシップをとおして成長したいと考えている人

定員 5～10人

選考内容 「泉大津市インターンシップ実習生申込書」および面接による選考

実施時期・期間 選考終了から最長5か月程度 ※毎日市役所へ来る必要はありません（不定期です）

内容 市のまちづくり（例：シティプロモーション、イベント企画など）に関する座学や実践（検討会への参加やフィールドワークなど）

実施要領と申込書などの配布

人事課窓口で配布。市ホームページでダウンロードが可能。

申込・問合 6月4日(月)～29日(金)に人事課（市役所4階）へ持参または郵送。郵送の場合は、6月29日(金)必着。

インターンシップ説明会

インターンシップに関して、説明会を開催します。ぜひ一度、ご参加ください（説明会に参加しなくても、インターンシップに申し込んでいただけます）。

日時 6月9日(土) 午前10時～

申込 6月8日(金)午後5時までに人事課へ持参または郵送。郵送の場合は、6月8日(金)必着。メールでも受け付けます。（メールアドレス→jinjika@city.izumiotsu.osaka.jp）※申込書は人事課窓口で配布。市ホームページでダウンロードが可能。※メールの場合は本文に氏名・大学名（学年）・住所・電話番号をご記入ください。

本市のインターンでは、学生の皆さん自身が、その経験を通じて何かを感じ、気づき、皆さんの能力を発掘できる機会をつくります。活動を通じて、自分や大切な人、まちの将来と真剣に向き合い、これからの生き方や志を育んでももらえればと考えています。皆さんの挑戦をお待ちしています！



南出 賢一市長

昨年度インターンシップ生の感想

▷今回インターンシップに参加し、ごかんのお祭り、成人式と企画することができて、大学生活では経験することができないようなことをできました。この経験は社会人になった時にプラスにすることができると思います。

▷およそ半年近くという長期間のインターンシップは初めてで、長く市役所の仕事に関わることができたので、いい経験になったと思います。

君も成人式をプロデュース！

成人式企画委員を募集します！

平成30年度泉大津市成人式の企画委員を募集します。「こんな成人式がしたい」「こんな成人式をしたかった」という想いを自分たちの企画・運営で実現させてみませんか。

募集期間 6月1日(金)～29日(金) 応募条件 不問（年齢や住所などを問いません）

応募方法 スポーツ青少年課に設置の応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）で、郵送、ファクス、またはメールで応募 締切 6月29日(金)必着

宛先 ▷郵送…〒595-8686（住所記載不要）泉大津市役所スポーツ青少年課青少年育成係宛て

▷ファクス…33・0670 ▷メール…seisyounen@city.izumiotsu.osaka.jp

問合 スポーツ青少年課（市役所3階）





(お出しください)

差出有効期間
平成30年6月
1日から平成
30年6月30日
まで

89

料金受取人
泉大津市役所
承認

5958790

泉大津市役所 入権くらしの相談課

泉大津市泉町9-12

(ご注意)

よりよい泉大津市をつくるため、皆様のご意見をお寄せください！

市長への提言

市民の皆さんから市政についての幅広いご意見をいただく「市長への提言」を実施します。皆さんから寄せられたご意見・アイデアなどは、市長が直接拝見し、今後の市の施策の参考とさせていただきます。ただし個人的な相談・苦情などはご遠慮ください。

なお、ご意見などに対して回答が必要なもので、発信者の連絡先が明記されているものは、担当課より回答させていただきます。

また、いただいたご意見などの中からいくつかを後日広報紙でご紹介します。

問合せ 人権くらしの相談課（市役所 1 階 11 番窓口）

(切り取り線)

(ご注意)

送付方法

① 裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、あなたのご意見をご記入ください。

② このページを切り取ってください。

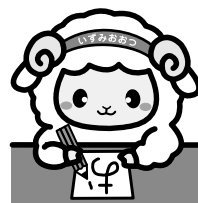
③ 郵送またはファクスで人権くらしの相談課へ送付ください。

▷ 郵送…この面の「山折り線」にしたがい、「山折り①」→「山折り②」の順に折ります。裏面の「のりしろ」にのりを貼っていただき、封筒を作り、切手を貼らずにそのままポストへご投函ください。

▷ ファクス…裏面（アンケート面）のみを、人権くらしの相談課（33・7780）へ送信してください。

※メールでも受け付けます…郵送・ファクスのほか、メールでもご意見を募集します。その際はメールのタイトルを「市長への提言」としてください。

メールアドレス=info@city.izumiotsu.osaka.jp



よりよい泉大津市をつくるために、皆様のご意見をお聞かせください！

締切= 6 月 15 日金（当日消印有効）

第7回「泉大津市オリアム随筆賞」

応募作品を募集します

衣服や繊維製品にまつわる思い出などをお寄せください！



選考委員
(50音順)



有栖川有栖氏



木津川 計氏



難波 利三氏



眉村 卓氏

賞・賞金

▷最優秀賞（オリアム随筆賞）…1 作品（賞金 50 万円）

▷優秀賞…2 作品（賞金 5 万円）

▷佳作…3 作品（賞金 3 万円）

▷特別賞（泉大津市長賞）…1 作品（泉大津市特産品 2 万円相当）

注意事項 入賞者の氏名・住所（市区町村名まで）・年齢は市ホームページ・広報紙などに掲載予定です。なお、報道関係者にも記事提供しますので、氏名・住所・年齢のほか、顔写真の提供をお願いする場合があります。

応募方法 第7回「泉大津市オリアム随筆賞」応募要領に基づき、所定の「応募用紙」に必要事項を記入のうえ、地域経済課に持参または郵送するか、メールで送付してください。応募用紙および応募要領は、地域経済課まで取りに来ていただくほか、市ホームページからもダウンロード可能です。

申込 ▷持参または郵送…〒595-8686（住所記載不要）泉大津市役所地域経済課

▷メール…essay@city.izumiotsu.osaka.jp

問合せ 地域経済課（市役所 4 階）

連載

市民活動の輪

Vol.34 コミュニティサロン和花（のどか）

私たち NPO 法人泉大津市和花が平成 29 年 4 月に活動し始めてから、1 年が経ちました。『コミュニティサロン和花（のどか）』として、毎月 月・木曜日（祝日を除く）に誰もが気軽に立ち寄れるサロンを、デイリーカーナート（池浦町）近くの民家の離れをお借りして実施しています。

月曜日 ▷午前 10 時～正午 はじめの一步「編み物」
▷午後 1 時 30 分～4 時 コミュニティサロン開催
▷午後 2 時 30 分～4 時 いきいき 100 歳体操・健口体操

木曜日 ▷午前 10 時～正午 スマホ・タブレット・パソコン「なんでも相談」▷午後 1 時 30 分～4 時 コミュ

この事業は、がんばろう基金を活用しています

ニティサロン開催、カラオケなど ▷午後 3 時～4 時 おづみん体操・ラジオ体操・健口体操

歩いて行ける場所で、地域の人々（子ども・子育て中の人・障がいのある人・高齢者）が気軽に立ち寄れるサロンです。お茶を飲みながら、ちょっとおしゃべり、『憩いの場』を作りましょう。

場所 旭町 7-23

問合せ ☎23・3788

★お気軽にご連絡ください。



↑小物作りの様子



←いきいき 100 歳体操の様子

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

市立病院からのお知らせ

マタニティ情報を発信しています

市立病院では地域周産期母子医療センターにおいて、設備や体制だけでなく、「ここで出産したい」と思っただけのように、産前からのマタニティヨガの充実や出産後の産後ケア入院など周産期にわたるサービスの充実に努めていますが、広く市民の皆さんにこれらの情報をお伝えする一環として、ラジオ放送局 **F M いずみおつ (85.5MHz)** において毎週月曜日午後3時～4時に「ハローマタニティ」と題して、前院長で現在周産期センター長の西尾順子医師がママと赤ちゃんが笑顔になれるトークを繰り広げています。



正職員 を募集します (勤務地 市立病院)

正職員 (薬剤師)

受験資格 資格をお持ちの人

採用人数 1人

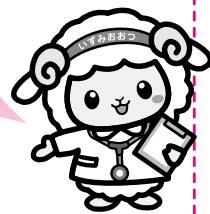
採用予定日 10月1日※予定日を早めて採用する場合があります。

申込 病院総務課で交付する職員採用試験申込書、資格を有する証の写しなどを病院総務課へ提出。

問合 市立病院総務課 (☎32・5622)



詳細は病院 HP へ



健康 アップ 大作戦! オーラルフレイルを予防する

歯と口の健康に関する正しい知識の普及と歯科疾患予防のための適切な習慣の定着を図ることにより、歯の寿命を延ばし国民の健康寿命の延伸に貢献する目的で、毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」となっています。それにちなみ、今回は新しく提唱され始めた「オーラルフレイル」(口腔機能の虚弱化)についてのコラムです。

■オーラルフレイルの考え方

「食事で食べこぼすことが増えた」、「かめない食品が増えた」、「少しむせやすくなった」、「滑舌が悪くなった」…どれも小さな口のトラブルですが、こういったことが続くようであればそれは口腔機能の衰えの始まり＝オーラルフレイルの可能性があります。その症状はごく軽いものから始まるために見逃しやすく、気づきにくいので注意が必要です。オーラルフレイルを放置すると、噛む力や飲み込む力の低下、唾液の減少、歯周病の進行など口の健康状態がどんどん悪化していきます。オーラルフレイルを心身の虚弱であるフレイルのひとつと考え、出来るだけ早い段階での改善と予防がとても大切です。



■オーラルフレイルの予防

お口の機能を保持・向上することがオーラルフレイルの予防となります。具体的には、①口の中の清潔度を保つこと(セルフケア)、②かかりつけの歯科医で定期健診を受けること、③口の周りの筋肉や唇・舌の機能を落とさないこと、が挙げられます。③については市では高齢介護課主催の口や舌の体操を行う健康教室もありますので、興味がある人は市広報をご覧ください。

また口腔機能だけでなく、体全体の健康度も年に1回の健(検)診で確認しましょう。

問合/健康づくり課 (保健センター)

市長への提言 (回答が必要な場合は連絡先を明記してください)

住 所	〒595-□□□□ 泉大津市	☎(—)
氏 名		年齢 歳

について

FAX : 33-7780 (泉大津市 人権くらしの相談課 宛) FAX の場合はこの面を送信してください。

国民健康保険料のお知らせ

平成 30 年度国民健康保険料率および基礎賦課限度額について、お知らせします。

この保険料率に基づき 6 月に本算定を行い、今年度の各世帯の年間保険料を確定します。年間保険料は 6 月中旬ごろにお知らせします。

問合 保険年金課保険料係（市役所 1 階 6 番窓口）

■ 平成 30 年度 国民健康保険料

年間医療分保険料と年間後期支援分保険料と年間介護分保険料の 3 種の合計額が、年間国民健康保険料となります。

【医療分保険料】

①所得割額	世帯の平成 29 年中の基準総所得金額の 7.98%
②均等割額	世帯の被保険者一人あたり 2 万 7,311 円
③平等割額	一世帯あたり 2 万 9,668 円

①～③の合計額が世帯の年間「医療分保険料」。上限 54 万円

【介護分保険料】

40～64 歳の人（介護第 2 号被保険者）

①所得割額	介護第 2 号被保険者の平成 29 年中の基準総所得金額の 2.32%
②均等割額	介護第 2 号被保険者一人あたり 1 万 7,062 円

①～②の合計額が世帯の年間「介護分保険料」。上限 16 万円

【後期支援分保険料】

①所得割額	世帯の平成 29 年中の基準総所得金額の 2.69%
②均等割額	世帯の被保険者一人あたり 9,178 円
③平等割額	一世帯あたり 9,970 円

①～③の合計額が世帯の年間「後期支援分保険料」。上限 19 万円

■ 年齢別 国民健康保険料の内訳

年 齢	保険料の内訳
39 歳までの人	医療分・後期支援分
40～64 歳の人 (介護第 2 号被保険者)	医療分・後期支援分・ 介護分
65 歳以上の人 (介護第 1 号被保険者)	医療分・後期支援分

平成 30 年度から国民健康保険の納付回数が変わります

（本算定）年間保険料から仮算定分を差し引き、7 月～翌年 3 月までで割り振る

昨年度まで 4 月～6 月は仮算定期間、7 月～翌年 3 月は本算定期間として保険料が決定されていましたが、**本年度から 6 月に当該年度の年間保険料を決定し**、4 月、5 月は納付せずに、**6 月から翌年 3 月まで**第 1 期から 10 期分として、割り振り、納付していただきます。



保険料の納付が困難になった場合 減免制度があります。

次のような場合、保険料の一部を減免する制度があります。

- ▷失業や災害、拘禁されたなど、やむを得ない事情がある世帯
- ▷政令軽減の対象世帯で、昨年度と同等の軽減割合の世帯
- ▷18 歳未満の被保険者（納付義務者及びその配偶者を除く）を 3 人以上有し、かつ前年の世帯の総所得金額が 300 万円以下の世帯

※申請が必要です。また、所得制限など減免要件がありますので、詳しくは保険年金課へご相談ください。

離職者に保険料の軽減があります

倒産・解雇・雇い止めなどにより離職した人（65 歳以上を除く）の国民健康保険料が軽減されます。届け出が必要ですので、詳しくは保険年金課へ。

介護分保険料について

65 歳以上の人（介護第 1 号被保険者）は、医療分保険料・後期支援分保険料と介護保険料は別々に納めます。介護保険料については高齢介護課へお問い合わせください。

■ 年度の途中で 65 歳になる人の国民健康保険料

65 歳になる月の前月（誕生日が 1 日の人はその前々月）までの介護分の額を計算し、医療分・後期支援分と合わせた額を 1 年間の国民健康保険料として翌年の 3 月までの期間に振り分けて納めていただきます。

保険料の納付に関する 夜間相談窓口

開設している日時

6 月 28 日(木)、7 月 19 日(木) 午後 7 時 30 分まで

開設している場所

税務課窓口（市役所 1 階 5 番窓口）
保険年金課窓口（市役所 1 階 6 番窓口）

内 容

国民健康保険料の納付相談
納付相談以外の転出入・死亡など、資格取得喪失などの各種お届けの受け付けはできません。

納め忘れのない口座振替をおすすめします。市指定の金融機関、郵便局または市役所保険年金課で手続きをしてください。

保険料の納付は口座振替が便利です。



平成 30 年度 市・府民税の 納税通知書を送付します

平成 30 年度の納税通知書を 6 月上旬に送付します。個人市・府民税は前年中の所得をもとに計算され、1 月 1 日現在市内にお住まいの人に対して課税されます。今年度の市・府民税の主な改正点などについてお知らせします。問合 税務課市民税係

適用時期	平成 28 年度 (27 年分)	平成 29 年度 (28 年分)	平成 30 年度 (29 年分)
上限額が適用される 給与収入額	1,500 万円	1,200 万円	1,000 万円
給与所得控除の上限額	245 万円	230 万円	220 万円

●平成 30 年度市・府民税（個人住民税）の主な改正点
①給与所得控除の改正について
給与所得控除の上限額が、左記のとおり引き下げられます。

●扶養控除などの申告はお済みですか？
申告期限内（3 月 15 日まで）に配偶者控除や扶養控除、社会保険料（国民健康保険料や国民年金保険料など）や生命保険料・地震保険料の申告がお済みの人については、申告いただいた内容が市・府民税額の決定に反映されています。まだ申告がお済みでない人は、申告をすることにより税額を低く抑えることができる場合がありますので、これらの支払金額がわかる証明書などと印鑑をご持参のうえ、ご相談ください。

●特別な事情がある場合は、市税の減免が受けられます。
不慮の災害にあわれた場合や、生活保護法による扶助を受ける人、その他特別な事情により納付が困難な人は、その状況により市税の納期を延ばしたり、分割納付や税額を減免する制度がありますのでご相談ください。減免の申請は、その税の納期限までに提出しなければなりません。

問合 税務課市民税係（市役所 1 階 5 番窓口）

改修された住宅に対する 固定資産税の減額について

一定の要件を満たす住宅の改修を行った場合、申告により、工事完了日の翌年度分または翌々年度の固定資産税が減額されます。

※工事完了日から 3 か月以内に、税務課への申請が必要です。

耐震改修	昭和 57 年 1 月 1 日以前に建築された住宅について平成 32 年 3 月 31 日までの間に、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるような改修工事を行った場合、その住宅に係る固定資産税額のうち、1 戸あたり 120 m ² 相当分までの 2 分の 1（改修後の住宅が長期優良住宅に該当する場合は 3 分の 2）の額を減額します。
バリアフリー改修	新築された日から 10 年以上を経過する高齢者などが居住する住宅（賃貸住宅を除く。）について、平成 32 年 3 月 31 日までの間に、居住部分に対して廊下の拡幅や手すりの取り付けなどの一定のバリアフリー改修工事を行った場合、その住宅に係る固定資産税額のうち、100 m ² 相当分までの 3 分の 1 の額を減額します。
省エネ（熱損失防止）改修	平成 20 年 1 月 1 日以前に建築された住宅（賃貸住宅を除く。）について、平成 32 年 3 月 31 日までの間に、居住部分に対して一定の省エネ改修工事を行った場合、その住宅に係る固定資産税額のうち、一戸当たり 120 m ² 相当分までの 3 分の 1（改修後の住宅が長期優良住宅に該当する場合は 3 分の 2）の額を減額します。

工事費用が 50 万円を超える改修工事を行った、左記の住宅に対する固定資産税が対象です。

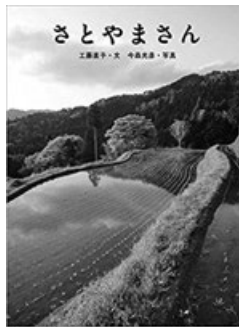
その他、各改修ごとに個別に要件がありますので、詳しい内容や申請の必要書類などについては、市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

問合 税務課固定資産税係（市役所 1 階 5 番窓口）

図書館だより

新しく入った本

●開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562



さとやまさん (えほん)

しゅんかしゅうとう さとやま ふうけい い もの かぜ
春夏秋冬の里山の風景、生き物、風、
いろかたち くどうなあと たの ことば
色形を、工藤直子の楽しい言葉と、
いまもりみつこ うつく しゃん しやうかい さとやま
今森光彦の美しい写真で紹介。里山
を「さとやまさん」と擬人化し、ひと
に親しい存在として語りかけます。
「さとやまさん」の楽譜も掲載。
工藤 直子 文・絵



ある日、赤ちゃん社長のもとに、
いもうとがやってきた。そして、お
兄ちゃんの赤ちゃん社長を追い出し
て、赤ちゃん新社長になった。新社
長は元の社長と比べものにならない
ほど口やかましいのに、ママとパパ
は楽しそう…。マール・フレイジー作

あかちゃん新社長が やってきた (えほん)

波うちぎわのシアン (児童書 高学年)

島のちかくだけでとれる、シアン
という青色の巻貝。ひろわれた赤ん
坊は、左手がその貝にそっくりだっ
たのでシアンと呼ばれることになる。
ひらくことのない左手には、ふしぎ
な力があり…。生まれるまえの記憶
をめぐる長編。 斉藤 倫 作



魔女バジルと魔法の剣 (児童書 中学年)

バジルは未来を予言できる大魔女
がのこした詩を見つけました。遠い
リブラの国から侍者がやってくると
いうのですが、それはあどけない男
の子で…。

茂市 久美子 作



微妙におかしな日本語 (一般書)

「暗雲」が垂れ込める？立ち込める？
「暇」にあかす？まかす？「日本国語大
辞典」の元編集長で、辞書一筋 37 年
のことばの達人が、ことばの結びつきの
基本と意外な落とし穴を、実際の使用
例をもとに解説する。

神永 暁 著



極小農園日記 (一般書)

「採れたてのキュウリとビール。味
噌をつけてぱくり。で、ぶはっ。お
いしいですよ」庭先の春夏秋冬、小
説の話、旅路にて…。熟練作家がお
くる、滋味豊かな初エッセイ集。

荻原 浩 著

イベント情報

●映画会

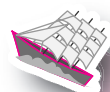
【日時】7月7日(土) 午後2時～(28分)
「すいかのたね ～ばばあちゃんと
ゆかいなおはなし～」

●おはなし会

【日時】6月16日(土) 午後3時～(約
30分)
毎月第3土曜日の午後3時～

●赤ちゃんのためのおはなし会

【日時】7月5日(木) 午前11時～(約30
分)
毎月第1木曜日の午前11時～



6月

休館日

月曜日
4・11・18・25

おづみんグッズ 新商品のお知らせ!!

おづみん屋の
ページ



150円だよ

消しゴムができた羊！
お店にきてね～♡



おづみん屋
移転しました！

市役所1階
人権くらしの相談室
にあります

テクスピア大阪のお
づみん屋なら土日も
買えるよ！