

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



地域共生社会

「地」

域共生社会」という言葉をご存知でしょうか？

これは、「支え手側」と「受け手側」に分かれるのではなく、高齢者、障がい者、児童、生活困窮者などを含むすべての地域住民が役割を持ち、支え合いながら自分らしく活躍できる地域コミュニティを育成し、福祉などの公的サービスと協働して助けあいながら暮らすことができる社会のことです。

国はこの地域共生社会の実現に向け「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律」を、平成29年6月2日に公布しました。

この法律により、社会福祉法が改正され、複合化した課

題を抱える個人や世帯に対する支援や「制度の狭間」の問題など、既存の制度では解決が困難な課題に対し、地域住民による支え合いと公的支援が連動した包括的な支援体制の構築を目指すなどの方向性が示されました。

このような背景を踏まえ、本市では、さまざまな人々によるつながりと支え合い、市民・地域・行政などの協働による取り組みなど、地域福祉を推進するための方向性を示した「第4次泉大津市地域福祉計画・第3次泉大津市地域福祉活動計画」を平成30年3月に策定しました。

この計画では、市の取り組みの方向や社会福祉協議会の取り組みとともに「みんなで行い組む内容」を記載しています。例えば、計画の59頁には、

「あいさつやちょっとした声かけ、話し相手や電球の交換など、身近なところで自分ができるボランティアに取り組み」とあります。小さな一歩からつながりや支え合いが始まると思います。このコラムをお読みの皆さん、地域共生社会の実現にむけて、まずは、「支え手側」と「受け手側」に分かれるのではなく、自分のできることから始めてみませんか。

*計画は市のホームページや情報公開コーナーで見ることができます。

市長のうごき

6月の主な予定

※()内は場所

- 3日(日) ゴミゼロ大作戦 (市内)
- 4日(月)～6日(水) 全国市長会 (東京)
- 18日(月) 定例市長会議 (大阪府庁)
- 20日(水)～29日(金) 市議会第2回定例会 (市役所5階)
- 24日(日) にんじんサロンまつり (テクスピア大阪)
- 30日(土) あしゅびフェスタ (テクスピア大阪)
- その他、人権・港湾関係会議など出席 (11件)

4・5月の主な動き

●4月18日(水)

市長応接室において、消防庁舎新築移転にあたり、地元説明会や建築工事中に多大な理解と協力をいただいた池浦町自治会に対して、南出市長から感謝状を贈呈しました。



前列 森田副市長・南出市長・池浦町自治会長 (高寺氏)・池浦町自治会 (飯端氏)
後列 高寺理事兼消防署長・東消防長・池浦町自治会 (野尻氏)・同 (植野氏)・同 (西垣氏)

●4月12日(休)

今年度から始まった桃山学院大学と連携して実施する地域課題解決型講義に参加。学生に対してこの取り組みへの思いを伝えました。



●5月1日(火)

5月1日から始まる「憲法週間」に合わせ、人権擁護の街頭啓発に参加。人権啓発推進協議会などの皆さんと一緒に泉大津駅、北助松駅で基本的な人権意識の普及のため啓発を行いました。





SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200

トレーニング室 利用講習会 (7月分)

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では次の日程で講習会を開きます。

対象 15 歳以上の人 (中学生は不可・高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

利用講習会 7月分日程表

日 時			
3 日(火)	午後 7 時～	8 日(日)	午前 10 時～
12 日(木)	午後 3 時～	13 日(金)	午前 10 時～
19 日(木)	午後 7 時～	21 日(土)	午前 10 時～
25 日(水)	午後 3 時～	31 日(火)	午後 7 時～

定員 6 人

講習日の持物 350 円 (許可証を発行)・

縦 3 cm× 横 2 cm の顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など市内住所が確認できるもの

申込 7 月分の申し込みは 6 月 17 日(日)

午前 10 時から総合体育館へ

(6 月分の日程はお問い合わせください)

6 月 9 日・23 日は 総合体育館 無料開放

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。

卓球やバドミントンなどができます。

なお、道具の貸し出しはありませんのでお持ちください。

今月の無料開放日 6 月 9 日(土)・23 日(土) 午前 9 時～正午

市民歩こう会バスツアー 天橋立・伊根の里湾めぐり

日時 6 月 24 日(日) 雨天決行

集合場所 市役所西玄関前

集合時間 午前 7 時 45 分

出発時間 午前 8 時

コース 市役所 → 宮津、知恵の文

殊 → 徒歩 (40 分) → 一宮、元伊勢神宮 → 昼食 → 伊根湾めぐり → 市役所 (午後 7 時着予定)

参加費 大人 8,000 円、小人 6,000 円

定員 40 人 (定員になり次第締め切り)

持物 雨具、水筒、履き慣れた靴

申込 6 月 17 日(日)午前 9 時 30 分総合体育館へ

※申込受付日から 3 日以内のキャンセルは全額返金、5 日以内のキャンセルは半額返金、それ以降は返金不可。

※旅行業者が取り扱う事業です。

問合 権上 (☎090・5975・6925)



伊根湾

不要物品のあっせん「こちら、ゆずります」

市民の皆さんが家庭内で使わなくなった「ゆずりたいもの」の情報を紹介しています。

情報は、市ホームページ、または市役所 1 階に設置している「不要品あっせん掲示板『こちら、ゆずります』」でご覧いただけます。

※情報紹介なので、実物品のお預かり、お引き取りなどはしていません。物品の受け渡しや交渉は当人同士で行っていただきます。

問合 人権くらしの相談課 (市役所 1 階 11 番窓口)



ご利用ください!



子供用ショッピングカート



ベビーバス



座椅子



消費生活相談室 しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

「モデル・エキストラのアルバイト」仕事をするにはレッスンが必要?

SNS に書き込まれていた「モデル・エキストラ、バイト募集」の募集広告を見て問い合わせをした。後日、事務所に外向いて面接を受け合格となったが、「仕事をするにはレッスンを受ける必要がある。レッスン料が必要」と言われ、不審に思えてきた。

タレント・モデル契約の トラブルに注意!!

10 代・20 代の女性を中心に、
タレント・モデル契約関連の様々なトラブルが発生しています。

CASE1

インターネットで見つけた芸能事務所のオーディションに合格し、事務所と契約したところ、芸能スクールに通うための高額な入学金や月謝を要求された!

CASE2

モデル事務所のホームページにあった「絵画モデル、手や足の撮影モデルで高収入が得られる」との募集を見て面接に行ったら、アダルトDVDへの出演を勧められた!



イラスト: 黒崎 玄

街中のスカウトに加え、スマートフォンで検索して見つけたオーディション、SNS に書き込まれたタレント募集の広告に申し込むなど、自ら連絡を取ったことをきっかけとして、トラブルに遭うケースがあります。

注意 1

その場での契約は避けましょう

注意 2

活動内容・費用を確認し、家族に相談するなどして冷静に判断しましょう

困ったら、一人で悩まずに

タレント・モデル契約関連のトラブルに関するご相談

☎ 消費者ホットライン「188」番

アダルトビデオなどへの出演の強要に関するご相談

☎ 警察相談専用電話「# 9110」番

☎ 女性の人権ホットライン「0570-070-810」



消費者庁



独立行政法人
国民生活センター

平成 29 年 4 月 27 日公表

消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら...

消費生活センター
(市役所 1 階)

☎33・1131

[受付時間]
月～金曜日
午後 1 時～4 時

アドバイス



ワンポイント アドバイスー

- ①タレントやモデルの契約をするときには十分に注意しましょう
- ②タレント・モデルになるために必要だと言われても、その場での契約は避けましょう
- ③子どもがトラブルに遭わないよう保護者も注意を払ってください!



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内 (☎33・3003)

ふる～るの「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

ふる～るでは、親子で楽しんでもらうことを目的に、講師を招きさまざまな教室を開いています。

6月の予定は次の通りです。

- ①6月5日(火) 午前11時～11時40分
あんどう先生と遊ぼう (リトミック)
- ②6月10日(日) 午前10時～11時30分
パパカフェ - えがお先生と遊ぼう (写真撮影)
- ③6月15日(金) 午前11時30分～正午
ジャレット先生と遊ぼう (英語)
- ④6月28日(木) 午前11時～11時30分
えびす先生と遊ぼう (体育)

申込 要予約 事前ふる～るへお越しください。

※詳細はふる～るホームページで確認できます。

電話問合 午前9時30分～午後4時30分



おやこ広場「ちょこっとひろば」オープン！ えびす認定子ども園内 (☎23・7001)

平成30年4月に「えびす認定こども園」が開園し、同時におやこ広場「ちょこっとひろば」がオープンしました。

2階の和室はこじんまりとした部屋ですが、おもちゃやたくさんの絵本があり、絵本も借りて帰ることもできます。

隣のリズム室が空いている時は、広々とした空間でも遊ぶことができます。

イベントなどもやっています。ぜひ、遊びに来てください。

利用時間 月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

定員 10～12組



子育て広場ココフレアからのお知らせ (☎20・6722)

♡♡♡♡ 新しいおもちゃが増えました！

くっつくブロック



磁石で瞬時にくっつくブロックと、おもまごとセットと、ミニカーです。

どの年齢のお子さんにも楽しんでいただけたと思います。是非あそびにきてください！お待ちしております。

おもまごとセット



ミニカー



子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な
情報がたくさん！
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)

児童手当「現況届」提出は6月中に！

現在、児童手当を受給している人は、6月中に現況届を提出しなければなりません。

現況届は、受給者の前年の所得状況や6月1日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届を提出されなければ、受給資格の確認ができないため6月分以降の手当が支給されない場合があります。また、提出しないまま2年間が経過すると、児童手当の受給権が消滅します。現況届は6月上旬に郵送しますので、子育て応援課に直接提出するか、記入・押印のうえ、添付書類を同封して郵送してください。また、今回よりマイナンバーカードによる電子申請の受け付けも行います(電子申請にはマイナンバーカードとICカードリーダライタが必要です。詳しくは同封する案内をご覧ください)。現況届には、「受給者の健康保険証の写し」などの添付書類が必要な場合があります。

状況により必要な添付書類

①別居監護申立書、児童の属する世帯全員の住民票

別居中の児童を監護している場合は、「別居監護申立書」とその児童の世帯全員の住民票(続柄記載のもの)が必要です。児童が本市内に別居している場合は、住民票は必要ありません。別居監護申立書は、子育て応援課で用意しています。

※子どもを施設に2か月以上預けていたり、離婚前別居中などの場合は、子育て応援課までご連絡ください。

※その他、状況により必要な書類があります。

注意事項

所得制限が適用されることにより、父母が共働きの場合は恒常的に所得の高い人に受給者が変わる場合があります。その場合は、新しく受給者になった人の健康保険証・口座番号がわかるもの(銀行口座の通帳などの写し)などが必要になります。

児童手当について (6月期の支払いは6月15日金です)

児童手当の支給は年3回(2・6・10月)です。6月支給対象は、原則、2月分から5月分までの4か月分の支給になります。6月期のお支払いは6月15日金です。

支給対象 中学校修了まで(15歳に達する日以後最初の3月31日)の子どもを養育する父母など

■一人当たりの手当月額

子どもの年齢	所得制限未満の月額	所得制限以上の月額
3歳未満(一律)	1万5,000円	年齢に関わらず一律5,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	1万円	
3歳～小学校修了前(第3子以降)	1万5,000円	
中学生(一律)	1万円	

■児童手当の所得制限限度額

扶養親族などの数	児童手当の所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人以上	1人につき38万円加算

※「第3子以降」とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している子どものうち、3番目以降をいいます。
※子どもを養育している人の所得が上の表に示す所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。



子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「平成 30 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 6 月 22 日(金)

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などに渡した「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

場所 保健センター

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H29 年 11 月生	7 月 3 日(火) 午後 1 時～2 時 30 分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	7 月 3 日(火) 午後 2 時 30 分～3 時受付
ほっとー息まんま(食のサロン) (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	7 月 3 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談	母乳育児を希望する 女性とその家族	6 月 20 日(火) 午前 27 日(火) 午後 7 月 2 日(月) 午前
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	生後 1 か月～1 歳未満 の親子	6 月 20 日(火) 7 月 2 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※7 月 2 日(月) 午前 10 時～10 時 30 分



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15 歳未満（中学生まで）の子どもが休日に病気になったら
泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H30 年 2 月 1 日～2 月 20 日生 H30 年 2 月 21 日～3 月 10 日生	6 月 27 日(火) 7 月 12 日(木)
乳児後期健診	生後 9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H28 年 11 月 1 日～11 月 20 日生 H28 年 11 月 21 日～12 月 10 日生 H28 年 12 月 11 日～12 月 31 日生	6 月 12 日(火) 6 月 14 日(木) 7 月 10 日(火)
3 歳 6 か月児健診	H26 年 11 月生	6 月 20 日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H28 年 6 月生	6 月 28 日(木) 午後 0 時 50 分～1 時 20 分
2 歳 6 か月児 (育児相談会)	H27 年 12 月生	6 月 26 日(火) 午後 0 時 45 分～1 時 15 分
3 歳児	H27 年 6 月生	6 月 19 日(火) 午後 0 時 50 分～1 時 20 分

場所 保健センター

持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）
※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	受付時間
6 月 18 日(月)	H30 年 1 月生	午後 1 時 30 分～3 時 (午後 1 時 15 分から受付開始)
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）



たまごクラス（両親学級）

日程	対象
7 月 2 日(月)、30 日(月)、8 月 6 日(月)、25 日(土)	出産予定日が 10・11・12 月の人
申込	6 月 4 日(月)から子育て応援課（あんしんサポート係）へ ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始
(12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。



子育て応援ひろば



おやこ広場からのお知らせ（地域子育て支援センター）(☎23・0012)

おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」があります。終わりの会の集いでは絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来てもいいおやこ広場です）。

★たんぽぽ

対象 就学前まで

時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分
～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日
…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

★おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで

時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午
後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～
3 時 ※雨天中止 室内開催なし

★赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満

時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午
後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
※兄弟の同伴はご遠慮ください。
※6 月 4 日、11 日、18 日、25 日は午後
のみ開催。

▶※6 月 15 日午後はスタッフ研修のため休み



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

～はじめて子育てするママのためのプログラム～

「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）申込受付中！



初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？

日時 ①6 月 4 日(月)、②11 日(月)、③18 日(月)、④25 日(月)午前 10 時～正午 毎週 1 回、4 回連続

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム

（かみじょう認定こども園 乳児棟 2 階）駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（6 月 4 日の時点で月齢が 2～5 か月）

定員 15 組 参加費 864 円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1 回目「新しい出会い」
▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」
▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」
▷4 回目「親になること」

持物 バスタオル・着替えなど

申込・問合せ 月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。
地域子育て支援センター（☎23・0012）へ





泉大津市集団健（検）診ウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

健（検）診一覧 【会場：保健センター】 申込・問合 保健センター

健 診 名	健康診査	特定健康診査	女性限定！「39 健診」
日 時	6 月 29 日(金)、7 月 11 日(水)、17 日(火)	午前 9 時～11 時 30 分	7 月 11 日(水) 午後
対 象	16～39 歳の市民 (昭和 54 年 4 月 1 日～平成 15 年 3 月 31 日生まれまで)	40～74 歳の市国保加入者 (75 歳誕生日前日～昭和 54 年 3 月 31 日生まれまで)	20～39 歳の女性市民 (昭和 54 年 4 月 1 日～平成 11 年 3 月 31 日生まれまで)
健 診 料	無 料		500 円
健 診 内 容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16 項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16 項目)・心電図・診察	健康診査・子宮がん検診(頸部のみ)・骨の健康測定(骨密度測定)
持 物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証(保険証)	受診票
申 込 方 法	予約なし(直接会場までお越しください)※7 月 11 日(水)のみ保育あり(要予約・先着順)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは本ページに掲載)	電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは本ページに掲載) 保育あり(要予約・先着順)

検 診 名	40 歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	40 歳以上女性限定 セット検診	40 歳以上女性市民向け 乳がん検診
日 時	6 月 29 日(金)、7 月 11 日(水)、17 日(火) 午前	6 月 25 日(月)午前(時間帯により乳がん検診が午後になる場合もあり)	6 月 27 日(水)、7 月 6 日(金)、30 日(月) 午前・午後
対 象	40 歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人	40 歳以上の女性市民で、まだ今年の(胃・大腸・肺・乳)のがん検診、骨粗しょう症検診の未受診者	40 歳以上の女性市民で、まだ今年の乳がん検診を受診していない人
検 診 料	1 つの検診につき、500 円	2,500 円	500 円
検 診 内 容	胃がん検診(胃部 X 線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	胃がん検診(胃部 X 線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影) 乳がん検診(問診・視診・触診・およびマンモグラフィ(50 歳未満 2 方向、50 歳以上 1 方向)) 骨粗しょう症検診(骨密度測定)※乳がんなしでも受診可	問診・視診・触診・およびマンモグラフィ(50 歳未満 2 方向、50 歳以上 1 方向)
申 込 方 法	電話または窓口、ウェブにて要予約(QR コードは本ページに掲載)		

麻しん風しん混合(MR)ワクチン等の予防接種費用の一部公費助成

風しんに妊娠初期～中期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群にかかる可能性があります。

予防するため、次の対象者に、麻しん風しん混合(MR)ワクチン・風しんワクチンの予防接種費用の一部公費助成をします。接種に際して風しん抗体検査の結果が必要です。

▷風しん抗体検査について

日時 毎月第 2・4 木曜日 午前 9 時 30 分～10 時 30 分

場所 和泉保健所(要電話予約)

- 対象 ①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者
③妊娠している女性の配偶者

検査結果 検査機関より郵送

問合 和泉保健所

※医療機関での実施は有料です。

▷麻しん風しん混合(MR)ワクチン・風しんワクチン助成について

期間 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

場所 市内指定医療機関 ※市ホームページまたは子育て応援課でご確認ください。

※他機関での接種は助成不可。

対象 接種日当日、泉大津市に住民票を有し、風しん抗体検査の結果、抗体

価を十分に獲得していない人で、対象①～③のいずれかに当てはまる人
※過去 5 年以内に同ワクチンまたは風しん単独ワクチンを接種している人、風しんに罹患したことが明らかである人は対象外

費用 「医療機関の接種料金」から「公費助成額(麻しん風しん混合ワクチン：7,000 円、風しんワクチン：5,000 円)を差し引いた金額

助成回数 1 人につき 1 回限り

持物 抗体検査の結果と健康保険証に加え、対象者②は妊娠を希望する女性の配偶者であること、もしくは同居していることがわかるもの、対象者③は母子健康手帳 ※妊娠中は接種することができません。ワクチン接種後、2 か月間は、避妊する必要があります。

問合 子育て応援課

骨粗しょう症検診

日時 6 月 25 日(月)、7 月 8 日(日) どちら

後も午後 7 月 6 日(金)のみ午前・午後

場所 保健センター

対象 40 歳以上の女性市民(H31.3.31

現在の年齢)

内容 骨密度測定

料金 500 円

申込 保健センターへ電話または窓口、ウェブ

健康教室～フレイル予防～

衛生委員会と共催で健康に関する教室を開催します。

日時 6 月 14 日(木) 午後 7 時 30 分～(受付午後 7 時 15 分～)

場所 松之浜長寿園

内容 「フレイル予防について」
※希望者には足指力の測定を実施します。

問合 保健センター

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所

①6 月 12 日(火)…西地区町づくり事務所

②13 日(水)…助松長寿園

③14 日(木)…春日町自治会館

④14 日(木)…虫取自治会館

⑤15 日(金)…宮公民館

⑥18 日(月)…要池住宅集会所

⑦19 日(火)…旭長寿園

⑧26 日(火)…宇多長寿園

⑨7 月 5 日(木)…北曾根公民館

⑩9 日(月)…なぎさ住宅集会所

⑪10 日(火)…条南長寿園

時間 午前 10 時～11 時 30 分(ただし、②、④、⑤、⑥は午後 1 時 30 分～3 時)

問合 高齢介護課(長寿推進係)

歯科衛生士のお口相談

～健康の秘訣は「歯」にあり！～

日頃のお口の悩み、心配ごとはありませんか？それはお口の機能低下かも？お口の健康は全身の健康へと繋がっています。歯科衛生士が個別で相

談に応じます。

日時 6 月 18 日(月) 午前 9 時 30 分～正午

場所 総合福祉センター

対象者 65 歳以上の市民

定員 先着 10 人

持物 現在使用中の歯ブラシ、タオル

内容 舌と唇の動きや飲み込む力など

チェック、効果的なお口のお手入れ方法、お口の筋力アップ体操の紹介など

申込・問合 6 月 11 日(月)より電話または

高齢介護課(長寿推進係) 窓口へ

～あなたのお口はお元気ですか？～
歯ッスル講座

「最近、固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物でむせることがある」「口の渴きが気になる」こんな症状にお悩みの人、「いつまでも美味しく食事をしたい」と考えている人、そのためには健康なお口を保つことが大切です。また嚥むことで脳に刺激をあたえ、認知症予防にもつながります。お口の健康を見直してみませんか？※好きな回を選んで参加できます。

日程・内容 ①7 月 2 日(月)…嚥む力の大切さについて(嚥む事と認知症の関係)、実践やってみよう！(嚥む力のテスト)
②8 月 6 日(月)…リフレッシュ！！、健口体操 & 替え歌 & 脳トレでお口も脳も若返り

時間 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター

対象 65 歳以上の市民

定員 先着 15 人

申込・問合 6 月 11 日(月)より電話または高齢介護課(長寿推進係) 窓口へ

住み慣れた地域で自立した生活を元気に過ごすための市民向け講座

介護保険は、要介護状態となった人が、尊厳を持ちながらそれぞれの能力に応じた日常生活を送っていくことができるよう、保健医療の向上および福祉の増進を図ることを目的としています。そのためには、市民の皆さんが自ら介護予防に努めるとともに、要介護状態となった場合でも、医療や福祉サービスを利用し、能

力の維持向上に努める必要があります。住み慣れた地域で自立した生活を元気に過ごせるよう、あたまとからだを使ってみんなで考えてみませんか。

日時 6 月 13 日(水) 午後 2 時～5 時

場所 保健センター

定員 先着 80 人

テーマ ①住み慣れた地域で元気に過ごすための介護保険制度の利用について ②地域で元気に過ごすためのエクササイズ

講師 ①佐藤孝臣氏(ライフリー代表取締役) ②日隈一行氏(健康運動指導士)

申込・問合 6 月 11 日(月)までに電話または高齢介護課(長寿推進係) 窓口へ

高齢者健康相談

日時 6 月 15 日(金)、7 月 6 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 6 月 14 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時

場所 ココフレア

対象 60 歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着 10 人

内容 肩こりや腰痛を予防改善するストレッチを紹介します。

申込・問合 6 月 1 日(金)～13 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津(☎20・6730)

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査(電話予約制)

▷肝炎ウイルス検査(電話予約制)

▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

▷こころの健康相談(電話予約制)

問合 和泉保健所