

日本国憲法について

ひと
巷

では「改憲」という活字が紙面などを賑わせています。その中でも、注目されている項目は、日本国憲法第9条の改正です。

国はこれまで、自衛隊は「自衛のための必要最小限度の実力」として憲法第9条に違反していないとの見解を示しています。

しかし、日本を取り巻く安全保障環境が一層厳しさを増す中、平和安全法制の施行により、抑止力の向上と地域お全保険これまで以上に積極的に貢献することを通じて、日本の平和と安全を一層確かなものにしていくとされています。

一方で自衛隊の存在について、合憲か違憲かの議論が続いているおり、「改憲」は、憲法で

日本国憲法は1946年11月3日に公布、1947年5月3日に施行され、現在の日本政治のあり方の基本を定めている最高法規です。

また、日本国憲法には、「国民の基本的人権の尊重」、「平和主義」の3つが基本原則として定められています。

國民主権とは、國の政治のあり方を最終的に決めるのは國民であるという考え方のことです。國民は選挙によって選ばれた代表者を通じて主権を行正在して定められています。

基本的個人権とは、「人間が、人間らしく生活するために、生まれながらにして持っています。

普段、特に意識をせず「空気」の様な存在となっている「日本国憲法」ですが、日本のあり様を定めるものです。

5月3日は、憲法記念日です。このゴールデンウイークに是非とも「日本国憲法」について考えてみてください。

このコナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と一緒に「お名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひと」と添え、郵送(〒590-5868)またはEメール(kouhou@city.iizumiotsu.osaka.jp)で秘書庁報まで。

この度、ご通知致しましたのは貴方の利用されていた契約会社、ない運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されましたことをご通知致します。

裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させて頂きます。また、この度ご連絡な場合は、原告側の主張が全面的に受取られ、裁判所の許可を受けて執行官立合いのもと、現金や支票等の現金化物の差し押さえを強制的に行取らせて頂きますので、裁判所執行官による執行証の交付を承諾して頂きます様お願いします。

尚、訴訟取り下げなどの相談に付いては当局にて承っておりますので、下記までお問い合わせ下さい。

また、この度は、民事訴訟に関するご連絡となりまして、個人情報の保護や守秘義務などを仰りますので、ご本人様からご連絡頂きました際は、お手数ですが、

お手数ですが、お手元に記載の電話番号に連絡をすると、

お問い合わせ窓口にてお問い合わせ下さい。

『子育てしやすいまち泉大津』



おやこ広場ふる～るからのお知らせ (とれどあ子ども園内 ☎33・3003)

ふる～るでは、毎月年齢別のつどいを行っています。

予約が必要ですので、初めて来園される人はお問い合わせください。

1歳未満児	日時 5月16日㈬ 午前10時～11時30分
	場所 たんぽぽ広場
	内容 身体測定、親子ヨガ

1歳児	日時 5月23日㈬ 午前10時～正午
	場所 ちゅーりっぷ広場

2歳児	日時 5月30日㈬ 午前10時～正午
	場所 ひまわり広場 大きな模造紙にこいのぼりを制作して、ふる～るのお部屋に飾ります。



おやこ広場 Mocomoco (モコモコ) からのお知らせ

(浜幼稚園内 ☎21・4085)

4月よりモコモコの広場内で相談“ちょっと聞きタイム”が始まっています。子どもの成長は嬉しい反面、思うようにいかなくてイライラすることも。子どもとの関わり方や子育ての中でのやりにくいこと、困ったことを話してみませんか？子育て相談員が一緒に考えていきます。

日時	毎月第2火曜日 午後2時30分～4時
	毎月第2金曜日 午前10時30分～正午



子育て広場ココフレア からのお知らせ (☎20・6722)

オススメ講座：「ママカメラ教室」

子どもの写真を上手く撮りたいけれど、カメラの使い方がわからない、なんだかいつも残念な写真になてしまうとお悩みの人。
カメラの持ち方から基本的な機能、すぐに出来るこども写真撮影のコツをお伝えします。
ママカメラでお子さんの成長記録を残しましょう。

日時	5月30日㈬ 午前10時30分～11時30分
持物	カメラ（どんなカメラでもOK、スマートフォンもかまいません）
講師	田中芳香 氏（フォトグラファー）
問合	ココフレア ※内容は変更する場合があります。



おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)

おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月～土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもかまいません）。

★ たんぽっぽ

対象	就学前まで
時間	△火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時 △金曜日…午後1時～3時 △土曜日…午前9時30分～午後0時30分

対象	就学前まで
時間	毎週金曜日 午前9時30分～午後0時30分、 毎週土曜日 午後1時～3時 ※雨天中止、室内開催はしていません。

→ ※5月11日午後はスタッフ研修のためお休みです。
→ ※5月26日午前はパパと一緒に遊ぼう開催のためお休みです。



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

★ 絵本ひろば ~絵本で子育てを楽しく~

楽しい絵本を手にとって、大人も子どもも一緒に笑いあってみませんか？『絵本ひろば』には、150冊以上の絵本が並んでいます。たくさんの絵本の中から大好きな1冊と出会ってみてください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもかまいません）。

日時	5月7日㈪ 午後1時30分～3時
対象	0歳～就学前の子どもと保護者、妊娠中の人とその家族
場所	かみじょう認定こども園 乳児棟1階ホール ※駐車場は数台利用可 ※地域子育て支援センターのインターホンを押してください。 定員 20組 申込 不要

★ 「パパ！ いっしょにあそぼう」

子育て中のお父さんがお子さんと一緒に来て、親子で自由に遊べます。手作りおもちゃを作ったり、砂あそびやふれあい遊びなどを親子で楽しめませんか？男性スタッフもいます。気軽にお越しください。

日時	5月26日㈯ 午前9時30分～正午 ※次回10月開催予定
場所	かみじょう認定こども園 乳児棟の園庭 (雨天時は室内で開催します) ※駐車場は数台利用できます。
対象	0歳～就学前の子どもと父親 (夫婦参加も可)
定員	20組
持物	お茶、帽子、タオル、着替え
申込	不要 (当日会場へ)

手作りおもちゃを作った後、11時頃からふれあい遊びなどをする予定ですが、時間内であれば参加時間は自由です。





子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹風疹混合)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

BCG予防接種

実施日 5月14日(月)、25日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H29年10月生	6月5日(火) 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	6月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっこり相談(食のサロン) (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	6月5日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	5月16日(火)午前 5月23日(火)午後
びよびよくらぶ (親子同士の交流・相談)	1ヶ月～1歳未満の親子	5月16日(火)6月4日(月) 午前10時30分～11時30分 ※6月4日(月) 午前10時～10時30分
場所	保健センター	

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

15歳未満(中学生まで)の子どもが休日に病気になったら
泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H30年1月11日～1月31日生	5月23日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H28年10月11日～10月31日生	5月8日(火)
3歳6か月児健診	H26年10月生	5月16日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H28年5月生	5月24日(木) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児 (育児相談会)	H27年11月生	5月22日(火) 午後0時45分～1時15分
3歳児	H27年5月生	5月15日(火) 午後0時50分～1時20分
場所	保健センター	
持物	歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して) ※今月都合が悪い場合は来月でも可(予約不要)	

ベビーCooking(離乳食講習会)

日程	対象	受付時間
5月21日(月)	H29年12月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合は来月でも可(予約不要)

ことば(発音や吃音など)・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
7月4日(火) 午後1時～3時30分 (予約制 1人30分)	本市在住の乳幼児とその保護者
場所	保健センター
申込	予約 子育て応援課(あんしんサポート係)へ

たまごクラス(両親教室) 7月・8月コース

日程	対象	申込
7月2日(月)、30日(月) 8月6日(月)、25日(土)	出産予定日が 10月・11月・12月の人	6月4日(月)から 子育て応援課 (あんしんサポート係)へ
※お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。		

[受付] ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。



子育て応援ひろば

地域子育て支援センターからのお知らせ(☎23・0012)

子育て講座

★親子で楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか。お母さん同士の交流も楽しいですよ。

日時 5月21日(月) 午前10時30分～11時30分
(受付午前10時15分～)

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム
(かみじょう認定こども園 乳児棟内)※駐車場は数台利用可

対象 市内在住で開催日の時点で月齢が2～7か月の赤ちゃんと保護者

定員 両日各10組

持物 フェイスタオル、バスタオル、着替えなど

講師 柿坂るみ子氏(ローリータッチケア協会認定講師)

申込 5月1日(火)から月～金曜日の午後1時～4時に地域子育て支援センターへ電話にて申し込みください。

★はじめて子育てるママのためのプログラム 赤ちゃんが来た!(愛称BP) に参加しませんか

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか?親子いっしょに参加してください。

日時 ①6月4日(月)、②11日(月)、③18日(月)、④25日(月)
午前10時～正午 毎週1回、4回連続

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム(かみじょう認定こども園 乳児棟2階)※駐車場は数台分利用可

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども、6月4日時点での月齢が2～5か月

定員 15組 参加費 864円(テキスト代)

テーマ ①「新しい出会い」②「赤ちゃんのいる生活」
③「赤ちゃんとの接し方」④「親になること」

持物 バスタオル、着替えなど

申込・問合 5月9日(火)から、月～金曜日の午後1時～4時に地域子育て支援センターへ電話にて申し込みください。



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ(☎22・4152)

みんなで輪になって子育て

★いづみおおつファミリー・サポート・センターとは?

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

★会員の種類

○依頼会員(子育ての援助を受けたい人)

原則として、市内在住で生後3か月以上小学校6年生までの赤ちゃんをお持ちの人。

○提供会員(子育ての援助を行いたい人)

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かる人で、心身ともに健康な65歳ぐらいまでの人がお資格・性別は問いません。

○両方会員(依頼会員と提供会員を兼ねる人)

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

★利用料金 1時間 700円(事故に備え、会員は補償保険に加入しています)

■第35回講習会 受講生募集!!(受講料無料)

日程	会員名	内容
6月24日(月) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
6月25日(火) 午前10時～正午	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
6月26日(水) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの虐待について 子どもの発達と心理
6月27日(木) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 あそび方について
6月28日(金) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	子どもの栄養と食生活について 事故予防と子どもの病気について

場所 総合福祉センター(東雲町9-15 市役所北隣)
ただし6月25日(火)のみ消防署本部(池浦町1-9-9)

申込・問合 6月20日(火)(土・日曜日、祝日を除く)までに、いづみおおつファミリー・サポート・センター(総合福祉センター内)へ(電話申込可)

なお、「提供会員」と「両方会員」の講習については、受講者が10人未満の場合は中止とします。

講習中の赤ちゃんについては、一時保育を行います。希望者は事前に申し込みください。



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

● ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク参加者募集

日程 5月 27日(日) (小雨決行)

受付 ▷7km の部…午前 9 時～

▷5km の部…午前 9 時 20 分～

受付場所 東雲公園グラウンド

対象 小学生以上 (幼児または車いすでの参加は要同伴者)

定員 先着 450 人 (参加賞あり)

参加費 無料 (閉会後にお楽しみ抽選会を行います)

予定コース ▷7 kmの部…東雲公園⇒旭小学校⇒さつき児童公園⇒三十合池公園⇒穴師公園⇒東雲公園

▷5 kmの部…東雲公園⇒旭小学校⇒さつき児童公園⇒板原ちびっこ老人憩の広場⇒穴師公園⇒東雲公園

申込 5月 20 日(日)までに総合体育館へ (5月 1・2・7・8・9・14 日は休館日)

当日参加は不可。なお、小学生の個人参加は保護者の承認印が必要です。また、ベビーカーを利用して参加する場合および車いすでの参加は、5kmコースのみの参加となります。

※公益財団法人ライフスポーツ財団に助成金を受けて市スポーツ推進委員協議会が実施します。

● ソフトテニスで体力づくり

少しでも経験のある人は、ふるって参加してください。

日時 ▷4～9月…午後 2 時～6 時
▷10～3月…午後 1 時～5 時 いずれも第 2・4 日曜日

場所 助松公園テニスコート

対象 高校生以上

会費 年 3,000 円

申込 直接テニスコートで受付

なおテニスシューズとソフトテニス

S P O R T S !!

子…壮年の部・一般の部
申込 5月 25 日(金)までに総合体育館へ

● 受講者募集！ 子どもバドミントン教室

日時 6月 2 日(土)、9 日(土)、16 日(土)、30 日(土) (計 4 回) 午後 6 時～7 時 30 分まで

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学し、柔道を継続して修行している人

種目 小学生の部、中学生の部、一般・高校生の部、女子 (中・高校生・一般)

申込 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月 18 日(金)までに総合体育館へ

● 市民バドミントン大会

日時 5月 20 日(日) 午前 9 時～午後 5 時

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 1ペア 3,000 円

種目 ダブルス

申込 5月 13 日(日)までに総合体育館へ

● 第 40 回柔道錬成大会

日時 6月 3 日(日) 午後 1 時～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学し、柔道を継続して修行している人

種目 小学生の部、中学生の部、一般・高校生の部、女子 (中・高校生・一般)

申込 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月 18 日(金)までに総合体育館へ

● 総合体育館のバスケットゴールを更新

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ (toto) 助成金を受け、総合体育館の移動式バスケットゴール一对を更新しました。

今後試合などの開催に活用し、本市のスポーツ振興に役立ててまいります。



● 市民ソフトテニス大会

日時 6月 3 日(日) 午前 9 時 15 分～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 1組 2,000 円

種目 男子…壮年の部・一般の部、女

● 春季市民バレーボール大会

日時 6月 10 日(日) 午前 9 時 20 分開会

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

参加費 1チーム 2,000 円

種目 6人制男子の部・女子の部

申込 5月 26 日(土)までに総合体育館へ



● トレーニング室利用講習会 (6 月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 6 月分日程表

日 時	
5 日(火)	午後 7 時～
13 日(水)	午後 3 時～
19 日(火)	午前 10 時～
24 日(日)	午前 10 時～
9 日(土)	午前 10 時～
15 日(金)	午後 7 時～
21 日(木)	午後 3 時～
27 日(水)	午後 7 時～

対象 15 歳以上の人 (中学生は不可・高校生は申込時に年齢を証明できるものを提示)

定員 6 人

講習日の持物 350 円 (許可証を発行)・縦 3 cm × 横 2 cm の顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など市内住所が確認できるもの

申込 6 月分の申し込みは、5月 20 日(日)午前 10 時から総合体育館へ (5 月分の日程はお問い合わせください)

● フォークダンス連盟主催 民踊おさらい会

(フォークダンス連盟 65 周年記念)

日時 5月 19 日(土) 午前 11 時～午後 4 時

場所 テクスピア大阪

● 校区別家庭婦人 バレーボール大会

日時 5月 13 日(日) 午前 9 時 20 分開会

場所 総合体育館

● 5月 12・26 日(土)は 総合体育館 無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができる。道具の貸し出しはできません。上靴をお持ちください。

5月の無料開放日 5月 12 日(土)・26 日(土) 午前 9 時～正午

コラム 知ってトクする元気になれる 健康アップ大作戦

健診の種類をおさらい！

新しい年度が始まりました。学校や職場、地域などでも健診を受ける機会があると思います。健診は年齢や加入している健康保険によって受けられる健診の種類、自己負担額が違います。自分の受けられる健診が何か、あらためておさらいしましょう。

■受けられる健診について

年齢は、平成 31 年 3 月 31 日時点の年齢です。

16～39 歳が受けられる健康診査と市国保加入の 40～74 歳の特定健康診査及び 40 歳以上の生活保護受給者の健診についてのお問い合わせは健康づくり課 (保健センター) ☎ 33・8181 へ。その他の健診については、お手元の健康保険証に記載されている保険者に直接お問い合わせください。

健診は体の内側の状態を確認できる貴重なチャンスです。定期的に通院されている人も含め、年に 1 回の健診を習慣にしてください。

あなたの年齢	加入している健康保険	受けられる健診	自己負担額
16～39 歳	どの健康保険でも OK	健康診査	無料
40 歳以上の生活保護受給者		健康診査	無料
	泉大津市国保	特定健康診査	無料
40～74 歳	社会保険 (協会けんぽ)、各種共済組合、国保組合、健保組合、船員保険など	加入中の健康保険で実施される健康診断 (被扶養者含む)	健康保険ごとで異なる
75 歳以上	後期高齢者医療広域連合	後期高齢者医療健康診査	無料

問合／健康づくり課 (保健センター)

健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181）
保険年金課（市役所1階6番窓口）・
高齢介護課（同9番窓口）（☎33・1131）

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

子宮がん・乳がん 無料クーポン券を配付予定

特定の年齢に達した市民に、子宮頸がん・乳がんの早期発見と知識を深めていただくため、市のがん検診を無料で受診できるクーポン券を5月中に送付する予定です。なお、クーポン券が届くまでに受診された人や、対象者で平成30年4月21日以降に本市に転入の人は、保健センターまでお問い合わせください。

対象

①子宮がん検診無料クーポン対象…H9.4.2～H10.4.1生まれ

②乳がん検診無料クーポン対象…S52.4.2～S53.4.1生まれ

問合 保健センター

40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時 6月3日(日) 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民（生涯1回限り）

※平成31年3月31日現在の年齢です。

ただし、次の人は対象外となります。

▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ▷胃を切除したことがある人 ▷腎不全がある、もしくは透析中の人

自己負担額 500円

検査方法 血液検査 持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申込み

※市内指定医療機関でも受診可。

詳しくは、広報4月号中綴じの「平成30年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

16～39歳健康診査

日時 6月3日(日) 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 16～39歳の市民で、まだ今年の健康診査を受診していない人（S54.4.1～H15.3.31生まれ）

検査内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査（16項目）、診察

申込 予約不要。直接会場へお越しください。問合 保健センター

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

※健診会場の駐車場は限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。

20～39歳女性市民限定！ 39（サンキュー）健診

日時 6月3日(日) 午後

場所 保健センター

対象 S54.4.1～H11.3.31生まれの市民

内容 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）

料金 500円 持物 健康保険証

申込 4月23日(月)から保健センターへ電話または窓口にて要予約

※健診会場の駐車場は限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①5月11日(金)…豊中町公民館、②15日(火)…条東長寿園、③16日(水)…東助松長寿園、④18日(金)…南公民館、⑤22日(火)…穴師長寿園、⑥6月5日(火)…戎長寿園、⑦6日(水)…南曾根公民館、⑧8日(金)…本町自治会館

時間 午前10時～11時30分（ただし、①、⑤、⑦、⑧は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（長寿推進係）

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程	健康・栄養に関する電話相談も受け付けています。
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	[日程] 月～金曜日（祝日除く） [時間] 午前8時45分～午後5時15分

ココフレア高齢者地域支援イベント 簡単ヨガ 初心者

日時 5月10日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人 内容 呼吸や姿勢を意識し、身体の調子を整えます。はじめての人もぜひご参加ください。

申込・問合 ※要予約 5月1日(火)～9日(木)までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）へ

高齢者健康相談

日時 5月18日(金)、6月1日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

5月の祝日歯科急病診療医院

▷5月3日(祝) あかさき歯科（神明町3-22 ☎21・1909） ▷5月4日(祝) 中田歯科（曾根町3-1-7 ☎22・0661）

▷5月5日(祝) 貫野歯科（東助松町1-2-10 ☎21・0651）

受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつながらない時は泉大津市消防本部（☎21・0119）へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）

▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）

▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

▷こころの健康相談（要電話予約）

▷井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）

▷住居衛生相談

問合 和泉保健所