

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 日本国憲法について 考えてみよう

「巷」  
では「改憲」という  
活字が紙面などを賑  
わせています。その  
中でも、注目されている項目  
は、日本国憲法第9条の改正  
です。

国はこれまでも、自衛隊は、  
「自衛のための必要最小限度の  
実力」として憲法第9条に違  
反していないとの見解を示し  
ています。

しかし、日本を取り巻く安  
全保障環境が一層厳しさを増  
す中、平和安全法制の施行に  
より、抑止力の向上と地域お  
よび国際社会の平和と安定に  
これまで以上に積極的貢献  
することを通じて、日本の平  
和と安全を一層確かなものに  
していくとされています。

一方で自衛隊の存在につい  
て、合憲か違憲かの議論が続  
いており、「改憲」は、憲法で

自衛隊の存在の根拠規定を明  
文化しようとするものです。

ここで今一度、「日本国憲法」  
について立ち戻って考えてみ  
ましょう。

日本国憲法は1946年11  
月3日に公布、1947年5  
月3日に施行され、現在の日  
本の政治のあり方の基本を定  
めている最高法規です。

また、日本国憲法には、「国  
民主権」、「基本的人権の尊重」、  
「平和主義」の3つが基本原則  
として定められています。

国民主権とは、国の政治の  
あり方を最終的に決めるのは  
国民であるという考えのこと  
で、国民は選挙によって選ば  
れた代表者を通じて主権を行  
使しています。

基本的人権とは、「人間が、  
人間らしく生活するために、  
生まれながらにして持つてい

る権利」のことを言い、日本  
国憲法では、「基本的人権は人  
類の多年にわたる自由獲得の  
努力の成果」によって確立さ  
れたものであり、「侵すことの  
できない永久の権利」として  
保障しています。

平和主義とは、戦争の放棄  
戦力の不保持、国の交戦権の  
否認について、憲法第9条で  
規定しているものです。

この三原則は、どれも欠く  
ことの出来ない重要なもので  
す。

普段、特に意識をせず「空気」  
の様な存在となっている「日  
本国憲法」ですが、日本のあ  
り様を定めるものです。

5月3日は、憲法記念日  
です。

このゴールデンウィークに  
是非とも「日本国憲法」につ  
いて考えてみてください。

## 市長のうごき

Mayor's Work

3月の主な動き

●3月30日(金)

堺ヤクルト販売株式会社と「災  
害時等における救援物資等の提供  
に関する協定」を締結しました。  
泉大津市内で地震や風水害など  
の大規模災害が発生した場合、被  
災者に対してより速やかかつ円滑  
に飲料製品などの供給を行うこと  
ができます。また、平常時におい  
ても避難所用備蓄水やAEDなどの  
無償提供の協力を得ることがで  
きます。



5月の主な予定

※( )内は場所

●1日(火)

全国青年市長会(枚方市内)

●9日(水)

定例市長会議(大阪府庁)

●10日(木)～15日(火)

市議会第1回臨時会(市役所  
5階)

●23日(水)

近畿市長会総会(亀岡市内)

●26日(土)

タウンミーティング(テクス  
ピア大阪)

●27日(日)

浜街道まつり

その他、港湾・自治関係会議  
など出席(16件)

Let's be  
a smart consumer!

日常生活での商品の購入やサービス  
利用にともなうトラブル、契約など  
の問題を解決するためのページです。

## 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ



## 相談事例

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と  
いったはがきが届いた。

「法務省管轄支局 国民訴訟お客様管理センター」というところから「消  
費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」といったはがきが届いた。はが  
きには訴訟取り下げのお問い合わせ相談窓口の電話番号が記載されてい  
るが、電話をしてもいいか。

## 「国民訴訟お客様管理センター」からの 架空請求はがき

「はがきに記載されている電話  
番号に連絡しないでください」

架空請求はがきに関しては、  
過去にも広報紙で注意喚起しま  
したが、今年に入ってから泉  
大津市内の高齢者宅に架空請求  
はがきが送られて来たといった  
相談が寄せられていますので、  
再度、注意喚起します。

架空請求の内容は、債権譲渡  
を受けたとする架空請求、公的  
機関の名称を騙った架空請求、  
債権回収業者の名称を騙った架  
空請求、裁判手続をちらつかせ  
る架空請求など、さまざまパ  
ターンがありますので、ご注意  
ください。

■法務省も次のように注意喚起  
しています。

http://www.moj.go.jp/hisho/  
kouhou/hisho06\_00434.html  
法務省の名称などを不正に使用  
した架空請求により被害が発生  
しています。

平成29年5月以降、「少額消  
費料金未納に関する訴訟最終告  
知のお知らせ」、「総合消費料金  
に関する訴訟最終告知のお知らせ

せ」などと題し、「裁判取り下  
げの相談に乗る」などと書かれ  
たはがきが送付されているとの  
情報。法務省に多数寄せられて  
おり、実際に多額の金銭的被害  
も発生しています。

差出人は、「法務省管轄支局  
国民訴訟通達センター」、「法務  
省管轄支局 民事訴訟管理セン  
ター」、「法務省管轄支局 民間訴  
訟告知管理センター」、「法務省  
管轄支局 国民訴訟お客様管理セ  
ンター」などと記載されていま  
すが、これらの団体と法務省と  
は一切関係がありません。

文面は、財産の差し押さえを  
強制的に執行するなど不安を  
あおり、本人からの連絡を求め  
る内容になっており、書かれて  
いる電話番号に連絡をすると、  
弁護士などの紹介費用と称し、  
収納代行サービスやプリペイド  
カードなどを利用して金銭を  
だまし取るといった手口が報告  
されています。

なお、はがきの裏面には、文  
面が見えないようにシールが貼  
付されている場合もあります。

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どもの  
スナップです。



元気で一す！  
おおつつこ



まえなか だん  
前中 暖ちゃん  
平成29年8月4日生

保護者のひとこと

男三兄弟の末っ子くん毎日お  
兄ちゃんたちにもまれながら強  
く育ってます！これからも兄弟  
仲良くね♡ (東助松町)

募集  
このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真  
と住所名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとこと(添え、郵送(T55951  
8686)またはEメール(kouhou@city.tsumotsuoka.jp))で秘書広報課まで。

ワンポイント アドバイス

- ①架空請求はがきは無視！
- ②安易に相手に連絡しない。
- ③身に覚えのない料金請求に応じない。

消費生活で不安に思ったり  
トラブルに遭ったら...

消費生活センター  
(市役所1階)

☎33・1131

〔受付時間〕  
月～金曜日  
午後1時～4時





## おやこ広場ふる～るからののお知らせ（とれぞあ子ども園内 ☎33・3003）

ふる～るでは、毎月年齢別のつどいを行っています。

予約が必要ですので、初めて来園される人はお問い合わせください。

1歳未満児

日時 5月16日(水) 午前10時～11時30分  
場所 たんぽぽ広場  
内容 身体測定、親子ヨガ

1歳児

日時 5月23日(水) 午前10時～正午  
場所 ちゅーりっぷ広場

2歳児

日時 5月30日(水) 午前10時～正午  
場所 ひまわり広場

大きな模造紙にこいのぼりを制作して、ふる～るのお部屋に飾ります。

## 園庭開放

日時 5月9日(水) 午前10時～11時（雨天中止）

場所 とれぞあ子ども園

遊具や砂場で遊びましょう。

（予約はいりません。当日お越しください。）



## おやこ広場 Mocomoco（モコモコ）からののお知らせ

（浜幼稚園内 ☎21・4085）

4月よりモコモコの広場内で相談“ちょっと聞きタイム”が始まっています。子どもの成長は嬉しい反面、思うようにいなくてイライラすることも。子どもとの関わり方や子育ての中でのやりにくいこと、困ったことを話してみませんか？子育て相談員と一緒に考えていきます。

日時 毎月第2火曜日 午後2時30分～4時  
毎月第2金曜日 午前10時30分～正午



## 子育て広場ココフレアからののお知らせ（☎20・6722）

### オススメ講座：「ママカメラ教室」

こどもの写真を上手に撮りたいけれど、カメラの使い方がわからない、なんだかいつも残念な写真になってしまうとお悩みの人。カメラの持ち方から基本的な機能、すぐに出来ることも写真撮影のコツをお伝えします。ママカメラでお子さんの成長記録を残しましょう。

日時 5月30日(水) 午前10時30分～11時30分  
持物 カメラ（どんなカメラでもOK、スマートフォンもかまいません）  
講師 田中芳香 氏（フォトグラファー）  
問合 ココフレア  
※内容は変更する場合があります。



## 子育てしやすいまち泉大津



## おやこ広場からののお知らせ（地域子育て支援センター ☎23・0012）

### おやこで出かけてみませんか？

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月～土曜日まで、親子でゆったり遊べるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもかまいません）。

#### ★ たんぽぽ

対象 就学前まで  
時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
▷金曜日…午後1時～3時  
▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分

#### ★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで  
時間 毎週金曜日 午前9時30分～午後0時30分、  
毎週土曜日 午後1時～3時  
※雨天中止、室内開催はしていません。

#### ★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満児  
時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時  
※兄弟の同伴はご遠慮ください。  
※21日は子育て講座開催のため、午前はお休みです。

→ ※5月11日午後はスタッフ研修のためお休みです。  
※5月26日午前はパパと一緒に遊ぶ開催のためお休みです。



## 地域子育て支援センターからののお知らせ（☎23・0012）

### ★ 絵本ひろば ～絵本で子育てを楽しく～

楽しい絵本を手にとり、大人も子どもと一緒に笑いあってみませんか？『絵本ひろば』には、150冊以上の絵本が並んでいます。たくさんの絵本の中から大好きな1冊と出合ってみてください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもかまいません）。

日時 5月7日(月) 午後1時30分～3時 対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊娠中の人とその家族  
場所 かみじょう認定こども園 乳児棟1階ホール ※駐車場は数台利用可 ※地域子育て支援センターのインターホンを押してください。 定員 20組 申込 不要

### ★ 「パパ！いっしょにあそぼう」

子育て中のお父さんがお子さんと一緒に来て、親子で自由に遊べます。手作りおもちゃを作ったり、砂あそびやふれあい遊びなどを親子で楽しみませんか？男性スタッフもいます。気軽にお越しください。

日時 5月26日(土) 午前9時30分～正午 ※次回10月開催予定  
場所 かみじょう認定こども園 乳児棟の園庭  
（雨天時は室内で開催します） ※駐車場は数台利用できます。  
対象 0歳～就学前の子どもと父親（夫婦参加可）  
定員 20組  
持物 お茶、帽子、タオル、着替え  
申込 不要（当日会場へ）

手作りおもちゃを作った後、11時頃からふれあい遊びなどをする予定ですが、時間内であれば参加時間は自由です。







## 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「平成 30 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### ■BCG 予防接種

実施日 5 月 14 日(月)、25 日(金)

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）  
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



#### 育児相談

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H29 年 10 月生	6 月 5 日(火) 午後 1 時～2 時 30 分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	6 月 5 日(火) 午後 2 時 30 分～3 時受付
ほっとー見まほ(食のサロン) (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	6 月 5 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談	母乳育児を希望する 女性とその家族	5 月 16 日(水) 午前 5 月 23 日(水) 午後
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1 か月～1 歳未満 の親子	5 月 16 日(水) 6 月 4 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※6 月 4 日(月) 午前 10 時～10 時 30 分

場 所 保健センター



#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



#### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H30 年 1 月 11 日～1 月 31 日生	5 月 23 日(水)
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H28 年 10 月 11 日～10 月 31 日生	5 月 8 日(火)
3 歳 6 か月児健診	H26 年 10 月生	5 月 16 日(水)
場 所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



#### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H28 年 5 月生	5 月 24 日(水) 午後 0 時 50 分～1 時 20 分
2 歳 6 か月児 (育児相談会)	H27 年 11 月生	5 月 22 日(火) 午後 0 時 45 分～1 時 15 分
3 歳児	H27 年 5 月生	5 月 15 日(火) 午後 0 時 50 分～1 時 20 分
場所	保健センター	
持物	歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）	※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



#### ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	受付時間
5 月 21 日(月)	H29 年 12 月生	午後 1 時 30 分～3 時 (午後 1 時 15 分から受付開始)
場 所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）



#### ことば（発音や吃音など）・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
7 月 4 日(水) 午後 1 時～3 時 30 分 (予約制 1 人 30 分)	本市在住の 乳幼児とその保護者
場所	保健センター
予約	子育て応援課(あんしんサポート係)へ



#### たまごクラス（両親教室） 7 月・8 月コース

日程	対象	申込
7 月 2 日(月)、30 日(月) 8 月 6 日(月)、25 日(土)	出産予定日が 10 月・11 月・12 月の人	6 月 4 日(月)から 子育て応援課 (あんしんサポート係)へ
※お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。		

15 歳未満（中学生まで）の子どもが休日に病気になったら  
**泉州北部小児初期救急広域センター**

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始  
(12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時  
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。



## 地域子育て支援センターからのお知らせ ☎23・0012

### 子育て講座

#### ★親子で楽しむベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか。お母さん同士の交流も楽しいですよ。

日時 5 月 21 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
(受付午前 10 時 15 分～)

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム  
(かみじょう認定こども園 乳児棟内) ※駐車場は数台利用可

対象 市内在住で開催日の時点で月齢が 2～7 か月の赤ちゃん  
と保護者

定員 両日各 10 組

持物 フェイスタオル、バスタオル、着替えなど

講師 柿坂るみ子氏（ローリータッチケア協会認定講師）

申込 5 月 1 日(火)から月～金曜日の午後 1 時～4 時に地域子育て支援センターへ電話にて申し込みください。



## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ ☎22・4152

### みんなで輪になって子育て

#### ★いずみおおつファミリー・サポート・センターとは？

子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

#### ★会員の種類

##### ○依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

原則として、市内在住で生後 3 か月以上小学校 6 年生までのお子さんをお持ちの人。

##### ○提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な 65 歳ぐらいまでの人。なお資格・性別は問いません。

##### ○両方会員（依頼会員と提供会員を兼ねる人）

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

#### ★はじめて子育てするママのためのプログラム

### 赤ちゃんが来た！（愛称 BP）に参加しませんか

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか？親子いっしょに参加してください。

日時 ①6 月 4 日(月)、②11 日(月)、③18 日(月)、④25 日(月)  
午前 10 時～正午 毎週 1 回、4 回連続

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園 乳児棟 2 階） ※駐車場は数台分利用可

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども、  
6 月 4 日時点で月齢が 2～5 か月

定員 15 組 参加費 864 円（テキスト代）

テーマ ①「新しい出会い」②「赤ちゃんのいる生活」  
③「赤ちゃんとの接し方」④「親になること」

持物 バスタオル、着替えなど

申込・問合 5 月 9 日(火)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に  
地域子育て支援センターへ電話にて申し込みください。

★利用料金 1 時間 700 円（事故に備え、会員は補償保険に加入しています）

#### ■第 35 回講習会 受講生募集！！（受講料無料）

日程	会員名	内容
6 月 24 日(日) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
6 月 25 日(月) 午前 10 時～正午	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
6 月 26 日(火) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	提供会員 両方会員	子どもの虐待について 子どもの発達と心理
6 月 27 日(水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	提供会員 両方会員	保育のあり方 あそび方について
6 月 28 日(木) 午前 9 時 30 分～正午	提供会員 両方会員	子どもの栄養と食生活について 事故予防と子どもの病気について

場所 総合福祉センター（東雲町 9－15 市役所北隣）  
ただし 6 月 25 日(月)のみ消防署本部（池浦町 1－9－9）

申込・問合 6 月 20 日(水)（土・日曜日、祝日を除く）までに、  
いずみおおつファミリー・サポート・センター（総合福祉センター内）へ（電話申込可）

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が 10 人未満の場合は中止とします。

講習中のお子さんについては、一時保育を行います。希望者は事前に申し込みください。





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク参加者募集

**日程** 5月27日(日) (小雨決行)  
**受付** ▷7kmの部…午前9時～  
 ▷5kmの部…午前9時20分～  
**受付場所** 東雲公園グラウンド  
**対象** 小学生以上 (幼児または車いすでの参加は要同伴者)  
**定員** 先着 450 人 (参加賞あり)  
**参加費** 無料 (閉会後にお楽しみ抽選会を行います)  
**予定コース** ▷7 kmの部…東雲公園⇒旭小学校⇒さつき児童公園⇒三十合池公園⇒穴師公園⇒東雲公園  
 ▷5 kmの部…東雲公園⇒旭小学校⇒さつき児童公園⇒板原ちびっこ老人憩の広場⇒穴師公園⇒東雲公園  
**申込** 5月20日(日)までに総合体育館へ (5月1・2・7・8・9・14日は休館日)  
 当日参加は不可。なお、小学生の個人参加は保護者の承認印が必要です。また、ベビーカーを利用して参加する場合および車いすでの参加は、5 kmコースのみの参加となります。  
 ※公益財団法人ライフスポーツ財団に助成金を受けて市スポーツ推進委員協議会が実施します。

## ソフトテニスで体力づくり

少しでも経験のある人は、ふるって参加してください。  
**日時** ▷4～9月…午後2時～6時  
 ▷10～3月…午後1時～5時 いずれも第2・4日曜日  
**場所** 助松公園テニスコート  
**対象** 高校生以上  
**会費** 年 3,000 円  
**申込** 直接テニスコートで受付  
 なおテニスシューズとソフトテニス

ラケットを持参のうえ、動きやすい服装で来てください。  
**問合** ソフトテニス連盟 (着本 ☎ 090・5138・4426)

## 受講者募集！子どもバドミントン教室

**日時** 6月2日(出)、9日(出)、16日(出)、30日(出) (計4回) 午後6時～7時30分まで  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内小学生5年生～中学3年生  
**定員** 30人  
**受講料** 600 円 (別途保険料)  
**申込** ①受講者氏名 (ふりがな)、②性別、③学年、④電話番号⑤住所を明記のうえ、総合体育館窓口または電話、ファクス、メール (taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp) で受け付け  
 ※休館日にご注意ください。

## 市民バドミントン大会

**日時** 5月20日(日) 午前9時～午後5時  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加費** 1ペア 3,000 円  
**種目** ダブルス  
**申込** 5月13日(日)までに総合体育館へ

## 市民ソフトテニス大会

**日時** 6月3日(日) 午前9時15分～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加費** 1組 2,000 円  
**種目** 男子…壮年の部・一般の部、女

(問合) 総合体育館＝☎33・1200  
 ファクス 33・1202

スポーツ

子…壮年の部・一般の部  
**申込** 5月25日(金)までに総合体育館へ

## 第40回柔道錬成大会

**日時** 6月3日(日) 午後1時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学し、柔道を継続して修行している人  
**種目** 小学生の部、中学生の部、一般・高校生の部、女子 (中・高校生・一般) の部  
**申込** 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月18日(金)までに総合体育館へ

## 総合体育館のバスケットゴールを更新

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ (toto) 助成金を受け、総合体育館の移動式バスケットゴール一對を更新しました。  
 今後試合などの開催に活用し、本市のスポーツ振興に役立ててまいります。



## 春季市民バレーボール大会

**日時** 6月10日(日) 午前9時20分開会  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人  
**参加費** 1チーム 2,000 円  
**種目** 6人制男子の部・女子の部  
**申込** 5月26日(土)までに総合体育館へ



## トレーニング室利用講習会 (6月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

### 利用講習会 6月分日程表

日 時			
5日(火)	午後7時～	9日(土)	午前10時～
13日(火)	午後3時～	15日(金)	午後7時～
19日(火)	午前10時～	21日(木)	午後3時～
24日(日)	午前10時～	27日(木)	午後7時～

**対象** 15歳以上の人 (中学生は不可・高校生は申込時に年齢を証明できるものを提示)  
**定員** 6人  
**講習日の持物** 350 円 (許可証を発行)・縦3 cm×横2 cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など市内住所が確認できるもの  
**申込** 6月分の申し込みは、5月20日(日)午前10時から総合体育館へ (5月分の日程はお問い合わせください)

## フォークダンス連盟主催 民踊おさらい会

(フォークダンス連盟 65周年記念)  
**日時** 5月19日(土) 午前11時～午後4時  
**場所** テクスピア大阪

## 校区別家庭婦人バレーボール大会

**日時** 5月13日(日) 午前9時20分開会  
**場所** 総合体育館

## 5月12・26日(土)は 総合体育館 無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。上靴をお持ちください。  
**5月の無料開放日** 5月12日(土)・26日(土) 午前9時～正午

## 健康アップ大作戦！

コラム 知ってトクする 元気になれる

新しい年度が始まりました。学校や職場、地域などでも健診を受ける機会があると思います。健診は年齢や加入している健康保険によって受けられる健診の種類、自己負担額が違います。自分の受けられる健診が何か、あらためておさらいしましょう。

■受けられる健診について  
 年齢は、平成31年3月31日時点の年齢です。

あなたの年齢	加入している健康保険	受けられる健診	自己負担額
16～39歳	どの健康保険でもOK	健康診査	無料
40歳以上の生活保護受給者		健康診査	無料
40～74歳	泉大津市国保	特定健康診査	無料
	社会保険 (協会けんぽ)、各種共済組合、国保組合、健保組合、船員保険など	加入中の健康保険で実施される健康診断 (被扶養者含む)	健康保険ごとで異なる
75歳以上	後期高齢者医療広域連合	後期高齢者医療健康診査	無料

問合／健康づくり課 (保健センター)

# 健康のページ

【問合】保健センター（☎33・8181）  
保険年金課（市役所1階6番窓口）・  
高齢介護課（同9番窓口）（☎33・1131）

救急、急病などいざというときの連絡先

●泉大津市消防本部 ☎21・0119  
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940  
●和泉保健所 ☎41・1342  
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 子宮がん・乳がん 無料クーポン券を配付予定

特定の年齢に達した市民に、子宮頸がん・乳がんの早期発見と知識を深めていただくため、市のがん検診を無料で受診できるクーポン券を5月中に送付する予定です。なお、クーポン券が届くまでに受診された人や、対象者で平成30年4月21日以降に本市に転入の人は、保健センターまでお問い合わせください。

対象

①子宮がん検診無料クーポン対象…H94.2～H104.1生まれ

②乳がん検診無料クーポン対象…S52.4.2～S53.4.1生まれ

問合 保健センター

## 40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時 6月3日(日) 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民（生涯1回限り）

※平成31年3月31日現在の年齢です。ただし、次の人は対象外となります。

▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ▷胃を切除したことがある人 ▷腎不全がある、もしくは透析中の人

自己負担額 500円

検査方法 血液検査 持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。詳しくは、広報4月号中綴じの「平成30年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

## 16～39歳健康診査

日時 6月3日(日) 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 16～39歳の市民で、まだ今年の健康診査を受診していない人（S54.4.1～H15.3.31生まれ）

検診内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査（16項目）、診察

申込 予約不要。直接会場へお越しください。問合 保健センター

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

※健診会場の駐車場は限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。

## 20～39歳女性市民限定！ 39（サンキュー）健診

日時 6月3日(日) 午後

場所 保健センター

対象 S54.4.1～H11.3.31生まれの市民

内容 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）

料金 500円 持物 健康保険証

申込 4月23日(月)から保健センターへ電話または窓口にて要予約

※健診会場の駐車場は限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。

## 楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①5月11日(金)…豊中町公民館、②15日(火)…条東長寿園、③16日(水)…東助松長寿園、④18日(金)…南公民館、⑤22日(火)…穴師長寿園、⑥6月5日(火)…戎長寿園、⑦6日(水)…南曾根公民館、⑧8日(金)…本町自治会館

時間 午前10時～11時30分（ただし、①、⑤、⑦、⑧は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（長寿推進係）

## ココフレア高齢者地域支援イベント 簡単ヨガ 初心者

日時 5月10日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人 内容 呼吸や姿勢を意識し、身体の調子を整えます。はじめての人もぜひご参加ください。

申込・問合 ※要予約 5月1日(火)～9日(水)までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）へ

## 高齢者健康相談

日時 5月18日(金)、6月1日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

## 5月の祝日歯科急病診療医院

▷5月3日(祝) あかさき歯科（神明町3-22 ☎21・1909）▷5月4日(祝) 中田歯科（曾根町3-1-7 ☎22・0661）▷5月5日(祝) 貫野歯科（東助松町1-2-10 ☎21・0651）

受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつかない時は泉大津市消防本部（☎21・0119）へ。

## 和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）  
▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談  
▷こころの健康相談（要電話予約）  
▷井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）  
▷住居衛生相談  
問合 和泉保健所



## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

健康・栄養に関する電話相談も受け付けています。

【日程】月～金曜日（祝日除く）  
【時間】午前8時45分～午後5時15分