

# まちの話題



泉大津で起こった  
さまざまなできごとやイベントを、  
写真とともににお届けします。



## する、観る、支える、スポーツの泉州風物詩

2月18日、KIX泉州国際マラソンが開催され、約6000人のランナーが泉州路を駆け抜けました。応援ブースを中心とした沿道からのたくさんの声援、クリーンアップ大作戦（2月4日、泉大津市・衛生委員会主催）や当日のコース周辺の清掃、社会教育関係団体を中心とした約220人のボランティアによる沿道整理。スポーツを「する」人「観る」人「支える」人、すべてが関わった大会となりました。



## はやく遊びにいこうよ！

子どもたちが元気いっぱい楽しみながら、体力向上もできるように、市内2か所の公園（助松公園：写真左、古池公園：写真右）の遊具が更新されました。これは今までの老朽化した遊具を取り除き、市民の皆さんからワークショップやアンケートなどでいただいた声に基づいて、新しい遊具を設置したものです。



## あしゆび運動で健康づくり 元気な泉大津づくり、また一步前進

2月28日、株式会社岸和田コミュニケーションズ（写真左）と大阪ガス小さな灯運動南部支部（写真右）からあしゆび運動で転倒防止に効果的な高機能性トレーニングマット「ファンクショナルマット」の寄贈を受けました。あしゆび運動は、体幹を鍛え、バランス能力を強化し、正しい姿勢を身につけることに効果的と言われていますが、「ファンクショナルマット」を使うことによって、より機能的に取り組むことができます。今後、泉大津市が市民の皆さんと一緒に取り組んでいく「あしゆびプロジェクト」の中で子どもたちの健やかな育ちや健康寿命の延伸を目的に、健康づくりや介護予防にチャレンジするために利用させていただき、元気な泉大津づくりに役立てていきます。