

平成30年度 成人保健予定表(保存版)

平成30年4月から保健センターの窓口業務が大きく変わります

集団健（検）診のウェブ予約がはじまります！

平成30年度の集団健（検）診から、ウェブでの予約受付を開始します。市ホームページにアクセスすると、4月23日からインターネットでの予約申し込みをすることが可能です。従来通りの窓口や電話でのお申し込みも可能ですが、予約受付初日は電話が大変かかりにくくなりますので、インターネットでの予約が便利です。

下表に集団健（検）診日程を載せてありますので、ご覧ください。

※健（検）診日の約1か月前までにお申し込みください。

※申し込み受付後、健（検）診日の約2週間前に案内などを送付します。



泉大津市がん検診

検索

平成30年度 各種健（検）診予定表 問合 保健センター☎33・8181

※この表は、平成30年4月から平成31年3月までのものです。

※天候などの都合により中止になる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。

※各種健（検）診は、それぞれ4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。

※各種健（検）診を受ける際には、健康保険証や運転免許証などの住所・氏名・生年月日などを確認できるものと自己負担金をご持参ください。

※受診日当日に、泉大津市に住民票のない人は、健（検）診は受診できません。

※75歳以上の市民が対象の後期高齢者医療健康診査と後期高齢者歯科健診（生活保護受給者を除く）は大阪府後期高齢者医療広域連合が窓口です。

健（検）診名	対象者（※1）	自己負担額（※2）	実施場所	予約開始（※3）	実施日	内 容
胃がん検診	40歳以上の市民 (内 視鏡検査は 50歳以上の偶数 年齢の市民で 2 年に 1 回)	胃内視鏡 検査 2,000円	(胃内視鏡 検査のみ) 市内指定 医療機関	前期予約 4/23(月) 午前8時 45分～	(胃内視鏡検査のみ) H30.10/1(月)から開始 (直接病院に予約してください) ※詳細は10月号広報でご確認ください。	問診・胃内視鏡検査 ※今年度胃がん検診（胃部X線検査） を受けた人は対象外
					前期日程 6/3日、29金、7/11水、 17火 ※6/29(金)、7/17(火)の肺がん検 診はレントゲンのみ。7/11(水) の肺がん検診はらせんCTのみ	問診・胃部X線検査 ※検診は午前のみ。今年度胃がん検 診（胃内視鏡検査）を受けた人は 対象外
肺がん検診 (レントゲン または らせん CT)	40歳以上の市民 (らせん CT はヘ ビースモーカーの 人対象・肺がん検 診は 65 歳以上の 結核検診を含む)	レントゲン 500円 らせん CT 1,000円	保健 センター	後期予約 8/1(水) 午前8時 45分～	問診・胸部レントゲン撮影か胸部ら せん CT 撮影 必要な人は喀痰検査（無料） ※検診は午前のみ (らせん CT を単独で受ける人は午後 となります)	問診・胸部レントゲン撮影か胸部ら せん CT 撮影 必要な人は喀痰検査（無料） ※検診は午前のみ (らせん CT を単独で受ける人は午後 となります)
					問診・便潜血反応検査（保健セン ターでの検診は午前のみ）	問診・便潜血反応検査（保健セン ターでの検診は午前のみ）
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円	市内指定 医療機関		通年（予約が必要な病院で受診 する場合は、直接病院に予約）	問診・頸部内診・細胞診など 必要な人は子宮体部検診 (別途500円必要)
子宮がん検診	20歳以上の女性 市民（毎年受診可）	500円	市内指定 医療機関		通年（市立病院予約専用番号 ☎32・5489）	問診・頸部内診・細胞診など 必要な人は子宮体部検診 (別途500円必要)

コラムのページ columns stand

「数

十年に一度の大雨が降っています」こんなニュースを、台風の時期によく耳にしませんか？

今や、数十年に一度の大雨は当然の時代になっており、地震と同様に大雨による大規模な災害が各地で発生しています。これらの災害から命を守るには正確な情報を得ることが大切です。

情報を得る方法はたくさんあります。そのひとつに現代においては、携帯電話やスマートフォンを用いて情報を得ることが簡単で便利だと思っています。近年では、河川に取り付けられた流況監視カメラによる映像や今後の雨雲の動き等の情報もインターネットで得ることができます。しかし、情報を得ることが容易に



災害時、命を守るには

泉のつく3市長の中では
1番でした！

当日の様子



スタート地点の緊張（左から辻和泉市長、南出市長、千代松泉佐野市長）



市内の応援ブースでたくさんの声援に笑顔で応える市長

考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

成人歯科健診・在宅訪問歯科健診を行う市内指定医療機関

※在宅訪問歯科健診とは、65歳以上の通院ができない人の自宅に歯科医師が訪問を実施する健診のことです。
ご希望の人は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。



医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問歯科
青木歯科医院	32-3259	戎町3-21	○	—
あかさき歯科医院	21-1909	神明町3-22	○	○
磯田歯科医院	21-1041	東助松町2-9-3	○	—
岩月歯科医院	31-2212	旭町7-27	○	—
おくくぼ歯科	58-6482	田中町10-1千百松ビル2階	○	—
かじ歯科医院	31-0888	助松町1-1-23-202	○	—
片山歯科医院	23-1182	森町1-13-13	○	—
川崎歯科医院	32-5055	東助松町1-8-25	○	—
實野歯科医院	21-0651	東助松町1-2-10	○	○
木下歯科医院	21-7733	本町1-6	○	○
黒田歯科医院	32-3752	若宮町6-3	○	○
洪歯科医院	33-4182	若宮町1-12ジヨリヒル2階	○	—
小滝歯科医院	21-1160	我孫子160-5	○	○
小洒デンタルクリニック	43-8055	東豊中町1-8-7	○	○
坂下歯科	31-2500	森町1-4-32	○	—
下出歯科	33-8118	未広町1-8-10	○	—
じんや歯科クリニック	22-3222	東雲町14-47	○	—
杉岡歯科医院	22-6471	条南町9-21	○	○

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問歯科
杉山歯科	23-0034	虫取町1-5-1-106	○	○
高橋歯科	22-3194	我孫子68小柴ビル	○	—
タケヤマ歯科	33-8049	旭町16-47ラム・MMA12階	○	—
多田歯科医院	31-4730	松之浜町2-7-28	○	○
としな歯科医院	22-4182	池浦町2-6-29	○	—
中田歯科医院	22-0661	曾根町3-1-7	○	—
中南歯科医院	20-1234	旭町23-44	○	○
中村歯科医院	21-8361	旭町21-27	○	○
西村歯科	44-7788	東豊中町1-5-55	○	○
まごころ歯科	31-8556	東助松町2-10-8	○	—
濱田歯科医院	32-0913	旭町20-5	○	—
浜本歯科医院	32-5556	池園町5-24	○	○
ほりぐち歯科医院	31-1010	東助松町4-2-33	○	—
むらかみ歯科	23-7888	松之浜町1-1-15-1	○	—
村田歯科	21-2151	二田町3-3-10	○	○
八木歯科クリニック	23-0252	豊中町1-8-8	○	—
和洲会クリニック	33-2000	池浦町4-6-35	—	○
わたなべ歯科医院	90-5454	旭町1-24	○	—

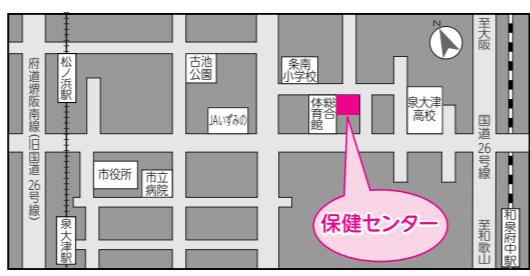
祝日・年末年始の歯科急病診療

市では泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などに歯科の急病診療を実施します。

診療日	医 院	電話番号
4月30日祝	濱田歯科医院(旭町20-5)	32-0913
5月3日祝	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21-1909
5月4日祝	中田歯科医院(曾根町3-1-7)	22-0661
5月5日祝	實野歯科医院(東助松町1-2-10)	21-0651
7月16日祝	川崎歯科医院(東助松町1-8-25)	32-5055
8月11日祝	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32-3752
9月17日祝	柿本歯科(田中町1-6)	21-8148
9月24日祝	中南歯科医院(旭町23-44)	20-1234
10月8日祝	片山歯科医院(森町1-13-13)	23-1182
11月3日祝	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31-4730
11月23日祝	坂下歯科(森町1-4-32)	31-2500
12月24日祝	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22-6471
12月30日(日)	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44-7788

(備考)
☆診療受付時間は各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時です。
☆医院ごとに初診料が必要です。
☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。
☆事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。歯科医院に電話がつながらない時は市消防本部(☎21-0119)までお問い合わせください。

[問合]
保健センター(健康づくり課)
泉大津市宮町2-25 ☎33-8181
開館時間
午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



健(検)診名	対象者(※1)	自己負担額(※2)	実施場所	予約開始(※3)	実施日	内 容
乳がん検診	40歳以上の女性市民(毎年受診可)	500円	市立病院・うえにし乳腺消化器クリニック	病院に直接予約	通年(市立病院予約専用番号☎32-5489、うえにし乳腺消化器クリニック☎33-0724)	問診・視診・触診・およびマンモグラフィ(50歳未満2方向、50歳以上1方向) ※保健センターでの検診は午前・午後
				4/23(月) 午前8時45分～	6/27(水)、7/6(金)、 20(金)、30(月)	
				8/1(水) 午前8時45分～	9/10(月)、10/1(月)、11/26(月)、12/7(金)、 H31.1/21(月)、2/4(月)、3/7(木)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性市民	500円	市内指定医療機関		通年	血液検査
成人歯科健診	40・45・50・55・60・65・70歳の市民、75歳以上の生活保護受給者	500円	市内指定歯科医院	病院に直接予約	通年	問診・口腔内(歯および歯ぐきなど)の状態のチェック
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性市民	500円	保健センター	4/23(月) 午前8時45分～	5/21(月)、28(月)、6/1(金)、 25(月)、7/6(金)、8(日)	骨密度測定 ※検診は午後のみ。ただし、7/6(金)、10/1(月)、H31.3/7(木)の検診は午前・午後
				8/1(水) 午前8時45分～	10/1(月)、H31.3/7(木)	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民(生涯1回限り)	無料	市内指定医療機関		通年	問診・血液検査 持物 受診券(発行は保健センターへ要問合)
胃がんリスク検査	40歳以上の市民(生涯1回限り)	500円	保健センター		通年	
				4/23(月) 午前8時45分～	6/3(日)、29(金)、7/11(水)、 17(火)	問診・血液検査(ヘコパクター・ピロリ菌抗体検査、ペプシガンド検査) 持物 受診券(発行は保健センターへ要問合)
				8/1(水) 午前8時45分～	10/14(日)、22(月)、11/1(木)、 19(月)、H31.3/13(水)	
(特定)健康診査	健康診査:昭和54年4月1日～平成15年3月31日生まれの市民 特定健康診査:泉大津市国民健康保険加入者の40歳～74歳(75歳の誕生日前日まで)	無料	市内指定医療機関 保健センター		通年(予約が必要な病院で受診する場合は、直接病院に予約してください)	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・診察 持物 特定健康診査は泉大津市国民健康保険被保険者証と受診券。健康診査は健康保険証(※4) ※保健センターでの健診は午前9時～11時30分受付。 7/11(水)、11/1(木)保育あり(要予約)
				4/23(月) 午前8時45分～ (健康診査のみ予約不要)	6/3(日)、29(金)、7/11(水)、 17(火)	
				8/1(水) 午前8時45分～ (健康診査のみ予約不要)	10/14(日)、22(月)、11/1(木)、 19(月)、H31.3/13(水)	
39健診	昭和54年4月1日～平成11年3月31日生まれの女性市民	500円	保健センター	4/23(月) 午前8時45分～	6/3(日)、7/11(水)、10/14(日)、 11/1(木)	健康診査・子宮がん検査(頸部)・骨の健康測定 ※健診は午後のみ。7/11(水)、11/1(木)保育あり(要予約)

(※1)対象者の年齢は平成31年3月31日現在での年齢です。
(※2)生活保護受給者は自己負担金が免除になります。健(検)診当日に生活保護受給証明書をご持参ください。
(※3)予約の必要な健(検)診については、定員になり次第予約受付を終了します。今年度よりウェブ予約を開始します。詳しくは1ページをご覧ください。
(※4)健診の結果を正確なものにするため、当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

平成30年度 母子保健予定表(保存版)

妊娠期から子育て期にわたる
総合相談・案内窗口

子育てあんしんサポート窓口が 市役所へ移転しました!



問合 子育て応援課(市役所1階3番窓口)
☎33-1131(代)

平成30年4月1日から、子育てあんしんサポート窓口(母子保健担当)が、保健センターから市役所に移転しました。各種手続きやお問い合わせ、相談、母子健康手帳発行などの窓口は市役所子育て応援課に、健診などの会場は引き続き保健センターで行います。詳しくは、毎月の広報やホームページ、案内などでご確認ください。

母子健康手帳発行

母子健康手帳はお母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康状態を記録するもので母子の健康管理に必要です。窓口で妊娠届出書とアンケートの記入をしていただきます。代理の人でも受け付けしますが、その場合、後日ご本人にアンケート内容などでお電話します。

受付日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 場所／子育て応援課

持物／個人番号カードまたは通知カード、本人確認できるもの(運転免許証など)

不妊に悩む方への特定治療助成

不妊に悩む人への特定治療費を一部助成しています。詳しくは子育て応援課までお問い合わせください。

産後ケア

産後のお母さんと赤ちゃんのこころとからだをサポート。ショートステイとデイケアの2コース。

対象／産後1か月未満のお母さんと赤ちゃんで、育児に不安や疲れを感じ家族などから支援を受けられない人 申込／子育て応援課または市立病院へ

訪問指導

助産師や保健師、看護師がご自宅にお伺いし、親子の健康に関する相談や育児相談を行います。

◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

すべてのご家庭を訪問します。対象の人には子育て応援課から個別に連絡します。

訪問時期／4か月児健診まで(おおむね生後2か月前後)

内容／赤ちゃんの身長・体重測定、母子保健サービスの紹介など



子育て広場

親子で集まる広場を開催しています。お気軽にご参加ください。

◆ぴよぴょくらぶ

時間／午前10時30分～11時30分 場所／保健センター3階 対象／生後1か月～1歳未満の親子

持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人)

内容／親子の交流・計測・育児相談(子育て相談員・助産師・保健師)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31年 1月	2月	3月
実施日	① 一 18日	7日 4日 16日	4日 2日 20日	6日 3日 18日	3日 1日 19日	1日 5日 17日	5日 3日 21日	3日 7日 19日	7日 4日 16日	4日 20日 20日	4日 20日 20日	

育児教室

◆たまごくらす(両親教室)※予約制

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を行っています。

日時／子育て応援課へ問い合わせ 全4回(4回目はパパ講座) 場所／保健センター他

対象／妊婦とそのパートナー 参加費／500円(資料代)

◆ベビーCooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士がお話しします。

時間／午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 場所／保健センター3階

持物／母子健康手帳、オムツやミルク(必要な人)

対象	H29年 11月生	12月生	H30年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
実施日	4月16日	5月21日	6月18日	7月23日	8月20日	9月10日	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	3月18日

土・日曜、祝日に子どもが病気になったときは

◎泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)



診療日と受付時間

△土曜日

午後5時～10時

△日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～10時



予防接種・各種健(検)診の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

※市立病院で検診や予防接種を予約する場合は、予約専用番号32-5489におかけください。

医療機関名	電話番号	住所	高齢者の 予防接種		前立腺 がん・肝 炎ウイ ルス	大腸 がん	乳 がん	子宮 がん	胃がん リスク 検査	健康診査		40歳以上 の市国保 特定健診 受給者
			65歳以上	肺炎 インフル エンザ	球菌 ワクチン					16歳～39歳 までの市民	40歳以上 の生活保 護受給者	
あづま医院	32-0897	池園町14-18	○予約	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
油谷クリニック	32-5111	豊中町2-5-10	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○
市立病院	32-5622	下条町16-1(予約専用番号32-5489)	○予約	○予約	○	○	○	○	○	○	○	○
いずみ脳神経内科	23-8885	池浦町4-9-48	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○
いのうえ消化器内科クリニック	90-5457	松之浜町2-4-15	○予約	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
伊藤医院	22-0230	池浦町4-2-25	○予約	○予約	○	○	—	—	○	—	—	○
井庭医院	21-0443	田中町2-24	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○
うえにし乳酸消化器クリニック	33-0724	二田町1-13-13あすと松ノ浜2階	○予約	○予約	○	○	○	—	○	○	○	○
うちだこどもクリニック	20-6360	旭町22-64 SAビル2階	○	○予約	—	—	—	—	—	—	—	—
戎野内科医院	32-5511	東助松町1-7-3	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○
小川医院	45-3463	東豊中町1-5-55	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
沖本クリニック	31-3380	旭町23-38	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○
片岡泌尿器科クリニック	20-5123	寿町3-34	○予約	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
上條診療所	32-1271	森町2-3-8	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
かやのき内科医院	22-0378	上之町6-23	○予約	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
かわい病院	21-6222	豊中町2-6-5	○予約	○予約	—	—	—	—	—	—	—	—
川口クリニック	32-0050	なぎさ町6-1-503	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
川島クリニック	23-5600	池浦町4-5-41(婦人科☎23-3100)	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
川知内科クリニック	20-6800	池浦町4-5-10	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
川端医院	32-2580	戎町5-9	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○
きむら耳鼻咽喉科クリニック	20-0181	東助松町2-6-2-1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
塩田内科医院	45-1391	東豊中町1-12-6	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
重信内科	22-2233	豊中町3-2-35	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
東雲八木診療所	32-7776	東雲町2-13	○予約	○予約	○	○	—	—	—	○	○	○
柴谷内科	32-2384	昭和町1-1	○	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
清水レディースクリニック	20-0170	東雲町3-8	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
杉本医院	32-3251	本町4-17	○予約	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
杉本クリニック	20-1585	助松町1-2-15	○予約	○予約	○	○	—	—	○	○	○	○
助松団地診療所	32-5776	助松団地3-11	○予約									

育児相談

◆7か月児育児相談

個別通知はありません。
受付時間／午後1時～2時30分 場所／保健センター2階 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

対象 実施日	H29年8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H30年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生
	4月3日	5月1日	6月5日	7月3日	8月7日	9月4日	10月2日	11月6日	12月4日	1月8日	2月5日	3月5日

◆乳幼児育児相談会

日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 受付時間／午後2時30分～3時(予約不要)
場所／保健センター2階 対象／就学前の子ども 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

◆ほっとひと息まんま(食のサロン)

離乳食や幼児食など、食に関する心配ごとの相談や食のアドバイスを行っています。
日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 時間／午後1時30分～3時30分
場所／保健センター2階

◆歯科・栄養相談 (個別相談のみ予約制)

乳幼児の歯・栄養に関しての相談を行います。
日時／月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

◆母乳育児相談(予約制)

助産師による母乳育児に関しての相談を行います。
受付時間／①午前10時～正午 ②午後1時～3時30分
場所／①保健センター3階 ②保健センター2階

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31年1月	2月	3月
①	18日	7、16日	20日	2、18日	6日	3、19日	17日	5、21日	19日	7、16日	20日	4、20日
②	25日	10、23日	27日	12、25日	22日	13、26日	24日	8、28日	26日	10、23日	27日	14、27日

発達相談

子どものことば、行動面など発達に関しての相談を行います。問合／子育て応援課(発達支援担当)

予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

※市立病院で予防接種を受ける場合は、予約専用番号32-5489におかけください。

医療機関名	電話番号	住所	子どもの予防接種 ○予約不要 ●予約必要						
			B型肝炎	ヒブ・肺炎球菌・四種混合・水痘(MR)	麻しん風しん	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	不活化ポリオ
油谷クリニック	32-5111	豊中町2-5-10	○	○	○	○	○	-	○
市立病院	32-5622	下条町16-1(予約専用番号32-5489)	●	●	●	●	●	●	●
うちだこどもクリニック	20-6360	旭町22-64 SAビル2階	○	○	○	○	○	●	○
沖本クリニック	31-3380	旭町23-38	-	-	○	○	○	●	-
上條診療所	32-1271	森町2-3-8	●	●	●	●	●	●	●
かやのき内科医院	22-0378	上之町6-23	●	●	●	●	●	●	●
かわい病院	21-6222	豊中町2-6-5	●	●	●	●	●	●	●
川口クリニック	32-0050	なぎさ町6-1-503	●	●	●	●	●	●	●
川島クリニック	23-5600	池浦町4-5-41(婦人科32-3100)	-	-	-	-	-	●	-
川端医院	32-2580	戎町5-9	-	●	●	●	●	●	●
塩田内科医院	45-1391	東豊中町1-12-6	-	●	●	●	●	-	●
信貴小児科	32-1082	若宮町10-5	○	○	○	○	○	-	○
東雲八木診療所	32-7776	東雲町2-13	-	-	-	●	●	-	-
清水レディースクリニック	20-0170	東雲町3-8	-	-	-	-	-	●	-
杉本医院	32-3251	本町4-17	●	●	●	●	●	●	●
助松団地診療所	32-5776	助松団地3-11	●	○	○	○	○	●	●
高橋内科歯科クリニック	23-3432	寿町9-30	●	●	●	●	●	●	●
竹原医院	22-2255	下条町18-17	○	○	○	○	○	●	●
寺本医院	32-1848	旭町12-12	●	●	●	●	●	●	●
中医院	32-1578	田中町9-16	○	○	○	○	○	○	○
中瀬クリニック	21-2501	楠町東1-1	-	○	○	○	○	-	○
永野医院	32-1075	上之町7-34	●	●	●	●	●	●	●
長野クリニック	32-3234	二田町1-12-8	○	○	○	○	○	-	●
長本医院	32-1280	東助松町1-12-9	●	●	●	●	●	-	●
吉川病院	32-3666	春日町2-10	●	●	●	●	●	●	●

定期予防接種

◎集団接種 ◎

◆BCG予防接種

対象／生後3か月以上1歳未満(望ましい接種期間は生後5～8か月未満です。生後1歳を過ぎた場合は保健センターでは接種できません) 受付時間／午後1時15分～2時30分 受付場所／保健センター2階 持物／母子健康手帳・BCG予防接種予診票
※BCG予防接種予診票は、当日、会場にも用意しています。

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31年1月	2月	3月
	27日	14日 25日	22日	9日 27日	24日	12日 28日	26日	12日 30日	21日	11日 25日	22日	11日 22日

◎個別接種◎

▷予防接種市内指定医療機関にて無料で受けられます(予防接種の市内指定医療機関参照)。
▷1年を通じて接種できるので、接種対象の月・年齢に達したら受けてください。予約が必要な医療機関もあります ※月・年齢は予防接種を受ける日の満年齢です。
例・平成23年4月1日生まれの子どもが、四種混合予防接種を接種できる日はいつまで?
→平成23年7月1日～平成30年9月30日 (平成30年10月1日以降は接種できない)
▷持物／母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証 ※予診票は各医療機関に備えています

予防接種名	対象年月齢	回数	標準的な接種間隔(接種可能な間隔)
◆ヒブ	I期初回	生後2か月～60か月(5歳)未満 (標準は7か月未満で接種開始)	3回
	I期追加	7か月以上で接種を開始する場合は接種回数が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。	1回
◆小児用肺炎球菌	I期初回	接種回数が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。	3回
	I期追加	I期初回3回目接種後60日以上かつ1歳以上	1回
◆B型肝炎		生後2か月～1歳未満	3回
◆四種混合(DPT-IPV)(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	I期初回	生後3か月～90か月(7歳半)未満	3回
	I期追加	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)	1回
◆麻しん風しん混合(MRワクチン)	I期	生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満	1回
	II期	小学校入学前の1年間(年長児の間)	1回
◆水痘(水ぼうそう)		生後12か月(1歳)～生後36か月(3歳)未満	2回
◆日本脳炎	I期初回	生後36か月(3歳)～90か月(7歳半)未満	2回
	I期追加	I期初回2回目接種後おおむね1年後(6か月以上)	1回
	II期	9～13歳の誕生日の前日まで	1回
特例対象者※1		◇平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人 全4回接種のうち不足している回数を定期接種として接種できます。※20歳の誕生日の前日までしか定期接種として接種できません。	
		◇平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 I期の不足している回数をII期の定期接種の期間(9歳以上13歳未満)で定期接種として接種できます。	
◆二種混合(DT)(ジフテリア・破傷風)	II期(四種混合・三種混合の) 11～13歳の誕生日の前日まで	1回	
◆子宮頸がん予防※2	小6～高1相当の女子 (平成14年4月2日～平成19年4月1日生)	3回	
◆不活化ポリオ(IPV)※3	I期初回 生後3～90か月(7歳半)未満	3回	20～56日(20日以上)
	I期追加	1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)

※1 平成17～21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した人に接種。
※2 子宮頸がんワクチン(HPV)はワクチンの種類によって接種間隔が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。また、平成25年6月14日から積極的な勧奨を一時中止しています。
※3 四種混合を接種している人は接種不要です。

接種の間隔について

○生ワクチン(BCG・麻しん風しん混合・水痘)の後は次の予防接種まで27日以上あける必要があります(4週間後の同じ曜日には接種可能です)。
○不活化ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・不活化ポリオ)の後は次の予防接種まで6日以上あける必要があります(1週間後の同じ曜日には接種可能です)。</p



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

中学硬式野球 選手募集！！

1人でも多くの仲間とともに日々練習、試合に臨むために、この春から中学生になる硬式野球に興味のある選手を募集しています。

練習日 火・木・土・日曜日、祝日
場所 板原専用グラウンド

会費 月1万2,000円
問合 泉大津ヤング 代表平松(☎090・8526・5134)、チーフマネージャー南口(☎090・3990・3335)
<http://sports.geocities.jp/izumiotsuyoung1>



S P O R T S !!

4月の無料開放日 4月14日(土)、28日(土) 午前9時～正午

運動できる服装と上靴をお持ちください。

トレーニング室 利用講習会(5月分)

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 5月分日程表

日 時	
6日(日)	午後3時～10日(木)
12日(土)	午前10時～16日(水)
23日(火)	午後3時～25日(金)
29日(火)	午前10時～31日(木)

対象 小学1～6年生(泉大津市・忠岡町内)

募集人数 280人(男子220人 女子60人)

定員 6人

競技内容 ▷男子…学年別個人トーナメント戦 ▷女子…1・2年、3・4年、5・6年ごとの個人トーナメント戦
※参加人数によっては試合形式を変更します。

申込 4月22日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)

なお、4月分の講習会の日程についてはお問い合わせください。

4月14日、28日は 体育館無料開放！



男性も女性も大歓迎！

『姿勢改善エクササイズ！！』

～姿勢を整えて見た目年齢を若々しく！！～

この機会に3日間のエクササイズで正しい姿勢・体の動かし方を体験しませんか？

日時 ①5月16日(火) ステップ1…姿勢をチェックし動いてみましょう！
②23日(火) ステップ2…バランスを整えていくエクササイズにチャレンジ！
③6月6日(火) ステップ3…リズムに合わせて体力UP！

いずれも午後7時～8時
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男女(高校生を除く)
定員 各日先着30人

(問合)総合体育館=☎33・1200
ファックス33・1202

※この表は、平成30年4月から平成31年3月までのものです。天候などにより中止する場合がありますので、事前に子育て応援課へお問い合わせください。

乳幼児健診

午後1時から開始。詳しい時間は個別に通知します。 場所／保健センター

◆4か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票(記入して)、オムツ、ミルク(必要な人)

対象 実施日	H29年12月1日～12月20日生	H29年12月21日～H30年1月10日生	1月11日～1月31日生	2月1日～2月20日生	2月21日～3月10日生	3月11日～3月31日生	4月1日～4月20日生	4月21日～5月10日生	5月11日～5月31日生
	4月25日	5月10日	5月23日	6月27日	7月12日	7月25日	8月22日	9月13日	9月26日
対象 実施日	6月1日～6月20日生	6月21日～7月10日生	7月11日～7月31日生	8月1日～8月20日生	8月21日～9月10日生	9月11日～9月30日生	10月1日～10月20日生	10月21日～11月10日生	11月11日～11月30日生
	10月24日	11月8日	11月28日	12月26日	H31年1月10日	1月23日	2月27日	3月14日	3月27日

◆1歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票(記入して)

対象 実施日	H28年9月1日～9月20日生	9月21日～10月10日生	10月11日～10月31日生	11月1日～11月20日生	11月21日～12月10日生	12月11日～12月31日生	H29年1月1日～1月20日生	1月21日～2月10日生	2月11日～2月28日生
	4月10日	4月12日	5月8日	6月12日	6月14日	7月10日	8月2日	8月9日	9月11日
対象 実施日	3月1日～3月20日生	3月21日～4月10日生	4月11日～4月30日生	5月1日～5月20日生	5月21日～6月10日生	6月11日～6月30日生	7月1日～7月20日生	7月21日～8月10日生	8月11日～8月31日生
	10月9日	10月11日	11月13日	12月11日	12月13日	H31年1月9日	2月12日	2月14日	3月12日

◆3歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、尿、問診票(記入して)、視聴覚アンケート(記入して)

対象 実施日	H26年9月生	10月生	11月生	12月生	H27年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	4月18日	5月16日	6月20日	7月18日	8月8日	9月19日	10月17日	11月21日	12月19日	H31年1月16日	2月20日	3月20日

◎ 医療機関で実施 ◎ 府外で受診した場合は、支払った健診料に対して一定額の助成があります(マタニティ歯科健診は除く)。
詳しくは子育て応援課へ。

◆妊婦健康診査 診療所・病院などで、妊婦健康診査を受けることができます。

◆マタニティ歯科健診 妊娠中に1回市内の指定歯科医院で受けることができます。

◆乳児一般健康診査(生後1か月ごろ) 診療所・病院で、乳児一般健康診査を受けることができます。

◆乳児後期健診(生後9か月～1歳未満) 診療所・病院で、乳児後期健診を受けることができます(生後10か月過ぎが最適)。4か月児健診でお配りする後期健診問診票に必要事項を記入して受診してください。

よい歯を育てる会(歯科健診)

受付時間／午後0時50分～1時20分 場所／保健センター

◆2歳児歯科健診(フッ化物塗布) 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票(記入して)

対象 実施日	H28年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H29年1月生	2月生	3月生
	4月26日	5月24日	6月28日	7月26日	8月23日	9月27日	10月25日	11月22日	12月20日	H31年1月24日	2月28日	3月28日

◆2歳6か月児歯科健診(むし歯活動性テスト)・育児相談会 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票(記入して)

対象 実施日	H27年10月生	11月生	12月生	H28年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
	4月24日	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月25日	10月23日	11月27日	12月12日	H31年1月22日	2月26日	3月26日

※2歳6か月児歯科健診・育児相談会のみ、受付時間が午後0時45分～1時15分です。

◆3歳児歯科健診(フッ化物塗布) 持物／母子健康手帳・お茶・歯ブラシ・問診票(記入して)

| 対象 実施日 | H27年4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | H28年1月生 | 2月生 |
<th
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |



おやこ広場からのお知らせ（地域子育て支援センター ☎23・0012）

おやこで出かけてみませんか？※4月は準備などのため6日㈮から開催します。

地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）では、月曜日から土曜日まで、親子でゆったり遊んでいただけるおやこ広場を開催しています。広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽に出てください（時間内であれば、いつ来てもいいおやこ広場です）。

★ たんぽっぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時 ▷金曜日…午後 1時～3時 ▷土曜日…午前 9時30分～午後 0時30分



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれどあ子ども園内（☎33・3003）

★ 毎年齢別のつどいを行っています

日時・場所・対象・内容

▷4月 18日㈯午前 10時～11時30分
 たんぽぽ広場（1歳未満児）…身体測定、親子ヨガを行います。
 ▷4月 11日㈯おちゅーりっぷ広場（1歳児）、24日㈯ひまわり広場（2歳児）いずれも午前 10時～正午…大きな模造紙にこいのぼりの制作を行い、ふるるのお部屋に飾ります。
 予約が必要ですので、初めてご来園される方はお問い合わせください。



教育支援センターからのお知らせ

平成30年度親の会（子育て勉強会）のお誘い

教育支援センターでは、カウンセラーの先生を招き、子育て勉強会を開催します。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて学びます。

参加希望者は全員参加可能です。支援センターから連絡はしませんので、ご了承ください。

日時・内容

▷4月 12日…携帯電話の扱い方
 ▷5月 10日…（担任）先生とのコミュニケーション
 ▷6月 14日…友だち関係のストレス
 ▷7月 12日…夏休みの宿題、お家はどうしてる?
 ▷9月 13日…生活リズム
 いずれも第2木曜日の午前 10時～正午（受付は午前 9時

45分～）

場所 教育支援センター ※車での来所はご遠慮ください
対象 幼児～中学生ぐらいのお子さんがいる市内保護者など
申込・問合 ①参加者氏名 ②お子さんの年齢 ③参加希望日（複数可）を記入のうえ、ファックス（33・7353）、メール（kyouiku-sidou-i@city.izumiotsu.osaka.jp、件名は「子育て勉強会参加」）または電話で申し込みください。



子育てに役立つ情報を掲載しています。



こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）

親子で遊ぼう体験会 みんな おいで いっしょに あそぼ

未就園のお子さんを対象に行います。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場としていただけたらと思っています。楽しい遊びを計画していますので、お子さんを連れて、気軽に遊びに来てくださいね！

保育所 ★申込必要

受付開始日：4月 9日㈪ 午前 9時～午後 5時（土・日曜日、祝日除く） 対象：生後 6ヶ月～
 ※直接ご希望の保育所にお越しください。電話申し込み可。

場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前 10時～11時
戎保育所 ☎21-1471	パンダ	①5/17(木) ②5/31(木) ③6/14(木) ④6/28(木)
要保育所 ☎22-0564	ももちゃん	①5/10(木) ②5/24(木) ③6/14(木) ④7/12(木)
浜保育所 ☎33-5432	ペンギン	①5/10(木) ②5/24(木) ③6/7(木) ④7/5(木)
条東保育所 ☎21-0221	ひよこ	①5/10(木) ②5/31(木) ③6/14(木) ④7/5(木)
勤労青少年ホーム ☎こども育成課		①6/22(金) ②7/13(金) 勤労青少年ホームにて当日午前 9時45分から受け付け（事前申込不要）

持物…着替え・水筒・タオルなど各自で必要なもの

※当日午前 7時時点で、暴風警報か大雨特別警報が発令の場合は中止

※安全確保のため、場合により人数を制限することもあります。

幼稚園・認定こども園 ★申込不要

※7月 6日㈮は全園「なつまつり」です。

場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前 10時～11時
旭幼稚園 ☎32-2130	なかよし	①5/10(木) ②6/21(木) ③7/6(金) ④9/6(木)
穴師幼稚園 ☎32-2213	ひよこちゃん	①5/23(水) ②6/13(水) ③7/6(金) ④9/5(水)
条東幼稚園 ☎21-2015	つくしんぼ	①5/11(金) ②6/8(金) ③6/22(金) ④7/6(金)
条南幼稚園 ☎21-2014	ぴょちゃん	①6/7(木) ②7/6(金) ③9/13(木) ④10/5(金)
くすのき 認定こども園 ☎22-0057	ひよこちゃん	①5/29(水) ②6/8(金) ③6/19(水) ④7/6(金)
かみじょう 認定こども園 ☎32-2212	ケロちゃん	①5/30(水) ②6/20(水) ③7/6(金) ④8/29(水)
えびす認定こども園 ☎32-0855	さくらんぼ	①5/24(木) ②6/21(木) ③7/6(金) ④9/6(木)



問合 各幼稚園・保育所・認定こども園（勤労青少年ホームの問い合わせはこども育成課）

＼ お得で便利な
情報がたくさん /

いずみおおつ子育て応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版

園庭を開放しています

園庭で、自由におもちゃを使って
親子で遊んでくださいね。

公立幼稚園

[時間] 毎週金曜日 午前 9時30分～10時30分 [対象] 0歳～就学前

公立保育所

[時間] 每週火曜日 午前 9時30分～11時 [対象] 0歳～就学前

★保育所では絵本貸し出しもしています。
 ※自転車または徒歩でお越しください。
 ※天候や行事などで中止することもあります。



子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)

このページ(子育てあんしんサポート窓口・母子健康手帳の交付、小児予防接種、乳幼児健診、子育て相談など)の担当部署が、平成30年4月から子育て応援課として、市役所内に移動しました。乳幼児健診などの実施場所は保健センターのまま変更ありません。



各種相談・健診の日程

予防接種

- ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成30年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

BCG予防接種

実施日 4月27日(金) **受付時間** 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。

また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで接種するようにしてください。※母子健康手帳をお忘れの場合は、接種することができませんのでご注意ください。

育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H29年9月生	5月1日(火) 午後1時～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	5月1日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっこり食事のサロン (食に関する懇親会)	就学前の乳幼児	5月1日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談 ※要予約	母乳育児を希望する女性とその家族	4月18日(火)、5月7日(火) 午前4月25日(火)、5月10日(火) 午後
ひよひよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1ヶ月～1歳未満の親子	4月18日(火)、5月7日(火) 午前10時30分～11時30分 ※5月7日(火) 午前10時～10時30分
場所	保健センター	

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H29年12月1日～12月20日生	4月25日(水)
	H29年12月21日～平成30年1月10日生	5月10日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H28年9月1日～9月20日生	4月10日(火)
	H28年9月21日～10月10日生	4月12日(木)
3歳6か月児健診	H26年9月生	4月18日(火)
	H28年10月11日～10月31日生	5月8日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	時間
2歳児	H28年4月生	4月26日(木) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児 (育児相談会)	H27年10月生	4月24日(火) 午後0時45分～1時15分
3歳児	H27年4月生	4月17日(火) 午後0時50分～1時20分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診表(記入して) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)
※個別に通知します。

ベビーコoking(離乳食講習会)

日程	対象	時間
4月16日(月)	H29年11月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

たまごクラス(両親学級)

日程	対象	申込
4月9日(月)、23日(月) 5月7日(月)、19日(土)	出産予定日が 7・8・9月の人	4月2日(月)から

申込 子育て応援課あんしんサポート係へ
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21-0119)へ。



子育て応援ひろば

前ページからの続き



子育て応援課からのお知らせ(市役所1階3番窓口)

4月分から改定

児童扶養手当の月額改定

児童扶養手当の月額が平成30年4月分から改定されます。

8月10日に

振込予定の児童扶養手当から改定された金額になります。

▷全部支給の月額…4万2,290円→4万2,500円

▷一部支給の月額…9,980円～4万2,280円

→1万30円～4万2,490円

▷第2子加算額…(全部支給)9,990円→1万40円

(一部支給)5,000円～9,980円

→5,020円～1万30円

▷第3子加算額…(全部支給)5,990円→6,020円

(一部支給)3,000円～5,980円

→3,010円～6,010円

4月1日以降の診察分から

子ども医療費助成の通院対象年齢を拡大

中学3年生修了まで
新たに対象

①新中学2年生、新中学3年生(H15.4.2～H17.4.1生まれ)については、申請書を提出している場合、3月末に医療証(ペーパーの用紙に黒色の印字)をお送りしています。申請書の提出が無い場合医療証は発行できませんので、提出されない人は早急にご提出をお願いします。

②0歳～新中学1年生(H17.4.2以降生まれ)については、3月末に新しい医療証をお送りしています。現在の子ども医療証(黄色の用紙に緑色の印字)をお持ちの人は、4月1日以降ご自身で破棄してください。

※他の公費医療助成対象者には通知は郵送していません。



地域子育て支援センターからのお知らせ(☎23-0012)



子育て講座

赤ちゃんのための 音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。わらべうたあそびとあわせて、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 4月16日(月) 午前10時30分～11時30分(午前10時15分受付)

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム(かみじょう認定こども園 乳児棟内) 駐車場は数台利用できます。

★ 絵本ひろば～絵本で子育てを楽しく～

時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいい絵本広場です。

日時 5月7日(月) 午後1時30分～3時

対象 0歳～就学前の子どもと保護者、妊娠中の人とその家族

場所 かみじょう認定こども園 乳児棟1階ホール

(駐車場は数台利用できます。)

定員 20組(申込不要)



楽しい絵本を手にとって、大人も子どもも一緒に笑いあってみませんか?『絵本ひろば』には、150冊以上の絵本が並んでいます。たくさんの絵本の中から大好きな1冊と出逢ってみてください。

*当日に地域子育て支援センターのインターホンを押してください。

健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181）、
高齢介護課（市役所1階8番窓口 ☎33・1131）

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

健（検）診の予約に関してのお知らせ

保健センターから4月以降の健（検）診と予約に関してのお知らせです

平成30年度の集団健（検）診より、Webでの予約受け付けを開始します。詳しくは今月号綴じ込み記事の「平成30年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

また、平成30年10月から、胃がん検診で内視鏡検査（胃カメラ）が始まります。詳しくは広報10月号でご確認ください。

問合 保健センター

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ

期間 4月1日～平成31年3月31日

◆定期接種（平成31年3月31日現在の年齢）

対象者① 過去に接種したことがない

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の市民

対象者② 接種日当日 60歳以上 65歳未満で、以下に当てはまる人で過去に接種したことがない人

▷心臓・腎臓、または、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいを有する人（身体障害者手帳1級相当の人）▷ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人（身体障がい者手帳1級相当の人）

◆任意接種（過去に接種したことがない、接種を希望する65歳以上の人に対する）保健センターが発行する接種許可証が必要。

助成回数 生涯1回限り

接種費用 自己負担金 3,000円

実施医療機関 今月号とじ込み記事の「平成30年度成人保健予定表」参照

持物 健康保険証・助成券または接種許可証

注意 ▷ひ臓摘出した人・公害健康被

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程	内容
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	健康・栄養に関する電話相談 も受け付けています。 【日程】月～金曜日（祝日除く） 【時間】午前8時45分～午後5時15分

害被認定者は健康保険適用あり
▷生活保護受給者は接種費用が免除。生活保護受給証明書を接種時に医療機関窓口に提出。
▷指定医療機関以外での接種は全額自費。市外の病院・施設などに入院・入所などしている場合は要問い合わせ。

問合 保健センター

介護予防講座 今から始めるはじめてダンス 2018

3期生募集！

昨年好評のアップテンポの曲に合わせたストリートダンスレッスンです。講座インストラクターが丁寧に指導しますので初心者でもダンスを楽しみながら介護予防を実践できます。本講座終了後サークル活動への参加やダンスリーダーとして、介護予防を広める活動も続けることができます。

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日（全8回）の午後1時30分～2時30分

場所 総合体育館

対象 65歳以上の市民。介護予防活動リーダーを目指す人（年齢不問。ただし、65歳未満の受講者は、講座終了後、2日間のダンスリーダー養成講座の受講必須。）

定員 先着35人

講師 公益社団法人 日本ストリートダンススタジオ協会 公認インストラクター

申込・問合 4月11日㈬より電話または高齢介護課（長寿推進係）窓口へ

歯ツル講座

「最近、固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物でむせることがある」「口の渴きが気になる」こんな症状にお悩

みの人、「いつまでも美味しく食事をしたい」と考えている人、そのためには健康なお口を保つことが大切です。また噛むことで脳に刺激をあたえ、認知症予防にもつながります。

さあ！お口の健康を見直してみませんか？

日程・内容 ①5月7日㈪ お口の働きについて・自己チェックしてみよう
②6月4日㈪ オーラルフレイル（お口の虚弱）ってなに？

時間 午後1時30分～2時30分（好きな回を選んで参加できます。）

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 先着15人 ※要予約

申込・問合 4月10日㈫より電話または高齢介護課（長寿推進係）窓口へ

筋肉アップ講座

若さを保つ秘訣は身体に筋肉を貯めること！心身の加齢の変化に気づき始めた今こそ、始めましょう！新聞でも取り上げられ今注目の「いきいき百歳体操」を体験できます。ぜひ、ご参加ください。

日時 5月29日～7月17日 毎週火曜日（全8回）午後1時30分から3時30分

場所 豊中町公民館 ※駐車場なし

対象 65歳以上の市民で運動制限のない人

定員 30人（初めて参加する人優先）

内容 筋力アップ運動・栄養や口腔の講話・体力測定など

申込・問合 4月12日㈭より電話または高齢介護課（長寿推進係）窓口へ

高齢者健康相談

日時 4月20日㈮ 午後1時30分～2時30分

内容 も受け付けています。

【日程】月～金曜日（祝日除く）
【時間】午前8時45分～午後5時15分

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

地域ボランティア養成のための「食と栄養・健康づくり教室」参加者募集 (基礎・ステップアップ全9回コース)

基礎コース	日時	内容(予定)	ステップアップコース	日時	内容(予定)
				1	2
	5月24日㈭ 午前9時30分～正午	・食事のリズムを大切に ・1日に必要なエネルギー ・泉大津市の食育と健康		6 8月29日㈬ 午前9時30分～午後1時	・食中毒の予防対策 ・調理実習 「ヘルシックキング」
	6月6日㈭ 午前9時30分～正午	・歯の健康について ・バランスの良い食事 ・お酒と間食の話		7 9月6日㈭ 午前9時30分～11時30分	・運動で生活習慣病予防 ・運動実技②
	6月21日㈭ 午前9時30分～11時30分	・運動習慣をつけよう ・運動実技①		8 9月18日㈭ 午前9時30分～正午	・骨についての話 ・食物アレルギーの話 ・減塩のコツ
	7月12日㈭ 午前9時30分～正午	・栄養表示の見方 ・グループワーク 「献立作り」①		9 10月4日㈭ 午前10時～午後0時30分	・がん予防について ・グループワーク 「これから健康づくり」 ・外食でのメニュー選び ～おたのしみ～ ・ランチバイキング
	7月25日㈭ 午前9時30分～正午	・グループワーク 「献立作り」② ・グループ発表			

場所 保健センター
対象 市内在住で食や健康づくり、地域ボランティア活動に興味のある人 ※基礎コースのみ受講可 ※以前に本講座を受講した人は参加不可
定員 先着20人
持物 筆記用具、電卓
費用 全9回コース 1,000円（実習、バイキング費用として）基礎コースのみは無料

問合・申込 4月10日㈫午前8時45分から電話または保健センター窓口へ

えこ来院ください。歯科医院に電話がつながらない時は泉大津市消防本部（☎21・0119）へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（電話予約制）
▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

▷ここでの健康相談（電話予約制）
問合 和泉保健所

4月から市国保の特定健診の窓口が変わります！

平成30年4月からの市の機構改革に伴い市国保加入者の特定健診に関する窓口が、新しく発足する「健康づくり課」に変わります。

□特定健診は「健康づくり課」の担当に

4月1日以降は、泉大津市国保に加入している40～74歳の特定健診に関するお問い合わせ先および受付窓口が右記のとおり変更になります。

これまで保険年金課で受け付けていた、特定健康診査受診券の発行申請や再発行申請のほか、集団健診の受診申し込みも健康づくり課（保健センター）の窓口で受け付けします。

【これまで】
保険年金課
(市役所⑥番窓口)

【平成30年4月以降】
健康づくり課（保健センター）
☎33・8181

より円滑な受診体制に向けて
特定健診を含む市主催の健診、および各種がん検査を健康づくり課に集約することにより受診しやすい体制の整備を目指します。



消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

Let's be
a smart consumer!

相談事例

特定継続的役務提供の要件に該当すれば、美容医療サービスについてもクーリング・オフができます。

広告で見た脱毛クリニックに行き、担当者から強く勧められ、1年間の全身レーザー脱毛を契約したが、よく考えると高額なので解約したい。

特商法の特定継続的役務提供の新たな類型として、美容医療サービスが追加されました。

△脂肪の減少
光もしくは音波の照射、薬剤の使用または機器を用いた刺激による方法

△状の軽減
薬剤の使用または糸の挿入による方法

△皮膚のしわまたはたるみの症状の軽減
光もしくは音波の照射、薬剤の使用または機器を用いた刺激による方法

△きび、しみ、そばかす、ほくろ、入れ墨その他の皮膚に付着しているものの除去または皮膚の活性化

光の照射または針を通じて電気を流すことによる方法

△対象となる治療
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

△対象となる美容医療サービス
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

△対象となる治療
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

△対象となる美容医療サービス
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

△対象となる治療
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

△対象となる治療
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

△対象となる治療
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

△対象となる治療
1か月を超えて、かつ支払い総額が5万円を超えるものが対象

美容医療を受ける前に

1. 情報を収集する

- 効果や料金、リスク等の情報を集めよう**
⇒ 他の医療機関や医療安全支援センター等、複数の情報を検討
- メリットを強調するクリニックのホームページをうのみにしない**
⇒ リスクやデメリットも確認が必要

2. 医師から十分に説明を受ける

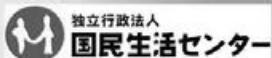
- 渡された契約書面等には必ず目を通そう**
⇒ 希望どおりの施術か、リスクはどの程度か、契約内容・解約条件など
- 医師から十分に説明を受け、検討して納得した上で施術を受けよう**
⇒ 施術の具体的な内容・方法、リスクや副作用、施術の効果や程度、限界など
- 費用総額の詳細な説明を受けよう**
⇒ 支払方法や支払い時期、クレジットの手数料など

3. 問題のある勧誘を行うクリニックと契約しない

- * 断っているのに即日施術を勧めるクリニック
- * 保険適用となるのに、高額な自由診療の施術を強く勧めるクリニック
- * 高額な契約をさせるために、年収等に嘘の申告をさせるクリニック

1 8 8

困った時は(消費者ホットライン)に電話して相談しましょう



消費生活で不安に思つたりトラブルに遭つたら…

消費生活センター
(市役所1階)

☎33・1131

[受付時間]
月～金曜日
午後1時～4時

美容目的の医薬品・医薬部外品がある場合は、これらについてもクーリング・オフや中途解約することができます。