

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。



労働時間等 見直しガイドライン

厚

生労働省は、「労働時間等見直しガイドライン（労働時間等

設定改善指針」を平成29年10月に改正しました。今回の改正は、キッズウィーク（地域ごとに夏休みなどの一部を他の日に移して学校休業日を分散化する取り組み）への対応や、労働者が裁判員として刑事裁判に参画しやすくするような内容となっています。

「労働時間等見直しガイドライン」では、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）実現のため、事業主に求められる取り組みとして次のような内容が書かれています。

①労使間の話し合いの機会をつくる（労働時間などの見直しを図るためには、それぞれの労働者の抱える事情や企業経営の実態を踏まえ、企業内

で労使が十分に話し合うことが重要である。）

②年次有給休暇を取得しやすい環境を整備する（年次有給休暇の取得は、労働者の健康と生活に役立つだけでなく、労働者の心身の疲労の回復、生産性の向上など企業にとっても大きなメリットがあることから、年次有給休暇の計画的付与制度の導入を積極的に進めるなど、年次有給休暇を取得しやすい職場環境を整備する。）

③所定外労働を削減する（労働者の健康で充実した生活のため、所定外労働の削減を図ることが重要である。）

④在宅勤務、テレワークなどを活用する（多様な働き方の選択肢を拡大する在宅勤務、テレワークなどを導入する。）

その他にも、健康保持に努

める必要があると認められる労働者や、育児・介護を行っている労働者など、特に配慮を必要とする労働者に対して、健康と生活に配慮して労働時間を設定するなど、適切な対応をとることが書かれています。労働時間などの見直しを含めたワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みは、少子化問題や企業の競争力を高めるための優秀な人材の確保といった社会的問題の解決にもつながります。

各事業主が長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得向上の取り組みを行うことは、労働者のやる気の向上や事業所のイメージアップ、優秀な人材の確保・定着につながることを考えられ、これらの取り組みは、労働者の人権を守る観点においても重要なことです。

市長のうごき Mayor's Work

1月の主な動き

●1月1日祝
泉大津市民歩こう会の初日の出を見る集いに参加。少し雲がかかっていましたが、御来光を見ることができました。市にとって御来光の様に輝かしい1年になるよう粉骨砕身、市政運営に取り組んでまいりますので、皆さまご協力よろしくお願い申し上げます。



2月の主な予定

※()内は場所

- 5日(月)
大阪府都市競艇組合第1回定例会（大阪市内）
- 6日(火)
泉北水道第1回定例会（泉北水道）
- 11日(日)
市民音楽祭（テクスピア大阪）
- 13日(火)
泉北環境第1回定例会（泉北環境）
- 16日(金)
定例市長会議（大阪府庁）
- 27日(火)～3月23日(金)
市議会第1回定例会（市役所5階）
- その他 港湾・環境関係行事等 出席（6件）

募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前・年齢・生年月日・電話番号・保護者のひとこと（を添え、郵送〒595-1868）またはEメール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気でーす！
おおつつこ



かわばた
もにか
川端 萌仁花ちゃん
平成25年8月7日生



かわばた
ちさ
川端 エミリア 千咲ちゃん
平成28年12月30日生

保護者のひとこと

従姉妹同士、
ずっと仲良しでいてね！

（池浦町）



40歳以上の女性市民向け
乳がん検診

日時 3月2日(金) 午前・午後

場所 保健センター

対象 40歳の女性市民で、まだ今年度の乳がん検診を受診していない人

検診内容 問診、視診、触診、およびマンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向）

検診料 500円 持物 健康保険証

申込・問合せ 電話または保健センター窓口へ



40歳以上の市民向け
胃がんリスク検査

日時・場所 ①2月19日(月)、20日(火) 午前9時～正午 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津4階、②3月7日(水) 午前9時30分～11時30分 南公民館、

③3月11日(日) 午前9時～11時30分 保健センター

対象 40歳以上の市民（生涯1回限り）※平成30年3月31日現在の年齢です。ただし、次の人は対象外となります。▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ▷胃を切除したことがある人 ▷腎不全がある、もしくは透析中の人

自己負担額 500円

検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査＋ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査） 持物 受診券

申込・問合せ 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。

詳しくは、広報4月号中綴じの「平成29年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。



楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所

①2月13日(火)…西地区町づくり事務所、②14日(水)…助松長寿園、③15日(木)…北首根公民館、④16日(金)…北豊中長寿園、⑤20日(火)…旭長寿園、⑥22日(木)…板原長寿園、⑦23日(金)…本町自治会館、⑧27日(火)…宇多長寿園、⑨3月7日(水)…東助松長寿園、⑩9日(金)…豊中町公民館

時間 午前10時～11時30分（ただし、②、④、⑦、⑩は午後1時30分～3時）

問合せ 高齢介護課（介護予防係）



40～74歳の市国保加入者、16～39歳の市民のみなさまへ
今年度最後の集団健診！健診は無料！

今年度最終の集団健診を開催します。この機会に健診を受けましょう。各会場とも駐車場に限りがあります。また、集団健診は悪天候などにより予告なく中止する場合があります。

	ホテル健診 (定員有)	南公民館 健診	保健センター 健診
日程	2月19日(月)、20日(火) 受付 午前9時～正午	3月7日(水) 受付 午前9時30分～11時30分	3月11日(日) 受付 午前9時～11時30分
場所	ホテル レイクアルスター4階 (泉大津駅前)	南公民館	保健センター
対象者	・受診日当日に国保に加入している40～74歳で、まだ今年度の特定健診(医療機関での健診・人間ドック・国保プチドックを含む)を受けていない人 ・16～39歳の市民で、まだ今年度の健康診査を受けていない人		
持物	・40～74歳の市国保加入者…①特定健康診査受診券（紛失の場合は必ずご連絡ください）②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証） ・16～39歳の市民…①健康保険証		
その他	40～74歳のホテル健診は1日200人の定員に達した時点で受け付けを終了します。		
申込方法	市国保加入者のみ電話申込（☎33・9531）、16～39歳は申込不要		
問合せ	・40～74歳の市国保加入者は保険年金課（☎33・9531） ・16～39歳の市民は保健センター（☎33・8181）		



認知症予防講座
あたまいきいき講座

日時 ①2月28日(水)、②3月20日(火)

いずれも午後1時30分～3時30分

場所 ①東助松長寿園、②穴師長寿園

対象 65歳以上で運動制限のない市民

定員 各30人

内容 認知症と予防方法についてのお話、ゲームで楽しく有酸素運動と頭の体操

持物 飲み物、動きやすい服装

講師 介護予防運動指導員など

申込・問合せ 2月13日(火)から電話または高齢介護課（介護予防係）へ



ココフレアからのお知らせ
「簡単HOTヨガ」

日時 2月8日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 HOT ヨガ 初めての人も参加できて簡単（室温30～32℃で行います）

申込・問合せ ※要予約 2月7日(水)までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）へ



健康教育
「生活習慣病の予防について」

健康で長生きするためには、高血圧や糖尿病、心臓病、脳卒中などの生活習慣病にならないことが一番の条件。生活習慣病予防について学び、生活習慣病の予防についてお話をします。

日時 2月15日(木) 午後1時30分～3時（受付午後1時～）

場所 保健センター

定員 当日先着60人

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

介護予防ボランティア養成講座

介護保険制度や誰にでも簡単にできる運動などの介護予防について学んでいただき、地域で健康づくりや介護予防のお手伝いをさせていただくボランティアさんを募集します。

日程	内容	講師
①2月23日(金)	ボランティア入門 ～ボランティアとは？～	あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川雅規氏
②3月2日(金)	介護保険と介護予防・ 日常生活支援総合事業について	高齢介護課職員 生活支援コーディネーター（社協職員）
③9日(金)	高齢者疑似体験 介護予防について	ボランティアコーディネーター（社協職員） 高齢介護課職員
④16日(金)	認知症予防について	泉大津市立病院 診療局参事兼整形外科技師長 神谷裕喜氏
⑤23日(金)	地域の活動について ～地域のボランティアの紹介～	ボランティアコーディネーター（社協職員）

時間 いずれも午後1時30分～3時30分 場所 総合福祉センター

対象 介護予防ボランティアに興味のある市内在住および在勤の人

定員 先着20人

申込・問合せ 2月5日(月)から電話または直接、泉大津市社会福祉協議会（☎23・1393）へ講座修了者を対象にフォローアップ講座も予定しています。詳しくはお問い合わせください。



高齢者インフルエンザ予防接種
種実施期間の延長について

ワクチンの供給が遅れたことにより接種できなかった人に対応するため、接種実施期間を今年度に限り2月28日まで延長します。詳細は広報9月号、ホームページでご確認ください。

問合せ 保健センター



2月の祝日歯科急病診療医院

2月12日(祝) 西村歯科（東豊中町1-5-55 ☎44・7788）

受付時間は、午前9時30分～11時

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時
歯科・栄養相談 (予約制)		

健康・育児などに関する電話相談も受け付けています。
【日程】月～金曜日（祝日除く）
【時間】午前8時45分～午後5時15分

ハタチ

のちかいを聞いてみました!



新成人の思い



南出市長から新成人へのメッセージ 「まちづくりは人づくり」



一人一人に生まれてきた意味や役割があります。
これまで育ててくれたご両親やご先祖をはじめとしたルーツを振り返り、生かされていることへの有り難さや尊さに気づき、社会の激変期を幸せに生き抜く上でも、志を立ててほしいと切に願っています。
元氣な泉大津を共につくるために、我がまちの今と将来にも目を向けてほしいと思います。

1月8日(祝)に泉大津市成人式が行われました。
当日は765人の新成人が式典に参加し、代表で坪内航さん、粕野佳奈さんが誓いのことを述べました。泉大津市出身のフリーアナウンサー川田裕美さんからの祝いVTRメッセージのサプライズ上映、抽選会「ハタチの運だめし!!」などのイベントもあり、たいへん盛り上がりしました。
また、参加した新成人は、「ハタチのちかい」と題した記念撮影ブースでそれぞれの想いや誓いを記し、この門出を契機に、成人として歩み始めていきました。



おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)

おやこで出かけてみませんか？

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。(時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です)

★ たんぽぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
▷金曜日…午後 1 時～3 時
▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
※16 日(金)はスタッフ研修のためお休みです。

★ おひさま広場 (園庭で外遊び)

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
▷土曜日…午後 1 時～3 時 ※雨天中止
※2 日(金)は節分の集いのためお休みです。

★ 赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満
時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
兄弟の同伴はご遠慮ください。
※5 日(月)は午前のみ開催です。



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

★ 栄養士さんの栄養相談 「子どものおやつ」

おやこ広場たんぽぽの中で、「離乳食の量は？」「同じもののしか食べない」、母乳・ミルクのことなど、赤ちゃんや子どもさんの食事、偏食についての悩みや相談に応じます。栄養士さんからのお話の前後に個別に相談していただけます。

日時 2 月 20 日(火) 午前 10 時 30 分～正午
場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム
(かみじょう認定こども園 乳児棟内)
対象 0 歳～就学前の子どもと保護者
たんぽぽ利用のおやこで相談希望先着 10 組
申込 不要 (当日直接たんぽぽへ)

★ 子育て講座 赤ちゃんのための「音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび」

音楽をつけた楽しい絵本の読み聞かせと、親子のわらべうたあそびを楽しむ講座です。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2 月 26 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 (受付午前 10 時 15 分～)
場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム
(かみじょう認定こども園 乳児棟内)
※駐車場は数台分利用可
対象 市内在住の 0～1 歳未満の子どもと保護者
※兄弟の参加はご遠慮ください
定員 先着 15 組 (申込制)
持物 お茶など各自必要な物
講師 飯田雅子氏
申込・問合せ 2 月 14 日(火)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に地域子育て支援センターへ電話にて



おやこ広場ふる～るからのお知らせ (とれぞあ子ども園内 ☎33・3003)

★ 英語ベビークラス

日時 2 月 16 日(金) 午前 11 時 30 分～正午
対象 1 歳 6 か月以上のお子さんと保護者
講師 ワンゲン ジャレット先生 (Lifeway English)
申込 2 月 5 日(月)からふる～るで予約名簿をご記入ください。

★ マタニティヨガ

日時 2 月 21 日(火) 午前 10 時 15 分～11 時 30 分
対象 現在妊娠中の人
講師 鈴木美奈子先生
申込 ふる～るホームページ (<http://tresor.or.jp/premama/>) で予約。詳細は予約後にお伝えします。

子育てしやすいまち泉大津



こども未来課からのお知らせ

児童手当 2 月期お支払いは 2 月 15 日(木)です

2 月の支払日は、2 月 15 日(木)です。10 月分から 1 月分が支給対象になります。支払通知書については、平成 29 年度現況届を提出された人に当該年度分の支払予定を記載し送付しています。なお、支給額などに変更があった場合は改めて通知します。 **問合せ** こども未来課 (市役所 1 階 3 番窓口)



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)

平成 29 年度 発達支援シームレスケア啓発講演会

お医者さんにきく子どものこころの発達 第 2 弾 「大人になるまでに育てておきたい力」

日時 3 月 15 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分 (受付午前 9 時 30 分～)
場所 保健センター **講師** 河川 剛氏 (医療法人サヂカム会 三国丘病院 院長)
定員 50 人 (一時保育あり。申込時要予約 定員あり)
申込・問合せ 3 月 8 日(木)までに保健センター窓口または電話にて

小児がん検診 (神経芽腫検査) の終了について

1 歳 6 か月児健康診査時に検査セットを配布している小児がん検診 (神経芽腫検査) について、検査機関である大阪母子医療センターより、平成 30 年 3 月 31 日をもって検査を終了すると通知がありました。初回検査の受付終了は 2 月 28 日、再検査の受付終了は 3 月 31 日となります。受付終了後の検体到着分については検査できません。検査を希望される人は期日までに申し込みをしてください。



子育て広場ココフレアからのお知らせ (☎20・6722)



オススメ講座「ママカメラ教室」

こどもの写真を上手に撮りたいけれど、カメラの使い方がわからない、なんだかいつも残念な写真になってしまうとお悩みの人。カメラの持ち方から基本的な機能、すぐに出来るこども写真撮影のコツをお伝えします。ママカメラでお子さんの成長記録を残しましょう。

日時 2 月 21 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
持物 カメラ (スマートフォンなど、どんなカメラでも OK)
講師 田中芳香氏 (フォトグラファー)
※内容は変更する場合があります。





消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

海外の無登録業者とのバイナリーオプション取引

SNSで「稼ぎ方教えます」という記事を見て問い合わせをした。相手から連絡があり「簡単に稼げる」などと説明され、指定された海外業者のサイトでバイナリーオプション取引口座を開設し入金した。後で、業者は海外の無登録業者だとわかった。

※バイナリーオプション取引とは、短時間の取引期間後の相場を予想し、取引期間終了時に、事前に定めた権利行使価格を上回った（または下回った）場合に、自動的に決済が行われる取引

業者と、インターネットサイトを通じて、為替の※バイナリーオプション取引を行い、トラブルになっている例も見られます。

また最近、海外所在の無登録業者と、インターネットサイトを通じて、為替の※バイナリーオプション取引を行い、トラブルになっている例も見られます。

金融商品取引法に基づく登録を受けていない海外所在業者が、インターネットに日本語ホームページを開設するなどにより、外国為替証拠金取引（FX取引）や有価証券投資などの勧誘を行っている例が見受けられます。

無登録の海外所在業者による勧誘にご注意ください（金融庁）

無登録の業者との契約は行わないようにしましょう

バイナリーオプション取引は、為替相場などが上がるか下がるかを予想するもので、リスクの高い取引引きであることと理解しましょう。金融庁も次のように注意喚起しています。

※レバレッジ規制とは、預託した証拠金の二十五倍を超える額のFX取引を禁止する規制。

FX取引の勧誘を行っている例が見受けられます。

無登録の海外所在業者の中には、例えば日本国内の※レバレッジ規制を遥かに上回る高レバレッジを「宣伝文句」として、FX取引の勧誘を行っている例が見受けられます。

無登録の海外所在業者との取引引きにおいて次のようなトラブルになるケースが発生しています。

り引きです。

①「絶対にもつかる」「簡単に消費生活で不安に思ったりトラブルに遭ったら…」

金融商品取引業の登録を受けた業者については「免許・許可・登録を受けている業者一覧」
<http://www.fsa.go.jp/menkyo/chuui/mutouroku.html>を「確認」してください。

金融商品取引業の登録を受けた業者については「免許・許可・登録を受けている業者一覧」
<http://www.fsa.go.jp/menkyo/chuui/mutouroku.html>を「確認」してください。

金融商品取引業の登録を受けた業者については「免許・許可・登録を受けている業者一覧」
<http://www.fsa.go.jp/menkyo/chuui/mutouroku.html>を「確認」してください。

【金融相談窓口】

■金融庁「金融サービス利用者相談室」

受付時間：平日午前10時～午後5時 ☎0570・016811

IP電話からは03・5251・6811

■近畿財務局

「きんざい金融ホットライン」

受付時間：平日午前9時～午後5時 ☎06・6949・6259

「わかる」といったセールストークをつのみにしない。
② 契約する前に、業者の登録の有無を確認し、無登録の業者との契約は行わない。
③ 海外の無登録業者とのトラブル解決は困難です。



保健センターからのお知らせ ☎33・8181

保健センターの子育てあんしんサポート窓口（母子健康手帳の交付、小児予防接種、乳幼児健診など）の担当部署は、平成30年4月から子育て応援課として、市役所内に移動予定です。乳幼児健診などの実施場所は保健センターのまま変更はありません。詳細は3月号広報でお知らせします。



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成29年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG予防接種

実施日 2月23日（金）

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H29年7月生	3月6日（火） 午後0時45分～1時30分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	3月6日（火） 午後2時30分～3時受付
ほっと～息まなま・食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	3月6日（火） 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	2月28日（火） 3月8日（水） 午前・午後
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談） ※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～8か月未満の親子	2月21日（水） 3月5日（月） 午前10時30分～11時30分 ※3月5日（月） 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場（親子同士の交流・相談）	7か月～1歳未満の親子	3月6日（火） 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）	1歳～3歳の親子	2月13日（火） 21日（水） 午後2時30分～4時

場所 保健センター

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H29年10月1日～10月20日生	2月28日（火）
	H29年10月21日～11月10日生	3月8日（水）
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H28年7月21日～8月10日生	2月13日（火）
3歳6か月児健診	H26年7月生	2月21日（水）

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	H28年2月生	2月22日（水） 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児	H27年8月生	2月27日（火） 午後0時45分～1時15分
3歳児	H27年2月生	2月20日（火） 午後0時50分～1時20分

※2歳6か月のみ育児相談会も行います。

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）

※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



ベビーCooking（離乳食講習会）

日時	対象	時間
2月19日（月）	H29年9月生	午後1時30分～3時 （受付 午後1時15分～）

場所 保健センター ※今月都合の悪い場合、来月でも可（予約不要）



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



たまごクラス（両親学級）

1・2月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。

SPORTS!!

スポーツ

エンジョイ！

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問 合) 総合体育館＝☎33・1200

2月10日(土)・24日(土) 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。なお、混雑時は制限をかける場合があります。

2月の無料開放日 2月10日(土)・24日(土) 午前9時～正午

運動できる服装と上靴をお持ちください。

トレーニング室 利用講習会 (3月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

対象 15歳以上の人(中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

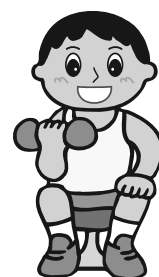
利用講習会 3月分日程表

日 時			
4日(月)	午前10時～	7日(木)	午後7時～
10日(土)	午前10時～	13日(日)	午前10時～
15日(木)	午後3時～	20日(火)	午後7時～
28日(水)	午後3時～	30日(金)	午後7時～

定員 6人

講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装、市内の人は運転免許証など市内住所が確認できるもの

申込 2月18日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)(2月分の講習会についてはお問い合わせください)



平成30年度館内スポーツ教室受講生募集！

総合体育館では、平成30年度スポーツ教室(下表)の受講生を募集します。

対象 原則として市内在住、在学、在勤の人

申込 往復はがきに、①教室名、②受講者氏名(ふりがな)、③性別、④電話番号、⑤生年月日(子どものみ)、⑥新学年(小学生のみ)を記入のうえ、2月20日(火)必着で〒595-0013 宮町2-50 総合体育館へ ※消印のない場合は無効

なお、返信用はがきにも住所・氏名を記入のこと。はがき1枚で、1教室1人の申し込みができます。ただし、定員を超えた場合は抽選となります。



平成30年度 スポーツ教室	教 室 名	回数	曜日	時 間	定員	受講料(年額)	対 象・備 考
子どもの部	前期ライフ・キッズスポーツクラブ(ちゅうりっぷクラス・たんぼクラス) H27.4.2～H28.4.1ならびにH26.4.2～H27.4.1生まれ	各6回	火	午前10時30分～11時30分 (4月～7月隔週実施)	各クラス30組	600円	クラスの希望はお受けできません。
	シード	28回	火	午後3時25分～4時20分	40人	4,200円	H25.4.2～H26.4.1生まれ
	アクア	28回	水	午後3時25分～4時20分	40人	4,200円	H24.4.2～H25.4.1生まれ
	サン	28回	木	午後3時55分～4時50分	40人	4,200円	新小学1年生
	フラワー	28回	木	午後4時55分～5時50分	40人	4,200円	新小学2～3年生
おとなの部	ジュニア バレーボール	56回	火・金	午後4時30分～6時	30人	8,400円	新小学4～6年生
	ジュニア 器械体操	56回	火・金	午後4時30分～6時	40人	8,400円	新小学4～6年生
	ジュニア 柔道	56回	火・木	午後4時30分～6時	50人	8,400円	新小学1～6年生 ※新1～3年生は5時30分まで
	健康体操 A	26回	木	午前10時15分～正午	50人	7,800円	20歳以上の女性 ※バドミントンやニュースポーツ
	健康体操 B	26回	火	午後7時～8時30分	40人	7,800円	20歳以上の男女 ※バドミントンやニュースポーツ
	レディースバレーボール	26回	金	午前10時～正午	30人	7,800円	18歳以上の女性 初心者歓迎
	実年運動	26回	木	午後1時30分～3時	40人	7,800円	体操と軽い運動
	卓 球	26回	水	午後6時30分～8時30分	30人	7,800円	15歳以上の男女(中学生を除く) 初心者歓迎

※各教室には希望者が加入できる保険制度があります。64歳以下1,860円、65歳以上1,210円、子ども810円
※都合により回数など変更する場合があります。

3月4日(日) バトントワリング発表会&体験会

小学生から社会人まで、毎週日曜日・楠小学校で練習しています。

チームとして大会や市民体育祭などのイベントに参加したり、個人技能の上達のため、ソロコンテストや技能検定を受けたりしています。

バトントワリングを知らない人も、ぜひ、私たちの演技を見て、体験会にも参加してみてください。私たちと一緒に楽しくバトンしましょう！

日時 3月4日(日) 午後1時30分～発表会後、体験会をします。

場所 総合体育館

問合 泉大津バトントワリングクラブ 深井(☎090・1443・2102)

泉大津レッドシャークス(少年軟式野球)選手募集

活動日 土曜日・日曜日・祝祭日

活動場所 市立穴師小学校および市内グラウンドほか

対象 市内および周辺地域在住の小学生(男女)

月会費 3,000円/月(兄弟割あり二人目以降2,000円/月)(別途スポーツ安全保険800円/年)

問合 土井(☎090・5882・8523)
ホームページ <http://izumiotursharks.89dream.jp/>



体験・見学は随時受付中！

投げる・打つ・捕る・走るの基本練習

習から始めますので初心者でも大丈夫です！

「野球」を通じて「挨拶」や「礼儀」が身に付き「感謝」の心が芽生えます。詳しくはグラウンドで説明します。

原田杯家庭婦人バレーボール大会

皆さんのご観戦、応援をお待ちしています。

日時 3月21日(祝) 開会式 午前9時20分～

場所 総合体育館



親子であそぼう！おおつつこ講座

「親子のふれあいって大切なんだ」

～あそんで、笑って、楽しんで…ふれあいあそびから学ぶもの～

この講座は、自宅にある身近な物を使い、あそびながらふれあい・楽しみながらお子さんの基礎体力をアップし、『あそび』の大切さを学び・体験していただく講座です。1回受講もOK、3回受講もOK！！ぜひ、親子で一緒に楽しく、有意義な時間を過ごしませんか？

からだをつかったあそびって…？どんなことしてあそぶ？？どうやって一緒にあそぶ？？最近、外で一緒にあそんでないなあ。そんな風に悩んだり、考えたりしていませんか？

日程	時間／内容		
	10時～10時30分	10時30分～11時	11時～11時15分
①2月24日(土)	ふれあいあそび	レジ袋であそぼう！	お話タイム
②3月3日(土)	ふれあいあそび	タオルって不思議！	お話タイム
③3月10日(土)	ふれあいあそび	わくわくサーキット！	お話タイム

※3月3日のみフェスタオル持参

時間 午前10時～11時15分(受付9時45分～10時)

場所 総合体育館第3体育室

対象 2歳児～5歳児(H23.4.2～H27.4.1)の子どもと保護者

定員 各日ともに先着30組

受講料 各日300円/子ども一人(当日持参)

申込・問合 2月1日(木)から住所、電話番号、親子の氏名、年齢、性別、受講希望日を明記のうえ、総合体育館窓口または電話(☎33・1200)ファクス(33・1202)、メール(taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp)で受け付け。
なお、2月5日(月)・13日(火)・14日(水)19日(月)・26日(月)は休館日のためご注意ください。

