

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと  
々

## 労働時間等 見直しガイドライン

生労働省は、「労働時間等見直しガイドライン（労働時間等設定改善指針）」を平成29年10月に改正しました。今回の改正は、キッズウイーク（地域ごとに夏休みなどの一部を他の日に移して学校休業日を分散化する取り組み）への対応や、労働者が裁判員として刑事裁判に参画しやすくするような内容となっています。

「労働時間等見直しガイドライン」では、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）実現のため、事業主に求められる取り組みとして次のような内容が書かれています。

①労使間の話し合いの機会をつくる（労働時間などの見直しを図るために、それぞれの労働者の抱える事情や企業経営の実態を踏まえ、企業内

かわばた  
川端 萌仁花ちゃん  
かわばた もにか  
平成25年8月7日生

保護者のひとこと  
従姉妹同士、  
ずっと仲良しでいてね！

（池浦町）

NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気でーす！  
おおつっこ

かわばた  
川端エミリア 千咲ちゃん  
かわばた ちさ  
平成28年12月30日生

従姉妹同士、  
ずっと仲良しでいてね！

（池浦町）

（池浦町）</p

# 健康のページ



## 40歳以上の女性市民向け 乳がん検診

日時 3月2日(金) 午前・午後

場所 保健センター

対象 40歳の女性市民で、まだ今年度の乳がん検診を受診していない人

検診内容 問診、視診、触診、およびマンモグラフィ(50歳未満2方向、50歳以上1方向)

検診料 500円 持物 健康保険証

申込・問合 電話または保健センター窓口へ

## 40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時・場所 ①2月19日(月)、20日(火)

午前9時～正午 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津4階、②3月7日(水)

午前9時30分～11時30分 南公民館、

## 40～74歳の市国保加入者、16～39歳の市民のみなさまへ 今年度最後の集団健診！健診は無料！

今年度最終の集団健診を開催します。この機会に健診を受けましょう。

各会場とも駐車場に限りがあります。また、集団健診は悪天候などにより予告なく中止する場合があります。

	ホテル健診 (定員有)	南公民館 健診	保健センター 健診
日程	2月19日(月)、20日(火) 受付 午前9時～正午	3月7日(水) 受付 午前9時30分～ 11時30分	3月11日(日) 受付 午前9時～ 11時30分
場所	ホテル レイクアルスター4階 (泉大津駅前)	南公民館	保健センター

対象者 受診日当日に国保に加入している40～74歳で、まだ今年度の特定健診(医療機関での健診・人間ドック・国保チドックを含む)を受けていない人  
・16～39歳の市民で、まだ今年度の健康診査を受けていない人

持物 40～74歳の市国保加入者…①特定健康診査受診券(紛失の場合は必ずご連絡ください)②泉大津市国民健康保険被保険者証(保険証)  
・16～39歳の市民…①健康保険証

その他 40～74歳のホテル健診は1日200人の定員に達した時点で受け付けを終了します。

申込方法 市国保加入者のみ電話申込(☎33・9531)、16～39歳は申込不要

問合 40～74歳の市国保加入者は保険年金課(☎33・9531)  
・16～39歳の市民は保健センター(☎33・8181)

保健センターは、平成30年4月から健康づくり課として、特定健診(国民健康保険対象)や、がん検診、健康講座などの健康づくりを担当する部署に変わる予定です。詳細は3月号広報でお知らせします。

詳しくは、広報4月号中綴じの「平成29年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

## 楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

### 日程・場所

①2月13日(火)…西地区町づくり事務所、  
②14日(水)…助松長寿園、  
③15日(木)…北曾根公民館、  
④16日(金)…北豊中長寿園、  
⑤20日(火)…旭長寿園、  
⑥22日(木)…板原長寿園、  
⑦23日(金)…本町自治会館、  
⑧27日(火)…宇多長寿園、  
⑨3月7日(火)…東助松長寿園、  
⑩9日(金)…豊中町公民館

時間 午前10時～11時30分(ただし、  
②、④、⑦、⑩は午後1時30分～3時)

問合 高齢介護課(介護予防係)

【問合】保健センター(☎33・8181)  
保険年金課・高齢介護課(☎33・1131)

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

## 介護予防ボランティア養成講座

介護保険制度や誰にでも簡単にできる運動などの介護予防について学んでいただき、地域で健康づくりや介護予防のお手伝いをしていただくボランティアさんを募集します。

日程	内 容	講 師
①2月23日(金)	ボランティア入門 ～ボランティアとは?～	あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川雅規氏
②3月2日(金)	介護保険と介護予防・ 日常生活支援総合事業について	高齢介護課職員 生活支援コーディネーター(社協職員)
③9日(金)	高齢者疑似体験 介護予防について	ボランティアコーディネーター(社協職員) 高齢介護課職員
④16日(金)	認知症予防について	泉大津市立病院 診療局参事兼整形外科技師長 神谷裕喜氏
⑤23日(金)	地域の活動について ～地域のボランティアの紹介～	ボランティアコーディネーター(社協職員)

時間 いずれも午後1時30分～3時30分 場所 総合福祉センター

対象 介護予防ボランティアに興味のある市内在住および在勤の人

定員 先着20人

申込・問合 2月5日(月)から電話または直接、泉大津市社会福祉協議会(☎23・1393)へ  
講座修了者を対象にフォローアップ講座も予定しています。詳しくはお問い合わせください。

## 認知症予防講座 あたまいきいき講座

日時 ①2月28日(木)、②3月20日(火)

いずれも午後1時30分～3時30分

場所 ①東助松長寿園、②穴師長寿園

対象 65歳以上で運動制限のない市民

定員 各30人

内容 認知症と予防方法についてのお話、ゲームで楽しく有酸素運動と頭の体操

持物 飲み物、動きやすい服装

講師 介護予防運動指導員など

申込・問合 2月13日(火)から電話または高齢介護課(介護予防係)へ



## ココフレアからのお知らせ 「簡単HOTヨガ」

日時 2月8日(木) 午前10時30分

～11時

場所 ココフレア(泉大津駅高架下)

対象 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

定員 先着10人

内容 HOTヨガ 初めての人も参加できます(室温30～32℃で行います)

申込・問合 ※要予約 2月7日(水)までにセントラルスポーツジムスタ24 泉大津(☎20・6730)へ

講師 吉本佳子先生(助松団地診療所)  
問合 保健センター

## 高齢者インフルエンザ予防接種実施期間の延長について

ワクチンの供給が遅れたことにより接種できなかった人に対応するため、接種実施期間を今年度に限り2月28日までに延長します。詳細は広報9月号、ホームページでご確認ください。

問合 保健センター



## 健康教育 「生活習慣病の予防について」

健康で長生きするためには、高血圧や糖尿病、心臓病、脳卒中などの生活習慣病にならないことが一番の条件。生活習慣病予防について学び、生活習慣病の予防についてお話しします。

日時 2月15日(木) 午後1時30分～3時(受付午後1時～)

場所 保健センター

定員 当日先着60人

30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。

## 高齢者健康相談

日時 2月16日(金)、3月2日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 □検尿 □血圧測定 □健康に関する相談

問合 総合福祉センター(☎23・1390)

## 和泉保健所からのお知らせ

□風しん抗体検査(要電話予約)  
□肝炎ウイルス検査(要電話予約)  
□HIV・クラミジア・梅毒検査と相談  
□こころの健康相談(要電話予約)

問合 和泉保健所

相 談	場 所	日 程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日
歯科・栄養相談 (予約制)	保健センター	午前9時～午後5時



### 南出市長から新成人へのメッセージ 「まちづくりは人づくり」



1月8日(祝)に泉大津市成人式が行われました。当日は765人の新成人が式典に参加し、代表で坪内航さん、粕野佳奈さんが誓いのことばを述べました。泉大津市出身のフリーアナウンサー川田裕美さんからのお祝いVTRメッセージのサプリメント上映、抽選会「ハタチの運だめし!」などのイベントもあり、たいへん盛り上りました。また、参加した新成人は、「ハタチのちかい！」と題した記念撮影ブースでそれぞれの想いや誓いを記し、この門出を契機に、成人として歩み始めていきました。

一人一人に生まれてきた意味や役割があります。これまで育ててくれたご両親やご先祖をはじめとしたルーツを振り返り、生かされていることへの有り難さや尊さに気付き、社会の激変期を幸せに生き抜く上でも、志を立てほしいと切に願っています。元気な泉大津を共につくるために、我がまちの今と将来にも目を向けてほしいと思います。



## おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)

### おやこで出かけてみませんか?

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。(時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です)

#### ★ たんぽっぽ

対象 就学前まで  
時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時 ▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分  
※16 日(金)はスタッフ研修のためお休みです。



## 地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

### ★栄養士さんの栄養相談 「子どものおやつ」

おやこ広場たんぽっぽの中で、「離乳食の量は?」「同じものしか食べない」、母乳・ミルクのことなど、赤ちゃんや子どもさんの食事、偏食についての悩みや相談に応じます。栄養士さんからのお話の前後に個別に相談していただけます。

日時 2月 20 日(火) 午前 10 時 30 分～正午  
場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム  
(かみじょう認定こども園 乳児棟内)

対象 0歳～就学前の子どもと保護者  
たんぽっぽ利用のおやこで相談希望先着 10 組  
申込 不要 (当日直接たんぽっぽへ)

### ★子育て講座 赤ちゃんのための「音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび」

音楽をつけた楽しい絵本の読み聞かせと、親子のわらべうたあそびを楽しむ講座です。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2月 26 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
(受付午前 10 時 15 分～)  
場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム  
(かみじょう認定こども園 乳児棟内)  
※駐車場は数台分利用可  
対象 市内在住の 0～1 歳未満の子どもと保護者



## おやこ広場ふる～るからのお知らせ (とれどあ子ども園内 ☎33・3003)

### ★ 英語ベビークラス

日時 2月 16 日(金) 午前 11 時 30 分～正午  
対象 1歳 6 か月以上のお子さんと保護者  
講師 ワンゲン ジャレット先生 (Lifeway English)  
申込 2月 5 日(月)からふる～るで予約名簿をご記入ください。

### ★マタニティヨガ

日時 2月 21 日(水) 午前 10 時 15 分～11 時 30 分  
対象 現在妊娠中の人の  
講師 鈴木美奈子先生  
申込 ふる～るホームページ (<http://tresor.or.jp/premama/>) で予約。詳細は予約後にお伝えします。

## 『子育てしやすいまち泉大津』



お得で便利な  
情報がたくさん  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ  
アプリのダウンロードはこちから!



## こども未来課からのお知らせ

### 児童手当 2月期お支払いは2月 15 日(木)です

2月の支払日は、2月 15 日(木)です。10月分から1月分が支給対象になります。支払通知書については、平成 29 年度現況届を提出された人に当該年度分の支払予定を記載し送付しています。なお、支給額などに変更があった場合は改めて通知します。問合 こども未来課 (市役所 1 階 3 番窓口)



## 保健センターからのお知らせ (☎33・8181)

### 平成 29 年度 発達支援シームレスケア啓発講演会

### お医者さんにきく子どものこころの発達 第2弾 「大人になるまでに育てておきたい力」

日時 3月 15 日(木) 午前 10 時～11 時 30 分 (受付午前 9 時 30 分～)  
場所 保健センター 講師 河口 剛氏 (医療法人サヂカム会 三国丘病院 院長)  
定員 50 人 (一時保育あり。申込時要予約 定員あり)  
申込・問合 3月 8 日(木)までに保健センター窓口または電話にて

### 小児がん検診 (神経芽腫検査) の終了について

1歳 6 か月児健康診査時に検査セットを配布している小児がん検診 (神経芽腫検査) について、検査機関である大阪母子医療センターより、平成 30 年 3 月 31 日をもって検査を終了すると通知がありました。初回検査の受付終了は 2 月 28 日、再検査の受付終了は 3 月 31 日となります。受付終了後の検体到着分については検査できません。検査を希望される人は期日までに申し込みをしてください。



## 子育て広場ココフレアからのお知らせ (☎20・6722)



### オススメ講座「ママカメラ教室」

子どもの写真を上手く撮りたいけれど、カメラの使い方がわからない、なんだかいつも残念な写真になってしまふとお悩みの人。カメラの持ち方から基本的な機能、すぐに出来るこども写真撮影のコツをお伝えします。ママカメラでお子さんの成長記録を残しましょう。

日時 2月 21 日(水) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
持物 カメラ (スマートフォンなど、どんなカメラでも OK)  
講師 田中芳香氏 (フォトグラファー)  
※内容は変更する場合があります。







スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## 2月10日(土)、24日(土) 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。なお、混雑時は制限をかける場合があります。

**2月の無料開放日** 2月10日(土)・24日(土) 午前9時～正午

運動できる服装と上靴をお持ちください。

# SPORTS!!

(問合) 総合体育館=☎33・1200

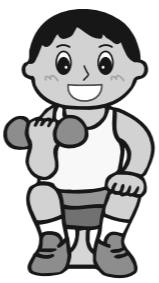
## トレーニング室 利用講習会(3ヶ月)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

**対象** 15歳以上の人(中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

### 利用講習会 3ヶ月日程表

日 時			
4日(日)	午前10時～	7日(木)	午後7時～
10日(土)	午前10時～	13日(火)	午前10時～
15日(木)	午後3時～	20日(火)	午後7時～
28日(木)	午後3時～	30日(金)	午後7時～



## 平成30年度館内スポーツ教室受講生募集！

総合体育館では、平成30年度スポーツ教室(下表)の受講生を募集します。

**対象** 原則として市内在住、在学、在勤の人

**申込** 往復はがきに、①教室名、②受講者氏名(ふりがな)、③性別、④電話番号、⑤生年月日(子どものみ)、⑥新学年(小学生のみ)を記入のうえ、2月20日(火)必着で〒595-0013 宮町2-50 総合体育館へ ※消印のない場合は無効

なお、返信用はがきにも住所・氏名を記入のこと。はがき1枚で、1教室1人の申し込みができます。ただし、定員を超えた場合は抽選となります。



教 室 名	回数	曜日	時 間	定 員	受講料(年額)	対 象・備 考
前期ライフ・キッズ スポーツクラブ (ちゅうりつぶクラス ・たんぽぽクラス) H27.4.2～H28.4.1ならびに H26.4.2～H27.4.1生まれ	各6回	火	午前10時30分～11時30分 (4月～7月隔週実施)	各クラス 30組	600円	クラスの希望はお受けできません。
シード	28回	火	午後3時25分～4時20分	40人	4,200円	H25.4.2～H26.4.1生まれ
アクア	28回	水	午後3時25分～4時20分	40人	4,200円	H24.4.2～H25.4.1生まれ
サン	28回	木	午後3時55分～4時50分	40人	4,200円	新小学1年生
フラワー	28回	木	午後4時55分～5時50分	40人	4,200円	新小学2～3年生
ジュニア バレーボール	56回	火・金	午後4時30分～6時	30人	8,400円	新小学4～6年生
ジュニア 器械体操	56回	火・金	午後4時30分～6時	40人	8,400円	新小学4～6年生
ジュニア 柔道	56回	火・木	午後4時30分～6時	50人	8,400円	新小学1～6年生 ※新1～3年生は5時30分まで
健康体操A	26回	木	午前10時15分～正午	50人	7,800円	20歳以上の女性 ※バドミントンやニュースポーツ
健康体操B	26回	火	午後7時～8時30分	40人	7,800円	20歳以上の男女 ※バドミントンやニュースポーツ
レディースバレーボール	26回	金	午前10時～正午	30人	7,800円	18歳以上の女性 初心者歓迎
実年運動	26回	木	午後1時30分～3時	40人	7,800円	体操と軽い運動
卓 球	26回	水	午後6時30分～8時30分	30人	7,800円	15歳以上の男女(中学生を除く) 初心者歓迎

※各教室には希望者が加入できる保険制度があります。64歳以下1,860円、65歳以上1,210円、子ども810円  
※都合により回数など変更する場合があります。

## 3月4日(日) バトントワ リング発表会&体験会

小学生から社会人まで、毎週日曜日・楠小学校で練習しています。

チームとして大会や市民体育祭などのイベントに参加したり、個人技能の上達のため、ソロコンテストや技能検定を受けたりしています。

バトントワリングを知らない人も、ぜひ、私たちの演技を見て、体験会にも参加してみてください。私たちと一緒に楽しくバトンしましょう！

**日時** 3月4日(日) 午後1時30分～発表会後、体験会をします。

**場所** 総合体育館  
**問合** 泉大津バトントワリングクラブ  
深井(☎090・1443・2102)

## 泉大津レッドシャークス (少年軟式野球) 選手募集

活動日 土曜日・日曜日・祝祭日

活動場所 市立穴師小学校および市内  
グランドほか

対象 市内および周辺地域在住の小学  
生(男女)

月会費 3,000円／月(兄弟割あり二  
人目以降2,000円／月)(別途ス  
ポーツ安全保険800円／年)

**問合** 土井(☎090・5882・8523)  
ホームページ <http://izumioturshark.s.89dream.jp/>



**体験・見学は随時受付中！**  
投げる・打つ・捕る・走るの基本練

習から始めますので初心者でも大丈夫です！

「野球」を通じて「挨拶」や「礼儀」  
が身に付き「感謝」の心が芽生えます。  
詳しくはグランドで説明します。

## 原田杯家庭婦人 バレー大会

皆さんのご観戦、応援をお待ちして  
います。

**日時** 3月21日(祝) 開会式 午前9  
時20分～

**場所** 総合体育館



## 親子であそぼう！おおつっこ講座 「親子のふれあいって大切なんだ」

～あそんで、笑って、楽しんで…ふれあいあそびから学ぶもの～

この講座は、自宅にある身近な物を使い、あそびながらふれあい・  
楽しみながらお子さんの基礎体力をアップし、「あそび」の大切さを  
学び・体験していただく講座です。1回受講もOK、3回受講もOK！！  
ぜひ、親子で一緒に楽しく、有意義な時間を過ごしませんか？

からだをつかったあそびって…？どんなこと  
してあそぶ？？どうやって一緒にあそぶ？？  
最近、外で一緒にあそんでないなあ。そんな  
風に悩んだり、考えたりしていませんか？



日程	時間／内容		
	10時～10時30分	10時30分～11時	11時～11時15分
①2月24日(土)	ふれあいあそび	レジ袋であそぼう！	お話タイム
②3月3日(土)	ふれあいあそび	タオルって不思議！	お話タイム
③3月10日(土)	ふれあいあそび	わくわくサーキット！	お話タイム

※3月3日のみフェイスタオル持参

**時間** 午前10時～11時15分(受付9時45分～10時)

**場所** 総合体育館第3体育室

**対象** 2歳児～5歳児(H23.4.2～H27.4.1)の子どもと  
保護者

**定員** 各日ともに先着30組

**受講料** 各日300円／子ども一人(当日持参)

**申込・問合** 2月1日(木)から住所、電話番号、親子の氏名、  
年齢、性別、受講希望日を明記のうえ、総合体育館窓口ま  
たは電話(☎33・1200) ファクス(33・1202)、メー  
ル(taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp)で受け付け。

なお、2月5日(月)・13日(火)・14日(水)・19日(月)・26日  
(月)は休館日のためご注意ください。