

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと

## 自立を支援する 「救護施設」

生

活保護制度は、日本  
国憲法第25条に基づ  
き実施されるセーフ

ティーネットとして、広く知  
られていると思いますが、救  
護施設という施設については、  
なかなかご存じない人が多い  
のではないでしようか。

救護施設とは、生活保護法  
に基づき設置される保護施設  
で、さまざまな事情で、自力  
で日常生活を送ることが困難  
な人たちが、健康新しくして  
生活できる、自立を支援する  
ための施設です。

救護施設は、都道府県や市  
町村・社会福祉法人などによっ  
て設置されています。

生活保護法では、「身体上又  
は精神上著しい障害があるた  
めに日常生活を営むことが困  
難な要保護者を入所させて、  
生活扶助を行うことを目的と

する」と規定されていますが、  
障がい者福祉施設とは異なり、  
障がいの種類によって対象が  
規定されておらず、障がいの  
ある人だけでなく、アルコー  
ルや薬物などの依存症の人、  
ホームレスの人、DV被害者な  
ど、さまざまな人が利用して  
います。

救護施設を利用するにあ  
たっては、利用者一人ひとり  
の状況（心身状態、コミュニ  
ケーション能力、自己管理能  
力、作業能力など）に応じて、  
本人の意向も尊重しながら目  
標を設定し、自立に向けた支  
援を行います。

施設では、日常生活自立・  
社会生活自立・就労自立をめ  
ざし、規則正しい生活を身に  
つけ、身体機能訓練や作業を行  
ったり、レクリエーション活  
動やクラブ活動に参加する  
ものです。

ことあります。

近年の経済発展による、め  
まぐるしい社会構造の変化の  
中、各種の専門福祉施設が開  
設されています。しかし、専  
門的な施設は受け入れる対象  
者が限定されるという面もあ  
り、さまざまな人を受け入れ  
ている救護施設は、他制度・  
他施設での対応が困難な要保  
護者の最終的なセーフティーネットとしての役割も担つて

います。こうした救護施設の  
役割は、今後もますます重要  
なものになっていくでしょう。

人権とは、全ての人が人間  
らしく生きていくことができる  
権利のことを言います。

救護施設から自立し、地域  
生活に移行した人を無理なく  
受け入れ、あたたかく見守り  
のできる地域社会でありたい  
ものです。

## 市長のごき Mayor's Work

### 1月の主な予定

※( )内は場所

#### ●1日(月)

泉大津大橋から初日の出を見  
る集い（泉大津大橋）

#### ●5日(金)

新年互会（レイクアルスター・アルザ）

#### ●7日(日)

消防出初式（元市民会館前広場）

#### ●8日(祝)

成人式（総合体育館）

#### ●22日(月)

大阪府定例市長会議（シティ  
プラザ大阪）

#### ●31日(水)

総合教育会議（市役所3階）  
その他、福祉・環境関係行事  
等出席（12件）

### 11・12月の主な動き

#### ●11月18日(土)

今年制定された「毛布の日」（11月20日）  
の記念イベントに市長も参加しました。（詳しく  
は12ページをご覧ください）



#### ●11月21日(火)

「地方を勝手に盛り上げる」をテーマにネット  
などで配信されているホットドックマンTV  
に市長が参加。市長が自ら参加することは番組  
史上初で収録は大盛況。番組の中では市の紹介  
や、日本一の毛布のまちをPRし、共演者の3人  
と一緒に楽しく泉大津をアピールしました。



↑動画の再生は[こちら](#)から  
※携帯で再生する場合は  
アプリのダウンロードが必要

#### ●12月1日(金)

人権週間街頭啓発に参加。人権啓発推進  
協議会の皆さんと一緒に泉大津駅、北助松  
駅で人権の大切さを通行人に訴えました。



#### ●12月3日(日)

第46回泉大津市展の表彰式に参加しま  
した。総数119点の市民の作品がずら  
りと並ぶ会場で、受賞者に表彰状と副賞を  
贈呈しました。





おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)



## おやこで出かけてみませんか?

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。(時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です)

### ★おやこ広場 たんぽっぽ

対象	就学前まで
時間	火～木曜日…午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時 金曜日…午後 1時～3時 土曜日…午前 9時30分～午後 0時30分
	火～木曜日…午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時 金曜日…午後 1時～3時 土曜日…午前 9時30分～午後 0時30分
	火～木曜日…午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時 金曜日…午後 1時～3時 土曜日…午前 9時30分～午後 0時30分

※1月8日祝まで年始およびメンテナンスのためおやこ広場はお休みです。



こども未来課からのお知らせ

## みんなで輪になって子育て

### いずみおおつかみー・サポート・センター会員募集!

#### ★いずみおおつかみー・サポート・センターとは

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

#### ★会員の資格は

##### ○依頼会員(子育ての援助を受けたい人)

原則として、市内在住で生後3か月以上小学校6年生までのお子さんをお持ちの人。

##### ○提供会員(子育ての援助を行いたい人)

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な65歳ぐらいまでの人が。なお資格・性別は問いません。

##### ○両方会員(依頼会員と提供会員を兼ねる人)

会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

★利用料金 1時間700円(事故に備え、会員は補償保険に加入しています)

#### ■第34回講習会受講生募集!!(受講料無料)

日程(曜日)	会員名	
●1月28日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
●1月29日(月) 午前10時～正午	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
●1月30日(火) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 遊び方について
●1月31日(水) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの虐待について 子どもの発達と心理
●2月1日(木) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	子どもの栄養について。事故 予防と子どもの病気について

場所 総合福祉センター(東雲町9-15 市役所北隣)

申込 1月24日(水)(土・日曜日、祝日を除く)までに、  
いずみおおつかみー・サポート・センターへ(電話申  
し込み可)

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が10人未満の場合は中止とします。

講習中のお子さんについては、一時保育を行います。  
希望者は事前にお申し込みください。

問合 いずみおおつかみー・サポート・センター(☎  
22・4152)

## 『子育てしやすいまち泉大津』



## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



地域子育て支援センターからのお知らせ(☎23・0012)

### ★歯科衛生士さんの歯科相談

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方は?など、悩みや相談に応じます(虫歯の健診ではありません)。おやこ広場たんぽっぽの時間内に実施します。

日時 1月18日(木)午前10時30分～正午

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム  
(かみじょう認定こども園 乳児棟内)

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

たんぽっぽ利用の親子で相談希望者先着10組  
申込 不要(当日直接たんぽっぽへ)

※発達相談員同行日です。発育・発達に関する相談も広場内で気軽にしていただけます。

### ★～はじめて子育てするママのためのプログラム～

#### 「赤ちゃんがきた!」(愛称BP)申込受付中!



初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時に必要なことを、みんなと一緒に学びませんか?親子一緒に参加してください。

日時 1月15日・22日・29日・2月5日 毎週月曜日、  
4回連続 各日とも午後1時30分～3時30分

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム  
(かみじょう認定こども園 乳児棟内) 駐車場は数台  
分利用できます。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども  
(1月15日の時点で月齢が2～5か月)

定員 15組 参加費 864円(テキスト代)

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子

育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや  
困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▶1回目「新しい出会い」 ▶2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▶3回目「赤ちゃんとの接し方」  
▶4回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク(必要時)  
その他必要な物(お茶など)

申込・問合 月～金曜日の午後1時～4時に電話で  
地域子育て支援センターへ申し込みください。

### ★パパ! いっしょにあそぼう

子育て中のお父さんがお子さんと一緒に来て、親子で自由に遊べます。おもちゃや絵本などがあり、ゆったり過ごせるお部屋で、親子で楽しく遊びませんか?手作りおもちゃも作ります。男性スタッフもいますので、お気軽にお越しください。

日時 1月20日(土)午前9時30分～正午

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム(かみじょう認定  
こども園 乳児棟内) 駐車場は数台利用できます。

対象 0歳～就学前の子どもと父親(夫婦参加も可)

定員 20組 持物 お茶、タオル、着替えなど各自必要な物

申込 不要(当日直接会場へ)



# 健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)  
保険年金課・高齢介護課 (☎33・1131)

救急・急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119



## 40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時 1月 24 日(木) 午前 9 時～正午  
場所 ホテルきららリゾート関空 2 階  
対象 40 歳以上の市民 (生涯 1 回限り)  
※平成 30 年 3 月 31 日現在の年齢です。  
ただし、次の人は対象外となります。

▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または 2 か月以内に服用していた人 ▷胃を切除したことがある人 ▷腎不全がある、もしくは透析中の人は

自己負担額 500 円

検査方法 血液検査 持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。詳しくは、広報 4 月号中綴じの「平成 29 年度成人保健予定表 (保存版)」をご覧ください。



## 16歳～39歳健康診査 ホテル健診を開催！

日時 1月 24 日(木) 午前 9 時～正午  
場所 ホテルきららリゾート関空 2 階  
対象 16 歳～ 39 歳の市民で、まだ今年の健康診査を受診していない人 (昭和 53 年 4 月 1 日～平成 14 年 3 月 31 日生まれ)  
検査内容 診察、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査 (15 項目)、診察  
申込 予約不要。直接会場へお越しください。問合 保健センター  
※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。



## 樂笑会 (樂しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

日程・場所 ①1 月 12 日(金)…豊中町公

## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
歯科・栄養相談 (予約制)		

健康・育児などに関する電話

相談も受け付けています。

[日程] 月～金曜日 (祝日除く)

[時間] 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分

問合 和泉保健所

民館、②16 日(火)…条東長寿園、③17 日(水)…東助松長寿園、④19 日(金)…南公民館、⑤23 日(火)…穴師長寿園、⑥30 日(火)…戎長寿園、⑦2 月 8 日(木)…春日町自治会館  
時間 午前 10 時～11 時 30 分 (ただし、①、⑤は午後 1 時 30 分～3 時)  
問合 高齢介護課 (介護予防係)

場所 市役所 3 階 大会議室  
内容 足腰を鍛えるための体験をまじえた健康づくりセミナー  
講師 南出賢一 (泉大津市長)  
問合 保健センター



## ココフレア高齢者地域支援イベント 簡単ストレッチ

日時 1 月 11 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時  
場所 ココフレア (泉大津駅高架下)  
対象 60 歳以上 (医師による運動制限のない人に限ります)  
定員 10 人 (予約制)  
持物 現在使用中の歯ブラシ、タオル  
内容 「よくむせる」、「飲み込みにくい」、「口が渇く」など感じたことはありませんか。歯科衛生士が個別相談に応じます。  
申込・問合 1 月 12 日(金)より電話または直接高齢介護課介護予防係へ



## 認知症予防講座 あたまいきいき講座

日時 1 月 30 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
場所 宇多長寿園  
対象 65 歳以上で運動制限のない市民  
定員 30 人 内容 認知症と予防方法についてのお話、ゲームで楽しく有酸素運動と頭の体操  
持物 飲み物、動きやすい服装  
講師 介護予防運動指導員など  
申込・問合 1 月 10 日(水)から電話または高齢介護課 (介護予防係) へ



## 衛生委員会共催 目からうろこの 1 分間筋トレ

日時 1 月 30 日(火) 午後 3 時～4 時 (受付午後 2 時 30 分～)

日時 2 月 5 日(月) 午後 1 時 30 分～4 時  
場所 総合福祉センター  
対象 65 歳以上の市民  
定員 10 人 (予約制)  
持物 現在使用中の歯ブラシ、タオル  
内容 「よくむせる」、「飲み込みにくい」、「口が渇く」など感じたことはありませんか。歯科衛生士が個別相談に応じます。  
申込・問合 1 月 12 日(金)より電話または直接高齢介護課介護予防係へ



## 高齢者健康相談

日時 1 月 19 日(金)、2 月 2 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター  
内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談  
問合 総合福祉センター (☎23・1390)



## 2月の祝日歯科急病診療医院

2 月 12 日(祝) 西村歯科 (東豊中町 1-5-55 ☎44・7788)

受付時間は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。



## 和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査 (要電話予約)  
▷肝炎ウイルス検査 (要電話予約)  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談  
▷こころの健康相談 (要電話予約)  
問合 和泉保健所



## 保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

#### 予防接種

■ ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR (麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ 4 月号「平成 29 年度 母子保健予定表 (保存版)」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防接種は、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### BCG 予防接種

実施日 1 月 15 日(月)、26 日(金)

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満 (標準的な接種期間は生後 5 ～ 8 か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談

場所 保健センター

相談名	対象	日時
7か月児相談	H29年6月生	2月6日(火) 午後 0 時 45 分～1 時 30 分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	2月6日(火) 午後 2 時 30 分～3 時受付
ほっこー・まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	2月6日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	1月11日(木) 24 日(金) 午前・午後
びよびよくらぶ (親子同士の交流・相談)	1～8 か月未満の親子	1月17日(木) 2 月 5 日(金) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)		※2月5日(金) 午前 10 時～10 時 30 分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1 歳未満の親子	2月6日(火) 午後 2 時 30 分～4 時
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1 歳～3 歳の親子	1月17日(木) 午後 2 時 30 分～4 時

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940)

## 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H29年8月21日～9月10日生	1月11日(木)
	H29年9月11日～9月30日生	1月24 日(火)
乳児後期健診	9か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H28年6月 11 日～6月30日生	1月10日(木)
	H28年7月 1 日～7月20日生	2月8日(木)
3歳6か月児健診	H26年6月生	1月17日(木)
場所 保健センター	受付時間	個別に通知します。

## よい歯を育てる会 (歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H28年1月生	1月25日(木)
2歳6か月児※	H27年7月生	午後 0 時 45 分～1 時 15 分
3歳児	H27年1月生	1月16日(木)
※2歳6か月児のみ育児相談会も行います。		
場所 保健センター		
持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)		
※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)		

## ベビー Cooking (離乳食講習会)

日程	対象	受付時間
1月22日(月)	H29年8月生	午後 1 時 30 分～3 時 (午後 1 時 15 分から受付開始)
場所 保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)	

## 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします (予約制)。

相談名	対象	日時
たまごクラス (両親学級)		
1・2 月コース受け付け中。お子		



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

# SPORTS!!

(問合) 総合体育館=☎33・1200

## 子どもバドミントン 短期教室受講者募集

日時 1月 27 日、2月 3 日、10 日、  
24 日 計 4 回 いずれも土曜日の午後  
1 時 30 分～3 時  
場所 総合体育館  
対象 市内小学 3～4 年生  
定員 40 人  
受講料 400 円（別途保険料）

申込 往復はがきに「子どもバドミントン教室」と明記し、①受講者氏名（ふりがな）、②性別、③学年、④電話番号を記入のうえ、1月 17 日㈭（必着）までに、〒595-0013 宮町 2-50 総合体育館へ。※返信用はがきにも住所・氏名を記入のこと。なお、はがき 1 枚に対して 1 人の申し込みです（1 人 1 枚限り）。

## 少林寺拳法 スポーツ少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法を私たちと一緒に体験しませんか？ 老若男女

## 2月 18 日(日) KIX 泉州国際マラソンからのお知らせ

### 1 沿道応援ステーション・応援ブース

コース沿道では、踊りや太鼓でランナー声援を送る応援ステーションやブースを設置します。皆さんもランナーを応援して大会を盛り上げましょう。

東大津市内の  
応援ブース  
戎町交差点の  
ローソン駐車場



### 2 応援したいランナーの位置がすぐわかる 「応援 navi」

パソコン・タブレット・スマートフォンでアプリをダウンロードして、ランナーの現在位置が確認できます。コースを先回りして家族や友人へ声援をおくりましょう！



### 外国人ランナー募集

詳しくは KIX 泉州国際マラソンホームページをご覧ください。

## こちちら 消費生活相談室

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be  
a smart consumer!

## 相談事例

### SNS で知り合った人に勧誘され消費者金融から借錢して契約した講座

SNS で知り合った人に呼び出され、「今の給料に満足している？」「副業で確実に月 10 万円くらいは稼げる」「始めるには講座を受講する必要がある」「稼ぎ始めればすぐ返せる」と言われた。消費者金融からお金を借りて講座の契約をしたが、解約したい。

は問いません。詳しくは道場で説明します。  
練習日時 毎週水・土曜日の午後 7 時～9 時  
場所 南公民館  
問合 南公民館（☎33・1764）、指導者 三和（☎090・4497・6167）

総 3cm × 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装・市内のは住所が確認できるもの  
申込 1月 21 日(日)午前 10 時から総合体育館へ（電話不可）※1 月分の講習会の日程はお問い合わせください。

1月 13 日(土)、27 日(土)  
体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができる。道具の貸し出しはありません。

1月の無料開放日 1月 13 日(土)、27 日(土) 午前 9 時～正午

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

対象 15 歳以上の人（中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示。）  
定員 6 人  
講習会の持物 250 円（許可証を発行）

第 32 回カップルバレー  
ボール大会

ご観戦、応援をお待ちしています。  
日時 1月 28 日(日) 午前 9 時 20 分～  
場所 総合体育館

若者が SNS をきっかけに消費者トラブルに巻き込まれるケースが増加しています。

事例は、アポイントメントセールス（訪問販売）による契約であるためクーリング・オフができます。最近は、若者が SNS をきっかけに消費者トラブルに巻き込まれるケースが増加しています。SNS を悪用した悪質商法には特に注意してください。

### 覚えておいてください！ クーリング・オフ制度

クーリング・オフとは、突然の電話勧誘や訪問販売などの特定の取引について、よく考える時間もなく契約してしまった時に、契約書を受け取った日から一定期間内であれば、一定条件のもと消費者から一方的に無条件で契約を解除できるという制度です。クーリング・オフは販売方法ごとに期間が定められていますので、早めに通知することが大切です。

期間	販売方法
8 日間	訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス、SF 商法を含む）
	電話勧誘販売（電話勧誘による取引）
	特定継続的役務提供（エステ、語学教室、学習塾、家庭教師、結婚相手紹介サービス、パソコン教室、美容医療）
	訪問購入（店舗以外の場所で貴金属などの商品を事業者が消費者から買い取る契約※一部例外商品あり）
20 日間	連鎖販売取引（マルチ商法）入会後 1 年未満の中途解約には返品制度があります。
	業務提供誘因販売取引（内職商法、モニター商法）

※クーリング・オフ期間は、契約書を受け取った日から計算します。

※通信販売にはクーリング・オフ制度はありません（ただし業者が取り決めた返品特約がある場合はその特約による）。

### ＜注意点＞

- はがきの両面をコピーし、保管する
- 「特定記録郵便」または「簡易記録」で送る
- クレジット契約をしている場合は、販売会社だけでなく、信販会社へ通知する

### 契約解除通知

契約年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日  
商品名 ○〇〇  
契約金額 ○〇〇〇円  
販売会社 株〇〇〇 △△営業所  
担当者 ○〇〇

上記の契約は解除します。

平成〇〇年〇〇月〇〇日  
住所 ○〇〇  
氏名 ○〇〇

＜通知はがきの記載例＞