

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと

平

成28年12月16日

「部落差別の解消の推進に関する法律」

(平成28年法律第109号)  
が公布・施行されました。

この法律は、国が現在もな

「部落差別のない社会を実現す

明確に認知したもので、部落

差別は許されないもので、

「部落差別のない社会を実現す

ること」を目的としています。

部落差別とは、日本社会の

歴史的過程で形づくられた身

社会的、文化的に低位の状態

を強いられ、今なお日常生活

のうえでさまざまな差別を受

けている、我が国固有の重大

な人権問題です。

実際に起っている差別事

象として、同和地区出身であ

ることなどを理由に結婚を反

対されたり、就職などにおいて不利な取り扱いを受けるといったことや、部落に関する差別的な落書きがされたり、ビラがまかれるといったこと、特に近年は、インターネット上で、不当な差別的取扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどといったことがあります。また、出身地を調べたり、特定の地区が同和地区かどうか調査したりすることも、不当な差別的取扱いにつながりかねないものです。

国は、部落差別のない社会を実現するため、全ての国民が等しく基本的人権を享受する、かけがえのない個人として尊重されるものであるとの理念にのつとり、部落差別を解消する必要性があると、国民一人ひとりが深く理解できることについて考えてみませんか。

るよう、部落差別の解消に関する施策を行うこととしています。

また、地方公共団体も、そ

の地域の実情に応じた施策を行なうよう努めることとされています。

これまで、国および地方

公共団体は、部落差別の解消

を重要な人権問題として捉え、

相談体制の充実や教育・啓発

活動に取り組んできましたが、

この法律の成立によって、よ

り積極的に取り組むことが求

められています。

部落差別を始め、あらゆる

差別は、「他人事」から「自分事」として捉えることで、解消への第一歩につながると思いま

す。

このコラムをお読みの皆さ

んも、改めて部落差別の解消について考えてみませんか。

## 部落差別の解消にむけて

成28年12月16日に、  
「部落差別の解消の推進に関する法律」  
(平成28年法律第109号)  
が公布・施行されました。

この法律は、国が現在もな  
「部落差別のない社会を実現す  
ること」を目的としています。  
部落差別とは、日本社会の  
歴史的過程で形づくられた身  
社会的、文化的に低位の状態  
を強いられ、今なお日常生活  
のうえでさまざまな差別を受  
けている、我が国固有の重大  
な人権問題です。

実際に起っている差別事  
象として、同和地区出身であ  
ることなどを理由に結婚を反  
うことなどを理由に結婚を反

対されたり、就職などにおいて不利な取り扱いを受けるといったことや、部落に関する差別的な落書きがされたり、ビラがまかれるといったこと、特に近年は、インターネット上で、不当な差別的取扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどといったことがあります。また、出身地を調べたり、特定の地区が同和地区かどうか調査したりすることも、不当な差別的取扱いにつながりかねないものです。

国は、部落差別のない社会を実現するため、全ての国民が等しく基本的人権を享受する、かけがえのない個人として尊重されるものであるとの理念にのつとり、部落差別を解消する必要性があると、国民一人ひとりが深く理解できることについて考えてみませんか。

このコラムをお読みの皆さ

んも、改めて部落差別の解消

について考えてみませんか。

このコラムをお読みの皆さ

んも、改めて部落差別の解消



おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)



## おやこで出かけてみませんか?

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。(時間内であれば、いつきていつ帰ってもいいおやこ広場です)

### ★ おやこ広場 たんぽっぽ

対象 就学前まで  
時間 ▷火～木曜日…午前 9時 30分～午後 0時 30分、午後 1時～3時 ▷金曜日…午後 1時～3時 ▷土曜日…午前 9時 30分～午後 0時 30分

### ★ おひさま広場 (園庭で外遊び)

対象 就学前まで  
時間 ▷金曜日…午前 9時 30分～午後 0時 30分 ▷土曜日…午後 1時～3時

### ★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満  
時間 毎週月曜日 午前 9時 30分～午後 0時 30分、午後 1時～3時 兄姉の同伴はご遠慮ください。

→ \*12月8日(金)午後はスタッフ研修のためお休みです。

\*12月23日(祝)はお休みです。

\*12月29日(金)～1月8日(祝)は年末年始、広場メンテナンスのためお休みです。



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)



～はじめて子育てするママのためのプログラム～

## 「赤ちゃんがきた！」(愛称 BP)に参加しませんか

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 1月15日・22日・29日・2月5日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午後1時30分～3時30分

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム  
(かみじょう認定こども園 乳児棟内) 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども(1月15日の時点で月齢が2～5ヶ月)

定員 15組 参加費 864円(テキスト代)

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや

困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1回目「新しい出会い」 ▷2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▷3回目「赤ちゃんとの接し方」 ▷4回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク(必要時)その他必要な物(お茶など)

申込・問合 12月13日(木)から 月～金曜日の午後1時～4時に電話で地域子育て支援センターへ申し込みください。



## ★ 子育てママ・パパのための「ミニマネー講座」

子育てに必要なお金、家を購入するための予算の立て方、なんとなくわかるけど「具体的にどう用意すればいいの？」計画的な資金準備のポイントを知って、一緒に考えてみませんか？

(地域子育て支援センターのおやこ広場、たんぽっぽの中でお子さんと一緒に参加できます。)

日時 12月13日(木) 午前10時30分～11時30分

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム(かみじょう認定こども園 乳児棟2階)

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

定員 先着20組 講師 財務省近畿財務局財務広報相談室

申込 不要(当日直接会場へ)

## 《子育てしやすいまち泉大津》



子育て広場 ココフレアからのお知らせ (☎20・6722)

### オススメ講座 おカネにまつわるエトセトラ♪ おカネに関してのなんでも無料相談会

保険料高くない?  
ふるさと納税って?

「住宅ローン返済額安くできるってホント?」「今保険料は高くない?」「ふるさと納税ってどうすればいいの?」「iDeCoって私たちも関係あるの?」などなど。当日は数人のファイナンシャルプランナー有資格者が常駐し、日常で感じるふとした疑問、なんでもお答えします。「え? そんなに効果的なの?」といった目からうろこの情報を発見してください!同時に楽しいライフプランニング体験も実施中!

日時 12月13日(木) 午前10時30分～正午

場所 ココフレア(泉大津駅高架下)

対象 お子さんがいる保護者(お子さんも一緒にお越し下さい)

定員 先着15組(予約不要)

講師 代表 田中義万氏(ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー)他数人  
持物 特になし  
※内容は変更する場合があります。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれどあ子ども園内 (☎33・3003)



### えがお先生のスマイル撮影会

ふる～るの人気企画、笑顔写真家えがお先生の撮影会。

12月はトナカイさんに変身して、クリスマス装飾の前でパチリ。

当日はその場でプリントした写真だけでなく、写真データもプレゼント!

日時 12月15日(金) 定員 先着10組

申込 12月1日(金)から ふる～るにて受け付け

トナカイに変身!  
スマイル撮影会



10月に行われた  
ハロウィン撮影会の様子



教育支援センターからのお知らせ (☎31・4460)

### 平成29年度 親の会(子育て勉強会)のお誘い

教育支援センターでは、カウンセラーの先生を招き、子育て勉強会を開催します。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて学びます。

参加希望者は全員参加可能です。支援センターから連絡はしませんので、ご了承ください。

#### 日時・内容

▷12月14日(木)…子どもの進路・将来について

▷1月11日(木)…子どもの気になる行動

▷2月8日(木)…おじいちゃん、おばあちゃんとの関わり

▷3月8日(木)…子どもの居場所

いずれも第2木曜日の午前10時～正午(受付は午前9時45分～)

場所 教育支援センター ※車での来所はご遠慮ください

対象 幼稚園～中学生ぐらいのお子さんがいる市内保護者など

申込・問合 ①参加者氏名 ②お子さんの年齢 ③参加希望日(複数可)を記入のうえ、ファックス(33・7353)、メール(kyouiku-sidou-i@city.izumiotsu.osaka.jp)、件名は「子育て研修会参加」または電話で申し込みください。



# 健康のページ

【問合】保健センター（☎33・8181）  
保健年金課・高齢介護課（☎33・1131）



## 40歳以上の市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 12月25日(月) 午前  
場所 保健センター  
対象 40歳以上の市民で、まだ今年の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人  
内容 胃がん検診（胃部X線撮影）大腸がん検診（便潜血反応検査）肺がん検診（胸部レントゲン撮影）  
健診料 1つの検診につき500円  
申込 保健センターへ電話または窓口



## 40歳～74歳市国保加入者向け ホテル健診を追加開催！

日時 1月24日(水) 午前9時～正午  
場所 ホテルきららリゾート関空2階  
(駐車無料サービスあり)  
対象 健診当日に泉大津市国保に加入の40歳～74歳の人で、今年度の特定健診（国保チケット、人間ドックを含む）を受診していない人

## 年末年始祝日歯科急病診療医院

診療日	医院	電話番号
12/23(祝)	小滝歯科医院（我孫子160-5）	☎21・1160
12/30(土)	坂下歯科（森町1-4-32）	☎31・2500
12/31(日)	岩月歯科医院（旭町7-27）	☎31・2212
1/1(祝)	おくくぼ歯科（田中町10-1）	☎58・6482
1/2(火)	小滝歯科医院（我孫子160-5）	☎21・1160
1/3(水)	高橋歯科（我孫子68）	☎22・3194
1/8(祝)	高橋歯科（我孫子68）	☎22・3194

☆診療受付時間は各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時です。

☆医院ごとに初診料が必要です。

☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

☆事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。

歯科医院に電話がつながらない時は泉大津市消防本部（☎21・0119）までお問い合わせください。

## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 15分
歯科・栄養相談 (個別相談のみ予約制)		

定員 200人

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図

持物 特定健康診査受診券、健康保険証

申込 保健年金課へ電話（☎33・9531）

申込受付後、確認はがきを送付します。

※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

## ココフレアからのお知らせ 「簡単ストレッチ」

日時 12月14日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 肩こりや腰痛を予防改善するストレッチを紹介します

申込・問合 ※要予約 12月1日㈮～13日㈬にセントラルスポーツジムスタ 24泉大津（☎20・6730）へ

## がん検診クーポン券による受診はお早めに

対象者的人に、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けていただけるクーポン券を5月中旬頃に送付しています。クーポン券の有効期限は平成30年3月31日となっているため、平成29年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者の人で平成29年4月21日以降に本市に転入の人や、クーポン券を紛失された人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

また、クーポン券が届いたにも関わらず、使用せずにがん検診を受診された場合も保健センターまでお問い合わせください。

## 高齢者健康相談

日程 12月15日(金)、1月5日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

## 和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）  
▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）  
▷こころの健康相談（要電話予約）  
▷井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）  
▷住居衛生相談  
▷CD・DVDなどの貸し出し（健康づくりなど）

問合 和泉保健所

左記のマークがついている事業はいづみおおつ健康チャレンジ計画対象事業です。

## 楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！健康に役立つ情報もたっぷり！65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。お好きな場所にお越しください。まずは参加。そして実感。

日程・場所

- ①12月13日(水)…助松長寿園
- ②14日(木)…春日町自治会館
- ③18日(月)…要池住宅集会所
- ④19日(火)…旭長寿園
- ⑤26日(火)…宇多長寿園

⑥1月9日(火)…条南長寿園

⑦10日(水)…松之浜長寿園

時間 午前10時～11時30分（ただし、①、③、⑦は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（介護予防係）

## 認知症予防講座 あたまいきいき講座

新しいことにチャレンジすることは、脳の若々しさを保つ秘訣です。

みんなで楽しくあたまと身体を動かして、認知症予防をはじめましょう。

日時 1月17日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 北豊中長寿園

対象 65歳以上の市民で運動制限のない人

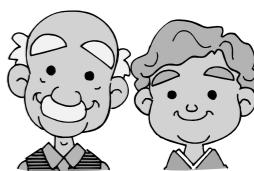
定員 30人

内容 認知症と予防方法についてのお話、ゲームで楽しく有酸素運動と頭の体操

持物 飲み物、動きやすい服装

講師 介護予防運動指導員など

申込・問合 12月11日(月)から電話または高齢介護課（介護予防係）へ



## 貯金アップ講座～さあ始めよう！筋力アップで若返り～

若さを保つ秘訣は身体に筋肉を貯めること！週1～2回の運動で筋力がアップして元気になれる、新聞でも取り上げられ今注目の「いきいき百歳体操」を体験できます。ぜひ、ご応募ください。

日時 1月18日～3月8日 毎週木曜日（全8回）午後1時～3時

場所 E's Hall(イーズホール)3階（市役所向かい）※駐車場はありません

対象 65歳以上の市民で運動制限のない人

定員 35人（初めて参加する人優先）

内容 筋力アップ運動・栄養や口腔の講話・体力測定など

申込・問合 12月11日(月)から電話または高齢介護課介護予防係（市役所1階8番窓口）へ

## どんどん広がっています！ いきいき百歳体操のサークル活動

「いきいき百歳体操」は、筋力をつけることで動きやすい身体をつくり、いつまでも元気で暮らすことを目的とした体操です。

イスに座ってゆっくりした動きの体操なので初めてでも挑戦しやすく、おもりをつけて行うので筋力アップに効果的な体操です。

この体操を行う市民サークル「元気アップサークル」が現在35サークル活動中でどんどん増えています。サークルに参加されている人は、「歩きやすくなった」、「立ち上がりやすくなつた」、「仲間とのおしゃべりが楽しい」と効果を実感しながら笑顔いっぱい活動を続けています。サークル活動に参加したい人、サークルを作りたい人は高齢介護課介護予防係（市役所1階8番窓口）へ。



## ゆるキャラグランプリ2017 結果発表

### 大健闘

ご当地キャラ681件中

39位

昨年度の順位は219位

### おづみんからのメッセージ

応援してくれたみんなありがとう！これからも泉大津のために頑張るから応援よろしくね♪

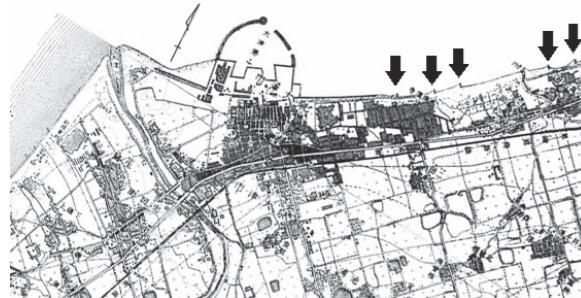
投票結果は  
こちらから



# おおつ物語



昭和4年ごろの地形（国土地理院2万5千分の1地形図  
「堺」昭和4年、「岸和田東部」昭和9年の地図を合成）



昭和22年の地形（国土地理院2万5千分の1地形図  
「堺」、「岸和田東部」の地図を合成）

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）



◆休館日 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

◆冬季体験講座2017② 「六角彌をつくろう」  
日時／12月10日(日) 午後1時30分～ 定員／先着20人  
参加費／500円 申込／受付中

◆泉州に息づくその技2017 「ガラス細工の魅力」  
日時／12月17日(日) 午後1時30分 定員／先着20人(聴講可)  
参加費／500円(聴講のみの場合無料) 講師／佐野邦巳子氏(ガラス工房“邦”) 申込／12月3日(日)午前10時から電話予約

◆年末年始の休館日  
12月29日(金)～1月3日(水)



### 泉大津の港の変遷（3） ～大津港開港と地形の変化～

昭和12（1937）年の大津港築港により、それまでの地形に変化が生まれます。

昭和4（1929）年ごろの地形図をみると、海岸部は自然の砂浜が続く海岸で、市街地は少なく泉大津駅西側に特に集中していますが、築港により海岸部は埋め立てられ、半円形の防波堤の北東側の海岸には港から連続した突堤（図の矢印部分）が築かれます。このような開発によって波の動きが変化し、砂の動きも自然のままでなくなり、ノコギリ歯状の砂浜に変化しています。南海本線と海岸線の間は市街地がさらに拡大し、商工業の発展とともに人口も増加していきます。

また、大津川河口は帆船事故が多発する場所だったようで、「俗に称する大津鼻は、強風の際帆船は舵の進路を誤り、年々沈没するもの相当の数に昇る状態にあるを以て、築港出現と共に帆船の避難港としても、充分發揮せらるるは明らかなり」（昭和8年11月「大津港修築事業計画」「二、修築の効果」より）とあり、築港により事故を減らす効果も期待されていたようです。

次回は、泉大津の港の変遷（4）をお送りします。

（問合）生涯学習課（市役所3階）

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



◆休館日 12月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

◆企画展「いずみおおつと毛布のあゆみ」

期間 12月14日(水)～1月9日(火) 内容／泉大津の地域産業である毛布のはじまりと発展の歴史を紹介します。

◆企画展開催記念体験講座①

「羊毛と毛糸をつかってクリスマスリースをつくろう」

日時／12月16日(火) 午前の部 午前10時～正午、午後の部 午後1時～3時 場所／テクスピア大阪 定員／先着20（小学生以下は保護者のお手伝いが必要） 受講料／500円（材料費含む） 講師／府立佐野工科高等学校の皆さん 申込／12月7日(木)午前10時から電話予約

◆企画展開催記念体験講座②

「毛布の縁（ふち）で布ぞうりをつくろう」

日時／12月21日(木) 午後0時30分～3時 場所／テクスピア大阪 定員／先着20人 受講料／600円（材料費含む） 講師／小豆美佐氏（雑貨屋Beans代表） 申込／12月7日(木)午前10時から電話予約

◆年末年始の休館日

12月29日(金)～1月3日(水)  
1月の手織り体験は1月9日(火)から受け付けます。

### 泉大津の港の変遷（3）

#### ～大津港開港と地形の変化～

昭和12（1937）年の大津港築港により、それまでの地形に変化が生まれます。

昭和4（1929）年ごろの地形図をみると、海岸部は自然の砂浜が続く海岸で、市街地は少なく泉大津駅西側に特に集中していますが、築港により海岸部は埋め立てられ、半円形の防波堤の北東側の海岸には港から連続した突堤（図の矢印部分）が築かれます。このような開発によって波の動きが変化し、砂の動きも自然のままでなくなり、ノコギリ歯状の砂浜に変化しています。南海本線と海岸線の間は市街地がさらに拡大し、商工業の発展とともに人口も増加していきます。

また、大津川河口は帆船事故が多発する場所だったようで、「俗に称する大津鼻は、強風の際帆船は舵の進路を誤り、年々沈没するもの相当の数に昇る状態にあるを以て、築港出現と共に帆船の避難港としても、充分發揮せらるるは明らかなり」（昭和8年11月「大津港修築事業計画」「二、修築の効果」より）とあり、築港により事故を減らす効果も期待されていたようです。

次回は、泉大津の港の変遷（4）をお送りします。

（問合）生涯学習課（市役所3階）



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

### 第6回親子ランニング 参加者募集

日時 2月 18 日(日) 午前 10 時 30 分スタート

コース りんくう公園 シンボル緑地内特設コース

種目 1km または 2km (未就学児は 1km のみ)

制限時間 30 分以内

参加資格 泉州 9 市 4 町在住の3歳～小学3年生の子どもと保護者の2人1組

参加費 1組 1,500 円 (傷害保険代含む)

募集人数 200 組 (定員を超えた場合は抽選)

申込期間 12月 4 日(月)～18 日(月)

申込方法 生涯学習課または KIX 泉州国際マラソン事務局にある所定の申込用紙に記入のうえ、KIX 泉州国際マラソン事務局へ郵送

宛先 〒596-0054 岸和田市宮本町 27-1 泉州ビル 8 階 KIX 泉州国際マラソン事務局

詳しくは、KIX 泉州国際マラソンホームページをご覧ください。

定員 各日 6 人  
講習日の持物 250 円 (許可証を発行)・縦 3cm × 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装、市内の方は運転免許証など市内在住が確認できるものを持ちください

### トレーニング室 利用講習会（1ヶ月分）

適度な運動はストレス解消に役立ちます。日常生活では思い切り動いて汗を流すということはなかなかありませんが、汗を流すことはとても心地よいことです。仕事や人間関係でストレスを感じている人、体を動かしてスッキリしたい人、ぜひ、トレーニングを始めてみませんか！

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

#### 利用講習会 1ヶ月分日程表

日 時	
12日(金)	午後 7 時～
13日(土)	午前 10 時～
16日(火)	午後 7 時～
18日(木)	午前 10 時～
21日(日)	午前 10 時～
24日(水)	午後 3 時～
25日(木)	午後 7 時～
31日(水)	午後 3 時～

対象 15 歳以上の人（中学生は不可）  
高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）

定員 各日 6 人

講習日の持物 250 円 (許可証を発行)・縦 3cm × 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装、市内の方は運転免許証など市内在住が確認できるものを持ちください

（問合）総合体育館=☎33・1200

申込 12月 24 日(日)午前 10 時から総合体育館へ（電話不可）

なお、12 月分も空きがあります。  
随時申し込み可能です。

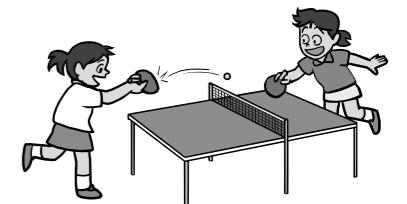


### 12月9日(土)は 体育館無料開放！

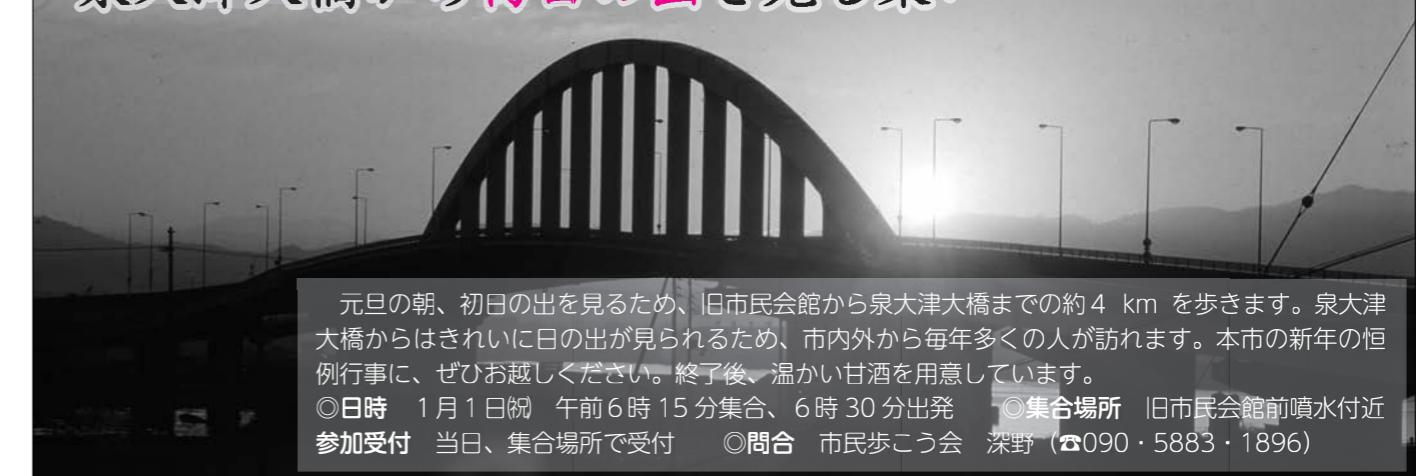
総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができる（※道具の貸し出しはありませんのでお持ちください）なお、混雑時は制限をかけることがあります。

12月の無料開放日 12月 9 日(土) 午前 9 時～正午

対象 小中学生とその保護者



## 泉大津大橋から初日の出を見る集い



元旦の朝、初日の出を見るため、旧市民会館から泉大津大橋までの約 4 km を歩きます。泉大津大橋からはきれいに日の出が見られるため、市内外から毎年多くの人が訪れます。本市の新年の恒例行事に、ぜひお越しください。終了後、温かい甘酒を用意しています。

○日時 1月 1 日(火) 午前 6 時 15 分集合、6 時 30 分出発

参加受付 当日、集合場所で受付

○集合場所 旧市民会館前噴水付近  
○問合 市民歩こう会 深野 (☎090・5883・1896)